

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

“El personaje de Sira también madura”

La escritora **María Dueñas** nos cuenta los detalles de la secuela de 'El tiempo entre costuras'



LOCAL | PÁG. 8

San Fernando incide en un único cierre perimetral

El alcalde escribió a la directora general de Salud Pública ● Pide además el refuerzo de la Atención Primaria

ACTUALIDAD | PÁG. 6

La velocidad en las calles se rebajará a 30 km/hora

La DGT prepara la aplicación de esta medida, que entrará en vigor el 11 de mayo



gentedigital.es



ACTUALIDAD | PÁG. 4

El toque de queda no acabará en mayo

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, señaló que su intención es mantener esta medida temporalmente aunque el actual estado de alarma decayera el 9 de mayo ● Los jueces tendrán que respaldar cualquier restricción a los derechos fundamentales que se realice a partir de ese día



TEXTIL HOGAR

ALMACENES
BAENA
EL PALACIO DE LOS TEJIDOS

RECIÉN INAUGURADA NUEVA TIENDA
Plaza Fábrica de Paños, 1 • SAN FERNANDO DE HENARES
(Junto a la estación ● SAN FERNANDO)

TODO EN
COLCHONERÍA

TAPICERÍA
VENTA Y REPARACIÓN

CORTINAS Y
VISILLOS
REPLICACIÓN E INSTALACIÓN

COJINES

TOLDOS Y
LONAS
CONFECCIÓN E INSTALACIÓN

MERCERÍA

TELAS Y COMPLEMENTOS
PATCHWORK

ROPA DE CAMA
Y DE MESA

San Fernando de Henares: Plaza Fábrica de Paños, 1 - 91 669 73 64 • Alcalá de Henares: Paseo de los Curas, 5 - 91 880 16 39
Villarejo del Salvanés: C/ Mayor, 61 - 91 874 25 93 • Vicálvaro (Madrid): C/ Lago Erie, 15 y C/ Ambroz, 5 - 91 776 43 39



LA FRASE

"Esperamos que esta semana remitan los casos positivos"

Carolina Darias

La ministra de Sanidad se mostró optimista respecto al pico máximo de la cuarta ola de la pandemia.

LA CIFRA

7

La lacra sigue dejando huella

Tras el asesinato de una mujer de 36 años en León, la cifra de víctimas mortales por violencia machista en lo que va de 2021 asciende a siete.

EL PERSONAJE



Aguirre, hecha un cuadro

Mientras la expresidenta de la Comunidad de Madrid arremetía contra Pablo Casado, se la acusaba de vender un Goya por 5 millones sin declararlo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

DIRECTOR DE GRANDES CUENTAS Y ACC. ESPECIALES:
CARLOS ECHEGUREN

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1ª PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Protestas de los aficionados del Chelsea

EL APUNTE

Sin Superliga o con ella, otra dosis de anestesia

En la semana del 20 de abril, otro tema (además del evidente) de Celta Cortos ha vuelto a cobrar sentido de la mano de la actualidad. En aquel 'Skaparaté nacional', el grupo vallisoletano cantaba algo así como "es el país de don balón, por mi equipo manifestación". Sí, efectivamente, el mundo del balompié se ha subido a un tiovivo de noticias donde la amenaza de una Superliga entre los equipos más poderosos (económicamente) del continente ponía en jaque al corujo de la UEFA.

Para algunos, una fuente de ingresos que alimente a sus multimillonarios respuestos; para otros, el final del fútbol como sentimiento de pertenencia por parte de los aficionados. Sin entrar en unas y otras cuestiones, que nos llevarían muchas líneas más, lo que ha quedado de nuevo patente es la capacidad de convocatoria social que tiene el fútbol. Las protestas han tenido como escenario a Inglaterra, pero muchos habrán recordado aquellas manifestaciones de aficionados del Sevilla y el Celta de Vigo en pleno verano de 1995 por las calles de Madrid. Se echa de menos esa capacidad de crítica y de defensa de los intereses colectivos cuando el gol nos lo meten desde otro ámbito mucho más decisivo que el deporte.

LA FOTO DE LA SEMANA



Vox descarrila con la publicidad en el Metro

Si a la campaña electoral en la Comunidad de Madrid le faltaba crispación, Vox se ha encargado de añadir unas buenas dosis con este cartel. En Change.org más de 40.000 firmas pedían su retirada, mientras la Fiscalía investiga si el mural incurre en un posible delito de odio.

EL SEMÁFORO



Justicia en el famoso caso de George Floyd

El jurado ha declarado culpable de homicidio al policía Derek Chauvin por la muerte de George Floyd ocurrida en medio de una brutal detención callejera el 25 de mayo del año pasado.



Un poco de cobertura para Mobile Congress

El consejero delegado de GSMA ha reiterado que el Mobile World Congress de Barcelona se celebrará este año de forma presencial al "100%", salvo que el Gobierno obligue a cancelarlo.



Los pensionistas respiran tranquilos

El Gobierno finalmente ha reulado y mantendrá el poder adquisitivo de las pensiones con IPC negativo. Era una de las medidas que se barajaban para contener el gasto de la Seguridad Social.



@gentedigital

MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES CALIDAD DEL AIRE

IDEAOC
 FABRICADO EN
EUROPA



Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
EXPERIENCIA
 DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es



El toque de queda no se acabará el próximo 9 de mayo en Madrid

Ayuso prolongará el toque de queda más allá del 9 de mayo

La presidenta regional pretende prorrogar esta medida aunque decaiga el estado de alarma en el que se ampara ● Apunta que el horario se iría relajando a medida que los datos mejorasen ● Vox rechaza la medida y la recurrirá

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

NORMATIVA

Necesitará el respaldo de los jueces

Sin el estado de alarma como paraguas, cualquier decisión que limite las libertades fundamentales de los ciudadanos, como el toque de queda o los cierres perimetrales, necesitará el visto bueno de los tribunales autonómicos. En algunas ocasiones, jueces de distintas regiones han tomado determinaciones diferentes para situaciones similares.

A pesar de que todo hace indicar que el actual estado de alarma concluirá el próximo 9 de mayo, algunas de las medidas restrictivas se podrían quedar más tiempo entre nosotros. Este es el caso del toque de queda, ya que la pre-

sidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, manifestó esta semana que su intención es prorrogarlo más allá de esa fecha.

“Esto es complejo. Yo creo que hasta las 23 horas temporalmente, hasta que la situación de la pandemia sea esta, es prudente porque permite sobrevivir, solo sobrevivir. En Madrid el nivel de vida es ca-

rísimo y aquí las familias están muy tocadas pero permite que la gente que por ejemplo tiene varios locales, fuera y dentro, tiren de todos los demás porque aquí tienen algo de recaudación”, señaló Ayuso en una entrevista radiofónica. La presidenta añadió que cuando la situación de la pandemia “vaya mejorando” estos toques se irán “relajando” como hicieron en las anteriores olas, cuando se atrasaron hasta las 12 y la 1, para que los ciudadanos salgan “más a la calle y estén menos encerrados en las casas”.

“Ilegalidad”

A diferencia de lo que suele ocurrir con el resto de iniciativas de Díaz Ayuso, en esta ocasión no fueron los partidos de izquierda los que mostraron su rechazo, sino de una formación en la que podría tener que apoyarse para alcanzar la investidura tras las elecciones del 4 de mayo.

“Es una completa ilegalidad. Vamos a recurrirlo en los tribunales. Sin estado de alarma no tiene ninguna potestad”, señaló el líder nacional de Vox, Santiago Abascal, nada más conocer las intenciones de la presidenta regional. La candidata del partido a la Asamblea, Rocío Monasterio, insistió en que “los madrileños tienen que ir corriendo a casa como si fueran delincuentes”.

Ante estas críticas, Díaz Ayuso lamentó que se esté moviendo una “corriente negacionista”. “En una situación como esta todas las opciones son malas porque si cierras todo estás arruinando a gente y si no haces nada el virus se descontrola. Hay que tomar una decisión intermedia”, concluyó.



Mayores vacunándose

Los mayores de 75 ya pueden pedir cita para vacunarse

REDACCIÓN

Los mayores de 75 años pueden pedir desde este martes turno para vacunarse a través de una de las opciones del teléfono de cita previa de su centro de salud. Los profesionales de Atención Primaria continuarán llamando a los usuarios que no elijan esa opción para completar la inmunización en esa franja de edad. El número de plazas u horarios estarán en función de los pacientes ya citados y la disponibilidad de vacunas, según el suministro en cada ambulatorio.

En general, los centros de salud de la Comunidad de Madrid están actualmente vacunando a los mayores de 75 años, y los dispositivos que han finalizado con esa franja de edad han comenzado a inmunizar a menores de 75. El ritmo de vacunación de los centros varía en función de la población mayor.

Janssen llega a Madrid tras la aprobación de las autoridades sanitarias

La nueva vacuna se administrará a las personas con movilidad reducida

GENTE

Tras una semana de incertidumbre, la Agencia Europea del Medicamento dio el visto bueno a la vacuna de Janssen,

la cuarta que llega a España desde el pasado mes de diciembre. A pesar de reconocer que podría tener relación con los trombos aparecidos en seis casos de los 6,7 millones de personas que la recibieron en Estados Unidos, la máxima autoridad sanitaria comunitaria señaló que sus beneficios son inmensamen-

te superiores a sus riesgos, lo que dio luz verde al Gobierno central para empezar a distribuirla por las comunidades autónomas.

La recomendación (no obligación, como en el caso de AstraZeneca) es que se reserve para el grupo de edad de 70 a 79 años, el menos inmunizado entre los que superan los 60 años. Madrid ha decidido ponerla también a las personas con problemas de movilidad, ya que al ser de una sola dosis presenta unas ventajas logísticas en relación al resto de alternati-

vas que hay ahora mismo en el mercado.


No a espaciar las dosis

Por otra parte, el Ministerio de Sanidad ha rechazado la propuesta de varias autonomías, entre las que estaba Madrid, de espaciar la administración de las dos dosis de las vacunas de Pfizer y Moderna. Actualmente ese plazo es de 21 y 28 días, respectivamente, y se pedía que se aumentase hasta los 42 días para que más personas tuvieran al menos el primer pinchazo en menos tiempo.



Las vacunas de Janssen ya han llegado





Si aún no conoces a **Edmundo Bal**, estas son algunas de las razones por las que deberías conocerlo.

- Es abogado del Estado. Quiere ser **presidente de la Comunidad de Madrid** para aportar soluciones.

- Es **liberal**. Quiere una economía libre, impuestos bajos y **políticas sociales fuertes**.

- Tiene listo un plan de 1.000 millones para ayudar a familias, autónomos, emprendedores y empresas.

- **Él no insulta, se dedica a trabajar**. Votarte es garantía de esfuerzo, de sensatez y de soluciones.

**Elige
centro.
Vota
Edmundo.**

Ciudadanos

La velocidad se limitará a 30 km/h en las vías urbanas

La DGT prepara la llegada de esta normativa, que entrará en vigor el próximo 11 de mayo • Ha repartido una guía orientativa en los ayuntamientos españoles

GENTE
@gentedigital

La Dirección General de Tráfico (DGT) y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) han lanzado un manual para orientar a los ayuntamientos y entidades locales en la implantación de la limitación de velocidad a 30 kilómetros por hora (km/h) en las vías urbanas y travesías, con motivo de la publicación de la última modificación del Reglamento General de la Circulación que comenzará aplicarse a partir del 11 de mayo.

El documento pretende trasladar de una forma gráfica los posibles casos que se pueden dar en las poblaciones de España, con el objetivo de promover y ayudar a las Autoridades Municipales a aplicarlos de forma efectiva. El límite genérico de velocidad en vías urbanas será de 20 km/h en vías que dispongan de plataforma única de calzada y acera, de 30 km/h en vías de un único carril por sentido de circulación, y de 50 km/h en vías de dos o más carriles por sentido de circulación. En concreto, la guía da respuesta a 32 situaciones

LAS CIFRAS

20

Kilómetros por hora
En las vías con plataforma única de calzada y acera

30

Kilómetros por hora
En las calles que tengan un solo carril por dirección

50

Kilómetros por hora
En las vías con dos o más carriles por cada sentido

90%

Fallecidos
Cuando un atropello se produce a 50 km/h

10%

Muertes
Si el arrollamiento es de un coche que va a 30 km/h

y ejemplos reales que se pueden encontrar en las calles de las ciudades; se enviará a los ayuntamientos y se podrá descargar en las webs de DGT y de la FEMP. Además, se ha creado un vídeo explicativo que muestra como los 30 km/h ayudarán a cambiar el tráfico y a construir ciudades más amables, en las que puedan convivir todos los usuarios de las vías.

Petición

El director general de la DGT, Pere Navarro, indicó que esta modificación se debía a que lo habían solicitado algunos ayuntamientos y la FEMP. “Es un ejemplo, un poco de complicación entre las administraciones que ayuda de alguna manera a abrir las puertas de conseguir los objetivos”, subrayó, al tiempo que añadió que disponían de estudios que sostienen que, en caso de atropello a 50 km/h, fallecen el 90% de las víctimas, mientras que a 30 km/h el porcentaje desciende hasta



La velocidad se limitará a partir del 11 de mayo

el 10%. “El dato era contundente”, sostuvo.

“Cada vez tenemos más actores y se produce una interacción en las calles de nuestras ciudades. Con esta interacción y con todos estos actores no es posible garantizar la seguridad a velocidades superiores a 30 kilómetros por hora. Punto”, zanjó, para agregar que se trata de una medida dentro de “todo un modelo” para hacer la ciudades más sostenibles y “humanas”, que permita en el fu-

LA GUÍA CUENTA
CON 32 EJEMPLOS
SOBRE
SITUACIONES QUE
SE PUEDEN DAR

EL OBJETIVO
ES EVITAR
ACCIDENTES Y
FAVORECER LA
SOSTENIBILIDAD

turo ir eliminando “obstáculos” de las aceras, como señales o incluso algún otro elemento, como el semáforo.

Por su parte, el secretario general de la FEMP, Carlos Daniel Casares Díaz, defendió que “el reto de reducir los límites de velocidad, sin lugar a dudas, es el mejor instrumento de seguridad vial en el ámbito urbano”. Casares señaló que además se fomentará las sostenibilidad de las grandes urbes al limitar el vehículo privado.

TRÁFICO | INICIATIVA PIONERA

Bilbao ya aplica esta norma desde septiembre de 2020

El director general de la DGT valoró “la valentía” de la capital vizcaína • Su teniente de alcalde señala que “hay una revolución en marcha”

En su intervención, Pere Navarro puso en valor el ejemplo de Bilbao, que el pasado mes de septiembre se convertía en la primera ciudad del mundo de más de 300.000 habitantes en limitar a 30

km/h la velocidad del tráfico rodado en todo su territorio. “Bilbao probablemente sea la ciudad que mejor ha entendido, explicado y aplicado lo de los 30 kilómetros por hora, con lo cual un reco-

nocimiento por la valentía”, destacó.

De hecho, en el acto de presentación de la guía elaborada para orientar a los ayuntamientos estuvo presente el teniente alcalde del Ayuntamiento de Bilbao, Alfonso Gil, que aseguró que este cambio de filosofía de movilidad va a conducir a una transformación en la fisonomía de las ciudades. “Hay una revolución en marcha, que está en el cambio de la movilidad del conjunto de las ciudades y municipios de España”, señaló el



Pere Navarro, durante su comparecencia

dirigente vizcaíno, para defender que “la ciudad es de todos o no será”.

Noviembre

Aunque la normativa a nivel nacional no entrará en vigor hasta el 11 de mayo, fue el pasado 10 de noviembre de 2020 cuando el Gobierno central aprobó un real decreto por el que se reduce el límite genérico de 50 a 30 km/h en las calles de un solo carril o de un único carril por sentido de circulación, que son la mayoría en las ciudades españolas.



La pandemia marca el debate de Telemadrid

La gestión de Díaz Ayuso fue uno de los principales argumentos de los candidatos • La presidenta optó por una estrategia más conservadora

GENTE
@gentedigital

Como era de prever, la gestión de la pandemia y los ataques (políticos y personales) entre los participantes fueron los principales ingredientes del debate organizado por Telemadrid este miércoles 21 de abril entre los seis principales candidatos a la Presidencia de la Comunidad de Madrid.

La actual presidenta, y principal favorita según todos los sondeos, la popular Isabel Díaz Ayuso, recibió los ataques de Ángel Gabilondo (PSOE), Mónica García (Más Madrid) y Pablo Iglesias (Unidas Podemos) por su gestión de la pandemia en la Comunidad de Madrid. Ayuso se defendió desmintiendo que los datos de mortalidad hayan sido más elevados que en el resto de España y argumentando que su política de “decisiones intermedias” ha con-

tribuido a que el impacto económico en la región haya sido inferior al del resto de la geografía nacional. La presidenta evitó las confrontaciones, excepto en algún rifirrafe con Iglesias por las residencias, e insistió en identificar a Gabilondo con Pedro Sánchez, al que siempre ha calificado como el “verdadero candidato del PSOE”.

LOS TRES
PARTIDOS DE
IZQUIERDA NO
SE ATACARON
ENTRE SÍ

El socialista insistió en que no subirá los impuestos en los dos próximos años y en su última intervención hizo un guiño a Iglesias: “Tenemos doce días para ganar estas elecciones”, le indicó.

Mónica García remarcó su perfil profesional (es médico en el Doce de Octubre) y trató de llevar el debate a los asuntos sociales, aunque no rehuyó el choque con Ayuso, algo que también buscó Pablo Iglesias en todo momento. Uno de los puntos más destacados es que no hubo reproches entre las tres formaciones de izquierda.

Monasterio al ataque

Si Ayuso optó por una postura más conservadora (lógica en quien gobierna y se sabe con ventaja), la agresividad fue el arma con el que se presentó Rocío Monasterio (Vox). Atacó a los partidos de izquierda y a Edmundo Bal (Ciudadanos) le acusó de hacer “automociones de censura” como la de Murcia y provocar la convocatoria de las elecciones. Monasterio defendió los polémicos carteles sobre los menores no acompañados e insistió en que su partido reducirá los diputados autonómicos y los cargos públicos.

La posición más difícil fue la de Bal, cuyo partido corre el riesgo de quedarse fuera de la Asamblea. Su estrategia fue la de poner en valor los logros del Gobierno regional y advertir sobre la entrada de Vox en el mismo.



Debate de candidatos en Telemadrid

RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19



901 30 20 10
WWW.AMAVIR.ES



amavir
residencias para mayores

DEBATES

La única batalla entre los seis candidatos

Si no hay sorpresa en los próximos días, el de este miércoles en Telemadrid será el único debate en el que participen los seis principales candidatos a la Asamblea de Madrid. A pesar de que Televisión Española y la Sexta han organizado dos encuentros para la semana que viene, la popular Isabel Díaz Ayuso ya ha manifestado que no tiene intención de acudir. La cita de Telemadrid fue seguida por una audiencia media de 910.000 espectadores y obtuvo un 36,4% de cuota de pantalla en la Comunidad de Madrid.

Javier Corpa insiste en la idea de un cierre perimetral único

Las restricciones sobre la ZBS San Fernando-Ondarreta impiden la movilidad entre dos áreas pertenecientes al mismo municipio ● El alcalde exigió, además, el fundamental, prioritario y necesario refuerzo de la Atención Primaria

SAN FERNANDO

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Javier Corpa, alcalde de San Fernando de Henares, volvió a alzar la voz para mostrar su malestar por la situación que actualmente vive el municipio madrileño, toda vez que considera que este debería estar sometido a un cierre perimetral único y no al parcial de una de las Zonas Básicas de Salud (ZBS), tal y como viene

2

Zonas Básicas
Ondarreta y Los Alperchines son las ZBS en las que se divide San Fernando.

sucediendo estas semanas con San Fernando-Ondarreta. Las restricciones que actualmente sufre esta ZBS suponen un problema en la medida en que impiden la movilidad entre las dos áreas radicadas dentro de San Fernando, salvo por causas justificadas y recogidas en la orden emitida desde el Gobierno regional, como cuestiones laborales o sanitarias. Esto



El alcalde, Javier Corpa

genera “serios problemas”, en palabras de Corpa, quien se ha dirigido por escrito a la directora general de Salud Pública, Elena Andradás.

“Contamos con un casco urbano compacto, no somos un gran distrito de la capital; y realizamos este reclamo, de nuevo, por una cuestión de control, de cumplimiento de la propia normativa anticonvivienda, y por facilitar el desarrollo de su trabajo a los agentes de Policía Local”, indica.

La atención primaria

Por otro lado, el regidor informó sobre el rechazo de la presidenta autonómica al ofrecimiento que lanzó sobre cesión de espacios para la vacunación y se refirió a la necesidad de reforzar la Atención Primaria: “Esto no tiene

EL MANDATARIO
SE HA DIRIGIDO
POR ESCRITO
A ELENA
ANDRADÁS

CREE QUE LA
MEDIDA
AYUDARÍA A LOS
AGENTES DE
POLICÍA LOCAL

nombre, y no se puede soportar. Estamos asistiendo al desmantelamiento de la Atención Primaria. Están recortando en plena pandemia, cuando debería ser lo contrario”, aseveró.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Este de la región, en la web.

EN BREVE



Momento de la actividad

ARGANDA

Paseo educativo por el ‘Siglo de Oro’

Hasta el 30 de abril, alumnos y alumnas de 6º de Primaria de diferentes centros educativos de Arganda participarán en visitas guiadas donde Miguel de Cervantes y su madre Leonor de Cortinas les explicarán la historia del Siglo de Oro en el municipio.

ALCALÁ DE HENARES

Protección Civil facilitará el voto

El Servicio Municipal de Protección Civil de Alcalá de Henares pondrá en marcha un operativo especial para facilitar el traslado a los colegios electorales a personas con movilidad reducida y que puedan votar en las elecciones a la Asamblea de Madrid.

TORREJÓN DE ARDOZ

Certamen de cortometrajes

El IV Certamen de Cortometrajes ‘Reyes Abades’ ya está en marcha con la apertura de la inscripción para participar hasta el 17 de septiembre. Los premiados se darán a conocer y se visionarán en un acto que organizará la Concejalía de Cultura en noviembre.

SAN FERNANDO

Actividades al aire libre para mayores

La Concejalía de Mayores ha retomado las actividades al aire libre para el colectivo. El punto de partida han sido los ‘Paseos Temáticos’, recorridos de una hora con itinerarios sencillos que incluyen lugares destinados a realizar parada para el descanso.

Homenaje al impulso de la donación de médula

COSLADA

ARTURO GARCÍA

Los estudiantes del IES Miguel Catalán de Coslada que han participado en el proyecto de Aprendizaje y Servicio (ApS) para promover la donación de médula fueron homenajeados en un acto celebrado en el centro de Juventud La Factoría al que acudió Iván López, concejal de Educación.

El proyecto buscaba realizar una campaña para captar donantes y para ello alumnos y alumnas de 4º de ESO realizaron distintas acciones de concienciación, como una exposición, un ‘flashmobe’ o la emisión de cuñas de radio grabadas por ellos mismos, todo acompañado de una campaña en redes sociales.

El proyecto buscaba realizar una campaña para captar donantes y para ello alumnos y alumnas de 4º de ESO realizaron distintas acciones de concienciación, como una exposición, un ‘flashmobe’ o la emisión de cuñas de radio grabadas por ellos mismos, todo acompañado de una campaña en redes sociales.



Entrega de diplomas

La nueva edición de ‘Alcalá Cuenta’, del 23 al 25 de abril

ALCALÁ DE HENARES

ARTURO GARCÍA

El XVII Encuentro Nacional de Narración Oral ‘Alcalá Cuenta’ tendrá lugar este fin de semana, entre los días 23 y 25 de abril, en el Antiguo Hospital de Santa María la Rica, (C/ Sta. María la Rica, 3).

El mismo acogerá sesiones de cuentacuentos desti-

nadas a públicos de todas las edades, que correrán a cargo de Léguas Colectivo Escénico.

Todo ello forma parte del programa de actividades del Festival de la Palabra, organizado por la Universidad de Alcalá y el Consistorio complutense en distintos lugares de la localidad del Corredor y que se prolongará hasta el próximo 30 de abril.

Detenido por simular un robo con violencia

Acontenció en un salón de apuestas ● La persona lo había planificado todo

ARGANDA

AGENCIAS
@gentedigital

Agentes de la Guardia Civil pertenecientes a la Unidad Orgánica de Policía Judicial de la Comandancia de Madrid detuvieron a una persona por un delito continuado de apropiación indebida, otro de simulación de delito y uno de falsificación documental, mediante los que se hizo con más de 60.000 euros.

La investigación se inició a finales de septiembre, cuan-



Cuartel de la Guardia Civil

do el detenido denunció haber sido víctima de un supuesto robo con violencia con un arma de fuego en un salón de apuestas en el que ejercía

de encargado, manifestando que un hombre, mediante la intimidación, le exigió el dinero en efectivo que contenía la caja fuerte, que ascendía a 31.065 euros, dejándole posteriormente maniatado y amordazado.

Todo planeado

El análisis de la documentación relativa al salón de apuestas constató que, desde principios del 2020, existía un desfase de casi 30.000 euros, generados en parte por tickets de falsos premios a clientes, apuntando directamente al encargado la justificación de este dinero con premios que realmente no habían existido. El avance de la investigación permitió evidenciar también que la versión del robo con violencia era falsa y que el propio encargado lo había planificado, preparado y simulado.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información de la zona Este de la región, en la web.

Los vecinos se mueven por un Covibar verde

Decenas de vecinos, entre ellos muchas familias, plantaron doscientos árboles ● Estos fueron seleccionados en función del clima y del suelo

RIVAS VACIAMADRID

ARTURO GARCÍA

Doscientos árboles, donados por la empresa Rivamadrid fueron plantados el pasado domingo 18 de abril por decenas de personas, familias en su mayor parte, en la zona ubicada entre Covibar Madrid y la traseca del CEIP El Parque hacia la Cañada Real, hasta el límite del arroyo de los Migueles.

La jornada estuvo promovida por el Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid y contó con la colaboración de la Mancomunidad de Covibar y de las asociaciones de la Cañada Al-Shorok y Amal, así como de las AMPA del CEIP El Parque, CEIP El Olivar y la Escuela Infantil Platero. En este caso, la mayor parte de



Una jornada abierta a todos

ejemplares plantados fueron pinos aunque también hubo espacio para alguna encina, algún olivo y alguna coscoja. En el acto participó el alcalde, Pedro del Cura, y varios concejales y concejales de todos los grupos políticos.

Nuestro mayor propósito es estar cerca de ti

Grupo AMA, porque todos sumamos

Grupo Ama es una empresa de Ayuda a Domicilio y Acompañamiento acreditada por la C.A.M. Nuestra prioridad y objetivo es la inclusión para las personas mayores, personas dependientes y personas con diversidad funcional. Prestamos nuestros servicios en toda la Comunidad de Madrid.

Formamos un equipo de trabajadores sociales y sociosanitarios ofreciendo servicios y recursos que fomenten hábitos de vida saludable y prevención de la autonomía.

Nuestro personal dispone la titulación y experiencia necesaria para la realización de un buen servicio.

Nuestros servicios más demandados son:

- **Ayuda a domicilio:** servicio individualizado y adaptado a sus necesidades. Atención personalizada en ayuda para el aseo, movilizaciones, prevención de úlceras por presión, control de la medicación, ayuda a la ingesta de alimentos, actividades terapéuticas y de ocio. Tareas domésticas como preparación de alimentos, compras, limpieza de casa, lavado y planchado de ropa, cuidado de mascota del usuario, tareas de mantenimiento básico.

- **Acompañamiento:** Fuera del domicilio (hospitales, citas médicas, visitas de familiares o amigos, gestiones, paseos, ocio, etc.)

- **Cuidado de menores:** En el domicilio familiar prestando apoyo escolar, acompañamiento al colegio, actividades extraescolares, preparación de comida o merienda, etc. que los padres necesitan cuando por trabajo, eventos o algún motivo familiar. Todo nuestro personal en este servicio cuenta con un certificado negativo de delitos sexuales.

- **Servicios de desinfección:** con máquina de ozono, vaciado y limpieza de casas, pisos, chalets en situación de semi-abandono por diógenes u otros motivos.

- **Asistente Personal.** (Más información en nuestra página web).



- **Evaluación** de necesidades y asesoramiento sobre ayudas económicas y técnicas.

Para el usuario de una o más personas en el hogar nos podemos adaptar a tus posibilidades para que sean más accesibles y sencillas.

Para mayor información de todos nuestros servicios pásate por nuestra página web y si tienes alguna duda infórmate sin compromiso.



Contacta con GRUPO AMA
C/ Villablanca, 85, 28032, Madrid
811 689 607
www.gruporoma.es

Síguenos en nuestras redes sociales:



MANUEL RICO PERIODISTA

“La culpa no fue exclusiva de una sola administración”

El director de investigación del diario digital infoLibre publica su primer libro, en el que hace una radiografía esclarecedora del drama que se vivió en las residencias españolas en la primera ola de la pandemia de la Covid

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE GENTE

ENTREVISTA

A partir de su labor investigadora como periodista en infoLibre, Manuel Rico comenzó a manejar un importante volumen de información en relación al sector de las residencias para personas mayores en nuestro país. De ahí surgió el libro ‘¡Vergüenza! El escándalo de las residencias’, que sirve como resumen de la catástrofe que se saldó con 20.000 personas muertas en estos centros durante la primera ola.

¿Qué llevó a que se diera esta catástrofe?

Para mí es fundamental hablar de las causas, que clasifico en cinco grandes grupos. En este tema, la culpa es de los políticos, tanto del Gobierno central como de las comunidades autónomas, de las empresas y también de cómo llegó el sistema residencial a la pandemia.

Se desconoce que son lugares con mucha precariedad, y eso hace que las gerocultoras, la mayoría son mujeres, a veces trabajan en dos residencias y llevan, sin saberlo, el virus de una parte a otra. El diseño de una residencia tiene elementos de transmisión permanente del virus, como que sean estancias compartidas. Toda esta información la tendrían que haber conocido las personas que tomaron las decisiones.

¿Hasta qué punto ha podido influir la división entre Gobierno central y autónomas?

Lo que ocurrió está muy claro. Las competencias siempre fueron de las comunidades autónomas, el Gobierno central tiene culpas por omisión. Ante el ta-



INVESTIGACIÓN

“El 90% del libro son datos constatables”

En la entrevista, Manuel Rico explica que toda la información recabada le sirvió para ver “qué cosas habían hecho mal las residencias más allá de la responsabilidad política y sobre todo qué fallos estructurales había, quiénes eran los dueños, quiénes estaban haciendo negocio, qué diferencias había entre una residencia y otra, y cómo funciona la parte de control de administración”.

A partir de ahí, comenzó la edición de un libro con el que ha intentado que “el 90% sean datos, hechos constatables y que el capítulo final sea mi opinión; legítimamente alguien puede discrepar de esas soluciones que propongo, pero el objetivo era que en el resto estemos de acuerdo”.



“ERA NECESARIO QUE QUIEN TOMÓ DECISIONES CONOCIERA LA SITUACIÓN”

“LA COMPETENCIA ERA DE LAS CCAA; EL GOBIERNO TIENE CULPA POR OMISIÓN”

“HAY ELEMENTOS DE EDADISMO, DE MARGINACIÓN A NUESTROS MAYORES”

maño de la catástrofe tenía que haber adoptado más medidas. Lo que es inadmisible es culpar en exclusiva a una administración. En España, solo Castilla y León y Navarra han hecho un informe de lo ocurrido.

¿Esta experiencia va a conllevar cambios?

Para mí, lo fundamental es que se conozca la verdad sobre lo que ha pasado y respecto al presente y al fu-

turo, ver cómo se mejora este modelo, da igual quién gobierne, no es un debate de color político. Hay algunas diferencias entre las comunidades autónomas, pero el modelo, el hecho de que no hay inspecciones ni un régimen sancionador serio, el poder creciente de los fondos de inversión, la precariedad de los trabajadores del sector... Todo eso es un denominador común. El mal está ahí.

¿Por qué todo esto no ha causado un revuelo social acorde?

Hay unos elementos estructurales de edadismo, de marginación a los mayores. Vivimos en una sociedad que debe de poder cuidar económicamente de ellos.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Lea la entrevista completa en nuestra página web.



NUEVO

¿Diarrea, dolor abdominal o flatulencia?

Ayuda eficaz contra estas molestias del colon irritable

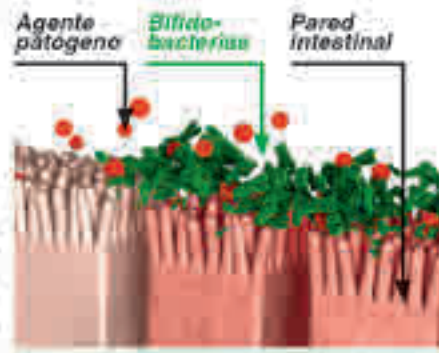
Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exacta-

mente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede

recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.



Las bifidobacterias de Kijimea Colon Irritable PRO se adhieren protegiendo la pared intestinal intacta. Las molestias intestinales recurrentes se alivian significativamente.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HJ-M1MBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunta directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.



Anunciado en TV

Nuevo en su farmacia: **Kijimea Colon Irritable PRO** (CN-195962-1)



La imagen representa a una paciente.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable: CPSP20068CAT

SIGNASOL

Para una piel visiblemente bella y tersa



Gracias a las ampollas bebibles puede rejuvenir desde el interior. Estoy sorprendido de lo bien que funciona. (C. Hübner)

La bebida de colágeno

Para su farmacia: **Signasol** (CN-187551-8)

www.signasol.es

La imagen representa a una paciente. La imagen representa a una paciente.

¿Ardor, hormigueo o entumecimiento?

¡A menudo se debe a un inconveniente en los nervios!

El nuevo Mavosten Forte combina nutrientes esenciales que pueden proporcionar un valioso apoyo a los nervios.

El cuerpo humano cuenta con miles de millones de neuronas, cuya función principal es la transmisión de estímulos y señales. Para poder realizarla los nervios requieren una serie de micronutrientes. No obstante a causa de la edad se dificulta la asimilación de los nutrientes obtenidos mediante la alimentación diaria.

Lo especial está en la combinación

El inteligente complemento alimenticio, Mavosten Forte, combina 11 micronutrientes esenciales en una sola cápsula. Contiene

nutrientes cuidadosamente seleccionados, como p. ej. **vitamina B9**, mejor conocida como ácido fólico o folato, que contribuye al proceso de división celular. La **vitamina B5**, conocida como ácido pantoténico, contenida en Mavosten Forte contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de algunos neurotransmisores, los cuales son esenciales para una transferencia de señales en el cuerpo sin inconvenientes. Pero eso no es todo: la **tiamina** y la **vitamina B12** contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.



Una vez al día, sin efectos secundarios

Particularmente las personas mayores que usualmente deben tomar muchos medicamentos pueden beneficiarse de Mavosten Forte. Siendo este un com-

plemento alimenticio, no supone una carga adicional para el organismo. Es más, sus micronutrientes brindan apoyo a muchos procesos corporales, ¡sin efectos secundarios ni interacciones conocidas!

Mavosten Forte



NUEVO

Mavosten Forte

¡Único con nutrientes especiales para brindar apoyo a los nervios!

- Las vitaminas B1, B2, B3, B6 y B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- El calcio contribuye a la transmisión normal de señales entre las células nerviosas.

Para su farmacia: **Mavosten Forte** (CN-202131-1)

www.mavosten.es



Florentino Pérez, presidente del Real Madrid, junto a su homólogo de la UEFA, Aleksander Ceferin

FÚTBOL | SUPERLIGA

Sueños de grandeza en el limbo

El órdago de doce clubes europeos, entre ellos Real Madrid, Barça y Atlético, acaba con el naufragio del ambicioso proyecto de una competición elitista

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

El terremoto más potente que se recuerda en la última década en el fútbol, y puede que en el deporte europeo, no ha tenido su epicentro en un terreno de juego, sino en los despachos. El paradigma del fútbol moderno, un espectáculo que se adentró hace años en el terreno del negocio, aunque muchos no hayan reparado en ello hasta esta última semana.

Lo que el domingo 18 era un rumor cobró cuerpo de noticia apenas entrado el lunes: varios clubes (Manchester United, Manchester City, Liverpool, Arsenal, Chelsea, Tottenham, Barcelona, Real

BALONCESTO

Un modelo ya asentado en la Euroliga

Este movimiento recuerda al que en el año 2000 hicieron varios clubes europeos de baloncesto, desmarcándose de la FIBA y creando la Euroliga. Este torneo sigue el mismo patrón: la mayoría de las plazas son fijas, con un formato de torneo de fase regular y cruces de eliminatorias entre los ocho mejores.

Madrid, Atlético de Madrid, Juventus, Inter y Milan) daban un vuelco al tablero del balompié continental con el anuncio de la creación de la Superliga. Lo que vino después fue un cúmulo de acontecimientos que ya forman parte de la historia reciente del deporte. A saber: protestas por parte de organismos (entre ellos FIFA, UEFA y La Liga), disconformidad desde los clubes modestos, rechazo de los aficionados, especialmente en el Reino Unido y, finalmente, la claudicación de Manchester United, City, Chelsea, Liverpool, Tottenham, Arsenal, Atlético de Madrid, Inter y Milan.

Al cierre de estas líneas, el Real Madrid, club que ha encabezado este movimiento

LOS SEIS CLUBES INGLESES FUERON LOS PRIMEROS EN CLAUDICAR

CEFERIN AVISA AL REAL MADRID: PODRÍA SER EXCLUIDO DE LA CHAMPIONS

LA CREACIÓN DEL G-14 EN EL AÑO 2000 ES EL GERMEN DE ESTE MOVIMIENTO

en la persona de su presidente, Florentino Pérez, es de las pocas entidades que sigue defendiendo la propuesta. Eso sí, el propio presidente de la UEFA, Aleksander Ceferin, ya le ha mandado un aviso serio: "Hay una posibilidad, relativamente pequeña, de que no juegue contra el Chelsea".

Antecedentes

A pesar de todo el revuelo causado, conviene ampliar un poco la mirada y recordar que no se trata de un proyecto estrictamente novedoso. En el año 2000, los 14 clubes más poderosos de Europa integraron el famoso G-14 para hacer frente a FIFA y UEFA, especialmente en lo referido a la cesión de jugadores para compromisos de selecciones. Ahí ya se dibujó la posibilidad de una Superliga, una idea que parece que ahora vuelve a ser echada por tierra, pero que no es descartable que en un futuro vuelva a emerger.

LALIGA | DOS JORNADAS EN APENAS CINCO DÍAS

Y en medio de la tempestad, más fútbol

El campeonato de la Liga Santander siguió su curso con una fecha intersemanal • Este fin de semana, una nueva cita, con los candidatos al título midiéndose a rivales de la zona media alta de la clasificación

Pero todo este carrusel de noticias en relación al proyecto fallido de la Superliga no ha sido obstáculo para que la Liga Santander siguiera su curso. De hecho, mientras los acontecimientos se iban sucediendo, la competición celebraba la jornada

31. La fecha sirvió para que varios clubes mostraran su disconformidad con la idea de la Superliga, portando camisetas con mensajes como "gámatelo en el campo".

La ausencia de público a causa de la pandemia ha impedido conocer

el verdadero sentir de un elemento al que organismos y clubes han asegurado defender en las últimas horas pero al que rara vez atienden.

A tres bandas

En el plano estrictamente deportivo, la carrera por

el título ofrece alicientes de sobra como para que de nuevo vuelva a ser protagonista el juego. Sin apenas margen para digerir lo acontecido en la jornada intersemanal, este sábado 24 (21 horas) el Real Madrid será el primero de los candidatos al campeonato en salir a escena, para recibir al Real Betis. Tanto Barça como Atlético tendrán que jugar como visitantes en la sesión del domingo; los azulgranas jugarán en Villarreal (16:15 horas) y los rojiblancos lo harán en Bilbao (21 horas).



Osasuna y Valencia, con camisetas contrarias a la Superliga

AGENDA DEPORTIVA

Unos días para vibrar con el mejor deporte

Fútbol y baloncesto copan el interés ante el descanso en el mundo del motor



SÁBADO 24 | 16 HORAS



El 'Fuenla', hacia la calma absoluta

FÚTBOL: El equipo azulón visita este fin de semana a un Málaga que aún sueña con el 'play-off'.
» Movistar LaLiga

SÁBADO 24 | 18 HORAS



Habrá que sudar por la permanencia

BALONCESTO: Un Movistar Estudiantes en apuros viaja a Manresa para medirse a un BAXI que es noveno.
» Movistar Deportes

SÁBADO 24 | 21 HORAS



Manuel Pellegrini, un viejo conocido

FÚTBOL: El Real Madrid afronta una nueva jornada de Liga en la que tendrá un rival difícil: el Betis.
» Movistar LaLiga

DOMINGO 25 | 21 HORAS



Otra prueba para el Atlético de Madrid

FÚTBOL: El conjunto que dirige el 'Cholo' Simeone se desplaza hasta Bilbao para jugar con el Athletic.
» Movistar LaLiga

MARTES 27 | 21 HORAS



No es la Superliga, es la Champions

FÚTBOL: Real Madrid y Chelsea disputan la ida de la primera semifinal del máximo torneo continental.
» Movistar Liga de Campeones

VOLEIBOL | SUPERLIGA FEMENINA 2

El VP Madrid vuelve a la élite

El club madrileño logró el ascenso en la fase celebrada en el CDM Entrevías tras superar en el partido decisivo al CV Cuesta Piedra Tenerife • Alcobendas se quedó a las puertas del título

F. Q. SORIANO

francisco@gentedigital.es

Dicen que la alegría va por barrios, aunque en el caso del voleibol madrileño la fortuna se dividió el pasado fin de semana por localidades. Primero, la fiesta. Tres años después de su descenso de categoría, el VP Madrid recupera su lugar en la Liga Iberdrola tras una gran temporada, rubricada con una fase de ascenso en la que ejer-

EL FEEL VOLLEY LLEVÓ SU SERIE HASTA EL 'GOLDEN SET', DONDE CAYÓ

cía como anfitrión. El conjunto que entrena David González llegaba a este 'play-off' con el aval de haber realizado una gran fase regular, con 49 puntos en 20 jornadas disputadas. Eso le valió el billete para una promoción donde, en primer lugar, tendría que superar al Opportunity CDU Atarfe y al CV Esplugues, compromisos que solventó con sendas victorias por 3-1 y 2-3. Ese liderato del Grupo A le deparó un cruce en semifinales con el CV Cuesta Piedra



Celebración de las jugadoras del VP Madrid

Tenerife, rival al que superó en tres mangas bastante equilibradas: 25-21, 25-20 y 25-21. Con el objetivo ya en el bolsillo, la derrota en la final contra el Barça CVB por 3-1 quedó en mera anécdota.

Mucha emoción

Gracias a este ascenso, el voleibol madrileño seguirá disfrutando de dos representantes en la máxima categoría femenina, toda vez que con el descenso del Madrid Chamberí, el Feel Volley Alcobendas corría el riesgo de quedarse 'solo'.

Precisamente el conjunto alcobendense ya disfruta del descanso merecido tras un curso excelente. La consecución de la Copa de la Reina ya era motivo suficiente para esta buena consideración, pero el hecho de pelear el título de la Liga Iberdrola hasta el último suspiro lo redondea aún más. Después del empate a uno en su serie final del 'play-off' ante el CV CCO 7 Palmas, las jugadoras que entrena Guillermo Gallardo se vieron contra las cuerdas al caer en el tercer partido, celebrado el pasado sábado en el Luis Buñuel de Alcobendas. Con ese 2-1 adverso en el global de la eliminatoria, tocaba tirar de épica. El primer paso se dio en la cita del domingo 18, con un triunfo por 3-1 que llevaba la final hacia un desenlace de infarto en el denominado 'golden set'. Ahí, las jugadoras canarias templaron mejor los nervios para llevarse el triunfo por 15-13 y, por tanto, el título.



Imagen del partido de la primera vuelta

BALONCESTO | LIGA ENDESA

Un nuevo derbi en medio de la batalla

El Real Madrid hace un paréntesis en la serie de cuartos de la Euroliga para visitar al Urbas Fuenlabrada • El Estudiantes viaja hasta Manresa

REDACCIÓN

El calendario sigue poniendo a prueba a los equipos españoles que, además de ganarse el pan en la Liga Endesa, participan en competiciones europeas. Ese es el caso de un Real Madrid que esta semana ha tenido los dos primeros compromisos de su serie de cuartos de final de la Euroliga en la pista del Anadolu Efes turco y, antes de recibir al cuadro otomano en el WiZink Center el próximo martes 27, deberá centrarse

de nuevo en el torneo doméstico, donde este domingo 25 (18:30 horas) tendrá que visitar al Urbas Fuenlabrada. Los locales, quintos por la cola, han fichado esta semana al pívot Cheick Diallo.

Por su parte, el Movistar Estudiantes, que tiene las mismas victorias que el Urbas, buscará algo de oxígeno en su visita a la cancha de un BAXI Manresa que apura sus opciones de alcanzar la octava posición. Los colegiales cayeron con el Betis.

Si en el marco del Día del Libro alguien se lanza a elaborar una lista con las novelas más relevantes publicadas en nuestro país en los últimos años, parece claro que 'El tiempo entre costuras' debe tener un hueco en esa selección. Su autora, María Dueñas, lanza ahora 'Sira' (editorial Planeta), una continuación de su exitosa novela que, sin embargo, "tiene identidad propia, se puede leer de forma independiente, no hace falta conocer la anterior para disfrutarla". Sobre estas obras y su trayectoria en general, charlamos en esta entrevista.

Tres años después de 'Las hijas del Capitán' publicas 'Sira'. ¿Qué valoración haces?

Estoy muy contenta y satisfecha porque es un trabajo terminado, pero también por toda la aceptación tan palpablemente buena que estoy viendo por parte de los medios y de los lectores. La verdad es que es una alegría en estos tiempos tan duros que hemos vivido tener una luz que genera un poco de optimismo.

En 2009 se lanzaba 'El tiempo entre costuras'. Doce años y cinco novelas después, ¿qué visión tienes de aquel meteórico debut?

Lo recuerdo con mucho cariño porque una fue una cosa peculiar, no voy a negarlo. Fue una novela que escribí sin saber si la publicaría alguna editorial, después se publicó con una tirada pequeña porque yo era una escritora desconocida y la novela iba un poco a contracorriente con las modas del momento. Por estas carambolas de la vida, empezó el fenómeno boca a oreja que fue creando una bola de nieve entre los lectores. Fueron unos tiempos muy satisfactorios, llenos de alegría, pero también complicados, era profesora de Universidad, tenía mi trabajo mientras la novela crecía. Visto con 12 años de distancia, fue el arranque de una etapa nueva de mi vida, muy satisfactoria, distinta a la anterior pero, a la vez, llena de momentos inolvidables.

"LA PROTAGONISTA YA NO ES TAN INOCENTE, INGENUA Y VULNERABLE COMO LA CONOCIMOS"

También ha pasado el tiempo para el personaje de Sira. ¿En qué notas que ha cambiado?

Sira, al igual que yo, ha ido cumpliendo años, lógicamente, y quizás ha ido madurando más que yo, ya que cuando publiqué 'El tiempo entre costuras' ya había cumplido los 40, tenía estabilidad profesional y personal. Sira no para de crecer en todo momento, ya no es la costurera tan inocente, ingenua y vulnerable que conocimos, pero todavía va a seguir creciendo porque en la primera parte del libro sufre un golpe de fortuna tremendo que la hace ver el futuro sola, con un hijo a su cargo y de una manera más compleja. Prácticamente toda la no-

MARÍA DUEÑAS

"Cuando escribo, no siento la presión del éxito"

La escritora manchega regresa con nueva novela bajo el brazo, 'Sira', una continuación de la aclamada 'El tiempo entre costuras' • Once años después de su debut, hace balance de su brillante trayectoria literaria

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@francisoquiros) | FOTO DE CARLOS RUIZ



vela es Sira reconstruyéndose, cambiando y evolucionando para ser una mujer capaz de tomar sus propias decisiones sin intervenciones de personas que estén a su lado. En ese sentido, se va a transformar y vamos a despedir al final de la novela a una mujer más madura y solvente que por fin ha encontrado su sitio en el mundo.

En una entrevista reciente decías que Tánger había sido un lugar revelador para ti a la hora de escribir esta novela. Imagino que, al igual que con otras ciudades que aparecen en el libro, como Madrid o Jerusalén, debe haber previamente una labor destacada de documentación.

Hay mucha documentación muy amplia, exhaustiva e intensa, pero es que, además, a mí me gusta, la disfruto mucho, elijo escenarios a propósito sobre los que me gusta leer y profundizar. Uso documentación de todo tipo, paso tiempo considerable leyendo libros, ensayos o trabajos académicos, pero también viendo fotografías y grabaciones de la época con discursos de Eva Perón. Incluso para las cosas pequeñas me documento, por ejemplo, cuando hablo de lo que comen en una recepción en un hotel cuando Eva Perón viene a Madrid, eso no me lo invento, lo he buscado, no siempre es necesario ir a fuentes muy ortodoxas.

Durante este proceso de elaboración, ¿has sentido algo de presión por el éxito que tuvo 'El tiempo entre costuras'? Sinceramente no. Me blindo, con cada una de las novelas es como empezar de cero en mi carrera de escritora, no dejo que me influya nada del exterior, no me

"SUPONGO QUE 'SIRA' TAMBIÉN TENDRÁ SU ADAPTACIÓN COMO SERIE DE TELEVISIÓN"

planteo más objetivos que los del propio trabajo de escritura. Estoy delante del ordenador, en mi mesa, rodeada de mis libros y el mundo se acaba ahí, no hay interferencias de otro tipo. Estoy en el mundo, claro, no me encierro como un monje cartujo, pero digamos que mis preocupaciones principales quedan concentradas en lo que hay encima de mi mesa y no hay presión alguna.

'El tiempo entre costuras' tuvo una adaptación televisiva. ¿Ves a 'Sira' en la pequeña o en la gran pantalla?

Creo que la tendrá en un futuro, pero la veo más en serie que en una película, porque pasan tantas cosas que para reducirla al metraje de una película habría que mutilar mucho del libro y no me gustaría. Tampoco tengo ningún interés en que sea una adaptación inminente y rápida, a mí lo que me apetece es que el libro arranque el vuelo, que cada uno lo lea y lo disfrute y lo reinterprete a su manera. Más adelante supongo que seguirá esos pasos porque 'El tiempo entre costuras' fue una adaptación gratificante.



AGENDA CULTURAL | EL OCIO DE LA REGIÓN



UNA LOCURA CON RITMO, PERO SIN MÚSICA: El espectáculo cómico conjunto entre la compañía Yllana y Primal Bros da como resultado una divertida comedia musical a capella. Ganadora del Premio del Público al Mejor Espectáculo Musical en el festival de Avignon Off 2019, el show llega al Teatro Marquina con varias funciones. Se pone en escena la surrealista historia de una tribu con luchas intestinas, sueños de grandeza y desequilibrios mentales.

MADRID >> Teatro Marquina | Días 24 de abril (20 horas), 1, 2, 7, 8, 9, 28, 29 y 30 de mayo | Precios: desde 13 euros



HIPNOTIZADOR: Jorge Astayaro protagoniza un espectáculo de magia bautizado como 'Hipnonautas', en el que se da una demostración real del poder de la sugestión, con el público participando de una inolvidable sesión de hipnosis colectiva.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Sábado 24 (20 horas) | Precio: 4-6 euros



TEATRO SOBRE EL TEATRO: La Compañía Perigallo expone en 'Cabeza de cartel' una situación curiosa protagonizada por una productora teatral que prepara una función en la que se habla de ser libres haciendo lo correcto.

LEGANÉS >> Teatro Rigoberta Menchú | Sábado 24 (20 horas) | Precio: 3-5 euros



UNA LEYENDA EN EL ESCENARIO: Después de su experiencia con La Cabra Mecánica, Miguel Ángel Hernando Trillo, 'Lichis' ha firmado dos discos en solitario ('Modo avión' y 'Mariposas') que ahora presenta en riguroso directo.

GETAFE >> Plaza de la Constitución | Sábado 24 (20 horas) | Precio: 5 euros

UN CLÁSICO QUE NUNCA PASA DE MODA

CaraBanza presenta su versión de 'Alicia en el país de las maravillas' para conmemorar el Día Internacional de la Danza.

SS REYE >> Teatro Adolfo Marsillach | Domingo 25 (18 hrs) | 8-10 euros

UNA LOCALIDAD VOLCADA CON EL DÍA DEL LIBRO

Alcorcón es un ejemplo de las numerosas actividades por el 23 de abril, con la lectura, por ejemplo, de 'Platero y yo'.

ALCORCÓN >> Diferentes espacios | La info en Ayto-alcorcon.es/cultura/



TODO TIENE UN PORQUÉ: Carolina Román cuenta la historia de Mario, quien trabaja en una oficina y un día recibe una llamada que le cambiará la vida para siempre... A partir de ese momento, se dan las pinceladas en blanco y negro que truncarán su identidad sexual.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 24 (19 horas) | Precio: 14-16 euros

EXPERIENCIA PARA BAILAR UN BUEN TANGO

La Porteña Tango, con 13 años de trayectoria y casi 700 conciertos, se viste de gala para presentar 'Alma de bohemio'.

TRES CANTOS >> Teatro Municipal | Domingo 25 (19 horas) | 8-10 euros

SIEMPRE ES BUENO REVISAR 'PETER GRIMES'

La gran ópera de Benjamin Britten regresa 23 años después de la mano del director musical Ivor Bolton.

MADRID >> Teatro Real | Días 24, 27 y 29 de abril | A partir de 15 euros

F. Q. SORIANO
@franciscoquiros

CRISTINA RAMOS

“Si te planteas demasiado el camino, no lo disfrutas”

La artista canaria se presenta en Madrid con el espectáculo musical ‘Rock talent’ • En él muestra toda la riqueza profesional que ha adquirido en su trayectoria, explorando géneros desde el rock hasta el bolero



Hay artistas a los que la fama les llega de repente, de manera casi insospechada. En el caso de Cristina Ramos, no han existido atajos. A la formación clásica, la canaria ha ido acumulando experiencias y triunfos en ‘Got talent’, ‘La voz México’ o ‘American got talent’. Lejos de valorar los inconvenientes de este largo camino, ella se queda con los aspectos positivos: “Siempre lo he visto como nuevos retos, experiencias por vivir y cosas que aprender. Cuando te planteas demasiado el camino que debes recorrer, no lo haces con placer, no lo disfrutas, porque estás pensando en la meta, creo que es importante disfrutar del proceso, de lo que estás haciendo; si lo consigues, vas a hacer disfrutar a la gente, porque acabas dando lo mejor de ti”, expone.

Con esa mezcla de rotundidad y templanza nos atiende a pocas horas de la que era la primera de las dos actuaciones programadas en el Teatro Coliseum de Madrid. Tras el éxito de público del pasado día 17, espera con ilusión a la cita de este sábado

“TENÍA MUCHAS GANAS DE DISFRUTAR DEL PÚBLICO Y SUBIR AL ESCENARIO”

24. “Tenía unas ganas enormes de subirme al escenario y poder disfrutar del público, aunque sea de mascarilla para arriba. Hace mucho tiempo que no piso un escenario con esta banda, año y medio”, valora.

Diversión

Este espectáculo, ‘Rock talent’, es definido por Cristina Ramos como “muy mío, muy personal, porque habla de todas esas piezas que componen mi forma de ver la música y de cantar”. Más concretamente comenta que es “un show de 360 grados, donde recorremos temas clásicos que pasamos de la ópera al funky, al rock, hay también boleros... un poco de todo”, todo ello acompañado de “un potente aparato audiovisual” e impregnado “del lenguaje

de la ópera, todo es muy pasional, excéntrico, extrovertido y exagerado; creo que la gente se lo pasa bien”.

En ese particular viaje musical, Cristina Ramos saca a relucir su capacidad polifacética, una característica que no siempre ha sido bien vista: “Ese es uno de los problemas que he tenido en mi trayectoria, siempre me han dicho que escogiera un género, que no podía hacer todo eso. Nunca he podido decidirme por un estilo en concreto y, quizás por eso, me he convertido en lo que soy hoy en día y por eso ha surgido ‘Rock talent’”, destaca.



‘ROCK TALENT’

Un menú muy variado, apto para todos

Desde himnos como ‘Highway to hell’ o ‘The show must go on’ hasta un bolero como ‘Sabor a mí’. Ese recorrido dirigido por Cristina Ramos acompañada de una fenomenal banda hacen de ‘Rock talent’ un espectáculo para todos los públicos.

MADRID >> Teatro Coliseum
| Sábado 24 (19 horas)
| Tickets en Entradas.com



ENTREGA
PRIMAVERA 2023

48 VIVIENDAS CLIMATIZADAS CON SUELO
RADIANTE - REFRESCANTE POR AEROTERMIA

DESDE
149.900€

INFORMACIÓN

Futura promoción de 48 viviendas de 1, 2 y 3 dormitorios con garaje y amplios trasteros donde guardar, tal vez, la bicicleta que te llevará a recorrer el fantástico casco histórico de Alcalá de Henares, o recorrer las zonas verdes que encontrarás muy cerca de tu nuevo hogar

Esta promoción, con licencia de obra solicitada, tiene salida inmediata a la A-2 y a unos metros del portal 14 parada del autobús interurbano Villavieja - Mercado, San Juan del Villar, Alajpardo Club

Situada en la calle Luis Rosales, 4, en el municipio de Alcalá de Henares, esta urbanización está rodeada de colegios, comercios y zonas infantiles que harán tu día a día fácil y tranquilo.



TECNOHABITAT
GESTIÓN INMOBILIARIA

WWW.TECNOHABITAT.COM
INFO@TECNOHABITAT.COM
CALLE JERÓNIMO DE 28911, TEGUINES-MADRID