

MADRID ESTE: PUENTE DE VALLECAS | VILLA DE VALLECAS | MORATALAZ | VICÁLVARO | SAN BLAS | CIUDAD

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

"El mayor reto que afronto es mi vida"

La actriz **Miriam Díaz-Aroca** se sube al escenario del Teatro Lara con la comedia 'El mensaje', de Ramón Paso



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 ☎684.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Díaz Ayuso presenta sus primeros presupuestos regionales

Se trata de las cuentas más elevadas de la historia, con 23.000 millones de euros, y contemplan aumentos en casi todas las partidas ● Ahora comienzan un largo camino parlamentario en el que necesitarán el voto favorable de Vox

SANIDAD | PÁG. 4

Segunda dosis para los que se vacunaron con Janssen

Recibirán un pinchazo de Pfizer o Moderna a partir del próximo 15 de noviembre



SAN BLAS- CANILLEJAS | PÁG. 9

El Wanda estrena su parking disuasorio

Los usuarios de transporte público pueden dejar su vehículo de forma gratuita en el estacionamiento situado en el Estadio Metropolitano desde este lunes 25 de octubre ● Se podrá aparcar cualquier día de semana y la estancia en las instalaciones tendrá una duración de entre 5 y 16 horas



DEPORTES | PÁG. 12

Jóvenes y sobradamente preparados

El Fuenlabrada Promesas se ha convertido en la gran sensación del grupo madrileño de Tercera RFEF ● El filial fuenlabreño lidera la clasificación y aún no conoce la derrota

LA FRASE

"Si las encuestas del CIS no benefician al PP es porque no gana"

José Félix Tezanos

El presidente del Centro de Investigaciones Sociológicas ha defendido en el Congreso la labor de este organismo, asegurando que sus encuestas "son las más fiables en este momento".



El reloj dice adiós al horario de verano

En la madrugada del sábado 30 al domingo 31 los relojes se atrasarán una hora: a las tres serán las dos.

EL PERSONAJE



El mejor gol a un gran tabú

El australiano Josh Cavallo se ha convertido en el primer futbolista profesional que confiesa públicamente su homosexualidad. Espera que su ejemplo sea seguido.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



La ministra de Trabajo junto al presidente

EL APUNTE

Sánchez, entre la espada y la pared empresarial

De gran baza electoral a ariete de las relaciones en el Gobierno de coalición. La derogación de la reforma laboral que instauró el Ejecutivo de Mariano Rajoy se ha convertido en una espada de Damocles para Pedro Sánchez, con la vicepresidenta Yolanda Díaz señalando al fino hilo que sostiene a la promesa que realizó el propio Sánchez en el 2014: "Lo primero que hará el PSOE al llegar al Gobierno será derogar la reforma laboral". Después de varios mensajes cruzados entre PSOE y Unidas Podemos, el presidente del Gobierno ha tenido que ver una grieta importante en este asunto cuando decidió a reunir a Nadia Calviño y a Yolanda Díaz con el objetivo de unificar posturas.

Llegue a buen puerto o no, este cambio en la normativa se ha convertido en un caramelo envenenado para Pedro Sánchez. En el caso de salir adelante, Unidas Podemos ya se ha encargado de dejar claro que el mérito es único y exclusivo de Yolanda Díaz, quien, por cierto, sigue comiendo terreno al presidente del Gobierno en las encuestas. Por otro lado, no hay que obviar el desgaste del Ejecutivo frente a la CEOE y ante una oposición que se frota las manos con las disputas públicas entre PSOE y Podemos.

LA FOTO DE LA SEMANA



Unas matronas improvisadas en plena calle

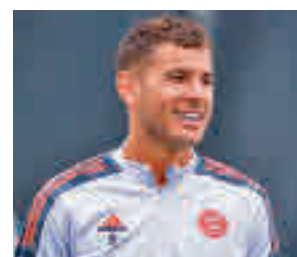
Una mujer de 26 años dio a luz a primera hora del martes cuando se dirigía al hospital junto a su pareja en su vehículo en Puente de Vallecas. Lo sorprendente es que el trayecto al hospital precipitó el parto, siendo asistido en un primer momento por dos agentes de la Policía Nacional.

EL SEMÁFORO



Nubes en el horizonte del futuro energético

Tras pedir permiso a Bruselas para salir del sistema de precios europeo de la electricidad, España ha tenido que improvisar una reunión con Argelia por el suministro de gas.



Lucas Hernández se libra de ir a la cárcel

La Audiencia Provincial de Madrid ha tenido en cuenta el recurso del futbolista por quebrantar un orden de alejamiento con la que ahora es su esposa. Deberá pagar una multa.



Las pernoctaciones van cogiendo ritmo

Buenas noticias en materia de turismo. Las pernoctaciones en hoteles subieron un 48,5% en los nueve primeros meses del año respecto al mismo periodo del año anterior.



@gentedigital



Javier Fernández-Lasquetty presenta el proyecto de presupuestos que se ha enviado a la Asamblea

Ayuso presenta los primeros presupuestos de su mandato

Se trata de las cuentas más altas de la historia de la región, que ahora tendrán que pasar por la Asamblea, donde el PP necesita un voto favorable de Vox que no le saldrá gratis • La sanidad y la educación representan la mayoría del gasto

GENTE
@gentedigital

Tres años después de las cuentas que el entonces presidente regional, Ángel Garrido, aprobó con el apoyo de Ciudadanos, la Comunidad vuelve a tener un proyecto de presupuestos. El Ejecutivo de Isabel Díaz Ayuso aprobó esta semana el documento que se tramitará a partir de ahora en Asamblea y que podría no estar aprobado hasta la Navidad. El PP necesita el apoyo de Vox, que ya ha anunciado que no lo va a dar de manera gratuita y exige cambios en cuestiones como las leyes que protegen al colectivo LGTBI.

Con una cifra que llega a los 23.000 millones, la más alta en la historia de la región, estos son los principales puntos de las cuentas.

Sanidad:

Como suele ser habitual, la sanidad se llevará la partida más alta: 8.783 millones de euros, lo que supone un in-

cremento del 8,6%. La renovación de hospitales y centros de salud y la reducción de las listas de espera serán las prioridades.

Educación:

A la otra gran partida de los presupuestos se dedicarán 5.723 millones, un 16,4% más. La Formación Profesional

23.000

Millones
Díaz Ayuso quiere aprobar los presupuestos más elevados de la historia

será la que más crezca, aunque la construcción y reforma de los centros y la contratación de nuevos profesores para reducir los ratios de alumnos también acumulan buena parte de la inversión.

Transportes:

Crece un 20,8% hasta los 1.970 millones de euros, que

se destinarán, entre otras acciones, a la ampliación de la línea 3 de Metro, desde Villaverde a El Casar de Getafe, y a la prolongación de la línea 11 desde Plaza Elíptica hasta la zona noreste de la capital.

Política Social:

Aumentan las partidas dedicadas a los mayores, a los discapacitados y a las víctimas de la violencia de género. También se incluye el plan de fomento de la natalidad, con una ayuda mensual de 500 euros a las madres menores de 30 años.

Vivienda:

El Plan Alquiler Joven se unirá al de Mi Primera Vivienda para tratar de ayudar a los jóvenes a independizarse. Por su parte, el Plan Vive pretende construir 5.400 viviendas de alquiler a precios asequibles el año que viene en diez municipios de la región.

Empleo:

Crecen las partidas destinadas a la creación de empleo y a la promoción de los autónomos, esta última en un 110%. También se incrementa el gasto en formación para insertarse en el mercado laboral.

Turismo:

Recuperar el estatus de Madrid como polo turístico es uno de los grandes retos del Gobierno regional tras la pandemia. Por este motivo, se dedicarán 279 millones de euros, un 41% más.

LAS REACCIONES



"VAMOS A PONER TODO PARA LA RECUPERACIÓN DE MADRID"

Isabel Díaz Ayuso:
PARTIDO POPULAR



"NOS PARECE UN RETROCESO PARA LOS MADRILEÑOS"

Mónica García:
MÁS MADRID



"ESTAS CUENTAS REGIONALES ESTÁN SOMETIDAS AL YUGO DE VOX"

Juan Lobato:
PSOE



"HAY QUE ELIMINAR LOS GASTOS QUE NO SEAN FUNDAMENTALES"

Rocío Monasterio:
VOX



"LA MISMA RECETA, PERO CON UN PELLIZCO DE ULTRADERECHA"

Carolina Alonso:
UNIDAS PODEMOS



Juan Lobato

Juan Lobato es el nuevo líder del PSOE madrileño

AGENCIAS

El portavoz del PSOE en la Asamblea de Madrid, Juan Lobato, consiguió el pasado fin de semana alzarse con el liderazgo de la Secretaría General del PSOE de Madrid, con 4.811 apoyos, el 61,24% del total de los votos emitidos, frente al otro candidato y alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, que logró 2.966 votos a su favor (37,75%).

El batacazo electoral que sufrió el PSOE en las pasadas elecciones del 4 de mayo (con la pérdida de 13 escaños y el 'sorpasso de Más Madrid') precipitó la dimisión de José Manuel Franco y la salida del portavoz del grupo, Ángel Gabilondo, tan solo dos días después del resultado de los comicios.

"A la altura"

En rueda de prensa en la sede del PSOE-M, Lobato se mostraba "satisfecho y contento" de haber sido el elegido después de que el partido haya pasado uno de sus momentos "más complejos" tras las pasadas elecciones. "Es el momento de estar a la altura, con trabajo e ilusión. Hay que conseguir la mejor Comunidad de Madrid de la historia, defender lo público para que Madrid sea la mejor Comunidad de la historia. Comienza una nueva etapa y necesitamos un PSOE fuerte y útil, referente de la izquierda", trasladaba Lobato en sus primeras palabras como secretario general.

Ayala, por su parte, felicitó al ganador.

GENTE
@gentedigital

Los 236.396 madrileños que recibieron la monodosis de la vacuna de Janssen contra la covid-19 recibirán una segunda dosis de Pfizer o Moderna, según acordó este pasado martes 26 de octubre la Comisión de Salud Pública, en la que están representadas las comunidades autónomas y el Ministerio de Sanidad. Según ha informado el Ministerio, esta dosis de recuerdo se administrará al menos tres meses después tras la inoculación de la vacuna de Janssen.

Las comunidades autónomas comenzarán con esta dosis de recuerdo a partir del 15 de noviembre, priorizando los grupos de vacunación de la Estrategia Nacional de Vacunación, es decir, comenzando con los grupos más vulnerables.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, mostró su respaldo a esta decisión. Durante una visita al centro de salud de Barajas con motivo del arranque de la campaña de vacunación contra la gripe, el responsable del departamento de Sanidad ha dicho que Madrid se pronunció favorablemente a esa decisión de una segunda dosis "para reforzar, para complementar".

Eso sí, su preferencia sería que esa segunda dosis también fuese del mismo fabricante, en contra del criterio del Ministerio, que aboga por administrar sueros de Pfizer o AstraZeneca. "Lo que dice la ficha técnica es que se haga con la propia vacuna de Janssen", señaló Ruiz Escudero, que no desveló si la Co-



Vacunación en la Comunidad de Madrid

Los vacunados con Janssen recibirán una segunda dosis

El Ministerio y las comunidades han decidido que reciban un refuerzo con Pfizer o con Moderna • Madrid se ha mostrado a favor, aunque preferiría que repitiesen con el suero de Janssen

ESTA DOSIS DE
REFUERZO SE
ADMINISTRARÁ
A PARTIR DEL 15
DE NOVIEMBRE

MADRID HA
CONFIRMADO
CUATRO CASOS
DE LA VARIANTE
DELTA PLUS

munidad hará lo mismo que en primavera, cuando daba a elegir a los menores de 60 años que habían recibido la primera dosis de AstraZeneca si repetían o si optaban por la de Pfizer.

No preocupa tanto

Por otra parte, la otra gran novedad de la semana en relación a la pandemia es la confirmación de los cuatro primeros casos confirmados en la Comunidad de Madrid de la variante Delta Plus del

virus. Se trata de un subtipo del coronavirus que apareció por primera vez en Reino Unido el pasado julio y que ya está extendida entre la población inglesa.

"Con franqueza, no tenemos el grado de preocupación que teníamos cuando detectamos la variante británica o la variante Delta puesto que su comportamiento y las noticias que llegaban de otros países es que su contagiosidad era mucho más elevada", señaló Ruiz Escudero.

Becas para el 90% de los solicitantes en guarderías

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha concedido este curso 2021/22 becas del primer ciclo de Educación Infantil (0-3 años) al 90% del total de las familias solicitantes, tal y como ha dado a conocer este miércoles el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM). El Gobierno regional invierte hasta 37,1 millones de euros en esta iniciativa de la que se beneficiarán más de 29.000 madrileños. Las cuantías de las ayudas son de 100 o de 160 euros mensuales en función de la renta de la unidad familiar del solicitante, y se distribuyen fundamentalmente entre aquellas en las que trabajan ambos cónyuges.

Uno de los requisitos es que la renta per cápita familiar no supere el límite de 25.000 euros con el objetivo de alcanzar a más personas receptoras. Obtienen los padres (o un solo progenitor, en caso de monoparentales) que trabajen a jornada completa, o cuando uno de ellos trabaje a tiempo completo y el otro tenga un impedimento para atender a su hijo.

Igualdad

Estas ayudas tienen como objetivo extender la Educación Infantil y satisfacer la demanda escolar, contribuyendo a la igualdad de oportunidades y a la conciliación de la vida laboral y familiar. Con este mismo fin, el Ejecutivo regional determinó la gratuidad de la escolarización en las escuelas infantiles públicas desde el curso 2019/20.

Nuevo centro tecnológico para la región

Díaz Ayuso inauguró el 'Hub' de Huawei, que creará 200 puestos de trabajo • La presidenta lanzó un mensaje de tranquilidad a las empresas

REDACCIÓN

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, inauguró este miércoles el nuevo 'Hub' Tecnológico de Huawei, un centro de alto rendimiento que prestará servicios y apoyo a las empresas de telecomunicaciones desde Madrid a poten-

cias europeas. "Proyectos como este suponen la creación de más de 200 puestos de trabajo de alta cualificación y un impulso a nuestra región a la que sitúan como referente tecnológico y digital del continente", señaló.

Aprovechando el encuentro, Díaz Ayuso envió un men-



Acto de inauguración

saje de confianza a las empresas. "El Gobierno de la Comunidad de Madrid no va a entrar en consejos de administración de las empresas a decirles lo que tienen que hacer, ni en nombre de justicias sociales y esos supuestos problemas políticos que atentan directamente contra el consumo", expresó.

Sin abusos

"No vamos a establecer impuestos ni regulaciones arbitrarias ni abusivas a la actividad productiva", añadió la presidenta regional.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de
65
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España con certificaciones ISO 9001

Alerta por el aumento de los delitos cometidos por los menores

La Fiscalía de Madrid ha presentado esta semana los datos de la región correspondientes al año 2020 • La pandemia no ha tenido influencia

GENTE
@gentedigital

La Fiscalía de Madrid alerta en la Memoria Anual correspondiente al año 2020 del aumento “notable” de los delitos más violentos y graves cometidos por menores y a una edad muy temprana, especialmente en el ámbito sexual, los realizados a través de redes sociales y los vinculados a bandas latinas. El documento hace especial hincapié en el ascenso en general de los ilícitos penales cometidos por menores, a pesar de que en 2020 se estaba ante una situación de emergencia sanitaria mundial por la pandemia, incidiendo en que “no solo no se ha producido el notable decremento de conductas delictivas que quizás era esperable, sino que, proporcionalmente, se han incrementado, especialmente en lo que respecta a los delitos más violentos y graves”.

CIFRAS GLOBALES

+106%

Desobediencia
Fueron los delitos que más subieron el año pasado

-12%

Drogas
Se redujeron por culpa del confinamiento

-2,5%

Libertad sexual
Otros delitos que bajaron a causa de la pandemia

39

Homicidios
Se trata de un dato muy similar al del año 2019 (38)



Presentación del informe de 2020 de la Fiscalía de Madrid

En primer lugar, llama la atención en el dato de los delitos de homicidio y asesinato, ya que se han registrado 18 casos. En un tercio de ellos se encuentran implicados menores relacionados con bandas latinas, lo que evidencia “la continuidad de los enfrentamientos entre bandas juveniles rivales”. En concreto, el número de diligencias incoadas por delitos de lesiones fueron 2.027, en especial con uso de instrumento peligroso (197), pertenencia a organización criminal (un total de 12), tenencia ilícita de armas (39 registros), y

riñas tumultuarias (29). También se ha incrementado los delitos de violencia familiar en los menores con una edad inferior a los 14 años, siendo de un 11,04 % (frente al 9,4 % del pasado ejercicio), siendo un total de 77 asuntos registrados.

Se siguen manteniendo los datos en relación a robos con violencia y/o intimidación, lo que evidencia que “el incremento en las conductas graves se mantiene y, proporcionalmente, se incrementa, pues a pesar de la situación, han sido 927 los registros por tales conductas delictivas

LAS REDES SOCIALES JUEGAN UN PAPEL MUY IMPORTANTE EN ESTE FENÓMENO

TAMBIÉN SE HA INCREMENTADO LA ACTIVIDAD DE LAS BANDAS LATINAS

(apenas 50 menos que en el ejercicio anterior), en 31 de los cuales se encuentran implicados menores inimputables”.

Agresiones sexuales

En esta misma línea, la Memoria alerta del aumento de los delitos de agresión sexual registrados en el periodo, 80, frente a los 67 del año 2019, regresando a índices de ejercicios anteriores. Y se mantienen en cifras parejas, pero algo inferiores, los registros por delitos de abuso sexual, 172, frente a los 195 del ejercicio anterior.

BOTELLÓN | REACCIONES

La fiscal pide que los comas etílicos no se judicialicen

Señala que se trata de un “problema social” y sugiere que la Delegación del Gobierno lleve a los menores a su casa en lugar de al juzgado

La fiscal superior de la Comunidad de Madrid, Almudena Lastra, ha solicitado que no se judicialicen los casos de menores con comas etílicos en botellones al trasladarles a priori a la Fiscalía de Me-

nores al suponer “un problema social” que hay que abordar. Lastra lanzaba esta petición al constatar que los últimos menores puestos a disposición del Ministerio Público dependían de sus

padres al tener la patria potestad y no eran tutelados.

“Hay que tener en cuenta que los botellones en esencia son ilegales. Es la Delegación de Gobierno quien tiene la competencia de adoptar medidas para que no existan botellones, que están ligados con comas etílicos”, añadió la representante del Ministerio Fiscal en la región.

“No es delito”

Por esta razón, Almudena Lastra ha solicitado a la Delegación del Gobierno



Botellones en Madrid

en Madrid que, “una vez identificados y avisados sus padres, se les traslade directamente a sus casas y no a priori a la Fiscalía de Menores”.

“No constituye un delito y no puede ser que los menores pasen a priori a disposición de la Fiscalía de Menores sin perjuicio en el caso de que no se localice a sus padres. Es un problema social que hay que abordar y no judicializar. Hay que dar respuesta social”, aseveró Lastra en la presentación de la Memoria del año 2020.



Los jóvenes mejoran en carretera

Las estadísticas de la DGT revelan que los conductores de 18 a 29 años son los que más han reducido sus cifras de siniestralidad a lo largo de los últimos diez años ● Aun así, siguen siendo los peor vistos por el resto de los ciudadanos

REDACCIÓN
@gentedigital

Imprudencias al volante en las noches de fiesta, consumo de alcohol y drogas, exceso de velocidad... La imagen que desde hace décadas se ha venido dando de los conductores más jóvenes ya forma parte del imaginario colectivo de la sociedad española. Sin embargo, pese a lo arraigado del estereotipo, los datos comienzan a desmentir esta creencia, revelando conclusiones muy sorprendentes, ya que, según las estadísticas de la DGT, los conductores de 18 a 29 años son los que mejor ha evolucionado en materia de seguridad vial en la última década.

De hecho, pese a que todos los grupos de edad seña-

MAR GARRE

“Se ha prejuzgado a los más jóvenes”

Mar Garre, directora general de la Fundación Línea Directa, señaló que “durante muchos años hemos visto cómo la sociedad prejuzgaba a los conductores más jóvenes señalándolos como los automovilistas más imprudentes e inexpertos. Sin embargo, las cifras nos dicen que, a día de hoy, la realidad es otra. En los últimos 10 años los conductores de 18 a 29 años han experimentado una mejoría”.

lan a los jóvenes como el colectivo más imprudente e inexperto a la hora de ponerse al volante (60% en la Comunidad de Madrid, 2 puntos más que la media nacional) y a que, proporcionalmente, tienen más accidentes que el resto de grupos de edad (+37% en los últimos 10 años), los conductores de 18 a 29 años han experimentado un cambio radical debido, fundamentalmente, a su mayor respeto a las normas y a la modificación de sus hábitos de movilidad.

Mortalidad

Su tasa de mortalidad ha registrado un descenso del 41% en la última década, lo que le consolida como el grupo de automovilistas con menos conductores fallecidos res-

pecto a sus propios accidentes (0,5%). En Madrid, el descenso también ha sido notable, alcanzando el 47% en los últimos 10 años.

Echando la vista atrás y teniendo en cuenta los términos relativos, en el año 1989

LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO YA NO SON LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE

los accidentes de tráfico causaban el 31% del total de los fallecimientos entre los jóvenes, mientras que 30 años después (2019) este porcentaje apenas llegaba al 17,7%, un descenso significativo.



Los jóvenes conducen mejor que antes

NUEVO

¡A poner en marcha el intestino!

¡Esto activa la digestión!

Sufre de digestión lenta? Gracias a la investigación llevada a cabo en una amplia base de datos, el producto sanitario Kijimea Regularis (disponible en farmacias sin receta médica) contiene fibras de origen vegetal que se exponen en el intestino y ayudan suavemente a los músculos intestinales. De este modo, las paredes intestinales reciben el impulso para volver a moverse. Además, Kijimea Regularis reduce activamente los gases y el estreñimiento. El efecto de Kijimea Regularis es rápido y no produce efectos habituales asociados con el consumo a largo plazo.

¡Nuevo en farmacia!
Kijimea Regularis
(CN-195962.1)

www.kijimea.es

¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica).

Efecto-Parche-PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche-PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias

intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



www.kijimea.es



La imagen representa a una paciente. El estudio clínico se realizó con la colaboración y bajo el control de la farmacéutica Kijimea. El estudio se realizó en un centro de diagnóstico médico del colon irritable. (CN-195962.1)

'LuzMadrid' iluminará las calles de la capital este fin de semana

Las obras, que forman parte del primer festival internacional, se podrán ver en la fachada de Cibeles, en la Puerta del Alcalá y en El Retiro, entre otros lugares

● El edificio de Metrópolis tendrá una estructura que simulará una puerta mágica

CULTURA

M. A. N.

@gentedigital

La primera edición del Festival Internacional 'LuzMadrid' iluminará emblemáticos espacios de la capital desde las 20 horas de este viernes 29 hasta la medianoche del próximo día 31. Esta iniciativa municipal tiene como objetivo "redescubrir Madrid y su patrimonio cultural bajo otra mirada", desde el prisma de las obras de reconocidos creadores de dentro y fuera de nuestras fronteras.

Entre las propuestas artísticas, destacan 'Paradoxa' de Onionlab, que transformará la fachada del Palacio de Cibeles en un faro y ocupará su interior con un 'mapping' que se podrá ver con gafas 3D.

Otro de los puntos a tener en cuenta por el visitante será la intervención en la Puerta de Alcalá de Antonio Arola, Premio Nacional de Diseño, en la que se podrán ver animales gigantes y especies desconocidas. Cerca de este emplazamiento, en el parque de El Retiro, en el jardín del Parterre, se podrá contemplar los árboles con proyecciones de luz de formas geométricas a cargo de Javier Riera.



Una simulación de la iluminación en Matadero

A su vez, en el paseo del Prado se podrá ver la propuesta de isla de árboles y vegetales luminosos del francés Erik Barry, mientras que en Recoletos se proyectará la obra de videoarte de Javier de Juan Estar.

Otro de los enclaves elegidos será el edificio Metrópolis de la Gran Vía, donde Otu Cinema propondrá una estructura de luz que simula una puerta intergaláctica.

Más propuestas

Además, en la Puerta del Sol se podrá ver una crítica medioambiental con transeúntes y conejos gigantes que son iluminados por luz blanca a cargo de Amanda Parer; en la plaza Mayor se dará un homenaje a las personas que habitan el Madrid del cuida-

HABRÁ UN HOMENAJE AL MADRID DE LOS CUIDADOS EN LA PLAZA MAYOR

MATADERO DESPLEGARÁ CUATRO ALFOMBRAS INTERACTIVAS

do, del recuerdo y del reencuentro; y en la explanada de Matadero, el francés Miguel Chevalier mostrará su obra 'Alfombras Mágicas', a base de cuatro alfombras interactivas de luz.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

La incidencia por covid repunta en la capital

SANIDAD

M. A. N.

La incidencia acumulada por coronavirus a 14 días en la ciudad de Madrid subió ligeramente la semana del puente del Pilar 12 de octubre hasta los 45,2 casos por cada 100.000 habitantes, frente a los 42 de la semana precedente, según el último informe epidemiológico publicado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad este martes 26 de octubre, correspondiente a la semana del 11 al 24 de octubre. En concreto, en los últimos 14 días se han contabilizado 1.515 casos, de los cuales 847 corresponden a los últimos siete, con una incidencia en este periodo de 25,4 casos por cada 100.000 habitantes.

Por distritos

Seis de los 21 distritos de la capital están por encima del riesgo bajo, fijado en 50 casos por cada 100.000 habitantes. A la cabeza se sitúa nuevamente Retiro, aunque baja ligeramente desde los 77,3 hasta los 65,6.

A continuación aparecen Vicálvaro (64,9), el que más crece en los últimos siete días, Villaverde (57) y Centro (56,9). También están por encima del riesgo bajo Villa de Vallecas (52,4) y Chamartín (52,2).

En el lado opuesto, se encuentran los distritos de Carabanchel (35,4), San Blas-Canillejas (35,4), Tetuán (57), Fuencarral-El Pardo (39,6) y Ciudad Lineal (40,9).

Ocho líneas reforzadas para ir a los cementerios

La EMT incrementa la dotación de autobuses urbanos hasta el próximo martes 2 de noviembre con motivo del Día de Todos los Santos

TRANSPORTE

M. A. N.

La Empresa Municipal de Transportes (EMT), como viene siendo habitual en los últimos años, ha reforzado el servicio de ocho líneas que prestan servicio a los distintos

cementerios madrileños hasta el martes 2 de noviembre, con motivo del Día de Todos los Santos.

Los itinerarios con flota reforzada según el cementerio de destino son: para llegar al cementerio de La Almudena (líneas 106, 110 y 113); para los camposantos Sur y de



La línea 110 de la EMT, en el cementerio de La Almudena

Carabanchel (líneas 108, 118 y Servicio Especial Plaza Elíptica-Cementerio Sur); para el cementerio de Fuencarral (Servicio Especial Plaza de Castilla-Cementerio de Fuencarral); y por último, para acceder al sacramental de San Isidro (línea 25).

Más recorridos

Además, para hacer frente a una mayor demanda de visitantes en las distintas necrópolis de la capital, la EMT ha programado un incremento adicional de servicio en las siguientes líneas de autobu-

ses: 25 (Ópera-Casa de Campo), 106 (Manuel Becerra-Vicálvaro), 108 (Oporto-Cementerio de Carabanchel), 110 (Manuel Becerra-Cementerio de La Almudena), 113 (Méndez Álvaro-Ciudad Lineal), 118 (Embajadores-La Peseta) y los Servicios Especiales Plaza Elíptica-Cementerio Sur y Plaza de Castilla-Cementerio de Fuencarral.

Según fuentes municipales, la empresa pública ha previsto, en total, una dotación extra de 25 autobuses en estas fechas para reducir la frecuencia de paso.

El aparcamiento disuasorio del Wanda abre sus puertas

Más de 3.000 usuarios de transporte público pueden estacionar de forma gratuita

SAN BLAS-CANILLEJAS

M. A. N.
@gentedigital

Más de 3.000 usuarios de transporte público pueden estacionar su vehículo de forma gratuita desde este lunes 25 de octubre en el aparcamiento disuasorio situado junto al Estadio Wanda Metropolitano, en el distrito de San Blas-Canillejas.

Su puesta en marcha es fruto de la colaboración entre el Consorcio Regional de Transportes (CRTM) y la Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT) y forma parte del Plan Aparca+T. El consejero de Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, David Pérez, y el delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, visitaron el mismo día estas instalaciones a las que se puede acceder por las avenidas de Arcentales y Luis Aragonés.

La utilización de este aparcamiento de intercambio modal es gratuita para todos aquellos usuarios que acrediten estar en posesión de un título de transporte utilizado durante su estancia, cuya du-



La entrada del consejero David Pérez al recinto

LA DURACIÓN
ES DE ENTRE
5 Y 16 HORAS
CUALQUIER DÍA
DE LA SEMANA

ración deberá ser de entre 5 y 16 horas cualquier día de la semana.

Esta acreditación puede realizarse en los cajeros automáticos del propio aparcamiento o mediante la aplicación 'Madrid Mobility 360'. Esta app permite, tras el registro y la introducción de datos

como matrícula, tarjeta de transporte y medio de pago, validar la estancia gratuita en el recinto. De esta forma, el usuario podrá acceder y salir cómodamente de estos aparcamientos con la lectura de su matrícula.

Desde Cibeles explican que, por su localización, es idóneo para aquellos vehículos que accedan a la ciudad desde la A-2 (autovía del Nordeste) y el arco Este de M-30 y M-40.

Dos parkings más

Junto al del estadio rojiblanco, se han sumado también a la red del Plan Aparca+T, los aparcamientos de avenida de Portugal y de Nuestra Señora del Recuerdo. El primero de ellos, ubicado entre los números 51-155 de la mencionada vía, cuenta con 432 plazas y se recomienda para los conductores que acceden por la A-5 (carretera de Extremadura) y por el sector suroeste de la M-30 (salida Casa de Campo). En cuanto al de Nuestra Señora del Recuerdo (calle de Hiedra 26) ofrece 819 plazas para aquellos coches que accedan por la A-1 (carretera de Burgos), la avenida de Burgos y por el sector Norte de la M-30.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web



Un momento de la reunión vecinal en el parque Amós Acero

Puente de Vallecas homenaja al médico Juan Luis Ruiz-Giménez

Vecinos y profesionales sanitarios recordaron su labor en el barrio • Descubrieron una placa instalada en el centro de salud Vicente Soldevilla

SANIDAD

M. A. N.

Más de un centenar de vecinos de Puente de Vallecas recordaron el pasado 23 de octubre al médico de su barrio Juan Luis Ruiz-Giménez, fallecido en agosto del año pasado, con un acto que tuvo lugar en el graderío del parque Amós Acero y con la instalación de una placa conmemorativa en el centro de salud Vicente Soldevilla, donde este profesional desarrolló su actividad sanitaria.

"Fue un hombre de barrio, que, a pesar de tener una amplia experiencia de gestión, decidió no acomodarse en los despachos y eligió trabajar por la salud a través de la

medicina de la calle. En este ámbito se convirtió en todo un referente vallecano para la sanidad madrileña", destaca desde la Fravm (Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid).

El acto recordó su trayectoria y contó con la participación de vecinos y profesionales sanitarios que compartieron trabajo y compromiso con él y repasaron, micrófono en mano, su vida y obra.

Debate

Tras la instalación de la placa en el ambulatorio, se abrió un debate sobre la importancia de reactivar la unión y colaboración de profesionales y ciudadanía en el desarrollo y fomento de la salud comunitaria.

Nueva protesta vecinal para que vuelva la luz

CAÑADA REAL

M. A. N.

Alrededor de 150 personas se concentraron el pasado 21 de octubre ante la sede de Naturgy en Alto del Arenal (Puente de Vallecas) para exigir la vuelta de la luz a la Cañada Real y la firma de los contratos para regularizar su situación, cuando se cumple

más de un año desde que 4.000 vecinos, 1.800 de ellos menores, viven sin suministro eléctrico.

"Es nuestro barrio y nos pertenece. Son nuestros hogares y defendemos que nos están violando un derecho fundamental, que es el suministro eléctrico", denunció la presidenta de la Asociación Cultural del Sector VI, Houda Akrikrez.



Un momento de la concentración en la calle de Pedro Laborde

Ciudad Lineal suena a jazz en el mes de noviembre

CULTURA

M. A. N.

La Junta Municipal de Ciudad Lineal organizará del 5 al 27 de noviembre su tradicional Festival de Jazz con el objetivo de acercar este género musical a públicos de todas las edades a través de artistas como David Pastor & Film Sessions, Tara & the Jazz

Bombs, Machado Trumpet o Antonio Serrano.

El ciclo incluirá 10 recitales en directo en los centros culturales, ocho en el San Juan Bautista y los dos restantes en el Príncipe de Asturias y en La Elipa. El acceso será libre hasta completar el aforo, si bien las entradas deberán reservarse desde el lunes de la semana correspondiente al espectáculo.

El pleno aprueba una bajada de varios impuestos municipales

El IBI se reducirá para las familias numerosas, mientras que el 'numerito' lo hará para los vehículos menos contaminantes el año que viene

LAS ROZAS

GENTE
@gentedigital

El Pleno de Las Rozas ha aprobado una modificación de las ordenanzas fiscales que supondrán una nueva bajada de impuestos, en concreto, en el IBI para familias numerosas y bienes inmuebles de naturaleza urbana, el IVTM para vehículos menos contaminantes y el ICIO para la instalación de sistemas de aprovechamiento de la energía solar o para las empresas que apuesten por la creación de empleo joven e indefinido.

“Este equipo de Gobierno adquirió el compromiso de seguir bajando impuestos a los vecinos de Las Rozas y con estas nuevas ordenanzas que aprobamos hoy seguimos apostando por las familias, la movilidad eléctrica, la sostenibilidad y la creación de empleo y actividad económica en nuestro municipio”, señaló el alcalde de Las Rozas, José de la Uz, según recoge el Ayuntamiento en un comunicado. Esta modificación de las ordenanzas fiscales, que supondrá una “importante rebaja impositiva

OTROS ASUNTOS

Acuerdo en la conservación y en las fiestas

En la sesión plenaria se aprobó por unanimidad la iniciativa presentada por el grupo municipal de Ciudadanos para la elaboración del Plan Director de Conservación de la Presa de El Gasco y el Canal del Guadarrama, que incluya, entre otros asuntos, la firma de un nuevo convenio de colaboración entre los municipios afectados por estos bienes catalogados como BIC.

Por otro lado, se designaron los dos días festivos locales en el año 2022. Serán el martes 3 de mayo, con motivo de La Retamosa, y el jueves 29 de septiembre, día de San Miguel.

para los vecinos desde el próximo ejercicio”, ha salido adelante gracias a los votos del equipo de Gobierno (PP) y Cs Las Rozas, en la sesión ordinaria del Pleno mes de octubre.



Pleno de Las Rozas

“Este acuerdo llega después de un trabajo conjunto y fruto de un apuesta conjunta por la sostenibilidad y las energías limpias, el apoyo a las familias y al sector empresarial”, han subrayado des-

de del Consistorio de la localidad roceña.

Sin límites

En concreto, el nuevo texto recoge un aumento de la bonificación en el IBI para estas

familias, para lo que además se eliminan los límites en el valor catastral con el objetivo de que todas las familias numerosas del municipio puedan acceder a estas bonificaciones.

En el caso del 'numerito', aumenta la bonificación hasta el máximo legal permitido en el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica para los vehículos menos contaminantes. Además, sobre el IAE, aumenta la bonificación del Impuesto sobre Actividades Económicas para las empresas que apuesten por la creación de empleo indefinido y joven.

Durante su intervención, el concejal de Hacienda del

EL GOBIERNO LOCAL DICE QUE SE BENEFICIARÁ A LAS FAMILIAS DE LA LOCALIDAD

HABRÁ BAJADA EN EL IAE A LAS EMPRESAS QUE CONTRATEN A JÓVENES

Ayuntamiento de las Rozas, Enrique González, ha destacado que esta nueva rebaja fiscal para los vecinos y empresas de la localidad supone “un paso más” en las bonificaciones que ya se aprobaron el año pasado y que entraron en vigor el 1 de enero de 2021.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Noroeste, en nuestra web

Un parking para la futura escuela infantil de la localidad

MAJADAHONDA

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Majadahonda ha aprobado la construcción de un aparcamiento de 128 plazas para vehículos y otras 20 para motocicletas, que dará servicio tanto al colegio público Federico García Lorca como a la nueva escuela infantil, que se emplazará en la calle Norias. Costará 600.000 euros y el plazo de ejecución será de cuatro meses a partir del momento en el que se adjudique la obra.

El alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, ha destacado la importancia de este proyecto que es “requisito legal para que la tan esperada escuela infantil sea una realidad cuanto antes”. El regidor ha recordado que el nuevo centro, previsto en el Plan de Inversiones del Gobierno municipal, estará emplazado en el Cerro de las Norias, contará con 180 plazas en 12 unidades y supondrá una inversión cercana a los dos millones de euros. El edificio se levantará sobre una parcela de 6.000 metros cuadrados que linda con la calle Norias y con zonas verdes y deportivas.

Otras obras

Álvarez Ustarroz ha recordado que el Consistorio destinará a esta actuación y a distintas obras en colegios públicos un total cercano a los cinco millones de euros, además del plan para remodelar las zonas infantiles.

Campaña municipal en los colegios en el Día Mundial contra el Ictus

Se quiere concienciar a los más jóvenes para que informen a sus familias sobre el asunto • Hay varios aspectos que hay que tener en cuenta

POZUELO

REDACCIÓN

Pozuelo de Alarcón conmemora el Día Mundial del Ictus, que se celebra este viernes 29 de octubre, con la iniciati-

va ‘Pozuelo contra el Ictus’. Consiste en una campaña de información y sensibilización y cuenta con dos líneas de acción. Una de ellas está centrada en informar y concienciar a los vecinos acerca de los elementos preventivos nece-

sarios, así como aspectos a tener en cuenta para la detección rápida y actuación inmediata en caso de ictus.

También se pone el foco en informar y concienciar a los jóvenes de 3º de la ESO de seis colegios de la ciudad: San José de Cluny, Hogar del Buen Consejo, Príncipes de Asturias, Camilo José Cela, Gerardo Diego y San Juan de la Cruz. Para ello, se llevan a

cabo las sesiones informativas ‘Héroes en Casa’, con el objetivo de que los alumnos puedan facilitar la información recibida a sus familias.

Crecimiento

Durante su visita al colegio San José de Cluny, la alcaldesa, Susana Pérez Quisilant, señaló que “es muy importante promover una adecuada sensibilización sobre esta enfermedad que, en los últimos años, ha experimentado un gran crecimiento debido a los hábitos de vida poco saludables”.



La visita de la alcaldesa al colegio

Los ripenses toman la palabra sobre el desarrollo urbano

El 'sí' ganó con un 82% de los votos en la consulta ciudadana ● Se abre un proceso de escucha, de consultas y participación

RIVAS VACIAMADRID

ARTURO GARCÍA
@gentedigital

Los vecinos de Rivas Vaciamadrid expresaron con rotundidad en las urnas su deseo de parar el crecimiento urbanístico y poblacional de la ciudad para definir, entre todos, un nuevo modelo de desarrollo urbano de cara a las próximas décadas.

Así queda reflejado a tenor de los resultados que se desprenden de la consulta ciudadana 'Rivas, párate a pensar', en la que ganó el 'sí' a esta decisión con un 82% de los votos totales. Esto supuso 11.640 apoyos favorables, que contrarrestaron los 2.559 votos en contra para un total de 14.199. En lo que respecta al desglose por sexos opinaron 7.225 mujeres, de las cuales apostaron por el 'sí' un total de 6.048, frente a las 1.177 que optaron por el 'no'. Por su parte 5.592 hombres dieron su voto favorable y 1.382 en contra. Además se ofrecieron también datos por barrios. El Oeste fue el que contó con una mayor implica-

ción, al votar allí 6.240 personas. Algunas menos, 5.901, depositaron su papeleta en el Centro. Y fueron 2.058 personas las que acudieron en el Este.

Nuevo horizonte

Dadas las circunstancias se inicia desde ahora un proceso de escucha, de consultas y de participación en el que todos los sectores de la ciudad puedan definir los términos en que se desarrolle el futuro urbanístico y poblacional.

HUBO UNA
MAYOR
PARTICIPACIÓN
FEMENINA QUE
MASCULINA

Además el alcalde, Pedro del Cura, escribirá una carta a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, en la que tiene previsto pedirle apoyo en este sentido toda vez que varias de las demandas de los vecinos en materia de servicios e infraestructuras dependen del ente regional. "Lo que nos dice esta consulta es que hay



Fue la mayor participación en una consulta de este tipo en la ciudad

una inmensa mayoría que requiere que el uso de los distintos espacios de la ciudad se sometan a una revisión", indicó el regidor durante la sesión plenaria en la que dio cuenta de los resultados. Incidió en que no habrá moratorias en la implantación de actividad productiva.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Este, en nuestra página web

Vertido de escombros a la puerta de un colegio

SAN FERNANDO

AGENCIAS

Agentes de la Policía Local de San Fernando de Henares han identificado y denunciado a los autores de un gran vertido de escombros realizado a las puertas del Colegio Público El Jarama de la localidad, entre los cuales se encontraban ruedas de coche,

un frigorífico, sillones y todo tipo de enseres.

Los agentes han remarcado que "hay que ser de una pasta muy especial para hacer esto en las puertas de un colegio", y han confirmado que el área de Mantenimiento de la ciudad se ha encargado de la retirada y limpieza de la zona para que los escolares puedan acceder al colegio "sin riesgo alguno".

RESIDENCIAS PARA MAYORES Y CENTROS DE DÍA

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

901 30 20 10
WWW.AMAVIR.ES

f t i g l y s



INICIO PROMETEDOR:
El Fuenlabrada Promesas ya mandó un aviso a navegantes ganando la Copa RFFM.

FÚTBOL | TERCERA RFEF

Más que Promesas, realidad

El filial fuenlabreño se confirma como la gran sensación del Grupo 7 al llegar a la décima jornada como líder sólido y con su casillero de derrotas aún por estrenar

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Cuando el pasado 4 de septiembre echaba a andar la competición en el Grupo 7 de la Tercera RFEF, los pronósticos sobre qué equipos iban a pelear por el ascenso eran de lo más variado. Por un lado aparecían conjuntos como el Atlético de Madrid B, el Getafe B o Las Rozas, que hasta hace poco militaban en la categoría de bronce del fútbol español. Por otro, nombres como los del Torrejón o la ED Moratalaz se hacían acreedores de esta etiqueta por su buen desempeño en el pasado curso.

En muy pocas quinielas aparecía el Fuenlabrada Pro-

mesas, un equipo que se hacía con una plaza en esta categoría tras la renuncia del antiguo Flat Earth. Es decir, no es un recién ascendido, aunque sí un novato en la categoría. Pero lejos de la inexperiencia que se le suponía al filial azulón, los resultados están dando la razón al proyecto que dirige desde el banquillo Sebastián Martínez. Un balance de 21 puntos sobre 27 posibles (solo ha cedido tres empates y no conoce la derro-

EN ESTAS 9 JORNADAS, EL 'FUENLA' SOLO HA CEDIDO TRES EMPATES

temporada, donde la pandemia condicionó el formato de competición, en cuatro de las seis campañas previas, el equipo que era líder después de nueve jornadas acabó logrando el ascenso de categoría. Ese premio se lo llevó el Navalcarnero en la 2019-2020, un conjunto que a estas alturas de temporada sumaba 23 puntos (dos más que el Fuenlabrada Promesas). Un año antes, Las Rozas comenzó a cimentar su ascenso a Segunda B con 22 unidades en los 9 encuentros iniciales, calcando los datos de un Getafe B que, curiosamente, es la excepción que confirma esta norma: en la 2017-2018 y en la 2016-2017 llegaba a estas fechas como líder, pero no logró subir de categoría.

ta) ha llevado al Fuenlabrada Promesas a liderar en solitario la clasificación y, por qué no, a pensar en que su candidatura no es flor de un solo día.

Estadística

Aunque el camino pendiente es muy largo (este año el calendario cuenta con 42 fechas), lo cierto es que las matemáticas dan motivos para soñar al filial azulón.

En las últimas campañas, el equipo que ha logrado unos números similares a estas alturas de campeonato ha logrado, casi siempre, acabar la fase regular como campeón o, en su defecto, en puestos de 'play-off'. Dejando a un lado la pasada

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El Leganés trata de exorcizar a sus peores fantasmas

F.O.

Bajan las aguas bastante revueltas por Butarque. El comienzo de temporada está siendo bastante aciago para el club pepinero, con un escaso botín de 10 puntos en 12 jornadas que lo ha llevado hasta la antepenúltima posición, cuando estaba llamado a ser uno de los equipos que peleara por el ascenso.

Aún no es tarde para que el 'Lega' se enganche a su propósito veraniego, pero eso obliga a una reacción inmediata, empezando por la difícil salida de este viernes (21 horas) al campo del líder, el Almería, un conjunto que solo se ha dejado hasta la fecha dos puntos como local, en un empate ante Las Palmas.

Preocupación

Los apuros de verse metido en puestos de descenso no son ajenos a un Alcorcón que salió goleado precisamente de su visita al campo del equipo canario (3-0). La llegada de Jorge Romero no ha supuesto, por el momento, el revulsivo necesario para revertir una situación que amenaza con anclar a los alfareros en la zona roja. En la tarde del lunes 1 (16 horas), jugarán como locales ante el Ibiza.

El equipo balear llega con cierta moral tras superar a un Fuenlabrada que tratará de pasar página al calor de su público. Los de Oltra reciben este domingo (14 horas) a un Girona que no está para regalos: es cuarto por la cola.

FÚTBOL | LIGA IBERDROLA

Rayo y Real Madrid buscan un respiro

Franjirrojas y merengues juegan como locales ante el Sevilla y el Valencia

F.Q. SORIANO

Un nuevo parón internacional ha provocado que la Liga Iberdrola haya estado sin actividad en los últimos días, un paréntesis que toca a su fin

este fin de semana con la celebración de la octava jornada. En ella, dos de los representantes madrileños tratarán de salir de la zona baja de la clasificación.

El Rayo Vallecano, colista, buscará su primer triunfo del curso a costa de un Sevilla que es octavo. Los dos conjuntos se verán las caras en la Ciudad Deportiva de Valle-

cas este domingo 31 a partir de las 12 horas. Ese mismo horario tendrá un Atlético-Villarreal con intereses opuestos: las rojiblancas son quintas y tratan de acercarse a puestos europeos, mientras que su rival es penúltimo.

Duelo directo

Ya en sesión vespertina, destaca el Real Madrid-Valencia.

Las de David Aznar siguen en una crisis de resultados que les ha llevado a ser cuartas por la cola con 4 puntos, los mismos que el Valencia, con el que se verá las caras en Valdebebas.

A pocos kilómetros de allí, en Matapiñonera, el Madrid CFF, séptimo clasificado, recibe a las 18 horas a un Eibar que es décimo.



El Real Madrid es cuarto por la cola MARIAN RUIZ / AT.MADRID



Triunfo importante el que logró el Leganés en Bembibre FEB

BALONCESTO | LIGA ENDESA

En busca de un triunfo antes del nuevo parón

El Innova-tsn Leganés tratará de seguir con su escalada a costa del Campus Promete, mientras que el 'Estu' visita al Valencia

F. Q. SORIANO
francisco@gentedigital.es

En el horizonte ya asoman los nuevos compromisos de la selección española en la fase de clasificación para el Eurobasket femenino de 2023, motivo por el cual la Liga Endesa paralizará su actividad desde este domingo 31 hasta el 18 de noviembre.

No hay mejor fórmula para afrontar este parón que llegar a él con un triunfo en el bolsillo. Ese será el objetivo de

un Innova-tsn Leganés que sumaba la pasada semana su segunda victoria de la temporada. Los 22 puntos de Maria Jespersen fueron clave para que las pepineras acabaran superando al Embutidos

22

Jugadora destacada: La danesa Maria Jespersen fue la máxima anotadora en la quinta jornada liguera

Pajariel Bembibre por un ajustado 62-66. Este domingo (18 horas) nueva cita a domicilio, esta vez en la pista del Campus Promete, sexto clasificado con un balance de tres triunfos y otras tantas derrotas.

Dificultades

Por su parte, el Movistar Estudiantes sufría un nuevo revés en su visita al Lointek Gernika (63-57) y se queda en la penúltima posición a la espera de lo que suceda en su choque de este domingo (18 horas) en la cancha de un Valencia Basket que es, junto al Perfumerías Avenida, el único equipo de la competición que cuenta todos sus partidos por victorias.

EN BREVE

BALONCESTO | LEB ORO

El 'Estu' se ve las caras con el Juaristi

Un sufrido triunfo ante el HLA Alicante, prórroga incluida, le valió al Movistar Estudiantes para consolidar su liderato. Este domingo (17 horas), visita a la pista del Juaristi ISB.



Derrota ante el campeón

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El Alcobendas viaja a tierras canarias

Después de su ajustada derrota ante el Gran Canaria Urbaser, el Feel Volley Alcobendas visita este sábado la pista del Sanaya Libby's La Laguna. Por su parte, el Leganés recibe al Haro Rioja.

WATERPOLO | DIV. DE HONOR

La AR Concepción, a por el primer triunfo

Con dos derrotas en los encuentros disputados hasta la fecha, la AR Concepción-Ciudad Lineal tratará de abandonar el puesto de colista a costa del CN Rubi, al que recibirá este sábado (17 hrs).

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El 'Clásico' bien vale un liderato

El Inter Movistar visita la pista de ElPozo Murcia en busca de un triunfo de relevancia

REDACCIÓN

Tras el susto en la pista del recién ascendido Manzanares (3-3), el Inter Movistar ofreció su mejor versión con motivo del choque en el Jorge Garbajosa ante el Viña Albali Valdepeñas. El triunfo por 4-0 permite al equipo que dirige Tino Pérez colocarse en disposición de asaltar el liderato de la máxima categoría.

Eso sí, el reto no se antoja sencillo, ya que el calendario depara un encuentro con

sabor a historia: la visita a la pista de ElPozo Murcia (domingo, 13 horas), el rival con el que Inter se había jugado históricamente los títulos nacionales hasta la entrada en escena del Barça.

Igualdad

El propio Barça es el primer clasificado actualmente, pero cuenta con un partido más tras adelantar su choque con el Real Betis por los compromisos en la Champions League. Así, el Inter cuenta con 7 puntos, dos menos que los azulgranas y uno de ventaja respecto a un grupo de perseguidores. Por su parte, ElPozo es sexto.



Cecilio en el partido frente a Valdepeñas

TAEKWONDO | DUTCH OPEN

Dos madrileños que valen su peso en oro

La alcalaína Adriana Cerezo subió a lo más alto del podio en la categoría de -49 kg ● Javier Pérez Polo también se proclamó vencedor en -68 kg

GENTE
La delegación española se marchó del Dutch Open celebrado la semana pasada en Eindhoven (Países Bajos) con

un gran sabor de boca: nada menos que nueve metales. Tres de ellos fueron de oro, gracias, en parte, a la grandísima actuación de dos



Adriana Cerezo

taekwondistas madrileños. Adriana Cerezo volvió a demostrar su gran momento de forma y, a pocas semanas de cumplir los 18 años, se imponía en la categoría de -49 kilos.

Más alegrías

Además de la alcalaína, también subieron a lo más alto del podio Cecilia Castro (-67 kg) y otro madrileño, Javier Pérez Polo. El de San Fernando de Henares se mostró muy sólido en los cinco combates disputados en su categoría de -68 kg.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El Urbas quiere dar la sorpresa en el Palau

GENTE

Gracias a su triunfo por 90-82 ante el BAXI Manresa, el Urbas Fuenlabrada sigue acumulando méritos para soñar con la permanencia. Ahora, los de Josep María Raventós tienen un balance de 2-5 que tratarán de mejorar este domingo (12:30 horas) en la can-

cha del líder, el Barça, el único con un pleno de triunfos. Eso sí, los azulgranas llegan tras una semana con dos partidos de Euroliga.

Ese esfuerzo también lo han tenido que afrontar el Real Madrid y el Bitci Baskonia, rivales este domingo (18:30) en el Buesa Arena.

Presentó el 'Un, dos, tres,' actuó en la aclamada 'Belle époque' y recibió en el 2017 el Premio Menina por sus acciones para sensibilizar contra la violencia de género. Estos son solo algunos de los ejemplos de la gama de colores que maneja Miriam Díaz-Aroca a nivel profesional, un lienzo que sigue descubriendo nuevos trazos como mentora en el proyecto 'Mimentoring.com.' Aun así, saca tiempo para subirse a las tablas del Teatro Lara de la mano de la obra 'El mensaje'.

Qué mejor manera de regresar al teatro que hacerlo en el Lara, donde ya estuviste con 'Lavar, marcar y enterar'.

Es un regalazo. Me llamó Ramón Paso (el director) y me dijo que tenía una comedia para mí en el Teatro Lara, en mi teatro maravilloso, que me abraza... Encima veo que la obra está funcionando, que el público se ríe mucho. Pensé que estaba tardando en decir sí.

Un texto original, una puesta en escena cuidada al detalle... Hay mucho trabajo detrás de tantas risas.

Las comedias, por el mero hecho de serlo, parecen menos laboriosas, pero no es así. En esta en concreto dependemos de la parte técnica casi todo el rato, hay un personaje que es un vídeo grabado. Debemos tener todo muy medido para que, dentro de la parte técnica, no perdamos naturalidad ni frescura en el discurso y eso solo se logra a base de entrenamiento y de ser muy disciplinados. Hemos tenido poco tiempo para ensayar, pero tengo pasión por esta profesión y me he puesto a trabajar en esta obra noche y día para poder estar a la altura. Hemos logrado un producto único, muy sorprendente.

¿Cómo ha sido para ti incorporar a un reparto que ya tenía interiorizado el guion después de una temporada entera?

Formidable. Me he sentido, desde el minuto 1, arropada, acogida, con la seguridad de entrar en una casa que ya funciona bien, que es querida, así que he estado con una confianza inmensa.

Hablando de la trama, cómo es la familia, que incluso después de muerta nos sigue dando problemas.

Sobre todo él (el personaje de César, interpretado por Eduard Alexandre), porque mis hijas no dan ningún tipo de problema, todo lo contrario, pobrecitas

MIRIAM DÍAZ-AROCA

"Mi experiencia vital aporta mucho a los personajes que interpreto"

La actriz protagoniza en el Teatro Lara 'El mensaje', una comedia dirigida por Ramón Paso que ya vive su segunda temporada con gran éxito de público y crítica

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

FELIZ SOBRE EL ESCENARIO:

La actriz asegura que la interpretación le fascina "en cualquiera de sus extremos, ya sea en la comedia o en el drama".



LA TRAMA

Comedia con una buena moraleja

'El mensaje' parte de una herencia envenenada, la de un hombre que deja a su exmujer y a sus hijas un millón de euros a cambio de ver un vídeo donde les cuenta algunos de los secretos no compartidos entre ellas. La trama genera muchas risas, pero también presenta un debate sobre aquellos aspectos silenciados en el núcleo familiar.



mías. Es una muestra de, como ocurre en la vida cotidiana, todas esas cosas que se guardan para preservar la estabilidad de la familia. No es aconsejable aguantar ciertas cosas solo por proteger a la familia, al final lo único que haces es amargarte la vida por dentro, dejar de ser persona, de vivir. Es muy bonito el mensaje que deja la obra sobre que las personas sean honestas con sus vidas; hay que ser transparente en la convivencia con uno mismo y en las relaciones con los demás.

Si Miriam Díaz-Aroca se viera en la misma situación que Lucía, ¿aceptaría el millón de euros o preferiría no ver el vídeo en cuestión?

Si pone en peligro la salud mental de mis hijos, no, haría como Lucía. Por mucha necesidad que pudiera tener de ingresos económicos, no aceptaría. Mi personaje conoce cómo funciona su ex, todas sus artimañas y por eso renuncia a este regalo envenenado. A estas alturas de mi vida, cuando he decidido simplificar, quedarme solo con lo importante y que sé que puedo vivir con menos de la mitad de lo que podíamos tener, jamás tomaría partida por un regalo así.

Recientemente decías en una entrevista en televisión que esta profesión es caprichosa, que se había olvidado un poco de ti, pero que, lejos de caer en la quejas, te había servido para formarte más. ¿Te sientes con más herramientas que antes para un reto siempre tan exigente como el teatro?

Soy 'cincuenter', soy una veterana renacida, con las cosas muy limpias de peso. Desde hace dos años me dedico también al crecimiento y desarrollo personal, eso me ha ayudado mucho a anclar mi vida en lo importante y soltar aquello que no me aporta. Por todo ello, el mayor reto que afronto siempre es mi vida, con coherencia, libertad y autenticidad. Todo eso lo llevo al escenario. Este bagaje de experiencia vital le aporta mucho a los personajes que interpreto

para transmitir fuerza encima del escenario. Y eso se nota.

Hemos podido verte en series como 'Paquita Salas' o 'Toy Boy'. ¿Consideras que este boom de las series se va a prolongar en el tiempo?

Esto se va a consolidar. Es una bendición que haya tantas plataformas para exponer ficción porque tenemos mucho talento en este país. Siempre nos miramos en el espejo de los demás y no es así.

AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



EN CUERPO Y ALMA: Diez años después del éxito de 'Human bodies', la capital vuelve a acoger una exposición similar. 'Body Worlds: El Ritmo de la Vida' consagra la anatomía humana como vehículo para el conocimiento profundo de nuestra propia naturaleza. A lo largo de 1.400 metros cuadrados, en la exposición se podrán contemplar cerca de 200 especímenes plastinados para tratar temas como la epidemia mundial de sobrepeso y obesidad.

MADRID >> Espacio 5.1 IFEMA | Por tiempo limitado | Precio: Niños, 9,5 euros; adultos, 16,5 €; pack familiar, 11 euros



EL PODER DE LA MENTE: Jorge Astyaro presenta 'Hipnonautas', un espectáculo de hipnosis 100% real con participación del público. El show ofrece al espectador la oportunidad de elegir el tipo de experiencias oníricas que se van a realizar.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Sábado 30 (18 horas) | Precio: 6 euros



HISTORIA VERÍDICA: Nacho Carretero y Xosé A. Touriñán llevan al teatro 'Fariña', una adaptación de la exitosa obra de Carretero sobre la historia del narcotráfico en Galicia en las últimas décadas del pasado siglo. La trama no permite al espectador acomodarse en la butaca.

MAJADAHONDA >> Casa de la Cultura Carmen Conde | Sábado 30 (20 horas) | 15 euros



VARIOS REGISTROS: 'La vida misma' es un espectáculo donde, a través del baile flamenco, se ofrece una visión de la vida desde el punto de vista del artista a través de la danza, pintura, literatura, teatro... Un espacio común donde se encuentran diversas artes.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 30 (20 horas) | Precio: 15 euros



FINO HILO: 'Suspensión' es un espectáculo de la Compañía de Circo Nueveuno que navega por esos momentos en que todo puede pasar, instantes en los que se puede ceder a la gravedad, o tomar decisiones distintas, con cinco intérpretes conteniendo el aliento.

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Sábado 30 (20 horas) | Precio: 9,6 euros

HALLOWEEN TAMBIÉN PUEDE SER FAMILIAR

En 'La calle de los fantasmas' el valiente Juancito y la espabilada María se enfrentarán a los fantasmas y al Demonio.

TRES CANTOS >> CC. Adolfo Suárez | Domingo 31 (12 horas) | Entrada libre

MÚSICA CON AGENTO REIVINDICATIVO

Pilu Velver, Trío Inma Claudio y Concierto Versos componen el programa de 'Un concierto para alzar la voz'.

ALCORCÓN >> CC Viñagrande | Viernes 29 (20 horas) | Entrada libre

UN CLÁSICO DE CINE PARA PASARLO DE MIEDO

Con motivo de la celebración de Halloween se proyecta 'La familia Addams', dirigida por Barry Sonnenfeld.

LAS ROZAS >> Auditorio Joaquín Rodrigo | Domingo 31 (19 hrs) | Gratis

UNA BANDA SONORA SIN FECHA DE CADUCIDAD

Como parte del ciclo Cámara y Acción, la Orquesta y Coro Filarmonía ofrece un recital sobre 'Star wars'.

MADRID >> Auditorio Nacional | Domingo 31 (19:30) | 25-49 euros



“SIN ENTRAR EN CUESTIONES IDEOLÓGICAS, LO DE ESTOS MESES ES REPROBABLE”

“EL AMOR ME HA ZARANDEADO, ME HA DADO ALEGRÍAS Y DISGUSTOS”

GRATO RECUERDO:
Sobre su reconocimiento con el Premio Planeta, lo define como “un abrazo universal”

tes”. Esta rebeldía queda plasmada en frases como “me he convertido en una delincuente; todo lo que pienso y deseo es ilegal”, una postura que entronca con el juicio a las medidas de la clase política durante la pandemia: “Ha habido muchas decisiones que son intolerables, de una violencia muy grande hacia el individuo y que yo de ninguna manera he aceptado. El tono paternalista, la discusión permanente y todo lo que hemos visto a lo largo de estos meses, sin entrar en cuestiones ideológicas sobre en qué bando estoy, me ha aparecido un espectáculo reprobable”, argumenta.

AYANTA BARILLI

“En la pandemia ha habido muchas decisiones políticas intolerables”

La escritora italiana, finalista del Premio Planeta en 2018, publica ‘Una mujer y dos gatos’, una “novela tragicómica” contextualizada en el confinamiento

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE ARDUINO VANNUCCHI

Cuando en marzo de 2020 el Gobierno central decretó el confinamiento, a todos nos pilló, en mayor o menor medida, con el paso cambiado. Daba igual que hubiéramos estado al tanto de lo que ocurría en China primero y en Italia después, no estábamos preparados para una experiencia así. En el caso de Ayanta Barilli, la situación tampoco era demasiado halagüeña, tras un divorcio y la emancipación de sus hijos.

Sin embargo, la escritora italiana se acabó apoyando en aquel contexto para

“ES UNA OBRA AUTOBIOGRÁFICA, ME ENCONTRABA EN UNA SITUACIÓN MUY ESPECIAL”

“MUCHAS VECES ESTÁS ENTRE DOS CAMINOS: EL QUE DICTA LA RAZÓN Y EL DEL CORAZÓN”

dar forma a ‘Una mujer y dos gatos’, que ella misma define como “una novela de aventuras, tragicómica”, porque todo lo que cuenta “oscila entre la risa y el llanto”. Sí, efectivamente, se trata de una historia que tiene al confinamiento como telón de fondo, algo “inevitable”, según la escritora, pero que “en realidad es la historia de una mujer, que soy yo, porque es una novela completamente autobiográfica, que se encuentra en una situación de su vida muy especial; más que quedarme encerrada en casa, me quedé encerrada en unas calles desiertas y con el problema que ya todos conocemos”.

Rebeldía

Uno de los hilos conductores de la novela es el espíritu crítico de la autora. “No hay que dejarse arrastrar por una opinión generalizada que tiene que ver con una corrección política”, advierte, al tiempo que recuerda que, al escribir ‘Una mujer y dos gatos’, se encuentra “entre dos caminos, el de la razón, que te dice que tienes comportarte de una determinada manera, y, por otro lado, el del corazón, que te lleva a otros lares completamente diferen-



EXPERIENCIA

Volver al punto de inicio, una y otra vez

Esta novela es la primera que publica Ayanta Barilli tras ‘Un mar violeta oscuro’, finalista del Planeta en 2018, un reconocimiento que no es ninguna garantía de éxito de cara al futuro: “Al trabajar en algo creativo uno siempre vuelve a empezar, te puede haber salido una novela bien y la siguiente no gusta tanto. La clave es no dar importancia al éxito ni al fracaso”, asegura.

En primera persona

Pero no todo es crítica en ‘Una mujer y dos gatos’, también hay espacio para el amor, un ámbito que a Ayanta Barilli le “ha zarandeado y me ha generado grandes alegrías pero también grandes disgustos, como a cualquier hijo de vecino”. Este sentimiento está muy presente en “la aparición de un hombre inesperado frente a una mujer que tiene mucha desconfianza, que está hasta las narices del amor romántico pero que también se ve arrastrada por este hombre. Tiene incluso un punto épico y heroico, este hombre atraviesa una serie de dificultades para llegar hasta mí y ayudarme en un momento extremadamente complejo”, expone.

Llegados a este punto parece inevitable preguntarle a la autora si se ha desnudado en esta novela, a lo que responde afirmativamente: “No tengo ningún pudor, hago un trabajo, el de escribir, que significa bucear en uno mismo, sacar las emociones e intentar plasmarlas en una hoja de papel. Como sucede con Flaubert en ‘Madame Bovary’, siempre se puede leer entre líneas qué siente el autor”, aclara.

