

Gente

AÑO 15, NÚMERO 627
DEL 10 AL 17 DE SEPTIEMBRE DE 2021

madrid

MADRID SUR: LATINA | CARABANCHEL | USERA | VILLAVERDE

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

“No he pretendido impresionar a nadie”

El presentador **Alonso Caparrós** se abre al público en 'Un trozo de cielo azul', que firmará en la Feria del Libro



ACADEMIA ALFA 10
CURSO 2021-2022

Clases, cursos y preparación de inglés a tu medida.
Primaria, ESO, Bachillerato, Módulos de Grado Medio y Superior, Universidad.

Adultos todos los niveles. Clases de conversación.
Preparación de exámenes TOEIC: A1, A2, B1, B2 y C1.

Apoyo escolar, colegios bilingües.

KET PET FCE CAE CPE
Exámenes para la Universidad de Cambridge

INFORMÁTICA NIÑOS Y ADULTOS
CURSOS DE INICIACIÓN, AVANZADOS Y MONOGRÁFICOS
PAQUETE OFFICE, WINDOWS, INTERNET, MECANOGRAFÍA

ESTAMOS EN:
C/ Selma Lagerlöff, 15 ☎ 91 798 18 20
C/ Nelly Sachs, 1 ☎ 91 505 08 07
VILLAVERDE BAJO - 28021 MADRID



URBANISMO | PÁG. 9

El cubrimiento de la M-30, en marcha

Los trabajos de construcción de la estructura que permitirá integrar el tramo de la vía de circunvalación junto al antiguo Vicente Calderón comenzaron la semana pasada • La actuación, que tiene un presupuesto de 46,4 millones de euros, estará finalizada en los primeros meses de 2023

DEPORTES | PÁG. 12

El Madrid de Laso, de favorito a aspirante

El conjunto blanco afronta el primer título de la temporada, la Supercopa Endesa, con varias caras nuevas • Su rival en semifinales será el anfitrión, el Lenovo Tenerife

ACTUALIDAD | PÁG. 3

La supuesta agresión de Malasaña era una invención

El joven que puso la denuncia por un ataque homófobo acabó reconociendo que era mentira • Al parecer, trataba de ocultar una infidelidad a su pareja

SOCIEDAD | PÁGS. 6 Y 7

Adiós a las vacaciones... ¿y al trabajo desde casa?

La evolución de la pandemia invita a varias empresas a reformular su modelo de trabajo





LA FRASE

"Con la subida del SMI puede haber menos gente que encuentre empleo"

Antonio Garamendi

El presidente de la CEOE es contrario a la subida del salario mínimo interprofesional y aboga por prorrogar los ERTE.

LA CIFRA

53%

El calor anima al ladrillo

Las compraventas de vivienda crecieron un 53,5% en julio (47.563 operaciones), según la Estadística Registral Inmobiliaria del Colegio de Registradores de España.

EL PERSONAJE



Sin sotana por amor

Xavier Novell, hasta ahora obispo de Solsona, es noticia por su renuncia al cargo tras enamorarse de una escritora de literatura erótica.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El colectivo LGTBI, protagonista

EL APUNTE

El vicio de Vox de apagar fuegos con gasolina

Una de las noticias de la semana llegaba con la supuesta agresión con tintes homófobos recibida por un joven en el centro de Madrid por parte de ocho encapuchados.

El relato inicial del denunciante acabó girando hacia el reconocimiento de que la agresión habría sido consentida, es decir, que parece que no hubo ni ataque ni encapuchados ni nada que le pareciera. Seguramente no fuera su objetivo, pero el protagonista ha sentado un precedente muy peligroso para la comunidad LGTBI: a partir de ahora, si se produce realmente un hecho similar, la sombra de la sospecha estará más presente que nunca.

Esta ha sido la chispa que ha servido para avivar por enésima vez la confrontación política. Nuestros dirigentes han vuelto a poner crispación donde la sociedad reclama consenso, con especial mención a Vox, que a través de su portavoz en el Ayuntamiento de Madrid, Javier Ortega Smith, condenaba la supuesta agresión, eso sí, trasladando el foco hacia otro asunto, el de la inmigración. No contento con ello, el propio Ortega Smith cargaba pocas horas después contra los que culpan a Vox de las últimas agresiones homófobas. Sostene-la y no enmendalla, que decían los clásicos.

LA FOTO DE LA SEMANA



Dos nuevos miembros en la panda

El Zoo de Madrid está de enhorabuena tras acoger el segundo parto gemelar de osos panda en la historia. Tras el alumbramiento del pasado lunes, la madre, Hua Zui Ba, no se separará de sus crías en los próximos cuatro meses, hasta que empiecen a andar por sí mismas.

EL SEMÁFORO



Otra vez la huella del hombre causa estragos

Más de 1.000 hectáreas han ardido esta semana en Ribas de Sil (Lugo) en el que ya es el peor incendio forestal del presente verano. Las investigaciones apuntan a que ha sido intencionado.



La Fiscalía mete a Rajoy hasta la cocina

La Fiscalía Anticorrupción apunta a "una posible responsabilidad" del expresidente del Gobierno en la 'Operación Kitchen', en el presunto espionaje parapolicial al extesorero Luis Bárcenas.



Un gran talento para soñar con el futuro

A pesar de tener que marcharse del US Open por problemas físicos, el español Carlos Alcaraz se ha erigido en uno de los nombres propios. A sus 18 años promete ser una gran baza de futuro.



@gentedigital

La supuesta agresión de Malasaña fue una relación consentida

El joven que había denunciado que ocho encapuchados le habían atacado se derrumba • Trataba de encubrir una infidelidad ante su pareja

GENTE
@gentedigital

El suceso que desde el pasado fin de semana ha llenado las portadas, ha encabezado los informativos, ha inundado las redes sociales y, sobre todo, ha conmocionado a la sociedad madrileña, fue un invento. Eso es al menos lo que se desprende de la última declaración judicial realizada por la supuesta víctima de una brutal agresión homófoba que, en realidad, nunca existió. O desde luego cómo nos lo habían contado desde el principio.

Las alarmas saltaron el domingo. Un joven de 20 años denunciaba que un grupo de ocho encapuchados le habían acorralado en el portal de su casa, en el céntrico barrio de Malasaña, y le habían grabado con un cuchillo la palabra 'maricón' en uno de sus glúteos. Las reacciones de toda índole no se hicieron

EN SOL

Madrid Marika mantuvo su concentración

El cambio radical en el caso de Malasaña no provocó la suspensión de la concentración que el colectivo Madrid Marika realizó el miércoles en contra de las agresiones homófobas. "¿Sabéis por qué? Porque también estos últimos días ha habido agresiones en Toledo, en Melilla, en Castellón y en Vitoria", señaló en su cuenta de Twitter, mientras insistía en que "todas las que estáis leyendo esto habéis tenido que sufrir la violencia, el acoso, el miedo y el peligro de muerte". Varias decenas de personas acudieron a la protesta en la Puerta del Sol.



Concentración en Sol contra las agresiones homófobas

esperar desde todos los ámbitos, con los partidos políticos y las diferentes asociaciones al frente.

Nadie vio nada

Sin embargo, había cosas que no encajaban para los investigadores. Nadie había escuchado nada. Ni los vecinos ni los comerciantes ni siquiera las cámaras de seguridad que

rodean la calle de La Palma. También había ciertas incongruencias en la explicación de la supuesta víctima que hicieron que le llamaran para prestar declaración.

Este miércoles, ante la presión de los agentes, el joven se derrumbó y confesó la verdad: no había habido ninguna agresión. Las heridas eran fruto de una relación consen-

tida y la razón por la que se había inventado toda la historia para justificar una infidelidad con prácticas masoquistas ante su pareja.

Ahora este individuo se podría enfrentar a una acusación por simulación de delito, lo que le podría suponer una fuerte multa económica, pero que no contempla penas de cárcel.

REACCIONES

Vox aprovecha para criticar la ley regional contra la LGTBifobia

Señalados por muchas asociaciones y fuerzas políticas como responsables de un "discurso de odio" que supone un "caldo de cultivo para este tipo de agresiones", Vox reaccionó al conocer el cambio de versión del joven de Malasaña. Su portavoz en la Asamblea de Madrid, Rocío Monasterio, reiteró sus críticas contra la ley de protección integral contra la LGTBifobia del Gobierno regional por no respetar la presunción de inocencia.

"Después de días de falsas acusaciones sobre la autoría... hoy quizás, algunos entiendan por qué denunciábamos que la ley contra la LGTBifobia de la Comunidad de Madrid que no respeta la presunción de inocencia del acusado es una aberración jurídica", señaló Monasterio en su cuenta de Twitter.

Populares

Por su parte, el PP de la Comunidad de Madrid se limitó a escribir en sus redes sociales la frase "Madrid no es homófoba". Antes de conocerse el cambio de versión del joven, el alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, había acusado a los partidos de izquierda de "ensuciar el nombre" de la ciudad.

El sanitario agredido se queda sin visión en el ojo

Este hecho podría agravar la acusación sobre su presunto agresor • Le golpeó en julio tras pedirle que se pusiera la mascarilla en el Metro

E.P.
El enfermero del Hospital 12 de Octubre que recibió el pasado 15 de julio una brutal agresión en el Metro de Madrid ha constatado esta semana ante el juez que instruye el caso la pérdida total de la visión del ojo derecho al afectarle el impacto a la órbi-

ta y al seno nasal, lo que podría modificar la calificación jurídica por la que se investiga al joven agresor.

"Me rompió la cara y me reventó el ojo con algo, pero no fue ni con un móvil ni con un puñetazo", ha señalado el afectado a las puertas de los juzgados de Plaza de Casti-



Sanitario víctima de la agresión

lla, donde ha acudido testificar junto a sus dos abogados. También han declarado ante el juez de Instrucción número 46 de Madrid varios testigos de los hechos.

Se siente "bien"

El sanitario asegura sentirse "bien" física y anímicamente tras dos meses de los hechos a pesar de haber sufrido un daño irreparable. "No veo y tengo la cara rota. He perdido la visión total de un ojo", se ha lamentado. Ante el juez ha relatado lo que vivió tras recominar al joven investigado

por la agresión que se pusiera la mascarilla cuando estaban en el vagón del Metro, a la altura de la estación Alto del Arenal.

Al agresor, un joven de 19 años que cumple prisión provisional desde entonces, se le investiga por la supuesta comisión de un delito de lesiones agravadas. El pasado 21 de julio, el instructor ordenó su ingreso en prisión. La calificación jurídica puede variar en función del alcance de las lesiones en el ojo del que el sanitario ha perdido la visión.



Enrique Ruiz Escudero

Madrid celebra la tercera dosis, aunque solo sea “un paso más”

Se empezará a administrar a personas que han recibido un trasplante, que tienen algunos tipos de cáncer o que toman cierta medicación

E.P.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, recibió de manera positiva la noticia de que algunas personas inmunodeprimidas recibirán la tercera dosis de la vacuna contra la covid-19, aunque ha subrayado que se trata “del primer paso de muchos más que habrá que dar de cara al futuro”.

En concreto, la dosis adicional para completar la pauta de vacunación se indicó para las personas con trasplante de órgano sólido, los receptores de trasplante de progenitores hematopoyéticos y las personas en tratamiento con fármacos anti-CD20. En este sentido, el consejero madrileño ha recorda-

do que esta medida ya fue defendida antes del verano por el viceconsejero Antonio Zapatero, que puso como ejemplos pacientes trasplantados con cáncer renales o crónicos.

Ampliando

“Entendemos que es un paso pero aquí la dificultad va a estar, dentro de ese grupo de vulnerables, en qué se vacune a unos sí y a otros no. El paso siguiente es ampliar esa tercera dosis e ir administrando, según dedica la Comisión de Salud Pública en base a la Estrategia de Vacunación, en ir ampliando e ir administrando. Esto es el primer paso de muchos más que habrá que dar de cara a futuro”, señaló Ruiz Escudero.

GENTE

@gentedigital

El 19,6% de los contagios por covid-19 desde que comenzó la quinta ola a mediados de junio contaba con la pauta completa de vacunación, con variaciones importantes a medida que aumenta la edad, según se recoge en el último informe epidemiológico de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

En concreto, desde el 21 de junio, inicio de la quinta ola, hasta el pasado 5 de septiembre, se han detectado 153.295 casos, con una edad mediana de 29 años. De los 138.785 casos correspondientes a los grupos poblacionales de vacunación, el 19,6% habían recibido la vacunación completa, el 11,7% no habían completado la pauta y el 68,7% no estaban vacunados. Considerando únicamente los casos que han requerido ingreso hospitalario, la mediana de edad aumenta a 51 años, de los cuales el 36,7% habían recibido la vacunación completa, el 8,2% no habían completado la pauta y el 55,1% no estaban vacunados.

Beneficio

Para los casos con la vacunación completa, en caso de enfermar, el riesgo de ingresar en un hospital

Dos de cada tres casos de la quinta ola no tenían vacuna

Casi el 20% de los contagiados este verano en Madrid tenían la pauta completa • Las cifras muestran que estar inmunizado reduce las posibilidades de ser ingresado en planta o en la UCI



Los ingresos se reducen con la vacuna

disminuye en un 64,9% y en un 80,9% para el ingreso en cuidados intensivos. En caso de tener al menos una dosis, disminuye en un 52,2% el riesgo de necesitar asistencia hospitalaria y en un 62,8% la necesidad de cuidados intensivos.

En la última semana, entre el 30 de agosto y el 5 de septiembre, se han registrado 13.653 casos nuevos de Covid-19, con una reducción del 32,8% respecto a la semana anterior. Tanto en este periodo como en los últimos 14 días, la mayor incidencia acumulada de casos corresponde al grupo de entre 15 y 24 años, con 264,4 casos por

LA TENDENCIA ACTUAL DE LA PANDEMIA EN LA REGIÓN ES A LA BAJA

100.000 habitantes. En este mismo periodo la incidencia acumulada en los mayores de 65 años fue de 164,6 por 100.000 habitantes, mientras que los casos comprendidos entre los 15 y 59 años han sido respectivamente el 61,7% y el 61,9% de todos los positivos. Por su parte, el grupo de 0 a 14 años registró una incidencia acumulada de 262.

La Comunidad pide soluciones para la luz

Paloma Martín señala que la subida de la factura merma la competitividad

AGENCIAS

La consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura de la Comunidad de Madrid, Paloma Martín, exigió al Gobierno de Pedro Sánchez que tome decisiones

frente a la subida de la factura de la luz, que alcanzó esta semana de nuevo máximos históricos, y tachó de inadmisibles que las familias paguen su “imprevisión”.

Martín hizo hincapié en que “a día de hoy” España es “el quinto país europeo con la electricidad más cara”, lo que la hace “menos competitiva” frente al resto de países de su entorno.

CaixaFórum presenta su nueva temporada

La Fundación ‘laCaixa’ traerá grandes exposiciones a la capital • Una de ellas tratará sobre los orígenes y la historia de los tatuajes

REDACCIÓN

La Fundación ‘laCaixa’ ha presentado esta semana la programación de la temporada que acaba de comenzar en sus centros CaixaFórum. En el caso del que está ubicado en el Paseo del Prado de

Madrid, una de las principales apuestas será la exposición ‘Tattoo. Arte bajo la piel’, en la que se hará un repaso por los orígenes y la historia de una práctica que se ha extendido por todo el mundo. La muestra llegará en diciem-



CaixaFórum

bre con más de 150 obras históricas y contemporáneas procedentes de distintas regiones del planeta y se podrá disfrutar hasta abril del año 2022.

Cine y moda

Otro de los acontecimientos que se vivirán en los próximos meses llevará el nombre de Jean-Paul Gaultier, que es el comisario de ‘Ciney moda’, una muestra en la que se explora la íntima relación que existe entre estas dos disciplinas. Se podrá ver entre febrero y junio de 2022.

MURPROTEC
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



CONDENSACIÓN CAPILARIDAD FILTRACIONES CALIDAD DEL AIRE

IDEAOC FABRICADO EN EUROPA

ER

Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de **65** AÑOS DE EXPERIENCIA DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

Entre el trabajo presencial y el teletrabajo

Los defensores de una y otra postura tienen argumentos de sobra a favor y en contra ● Un modelo mixto es al que aspiran gran parte de los trabajadores

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Son muchos quienes en el mes de marzo del 2020 salieron de su oficina para empezar a trabajar en sus casas y aún no han vuelto. Esa realidad podría acabarse con el comienzo del nuevo curso, toda vez que la vacunación es cada vez más común. Los hay que harán el camino de regreso como si nada hubiera sucedido, y aquellos a los que el cambio les pesará demasiado.

Así, una encuesta realizada entre más de mil personas durante este mes de agosto por ekilu, la app de referencia en bienestar, revela que dos de cada cinco personas sienten ansiedad por tener que incorporarse presencialmente a su puesto de trabajo.

Entre los motivos para explicar este comportamiento se encuentran empeorar la conciliación de la vida familiar y profesional (46%), volver a hábitos de mala alimentación (46%), los posibles contagios que puedan producirse en la oficina (36%), que los compañeros mantengan la distancia de seguridad (35%), los desplazamientos en trans-

SEGURIDAD LABORAL

El riesgo al contagio es una variante

La implantación generalizada de la vacuna ha sido uno de los factores que ha hecho que no nos importe tanto volver al puesto de trabajo.

Las cifras de recelo que el pasado año alcanzaban al 76% de los encuestados, este año disminuyen considerablemente.

Pese a ello más del 26% de los encuestados considera que su empresa no cuenta con las medidas adecuadas para evitar contagios, el 17,9% dice que son insuficientes y el 9% que no dispone de estas medidas.

En cuanto al tipo de control que consideran más eficaz lidera el de temperatura por lector o cámara termográfica en cabeza con un 56,6% seguido del control de aforo en las zonas comunes con un 54,5%.

porte público hasta el lugar de trabajo (35%) y el uso de la mascarilla dentro de las oficinas (32%).

Un amplio abanico de temores que se echan de repente encima cuando la costumbre nos ha ayudado a familiarizarnos con el teletrabajo e interiorizarlo como rutina.

Sin embargo, para gustos, colores. Los hay también a quienes se les echa la casa encima y están pidiendo a gritos salir de ella para llevar a cabo su actividad laboral. Motivos que explican este punto de vista son, por ejemplo, la necesidad de socializar o de concentrarse para obtener el máximo rendimiento.

¿Un modelo híbrido?

En estas circunstancias quizás haya llegado el momento de plantearse cuál de los dos modelos, presencial o a distancia, es el que favorece más a los empleados. Y quizás la clave no esté en el cómo se



El teletrabajo ya se ha convertido en algo natural para muchos

LAS PERSONAS NO TERMINAN DE PONERSE DE ACUERDO SOBRE CUÁL ES MEJOR

desarrolle la labor, sino en el cuándo.

Y es que según el II Estudio sobre la seguridad en la vuelta al puesto de Trabajo, realizado por B+SAFE, el 62,2% de los preguntados muestran su deseo de que se instale una mezcla que permita alternar ambas opciones. No será

posible en todos los sitios pero ese sentimiento generalizado, una vez que casi todos hemos probado los dos extremos, hace pensar que el rendimiento de un empresa es mejor cuando sus trabajadores se sienten satisfechos y pueden decidir mejor manera de administrar sus tareas.

EMPLEO | TRABAJO PRESENCIAL

La oficina regresa a nuestras vidas

Muchas serán las personas que, con el nuevo curso, recuperen la actividad presencial tras meses de teletrabajo ● Facilitarles el retorno y hacer que sea lo más agradable posible irá en beneficio de ellos y de la empresa

Con el nuevo curso algunos empleados se debaten entre la voluntad de volver a sus puestos de forma presencial y las comodidades que, en muchos aspectos, ha traído consigo el teletrabajo.

De esta manera se empieza a valorar como

ideal un modelo híbrido, si bien son mayoría los que desean desarrollar su labor fuera del hogar para poder reconectar con los compañeros, tener acceso a papel y documentos o desarrollar su actividad en un entorno más profesional o silencioso. En to-

dos esos casos es necesario que, a su vuelta, lo que se encuentren cumpla con las expectativas.

Metodología Agile

Las oficinas que siguen la llamada metodología Agile transitan por esa línea. La misma plantea

que los lugares de trabajo se utilicen en función de los proyectos, sin barreras, adaptados a la necesidad de los trabajadores. Para instaurarla, Steelcase, la primera compañía en España en ofrecer un servicio integral de consultoría del espacio, ha lanzado una lista de siete claves.

Entre ellas se encuentra implantar que los equipos sean responsables de su espacio, la instalación de elementos verticales como pantallas analógicas y digitales o incluso el estar de pie.



Trabajadores en una oficina

EMPLEO | NUEVO CURSO

Consejos para sobrellevar la dura vuelta al trabajo

Pasar de la playa a la oficina puede resultar agotador para quienes forman parte de una empresa ● Estas son algunas claves para suavizar el tránsito

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Las vacaciones tienen el poder de permitirnos desconectar de nuestro día a día durante un tiempo, cambiar de lugar y de actividad el cuerpo y la mente para afrontar con fuerzas e ilusiones renovadas el nuevo curso.

Sin embargo, todo lo bueno se acaba y llega un momento en el que toca dejar ese descanso atrás y volver al trabajo. Para que ese cambio sea menos brusco, Udemy, la plataforma de formación y enseñanza online en el mercado, presenta cinco claves importantes para mantener la motivación laboral tras las vacaciones.

Cuidar las relaciones:

Una relación fluida con el entorno facilita la reconexión. Escuchar a los demás, fomentar actitudes positivas o poner en común experiencias individuales como las vacaciones de verano, mejora el ambiente de trabajo. Involucrarles en las tareas diarias y mantener su espíritu activo, entre otros aspectos, son también objetivos primordiales a la hora de volver a retomar la rutina laboral.

No 'forzar' la vuelta:

Una pequeña transición entre el descanso estival y el retorno a la rutina ayuda a aterrizar de nuevo de manera menos brusca. Para ello es útil dejar pasar algún día entre ambas realidades. Es decir, si nuestra reincorporación cae en lunes, intentar que la vuelta de vacaciones sea un viernes, por ejemplo.

Prioridades de equipo:

La flexibilidad parece haber llegado para quedarse, más en tiempos donde los empleados han conocido de primera mano las bondades del teletrabajo. Conocer su punto de vista al respecto y facilitar las cosas para su comodidad, dentro de las circunstancias y la dinámica habi-

VOLVER AL TRABAJO DESPUÉS DE LAS VACACIONES NO SIEMPRE ES FÁCIL

CONVIENE DEJAR UNA TRANSICIÓN ENTRE LAS VACACIONES Y LA VUELTA

FIJARSE NUEVOS RETOS PERMITE MARCAR UN FIN Y SEGUIR UN CAMINO

tual de trabajo, hará que mejore de forma evidente el rendimiento.

Fijar nuevos retos:

Hacer una reflexión personal para establecer de forma clara metas ambiciosas, realistas y objetivas permite marcar un fin y el camino para intentar conseguirlo mientras se mejoran los resultados. Para ello, la empresa debe intentar facilitar la formación para que se mejoren las competencias.



Cuidar las relaciones con el entorno, una de las claves para facilitar la vuelta al trabajo

No distraerse

Mantener una atención plena en lo que se hace es importante para culminarlo de la mejor forma posible. En este sentido, todos estamos sometidos a elementos de distracción que tenemos al alcance de la mano como puede ser el caso del teléfono móvil. Alejar esa herramienta de dispersión, sobre todo a las horas consideradas más productivas (de 9 a 12) es necesario.

RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19



901 30 20 10
WWW.AMAVIR.ES



amavir
residencias para mayores

El futuro de la zona de bajas emisiones de Centro, en el aire

El Ayuntamiento tiene 10 días para anular Madrid Central tras recibir la diligencia del TSJM ● Si la nueva ordenanza de Movilidad Sostenible es aprobada el lunes 13 de septiembre, continuarían las restricciones de acceso

jas emisiones por defectos formales. Esta se había anulado tras estimar parcialmente los recursos presentados por la Comunidad de Madrid, el grupo popular en el Ayuntamiento de Madrid y la mercantil DVuelta Asistencia Legal sin entrar al fondo del asunto y sin valorar la delimitación de esta zona de bajas emisiones y su regulación.

A partir de entonces comenzó una cuenta atrás para que el Consistorio cumpliera con esta sentencia y para aprobar la nueva ordenanza de Movilidad Sostenible que dé amparo a los artículos en los que se sustenta esta zona de bajas emisiones antes y no caiga en el incumplimiento de la Ley de Cambio Climático.

68 enmiendas

La ordenanza de Movilidad Sostenible llegará al Pleno del lunes con 68 enmiendas aceptadas de las 205 presentadas por los grupos políticos, un número que aún no está cerrado porque continúan las negociaciones hasta el día de la sesión plenaria. Han recibido un 'no' las dos presentadas a la totalidad registradas tanto por Más Madrid como por Vox, con argumentos completamente diferentes.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

La actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

La incidencia por Covid sigue bajando en la capital

SANIDAD

M. A. N.

La incidencia acumulada por coronavirus a 14 días en la ciudad de Madrid continúa en descenso hasta llegar hasta los 183,2 casos por cada 100.000 habitantes, frente a los 241,4 del último balance, según el informe epidemiológico publicado por la Consejería de Sanidad este martes 7 de septiembre correspondiente a la semana del 30 de agosto al 5 de septiembre. En el mencionado periodo se contabilizaron 6.109 nuevos positivos en la capital.

A pesar de la bajada en la incidencia acumulada a 14 días de manera generalizada, cuatro de los 21 distritos de la capital están por encima del índice de riesgo extremo fijado en 250 casos por cada 100.000 habitantes, aunque todos presentan una clara tendencia a la baja.

Por distritos

El primero de ellos es Villaverde, con 294,7 casos (que la semana precedente registraba 362,8 casos), seguido de Usera, con 280,3 positivos (frente a los 394,9 de una semana antes), de Puente de Vallecas, con 276 (371,1 una semana antes) y de Carabanchel, con 252,1 (siete días antes eran 311,3). En cambio, las zonas con incidencia por Covid-19 más baja a 14 días son: Chamberí (100,8), Chamartín (113,2) y Salamanca (123,1), Hortaleza (125,8) y Barajas (128).

MEDIO AMBIENTE

M. A. N.

@gentedigital

El futuro de la zona de bajas emisiones del distrito Centro depende de la aprobación de la nueva ordenanza de Movilidad Sostenible, que llegará al Pleno de Cibeles el próximo lunes 13 de septiembre.

En el caso de que el texto no tuviera los apoyos necesarios para salir adelante, el Ayuntamiento de la capital tendría un plazo de 10 días para anular Madrid Central tras recibir este miércoles 8 de septiembre la diligencia de ordenación del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) para que lleve a efecto el fallo recaído en la Sentencia 446/2020, de 27 de julio de 2020, en virtud de la cual se anula la medida estrella del Gobierno municipal de Manuela Carmena.

“De no aprobarse la nueva ordenanza, y en cumplimiento de la citada resolución judicial, las cámaras de Madrid Central se apagarán en los próximos días”, señalan fuentes municipales. El delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, explica que “se dejaría a Madrid sin zona de bajas emisio-



La zona de bajas emisiones que engloba el distrito Centro

LAS CÁMARAS SE APAGARÁN EN EL CASO DE NO HABER ACUERDO POLÍTICO

nes, sin que en el distrito Centro hubiera restricción de acceso”. “Con la aprobación de la ordenanza con carácter inmediato entraría en vigor la especial protección del distrito Centro y, por lo tanto, existiría restricción de acceso al distrito Centro, siempre con la flexibilización que he-

mos incorporado en esta nueva ordenanza para que los comerciantes puedan entrar”, añade el edil del PP.

El Tribunal Supremo inadmitió en abril el recurso presentado por Ecologistas en Acción confirmando así la sentencia previa del TSJM en la que anulaba la zona de ba-

Casi 3.000 vehículos de BiciMAD tendrá candados antivandalismo

El Ayuntamiento ha comenzado esta semana la instalación de los elementos de seguridad ● La previsión es que esté terminada en noviembre

MOVILIDAD

M. A. N.

La Empresa Municipal de Transportes (EMT) ha comenzado a instalar esta semana candados inteligentes

en el servicio BiciMAD con el objetivo para reducir el vandalismo y reforzar su seguridad. Una vez entren en funcionamiento, el usuario deberá cerrar el candado para que la luz de la base pase a color verde y su viaje finalice co-

rectamente. Según fuentes municipales, este mecanismo se instalará de forma paulatina en la totalidad de la flota de alquiler, con un total de 2.964 bicicletas, y está previsto que este proceso esté completado en noviembre.

Desde Cibeles explican que este sistema ya se utilizaba en BiciMAD Go y que se ha contratado a 25 empleados nuevos para reforzar el servi-



Varias bicicletas del servicio municipal

cio. Asimismo, aseguran que se han iniciado ya los trámites para situar cámaras de seguridad en las estaciones más problemáticas.

Rueda trasera

Las bicicletas operativas contarán con este elemento instalado sobre la rueda trasera. Para iniciar el trayecto, se seguirá la misma operativa habitual y se podrá desanclar la bicicleta mediante su tarjeta o con la lectura del código QR desde la aplicación y el candado se abrirá de forma automática.

Comienzan las obras de cubrimiento de la M-30

La actuación estará terminada a inicios de 2023 ● Su presupuesto es de 46,4 millones

CARABANCHEL

M. A. N.
@gentedigital

Las obras para la construcción de la estructura que permitirá integrar el tramo de la M-30 del antiguo estadio Vicente Calderón al sistema de túneles existente comenzaron la semana pasada.

Esta actuación tiene un presupuesto de 46,4 millones de euros y si se cumplen los plazos, estará terminada en los primeros meses de 2023. Una vez culminada esta estructura, la Junta de Compen-



Los trabajos de desmontaje del Vicente Calderón

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

sación del desarrollo Nuevo Mahou-Calderón procederá a la ejecución del parque sobre su cubierta con los mismos criterios paisajísticos y

de diseño que actualmente tiene Madrid Río. Según fuentes municipales, en primer lugar, se harán los pilotes, para posteriormente ejecutar los muros y finalmente montar las vigas y construir la losa de cubierta.

Sin afecciones

Durante el proceso se mantendrá la circulación de M-30 por el desvío provisional construido para la demolición del estadio, que desaparecerá una vez finalizadas los trabajos. Solo las zonas de cubierta próximas a las actuales bocas del túnel deberán realizarse montando las vigas en horario nocturno con cortes puntuales de tráfico.

Mientras, la Asociación Vecinal Pasillo Verde Imperial muestra su inquietud ante el preocupante aumento de la circulación de vehículos pesados en una zona escolar.

Aceras más anchas y un nuevo aparcamiento en batería en Usera

Cibeles aprueba la urbanización de ámbito Antonio López-avenida de Córdoba

URBANISMO

M. A. N.

El Ayuntamiento de Madrid aprobó inicialmente la semana pasada el proyecto de urbanización del ámbito Antonio López-avenida de Córdoba (Usera). El presupuesto de la actuación es de 577.000 euros y el plazo de ejecución previsto es de 24 meses.

El proyecto incluye la ampliación de aceras en una parte de la avenida de Córdoba y la ejecución de un aparcamiento en batería en la calle de Antonio López en los tramos colindantes a la parcela a edificar.

En esta calle, además, se contempla la plantación de



La zona de actuación

árboles en alcorque continuando con la alineación existente. De igual modo, en la zona verde está prevista la mejora de la vegetación, reforzando las especies arbóreas ya presentes e incorporando una franja exterior de arbustos, con dotación de riego automático.

NUEVA TEMPORADA DEPORTIVA 2021-2022

CDM Orcasitas
Avenida Rafaela Ybarra, 52
CDM Orcasur
Calle Moreja, 11
CDM Moscardó
Calle Andrés Arteaga, 5



El mejor deporte cerca de ti



Una de las protestas vecinales frente a la Asamblea de Madrid

Nueva reunión institucional sobre la situación en la Cañada

Delegación del Gobierno y Consejería de Medio Ambiente mantendrán el 15 de septiembre un encuentro casi un año después del corte de luz

VILLA DE VALLECAS

M. A. N.

La Delegación del Gobierno en Madrid y la Consejería de Medio Ambiente mantendrán una reunión el próximo miércoles 15 de septiembre para abordar cuestiones pendientes y tratar de resolver los problemas en la Cañada Real Galiana, entre ellos el corte de suministro eléctrico que el próximo 2 de octubre cumplirá un año. Así lo anunció la delegada del Gobierno en Madrid, Mercedes González, tras participar el 8 de septiembre en la Junta de Seguridad Local de Rivas Vaciamadrid, una de las localidades en cuyo término municipal se asientan habitantes

de la antigua vía pecuaria. González señaló que espera que sea una jornada de trabajo "fructífera" para que a partir de ahí "todas las administraciones trabajen de la mano, también los ayuntamientos".

Rifirrafe político

Este verano Delegación del Gobierno y Ejecutivo regional se echaron mutuamente la culpa de la situación actual. El consejero de Transportes, David Pérez, pidió que se acometiera un dispositivo contra las plantaciones de marihuana en la Cañada Real Galiana para que paren los cortes de luz en la zona. Como respuesta, el organismo estatal recordó que la Policía ha desarrollado en los últimos meses dos planes de choque.

PUENTE DE VALLECAS

M. A. N.

@gentedigital

El incendio que quemó parcialmente el 8 de septiembre el mural homenaje al fotoperiodista Robert Capa próximo a la casa inmortalizada en Peironcely 10, en Entrevías (Puente de Vallecas), fue accidental y no provocado por actos vandálicos como en un principio pensó la iniciativa ciudadana y cultural #SalvaPeironcely y los grupos municipales de PSOE y Recupera Madrid en Cibeles.

Según fuentes policiales, y a tenor de las primeras pesquisas, se trataría de una fogata realizada por mendigos que viven en este entorno para calentarse y que se descontroló. En el lugar hay restos de carbonilla y enseres de todo tipo. De hecho, un hombre sin hogar que duerme cerca habitualmente negó también que la pared ardiese por un acto de vandalismo político o intencionado.

El mural, instalado en abril de 2018, es obra de alumnos de Bellas Artes de la Universidad Rey Juan Carlos y plasma instantes de la icónica fotografía con materiales impresos sobre una lona y fijados a la pared. Este trabajo se puede ver, además, en uno de los muros exteriores de la parroquia de San Carlos Borromeo, en la plaza que lleva el nombre de Capa y junto a la calle Peironcely.

#SalvaPeironcely alertó del siniestro y calificó de "acto bárbaro que ha destrozado una obra singular referenciada internacionalmente", al tiempo que confiaba en que el Ayuntamiento de Madrid lo

Amanece quemado el mural homenaje a Robert Capa

El fuego calcinó una parte de la composición situada junto a la casa inmortalizada por el fotoperiodista en Peironcely 10

- Fuentes policiales aseguran que el incendio fue accidental



El mural antes de ser pasto de las llamas el pasado 8 de septiembre

EL MURAL FUE ELABORADO POR ESTUDIANTES DE BELLAS ARTES EN ABRIL DE 2018

EL PSOE RECUERDA QUE PROPUSO HACER UN AÑO VALLAR LA PARCELA

restaurara "para evitar la degradación del lugar", según reflejó en Twitter.

Visita del PSOE

La portavoz socialista en Cibeles, Mar Espinar, visitó el mismo día el lugar donde está instalado el mural y recordó que hace un año que el PSOE propuso vallar y dar un uso a la parcela de la llamada "plaza de Robert Capa". "Hemos llevado varias propuestas para que estos espacios se revitalicen", aseguró. "Como socie-

dad tenemos que estar alerta, se están produciendo agresiones que son un aviso", apostilló. "No podemos permitir que el vandalismo y los discursos de odio se implanten en nuestra ciudad atacando nuestra convivencia", aseguró Recupera Madrid en su cuenta de Twitter.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

La información de los distritos de Madrid, en nuestra web.

La Fiscalía investigará Valdemingómez

Abre diligencias sobre posibles irregularidades en la incineradora ● La Consejería de Medio Ambiente verá si se cumplen las autorizaciones

MEDIO AMBIENTE

M. A. N.

La 'Alianza Incineradora Valdemingómez No!' recibió esta semana una notificación de la directora general de Sosteni-

bilidad y Cambio Climático de la Consejería de Medio Ambiente tanto de la apertura de diligencias de investigación por parte de la Fiscalía Provincial de Madrid, como del seguimiento, control e inspección por parte de esta



La planta de Las Lomas

Consejería en el ámbito de la autorización ambiental integrada otorgada a la planta de incineración de Las Lomas, según fuentes de Comisiones Obreras.

Recopilación de pruebas

La plataforma, formada por ecologistas, sindicatos, asociaciones vecinales, AMPAS y afectados lleva meses recopilando pruebas de los incumplimientos en medidas de seguridad y control en la planta y de los daños que estos provocan tanto a trabajadores como a residentes.

Tres detenidos tras desmantelar un narcopiso

MORATALAZ

M. A. N.

La Policía Nacional detuvo la semana pasada a tres personas como presuntas responsables de un delito de tráfico de drogas al regentar un 'narcopiso' en la calle de Arroyo de la Media Legua. Según fuentes policiales, la investigación se inició al tener cono-

cimiento de que podría estar utilizándose el citado inmueble para la venta de estupefaciente y que, además, era motivo de continuas quejas vecinales. Los agentes incautaron cocaína y hachís, un preparado de cocaína y heroína conocido como 'speedball', casi 2.000 euros, tres básculas de precisión y útiles para preparar las dosis, así como para su distribución.

El Carmen Hernández Guarch, un ejemplo de excelencia

El colegio tricantino es candidato al Certificado WELL, referencia en cuanto a salud y bienestar personal en edificios ● Las obras de renovación, en las que se han invertido más de 700.000 euros, se han desarrollado durante el verano

destacó la directora del centro, Teresa Bolado, quien hizo especial hincapié en "la implicación, también emocional" del equipo de Gobierno municipal.

Razones

La profunda remodelación del centro sirve para dar respuesta a la propuesta de crear el 'aula del futuro', donde convergen la tecnología con las metodologías activas y la flexibilización de espacios, para así abordar de forma más favorable la educación de una generación nativa desde el punto de vista digital.

MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

La actualidad de Tres Cantos y Colmenar, en nuestra web.

TRES CANTOS

F.Q.
@gentedigital

Mientras los alumnos arrancaban unas vacaciones veraniegas más que merecidas después de un curso duro, varios centros de Tres Cantos se ponían manos a la obra para mejorar sus instalaciones. El caso más especial lo representa el CEIP Carmen Hernández Guarch, donde la reforma que se acometía era de gran calado, con un objetivo muy claro: optar al Certificado WELL, una referencia

LAS RENOVADAS AULAS FOMENTAN LA NUEVA APUESTA EDUCATIVA

a nivel mundial respecto a la evaluación de la salud y el bienestar de las personas en edificios públicos.

Tras unos meses intensos, el Carmen Hernández Guarch pudo dar la bienvenida al curso 2021-2022 con los trabajos ya finalizados, unas obras en las que el Ayuntamiento de Tres Cantos ha in-

vertido más de 700.000 euros. "Este proyecto era un sueño y se ha convertido en realidad. Estamos muy felices, la inversión económica ha sido muy grande y la celeridad en la obra ha sido tremenda, parecía imposible que se acabara a tiempo y es emocionante ver que todo está a punto para el comienzo del curso",

VALORACIÓN

Una inversión aún más importante

La del Carmen Hernández Guarch no es la única obra en centros educativos de Tres Cantos. El primer Teniente de Alcalde, Javier Juárez, recuerda que este año ha crecido la inversión municipal hasta los 2 millones de euros, gracias a lo cual el Tierno Galván, el Nejapa y el García Márquez tendrán al final del año su pista deportiva cubierta.



La concejal de Cultura, el primer Teniente de Alcalde y el alcalde visitaron el centro esta semana

Algo que llevarse a la boca, también en verano

El Ayuntamiento trabaja en un nuevo contrato que extienda el servicio de menú escolar gratuito a todas las jornadas no lectivas del curso

COLMENAR VIEJO

AGENCIAS

Más de 50 familias de Colmenar Viejo, que ya contaban con apoyo en materia de comedor escolar durante el curso, se han beneficiado del servicio de menú escolar gra-

tuito en el periodo de vacaciones estivales.

En un comunicado, la Concejalía de Educación explica que ya trabaja en un contrato para poder contar con este servicio todos los días no lectivos del curso, para dar a las familias que lo precisan esta garantía en la



El servicio es gratuito

alimentación de los menores.

Valoración positiva

Por su parte, el alcalde, Jorge García Díaz, recuerda que "en 2020, este servicio estuvo activo ante la primera ola y todo el verano pasado" y asegura que "queremos consolidar este derecho que garantiza a las familias con una sensible situación socioeconómica el acceso a una dieta equilibrada para los niños".

La localidad vuelve a subirse a la bicicleta

TRES CANTOS

GENTE

Septiembre es, tradicionalmente, el mes de la movilidad. Tres Cantos vuelve a sumarse a esta causa con varias iniciativas, entre las que destaca la Fiesta de la Bicicleta, un evento que tendrá lugar este domingo 12 de septiembre y en el que también

Oficios, la única zona de salud que rompe la tendencia

SANIDAD

F.Q.

Una semana más, la cifra de contagios continúa bajando en la Comunidad de Madrid, tal y como refleja el balance epidemiológico publicado este martes 7 por la Consejería de Sanidad. Va quedando menos para dar por cerrada la quinta ola de la covid-19, pero aún hay áreas donde la incidencia experimenta algunos repuntes.

Este es el caso de una de las dos Zonas Básicas de Salud (ZBS) en las que se divide Tres Cantos. Oficios registra una tasa acumulada de 130,88 casos por cada 100.000 habitantes, ligeramente superior a la de siete días atrás, tras confirmarse 25 nuevos casos en las dos últimas semanas. A pesar de ello, las cifras de contagios en la localidad se encuentran en cifras relativamente bajas, como confirma la otra ZBS, Embarcaciones, donde la tasa de incidencia acumulada desciende esta semana hasta los 167,77 positivos por cada 100.000 habitantes.

A la baja

Esa tendencia a la baja sí que tiene continuidad en Colmenar Viejo, donde la tasa de incidencia acumulada baja más de 60 puntos, pasando de 300,36 a 232,97.

Por ZBS, Colmenar Viejo Norte presenta peores datos que el área Sur (306,38 frente a 180,94), con 111 positivos en los últimos 14 días.

se harán notar las medidas de seguridad sanitarias. Con salida y meta en el Recinto Ferial, se establecerán dos bloques para evitar aglomeraciones. Por otro lado, hasta el día 22 permanece abierto el concurso 'Muévete sin malos humos', en el que se anima a los vecinos a subir vídeos a las redes sociales con la etiqueta #muevetesinmaloshumos3C.



Heurtel ya viste de blanco tras su salida abrupta del Barça

BALONCESTO | SUPERCOPA

El enésimo reto de Pablo Laso

El técnico blanco afronta el nuevo curso después de ceder el testigo en Liga y Copa al Barça • Este fin de semana buscará en Tenerife el primer título de la temporada

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Ha pasado ya una década desde que Pablo Laso se sentara por primera vez en el banquillo del Real Madrid. Diez años, que se dice pronto, tiempo suficiente para que el técnico vitoriano ya forme parte, por derecho propio, del olimpo histórico de entrenadores madridistas.

El extenso palmarés conquistado, en el que se incluyen cinco Ligas y dos Euroligas, así lo corrobora, pero en el deporte de élite cada vez hay menos espacio para el pasado en favor de un presente que expone la nueva jerarquía del eterno rival. El

PLANTILLA

Una columna vertebral algo envejecida

La exitosa etapa reciente que ha vivido el Real Madrid ha tenido varios nombres propios, entre los que se encuentran Rudy Fernández o Sergio Llull, quienes están llamados a liderar de nuevo al equipo tras un verano marcado por su participación en los JJOO. Otro veterano ilustre, Jaycee Carroll, sigue sin desvelar su futuro a corto plazo.

Barça se alzó el curso anterior con la Copa del Rey y la Liga Endesa (además de quedarse a un paso de ganar la Euroliga), aunque quizás lo más preocupante en la casa blanca no sea esa sequía, sino el hecho de que los azulgranas arrollaron a los de Laso en todos esos envites.

En ese contexto, al entrenador madridista le toca recomponer un puzzle que ya no cuenta con varias piezas (Garuba, Felipe Reyes, Tyus y Laprovittola), pero que a cambio ha incorporado a dos ex del Barça como Heurtel y Hanga, junto a los contrastados Yabusele y Williams-Goss.

¿Otro 'Clásico'?

Sin apenas tiempo para conjuntar a los nuevos fichajes y una pretemporada un tanto desigual (con dos derrotas en tres partidos), el Real Madrid afronta la primera prueba oficial este fin de semana. El Pabellón Santiago Martín de Tenerife acogerá una Supercopa Endesa en la que los blancos se verán las caras en semifinales (sábado, 22 horas) con el equipo anfitrión, un Lenovo Tenerife que este curso ha sumado el talento de Joan Sastre y la capacidad anotadora de Sanli a la experiencia de nombres como Marcelinho Huertas, Doornekamp y Shermadini.

En la otra semifinal se medirán el Barça y el Valencia Basket (sábado, 19 horas), choque del que saldrá uno de los protagonistas de la final del domingo (18:30 horas), donde los pronósticos apuntan a un nuevo 'Clásico', un hecho que ya se dio en las dos temporadas anteriores con sendas victorias madridistas y un nombre propio, el de Facundo Campazzo, MVP de ambas finales.

BALONCESTO | L. FEMENINA

El Ynsadiet Leganés ya cuenta con nuevo técnico

GENTE

Una semana después de la celebración de la Supercopa Endesa le llegará el turno a su homóloga femenina. También Tenerife servirá para alzar el telón de una temporada en la que Perfumerías Avenida y Spar Girona volverán a partir como favoritos y que tendrá a dos equipos madrileños en la máxima categoría nacional.

Ese compás de espera ha dejado una noticia destacada para uno de esos dos representantes madrileños que habrá esta temporada en la Liga Femenina. Mientras iba configurando su plantilla para un reto tan ilusionante como exigente, el Ynsadiet Leganés seguía sin despejar la incógnita de quién sería su entrenador, una duda que se resolvía el pasado día 5. Finalmente, Quentin Hillsman no pudo hacerse cargo del equipo por problemas con su permiso de trabajo, un hueco que llenará Ángel Fernández, quien ha llegado a dirigir a la selección de México.

Derbi en el horizonte

Con la vista puesta en el fin de semana del 24 de septiembre, cuando arrancará la Liga Femenina, el Ynsadiet Leganés continúa con su preparación, una etapa que tendrá como punto culminante el Torneo de la Comunidad de Madrid - FBM que le medirá el domingo día 19 con el otro representante madrileño, el Movistar Estudiantes.

BALONCESTO | CAMPEONATO DE ESPAÑA

La cantera brinda nuevas alegrías

Las selecciones madrileñas de categoría infantil lograron el oro y la plata

REDACCIÓN

Huelva albergó la semana pasada el Campeonato de España Infantil de selecciones autonómicas, una cita en la que los dos combinados ma-

drileños firmaron una excelente actuación. El conjunto femenino se colgaba la medalla de oro tras imponerse en una final de infarto a Andalucía (86-84), con Valeria Montero (26 puntos) y Paula Domínguez (22 puntos y 26 de valoración) como las jugadoras más destacadas.

Muy cerca se quedó la selección masculina de com-

pletar el 'doblete', aunque Andalucía lo dejaba con la mielada en los labios (88-76), a pesar del recital que dio Declan Duru, autor de 33 puntos.

Otro metal

La otra noticia positiva para el baloncesto madrileño de cantera llegaba desde el Campeonato de España Cadete, donde la selección masculina

pasaba página del revés sufrido en las semifinales (ajustada derrota por 77-73 ante Andalucía) para imponerse en el partido por el tercer puesto (77-71).

En ese choque por el bronce, Aragón plantó cara, pero los jóvenes madrileños tiraron de la aportación colectiva (cuatro jugadores anotaron diez o más puntos).



La selección femenina infantil logró el oro FEB

FÚTBOL | TERCERA RFEF

Sálvese quien pueda

El Grupo 7 se prepara para la celebración de tres jornadas en siete días • Con 21 equipos en liza, esta temporada será aún más exigente: hasta siete conjuntos descenderán a Preferente

F. Q. SORIANO
francisco@gentedigital.es

Con el Atlético de Madrid B como primer líder tras golear 4-0 al Parla. Así se cerró el primer capítulo de una historia, la de la temporada 2021-2022 en el Grupo 7 de Tercera RFEF, que tendrá hasta 42 entregas. La razón, la presencia de 21 equipos en una competición que este año aglutina clubes de lo más variopinto, desde fi-

31

Goles:

La primera fecha dejó una gran cifra de tantos, con una media de tres por partido

liales (Getafe CF, AD Alcorcón, Atlético de Madrid, Rayo Vallecano, Paracuellos Antamira y Fuenlabrada) hasta históricos como el Carabanchel, el Parla o el Colonia Moscardó, pasando por debutantes como el Galapagar o el Ursaria.

Una de las consecuencias directas de este alto número de participantes es que en algunos casos se deberán disputar jornadas entre semana. Sin ir más lejos,



El Rayo B se impuso por 4-1 al Villaverde San Andrés

el próximo miércoles 15 habrá una de ellas. Buen momento, por tanto, para comprobar la profundidad de unas plantillas que, por lo general, no están acostumbradas a disputar más de un compromiso cada siete días.

A tener en cuenta

En total serán 42 las jornadas que se celebrarán hasta el 1 de mayo, cuando se conocerán los equipos que optan a ascender a la Segunda RFEF (donde actualmente militan el CD Móstoles URJC, el Navalcarnero, el Leganés B y el Unión Adarve) y, lo más acuciante, los siete equipos que el próximo curso se verán abocados a competir en Preferente.

Con estos ingredientes y la presencia paulatina de público en las gradas se irá desarrollando un campeonato cuya parada más inminente tendrá lugar este fin de semana con los siguientes encuentros: Ursaria-Atlético de Madrid B, Tres Cantos-Torrejón, Getafe B-Galapagar, Fuenlabrada Promesas-Alcorcón B, Parla-Las Rozas, Trival-Moscardó, Villaverde-Carabanchel, Villaviciosa-Paracuellos, Morataz-Pozuelo y Complutense-RSD Alcalá.



Carlos Ortiz disputará su cuarto Mundial SEFUTBOL

CARLOS ORTIZ | FÚTBOL SALA

Un bicentenario en busca de otra estrella

El cierre madrileño capitanea a la selección en el Mundial que arranca este domingo 12

ojo, el anterior Mundial, disputado hace cinco años en Colombia ya se saldó con numerosas sorpresas para acabar coronando a Argentina.

EL PERSONAJE

F. QUIRÓS

Pocas disciplinas han dado tantas alegrías internacionales al deporte español como el fútbol sala. La selección masculina cuenta con siete campeonatos de Europa en sus vitrinas y dos Mundiales, lo que la convierte en una de las grandes candidatas al título en el torneo que arranca este domingo 12 en Lituania.

A priori, el combinado que dirige Fede Vidal está llamado a ser la gran alternativa a Brasil, pero,

Paso a paso

Con la lección aprendida, España se planta en tierras bálticas con un grupo donde caras nuevas se mezclan con veteranos ilustres, caso de Carlos Ortiz. El cierre madrileño, flamante fichaje del Barça, llegó recientemente a las 200 internacionalidades y aspira a levantar el título de campeón en su condición de capitán de una selección que abrirá su participación el martes 14 (17 horas) frente a Paraguay. Japón (viernes 17) y Angola (lunes 20) serán sus otros rivales en la primera fase.

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

El Atlético cambia la cara antes del derbi

El conjunto rojiblanco arrancó la temporada como colider tras superar al Rayo • Este domingo visita a un Real Madrid que fue goleado (4-0)

GENTE

Por segunda jornada consecutiva, el Atlético de Madrid volverá a protagonizar un derbi madrileño en la Liga

Iberdrola de fútbol. En esta ocasión, el equipo que dirige Óscar Fernández viaja a Valdebebas para verse las caras con un Real Madrid que vivió



Buena imagen del Atlético

una primera fecha totalmente opuesta: mientras las colchoneras vapuleaban al Rayo (5-0), las merengues caían con estrépito (4-0) en el campo del Levante. Este choque se jugará el domingo a partir de las 12 horas.

De forma paralela

A esa hora arrancarán también los compromisos del Madrid CFF y del Rayo Vallecano. Las blancas visitarán el campo del Granadilla Tenerife, mientras que las franjirrojas recibirán en Vallecas al Deportivo Alavés.

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El Alcorcón busca un punto de inflexión

REDACCIÓN

Desde que en 2010 ascendiera a la categoría de plata, nunca antes la AD Alcorcón había arrancado un curso de una forma tan negativa: cuenta todos sus partidos por derrota tras cuatro jornadas. En este contexto, la visita de este sábado (21 horas) del cuadro

alfarero a Anduva cobra si cabe una trascendencia mayor. El Mirandés no lo pondrá fácil, ya que es quinto.

Tampoco ha iniciado bien la temporada un Leganés que busca ante el líder, el Sporting, su primer triunfo (viernes, 21 horas), mientras que el Fuenlabrada recibe al Zaragoza.

ALONSO CAPARRÓS

"He convertido mi pasado, que me causaba horror, en un aprendizaje"

El presentador de televisión cuenta su dura experiencia con la adicción a las drogas en un libro ● Se muestra "feliz y entusiasmado" con el resultado final y la acogida

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@franciscoquiros) | FOTO DE GENTE



EL AUTOR, DE CERCA:

Caparrós estará este domingo 12 en la Feria del Libro, en la caseta 93 (11:45-13 horas)

Cumplir un viejo anhelo, sanar una herida íntima y poner los cimientos para tratar de ayudar a alguien. Todo esto es lo que ha logrado Alonso Caparrós con 'Un trozo de cielo azul' (editorial Planeta), unas memorias en las que hay cabida para los secretos, los remordimientos, pero también la esperanza.

Después de haber escrito 'Un trozo de cielo azul' no sé si tienes la sensación de que has mostrado una parte muy íntima, de que poco más queda por contar sobre ti.

No he pretendido ni contar mi intimidad ni impresionar a nadie, es mi historia, tal cual. No hay una hipérbola que lo atenué. Lo he querido contar como sucedió, con honestidad y sobre todo porque me gustaría que este libro le sirviera a la gente; si hay alguien que encuentre algo con lo que se pueda identificar y el camino que yo seguí le puede servir para salvarse de la drogadicción o de sí mismo, estaré encantado.

Recientemente hemos vivido la experiencia de Rocío Carrasco, que se lanzó a contar también unas vivencias muy personales en un serial televisivo. En tu caso, ¿por qué un libro?

Responde a un anhelo personal: siempre he querido escribir un libro. Hasta ahora no me sentía capaz y, llegados hasta este momento en el que las circunstancias han sido las propicias, me he lanzado a ello. Es cierto que podría haber elegido otro camino, pero necesitaba escribir el libro. Además, no es lo mismo explicarse en televisión, donde hay un tiempo muy marcado, que poder contarlo bien a través de un libro donde la gente pueda leerlo y releerlo.

En un pasaje del libro cuentas que te encuentras con una serie de fotografías familiares que te van haciendo un puzle de tu vida. ¿Te ha removido en el interior escribir todo esto o ya lo tenías completamente asimilado?

Claro que me removió. Cuando uno amasa su pasado y los recuerdos es imposible que no se sienta así, siempre cuesta. Pero ha sido un trabajo muy bonito, porque he convertido mi pasado, al que no podía mirar porque me causaba horror, en un instrumento de aprendizaje. Ahora, mirando hacia atrás aprendo mucho de todo lo que me pasó, fueron unos momentos espeluznantes.

Una de las partes delicadas es el enfoque de determinados conflictos familiares. ¿Cómo han acogido ellos el libro?

No quise que lo leyeran, excepto mi padre, y sí es verdad que llegando a determinados pasajes les di pistas a las personas aludidas, sobre todo para tener su permiso. En ese sentido no ha habido ningún problema, les iba entregando las partes que consideraba oportunas. A veces mi madre me da las gracias, dice que ya se puede morir tranquila, porque ella lo que ve es a su hijo recuperado, lo ha

vivido muy de cerca, sufrió mucho y por eso es tan gratificante para ella.

A nivel profesional, cuentas que cuando estabas en Intereconomía había rumores sobre tu adicción. ¿Te ha cerrado muchas puertas?

En el circuito interno de la televisión había una rumorología sobre lo que me pasaba, pero no había ninguna certeza. Sí, es cierto que me perjudicó, no llegó al extremo de que no tuviera trabajo, pero sí perdí eficacia y credibilidad de cara a mis jefes y de las personas que me tenían que contratar.

"Ya sabes que el pasado siempre te alcanza. Siempre. Eres lo que eres". Son unas frases que aparecen en el libro y que reflejan que, aunque superes ciertos problemas, son una especie de espada de Damocles.

En determinados momentos de mi historia yo quería huir y pensaba que irme a otro sitio a vivir y separarme de la gente que quería era como empezar una nueva vida, e intentaba hacerlo, pero descubriría, una y otra vez, que el pasado te persigue, vayas donde vayas. Aunque te marches a una isla remota del Caribe, hay cosas que son ineludibles. No puedes huir de tu pasado, puedes obviarlo, no enfrentarte a él, pero siempre estará ahí. El ejercicio es convertir tu pasado en algo óptimo, si sigues vivo, hayas hecho lo que sea en tu vida, eso te ha traído

"NO HE PRETENDIDO
CONTAR MI INTIMIDAD NI
IMPRESIONAR A NADIE,
ES MI HISTORIA TAL CUAL"

"SOMOS POSIBILIDAD,
AUNQUE TE HAYAN
SUCEDIDO COSAS, EL
FUTURO DEPENDE DE TI"

hasta aquí. De ahí en adelante somos posibilidad, te haya lo sucedido lo que sea, está en tu mano.

Si alguna persona convive con 'la sombra', como lo denominas, ¿qué consejo le darías?

Que luche, es el único consejo. Yo en el libro he querido aclarar que no pretendo ser ni un guía ni un experto, no tengo la llave para curar esto, la tienen los terapeutas y los especialistas. El mensaje que doy siempre es el mismo: búsqueda de los mejores especialistas, mucho trabajo personal y paciencia. Pero desde luego hay que tener claro que eso destruye tu vida, sea en el sentido que sea.

Si pudieras viajar al pasado y hablar con el Alonso de 15 o 16 años, ¿qué palabras le dirías?

Cuando empecé a consumir, con 18 años, es como si hubieran puesto un paréntesis en mi vida y todo quedó suspendido. Mi frase sería que, aunque tú lo creas, no estás solo.



AGENDA CULTURAL

Conciertos

Dos noches con Morat

La aclamada banda colombiana hace doble parada en el WiZink Center de Madrid dentro de su gira mundial.

» Sábado 11 y domingo 12

Regresa el embrujo de Sara Baras

La bailaora y coreógrafa gaditana visita de nuevo Ma-

drid para presentar una nueva temporada de su espectáculo 'Sombras' en el Teatro Rialto con funciones de jueves a domingos.

» Hasta el 3 de octubre

Pablo Pedraza, en el Corral Cervantes

El artista madrileño ofrecerá un concierto dinámico y divertido con temas propios y versiones. Una auténtica

montaña rusa de emociones.

» Sábado 11, medianoche

Teatro

Revisión sin complejos

Paco Bezerra propone un drama dirigido por Luis Luque que versiona mediante el teatro clásico y la danza moderna la gran epopeya legendaria de Edipo, a través de un reparto que cuenta



Pablo Pedraza

con Jonás Alonso, Mina El Hammani o Alejo Sauras.

» Hasta el 31 de octubre en la Sala Principal del Teatro Español

Crónica de nuestro tiempo

Rubén Ochandiano estrena como director en la Sala Verde de los Teatros del Canal una tragicomedia que critica la insatisfacción e infelicidad crónica occidental en una obra que lleva por nombre

'El alivio o la crueldad de los muertos'.

» Hasta el 19 de septiembre

Exposiciones

A través del objetivo de Marilene Ribeiro

La exposición fotográfica 'Agua muerta' brilla con luz propia en PhotoEspaña.

» Casa de América



Las medidas de seguridad evitarán que se formen las colas de anteriores ediciones

FERIA DEL LIBRO | 80 EDICIÓN

Una página aún por escribirse

El Parque del Retiro vuelve a convertirse en la mayor librería posible gracias a una feria que, como muchos otros eventos, sufrió un pequeño paréntesis en 2020 • La organización ha decidido que esta edición cuente con más días de duración

F. Q. SORIANO
@gentedigital

Pocas veces un eslogan fue tan descriptivo. 'La Feria del reencuentro' es el lema elegido por la edición 2021 de la Feria del Libro que arranca este viernes 10 y que se prolongará en el Parque del Retiro hasta el día 26 de este mes. Porque sí, la prime-

ra lectura que deja el evento es el regreso después de un 2020 en el que, como en muchos otros aspectos culturales, la pandemia impidió su celebración. Ahora, la Feria del Libro hace valer la baza de celebrarse al aire libre, lo que lo convierte en un espacio más seguro, junto con otras medidas a las que el público ya se ha acostumbrado en esta 'era covid': aforos reducidos, distancia de seguridad y uso obligatorio de mascarilla. Para contrarrestarlo, la or-

EN ESTA OCASIÓN
SE HA ESCOGIDO
A COLOMBIA
COMO PAÍS
INVITADO

ganización ha decidido que la feria se prolongue más de lo habitual.

Por todo lo alto

Las ganas que se atisban por este reencuentro se plasman en la presencia de numerosos autores y autoras en las 320 casetas instaladas para la ocasión. Rosa Montero, Javier Sierra, Almudena Grandes, Julia Navarro, Fernando Aramburu, Irene Vallejo, Elvira Sastre, Eduardo Mendoza, Ana Iris Simón, Lorenzo Silva y Luis Alberto de Cuenca son algunos de los nombres que estarán firmando ejemplares.

Pero la programación no acaba aquí. En total habrá más de 200 actividades para todos los públicos, teniendo en esta ocasión a Colombia como país invitado de honor. Todo ello con el firme objetivo de reconstruir las industrias creativas y culturales en el horizonte que se empieza a dibujar tras los momentos más duros de la pandemia.

MÚSICA | DESDE ESTE VIERNES 10

El Tablao La Pacheca se lanza otra vez al ruedo

El centro estrena la nueva temporada este fin de semana • Farruquito, encargado de alzar el telón para una propuesta con atractivos renovados

REDACCIÓN

Una velada en un marco incomparable como la Plaza de Toros de Las Ventas, para disfrutar de un espectáculo de baile, percusión, guitarra y canto, todo ello coronado con una experiencia gastronómica de altura que ahora incorpora a toda una Estrella Michelin como Periko Ortega. Así podría describirse el exclusivo Tablao Flamenco La Pacheca, que abrió sus puertas por primera vez en 1971 y que ahora sube un peldaño más de cara a la nueva temporada.

Para abrir boca, este viernes 10 de septiembre tendrá lugar una inauguración que cuenta con la actuación de



Cita obligada con el flamenco

Farruquito, hijo del cantaor Juan Fernández Flores, 'El Moreno' y de la bailaora Rosario Montoya Manzano, 'La Farruca'.

ARTE | MADRID GALLERY WEEKEND

Un fin de semana de cara a las diferentes galerías

GENTE

Cada mes de septiembre, desde el año 2009, las galerías de Arte Madrid se unen para ofrecer un recorrido único por exposiciones, abiertas a todos y gratuitas, que tienen lugar en toda la ciudad. La presente edición arrancó este jueves 9 y se prolongará hasta el domingo 12, con un to-

tal de 52 galerías de arte participantes que presentarán simultáneamente las exposiciones inaugurales de la temporada, reuniendo cerca de 70 artistas, con nombres como Olafur Eliasson, Juan Muñoz, Concha Jerez, Esther Ferrer, Rafael Canogar, junto a otros emergentes, como Valle Galera o Daniela Libertad.



LA SENSACIÓN DE SALIR A COMPRAR... Y VOLVER A CASA CON DINERO.



ST. MICHEL
Palet Breton Galleta
Mantequilla 150g.
el kilo le sale a 8,23€

1,25€
*Medio de mercado: 1,90€
TE AHORRAS UN 34%



NEUTROGENA
Clear & Defend
Crema Anti Granos 50ml.
los 100ml le salen a 13,90€

6,95€
*Medio de mercado: 15,16€
TE AHORRAS UN 54%



COLGATE
Max White Dentifrico
One Optic 75ml.
los 100ml le salen a 2,60€

1,95€
*Medio de mercado: 2,75€
TE AHORRAS UN 29%



UMAICHA
Bio Refresco
Rooibos Verde 350ml.
el litro le sale a 2,14€

0,75€
*Medio de mercado: 2,15€
TE AHORRAS UN 65%

TRESEMMÉ
Champú Liso Keratina /
Aceite Coco Aloe Vera
700ml.
los 100ml le salen a 0,55€

3,85€
*Medio de mercado: 5,34€
TE AHORRAS UN 28%



DUREX
Preservativos Sensitivo
Contacto Total 6uds.
la unidad le sale a 0,61€

3,65€
*Medio de mercado: 6,50€
TE AHORRAS UN 44%



HERO
Diet Mermelada
Naranja Amarga
-30% Kcal 335g.
el kilo le sale a 3,73€

1,25€
*Medio de mercado: 2,21€
TE AHORRAS UN 43%

FINISH
Lavavajillas Máquina.
Powerball All In 1
Regular 63 pastillas
la unidad le sale a 0,16€

9,95€
*Medio de mercado: 13,83€
TE AHORRAS UN 28%



SKIP
Detergente Líquido
Active Clean 85 Lavados
el lavado le sale a 0,12€

10,45€
*Medio de mercado: 15,08€
TE AHORRAS UN 31%



*Precio promedio de cada producto en los supermercados de primer nivel de España. El precio medio de comparación se basa en el precio medio de los productos de primer nivel de España. El precio medio de los productos de primer nivel de España se basa en el precio medio de los productos de primer nivel de España. El precio medio de los productos de primer nivel de España se basa en el precio medio de los productos de primer nivel de España.

C/ OCA, 46 (CARABANCHEL) | C/ FRANCISCO DE KATZA, 15 (CARABANCHEL) | C/ DEL GENERAL RICARDO, 65 (CARABANCHEL)
 C/ DE LA LAGUNA, 20 (CARABANCHEL) | C/ PELICANO, 25 (CARABANCHEL) | C/ MAQUEDA, 12 (ALUJES) | C/ DE CEBREROS, 24 (8º DEL LUCERO)
 CALLE REAL, 5-7. EDIFICIO TRAVESÍA SEVERO OCHOA (PARLA) | C/ DE LEGANÉS, 12 (FUENLABRADA) | PLAZA DE ESPAÑA, 15 (LEGANÉS)
 C/ RIOJA, 14 (LEGANÉS) | C/ SANTA ROSA, 2 (LEGANÉS) | C/ DE LOS PEDROCHES, 34-36 (LEGANÉS) | Pº ALBERTO PALACIOS, 11 (VILLAVERDE)
 C/ TOLEDO, 16-18 (GETAFE) | PLAZA GENERAL PALACIO, 7 (GETAFE) | CENTRO COMERCIAL GETAFE 3 (GETAFE)

PrimaPrix®

www.primaprix.es

