

Gente

AÑO 15, NÚMERO 641
DEL 17 AL 23 DE DICIEMBRE DE 2021

madrid

LEGANÉS

MUYFAN | PÁG. 13

"Ojalá este libro sirva para generar empatía"

El humorista y presentador **Ángel Martín** narra en 'Por si las voces vuelven' un duro episodio de ingreso en un centro psiquiátrico



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍684.442.863

librosalcana

ACTUALIDAD | PÁG. 4

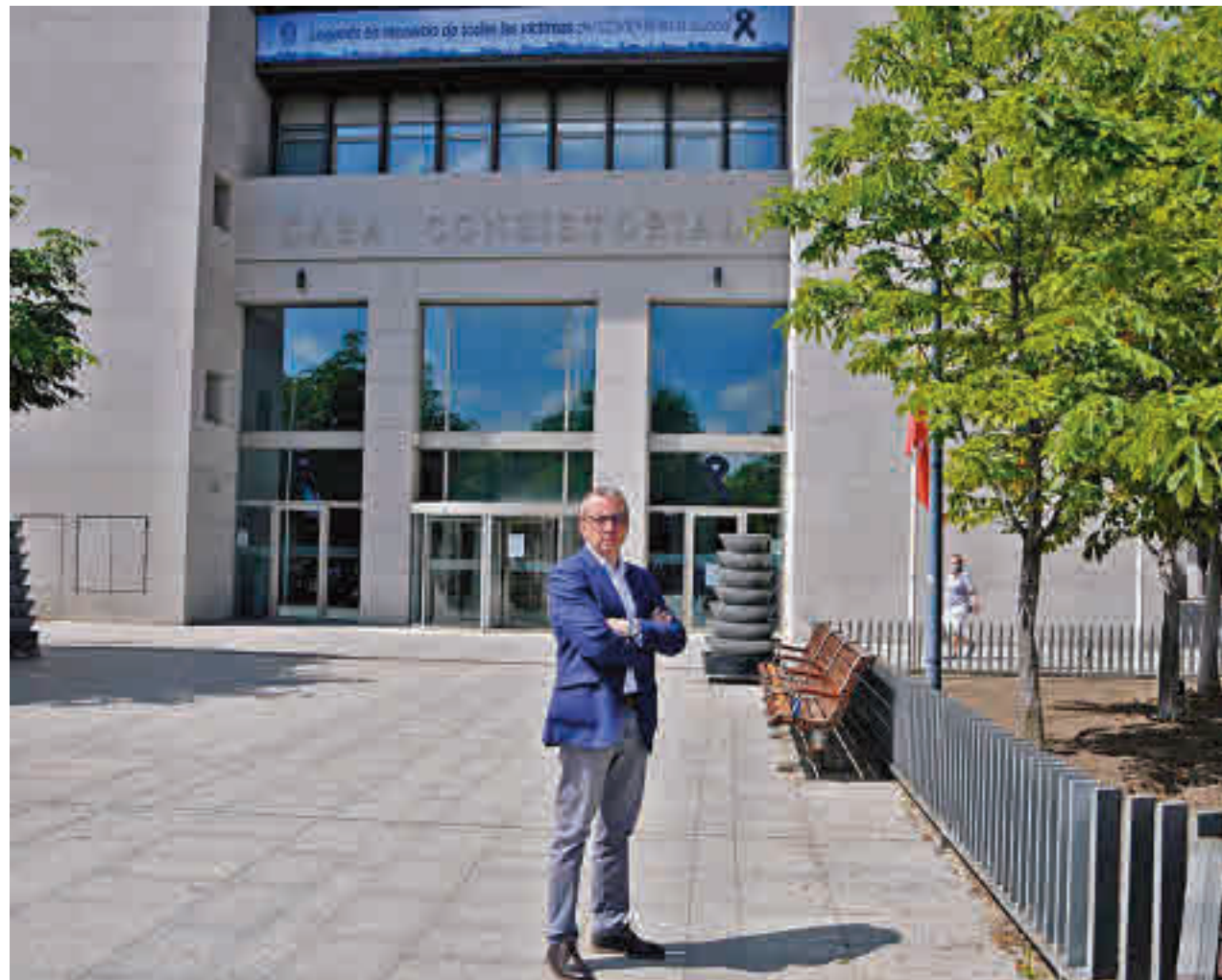
Los mayores de 40 años también recibirán la tercera dosis

La evolución de la sexta ola de la pandemia y la incidencia de la variante ómicron han llevado al Gobierno y las comunidades autónomas a ampliar el pinchazo de recuerdo ● Esta estrategia difiere respecto a otros países europeos

ENTREVISTA | PÁGS. 8 Y 9

"La estrategia de la UE perjudica a los agricultores españoles"

Mazaly Aguilar es eurodiputada y vicepresidenta de la Comisión de Agricultura



ENRIQUE MORAGO | PÁG. 11

"Entramos para dar estabilidad"

El vicealcalde de Leganés y líder de Ciudadanos en la localidad hace balance en una entrevista para GENTE de sus primeros dos meses como número dos del Ayuntamiento tras su pacto con el PSOE ● Asegura que la protección de los vecinos y la creación de empleo son sus prioridades



DEPORTES | PÁG. 12

Cambio de técnico, un recurso común

El Fuenlabrada destituyó esta semana a José Luis Oltra, después de una racha negativa de resultados en Liga ● Tanto Alcorcón como Leganés también protagonizaron otros ceses

LA FRASE

"No conozco al señor Villarejo, jamás he hablado con él"

Mariano Rajoy

El expresidente del Gobierno no negó esta semana la 'Caja B' del PP y la trama 'Kitchen'.



LA CIFRA

63

Ómicron no conoce fronteras

La Organización Mundial de la Salud certifica que la variante ómicron del coronavirus se propaga más rápidamente que la delta y que está ya presente en 63 países.

EL PERSONAJE



Un adiós con moraleja

La muerte de la actriz Verónica Forqué apunta de nuevo a la necesidad de cuidar la salud mental y a los peligros de algunos formatos televisivos.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El caso de Juana Rivas vuelve a ser protagonista

EL APUNTE

Dejad que los niños se alejen de aquí

Vergüenza. Este sentimiento (aparte de otras cuestiones) es lo que conecta a dos asuntos a priori tan alejados como la inmersión lingüística en la educación y el caso de Juana Rivas. En el primero de ellos, el debate tiene tantas aristas como para no abordarlo en unas pocas líneas, pero resulta cuanto menos bochornoso contemplar la eterna disputa con tintes políticos, de uno y otro lado, sin atender a lo más importante: hay un alumno en Canet de Mar al que toda una comunidad educativa está señalando con el dedo. Por si alguno aún no se había dado cuenta, estamos hablando de un menor de edad.

Otra batalla ideológica, esta vez con un trasfondo tan delicado como la violencia machista y el feminismo, también ha causado daños colaterales al implicado más vulnerable de toda la historia. Al parecer, hay unos informes de un pediatra y un forense que apuntan a una presunta agresión sexual a uno de los hijos de Juana Rivas. El asunto es tan delicado que, en un país normal, serviría para poner en tela de juicio, no solo el indulto concedido a la madre, sino a los miembros del Gobierno que lo propugnaron. Y aquí todos, políticos y padres, parecen estar más centrados en llevar razón que en proteger a los que tienen culpa alguna.

LA FOTO DE LA SEMANA



Que las aguas vuelvan a su cauce

Las precipitaciones que dejó una reciente borrasca han propiciado que el caudal del río Ebro crezca hasta tal punto que ha inundado más de 30.000 hectáreas entre La Rioja, Navarra y Aragón. El presidente del Gobierno ha confirmado que se declarará zona catastrófica.

EL SEMÁFORO



La luz sigue fundiendo todos los bolsillos

● No, no se nos ha colado la información de la semana pasada. El precio de la luz sigue batiendo sus registros históricos y amenaza con cerrar diciembre con unas facturas más encarecidas.



Netflix, la ficha clave para los presupuestos

● ERC ha dado luz verde a los presupuestos a cambio de que la Ley Audiovisual reserve 15 millones de euros anuales para producciones en catalán y demás lenguas cooficiales.



Un punto para la esperanza en La Palma

● El volcán de Cumbre Vieja pasa por una "fase muy baja" y de "agotamiento", aunque los investigadores piden unos días de margen para confirmar la finalización de la erupción.



@gentedigital

La ilusión de la **NAVIDAD**



El CERTE INILES S.A. C/Herroville 112, 28001 Madrid





Personas mayores de 60 años recibiendo la tercera dosis

Tercera dosis para los mayores de 40 años

Sanidad y las comunidades autónomas aprueban seguir rebajando la edad a la que se puede optar por este pinchazo de recuerdo • El aumento de la incidencia en las últimas semanas y la variante ómicron son los argumentos

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

Primero fueron los mayores de 80 años y las personas con el sistema inmunitario debilitado por enfermedades o por tratamientos médicos

80%

Mayores de 70
Es el porcentaje de la población de esa edad que ya ha recibido la tercera dosis

muy agresivos. Después se bajó hasta los mayores de 70 y a los que solo habían recibido una dosis de la vacuna de Janssen. Posteriormente se amplió el espectro hasta los que tuvieran más de 60 años. Y esta semana, como muchos preveían desde hace meses, el

Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas han dado un paso más y han autorizado la administración de la tercera dosis de la vacuna contra la covid-19 a los ciudadanos que ya hayan cumplido los 40 años y a los de cualquier edad que recibieron las dosis de AstraZeneca.

España sigue de esta manera con su estrategia de ir rebajando de manera paulatina el rango de edad en ese pinchazo de refuerzo, algo que ya siguió en la primera parte de este año 2021 en el primer proceso de inmunización. La planificación nacional difiere de la que están aplicando en otros países europeos, donde esa tercera dosis se está administrando al conjunto de la población. Esta apertura de franjas de edad se

DESDE EL DÍA 15

Los niños de 9, 10 y 11 años se suman a la vacunación

La decisión de administrar la tercera dosis a los mayores de 50 años llegó casi al mismo tiempo que el inicio de la vacunación en los menores de 12 años, un grupo de edad que había permanecido al margen del proceso hasta ahora. El hecho de que sean el sector de la población en el que más contagios se están registrando en esta sexta ola y el peligro que puede suponer para ellos mismos o para las personas que les rodean contagiarse del virus han hecho que Sanidad y las comunidades autónomas hayan tomado esta decisión.

Los primeros en recibir las vacunas serán los menores de 11, 10 y 9 años, que ya pueden pedir su cita para la primera dosis. En función de la autonomía en la que residan, esta podrá ser administrada en su colegio, en su centro de salud, en los hospitales o en los vacunódromos que se han vuelto a habilitar ante la subida de las últimas semanas. A los niños se les pincha un suero de Pfizer adaptado a su edad, con un tercio de la concentración que lleva el de los adultos. A diferencia de lo que pasa con el resto, tienen que esperar hasta la segunda dosis.

está produciendo casi seis meses después de que esos grupos recibieran sus dos primeras dosis, ya que esta semana se confirmó primero el pinchazo de recuerdo para los mayores de 50 años.

Efectividad

Precisamente los estudios que se han publicado en las últimas semanas aluden a que la efectividad de las vacunas

LA ESTRATEGIA DE ESPAÑA DIFIERE DE LA QUE SIGUEN OTROS PAÍSES EUROPEOS

PFIZER SEÑALA QUE LA TERCERA DOSIS ES MÁS EFECTIVA FRENTE A ÓMICRON

desciende desde que se cumplen seis de su inoculación, un aspecto que está resultando clave a la hora de que los técnicos de Sanidad y de las comunidades autónomas se hayan puesto de acuerdo en el momento de acelerar la autorización de la tercera dosis. La aparición de la variante ómicron también está poniendo su granito de arena en que la corriente que aboga por la necesidad de ese pinchazo de recuerdo acabe por imponerse. Las primeras pruebas realizadas por Pfizer revelan que la versión del virus detectada en Sudáfrica puede eludir con mayor facilidad las defensas de las personas que han recibido solo dos dosis, mientras que las que tienen la tercera estarían mejor protegidas.

Los test de antígenos gratuitos del Gobierno regional se retrasan

Dos de los proveedores no han llegado a tiempo con las entregas • La Comunidad espera que se puedan retirar de las farmacias en breve

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid reconoció este miércoles que el retraso en el reparto a cada madrileño de un test de antígenos gratuito para la detección de la covid-19 en la red de farmacias de la región

está motivado por un problema de suministro. El consejero de Sanidad de la Comunidad, Enrique Ruiz Escudero, compareció tras el Consejo de Gobierno y explicó que en la tarde del martes 14 dos de los proveedores

que se habían contratado comunicaron que se iban a retrasar en el suministro de los test para repartir a la red de farmacias.

“Por eso están cargados los datos dentro de las tarjetas sanitarias”, aclaró el máximo responsable de la Sanidad madrileña, que ha recalorado que se espera que a finales de esta semana o principios de la próxima lleguen

los test prometidos y, de esta forma, proceder a su reparto.

Prevención

La realización de test de antígenos es uno de los pilares del Gobierno regional a la hora de frenar la ola de contagios que se está produciendo antes de la Navidad. La idea de la Comunidad es que todos los madrileños se puedan hacer una prueba de este tipo antes de reunirse con sus familiares o amigos. También recomendó a los empresarios que los incluyeran en sus cestas de regalos.



Test de antígenos

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de
65
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España con certificaciones ISO 9001



Festín de Navidad

En Navidad se tira a la basura el 20% de la comida que se compra

Según un estudio de Too Good To Go, el 43% de las personas compra alimentos que no le gustan solo por el hecho de ser típicos navideños • Turrones y polvorones son los que más se tiran, seguidos por la carne y el pescado

D. NEBREDA
@dnebreda

De entrantes, canapés, embutidos y langostinos. De primero, asado. De segundo, pescado. Como postre, un surtido de dulces. De todo este banquete que perfectamente podría representar la comida de Año Nuevo, una gran parte de todos estos alimentos terminarán en el cubo de basura. Según un reciente estudio sobre el desperdicio alimentario en Navidad en España realizado por Too Good To Go, la app que evita el desperdicio de alimentos, el 26% de los españoles desecha comida durante las navidades, de los cuales uno de cada tres (36%) asegura que tira más alimentos en las celebraciones navideñas que en cualquier otra época del año.

Según la encuesta realizada por Appinio, entre el 10% y el 20% de la comida que se compra y se cocina durante estas fiestas en los hogares españoles se acaba desper-

diciendo. En este sentido, Nochevieja es el día señalado por la mayoría en el que más alimentos acaban en la basura, seguido de la Nochebuena y el día de Navidad.

Alimentos que no gustan
De acuerdo con este estudio, el 43% de las personas asegura que compra alimentos que

EL 25%
CONSIDERA QUE
NO LE MERECE LA
PENA GUARDAR
LAS SOBRAS

no le gustan solo por el hecho de ser típicos navideños y cumplir con la tradición. Es por ello que turrones y polvorones son los productos que más se desperdician según el 42% de los encuestados. A estos le siguen la carne (32%), el pescado (27%) y el marisco (22%). Finalmente, entre los motivos por los que se des-

perdicia más comida en estas fechas, el 54% afirma que compra comida de más para que haya variedad sobre la mesa y al final acaba sobrando. A su vez, un 38% asegura que no sabe calcular bien las cantidades a la hora de cocinar y prepara más comida de la necesaria, mientras que un 25% considera que no le merece la pena guardar lo que sobra. Y es más, un 15% afirma no saber qué hacer con las sobras navideñas.

“Es en los hogares donde más desperdicio se genera y debemos ser más conscientes sobre el desperdicio de alimentos, especialmente en Navidad cuando el gasto en comida llega a triplicarse”, comenta Madalena Rugeroni, directora de Too Good To Go en España y Portugal.

CONSUMO | RECETAS DE APROVECHAMIENTO

‘Recetas Remix’, el libro para no desperdiciar alimentos

Este ‘ebook’ cuenta con 29 recetas de aprovechamiento con sugerencias de varios países divididas en las cuatro estaciones del año

Para atajar la problemática del desperdicio de alimentos, Too Good To Go ha presentado el libro electrónico ‘Recetas Remix’ para reinventar, reaprovechar y sacar el máximo partido a las sobras de navidad o de cualquier otro momento

del año para frenar el desperdicio de alimentos en los hogares. Este libro digital gratuito cuenta con una recopilación de 29 recetas de aprovechamiento divididas entre las diferentes estaciones del año, con sugerencias de diferen-



Portada del libro electrónico TOO GOOD TO GO

HÁBITOS

El 54% de las personas afirma comprar más comida de la que necesita en estas fechas navideñas. Nochevieja es el día que más se desperdicia.

42%

Dulces navideño

32%

Carne

27%

Pescado

22%

Marisco

21%

Verduras

19%

Embutidos

37%

En Nochevieja

31%

En Nochebuena

30%

En Navidad

tes países así como con una gran variedad de trucos y consejos para conservar mejor y por más tiempo todo tipo de frutas y verduras.

Originalidad

A través de sus páginas se pueden descubrir recetas originales como ‘Sopa de plátano al curry’ para aprovechar esos plátanos maduros que hay por la despensa y unas tradicionales ‘Croquetas de aprovechamiento’ para reutilizar las sobras o restos de verduras.



El Grupo Municipal de Ciudadanos Leganés les desea

Feliz Navidad

Enrique Morago
Vicealcalde de Leganés



MAZALY AGUILAR

EURODIPUTADA Y VICEPRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE AGRICULTURA DEL PARLAMENTO EUROPEO POR EL GRUPO ECR

"La agricultura mediterránea y en particular la nuestra, es la huerta de Europa"

Llegó al Parlamento Europeo tras las últimas elecciones y su mayor implicación está en la defensa de los agricultores y los ganaderos españoles ● En esta entrevista repasa sus prioridades en Estrasburgo

POR GENTE (@gentedigital) | FOTOS DE ECR GROUP

Sus responsabilidades en el Parlamento Europeo abarcan lo relacionado con la Agricultura y el Desarrollo Rural, pero también participa activamente en la Comisión de Comercio y en la Subcomisión de Seguridad y Defensa. Mazaly Aguilar asegura que ha encontrado muchos tabúes, jerga comunitaria o "miedo a no formar parte del consenso progre reinante", algo que le motiva cada día para dar la batalla y defender los intereses de España en la Unión Europea.

BIOGRAFÍA

Nombre original, vocación militar y un cambio de carrera

Mazaly es la unión del nombre de sus abuelas: Ma por María, Za por Esperanza y Ly por Araceli. Nació en Cuenca, pero vive en Madrid desde los 6 años. A pesar de ello, los mejores recuerdos de su infancia están ligados a la ciudad de las Casas Colgadas. "Recuerdo la casa de mis abuelos, las rosas del jardín, los paseos en bicicleta, la playa del río Júcar, la nieve en Navidad o la Semana Santa. Fui una niña muy feliz". Tras estudiar en el instituto Lope de Vega le hubiera gustado ser militar, "pero las academias no se abrieron a las mujeres hasta 1989 y ya era tarde para mí". Comenzó Ingeniería de Caminos, pero lo dejó "porque había demasiada teoría y poca práctica. Yo lo que quería era ir a las obras y ver cómo se hacían". Finalmente se decantó por Ciencias Económicas en la Complutense, en la especialidad de Teoría Monetaria Fiscal e Internacional. Tuvo como profesores a Pedro Schwartz, Gonzalo Anes, Juan Velarde o Julio Segura.

¿Cuántos años lleva en política?

Prácticamente desde que se fundó VOX, en 2014.

¿El político nace o se hace?

El político, en mi opinión, se hace, nadie nace enseñado. Hay que estar con los pies en la tierra siempre.

¿Por qué entró en política?

En mi familia siempre nos gustó la política. De hecho mi padre y mi hermano, cada uno en su época juvenil, estuvieron en ella. Yo conocí a Santiago Abascal como alma mater de Denaes. Cuando surgió VOX, no lo dudé ni un instante. Tenía tiempo porque acababa de dejar la vida profesional y no quería que mis hijas y mis nietos tuvieran una España peor que la que yo había vivido.

¿A qué se dedicaba antes de entrar en política?

He trabajado en grandes empresas desde que comencé mis estudios de economía: tres bancos, una naviera y una operadora de telefonía. He sido analista financiero, consultor, directora de Relaciones Institucionales, Jefe

"ANTES DE LA POLÍTICA TRABAJÉ EN VARIAS GRANDES EMPRESAS"

"LA ESTRATEGIA DE LA GRANJA A LA MESA PERJUDICA A LOS AGRICULTORES"

"AUMENTARÁ LOS COSTES, BAJARÁ LOS PRECIOS E INCREMENTARÁ IMPORTACIONES"



de gabinete del CEO y directora de Relaciones Externas.

¿A qué rival político valora más y por quién no tiene ninguna simpatía?

Rivales políticos no es un término que yo emplearía en el Parlamento Europeo. Coincides con diputados de otros partidos en las comisiones y con unos estás más de acuerdo, con otros menos y con otros en nada. No gozan de mi simpatía los verdes ecologistas y los de Podemos, que están en la antípoda de lo que entiendo que es bueno para España.

¿Conocía el Parlamento Europeo y lo que se hacía antes de llegar allí?

Había estado una vez de visita, invitada por mi amiga Theresa Zabell, regatista olímpica que fue eurodiputada del PP en la época de Aznar. Pero cuando llegas a la rutina y el equipo que te rodea es fundamental.

Su trabajo está centrado en la agricultura ¿Qué iniciativas ha presentado?

La Comisión de Agricultura, en mi opinión, es una de las más importantes, ya que se

lleva el 33% del presupuesto. La estrategia de la granja a la mesa se lleva la palma de mi trabajo. El objetivo 'Europa será verde o no será', lema del funesto vicepresidente Timmermans, centra todos mis esfuerzos. Esa estrategia va a ser la ruina de muchos de nuestros agricultores y ganaderos. Hasta la propia Comisión en un informe terminado en enero de este año, pero sacado a la luz en verano para ver si pasaba desapercibido, señala que traerá un incremento en los costes de producción, una bajada de precios y un incremento en





En acción: Además de su labor en el Parlamento Europeo, Mazaly Aguilar se reúne con los principales afectados de las decisiones que se toman en la Unión Europea. Sobre estas líneas, en un encuentro con agricultores. Debajo, con los ganaderos.



Mazaly Aguilar, la primera por la derecha, en su visita a La Palma

Alemania y nuestras condiciones no pueden ser las mismas que si solo produjésemos patatas. También peleamos para no ser la moneda de cambio en esos acuerdos con terceros países en los que siempre paga nuestro sector agrario

¿Cómo es el trabajo con el Consejo Europeo y la Comisión Europea?

El Consejo Europeo lo forman los 27 jefes de estado de los países miembros. La Comisión europea la componen 27 comisarios, uno por cada estado. Da forma a la estrategia general de la UE, propone nuevas leyes y políticas, supervisa su aplicación y gestiona el presupuesto. El Parlamento Europeo tiene 705 miembros que han sido elegidos por los ciudadanos de esos países. Este organismo elige al presidente de la UE y decide sobre la legislación y sobre el presupuesto plurianual, además de controlar la Comisión y otras instituciones. No es fácil trabajar con ellos. En las reuniones de seguimiento saltan chispas, a menudo porque la Comisión o el Consejo pretenden imponer su criterio a los parlamentarios, que son los únicos elegidos por los ciudadanos.

¿Está Europa ayudando a La Palma por los daños del volcán?

Para que la UE envíe las ayudas a los afectados de La Palma es preciso que el Gobierno de España las solicite. Desde que el volcán comienza su erupción tenía 12 semanas para pedir esa ayuda, que puede perder si no lo hace. Supongo que lo que pretenden es prorrogar ese tiempo habida cuenta de que el volcán sigue activo y hasta que no termine no se conocerán los daños ocasionados.

¿Cómo vivió su visita a la zona afectada?

A la llamada del eurodiputado palmero Gabriel Mato fuimos varios diputados españoles de distintos partidos, excepto verdes y de Podemos. Nos reunimos con varias plataformas de afectados y con alcaldes, y todos dijeron lo mismo: las ayudas no llegan y están desesperados porque lo han perdido todo. No pude reprimir las lágrimas cuando escuché sus historias y no entiendo que la maldita burocracia esté impidiendo llegar con celeridad esas ayu-

“NO QUEREMOS SER MONEDA DE CAMBIO EN LOS ACUERDOS CON TERCEROS PAÍSES”

“EL GOBIERNO TIENE QUE PEDIR LA AYUDA PARA LA PALMA O LA PUEDE PERDER”

“EL PUEBLO ESPAÑOL ES LUCHADOR, SACRIFICADO Y ORGULLOSO”

das. Mucho viaje en Falcon del presidente del Gobierno pero nada concreto. Esas personas están desesperadas sin casa, sin sus tierras cultivables, sin nada. Una experiencia terrible.

¿Cree que las redes sociales conectan o aíslan?

Las redes sociales aíslan, en mi opinión, aunque es verdad que en medio de la pandemia una videoconferencia ha podido ser el único medio para ver a tus seres queridos. Somos de abrazarnos, de salir con los amigos, de reuniones familiares y esto nos ha hecho polvo y nos ha pasado y pasará factura. La gente está harta y quiere volver a su normalidad. Para la política sí son importantes para darse a conocer, pero de poco sirven si el político no trabaja para el ciudadano. Un político solo es un servidor público y a ese trabajo debe dedicar todos sus esfuerzos.

¿Dónde se ve en el futuro?

No lo sé, de momento solo tengo en el horizonte terminar la legislatura en 2024. Después, Dios dirá.

¿Cree que hay futuro para España?

España es una gran nación y a pesar de la crisis y del infame Gobierno que tenemos, siempre tendrá futuro porque el pueblo español es luchador, sacrificado, orgulloso y tenaz. Ya lo dijo el canciller alemán Von Bis-marck: “La nación más fuerte del mundo es sin duda España. Siempre ha tratado de autodestruirse y nunca lo ha conseguido. El día que dejen de intentarlo, volverán a ser la vanguardia del mundo”.

Piden un rescate por el sistema informático del Ayuntamiento

Los autores del ataque a los servidores municipales, paralizados desde hace unos días, han solicitado una cantidad para 'devolver' los datos ● El alcalde señala que no ha habido 'robo' de la información de los ciudadanos

TECNOLOGÍA

GENTE
@gentedigital

Los autores del ataque informático que tiene paralizado al Ayuntamiento de Leganés desde hace días han solicitado un "rescate" para que todo vuelva a la normalidad, según desveló el alcalde, Santiago Llorente, este lunes a preguntas de los medios de comunicación. Llorente admitió que el objetivo de este ciberataque es "encriptar" los datos municipales y, posteriormente, pedir dinero, algo que, se-

EL CNI SE
HA HECHO
CARGO DE LA
INVESTIGACIÓN
DEL SECUESTRO

gún reveló, ya han hecho los ciberdelincuentes, si bien no ha trascendido la cantidad solicitada.

El primer edil leganense manifestó que, "aparentemente" no ha habido robo de datos "ni ha desaparecido nada", según comunicaron los expertos del Centro Criptológico Nacional y del Centro

Nacional de Inteligencia (CNI), que han tomado las riendas tras la "correspondiente denuncia a la Policía". "Es lento pero caminamos seguros y, poco a poco, iremos poniendo en marcha servidores y servicios. Lo que no queremos es precipitarnos y dar marcha atrás, y por eso seguimos las indicaciones que nos dan", explicó Llorente.

ANTES DEL 4 DE ENERO

Pleno extraordinario para el tema

Todos los grupos de la oposición, excepto Vox, se han puesto de acuerdo para solicitar la celebración de un pleno extraordinario en el que se trate de manera monográfica el 'hackeo' de la página web municipal. Según explicó el alcalde, la sesión se tiene que convocar antes del 4 de enero y el Gobierno local espera a tener más información técnica.



Ayuntamiento de Leganés

El alcalde indicó que los equipos informáticos municipales "siguen encriptados", por lo que la actividad se mantiene prácticamente paralizada. En algunos departamentos se ha vuelto a trabajar como hace veinte años, de "manera mecánica y con papel".

Acorralar el 'malware'

En cuanto al procedimiento que se está siguiendo para volver a la normalidad, Llorente especificó que se centra en ir acorralando en la red el 'malware' que ha originado el encriptamiento de toda la información municipal.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de Leganés, en nuestra página web

Brote de contagios en el Hospital Severo Ochoa

SANIDAD

REDACCIÓN

Al cierre de estas líneas, el Hospital Severo Ochoa de Leganés había confirmado un total de 32 contagios de covid-19 entre su personal sanitario. Todos ellos presentan síntomas leves, no han requerido ingreso hospitalario y guardan cuarentena en sus domicilios.

Según fuentes de la dirección del centro se trata de médicos residentes que mantuvieron un contacto social en una casa rural durante el pasado Puente de la Constitución. A ese encuentro fuera del trabajo, según las mismas fuentes, acudieron medio centenar de profesionales sanitarios del Severo Ochoa, muchos de ellos con un test de antígenos previo.

La incidencia aumenta ligeramente

SANIDAD

La incidencia acumulada de covid-19 en Leganés se sitúa en los 186 casos por cada 100.000 habitantes, lo que supone una ligera subida respecto a la semana anterior, cuando era de 168. La Zona Básica de Salud más afectada es la de Pizarro, que registra 196.

MetroSur tendrá una nueva conexión a través de la Línea 3

La Comunidad ha adjudicado las obras de la prolongación hasta El Casar ● Costarán 92 millones de euros y finalizarán en el año 2024

TRANSPORTES

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid ha adjudicado el contrato de las obras de la prolongación de la Línea 3 de Metro desde Vi-

llaverde Alto hasta El Casar (Getafe), donde conectará con la Línea 12 (MetroSur) y con la C3 de Cercanías.

La previsión es que los trabajos para la construcción de 2,5 nuevos kilómetros de vías comiencen durante el primer

trimestre de 2022 y con un plazo de ejecución de 22 meses, por lo que se espera que esté en funcionamiento a principios de 2024. Costarán casi 92 millones de euros.

Conectividad en el Sur

Las obras dotarán de una mayor conectividad a la Línea 12 de Metro (MetroSur), línea circular que a lo largo de sus 41 kilómetros de longi-

tud une 5 municipios del Sur de la región (Getafe, Alcorcón, Móstoles, Fuenlabrada y Leganés) y suma más de 1,1 millones de habitantes.

En estos momentos, MetroSur solo tiene una conexión con el resto de la red del suburbano a través de la estación de Puerta del Sur (L-10), que llega desde Alcorcón. La nueva ampliación de la red de Metro se realizará garantizando la completa accesibilidad y movilidad, instalando escaleras mecánicas y ascensores entre los andenes y la calle.



Estación del El Casar



ENRIQUE MORAGO VICEALCALDE DE LEGANÉS

“Entramos en el Gobierno por responsabilidad”

Lleva algo más de tres meses como número dos del Ejecutivo local leganense tras el pacto de su partido, Ciudadanos, con el PSOE ● En esta entrevista hace un repaso a sus labores y a sus objetivos de cara al futuro

POR GENTE (@gentedigital)

POLÍTICA

Tras varios años en la oposición, Ciudadanos entró el pasado mes de septiembre en el Gobierno local de Leganés después de la ruptura del pacto entre el PSOE y Leganemos. Su portavoz y actual vicealcalde, Enrique Morago, explica las razones de esta decisión y sus prioridades al frente de áreas en las que tienen responsabilidad.

¿Por qué decidieron entrar en el Ejecutivo local?

Por una cuestión de responsabilidad con los leganenses y con todo aquello que afecta a sus intereses. Se trata, en definitiva, de dotar de estabilidad al Ayuntamiento y por ende, a la ciudadanía.

¿Qué es lo que más les ha sorprendido a su llegada al Gobierno?

La velocidad de cruce con la que funciona la administración en unos tiempos en los que más se necesita ser ágiles. Esto me lleva a pensar en la necesidad de realizar una revisión urgente de la Ley de Haciendas Locales para poder ser verdaderamente resolutivos. Es una cuestión de responsabilidad de las distintas alternancias políticas que se han dado en este país tiempo atrás, y las cuáles no han sabido entender esta necesidad.

¿Cuáles son las prioridades que se marcan en estos dos años?

Impulsar políticas de protección para los ciudadanos de Leganés que en un ámbito u otro lo necesiten. Y por supuesto, modernizar y acercar la administración al ciudadano.

Tiene usted las concejalías más relacionadas con la economía ¿por qué?

La economía es sin duda, la palanca que acciona el resto de políticas y, por lo tanto, una de las áreas más importantes y complejas.

Esto, lejos de suponer un problema, es una motivación, un reto a través del cual se abren nuevas posibilidades para poner en marcha políticas de colaboración público-privada para la generación de un espacio de oportunidades para el empleo en Leganés.

Una sentencia le dio la razón a un vecino a la hora de no pagar el IBI ¿Se puede extrapolar al conjunto de la ciudadanía?

Desde Ciudadanos abogamos por bajar los impuestos e incluso eliminar aquellos que no se ajustan a la realidad social de las familias, pero quizás no tenga suficientes elementos de juicio para responder con la objetividad necesaria a la pregunta. Lo que sí puedo decir es que no podemos entrar a valorar una sentencia en firme y tampoco, si se debe o no extrapolar a toda la ciudadanía, porque estaríamos haciendo un claro ejercicio de demagogia. Serán los órganos judiciales quienes tengan que pronunciarse sobre ello.

¿Cómo les afectan los vaivenes de las plusvalías?

Esta situación obliga a los ayuntamientos a realizar ciertos reajustes. Esto no tiene por qué significar que haya que crear un nuevo impuesto para compensar, pero sí estamos buscando fórmulas que nos permitan amortiguar la caída de ingresos. En cualquier caso, Leganés no tiene una economía con unos niveles altos de endeudamiento.

¿Qué políticas de empleo se plantean?

La colaboración público-privada es esencial. Estamos trabajando de forma



directa con los generadores de empleo, activando políticas que nos ayuden a aportar ayudas directas a través de las cuales se impulse el empleo y, en paralelo, consolidando Programas de Empleo para la reactivación y cualificación de personas en situación de desempleo. **Sus compañeros llevan Asuntos Sociales, Familia y Movilidad. ¿Cuáles son sus líneas de actuación?** Para Asuntos Sociales, unas de las áreas más golpeadas en la actual crisis sanitaria y económica, hay una línea de actuación muy clara y es poner en marcha políticas orientadas a blindar la protección de las personas más vulnerables y, al mismo tiempo, ampliar los recur-

sos para proteger el bienestar social de todos.

En otro contexto, la movilidad se ha convertido en uno de los asuntos más prioritarios en ciudades como Leganés, donde se hace necesario poner en marcha medidas en esta materia, pero también de sostenibilidad. En ese sentido, uno de los objetivos a corto plazo pasa por ampliar las conexiones con la capital a través de nuevas líneas interurbanas y poner en marcha nuevas formas de movilidad en la ciudad.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

La entrevista completa, en nuestra página web

“ES NECESARIO QUE LA VELOCIDAD DE LA ADMINISTRACIÓN SEA MAYOR”

“NUESTRA PRIORIDAD ES LA PROTECCIÓN DE LOS VECINOS DE LEGANÉS”

“ES ESENCIAL PARA POTENCIAR EL EMPLEO, LA COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA”

“LA ECONOMÍA ES LA PALANCA DE CAMBIO QUE ACCIONA LAS OTRAS POLÍTICAS”

El técnico llegó al Fuenlabrada hace menos de un año



FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

Banquillos calientes en el sur de la Comunidad

El Fuenlabrada destituye a Oltra, siguiendo los pasos de Alcorcón y Leganés • Este fin de semana se juega la última jornada del 2021 en la categoría

FRANCISCO QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Primero fue el Alcorcón, después el Leganés y esta semana ha repetido la fórmula el Fuenlabrada. Los tres representantes madrileños en la Liga SmartBank han vivido un cambio de entrenador en la presente temporada, un punto común que es bastante sintomático: los resultados no acompañan a las expectativas generadas en verano.

El último técnico en engrosar las listas del paro es José Luis Oltra. El entrenador valenciano llegaba el pasado mes de febrero al banquillo del Fernando Torres para tomar el relevo de José Ramón Sandoval. El relevo surtió efecto, ya que el cuadro 'kiriko' logró la permanencia de una manera un tanto hol-

COPA DEL REY

El Rayo Majadahonda da la sorpresa

Curiosamente, el último partido de Oltra en el Fuenlabrada dejó el pase de los 'kirikos' a la siguiente ronda de la Copa del Rey, tras apelar a un combativo San Sebastián de los Reyes en la tanda de penaltis. No tuvo que esperar al alargue el Rayo Majadahonda, que eliminaba al Málaga, equipo de Segunda, por 1-0, con gol de Rubén Sánchez. También pasaron el Leganés y el Rayo Vallecano.

gada, cerrando el campeonato en la duodécima posición, con siete puntos de margen respecto a un Sabadell que caía a Primera RFEF.

Sin embargo, el crédito de Oltra se ha agotado en las últimas semanas. El último triunfo fuenlabreño en Liga data del 10 de octubre (2-1 ante el Leganés) y, desde entonces, solo ha sumado seis de los 33 puntos que ha disputado. Las matemáticas explican, por tanto, que el cuadro azulón ocupe puestos de descenso a falta de una jornada para que el campeonato llegue a su ecuador, aunque,

EL FUENLABRADA GANÓ SU ÚLTIMO PARTIDO DE LIGA EL PASADO 10 DE OCTUBRE

eso sí, tiene la zona de permanencia a tiro de una sola victoria.

Agenda

Precisamente la salvación la marca ahora mismo el Leganés, un equipo que pareció recuperar el ánimo con la llegada de Nafti al banquillo, pero que puede despedir el 2021 en puestos de descenso. Para evitarlo deberá al menos puntuar en la visita de este sábado 18 (16 horas) al campo del Málaga.

Por su parte, el Fuenlabrada jugará como local. Será el domingo (14 horas) frente al Real Oviedo, un poco antes de que el Alcorcón salte al terreno de juego de El Alcoraz. Los alfareros siguen sin levantar cabeza y tienen ya la zona de permanencia a 12 puntos de distancia, con solo dos triunfos en 20 encuentros.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

No hay tregua por Navidad en la máxima categoría

F. Q.

Como viene siendo habitual en los últimos años, la Liga Endesa aprovecha el escaparaté navideño para colocar en estas fechas uno de sus mejores productos: el 'Clásico'. El 2 de enero (18:30 horas) se verán las caras en el WiZink Center el Real Madrid y el Barça, una cita con la que no pueden distraerse los hombres de Pablo Laso, toda vez que antes deberán jugar otros cuatro partidos, repartidos entre el torneo doméstico y la Euroliga. La primera de esas paradas tendrá como destino este domingo 19 (18:30 horas) la pista del UCAM Murcia, cuarto clasificado.

Esa decimocuarta jornada se abrirá el sábado a las 18 horas con un Urbas Fuenlabrada-Lenovo Tenerife en el que los locales querrán seguir abriendo becha respecto a la zona de descenso.

A por la Copa

Tampoco se detiene una Liga Femenina Endesa que afronta la recta final de la primera vuelta. Movistar Estudiantes e Innova-tsn Leganés siguen trayectorias paralelas, ya que el pasado fin de semana veían cortadas sus rachas de triunfos ante Spar Girona e IDK Euskotren, respectivamente.

Este sábado 18 (19 horas), nuevas citas ante rivales de potencial casi opuesto. El 'Estu' visita al tercero por la cola, el Bembibre, mientras que el Leganés recibirá al líder, el Perfumerías Avenida.

PÁDEL | MASTER FINAL

El Madrid Arena baja el telón de 2021

Las mejores parejas de los circuitos femenino y masculino se citan en el recinto de la Casa de Campo • Las finales se jugarán este domingo

REDACCIÓN

La competición referente del pádel mundial retoma su actividad y regresa a las pistas del Pabellón Multiusos Ma-

drid Arena (Recinto Ferial Casa de Campo) hasta este domingo 19 de diciembre. La temporada 2021 de World Padel Tour pone el cierre con



Las gemelas Sánchez Alayeto

su esperado torneo donde las 16 mejores jugadoras y los 16 mejores jugadores pelearán por llegar a la meta final de este último evento del año.

Programa

En total serán cuatro días de competición en los que el público madrileño podrá disfrutar con el juego de las mejores parejas del circuito. La ronda de cuartos de final se completará este viernes, con los partidos de semifinales programados para el sábado y las finales para el domingo 19 a partir de las 10:15 horas.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El tren de la Copa se aleja para el Inter

F. Q. S.

A falta de cuatro jornadas para que se termine la primera vuelta de la fase regular, el Movistar Inter se encuentra en una situación clasificatoria un tanto comprometida. El cuadro que dirige Tino Pérez es undécimo y no puede permitirse más tropiezos si no

quiere poner en peligro el billete para la Copa de España.

El conjunto torrejonero tiene dos puntos menos que el octavo clasificado, una desventaja que tratará de reducir en su partido del próximo miércoles 22 en la pista del Córdoba, antes de cerrar el año recibiendo al Betis.

En un tiempo en el que la sociedad por fin parece dispuesta a calibrar la verdadera importancia de la salud mental, él ha ido un paso más allá. Ángel Martín es conocido como humorista, presentador de televisión o actor, facetas a las que ahora añade la literatura de la mano de 'Por si las voces vuelven' (editorial Planeta), un libro que camina ya por su sexta edición y en el que relata en primera persona una dura vivencia, la que le llevó a ser ingresado en un hospital psiquiátrico.

¿Te ha removido mucho, desde el punto de vista emocional, recordar todo lo que has contado en este libro?

Sí. Remueve sobre todo porque es la primera vez en la que haces el ejercicio totalmente consciente y con una intención. Hasta el momento de escribir, viajas a ese lugar para irte recomponiendo y tratar de juntar piezas del puzle, pero cuando tienes que contarlo con la intención de que tu experiencia, con un poco de suerte, pueda ayudar a alguien ese ejercicio ya implica ir al detalle. Por todo esto ha sido un proceso complicado, un viaje movido, pero ha valido la pena.

Cuentas que al salir del hospital, a causa de la medicación, tu cerebro estaba en un punto muy plano. ¿En qué momento fuiste consciente de todo lo que has vivido?

Eso sucede años después. Realmente, durante los años siguientes vas tratando de recomponer y cogiendo cierta consciencia de lo que te ha pasado, pero eso lleva muchos años, al principio no sabes qué ha sucedido y estás demasiado ocupado en intentar volver a funcionar; mejor dicho, primero te ocupas en convencerte de que podrás volver a funcionar y, cuando consigues convencerte, pasas el tiempo en intentar funcionar.

¿Crees que este libro hará que la gente tenga un poco más de empatía hacia determinados conceptos de salud mental?

Ojalá genere algo de empatía hacia personas que estén pasando por esos procesos, sobre todo porque sin esa empatía no vas a poder echar un cable, es imposible. Mucha gente tiende a pensar que si estás fuera del hospital es que ya estás bien, que basta con que tomes la medicación, pero realmente estás muy lejos de poder empezar a funcionar. Respecto a la frase "es lo mejor que me ha pasado en la vida", es un análisis que puedes hacer ahora, no es algo que pensara al salir del hospital; cuando estás en la oscuridad, es la mierda más absoluta y jamás pensaría que eso es algo que pueda ser bueno. Digo esto porque, gracias a ello, he tenido que enfrentarme a una serie de cosas que me han convertido en el tipo que soy ahora y que están muy lejos del tipo que era antes, he podido desterrar cosas que eran extremadamente tóxicas tanto para mí como para otros, formas de pensar que no eran nada inteligentes, deseché muchas cosas que estaban instaladas en mi vida



ÁNGEL MARTÍN

"Llegar a esa locura me sirvió para reconstruirme"

El humorista publica 'Por si las voces vuelven', un testimonio vitalista en el que narra su ingreso en un hospital psiquiátrico y su posterior recuperación

- El libro está siendo un éxito y ya va por la sexta edición

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

"OJALÁ EL LIBRO GENERE ALGO DE EMPATÍA, PORQUE SIN ELLA NO VAS A PODER AYUDAR"

"ESTE EPISODIO ME HA HECHO DESTERRAR LA POCA CURIOSIDAD QUE TENÍA POR LA MUERTE"

y que ahora ya no están. Eso, conociéndome, no lo habría hecho si no fuera porque me he visto obligado a tener que reconstruirme.

Uno de los capítulos más impactantes es en el que hablas de la muerte. ¿Ese episodio ha hecho que tengas una visión diferente de la vida?

Ese episodio en concreto no me ha hecho cambiar ni tener una percepción distinta sobre la muerte, nunca le he tenido ese miedo. Sí me ha hecho desterrar la poca curiosidad que pudiera te-

ner por la muerte, ahora mi cerebro me dice que ya he muerto, que ya sé lo que hay. Eso que llevo ganado.

¿Alguna lección que hayas sacado de todo esto?

No te voy a engañar, aunque parezca la típica respuesta para que compren el libro, pero he hecho un ejercicio tan salvaje que puedo decir que la lección es que la gente sepa que no es el fin, que pasar por algo así, con mucho esfuerzo y calma, y a pesar de que sean momentos extremadamente duros, se puede convertir en un principio de algo bueno.

En la sociedad actual parece que se va entendiendo la necesidad de tener una buena salud mental.

El primer paso importante es uno mismo y el entorno. Muchas veces insistimos y se pone mucho peso en ir a un especialista, que por supuesto es muy importante, si te lo puedes permitir, pero a veces olvidamos que hay otras muchas cosas que sí podemos hacer, independientemente de tu economía y situación. El primer paso es perder la vergüenza y el miedo a decir que te encuentras regular o a preguntarle a alguien si se encuentra bien. Y, sobre todo, no esperar a estar ya en la mierda; cuando notes que empiezas a resbalarte, actúa. Un psicólogo y un psiquiatra es una gran herramienta, pero hay otras muchas que también puedes usar, como la empatía en casa y cuidar de los tuyos.

MOVILIDAD | REDUCCIÓN DE EMISIONES

El 40% de los vehículos nuevos serán más caros a partir de enero

El impuesto de matriculación subirá desde los 200 hasta los 1.000 euros

● Como alternativa está la compra de coches de segunda mano y 'renting'

D. NEBREA
@dnebreda_

Los propietarios de vehículos tampoco tendrán un respiro en el año 2022. Llenar un depósito de gasolina cuesta casi 18 euros más que en 2020. Además de la línea ascendente del coste de los hidrocarburos, los conductores españoles tendrán que prepararse para una nueva subida de precios. El 1 de enero entrará en vigor la nueva normativa de homologación de emisiones, que vendrá acompañada de una subida de precio en casi el 40% de vehículos nuevos. La medida oscilará entre los 200 y 1.000 euros dependiendo del modelo y de los gramos de CO₂ que emitan a la atmósfera. Esta nueva normativa, conocida como WLTP por sus siglas en inglés (World Harmonized Light-duty Vehicle

Test Procedure), afectará directamente al impuesto de matriculación, una tasa nacional que se abona antes de retirar el vehículo del concesionario y que se calcula en función de las emisiones contaminantes homologadas. Hasta ahora, solo estaban obligados a pagar el impuesto aquellos coches que emitieran más de 144 gramos de CO₂ por kilómetro recorrido. A partir de 2022, el tope se reducirá hasta los 120 g/km. "A día de hoy, el 60% del mercado está exento de pagar esta tasa. Con la llegada del próximo año esta situación cambiará por completo, pues solo el 7% de los nuevos vehículos estará por debajo del tope estableci-



Moratoria del Gobierno: La subida de la tasa de matriculación sufrió un aplazamiento hasta el año 2022 debido a la crisis del coronavirus y la consecuente bajada de los desplazamientos. Ahora, a partir del 1 de enero, la medida afectará a nueve de cada diez personas que compren un coche nuevo.

COMBUSTIBLES

El precio de la luz pasa factura a la recarga eléctrica

GENTE

El aumento del precio de la luz también se ha visto reflejado en el coste de las recargas de los vehículos eléctricos. La realidad es que, pese a que siguen siendo más rentables que los coches tradicionales de diésel o gasolina, en el último año se ha producido un aumento medio del 30% en el precio de recarga, según datos de la asociación de consumidores FACUA. El propietario de un vehículo eléctrico pagaba en febrero alrededor de 1,3 euros en uso nocturno de recarga, con los cuales podía recorrer unos 100 kilómetros. En cambio, en septiembre la media ascendía hasta la cantidad de 3,4 euros por la misma distancia de autonomía. "La subida de la factura de la luz está provocando un significativo encarecimiento de la movilidad sostenible" afirma Marcos Moure.

Menor coste

El gasto en repostaje y/o recarga sigue siendo menor en estos vehículos sostenibles. Según la OCU, un coche medio, para alcanzar los 10.000 kilómetros, consume 700 litros de gasolina o 600 de diésel y un vehículo eléctrico aproximadamente 2000 kWh, lo que se traduce en unos 500 euros de ahorro según los precios actuales.

do por la normativa", advierte Eduardo Clavijo, presidente de Idoneo.com, empresa dedicada a la contratación de coches de 'renting'.

Alternativas

Según datos de la Asociación Española de Renting (AER), en octubre de 2021, el 27,98% de matriculaciones de vehículos propulsados por energías alternativas (electrificados, híbridos, gas e hidrógeno) fueron bajo la modalidad de 'renting'. Otras opciones para evitar el impuesto de matriculación son la adquisición de kilómetro cero y segunda mano.

SOSTENIBILIDAD | ALTERNATIVAS

La compañía Spin presenta el primer patinete inteligente

El modelo avisa a su conductor con un pitido cuando circula por la acera

GENTE

Spin, la compañía de patinetes eléctricos perteneciente a Ford, acaba de presentar un modelo que detecta de manera automática cuándo su conductor se sube a la ace-

ra. Basado en un sistema de inteligencia artificial, el nuevo cerebro de los patinetes eléctricos de Spin estudiará cada movimiento que haga el usuario. De no hacerse bien, el vehículo eléctrico comenzará a pitir. Con un sistema de sensores, cámaras traseras y delanteras, el vehículo estudiará su entorno para saber dónde está en todo momento.



Nuevo modelo del patinete

MERCADO | NOVEDAD

Kia y Endesa lanzan una oferta para recargar el coche en casa

Los primeros 10.000 kilómetros serán gratuitos entre la 1 y las 7 de la mañana

GENTE

Kia y Endesa han presentado una oferta para realizar las recargas de los coches eléctricos a través del cargador 'JuiceBox'. Con este acuerdo, los compradores de un vehículo

eléctrico o híbrido enchufable de Kia podrán contar con la instalación de 'JuiceBox' a un precio cerrado. Además, si contratan la tarifa Tempo Zero Vehículo Eléctrico, las recargas entre la 1 y las 7 de la mañana serán gratuitas hasta los 10.000 kilómetros. Fuera de casa, los clientes podrán recargar sin coste adicional hasta 4.500 kilómetros en los puntos de Endesa.



AGENDA CULTURAL DE LA REGIÓN

Fuenlabrada

Flamenco en 'Siete golpes y un camino'

Este espectáculo de la Compañía María Pagés narra en clave coreográfica el devenir como encarnación de la dialéctica del tiempo en su apropiación del futuro.

» Teatro Tomás y Valiente. Sábado 18, 20 horas. Precio: 3,9 euros.

Las Rozas

Música coral para soplar las 40 velas

Las tres secciones del Coro Villa de Las Rozas ofrecen un concierto conmemorativo por el 40º aniversario de su fundación, en el que tendrán cabida los villancicos.

» Auditorio Joaquín Rodrigo. Sábado 18, 20 horas. Precio: 12 euros.

Torrejón de Ardoz

Yllana saca la basura en 'Trash'

Percusión, humor y movimiento se dan la mano en un espectáculo que hace reflexionar sobre el consumismo excesivo en la sociedad actual.

» Teatro José María Rodero. Domingo 19, 20 horas. Precio: 13 €.



Compañía María Pagés

Getafe

Polonia se hace sentir en el Sur de la región

La Casa de Polonia de Getafe está de enhorabuena y, en el marco de los actos de su 20 aniversario, organiza una gala con actuaciones, entre otras, de Anna Wyszkonki.

» Teatro Federico García Lorca. Sábado 18, 20 horas. Precio: 15 €.

SS. Reyes

Humor en la obra teatral 'Asesinos todos'

Una comedia tanto para los que solo se quieren reír, como para los que le piden algo más. Protagonizada por Carlos Sobera, Neus Asensi, Elisa Matilla y Ángel Pardo.

» Teatro Adolfo Marsillach. Sábado 18, 20 horas. Precio: 18 euros.

MÚSICA | CONCIERTOS

Canciones de ayer, hoy y siempre en el WiZink Center

Raphael, Dani Martín y José Luis Perales llenan la agenda del recinto de la calle Goya • El exlíder de El Canto del Loco regresará el próximo día 29

REDACCIÓN

Aunque la Navidad esté a la vuelta de la esquina, no solo de villancicos vive el hombre, así que el WiZink Center ofrece una agenda de lo más variada para disfrutar de varios conciertos en este mes de diciembre. Cronológicamente, el primero tendrá lugar este viernes 17 de diciembre, con Raphael como protagonista, en una actuación que se enmarca en la gira de su 60 aniversario como artista.

Apenas 24 horas después, el sábado 18, Dani Martín 'jugará' en casa para presentar su nuevo disco, en un ciclo de conciertos que lleva por nombre 'Qué caro es el tiempo' y que le traerá de nuevo al WiZink Center el día 29 de este mismo mes. Un poco an-



Dani Martín

tes, los días 22 y 23, turno para José Luis Perales, quien hace parada con 'Baladas para una despedida', en lo que será su adiós al público de la capital.

TEATRO | HASTA EL DOMINGO 19

Una visión de 'Hamlet' adaptada a nuestro tiempo

GENTE

La portuguesa Companhia do Chapitô produce una versión libre y moderna de la clásica tragedia de William Shakespeare hasta este domingo 19 de diciembre en el Teatro de La Abadía. Una obra que hace una analogía entre el antiguo reino de Dinamarca y una multinacional ac-

tual para indagar en temas como la traición, el abuso y los juegos de poder.

La historia mantiene la esencia natural: el rey Hamlet muere a manos de su hermano Claudio, quien toma el control del país y se desposa con su anterior cuñada, pero todo ello adaptado al mundo de los negocios.

Os deseamos
Feliz Navidad

RESIDENCIAS · CENTROS DE DÍA · APARTAMENTOS
PARA PERSONAS MAYORES

901 30 20 10
www.amavir.es



JONATHAN BENITO

“No nos hace pequeños mostrar nuestros fracasos, sino más humanos”

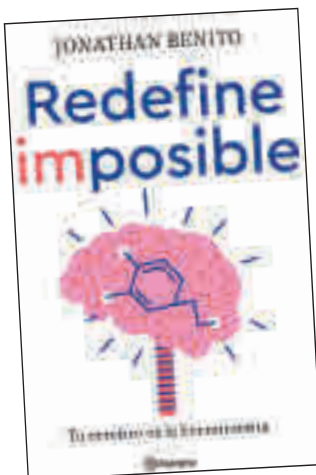
El investigador de la Universidad Autónoma de Madrid ofrece en ‘Redefine imposible’ propuestas para sacar la mejor versión de uno mismo a partir de la neurociencia

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

A pesar de los numerosos avances logrados en diversas áreas científicas, conocer los límites de la mente humana sigue siendo una meta que aún queda lejos. Pero en esta carrera del conocimiento, quizás sea recomendable empezar por algo más básico y, a la vez, más valioso: conseguir la mejor versión de uno mismo a partir de los conocimientos que brindan materias como la neurociencia.

Ese es el principal reto que aborda el profesor e investigador Jonathan Benito en ‘Redefine imposible’, donde ofrece hábitos y propuestas que estimulan la neurogénesis. Todo este libro gira en torno a las grandes posibilidades que ofrece nuestro cerebro, una herramienta a la que, sin embargo, conviene sacar de su zona de confort: “A nivel biológico, el homo sapiens sapiens y los animales que hemos domesticado somos los únicos que no tenemos que trazar una estrategia para cazar o huir de un depredador. Por eso, el cerebro acaba metiéndose en una zona perezosa, ya ha hecho sus deberes, y eso nos lleva a entrar en un estado de infelicidad y no realización”, expone.

En esa cuota de infelicidad tiene mucho que ver uno de los grandes enemigos de la sociedad actual, el estrés. “Hemos normalizado situaciones que no deberían ser normales. Si, de repente, a un hombre del Paleolítico le pones en el momento actual, con las herramientas suficientes para sobrevivir, se moriría de estrés en uno o dos días. Nuestra sociedad nos ha llevado a un punto en que si no cumplimos con el trabajo que tenemos, sufrimos un castigo”, alerta este profesor de la Universidad Autónoma de Madrid, quien invita a que, “como sociedad, deberíamos parar y reflexionar un poco, esto no está beneficiando a casi nadie, solo a quienes manejan el cotarro les interesa que ese nivel de



BIOGRAFÍA

Una trayectoria avalada por varios factores

Doctorado con sobresaliente cum laude, Jonathan Benito compaginó su labor como docente e investigador con conferencias y publicaciones de varios libros. Se dio a conocer al gran público con ‘Gestiona tu tiempo, disfruta de la vida’, título que dio paso a otros relacionados con el neuromarketing y las técnicas de estudio. Ahora da un paso más con ‘Redefine imposible’, el que define como su libro “más ambicioso”.

Benito no duda en hacer autocrítica respecto a la divulgación científica: “Muchas veces nos focalizamos en publicar en la revista más especializada, de mayor impacto, y nos olvidamos del público en general; no debemos olvidar que los proyectos se financian con dinero público”.



UN MANUAL:
En este libro, Jonathan Benito descubre secretos de la neurociencia que animan al bienestar emocional y a gestionar mejor el tiempo

“LA INFELICIDAD LLEGA PORQUE EL CEREBRO SE METE EN UNA ZONA PEREZOSA”

“COMO SOCIEDAD DEBERÍAMOS REFLEXIONAR SOBRE EL GRAN NIVEL DE ESTRÉS”

estrés se mantenga en el grueso de la población”.

Redes sociales, ¿sí o no?

Otro de los aspectos que aborda Jonathan Benito son los denominados “expropiadores de tiempo”, con WhatsApp a la cabeza. “Es una herramienta que, si no la manejas de forma correcta, te quita muchísimo tiempo, pero es que, además, te genera mucho estrés”, por lo que aboga por “realizar una labor pedagógica con nuestro entorno para manejar estas herramientas de forma correcta”. El autor también se

“SI NO SE USA DE FORMA CORRECTA, WHATSAPP QUITA MUCHO TIEMPO”

“DE PEQUEÑOS NOS DICEN QUE DEBEMOS ESCONDER LAS VERGÜENZAS”

adentra en un tema de rabiosa actualidad, como la tensa dependencia que supone recibir reconocimiento a través de ‘likes’ en redes sociales, un ámbito donde se pone especialmente de manifiesto la tendencia a mostrar los aspectos positivos de nuestras vidas y esconder los negativos. “Es una cuestión cultural. De pequeños nos decían que teníamos que esconder nuestras vergüenzas y miedos porque eran una muestra de debilidad. No nos hace más pequeños mostrar nuestros fracasos, sino más humanos”, valora.

