

Gente

AÑO 16, NÚMERO 646
DEL 4 AL 11 DE FEBRERO DE 2022

ma

FUENLABRADA

MUYFAN | PÁG. 12

"El miedo ayuda a tomar decisiones"

El periodista **David Jiménez** recuerda su larga etapa como reportero de guerra en la novela 'El corresponsal'



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

☎91.220.42.63 ☎629.240.523 📍684.442.863

Libros Alcana

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Madrid pide el fin de las mascarillas obligatorias en el exterior

La Comunidad señala que no existe ninguna base científica en la decisión del Gobierno central de prorrogar esta medida ● La ministra de Sanidad asegura que se trata de una cuestión "temporal" y que España está "en el buen camino"

ENTREVISTA | PÁGS. 6 Y 7

"Hay que comer alimentos de Madrid porque son muy buenos"

Los responsables de Aseacam explican en GENTE la labor de promoción que realizan



FUENLABRADA | PÁG. 8

Manifestación por la sanidad pública

Miles de vecinos de Fuenlabrada salieron a las calles el pasado sábado 29 de enero para exigir a la Comunidad de Madrid la reapertura de los servicios de urgencias de los centros de salud de la ciudad ● El alcalde, Javier Ayala, señaló que es un asunto que "no se puede consentir"



DEPORTES | PÁG. 10

Una madrileña vive el sueño olímpico

Laura Barquero hace historia junto a Marco Zandron al ser la primera pareja española que competirá en unos JJOO en patinaje artístico ● Quieren dar más visibilidad a este deporte



LA FRASE

"Los directivos del Ibex tienen sueldos obscenos"

Yolanda Díaz

La ministra de Trabajo y Economía Social se reafirmó en sus críticas sobre la desigualdad de salarios entre estos ejecutivos y los trabajadores.

LA CIFRA

5,1%

Los hogares 'pierden' energía

La tasa de la inflación de la Eurozona volvió a marcar un nuevo récord en enero, en gran parte por el encarecimiento de las tarifas energéticas.

EL PERSONAJE



Declaraciones de tarjeta roja

El entrenador del Rayo Vallecano Femenino, Carlos Santiso, ha pedido disculpas por un mensaje de hace años en el que jaleaba una violación grupal.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Chanel ganó el Benidorm Fest

EL APUNTE

Unos mensajes que siguen desafinando

Ver para creer. La constante lucha en el barro en la que se ha convertido la actividad política en nuestro país invitaba a pensar que dos partidos a priori tan alejados ideológicamente como PP y Unidas Podemos jamás confluirían en punto alguno. Lo que parecía improbable lo ha hecho realidad el Benidorm Fest. Las dos formaciones políticas se han unido a los sindicatos para exigir transparencia en relación a un concurso que ha generado un ruido inesperado: la elección de Chanel para asistir a Eurovisión deparró tantas críticas que la artista tuvo que eliminar su perfil de Twitter.

La duda de si este era un punto de inflexión para que el interés general primara en los intereses políticos se desvaneció a los pocos días. El PP, a través de Pablo Casado, hizo un ejercicio de incoherencia al pedir que se investiguen los abusos sexuales a menores, pero poniendo en tela de juicio que el Estado pueda hacerlo con los posibles casos que se hayan dado en la Iglesia. No están para criticar en la oposición. PSOE y Unidas Podemos se han hartado de pedir responsabilidades en la Comunidad de Madrid por las menores tuteladas, mientras miraban para otro lado en la Comunidad Valenciana o Baleares. Lamentable.

LA FOTO DE LA SEMANA



De las macrogranjas al Ayuntamiento

La localidad murciana de Lorca fue escenario el pasado lunes del asalto de un grupo de ganaderos al Centro de Desarrollo Local, espacio en el que se iba a celebrar un pleno para abordar la limitación de concesiones de estas instalaciones y fijar la distancia mínima con núcleos urbanos.

EL SEMÁFORO



Una treta vergonzosa por parte del Gobierno

El decreto ley para el uso de mascarillas en exteriores salió adelante, en gran parte por estar incluido junto a la revalorización de las pensiones. La oposición habla de "chantaje".



¿Otro acercamiento del rey emérito?

El periodista Carlos Herrera publicaba esta semana una foto a Juan Carlos I en su exilio de Abu Dabi. "Le he encontrado más delgado", comentó Herrera en su perfil de Instagram.



Una carrera digna de reconocimiento

Luis Jesús Esteban Lezáun ha sido nombrado nuevo responsable de los GEO. Esteban se hizo popular por concursar (y ganar) en 'Pasapalabra', además de haber escrito varios libros.



@gentedigital



La mascarillas seguirán siendo obligatoria en los exteriores

Madrid pide que la mascarilla no sea obligatoria en el exterior

El Gobierno regional asegura que la prórroga del Ejecutivo central a esta medida carece de una base científica • El consejero madrileño pide que se tengan en cuenta factores como el descenso de casos o la presión asistencial

J.D./E.P.
@gentedigital

El principio del fin de la sexta ola de contagios ha traído consigo de vuelta el debate sobre el uso obligatorio de la mascarilla en los exteriores. La Comunidad de Madrid se ha posicionado en contra de la prórroga que el Gobierno central ha aprobado esta semana para esta polémica medida, discutida por muchos expertos. El consejero de Sanidad madrileño, Enrique Ruiz Escudero, trasladó esta postura a la reunión de esta semana del Consejo Interterritorial de Salud, órgano en el que están presentes el Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas.

“Solo entendemos que se deba utilizar en situaciones de grandes aglomeraciones y cuando no se garantice la distancia de seguridad. Va a ser complicado que los españoles entiendan esta decisión cuando no hay una base científica que nos permita cono-

cer el control de la transmisión con el uso de la mascarilla en exterior”, señaló Ruiz Escudero, que añadió que se debería tener en cuenta también la situación actual de la sexta ola en cuanto a la incidencia, la tendencia y el comportamiento asistencial. “Ómicron, a pesar de su contagiosidad, no puede ser el

CATALUÑA,
CASTILLA Y LEÓN
Y GALICIA
TAMBIÉN ESTÁN
EN CONTRA

único indicador para tomar esa decisión y hay que ver la tendencia, que es claramente descendente”, concluyó.

En la misma línea se manifestó a través de su perfil en Twitter la presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso: “¿Con qué criterio decide el Gobierno que sigamos manteniendo las mascarillas al aire libre en

estos momentos?”. Además de Madrid, Cataluña, Castilla y León y Galicia también han pedido el fin de esta norma, mientras que Comunidad Valenciana, Cantabria, Andalucía y País Vasco la defienden.

Darias responde

La ministra de Sanidad, Carolina Darias, señaló que es una “medida estrictamente temporal” y que España está en “el camino adecuado”, con una “tendencia descendente” de los casos, por lo que está “más cerca” de llegar a su fin. El Gobierno central ha prorrogado la obligatoriedad de la mascarilla aprovechando un decreto en el que ha incluido asuntos tan dispares como el abono de una paga extra a los pensionistas, lo que ha motivado críticas.

COVID-19

La baja laboral tendrá que ser ratificada con un test oficial

La Comunidad de Madrid vuelve a realizar una prueba de detección de covid-19 en un centro sanitario para confirmar los test realizados en farmacia a la hora de tramitar las bajas laborales. Durante las últimas semanas, y ante la explosión de casos de ómicron que colapsaron la Atención Primaria Madrileña, el Gobierno regional dio por buenos los positivos notificados por teléfono con una prueba de farmacia, una política que ha vuelto a cambiar con el descenso de la incidencia acumulada.

Proceso

Quienes tengan un resultado positivo y necesiten una baja laboral deberán comunicarlo al teléfono 900 102 112. En ese momento, se le indicará la necesidad de mantener el autoaislamiento. Si necesita tramitar la baja, el CAP recogerá sus datos y le indicará que recibirá una llamada de Atención Primaria para citarle a una prueba de confirmación.

Una vez llevada a cabo ésta y verificada la infección por coronavirus, un facultativo de Atención Primaria volverá a ponerse en contacto con la persona afectada para valorar su situación clínica y tramitar la baja.

COVID-19 | VACUNACIÓN

Comienza la tercera dosis del grupo de 18 a 29 años

Los 1,7 millones de madrileños con esa edad ya pueden pedir cita • El trámite se puede hacer mediante el sistema onlilne

Los más de 1,7 millones de madrileños con edades comprendidas entre los 18 y los 29 años ya pueden pedir cita para recibir la tercera dosis de la vacuna contra la covid-19. Para realizar el trámite sólo es necesario introducir en la web el

CIPA (Código de Identificación Personal Automático) que figura en la Tarjeta Sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, el primer apellido y la fecha de nacimiento. En caso de que no se disponga de Tarjeta Sanitaria pública (por ser



Vacunación en la Comunidad de Madrid

mutualista, por ejemplo) o si el usuario encuentra problemas para acceder al sistema de autocita, puede llamar al número de teléfono gratuito 900 102 112.

Contagio

La Comisión de Salud Pública aprobó la semana pasada que aquellas personas que hubieran pasado la enfermedad después de la segunda dosis deberán esperar cinco meses desde el inicio de la infección para ponerse la de refuerzo.

El turismo internacional crece, pero no lo suficiente

E. P.

La Comunidad de Madrid cerró 2021 con 2,17 millones de turistas internacionales, lo que supone un aumento del 26,6% comparado con el año anterior. Sin embargo, el dato es un 71,55% inferior al nivel prepandemia, cuando la región recibía 7,63 millones de visitantes, según los datos publicados este miércoles por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Los visitantes realizaron un gasto asociado de 3.109 millones de euros, lo que supone una subida del 34,5% con respecto a 2020, pero un 70,25% menos que en 2019 (10.452 millones). El gasto medio por turista se situó en 1.429 euros, un 6,2% más que durante el año 2020, mientras que el gasto medio diario fue de 239 euros, con un aumento del 2,8%. En cuanto a la duración media del viaje en la región fue de 6 días en 2021, lo que supone una mejora del 3,3% respecto a 2020.

Nuevas críticas del Gobierno regional a la Ley de Vivienda

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha criticado esta semana ante el Gobierno la Ley estatal de Vivienda porque considera que es "intervencionista", crea "inseguridad jurídica" y generará "una subida de los precios del alquiler". Así lo expresó la consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, a la ministra de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, Raquel Sánchez, durante la reunión de la Conferencia Sectorial de Vivienda, Urbanismo y Suelo.

Martín señaló su "profunda preocupación" ante la próxima aprobación de esta nueva normativa que "no ha contado en ningún momento con la participación de las comunidades autónomas, invade competencias regionales en esta materia, genera inseguridad jurídica, perjudica a la propiedad privada y ataca la lucha de las familias".

J. D.

@gentedigital

El doble de inversión, más dinero para cada proyecto y una tramitación más simple para que nadie se quede fuera. Estas son tres de las grandes novedades que presenta este año el Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales presentado este miércoles 2 de febrero por la Fundación 'la Caixa'. Este nuevo modelo de subvenciones se implantará primero en la Comunidad de Madrid y posteriormente se irá trasladando al resto de España.

Durante el acto, el subdirector general de la Fundación 'la Caixa', Marc Simón, desveló que han optado por territorializar este tipo de inversión, por lo que cada comunidad autónoma contará con su propia convocatoria. En la de la Comunidad de Madrid se repartirán 4,5 millones de euros (el doble que en 2021) para asociaciones que trabajen con mayores, personas con discapacidad, población vulnerable o en riesgo de exclusión social o en proyectos de inserción laboral.

Novedades

El aumento del presupuesto permite que cada una de estas iniciativas (Simón calcula que se seleccionarán entre 150 y 200) recibirá una asignación máxima de 50.000 euros, 10.000 más que en la convocatoria del año pasado. Otra novedad es que las entidades que tienen un convenio vigente de las ayudas de 2021 podrán presentarse a este proceso. El único requisito es que justifiquen al menos un 50% de la cantidad concedida. La Fundación 'la



Presentación de la nueva convocatoria

La Fundación 'la Caixa' dobla su apuesta en la Comunidad

El Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales sube hasta los 4,5 millones de euros • Se destinarán a entidades que trabajen con mayores y personas en situación de exclusión social

LA CANTIDAD MÁXIMA PARA CADA PROYECTO ASCIENDE A 50.000 EUROS

SE CALCULA QUE ENTRE 150 Y 200 ASOCIACIONES SERÁN SELECCIONADAS

Caixa' también ha decidido de cara a este año simplificar el formulario de presentación, que habrá que cumplimentar antes del próximo 24 de febrero para poder optar a las ayudas.

Marc Simón estuvo acompañado en el acto de esta semana por el director general de la Asociación Española de Fundaciones, Silverio Agea; el director general de La Rueda Asociación, Antonio Llorente; y la directora de la Asociación Parkinson Madrid, Lau-

ra Carrasco. En sus intervenciones, los tres destacaron la importancia de este tipo de actuaciones para que sus entidades puedan realizar su labor social, solidaria y humanitaria.

El Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales se desarrolla en la Comunidad de Madrid desde el año 1999. En este tiempo ha realizado una aportación de 51,3 millones de euros a 2.393 proyectos que han atendido a 730.393 personas.

El Consejo de Gobierno aprueba el Proyecto de Ley de Mercado Abierto

La normativa pretende que las empresas puedan instalarse sin trámites adicionales

AGENCIAS

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprobó este miércoles el Proyecto de Ley de Mercado

Abierto para ser "la primera región de España donde las empresas y operadores económicos, de todo el territorio nacional, puedan instalarse sin tener que solicitar permisos o licencias adicionales que ya tengan en sus lugares de origen".

El texto, que se remite ahora a la Asamblea de Madrid

para iniciar su tramitación parlamentaria durante los próximos meses, tiene como objetivo "fomentar la inversión, la generación de empleo y la reactivación económica".

Importancia

El consejero de Economía, Empleo y Hacienda, Javier Fernández-Lasquetty, ha hecho hincapié, en rueda de prensa, en que este es "uno de los proyectos económicos más importantes del Gobierno de la Comunidad en esta legislatura".



Fernández Lasquetty, tras el Consejo de Gobierno

El paro bajó en enero en la región por primera vez

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid redujo su número de desempleados en 9.750 durante el mes de enero, lo que supone un descenso del 2,67%. Se trata de la primera vez que la región crea empleo en un mes de enero desde que se miden los datos. En términos interanuales, hay 83.727 desempleados menos que hace doce meses (-19,04%). El número de parados madrileños es ahora de 355.957.

Tras conocer los datos, el consejero regional de Economía, Empleo y Hacienda, Javier Fernández-Lasquetty, destacó que Madrid "está sosteniendo el empleo de toda España" y subrayó que las políticas del Gobierno regional "funcionan". "Si no llega a ser por Madrid la bajada hubiera sido muchísimo mayor", apuntó, refiriéndose a que a nivel nacional se perdieron 17.173 puestos de trabajo.

Baja la afiliación

No tan positivos fueron los datos de afiliación a la Seguridad Social, ya que la Comunidad perdió una media de 24.997 cotizantes durante el mes de enero, lo que representa una bajada del 0,74%. El descenso en el conjunto del país fue del 1%. La cifra es más alentadora en términos interanuales, donde la región presenta una subida del 5,25% de afiliación, con un total de 168.032 efectivos más. La cifra global de cotizantes en la Comunidad de Madrid supera los 3,36 millones de personas.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España con certificaciones ISO 9001



ROMÁN MUÑOZ Y ALICIA DÍEZ
GERENTE Y GERENTE ADJUNTA DE ASEACAM

“No hay que comprar alimentos porque sean de Madrid, sino porque son muy buenos”

La entidad que agrupa a las empresas agroalimentarias de la Comunidad destaca que sus productos pueden competir con cualquiera ● Analiza en GENTE la situación de este sector

POR FRANCISCO QUIRÓS Y JAIME DOMÍNGUEZ | FOTO DE CHEMA MARTÍNEZ

mente porque si no se puede quedar atrás. También a través de la sostenibilidad, la digitalización, la mejora de procesos y, sobre todo, por la promoción, que es para lo que se creó inicialmente esta entidad. Promocionamos productos de Madrid en ferias y realizamos acciones concretas en grandes cadenas de supermercados.

¿Cuál es el principal obstáculo que se encuentra un empresario madrileño a la hora de llevar sus productos a los clientes?

Hay dos canales de venta: el de la distribución en las tien-

“TENEMOS QUE COMPETIR CON LOS PRODUCTOS DE ESPAÑA Y EUROPA”

“HACE DIEZ AÑOS ME DECÍAN QUE NO PODÍAMOS HACER ANCHOAS O EMPANADAS”

das y el de la hostelería. El sistema de las grandes superficies en España es diferente al del resto del mundo, ya que hay comunidades que tienen cadenas regionales muy fuertes que sí compran los productos a las empresas de su región. En Madrid eso no pasa, tenemos que competir con los productos de toda España y ninguna cadena nos da ese trato especial. Nuestro fuerte es el canal de la hostelería, por-

que hay tantos negocios que las empresas agroalimentarias tienen muchas opciones a la hora de vender. La hostelería de Madrid tiene actividad todo el año: ferias, grandes eventos, congresos, reuniones... y eso nos beneficia. Pero hay que ir puerta por puerta y requiere un trabajo y un esfuerzo mucho mayor.

¿Cómo valoran ese tipo de acuerdos con los supermercados y grandes superficies?

Si no lleváramos 27 años haciendo ese tipo de iniciativas todos los años con empresas como Alcampo o Carrefour, hoy no podríamos ni presentar los productos madrileños. Hace diez años a mí me decían que era imposible promocionar empanadas o anchoas madrileñas. ¿Acaso no es famoso el café italiano

Nació en el año 1994 y desde entonces se ha dedicado a la promoción de los productos de la Comunidad de Madrid. La Asociación Empresarial de Industrias Alimentarias de la Comunidad de Madrid (Aseacam) agrupa a más de 90 empresas, muchas de ellas líderes en sus respectivos segmentos. Román Muñoz y Alicia Díez, gerente y gerente adjunta de la entidad, explican cuáles son sus principales retos.

¿Cuál es la labor de Aseacam?

Favorecer la competitividad de la industria alimentaria madrileña. Hacer todo lo que sume para que el sector sea mejor, más reconocido y pueda competir con el resto de la industria, tanto del resto de España como de Europa, que vienen a Madrid a vender sus productos.

¿Cómo lo hacen?

Con la innovación, ya que una empresa tiene que estar renovándose continua-

aunque en Italia no haya ni un cafetal? ¿O el chocolate belga aunque en Bélgica no produzcan cacao? Aunque el producto venga del mar Cantábrico, en Madrid se prepara, se selecciona y se le da un valor añadido. Aquí es donde paga impuestos y donde genera empleo.

¿Por qué hay que consumir productos locales?

Nosotros no creemos que los productos de Madrid haya que comprarlos porque sean de Madrid. Hay que comprarlos porque son buenos. A pesar de tener menos ayudas financieras que en otras regiones y de otras dificultades, somos capaces de competir y de ganar. Creo en la libertad y en no imponer nada. La empresa madrileña te garantiza un nivel estándar de calidad, cumplimiento del servicio o de precio increíble.

¿Qué consecuencias ha traído la pandemia a su sector?

A pesar de que las limitaciones no han sido tan grandes como en otras regiones, el negocio de los bares y restaurantes no se ha recupera-

do del todo por cuestiones como la ausencia de turismo internacional y de eventos o el auge del teletrabajo. Esperamos que en este 2022 la cosa se normalice.

¿Hay algún producto madrileño que haya crecido especialmente en los últimos tiempos?

La cerveza artesana, los quesos y el vermú. También los platos preparados por la falta de personal cualificado en la hostelería y la ausencia de tiempo en las casas.

¿Qué les parecieron las palabras del ministro de Consumo?

"LA NORMATIVA SANITARIA Y DE BIENESTAR ANIMAL ES ÚNICA EN EL MUNDO"

"EL 70% DE LOS TURISTAS QUE VIENEN A MADRID SON ATRAÍDOS POR LA COMIDA"

Tenemos unas leyes y unas garantías sanitarias y de bienestar animal únicas en el mundo. Las declaraciones del ministro son una cuestión ideológica. Hace poco ponía un ejemplo: diez ganaderías pequeñas de cien vacas cada una contaminan más que un ganadería grande de mil, siendo el mismo número total de animales. Tiene menos ordeñadoras, una sola línea, gestiona sus propios lodos y tiene posibilidad de innovación, de hacer economía de escala y de controlar mejor la alimentación.

¿Cómo pueden aprovechar el tirón turístico de Madrid?

Hace poco leí que el 70% de los turistas que vienen a Madrid lo hacen atraídos por la gastronomía. Los cocineros de la Comunidad han conseguido que Madrid sea el sitio con mayor variedad y donde mejor se come de toda España por un precio ajustado. Nosotros queremos que prueben nuestros productos y, sobre todo, que nos digan qué alimentos necesitan y podemos facilitarles. La relación es muy buena.



Diez y Muñoz, durante la entrevista CHEMA MARTÍNEZ / GENTE

PROYECTO | PROMOCIÓN

Un impulso a la marca 'M Producto Certificado'

La Comunidad y Aseacam quieren relanzar esta etiqueta • El proyecto se paralizó por las pasadas elecciones

La marca 'M Producto Certificado' con la que la Comunidad quiso crear una etiqueta similar a 'Galicia Calidade' o

'Tierra de Sabor' podría tener un fuerte impulso en los próximos meses. Los responsables de Aseacam están traba-

jando junto a la consejera de Medio Ambiente, Paloma Martín, en un relanzamiento que se paralizó hace un año por el adelanto electoral. Esta sería una herramienta muy importante a la hora de promocionar los productos madrileños en certámenes nacionales e internacionales.

Aseacam acudirá este año a eventos como la Gourmet, que tendrá lugar en marzo en Madrid, o la de Barcelona, que se celebrará en el mes de abril.

Navidades 'chulas'

A la espera de lo que suceda en el futuro más cercano, la entidad hace un balance muy positivo de la campaña 'Las Navidades Más Chulas', que se desarrolló en las pasadas fiestas. "Creo que hemos conseguido que los clientes se fijen en nuestros productos y nos conozcan. Ahora veremos los resultados", aseguran.



¿Digestiones lentas? ¿Estreñimiento? ¿Hinchazón abdominal?

¡No tiene que ser así! Presentamos una forma de reactivar el intestino

El estrés, el poco ejercicio o una dieta baja en fibra suelen provocar una reducción de la actividad intestinal. Las consecuencias: el transporte de alimentos a través del intestino necesita mucho más tiempo, lo que puede provocar irregularidad a la hora de ir al baño y estreñimiento.

Con frecuencia, también se produce una desagradable hinchazón abdominal. Los afectados se sienten hinchados porque la digestión lenta suele aumentar el contorno del abdomen. Gracias a la investigación hay una ayuda.

Reactiva el intestino específicamente.

El producto sanitario Kijimea Regularis (disponible en farmacias sin receta médica) reactiva el intestino. Las fibras contenidas en Kijimea Regularis se hinchan en el intestino

y lo dilatan suavemente. Esto les da a los músculos intestinales el impulso para moverse. El intestino se reactiva y vuelve a transportar los alimentos con normalidad. Además, Kijimea Regularis reduce activamente los gases del intestino y por lo tanto la hinchazón abdominal. La tripa recupera de nuevo su forma.

Así de sencillo para una nueva sensación intestinal.

Simplemente hay que añadir una cucharada del

granulado en un vaso con agua, removerlo y beberse-lo 2 ó 3 veces al día, según su necesidad. El efecto de Kijimea Regularis es únicamente físico y no produce

ninguna adicción o efecto hábito, ni siquiera con el consumo a largo plazo. Kijimea Regularis se puede adquirir sin receta médica en la farmacia.

Kijimea Regularis:

- ✓ Reactiva el intestino
- ✓ El estreñimiento se alivia de forma suave y efectiva
- ✓ La hinchazón abdominal desaparece



Para su farmacia:
Kijimea Regularis
(CN-193085.9)

Toi Tregón representada a jaso de estudio
Kijimea Regularis también está disponible en algunas de las farmacias más cercanas a tu domicilio.
193085.9

Manifestación para abrir las urgencias

El pasado sábado se produjo una protesta en las calles para exigir a la Comunidad de Madrid que reabra los servicios que se cerraron hace dos años

SANIDAD

GENTE
@gentedigital

Asociaciones vecinales, sindicatos y representantes políticos se manifestaron el pasado sábado en Fuenlabrada en defensa de la sanidad pública para que el Gobierno regional abra el centro de salud Parque Miraflores y las urgencias del centro de especialidades de El Arroyo, así como el resto de Servicios de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) cerrados desde hace casi dos años, al comenzar la pandemia.

El alcalde, Javier Ayala, intervino para asegurar que la salud de los vecinos "es la prioridad de Fuenlabrada" y que "no pueden consentir" que ni el centro de salud Parque de Miraflores ni el centro de especialidades las urgencias de El Arroyo "se encuentren cerrados, ya que eso es indignante". El regidor también quiso agradecer a los diferentes grupos que se suma-

ron a la congregación por su apoyo, entre ellos Pensiones Dignas, la coordinadora local de Asociaciones de Vecinos, a la Mesa de la Convivencia y a los sindicatos CCOO y UGT.

Críticas a Ayuso

La portavoz de Unidas Podemos (UP) en la Asamblea de Madrid, Carolina Alonso, también asistió a la manifestación para "defenderla", y pidió a la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, "abrir los servicios de urgencias de los dos centros especializados del municipio" y "cubrir las

JAVIER AYALA:
"NO SE PUEDE
CONSENTIR QUE
LOS CENTROS
SIGAN CERRADOS"



Manifestación del pasado sábado en Fuenlabrada

CONTRA DÍAZ AYUSO

Podrían sumarse a la denuncia de Pinto al Defensor del Pueblo

El alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, aseguró que el municipio podría sumarse a la denuncia que prepara su homónimo en Pinto, el también socialista Diego Ortiz, de llevar a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ante el Defensor del Pueblo por "indefensión" de sus vecinos por la situación sanitaria de los centros de salud.

Ayala señaló que cualquier "medida" e iniciativa que se adopte para mejorar la situación sanitaria en los municipios "bienvenida sea" y que tiene "asumido" que Ayuso no le recibirá pese a las insistentes peticiones para abordar problemas de la localidad, entre ellos los sanitarios.

bajas para darle un mejor servicio a la sanidad pública". "Está claro que la apuesta del PP es recortar los servicios públicos y así lo ha demostrado la señora Ayuso con esos presupuestos regionales", concluyó Alonso.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
 Toda la actualidad de Fuenlabrada, en nuestra página web

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups
- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO
Calle de Valparaíso, 2
FUENLABRADA

91 615 11 50
sur@coplaco.com
www.coplaco.com

La incidencia acumulada baja más de 700 puntos

COVID-19

J. D.
La sexta ola acelera su bajada, tanto en Fuenlabrada como en el resto de la Comunidad de Madrid. Así lo asegura al menos el informe epidemiológico publicado este martes 1 de febrero por la Consejería de Sanidad, en el que se refleja una caída de la incidencia acumulada en la ciudad de 712 puntos. En concreto, se ha pasado de 2.395 casos por cada 100.000 habitantes a 1.683. Esto supone que 3.274 fuenlabreños se contagiaron en los 14 días anteriores, una cifra que el pasado 25 de enero era de 4.659.

En cuanto a los datos de las Zonas Básicas de Salud (ZBS) en las que se divide la ciudad, la que presenta una incidencia acumulada más alta esta semana es la de Cuzco (1.784), mientras que la más baja es la de El Naranjo (1.558).



Ayuntamiento de Fuenlabrada

Atención Psicológica para los alumnos de la ESO

EDUCACIÓN

GENTE
El servicio de Atención Psicológica a Escolares de Fuenlabrada (Fuencap) se ampliará a estudiantes de primero y segundo de Educación Secundaria (ESO) que presentan dificultades en el proceso de aprendizaje y necesitan este apoyo en el acceso y superación de esos cursos.

El Ayuntamiento ha incrementado el presupuesto destinado a este servicio municipal y gratuito en 25.000 euros anuales que se suman a los 176.000 anteriores, para ampliar un servicio que, hasta el momento, se prestaba a escolares de Infantil y Primaria. Los estudiantes son derivados por sus propios profesores a este centro que está atendido por un grupo de profesionales.

Madrid estrena su condición de Capital Mundial del Deporte

La ciudad recibió la placa que oficializa el título ● La ceremonia, celebrada en el estadio de Vallehermoso, finalizó con el izado de la bandera acreditativa

AYUNTAMIENTO

M. A. N.
@gentedigital

Madrid ya es oficialmente la Capital Mundial del Deporte 2022. Los miembros de ACES Europa entregaron al alcalde de la capital, José Luis Martínez-Almeida, y a la vicealcaldesa, Begoña Vi-

llacís, la placa que oficializa el título y que durante este año custodiará la ciudad de Madrid. El acto tuvo lugar el pasado 1 de febrero en el Estadio de Vallehermoso.

Posteriormente, se procedió al izado la bandera de Madrid Capital Mundial del Deporte, que simboliza una ciudad volcada con la práctica deportiva y su apuesta por ser un referente nacio-



El alcalde y la vicealcaldesa posan con el logo madrileño

nal e internacional. “La elección nos marca el camino que debemos seguir, ya que el deporte significa esfuerzo, trabajo en equipo, constancia, sacrificio, rigor y disciplina para alcanzar

las metas y los sueños”, comentó el regidor.

Por primera vez

Por primera vez se celebrarán en la capital el Campeonato de España de Patinaje

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

artístico sobre hielo (30 de abril), el Campeonato de Atletismo Adaptado (del 5 al 8 de mayo), el partido entre los Classics All Blacks y la Selección Española de rugby (el 21 de mayo), el Campeonato de España de Escalada (del 3 al 5 de junio), y el Congreso Mundial del Deporte (del 30 de septiembre al 2 de octubre).

Además, repetirán presencia el Open de España de Golf, el Madrid Mutua Open de Tenis, la etapa final de la Vuelta Ciclista a España, el World Indoor Tour de Atletismo, el Meeting

ALMEIDA: “LA ELECCIÓN NOS MARCA EL CAMINO QUE DEBEMOS SEGUIR”

Continental Tour de Atletismo, el Campeonato de España de Pádel, el Maratón Popular de Madrid, la Medio Maratón Villa de Madrid y la San Silvestre Vallecana.

Más once mil árboles para los alcorques vacíos

Villa, Puente de Vallecas y Fuencarral-El Pardo serán los distritos más beneficiados

MEDIO AMBIENTE

M. A. N.

El plan ‘Alcorques Cero’ del Ayuntamiento de Madrid supondrá la plantación de alrededor de 11.216 árboles en alcorques vacíos y que se tapan cerca de 2.000 por diversas causas. La previsión es que esta actuación concluya a finales de este año.

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, obró de maestro de ceremonias y plantó el 2 de febrero el primero de los ejemplares en el número 374 de López de Hoyos, una de las zonas más afectadas por el paso de Filomena. “Ha sido un trabajo arduo de identificación de todos los espacios que técnicamen-



Un trabajador completa la plantación en un alcorque

te es posible replantar”, explicó el primer edil.

Críticas socialistas

La plantación cuenta con un presupuesto de 9 millones de euros. Los distritos que más alcorques vacíos tienen son Villa de Vallecas (1.655), Puente de Vallecas (1.318), Fuencarral-El Pardo (880),

Ciudad Lineal (828) y San Blas-Canillejas (813). Coincidiendo con el arranque este plan, el portavoz socialista de Medio Ambiente en Cibeles, Ignacio Benito, acusó al alcalde de abandonar las “pequeñas cosas”, con “20.000 alcorques vacíos, que no son responsabilidad de Filomena”.

An advertisement for the radio program 'Más de Uno' on Onda Cero. It features a portrait of Carlos Alsina, the host. The text includes: 'MÁS DE UNO', 'TODA LA INFORMACIÓN Y ACTUALIDAD', 'CARLOS ALSINA', 'LUNES A VIERNES DE 6:00H A 12:30H', and 'Y TAMBIÉN CON MUCHO HUMOR Y ENTRETENIMIENTO'. At the bottom, it says 'TU RADIO Madrid Sur 92.7 FM' and shows the Onda Cero logo.

LAURA BARQUERO
PATINAJE ARTÍSTICO

Del Palacio de Hielo a hacer historia en Pekín

La deportista madrileña ha logrado, junto a Marco Zandron, ser la primera pareja que se clasifica para unos Juegos Olímpicos de invierno en patinaje artístico

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

Cuatro años después de acabar con una larga sequía de medallas en los Juegos Olímpicos de Inverno, España presenta una delegación de 14 deportistas para la cita que arranca en Pekín este 4 de febrero. En esa selecta lista también hay una patinadora madrileña. Se trata de Laura Barquero. Criada en Hortaleza, comenzó a dar sus primeros pasos en el patinaje a los 6 años, en el Club Sport Hielo de Madrid, en gran parte por influencia familiar: "Cuando era pequeña me encantaban todos los deportes, me pasaba el día haciendo saltos, el pino y volteretas. Mis primas, que eran más mayores que yo, hacían patinaje sobre hielo. Como copiaba todo lo que hacían, me apunté. Nos lo pasábamos genial. También ayudó mucho tener la pista al lado de mi casa", recuerda la patinadora a GENTE.

Desde ahí, su carrera comenzó a coger velocidad de vértigo. "Con 9 años entré en el equipo de competición, en individual. Cuando tenía 15, siendo campeona de España junior, la federación me propuso ir a Italia a hacer

una prueba de parejas con Aritz Maestu. En ese momento es cuando les dije a mis padres que era una gran oportunidad, la posibilidad de cumplir un sueño. Me fui a Italia, a Bérghamo, con una gran ilusión. Ya llevo cinco años entrenando aquí, en un centro de alto rendimiento, con muy buenos entrenadores y magníficos deportistas", explica, incidiendo en la labor de su entrenadora, Barbara Luoni.

Historia

Precisamente fue allí, en Bérghamo, donde Laura Barquero conoció a Marco Zandron, con quien empezó a patinar en agosto de 2020. "Cambiar de pareja significa comenzar desde cero, construir todo paso a paso, no solo la técnica, sino también la confianza y la complicidad. El hecho de conocernos antes nos ayudó mucho en estos aspectos. Lo más importante en una pareja es apoyarse, estar feliz patinando con la otra persona, motivarse el uno al otro y dar lo mejor de uno cada día", detalla la patinadora madrile-



Laura Barquero y Marco Zandron COE

ña. Ella y Marco Zandron tuvieron su puesta de largo oficial en el Lombardia Trophy con una medalla de plata y, poco después, ratificaban esas buenas sensaciones con una magnífica actuación en el Nebelhorn Trophy, donde lograron su billete para estar en la gran cita de Pekín.

A pocos días para viajar a tierras chinas (no volarán hasta el día 13), Barquero y Zandron continúan con su puesta a punto, "con más tranquilidad" después de que Marco obtuviera el pasaporte español el pasado 21 de enero. Ahora, el foco está solo puesto en una competición en la que quieren, ante todo, "disfrutar de la experiencia" y,

"EN ESTOS
JUEGOS DE PEKÍN
QUEREMOS
DISFRUTAR DE LA
EXPERIENCIA"

"ES MUY
IMPORTANTE DAR
VISIBILIDAD A
ESTE PRECIOSO
DEPORTE"

por qué no, estar entre las 16 parejas que accederán al programa largo. Con la ilusión propia de quien ha hecho historia, Laura Barquero y Marco Zandron tienen una visión y un objetivo más global: "Es muy importante visibilizar el precioso deporte que practicamos, especialmente en la disciplina de parejas. Somos los primeros en llegar a unos JJOO, pero esto es solo el principio, queremos que muchos niños y mayores se animen a practicar el patinaje".

BARQUERO DIO
SUS PRIMEROS
PASOS EN EL
PATINAJE EN
HORTALEZA

COMENZÓ A
ENTRENAR CON
MARCO ZANDRON
EN AGOSTO
DEL AÑO 2020

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

Jueces en la lucha de la zona noble

Fuenlabrada y Leganés se enfrentan este fin de semana a dos de los candidatos al ascenso

F.Q.

La jornada 26 de la Liga SmartBank depara dos partidos a priori complicados para el CD Leganés y el Fuenlabrada. Los pepineros, que co-

gieron aire tras imponerse al Alcorcón, visitan este domingo (21 horas) a un Tenerife que es cuarto y que tiene aspiraciones similares a las del Valladolid, segundo en la tabla y próximo equipo en visitar el Fernando Torres (domingo, 14 horas). El Fuenlabrada sigue en zona de peligro después de la derrota sufrida en su visita al campo

del Cartagena. El otro representante madrileño, el Alcorcón, jugará como visitante. Será este viernes 4 (21 horas) en El Plantío de Burgos.

Altas y bajas

En esta nueva jornada podrían verse ya en acción a algunos de los últimos refuerzos llegados en el mercado invernal. El Leganés fichó a po-

cas horas del cierre al defensor Giraudon y al guardameta Dani Jiménez, uno de los pilares del Alcorcón, que ha cubierto su hueco con Christian Rivero, además del defensa Luis Valcarce y el centrocampista Roberto Olabe. El Fuenlabrada también sumó caras nuevas, a través del zaguero Tachi y el extremo Ontiveros.

FÚTBOL | PRIMERA RFEF

El Cerro del Espino acoge un nuevo derbi

F.Q.

La jornada 22 del Grupo 1 de la Primera RFEF depara un derbi madrileño, esta vez con el Rayo Majadahonda y el DUX Internacional como protagonistas. La cita de este domingo 6 (17 horas) pondrá en juego tres puntos que servirían a los majariegos para

continuar en la carrera por el 'play-off' de ascenso, mientras que a los visitantes les ayudarían a apuntalar aún más la permanencia.

Por su parte, la UD Sanse visita este viernes a un Extremadura que atraviesa una situación muy delicada a nivel institucional y deportivo.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN FEMENINA

El Atlético continúa marcando el paso

El club rojiblanco lidera la tabla al final de la primera vuelta
 ● El Móstoles ocupa la tercera plaza

F. Q. SORIANO
 francisco@gentedigital.es

Con un enfrentamiento directo entre el primer clasificado, el Atlético Navalcarnero, y el otro gran rival por el título, el Pescados Rubén Burela. Así, con un duelo por todo lo alto, llegaba a su ecuador la Primera División femenina de fútbol sala, una competición que también ha sufrido

VARIOS PARTIDOS SE TUVIERON QUE APLAZAR POR LA SEXTA OLA DE LA PANDEMIA



El partido entre el Atlético y el Burela acabó en empate (0-0)

los estragos de la sexta ola de la pandemia, con una buena cantidad de partidos aplazados. Ese contratiempo no ha impedido al Atlético proclamarse campeón de invierno, gracias a los 37 puntos que aparecen en su casillero, uno más que el Burela.

Las buenas noticias para los intereses de los equipos madrileños se amplían con la marcha de un Fútbol Sala

Femenino Móstoles que es tercero, tras haber sufrido solo tres derrotas en los 13 partidos que ha jugado. Con cuatro puntos menos está el Arriava AD Alcorcón FS, mientras que Leganés y Majadahonda son undécimo y decimotercero, respectivamente.

A corto plazo

Tras este primer balance, los equipos miran ya a la jornada

16, que se celebrará este fin de semana. En ella, solo el Leganés, que recibe al At. Torcal, y el Atlético Navalcarnero, rival del Marín Futsal, jugarán como locales.

Así, el Alcorcón tiene una salida complicada a la cancha del Poio Pescamar, mientras que el Móstoles y el Majadahonda se medirán al Ourense Envialia y al Sala Zaragoza, respectivamente.

EN BREVE

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El Fuenlabrada repite en el Fernando Martín

Tras su importante triunfo ante el Zaragoza, el Urbas Fuenlabrada vuelve a jugar al calor de su público este domingo (17 horas). Su rival, el Bitci Baskonia. El Real Madrid recibe al Valencia.

BALONCESTO | LEB ORO

Sigue el pulso del 'Estu' por el liderato

En unas semanas repletas de citas por los choques aplazados, el Movistar Estudiantes recibe este domingo (12:30 horas) al Palmer Alma Mediterránea. El miércoles 9 visitará al Acunsa Gipuzkoa.

WATERPOLO | DIV. HONOR FEM.

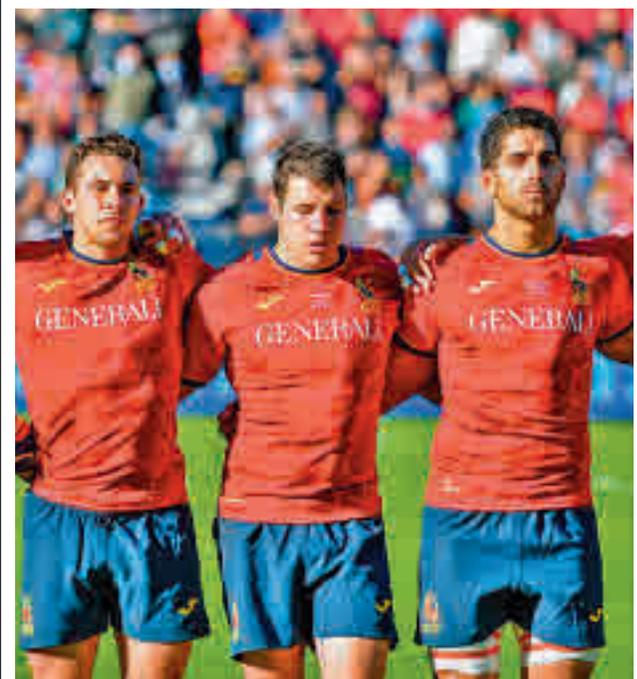
La AR Concepción, ante un aspirante

Las instalaciones de Ciudad Lineal serán testigos este sábado (17 horas) de un encuentro entre el conjunto local y el segundo de la tabla, el Mataró. Por su parte, el CN Boadilla viaja a Terrassa.

HOCKEY HIELO | LIGA IBERDROLA

El Valdemoro apura su pase al 'play-off'

Con 22 puntos en su casillero, el Quimeras Valdemoro necesita sacar adelante alguno de sus tres partidos restantes para jugar el 'play-off' por el título. Este sábado recibe al líder Txuri Urdin.



Otra cita en la fase de clasificación FERUGBY

RUGBY | EUROPE CHAMPIONSHIP 2022

El XV del León vuelve al Central

La selección española se ve las caras este sábado con el combinado de Países Bajos ● En juego, uno de los billetes para el Mundial de Francia 2023

REDACCIÓN

La selección española masculina de XV inicia este sábado, 5 de febrero, un año clave para sus aspiraciones mundiales con el primero de los cinco partidos del Rugby Europe Championship 2022, en el que el XV del León depende de sí mismo para lograr una de las dos plazas que dan acceso directo al Mundial de Francia 2023 y a las 16 horas recibirá la visita de los Países Bajos. Lo hará en su feudo habitual del Estadio

Nacional de la Universidad Complutense de Madrid.

Para esta importante cita, el seleccionador Santiago Santos ha citado a 31 jugadores, entre los que hay una importante presencia de integrantes del Lexus Alcobendas Rugby: los primeros líneas Santiago Ovejero y Gavin Van den Berg, el ala Sergio Moliner y el zaguero Guillermo Domínguez. También se ha ganado un hueco el tercer línea del Complutense Cisneros Guillermo Moretón.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

La covid obliga a parar al Leganés

El conjunto de Ildelfonso García ha tenido que aplazar el choque que le iba a enfrentar al Socuéllamos ● El Feel Alcobendas viaja a Canarias

GENTE

Después de una semana de inactividad por el aplazamiento de su choque con el Haro Rioja Voley a causa de

varios positivos por covid en el cuadro riojano, el Leganés ha vuelto a toparse de lleno con la sexta ola de la pandemia. Este pasado miércoles



Un partido del Leganés

el club informaba de varios positivos en su plantilla, por lo que el partido que le iba a enfrentar con el Kiele Socuéllamos en el Pabellón Europa se ha tenido que aplazar.

Lejos de casa

Por su parte, el Feel Volley Alcobendas tendrá que hacer las maletas con destino a Canarias para visitar la pista de un rival directo por la permanencia, el CV Sayre CC La Ballena. En estos momentos, las alcobendenses tienen un punto de ventaja, pero también un partido más.

NATACIÓN | SALTOS

Nadie logra hacer sombra al Real Canoe

REDACCIÓN

El Centro de Natación M86 acogió el pasado fin de semana el LXIV Campeonato de España Absoluto de Invierno de Saltos, una cita en la que, una vez más, los representantes del Real Canoe brillaron con luz propia. Después de tres jornadas, el club madrileño

encabezó la clasificación con 463 puntos (178 en masculina y 285 en femenina), seguido del CN Metropole (73-47) y Club Saltos Mallorca (71). Valeria Antolino, Alberto Arévalo, Rocío Velázquez Celia Gálvez, Alma Scola, Alicia Mora y Elisa Casado subieron al podio.

Ha trabajado como corresponsal en más de 30 países, ejerció durante un año como director del diario El Mundo y, actualmente, es columnista en el prestigioso The New York Times. Todos estos argumentos convierten a David Jiménez en una de las voces más autorizadas dentro del periodismo, un ámbito sobre el que vuelve a reflexionar en 'El corresponsal' (editorial Planeta), novela que toma el testigo del bestseller 'El director'.

Al contrario que en 'El director', has optado por apoyarte en la ficción para esta novela, ¿cuál es la razón?

'El director' fue un libro que, evidentemente, me generó un buen número de enemigos y era un libro de denuncia. Habiendo sido corresponsal 20 años, creía que podía sumergir mejor a los lectores en ese mundo si me inspiraba en una historia real pero a la vez le añadía todas esas cosas que le pasan a los reporteros (amor, intriga, rivalidades...) a través de una novela. Para mí sigue siendo un libro que no deja de contar la verdad, tanto de la Revuelta Azafrán en Birmania como de ese país, que describo como el más bello y triste jamás inventado, y también la verdad sobre cómo es realmente la vida de esos reporteros de guerra.

Precisamente a partir de Revuelta Azafrán hubo una tendencia en los medios de comunicación españoles de cerrar correponsalías. ¿Crees que es una dinámica irreversible?

Me gustaría que se revirtiera. El periodismo internacional en España ha sido abandonado por los medios. No es solo que se hayan cerrado correponsalías, las coberturas internacionales dependen hoy de periodistas que trabajan en precario y cobran cantidades indignas por hacer su trabajo. Es muy duro marcharte y jugarte la vida lejos de tu casa para que el redactor jefe de turno ni siquiera atienda tus llamadas, va matando la vocación de los futuros reporteros.

Un elemento presente en la novela es el miedo. ¿En qué momento de tu trayectoria como corresponsal lo sentiste con más intensidad?

La primera vez que sentí miedo haciendo mi trabajo como corresponsal fue en Afganistán, en una carretera donde era muy fácil sufrir una emboscada. Había pasado por ese punto en otras ocasiones. ¿Qué había cambiado? Había tenido hijos. Ya no era solo el daño que podía ocasionarme a mí personalmente, sino el daño que le hacía a ellos si me sucedía algo; eso cambió mi perspectiva del miedo. Esa fue la primera vez que me planteé que quizás tenía que dejar de hacer esas cosas. El miedo te ayuda a tomar decisiones razonables en una situación de riesgo. Aquellos que no tienen miedo, si es lo que los hay, que lo dudo, suelen depender solo de la suerte para salir de determinadas situaciones, y la suerte ya sabemos todos que es arbitraria y muy caprichosa.



DAVID JIMÉNEZ

"Mis libros molestan porque cuento el lado oscuro del periodismo"

El periodista barcelonés publica 'El corresponsal', una novela inspirada en los hechos que vivió como reportero en Birmania ● Como en 'El director', el libro ejerce una crítica sobre las malas prácticas periodísticas

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

"ME HE SENTIDO MÁS CÓMODO EN AFGANISTÁN QUE COMO DIRECTOR DE EL MUNDO"

"EL MIEDO TE AYUDA A TOMAR DECISIONES RAZONABLES EN SITUACIONES DE RIESGO"

Un nexo de unión con 'El director' es la crítica a algunas malas prácticas periodísticas. ¿Temes que 'El corresponsal' levante ampollas o ya estás curado de espanto tras la experiencia previa? Me he preguntado si, al menos por una vez, podría escribir un libro sin tan mala leche, pero me sale por una razón: yo no quiero contar el mundo de una redacción o de los corresponsales como si fuera una película de Hollywood, mitificando a los que nos dedicamos a esto, sino contando la realidad, con sus luces y sus sombras; hay gente sacrificada y

otros que son unos interesados. Esa es la realidad de ese mundo. Creo que mis libros molestan porque cuentan también el lado oscuro del periodismo.

¿Has visto más traiciones en tu larga trayectoria como corresponsal o en ese año que estuviste como director de El Mundo?

Fui mucho más traicionado como director de El Mundo y por gente mucho más inesperada que como corresponsal. Entre los reporteros hay cierta camaradería, solidaridad, te estás jugando la vida. En alguna ocasión he dicho que me sentía más cómodo en Afganistán que en el despacho de director de El Mundo, porque en la guerra sabes de dónde vienen las balas y quién es el enemigo.

¿Qué diagnóstico se puede hacer del periodismo actual en España, goza de buena salud?

Desgraciadamente el periodismo en España afronta una crisis de credibilidad muy fuerte, está necesitado de una regeneración mayor que la de la política. Sin embargo, hay un 'establishment' que se resiste y que está haciendo mucho daño al periodismo. Mi esperanza está en las generaciones que vienen por detrás y que ellos lo hagan mucho mejor. Sigue estando viva una ley del silencio que traté de romper con 'El director' y que muchos periodistas, sabiendo lo que ocurre, siguen guardando silencio sobre las manipulaciones, los abusos, las censuras y las ataduras que muchas veces tenemos los periodistas con poderes económicos y políticos.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS DE LA REGIÓN



MEMORIAS DEL HOLOCAUSTO: La mirada del director Manuel Martín Cuenca se posa ahora en 'Un hombre de paso', una obra que imagina el encuentro entre el escritor y pensador italiano Primo Levi y el antiguo miembro de Cruz Roja Internacional Maurice Rossel, y está protagonizada por Antonio de la Torre, María Morales y Juan Carlos Villanueva. La trama enfrenta al espectador a uno de los episodios más oscuros y dolorosos de la historia.

MADRID >> Sala Maux Aub (Naves del Español en Matadero) | De martes a domingo hasta el 20 de febrero | Precio: 20 euros



DE LAS PÁGINAS AL ESCENARIO: Nacho Carretero y Xosé A. Touriñán llevan al teatro 'Fariña', una adaptación de la exitosa obra de Carretero sobre la historia del narcotráfico en Galicia en las últimas décadas del pasado siglo.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Domingo 6 (19 horas) | Precio: 16 euros



LA MAGIA, PROTAGONISTA: Boadilla del Monte acoge el Festival Internacional de Magia, compuesto por cuatro espectáculos: 'The magicians', de Arkadio y Solange; 'Magic show', de Magic Unlimited; 'Requetemágico', de Óscar Rui; y 'Magia pop', de Jaime Figueroa.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | 4, 5 y 6 de febrero | Precio: 5 euros



UN CLÁSICO CON RITMO: El musical de 'Romeo y Julieta' llega con coreografías efectistas, excelentes luchas de esgrima que aportan un ritmo trepidante, ágil e intenso y un vestuario cuidado hasta en los más pequeños detalles.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 5 (20 horas) y domingo 6 (18 horas) | Precio: 20 €



TURNO PARA LA DANZA: 'Erruti', de Nkukai Dantza, es un viaje vital que atraviesa mediante ritos de paso individuales y colectivos los distintos estados de la vida en relación con la naturaleza y con la comunidad.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 5 (19 horas) | Precios: 10-12 euros

OTRO ENFOQUE SOBRE LA OBRA DE SOROLLA

El Museo Sorolla dedica una exposición a las pinturas infantiles y familiares realizadas por el autor valenciano.

MADRID >> Museo Sorolla | Hasta el 19 de junio | Precio: 3 euros

TEATRO PARA PASAR LA TARDE EN FAMILIA

En 'Meme, un grumete de primera', se habla de un caracol prehistórico que viajó por ríos y océanos de todo el mundo.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Domingo 6 (17:30) | 4-5 €

RISAS ASEGURADAS EN 'ASESINOS TODOS'

Divertida comedia de enredo con Neus Asensi, Carlos Sobera, Elisa Matilla y Ángel Pardo.

ALCORCÓN >> Teatro Buero Vallejo | Sábado 5 (20 horas) | Desde 8 €

EL DUENDE DEL FLAMENCO SIGUE MUY PRESENTE

Organizado por Casa Cultural de Andalucía de Tres Cantos, el Concurso Nacional sigue con sus rondas de clasificación.

TRES CANTOS >> Auditorio Municipal | Sábado 5 (19 horas) | Precio: 5 €

VIDA SALUDABLE | ALIMENTACIÓN

Los procesados no deberían ser más del 10% del total de la dieta

Son perjudiciales para nuestro cuerpo al contener escasas cantidades de fibra y minerales ● La alimentación se debe acompañar de ejercicio físico

D. NEBRED
@dnebreda_

El ritmo del día a día hace que comer sano sea una tarea casi imposible. Los horarios del trabajo nos empujan a dejar de cocinar y echar mano de productos precocinados. Entre estos debemos de diferenciar entre procesados y ultraprocesados. Los primeros son alimentos que reciben un procesamiento industrial durante el cual se cambia la naturaleza del alimento original al añadirle materia grasa, sal, azúcar, aditivos, u otros componentes. Los segundos se elaboran a partir de ingredientes industriales en su mayoría y en ellos no podemos reconocer o se presentan en muy escasas cantidades, los alimentos naturales. Expertos de los hospitales Quirónsalud Infanta Luisa y Quirón-

salud Sagrado Corazón, en Sevilla, advierten que tanto procesados como ultraprocesados deberían ocupar una mínima parte de la dieta total, ya que son productos perjudiciales para nuestro organismo al contar con una ínfima parte de fibra, vitaminas y minerales.

El primer cambio de hábito debe de empezar por el desayuno. El nutricionista del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa, Francisco López, recomienda introducir en la primera ingesta del día una fruta entera. Además, incluir verduras en las comidas principales y aumentar las legumbres por delante de la carne es otra buena rutina que se puede sostener du-



Subida del precio de alimentos frescos: La OCU ha advertido de que la subida del precio de los alimentos frescos resulta "muy preocupante". Destaca la carne de ovino (7,5%), el pescado (7%), las legumbres y hortalizas (4,4%), el marisco (3,3%), la carne de ave (2%) y vacuno (1,7%).

blico. Según un informe elaborado por la Dirección General de Turismo de la Comunidad de Madrid, la asociación ha venido desarrollando una labor de promoción y puesta en valor de la gastronomía madrileña como entidad sin ánimo de lucro de reconocido prestigio. Además, el documento destaca la colaboración estrecha entre ambos actores a través de la organización de eventos, asesoramiento en la elaboración de guías gastronómicas y material promocional y diferentes propuestas de actuación que "permiten mejorar la oferta gastronómica de la región de



Legumbres producidas en la Comunidad de Madrid

AGRICULTURA

Éxito de apoyo de la III Ruta del Garbanzo Madrileño

GENTE

Autoridades regionales y locales acudieron el pasado lunes a Valdemorillo para aplaudir el éxito de la III Ruta del Garbanzo Madrileño y respaldar a sus grandes protagonistas, los agricultores, "porque el campo también suma en la reactivación económica", según expresó el alcalde de la localidad, Santiago Villena. El regidor agradeció la participación tanto de hosteleros y comensales y subrayó la importancia de cómo se ha remontado la situación de incertidumbre, "y verdaderamente se han cumplido los objetivos marcados desde La Garbancera, porque se ha dado visibilidad y fomento al consumo de un producto nuestro, autóctono y de calidad, y los establecimientos participantes se han llenado de reservas y actividad económica que es lo que en definitiva se busca con iniciativas como ésta".

Variedad única

La Ruta del Garbanzo tiene como objetivo dar a conocer la variedad de esta legumbre que se cultiva en Madrid. Destaca por su pequeño tamaño y su color anaranjado, que no debe confundirse con el pedrosillano.

rante toda la vida. De esta manera, el patrón alimentario debería de ser, a juicio del experto, de un 80 o 90% de alimentos naturales frente a un 10 o 20% de los procesados.

Actividad física

La dieta debe de ser acompañada por ejercicio físico. Así, la responsable del área de educación física del Centro de la Obesidad del Hospital Quirónsalud, Adriana Núñez, subraya que "lo ideal para empezar con la actividad física es hacerlo sin prisas y escuchando a nuestro cuerpo, siempre de forma suave y progresiva".

CULTURA | GASTRONOMÍA MADRILEÑA

La Academia Madrileña de Gastronomía abre sus puertas

La Comunidad reconoce su labor de promoción de la cultura culinaria

E.P.

La Comunidad de Madrid ha aprobado, en su último Consejo de Gobierno, el decreto de creación de la Academia Madrileña de Gastronomía, una institución integrada por

expertos que nace para fomentar y apoyar este ámbito, según informaron desde el Gobierno regional. Se reconoce así a la entidad denominada Academia Madrileña de Gastronomía, tras la petición de su presidente, Luis Suárez de Lezo, en junio de 2021, lo que implica la disolución de la asociación y la aprobación de los estatutos de la nueva corporación de derecho pú-

Madrid y dar a conocer lo mucho y bueno que la región ofrece para que sea una de las motivaciones más importantes de los visitantes tanto nacionales e internacionales a la hora de viajar a Madrid". Esta modificación aprobada en el Consejo de Gobierno no supone ningún gasto para el presupuesto regional.

Por ello, concluye que el reconocimiento de ésta como corporación de derecho público, mediante la creación de la Academia Madrileña de Gastronomía, es favorable, "a fin de afianzar y facilitar ese marco de colaboración".

CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Echar el agua de una embarcación fuera de la misma. Río de Italia. 2. Perdí el equilibrio. Derramar lágrimas. 3. Contracción. Modelaré un material hasta darle la forma que quiero. 4. Madera tropical muy lujosa. España. Fue un príncipe tan famoso que le pusieron una estación. 5. Antiguamente dos litros, aprox, de líquido. 500 romanos. 6. Confronte la versión de dos acusados. Letra griega. Madrid. 7. Cero. Equivocar. Cuenca. 8. Enterrado. 9. Dios de los mahometanos. Colorante ácido que tiñe de color rojo los hematíes. 10. Sevilla. Distancia corta que puede recorrerse paseando. Potasio

Verticales:

1. Aquí. Hostigas. 2. Tipo de roca formada por carbonata cálcico. 3. Hola, informal, en inglés. Vulgarmente, persona mayor, anciano. 4. Uno. Sentiré temor. Fósforo. 5. Grupo de individuos pagados para aplaudir. Brama del ciervo y algunos otros animales. 6. Municipio asturiano cercano a Mieres. Círculos muy usados por las gimnastas. 7. Lista marinera. Equivocase. 8. Género musical de origen afroamericano. Cero. Al revés, escuchad. 9. Dad a luz. Lo contrario de sin. 10. Ventilador. Lo dicen las vacas. Famoso fusil de asalto de origen soviético.

SUDOKUS

6		4						2
	2				8	3		4
		7	3				5	
			1			9		
							1	
2			5		7			6
		9			1			
	8			4			9	
4	6							

5				7				3
	9				4			8
8		6	3					2
1			8					9
2				3	5		4	
6					7			
		3						
				8		6	7	
								8

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:		SUDOKU ABAJO:		SUDOKU ARRIBA:	
-------------	--	---------------	--	----------------	--

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

DE GIRA:
 Les Luthiers también harán parada en ciudades menos habituales, como Albacete o Alicante.



LES LUTHIERS

“La mascarilla es una barrera para las risas, pero también para el virus”

El grupo humorístico-musical está de vuelta a los escenarios con su espectáculo ‘Viejos Hazmerreíres’
 ● Hace parada en Madrid este viernes 4 y el sábado 5

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE OJO!!!! PENDIENTE ASÑLDKFSÑLFDKDSÑ

Todo principio tiene su fin, y el de ‘Viejos Hazmerreíres’ no es una excepción. Eso sí, lejos de caer en la nostalgia y la melancolía, Les Luthiers vuelve a apelar a la risa, tan necesaria después de casi dos años conviviendo con el coronavirus. “La pandemia es/ha sido una calamidad universal. Sin duda, deja una estela de mucho dolor. Pero por esto mismo imagino que no debería habernos quitado las ganas de reír, sino todo lo contrario. Como fuere: a mí no me ha quitado las ganas de hacer reír. Ya veremos quién gana, si el virus o yo”, desafía Carlos López Puccio, uno de sus miembros.

Esa mezcla cómica e irreverente, se- llo 100% de Les Luthiers, también aparece cuando le preguntamos por este

paréntesis prolongado desde 2020. “Afrontamos este regreso con desesperación. Estamos como fieras enjauladas, ansiando el momento de retornar a nuestras correrías”, unas andanzas que se plasman en ‘Viejos Hazmerreíres’, donde apenas han introducido cambios: “Pequeñas modificaciones, nada esencial. Lo perfecto no debe ser retocado. Nuestro espectáculo sí, pero no se nos ocurrió cómo”, apostilla.

Desafío

Con la ilusión de unos principiantes y el aval de llevar más de 50 años sobre los escenarios, Les Luthiers afrontan un



Proceso: En ‘Viejos Hazmerreíres’, Les Luthiers hacen un repaso por piezas como ‘Las majas del bergantín’, un proceso que “arranca con una selección gruesa” para después “ir refinando el repertorio definitivo, intentando que ofrezca variedad de géneros”.

“LA PANDEMIA NO DEBERÍA HABERNOS QUITADO LAS GANAS DE REÍR”

nuevo reto: generar risas en este contexto de pandemia “No hemos tenido aún la experiencia de actuar frente a un público con mascarillas. Imaginamos que serán una barrera extra para las risas, pero por fortuna también lo

será para el SARS-COV-2”. Y así, con las medidas de seguridad pertinentes, el grupo de músicos-actores-humoristas argentinos hace parada este viernes 4 y el sábado 5 en el Palacio Municipal de Congresos Ifema, un lugar en el que vivieron una de las grandes anécdotas de su carrera, cuando actuaron, sin saberlo, ante Don Fe-

lipe y Doña Letizia, cuando aún eran príncipes.

Con miembros de la Casa Real o sin ella, el público va a poder disfrutar de un espectáculo dividido en varias partes y que se remata con ‘Receta postrera’, donde se muestra “a dos ancianitas, amantes de la música y la cocina, que ofrecen una receta cantada. Se valen para ello de un instrumento inefable construido con ollas, sartenes y cucharas de madera. Dudo que alguien en la pandemia haya desarrollado las dos virtudes, la de la cocina y la de la música. Las dos ancianitas tampoco”, pronostica un Carlos López Puccio quien vuelve a tirar de humor cuando se le pregunta si hay algún halago mejor que llegar a la senectud con la esencia de un hazmerreír: “No lo sé, cuando llegue a viejo te respondo”.

