

Gente

AÑO 16, NÚMERO 647
DEL 11 AL 18 DE FEBRERO DE 2022

madrid

ALCOBENDAS | LA MORALEJA | SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

MUYFAN | PÁG. 12

"Estoy en el lugar
que quiero ahora"

La artista cordobesa **Vega** lanza nuevo álbum, 'Mirlo blanco', un trabajo producido por su propio sello discográfico.



COMPRA VENTA DE LIBROS

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
HACEMOS ENVÍOS NACIONALES E INTERNACIONALES

www.librosalcana.com

info@librosalcana.com

C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid

91.220.42.63 929.240.523 684.442.863

Open Madrid

ACTUALIDAD | PÁG. 3

La mascarilla deja de ser obligatoria en exteriores

Solo será necesario llevarla en los eventos multitudinarios • Los niños podrán quitársela en los recreos

ACTUALIDAD | PÁG. 6

El salario mínimo se eleva hasta los mil euros

Gobierno y sindicatos llegan a un acuerdo que no cuenta con el respaldo empresarial



gentedigital.es



LOCAL | PÁG. 8

Más alternativas para los jóvenes

El Centro Joven Daniel Rodríguez de San Sebastián de los Reyes pone en marcha 'Espacio abierto' • Esta iniciativa ofrece la posibilidad a jóvenes de 14 a 30 años de participar en una gran variedad de actividades creativas, lúdicas y culturales todos los viernes y sábados de 20 a 22 horas

Tu óptica de confianza
desde 2003

centro óptico
Valdavia
Especialistas en terapia visual



C/ Marqués de la Valdavia, 72 • Telfs.: 91 662 57 71 - 684 21 22 43
centroopticovaldavia@gmail.com

DESCUENTO ESPECIAL EN
FEBRERO

30% EN TODOS
LOS ARTÍCULOS

Oferta válida hasta el 6 de marzo de 2022.
No acumulable a otras ofertas o promociones.

Descubre las mejores ofertas en:
www.opticavaldavia.es

LA FRASE

“Mis abuelos no me hablaron de la Guerra; me querían libre de odios”

Isabel Díaz Ayuso

La presidenta regional ha levantado polémica con varias declaraciones en un mitin de Fernández Mañueco.



LA CIFRA

25%

Mejores cimientos laborales

La nueva reforma laboral convertirá en indefinidos 314.000 contratos temporales en la construcción, lo que afectará al 25% del total de los trabajadores.

EL PERSONAJE



Con todas las de la ley

Hasta 600.000 firmas ha recogido Carlos San Juan en su campaña 'Soy mayor, no idiota'. La ministra Calviño avanza un plan de atención en bancos.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

E-MAIL:
info@genteenmadrid.com

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Villegas y Rivera, caminos paralelos

EL APUNTE

La cruda realidad laboral fuera de la política

Albert Rivera ha vuelto a ser noticia en los últimos días, y no por su relación sentimental con Malú o por su pasado en Ciudadanos. El que fuera líder de la formación naranja deja su puesto en el bufete de abogados Martínez- Echevarría en medio de acusaciones mutuas. Por un lado, Rivera reprocha que le han negado la presidencia y que no le han pagado algunos emolumentos pactados con anterioridad. Por su parte, la compañía habla de un “preocupante rendimiento bajo”.

Sea como fuere, lo cierto es que la etapa de Rivera (y la de su excompañero en Ciudadanos José Manuel Villegas) en esta empresa ha tocado a su fin, una realidad que ha servido a algunos tuiters para recordarle que, en su momento, era partidario del despido libre. Una muestra más de que muchas de las decisiones de los políticos están tomadas a espaldas de la realidad que viven los ciudadanos (que no Ciudadanos) de a pie.

Otro ejemplo lo encontramos en el Salario Mínimo Interprofesional. Para algunas fuerzas políticas, que un trabajador cobre 1.000 euros es un agujero potencial en las arcas de cualquier empresa, no así los más de 1.900 euros que se embolsa cada diputado por dietas de desplazamiento. Es lo que tiene disparar con pólvora ajena.

LA FOTO DE LA SEMANA



Nuevos pasos de la ciencia para la esperanza

Un estudio suizo ha logrado que tres pacientes con lesiones de la médula espinal logren ponerse de pie, caminar e incluso nadar o montar en bicicleta, a través de unos implantes. Centros como el Hospital de Paraplégicos de Toledo se muestran ilusionados con este gran avance.

EL SEMÁFORO



La factura pandémica de las enfermeras

Una encuesta revela que dos tercios de las enfermeras y enfermeros en España han sufrido episodios graves de ansiedad durante la pandemia. Casi la mitad ha padecido covid.



Las mascarillas, ¿criterio científico?

Apenas unos días después de sacar adelante la obligatoriedad del uso de mascarillas en exteriores, el Gobierno anunciaba una medida opuesta. Cuesta confiar en el cambio de criterio.



Grandes noticias para el cine español

Javier Bardem y Penélope Cruz siguen en la carrera por el Oscar, al igual que Alberto Iglesias por la BSO de 'Madres paralelas' y Alberto Mielgo por el corto 'El limpiaparabrisas'.



@gentedigital

Las mascarillas dejan de ser obligatorias en los espacios al aire libre

Solo habrá que usarlas en los eventos multitudinarios en los que no se pueda mantener la distancia social • La Comunidad de Madrid critica los "vaivenes" del Gobierno

J.D./E.P.
@gentedigital

Solo unos días después de incluir la prórroga de la obligatoriedad de llevar mascarillas al aire libre (incluyendo el decreto en una votación en la que también estaba la subida de las pensiones), el Gobierno central pactó con las comunidades autónomas y aprobó en el Consejo de Ministros la supresión de esta medida. Este jueves 10 de febrero entró en vigor la nueva normativa al respecto, que permite que la mascarilla no se lleve en el exterior, excepto en determinadas circunstancias.

Se mantiene en eventos multitudinarios que tengan lugar en espacios al aire libre cuando los asistentes estén de pie o, si están sentados, cuando no se pueda mantener una distancia de seguridad de al menos 1,5 metros entre personas o grupos de convivientes. Este aspecto se refiere, sobre todo, a actos culturales o deportivos como conciertos, festivales o partidos de fútbol, por poner varios ejemplos. También hay que llevarla en los medios de transporte público (Metro,

NORMATIVA

Los niños no la llevarán en los recreos

La Comunidad de Madrid envió este miércoles 9 una orden a los centros educativos para que las mascarillas dejen de ser obligatorias a partir de este jueves 10 "durante los periodos de recreo y en el desarrollo de otras actividades siempre que se realicen, en ambos casos, en espacios al aire libre".

El texto precisa que esta normativa para la eliminación de la obligatoriedad del uso de mascarilla al aire libre también se aplicará a los centros educativos en los que se imparta Educación Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato, Formación Profesional, Enseñanzas de Idiomas, Artísticas, Deportivas, Educación de Personas Adultas y Universitaria, según informó la Consejería de Educación en un comunicado.

Renfe, bus, taxis o VTC, principalmente), especificándose que esto incluye andenes y estaciones de viajeros y teleféricos. Además, esta medida de control no farmacológico también se mantiene en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público, como tiendas o comercios. En lo que tiene que ver con la hostelería, se tendrá que llevar mascarilla en los espacios interiores, excepto en el momento de ingerir alimentos o bebidas.

Reacción

El cambio de postura del Ejecutivo presidido por Pedro Sánchez fue recibido con cierta incredulidad en la Comunidad de Madrid. El consejero regional de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, criticó la falta de "rigor" del Gobierno central con el uso de la mascarilla en exteriores y recibió con "sorpresa" el cambio de criterio sobre su obligatoriedad. "Como mínimo nos produce sorpresa", indicó en concreto, antes de añadir que "no sé lo que ha ocurrido entre ayer y hoy para que el uso de mascarilla en exteriores ya deje de ser obligatorio. Yo creo que responde a la línea



Llevar mascarillas en la calle ya es opcional

RUIZ ESCUDERO
ACUSÓ AL
MINISTERIO DE
SANIDAD DE
FALTA DE RIGOR

que ha mantenido permanentemente el Ministerio de Sanidad de tomar decisiones sin respaldo, sin aval técnico o científico en estas situaciones".

En cualquier caso, el consejero madrileño dio la "bienvenida" a esta medida pero ha reclamado "más claridad" y ha enfatizado que las cosas se podrían haber hecho "mejor, con más rigor, con más certeza y más fiabilidad de

para a los ciudadanos". "A veces da la sensación de que el Ministerio se mueve a golpe de lo que va saliendo en los medios de comunicación, en función de la opinión pública pero esto es una crisis sanitaria que requiere de decisiones sanitarias y hay que ser lo más previsible y lo más claro en todos los aspectos", concluyó. Ruiz Escudero explicó que ellos siempre han mantenido el mismo criterio.

COVID-19 | NORMATIVA

Las cuarentenas se mantienen en siete días por el momento

Varias comunidades piden que se reduzcan a tres o cinco días • Argumentan que ómicron tiene un ciclo de infección más rápido

A pesar de que varias comunidades autónomas, entre ellas Madrid, han pedido en los últimos días que las cuarentenas por contacto estrecho o por infección por covid-19 se reduzcan, el Ministerio de Sanidad ha decidido que por el momento

se mantengan en los siete días desde el inicio de los síntomas, desde el positivo o desde el contacto en el caso de las personas que no estén vacunadas.

Las regiones y los expertos que abogan por su reducción piden que sean de tres o de cinco



Pruebas de detección de covid-19

días atendiendo a cuestiones diversas. El primer argumento es que la variante ómicron, predominante ahora en nuestro país, tiene un ciclo de infección más corto que las anteriores y normalmente la carga vírica se reduce con la mayor celeridad.

El otro motivo es que la mayor contagiosidad de ómicron ha provocado que las bajas laborales se disparen, sobre todo después de la Navidad, lo que ha causado un grave perjuicio económico a las empresas y a las adminis-

traciones, incapaces de sustituir a los trabajadores en cuarentena, y ha colapsado los centros de Atención Primaria.

Sin evidencias

Desde el Ministerio de Sanidad insisten en que todavía no hay evidencias suficientes para tomar estas medidas, aunque lo estudiarán en el futuro. Hay que recordar que las cuarentenas al inicio de la pandemia eran de 15 días. Posteriormente se redujeron a 10 y, con la llegada de ómicron, pasaron a ser de siete días.

Protesta de los sindicatos por el adelanto de las oposiciones

AGENCIAS

Los sindicatos CCOO, UGT y CSIF se concentraron este miércoles frente al Ministerio de Educación para protestar por el adelanto de las convocatorias de las oposiciones docentes por parte de las comunidades autónomas, que pretenden sortear así el nuevo decreto del Gobierno para reducir la temporalidad en el sector público educativo, que prevé estar listo en abril de este año.

Según critica Francisco García, secretario general de la Federación de Enseñanza de CCOO, la actitud del Ministerio está siendo de "desidia" ante la "abierto hostilidad de las comunidades autónomas". García asegura que, con el adelanto de las convocatorias, un total de 24.802 plazas se irán "a la basura", lo que hará "más difícil" llegar al 8% de interinidad en el sector educativo en dos años. García cree que habría que convocar 125.000 plazas.

Nuevo Plan General de Cooperación al Desarrollo

REDACCIÓN

El Consejo de Gobierno aprobó el miércoles el nuevo Plan General de Cooperación al Desarrollo de la Comunidad de Madrid, que será remitido a la Asamblea regional para su tramitación por el procedimiento de urgencia. Esta iniciativa contará con un presupuesto de 19.460.000 euros, un incremento del 38,4% respecto a la dotación anterior, para actuaciones que contribuyan a la erradicación de la pobreza y al progreso de países en desarrollo hasta 2024.

Salvo las actuaciones de investigación para el desarrollo, que se aplicará dentro de la región, el resto se realizará en los países como Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua República Dominicana, Haití, Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia, Paraguay, Marruecos, Senegal, Níger o Malí.

GENTE

@gentedigital

Aunque las peleas y los enfrentamientos entre los miembros de las bandas latinas llevan mucho tiempo produciéndose, los altercados del pasado fin de semana han provocado que las administraciones fijen su mirada en un fenómeno que los vecinos de determinadas poblaciones de la Comunidad de Madrid y barrios de la capital denuncian desde tiempo atrás.

Un menor de 15 años sufrió en la noche del pasado sábado una puñalada en el corazón que acabó con su vida en el pleno centro de Madrid, en la calle Atocha. Otro hombre de 25 años murió en circunstancias similares en el distrito de Usera. Todo apunta a que se debió a varios enfrentamientos entre los Trinitarios y los Dominican Don't Play, dos de las bandas presentes en la región. Los presuntos autores de ambos homicidios ya han sido detenidos.

Reacciones

Esta muerte, unida a los incidentes que se produjeron en otros puntos de la capital y en ciudades como Parla, aceleraron la reacción de las administraciones. Todos los ojos miran desde entonces a la delegada del Gobierno en Madrid, Mercedes González, a quien tanto el Ayuntamiento de Madrid como el Gobierno regional y partidos como Vox le han pedido que actúe.

González criticó que se "haga política" con la acción de las bandas juveniles y ha afirmado que "no todo vale con lo que está pasando" y que se les "está yendo de las



Los servicios de Emergencias tuvieron que atender varias agresiones

Las bandas obligan a los políticos a tomar medidas

Dos jóvenes, uno de ellos menor de edad, murieron el pasado sábado en varios enfrentamientos • El Ayuntamiento, la Comunidad y Vox piden a la delegada del Gobierno que actúe

MERCEDES GONZÁLEZ PIDE QUE NO SE HAGA POLÍTICA CON ESTOS HECHOS

manos". "Creo que deberíamos tener un poquito de calma y sosiego y transmitirle a la ciudadanía que Madrid es segura y que las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad serán implacables con las bandas", añadió.

Ronda

No obstante, a pesar de estas palabras Mercedes González ha iniciado esta misma semana una ronda de con-

tactos para atajar el problema. El miércoles se reunió con la secretaria de Estado de Seguridad y el jueves con los representantes del ocio nocturno. Para el próximo 21 de febrero está fijado su encuentro con el consejero regional de Interior, Enrique López, que le envió una carta para "valorar la adopción de cuantas otras sean necesarias para hacer frente a estos graves incidentes".

Tarifa para jóvenes y libertad horaria para el taxi

AGENCIAS

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, se reunió este miércoles con los representantes del sector de taxi para trasladarles sus propuestas de cara a la nueva normativa regional sobre el transporte de pasajeros. La primera de ellas es la posibilidad de establecer una tarifa plana para jóvenes con el objetivo de atraer a este sector. Otros de los ejes son la libertad de horarios los fines de semana, la extensión de la tarifa única para ir al aeropuerto para taxis y VTC y que estos últimos se equiparen en lo que tiene que ver con certificados, exámenes y pagos.

Otra de las cuestiones que se ha puesto encima de la mesa es que el 20% de los servicios sanitarios que no requieran ambulancias los efectúen ellos, lo que supondría una inyección de trabajo y dinero por parte del Gobierno regional.

"Sabor agridulce"

El presidente de la Federación Profesional del Taxi de Madrid (FPTM), Julio Sanz, aseguró que salía con "sabor agridulce" de la reunión con Ayuso. "Hay que buscar un punto de equilibrio que permita convivir, pero sin mandar a la indigencia al taxi (...) Ahora mismo hay un servicio público excelente y hay que conseguir que prevalezca. Cabemos todos pero cumpliendo las normas en beneficio del ciudadano", señaló el representante del sector.

Madrid promociona sus bonos turísticos para celebrar San Valentín

La Consejería de Turismo anima a explorar todos los rincones de la región

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha lanzado una campaña en redes sociales, con motivo de la festividad de San Valentín,

para animar a explorar la región con los bonos turísticos, que subvencionan a sus beneficiarios el 50% del gasto en productos y servicios turísticos y culturales hasta una cuantía máxima de 600 euros.

Con imágenes de sus lugares Patrimonio Mundial, como Aranjuez, Alcalá de He-

nares, San Lorenzo del Escorial y el Paisaje de Luz, reconocidos por la Unesco, el Gobierno madrileño ha invitado a celebrar el día de los enamorados viviendo las experiencias que ofrece la región.

Plan en pareja

La iniciativa de los bonos turísticos, en marcha desde el pasado 10 de noviembre, está disponible para aquellos visitantes que opten por una escapada romántica a la Comunidad de Madrid o por un plan en pareja sin salir de la región, ya que la agencia de



Palacio Real de Aranjuez

los mismos se prolongará hasta el 15 de mayo o hasta que se agoten los fondos.

Hasta el momento se han presentado 9.277 solicitudes y han sido aceptadas 5.309, que suponen un importe total de 1.236.740 euros, casi el 25% del presupuesto asignado a esta medida, que asciende a 5 millones de euros. El servicio que concentra mayor demanda es el alojamiento y la media de edad de los solicitantes es de 40 años. Se pueden pedir en la web Bonosturisticoscomunidaddemadrid.es.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España con certificaciones ISO 9001



Más de 1,8 millones de trabajadores se beneficiarán de esta medida

Gobierno y sindicatos acuerdan subir el salario mínimo a mil euros

La medida se pactó esta semana entre ambas partes, pero tiene efecto retroactivo • Los representantes de los empresarios se mostraron en desacuerdo, alegando que “no es el momento” de aplicar una nueva subida

GENTE
@gentedigital

El Gobierno central llegó este miércoles 9 de febrero a un acuerdo con los sindicatos CCOO y UGT para subir el salario mínimo interprofesional (SMI) a 1.000 euros mensuales brutos (en catorce pagas). La medida tiene un efecto retroactivo desde el pasado 1 de enero y supone una subida de 35 euros respecto a la cantidad que se fijó hace cinco meses, que era de 965 euros al mes.

Como ya habían anunciado un día antes, los representantes de los empresarios no se unieron al acuerdo. La CEOE, a través de un comunicado, señaló que “no es el momento” de llevar a cabo esta subida afirmando que las empresas “aún no se han recuperado de los efectos de la crisis provocada por la pandemia”. A pesar de esta negativa, la ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, agradeció a los agentes sociales el trabajo

realizado en esta mesa y aseguró que el diálogo social “goza de muy buena salud en España”.

Contra la pobreza

“El Gobierno y los agentes sociales que hoy firman este acuerdo cumplen con su país. Subir el SMI ha sido muy positivo para nuestro país y muy

positivo para nuestra economía”, insistió la vicepresidenta, que ha añadido que la “mejor herramienta para combatir la pobreza laboral” es la subida del salario mínimo.

Respecto a la aprobación de esta medida por parte del Consejo de Ministros, Díaz explicó que será “con pronti-

tud”, aunque sin especificar la fecha concreta. Fuentes del Ministerio de Trabajo descartan que el texto esté en el orden del día de la próxima semana, ya que el trámite exige que pase primero por la comisión delegada, y ven más probable que sea en la reunión prevista para el martes 22 de febrero.

OBJETIVO | PRÓXIMA SUBIDA

En 2023 será el 60% del sueldo medio español

Yolanda Díaz explicó que en breve se convocará al Comité de Expertos • Habrá que revisar los últimos datos, que vienen de 2019

Tanto el Gobierno como los sindicatos expresaron esta semana su intención de que la subida del salario mínimo interprofesional no se quede en los mil euros. El objetivo de ambas

partes es que en el año 2023 el SMI sea el 60% del sueldo medio en España. Para ello, Yolanda Díaz explicó que se convocará al Comité de Expertos lo antes posible para que empiecen a



Yolanda Díaz, durante su comparecencia

EFFECTOS

Díaz niega que vaya a afectar a la creación de empleo

En su comparecencia tras el anuncio del acuerdo, Yolanda Díaz negó que el alza del salario mínimo interprofesional vaya a destruir empleo en sectores como la agricultura o entre los autónomos, tal como afirman los críticos con la medida. “No hay ningún dato que permita corroborar lo que se está diciendo. Es ciencia-ficción. En el sector agrario tenemos un récord de afiliados, con más de 840.000 ocupados. Lejos de ese mantra que se repite de que se destruye empleo, tenemos récord de afiliaciones a la agricultura, a pesar de haber subido un 31% el SMI hasta el año actual. Lo mismo sucede con los autónomos”, señaló la ministra de Trabajo.

La vicepresidenta indicó que “la patronal española sabe” que los causantes de la inflación no son los salarios y “también sabe” que esta medida es “buena” para la economía española.

Críticas sindicales

Los representantes de los sindicatos también criticaron la postura de los empresarios, recordando que en el año 2014 ambas partes llegaron a un acuerdo para subir el SMI a 1.400 euros al mes antes de 2020.

trabajar en esta medida, uno de los compromisos que adquirió el actual Gobierno central cuando llegó al poder a comienzos del año 2020.

Lo que no está claro es cuál será esa cantidad, ya que las cifras no están claras. “El informe de expertos es claro en el sentido de que tenemos que actualizar en 2023 los cálculos del 60%”, señaló la ministra de Trabajo. Los últimos datos disponibles son de 2019, por lo que habrá que revisarlos antes de fijar el nuevo SMI.

LAS CIFRAS

14.000

Euros brutos
Es la cantidad anual en la que se fija el SMI

1,8

Millones
De trabajadores se verán beneficiados por la medida en toda España

1

Enero
La subida del SMI tiene un efecto retroactivo



Madrid es la región con la siniestralidad más baja

El consejero de Economía asegura que los datos de la región son un 20% más bajos que la media nacional

- Lo atribuye al asesoramiento

GENTE @gentedigital

La Comunidad de Madrid afirma que la siniestralidad laboral de la región, que comprende los accidentes y enfermedades laborales, es la más baja de España, según los últimos datos del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Así lo aseguró el consejero de Economía,

Hacienda y Empleo del Gobierno regional, Javier Fernández-Lasquetty, que apuntó a que las cifras de Madrid son un 20% inferiores a la media nacional en el periodo entre noviembre de 2020 y octubre 2021.

Durante una visita al obrador de las pastelerías Mallorca, Fernández-Lasquetty señaló que este dato es consecuencia del "buen trabajo de las empresas de Madrid" y de



Fernández-Lasquetty, durante su visita

EL INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD SE ENCARGA DE ESTOS ASUNTOS

"la ayuda y asesoramiento" del Instituto de Seguridad y Salud para evitar riesgos laborales.

Caso concreto

El consejero explicó que este organismo ayudó a la paste-

lería con un problema de harina en suspensión de aire, que provocaba que sus empleados enfermaran. En esta clave, Lasquetty ha señalado que se ha conseguido eliminar este asunto y así, evitar enfermedades respiratorias

a los empleados, consiguiendo "menos bajas laborales y menos problemas de recursos en la empresa".

Madrid tuvo 2.120 accidentes por cada 100.000 trabajadores, mientras que la media nacional fue 2.657.

LOS DATOS

2.120

Media

Es el número de siniestros por cada 100.000 trabajadores en la Comunidad

20%

Más bajo

Es la diferencia entre los datos de la Comunidad de Madrid y la media nacional

19.475

Empresas

Recibieron asesoramiento del Instituto de Seguridad y Salud desde el año 2019

¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

Ayuda eficaz contra estas molestias del colon irritable



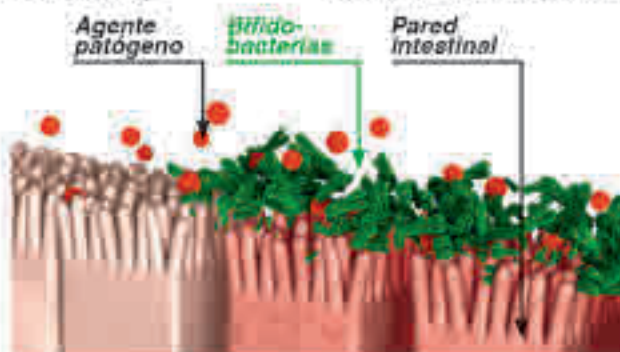
Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda

Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica)

Efecto-Parche PRO
El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus

bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.



Las bifidobacterias de Kijimea Colon Irritable PRO se adhieren protectoramente a la pared intestinal irritada. Las molestias intestinales recurrentes se alivian significativamente

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable

Anunciado en TV

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195982.1)



www.kijimea.es

La información contenida en esta publicidad es meramente informativa y no constituye una recomendación de compra. Se recomienda consultar al médico antes de utilizar cualquier medicamento. Kijimea Colon Irritable PRO cumple con los requisitos de calidad establecidos por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS).

‘Espacio abierto’, otro reclamo para la juventud de la localidad

La Delegación de Juventud e Infancia pone en marcha este proyecto ● Se ofrece la posibilidad de participar en actividades creativas y culturales

SS. REYES

REDACCIÓN
@gentedigital

La oferta de ocio para el público juvenil en San Sebastián de los Reyes cuenta con un nuevo respaldo. El Centro Joven Daniel Rodríguez da forma al proyecto ‘Espacio abierto’, para ofrecer a los usuarios de 14 a 30 años la posibilidad de participar en una gran variedad de actividades creativas, lúdicas y culturales todos los viernes y sábados de 20 a 22 horas.

En un comunicado, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha explicado que este programa busca la generación de una oferta atractiva y variada de ocio saludable y educativo, así como desarrollar y fortalecer las interacciones sociales y culturales entre los participantes a través de actividades en grupo con temáticas, basadas en iniciativas y motivaciones surgidas de sus intereses.

Hay que destacar que ‘Espacio abierto’ es completamente gratuito. Los interesados solo necesitan preinscribirse y firmar una declaración responsable en la



Una de las actividades que se llevan a cabo en el centro

administración del Centro Joven. Para ello se puede solicitar cita previa llamando al teléfono 91 652 08 89, con atención al público se presta de lunes a viernes en horario de 9 a 14 horas y de 16 a 20 horas.

Argumentos

Sobre esta iniciativa, el concejal de Juventud e Infancia, Andrés García-Caro (PSOE), ha explicado que “lo que buscamos a través de este proyecto es crear un espacio en el que nuestra juventud pueda desarrollarse social y culturalmente a través de un ocio completo, variado, interesante y saludable durante los fines de semana”. En este sentido, el edil ha recordado que los jóvenes “forman parte de nuestra ciudad, y por eso debemos ofrecerles la posibilidad de satisfacer sus necesida-

des de ocio sin tener que salir del municipio”. Para empezar, las actividades de este fin de semana son las manualidades centradas en San Valentín, a través de la elaboración de tarjetas, cajitas de madera o corazones hechos a mano. No faltará la ‘Zona friki’ para los amantes de los juegos de mesa.

Por otro lado, el Ayuntamiento recuerda que el proyecto de la Delegación de Ju-

SE PUEDEN
ENVIAR
PROPUESTAS AL
E-MAIL DE LA
DELEGACIÓN

ventud busca incluir las propias inquietudes de sus participantes, estando abierto a que hagan propuestas a través del correo dinamizacion.eda@ssreyes.org.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

La actualidad de Sanse y Alcobendas, en nuestra web.

COPLACO.COM
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups

- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

COPLACO
Pasaje de la Radio, 1
ALCOBENDAS

☎ 91 654 99 00
✉ norte@coplaco.com
🌐 www.coplaco.com

El sorteo de las viviendas de la calle Navarra, el lunes 14

ALCOBENDAS

GENTE

El Gobierno municipal de Alcobendas (PSOE-Cs) sorteará el 14 de febrero las viviendas de alquiler con opción a compra en el número 12 de la calle Navarra. Tras el proceso de presentación de solicitudes, el martes se hará público el listado de admitidos y excluidos definitivos. Finalmente serán catorce las viviendas en alquiler con opción a compra en un sorteo que se desarrollará en el salón de Plenos del Ayuntamiento a las 18 horas.

El listado de admitidos al sorteo podrá consultarse en los tablones de anuncios de Emvialsa y del Ayuntamiento, así como en la web emvialsa.org, donde también se podrá encontrar el formulario de inscripción para los solicitantes admitidos al sorteo que quieran asistir al acto de este lunes 14.



Lugar del siniestro

Un accidente en la A-1 se salda con dos heridos

SUCESOS

AGENCIAS

Una mujer embarazada de 32 años y un hombre de 55 años han resultado heridos, pero no de gravedad, en el accidente ocurrido en la mañana del martes 8 en la A-1, a la altura del término municipal de Alcobendas.

El siniestro ha ocurrido, por causas que ahora investi-

ga la Guardia Civil de Tráfico, poco después de las 11:30 horas de este martes en el kilómetro 14, dirección de entrada a la capital. En el primer vehículo implicado viaja una mujer embarazada, quien ha sido estabilizada por sanitarios del Summa-112 y trasladada al Hospital La Paz con pronóstico reservado. En el segundo turismo viajaba un hombre de 55 años, que presentaba un latigazo cervical.

La tasa de Alcobendas ya baja de los 1.000 casos

Es la única de las grandes localidades de la región que lo consigue ● Sanse también está cerca de lograrlo ● Todas las Zonas Básicas de Salud confirman la tendencia descendente

SANIDAD

F. Q.
@gentedigital

Las previsiones que se venían dibujando en las últimas semanas se han visto ratificadas en el último informe epidemiológico semanal publicado este pasado martes 8 de febrero por la Consejería de Sanidad. La incidencia acumulada ha bajado en toda la Co-

munidad de Madrid, con especial mención al caso de Alcobendas, que se ha convertido en la única de las grandes localidades de la región que baja de los 1.000 casos.

En concreto, su tasa de incidencia acumulada se sitúa en los 959 casos por cada 100.000 habitantes, lo que supone un descenso de prácticamente 300 puntos respecto a la semana previa. Uno de los datos que mejor refleja la inercia descendente de la sexta ola de la pandemia está

REYES CATÓLICOS
HA REBAJADO SU
TASA EN 2.000
PUNTOS EN
APENAS UN MES

en el número de contagios a 14 días. Hace menos de un mes, el 18 de enero, 2.794 alcobendenses habían dado positivo por covid-19, mientras que ahora ese apartado refleja una caída notable, hasta los 1.136 casos.

En lo que se refiere a las Zonas Básicas de Salud (ZBS) en las que se divide la localidad, todas confirman su tendencia a la baja. Los peores datos se registran en Marqués de la Valdavia, la única ZBS que está por encima de los 1.000 casos por cada 100.000 habitantes, mientras que Valdelasfuentes ya está en los 983 tras bajar más de 400 puntos en apenas una semana. El mejor dato a nivel local lo registra Miraflores (841).

Misma inercia

La situación epidemiológica no es muy diferente en San Sebastián de los Reyes, ya que su tasa de incidencia acumulada (1.031 casos por cada 100.000 habitantes), sumada a la dinámica de las últimas semanas, invita a pensar en que pronto también estará por debajo del umbral de los 1.000 positivos.

Poniendo la lupa sobre sus Zonas Básicas de Salud es especialmente significativo el caso de Reyes Católicos, un área que el 18 de enero contaba con una tasa de 3.154 casos y que ahora, menos de un mes después, ya está en los 850. Un poco peores son los datos de otras ZBS aledañas, como Rosa Luxemburgo o Dehesa Vieja, que cuentan con tasas de 1.365 y 1.011 casos, respectivamente.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

La actualidad de Alcobendas y Sanse, en nuestra web.



Centro de salud de Miraflores, ubicado en Alcobendas

Una localidad de récord en cardioprotección

SS. REYES

GENTE Gracias a la instalación de 49 Desfibriladores Externos Semiautomáticos (DESA), en diferentes centros municipales por parte del Ayuntamiento, San Sebastián de los Reyes ya puede presumir de ser la localidad más 'cardioprotégida' de toda España.

Con el objeto de informar detalladamente a los vecinos sobre dónde se encuentran ubicadas cada una de las áreas de desfibriladores, el Gobierno municipal promueve desde el año 2020 la campaña #SanseCardioProtegida en la que se ofrece un mapa con la ubicación de las áreas y centros municipales donde están instaladas estas unidades.

Inscripciones para la estancia en balnearios

ALCOBENDAS

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con el de San Sebastián de los Reyes, vuelve a lanzar el Programa de Termalismo Social del Imsero para las personas mayores. Las inscripciones están abiertas hasta el 28 de febrero, indistintamente de si están empadronados.

Nueva cita con 'Sanse, Cortos en Abierto'

CULTURA

Este viernes 11 de febrero el TAM vuelve a acoger 'Sanse, Cortos en Abierto', una propuesta que arrancará a las 18:30 horas con la proyección de '10', una producción del director local José Antonio Barquilla. Además, se han seleccionado otros seis cortos avalados por la crítica.

¿Conoces tu ciudad?

Alcobendas

Como sabes, hay citas documentadas de nuestra ciudad desde 1208, ¡hace más de 800 años!.

El fenómeno migratorio más importante, que fue el germen del actual

Alcobendas, se produjo en los años 70, cuando se pasó de 3.748 habitantes censados en 1960 a 25.074 en el año 1970. En la actualidad en Alcobendas vivimos, aproximadamente 116.589 habitantes.

Desde mediados del siglo XX hemos experimentado un gran auge económico y de desarrollo urbanístico. Tenemos importantes centros comerciales como La Vega, Carrefour, Río Norte, Centro de Ocio Diverso o la Moraleja.

Green, dos polígonos industriales de gran importancia, conectados con la A-1 (Madrid-Burgos), la Carretera de Madrid-Colmenar, la estación de la Granja (L-10 de Metro) y líneas de autobuses.

También contamos con dos parques empresariales: La Moraleja y Arroyo de la Vega, en los que han establecido sus sedes importantes empresas, especialmente relacionadas con las nuevas tecnologías.

Alcobendas, **gran ciudad** con una calidad de vida contrastada en el norte de Madrid, y unos equipamientos metropolitanos a la altura de las mejores ciudades europeas.



Evidentemente, esta glorieta la conoces, pero...

¿sabrías decirnos qué es lo que falta?



Envíanos la solución a promo@genteenmadrid.com y participarás en el **SORTEO** de un lote de productos de Alimentos de Madrid.

En el mail deberás incluir la solución y los datos de contacto que prefieras (mail, whatsapp, llamada... ¡para que nos comuniquemos contigo de resultar ganador/a del sorteo). No usaremos tus datos para nada más que para este fin.



FÚTBOL | SEGUNDA RFEF

Poderío 100% madrileño

El Grupo 1 de la cuarta categoría nacional cuenta con un importante protagonismo de los equipos de la región • El Unión Adarve es líder destacado

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Aunque las notas finales no se ponen hasta el mes de junio, se puede decir que los cuatro equipos madrileños que compiten en el Grupo 1 de la Segunda RFEF están sacando buenas calificaciones en los primeros exámenes parciales. Pasado el ecuador de la competición (ya se han disputado 20 de las 34 jornadas que componen la fase regular), Unión Adarve, Navalcarnero, Leganés B y CD Móstoles URJC no solo tienen un buen colchón respecto a los puestos de descenso, sino que, además, cuentan con serias opciones de pelear por el ascenso.

Hasta el momento, uno de los nombres propios es el del Unión Adarve. El conjunto del barrio del Pilar se ganaba su derecho a competir en esta nueva categoría como campeón de la Tercera madrileña, un salto que parece no haber

acusado, más bien al contrario. A pesar de haber perdido el pasado domingo su imbatibilidad como local, el cuadro que dirige Diego Nogales lidera la clasificación, gracias a los 44 puntos obtenidos, cinco más que su inmediato perseguidor, el Pontevedra. Con 13 triunfos, cinco empates y solo dos derrotas, el Adarve se ha hecho acreedor de un puesto de privilegio cimentado a través de la seguridad de su guardameta Parras, la experiencia de jugadores como Salama, Miñambres o Cidoncha, la calidad de Maganto y Calleja y el olfato goleador de Montejo.

Nuevo derbi

La próxima prueba que deberá superar el Adarve será este domingo 13 (16:30 horas) en el Mariano González, el campo del tercer clasificado, un Navalcarnero que, gracias a los 33 puntos conquistados hasta la fecha, sueña con volver a navegar por las aguas de la categoría de bronce del



Imagen del partido disputado en noviembre entre Adarve y Móstoles

EL ADARVE VISITA ESTE DOMINGO EL CAMPO DEL TERCERO, EL NAVALCARNERO

fútbol español, una experiencia que saboreó por última vez en la campaña 18-19.

También en puestos de 'play-off' se encuentra un Leganés B que este fin de semana visita a un rival directo, el Compostela, con el que está igualado a 31 puntos. Con uno menos, 30, está el CD Móstoles URJC, que podría ser uno de los grandes beneficiados de la jornada, siempre y cuando sea capaz de

imponerse en la Nueva Bastera de Palencia, feudo de un Cristo Atlético que aparece en el peldaño justamente inferior de la tabla y que viene crecido tras su reciente triunfo en el campo del Adarve. Para contrarrestarlo, el Móstoles querrá dar continuidad a la victoria de la semana pasada frente al Compostela, respaldado por los goles Álvaro Sánchez y el empuje de sus fichajes invernales.

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El Leganés, ante una buena ocasión para coger más aire

F. Q.

A pesar de no haber pasado del empate (0-0) en su visita al campo del Tenerife, el CD Leganés cerró la jornada 26 manteniendo las distancias con la zona de descenso a Primera RFEF, ya que los partidos de Amorebieta y Fuenlabrada también acabaron en tablas. Por tanto, el cuadro pepinero es decimosexto, con 30 puntos en su casillero, los mismos que el Real Zaragoza, su rival de este fin de semana.

Ambos conjuntos abren la fecha número 27 este viernes 11 (21 horas) en Butarque con el objetivo común de sumar más puntos que les alejen de la zona de peligro para, al menos, vivir una recta final de temporada sin sobresaltos. En la ida ya se impuso el 'Lega' por 0-2, un resultado que podría tener un valor mayor en caso de acabar empatados a puntos en el cierre del campeonato.

En apuros

No está para muchas alegrías un Fuenlabrada que, tras su empate de la semana pasada ante el Valladolid, tiene ahora los puestos de permanencia a seis puntos. Esa distancia tendrá que empezar a recortarla este domingo (14 horas), aunque el escenario no es precisamente favorable. Enfrente estará un Eibar que es líder y que solo se ha dejado 7 puntos en Ipurúa.

Por su parte, el Alcorcón, que sigue colista, recibe este domingo al Tenerife.

FÚTBOL | PRIMERA IBERDROLA

Los agobios marcan el derbi de Vallecas

El Rayo, que sigue como colista, recibe a un Madrid CFF que no gana desde diciembre

F. Q.

Poco antes del parón provocado por la participación de la selección española en la Arnold Clark Cup, la Primera Iberdrola vive este fin de se-

mana su jornada número 22, una fecha en la que habrá un nuevo derbi, esta vez con el Rayo Vallecano y el Madrid CFF como protagonistas. Las franjirojas, en una temporada marcada por los problemas institucionales, siguen como colistas y tratan de aferrarse a sus opciones de permanencia a costa de un Madrid CFF que no atraviesa su

mejor momento: acumula ocho derrotas consecutivas. La cita, este domingo (12 horas) en la Ciudad Deportiva de Vallecas.

Contrastes

Casi 24 horas antes (sábado, 13 horas), el Atlético de Madrid intentará recuperar su plaza de competiciones europeas. Enfrente estará un Sevi-

lla que es séptimo tras sumar solo uno de los últimos nueve puntos que ha disputado. Un balance bien diferente (cinco triunfos consecutivos) es el que acumula un Real Madrid que visita este domingo (11 horas) el campo del Eibar. El cuadro armero es segundo por la cola, pero no pierde de vista a equipos como el Sporting de Huelva.



El Madrid CFF atraviesa una racha negativa



El Urbas Fuenlabrada sigue buscando la permanencia

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El calendario concede otra oportunidad

El Urbas Fuenlabrada tratará de aumentar su margen respecto a la zona de descenso, a pesar de la derrota ante el Coosur Real Betis

F.O.
francisco@gentedigital.es

No pudo ser. El Urbas Fuenlabrada llegaba al Palacio Municipal de Deportes San Pablo de Sevilla para disputar un partido aplazado en el que había mucho en juego. Un triunfo habría colocado a los pupilos de Josep María Raventós con una clara ventaja de cuatro triunfos respecto a la zona de descenso, pero finalmente la victoria del Coosur Real Betis (99-83) ha teni-

do un efecto casi contrario. A pesar del tropiezo, el Urbas tiene dos triunfos de ventaja respecto al propio Coosur Real Betis, aunque también es cierto que el cuadro verdiblanco cuenta con un partido

19

Puntos:
La actuación de Cheatham no sirvió para que el Urbas ganara en Sevilla

menos. La situación podría variar este domingo 13 (13 horas), con motivo de la visita del conjunto fuenlabreño a la pista del Gran Canaria, un rival que esta temporada se ha visto arrastrado a la zona media baja de la tabla.

Agenda cargada

La de este fin de semana será la última jornada antes de un parón provocado por la Copa del Rey y los compromisos de la selección, un buen momento, por tanto, para que el Real Madrid recupere las buenas sensaciones en el torneo doméstico. Este domingo (18:30 horas) visitará la pista de Unicaja, casi 48 horas después del 'Clásico' con el Barça de este viernes en Euroliga.

EN BREVE

BALONCESTO | L. FEMENINA

Una jornada dentro de la normalidad

Después de unos días reservados para los partidos aplazados, la Liga Femenina Endesa recupera la normalidad el jueves 17 con un Perfumerías Avenida-Estudiantes y un Leganés-Spar Girona.



El Cisneros juega en casa

RUGBY | LIGA IBERDROLA

Nuevo derbi en el Central de la 'Complu'

Complutense Cisneros y Sanse Scrum se ven las caras este sábado (12 horas) en una jornada que también depara los choques Sant Cugat-Majadahonda y Olímpico de Pozuelo-Eibar Rugby Taldea.

BALONCESTO | LEB ORO

Otro aplazado para el Movistar Estudiantes

Este domingo 13 (12:30 horas) el 'Estu' jugará uno de los partidos que tiene pendientes. Será en la pista del Easycharge Palencia, un compromiso que se debería haber disputado el 7 de enero.

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El Leganés se va poniendo al día

Aprovechará el parón por la Copa para jugar el partido aplazado con el Dos Hermanas

GENTE

Este fin de semana, los aficionados al voleibol seguirán con atención lo que suceda en la Copa de la Reina que se disputa en Lugo. Sin embargo, varios equipos de la Liga Iberdrola aprovecharán esta circunstancia para jugar algunos de los partidos aplazados que ha ido provocando la sexta ola de la pandemia.

En ese grupo se halla el Leganés. El equipo que dirige Ildefonso García visita este

sábado (17:30 horas) la cancha del Cajasol Vóley Dos Hermanas, el equipo que está justamente por encima en la clasificación, con siete puntos de ventaja. Por tanto, en caso de sacar adelante este compromiso, el Leganés daría un gran paso para soñar con la permanencia.

Contratiempos

Por su parte, el Feel Volley Alcobendas, que también se ha visto afectado por los aplazamientos, tendrá un fin de semana de descanso y, por tanto, más tiempo para preparar la cita del sábado 19 en casa ante el cuarto clasificado, el DSV Sant Cugat.



El Leganés vuelve a la competición este sábado

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Inter, sin margen para nuevos errores

El equipo de Torrejón está obligado a sacar adelante sus próximos compromisos para no quedarse fuera de la próxima Copa de España

REDACCIÓN

El Europeo ya es historia, y la Primera División de fútbol sala retoma su actividad con un mes de febrero frenético

en el que se irán recuperando los partidos aplazados para dirimir, entre otras cuestiones, qué ocho equipos disputan la Copa de España. Ese



Cecilio estuvo en el Europeo

es el objetivo de un Inter Movistar que llegaba a este parón como décimo clasificado, muy lejos de las expectativas creadas a inicios de curso.

Pequeño maratón

Después de su choque de este jueves con el Levante, el cuadro que dirige Tino Pérez tiene una nueva cita este domingo en la pista del Xota FS, otro rival directo para estar en la Copa. Sin tiempo para mucho descanso, el miércoles 16 nueva cita en el Jorge Garbajosa, esta vez con el Ribera Navarra como rival.

BALONMANO | DIV. HONOR FEMENINA PLATA

El BM Ikasa se asoma a los puestos altos

GENTE

Un triunfo por 27-29 en la cancha del Getasur permite al BM Ikasa colocarse en la quinta plaza del Grupo D de la División de Honor Plata femenina de balonmano, una posición que podría mejorar en caso de sacar adelante el partido que tiene aplazado o

ganando el duelo directo que tiene este sábado (20:30 horas), ya que recibe al cuarto clasificado, el Itea Córdoba.

El resto de equipos madrileños tendrán los siguientes partidos: +Ventosas Leganés-Deza CBM; Ikasa Urci Almería-BM Sanse y Core Global Parla-Balonmano Getasur.

Primero demostró que su talento está por encima de la etiqueta que acompaña a un artista que sale de 'Operación Triunfo'. Después subió la apuesta creando su propio sello discográfico. Ahora, Vega da un paso más en su carrera publicando 'Mirlo blanco', un disco que define como "honesto" y que "no responde a más anhelo que el de hacer buenas canciones". Hablamos con ella de este nuevo álbum, de la gira venidera y de una trayectoria artística que ya se extiende por dos décadas.

Escuchando 'Mirlo blanco' se aprecia una evidente carga emocional. ¿Este proceso de composición del disco te ha servido de catarsis y/o terapia?

En general, en todos mis discos hay esa carga emocional. Quizás, en este la exposición personal es mucho mayor sobre qué pasa en mi cabeza y en mi corazón, sobre cómo vivo... No es un disco donde se aborde el amor y el desamor constantemente; hay amor y desamor, pero hacia aquellas cosas que suceden en nuestra vida cotidiana, que a mí me tocan y me preocupan, y sobre las que doy mi punto de vista. Lanzar un disco, a día de hoy, como 'Mirlo blanco', que no responde a modas, a singles, a lo que vende, es una declaración de intenciones. Es una propuesta, a nivel musical, diría que rock-pop de autor femenino, que esto es, cada día más, una rara avis.

Uno de los adelantos del álbum es 'Bipolar'. ¿Qué te llevó a contar algo tan íntimo en una canción?

Quería escribir una canción sobre lo importante que es atender a nuestra salud mental. Tenemos clarísimo que si te rompes una pierna vas a estar cuatro meses sin poder caminar, que vas a tener que hacer rehabilitación... No somos tan conscientes de esto mismo con la salud mental. Estamos acostumbrados a ser resilientes y a aguantar estoicamente porque ya vendrán tiempos mejores; es una cultura del dolor. En 'Bipolar' quiero

"MI PROPUESTA ES ROCK-POP DE UNA AUTORA FEMENINA; UNA RARA AVIS EN LA INDUSTRIA"

hablar de que no hay nada de malo en sentirse así, de verte en momentos bajos y que quieres salir y no puedes. Hay dos cosas que son fundamentales y que es empático para todo el mundo: hay que darse cuenta y dar el paso. Y luego, la constante: no pienso rendirme.

Una de las colaboraciones que aparecen en el álbum es la de Manuel Carrasco. ¿Fue la primera persona en la que pensaste para 'Contigo'?

Manuel y yo somos amigos desde hace 20 años, hemos sido vecinos y hemos compartido una amistad de verdad, pero nunca habíamos cantado juntos. 'Contigo' era una canción que tenía escrita

VEGA

"Nunca he sido música de fondo, mi público siempre ha pagado por verme"

La artista cordobesa publica este 11 de febrero 'Mirlo blanco', el décimo disco de su carrera y el quinto que lanza bajo su sello discográfico, La Madriguera Records

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE CARLOS ÁLVAREZ MARTÍN



ARRANQUE:

La primera parada de la gira será el 4 de marzo en Valencia. El 18 de ese mes actuará en Madrid.

para mi marido, por eso quería que la cantase alguien que nos conozca a los dos y que entienda la parte bonita de la canción. Se la envié, me dijo que le gustaba y decidimos cantarla. Sé que es difícil verlo de fuera, puede parecer que es una colaboración con Manuel Carrasco, pero estoy cantando con mi amigo, con Manuel, para mí es una cosa distinta.

La edición especial de 'Mirlo blanco' se agotó en día y medio. Es difícil encontrar un comienzo más ilusionante.

Tengo un público que es la pera. Este es mi quinto disco independiente, en total tengo diez, es decir, en el ecuador de mi carrera ya empecé a ser independiente en un sello que tengo con mis hermanas, La Madriguera Records. Sobrevivir todo este tiempo es gracias al público. Es verdad que me dejo la piel, que mimo y cuido a mi público, pero también es cierto que yo estoy aquí porque tengo un público de calidad. Me ha pasado que cuando han venido compañeros a cantar en directo conmigo, se asombran de que conozcan todas las letras, que aplaudan siempre, respeten los silencios... Soy una artista por la que mi público siempre ha tenido que pagar una entrada para verme; nunca he sido música de fondo en ningún sitio. Perdurar 20 años se puede hacer de muchas maneras, yo he seguido una constante: soy autora, mis letras tienen una importancia fundamental en mis discos, mis melodías escritas para empatizar de forma auditiva y que la letra entra; si mis canciones te hacen reír, llorar o bailar, todo eso lo he hecho yo previamente.

"HASTA QUE SAQUÉ MI TERCER DISCO NO TENÍA CLARO SI ME QUERÍA DEDICAR A LA MÚSICA"

Si echas a la vista atrás, a 2003, ¿era este el recorrido que te marcabas como objetivo?

Yo no sabía qué quería, tanto que fueron mis amigas quienes me apuntaron a un casting. Hasta que saqué 'Metamorfosis', que es mi tercer disco, no tenía claro que me quería dedicar a esto. Tenía 28 años y había que tomar una decisión: o volvía a mi carrera de publicista o me centraba totalmente en la música. Esa decisión tardé en tomarla porque la parte de la industria no me gusta. Ahora mismo estoy en el lugar donde quiero, que es lo más importante.

Pensando en el concierto del día 18 de marzo en el Teatro Barceló. ¿Qué le espera al público que asista?

Para empezar, una artista que tiene unas ganas tremendas. En cuanto a la concepción del directo va a ser brutal, energético, un concierto donde la gente va a tener espacio para todo. Estoy para mi público, no me consiento subirme a un escenario para tocar 'Mirlo blanco' y marcharme. Veinte años te da para saber qué canciones te piden desde el público, y esas van a estar siempre.

AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



MÁS QUE UNA CONVERSACIÓN: Fernando Delgado-Hierro y Francesco Carril dirigen un texto del argentino Santiago Loza que supone un retrato de la parte más oscura del ser humano. La función está protagonizada por Luis Sorolla, Ángela Boix y los propios Fernando Delgado-Hierro y Francesco Carril. Los cuatro se ponen en la piel de un grupo de amigos que habitualmente se encuentran en el mismo lugar para contarse sus historias y pensamientos.

MADRID >> Teatro Español (Sala Margarita Xirgu) | De martes a domingos, hasta el 3 de abril | Precio: 18 euros



REFLEXIÓN EXISTENCIAL: La obra 'A.K.A.(Also Known As)' habla de un momento en el que, por circunstancias ajenas al protagonista, tiemblan sus cimientos, sus raíces, su identidad. ¿Somos quienes sentimos que somos, o quien la gente cree que somos?

LAS ROZAS >> Teatro C.C. Pérez de la Riva | Sábado 12 (20 horas) | Precio: 12 euros



PAPEL ACTIVO: 'Alimañas (Brillantes)' es una comedia moral, oscuramente divertida y brillantemente escrita. El público acompañará a unos personajes carismáticos y creíbles en un extraño viaje y acabará por preguntarse si hubiera actuado igual.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 12 (19 horas) | Precio: 16-18 euros



HUMOR A FUEGO LENTO: Dos afamados cocineros compiten por conseguir el título de super chef en un programa de televisión. Para ello, cada uno deberá realizar el plato más sorprendente y espectacular con magia, malabares, un diente de ajo, aceite y sal.

FUENLABRADA >> Teatro Tomás y Valiente | Domingo 13 (18 horas) | Precio: 3,9 euros



MENSAJES A TRAVÉS DE LA DANZA: 'BAT' es un programa de tres coreografías distintas que coinciden en un relato sobre las migraciones, la identidad o el lugar que ocupa el ser humano en un mundo globalizado, encadenado al ritmo de la agenda y la tecnología.

SS. REYES >> Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 12 (20 horas) | Precio: 12 euros

ANDY WARHOL 'REGRESA' A LA CAPITAL

Next Exhibition organiza una exposición que realiza un recorrido histórico y profesional del reputado artista.

MADRID >> Palacio de Santa Bárbara
Hasta el 5 de junio | Precio: 16,5 €

MORALEJA DE GRAN GALADO VITAL

'Viva la Pepa' es una obra teatral sobre una mujer sin futuro, que vive la vida alimentada por la positividad.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Municipal | Sábado 19 (20 hrs) | 6-9 €

OTRA VISIÓN DE LAS RELACIONES HUMANAS

'Los cuerpos celestes' es un espectáculo de danza donde 5 intérpretes se unen para averiguar lo indefinible.

GETAFE >> Teatro Federico García Lorca | Domingo 13 (19 hrs) | 12 €

NUEVA CITA CON LOS 'JUEVES DE CINE'

El primer título de este ciclo será 'La vida era eso', de David Martín de los Santos, con Petra Martínez y Anna Castillo.

S. FDO DE HENARES >> Teatro Federico G. Lorca | Jueves 17 (19 hrs) | 2,5 €

**EN EL AÑO 2040**

El total de la electricidad deberá ser producido a través de fuentes renovables

RENOVABLES | DESCARBONIZACIÓN

Terminan las subvenciones al gas y la energía nuclear

El Gobierno se posiciona contra la inclusión por parte de la UE de estas energías como 'verdes' ● La industria, por su parte, celebra el "espaldarazo" de Bruselas por su reconocimiento como "fuente necesaria y fiable"

D. NEBREA
@dnebreda_

La primera central nuclear que entró en funcionamiento fue en Rusia en 1954. En España, el encendido de la ubicada en Zorita (Guadalajara) fue en 1969. Más de cincuenta años después, la mayoría de países del mundo han comenzado una transición hacia las energías renovables.

2035

Cierres programados
La central de Trillo será la última en cesar su actividad, prevista para el año 2035

Los siete complejos que tiene España se desconectarán de la red eléctrica entre 2027 y 2035. Sin más prórrogas programadas y en plena búsqueda de alternativas a la nuclear, como el hidrógeno, la Unión Europea ha incluido el gas y la nuclear dentro de la taxonomía de inversiones 'verdes'. Para la industria y sus grupos de presión ha supuesto un reconocimiento de que se trata de una "fuente necesaria" en la transición energética. Así, desde el Foro Nuclear han indicado que la decisión



ENERGÍA DE FUSIÓN: El dispositivo JET, ubicado en Oxford, ha alcanzado un nuevo récord de energía de fusión de 59 megajulios durante 5 segundos. Se ha logrado fusionando deuterio y tritio.

de Bruselas es "positiva" porque supone un "espaldarazo" a la energía nuclear a la que ve como una "fuente fiable y constante de producción eléctrica que da estabi-

lidad a la red y es esencial en la lucha contra el cambio climático".

Error

La ministra de Transición Ecológica, Teresa Ribera, ha anunciado que España no financiará nuevas centrales nucleares ni nuevas infraestructuras de gas aunque ambas energías se consideren 'verdes' en la regulación europea. Ribera ha calificado de error mezclar bajo una misma etiqueta energías que pueden contribuir a la descarbonización, como la nuclear y el gas, con aquellas que son "netamente favorecedoras de la descarbonización sin riesgos". De

acuerdo con las previsiones del Ministerio, en 2030 el 74% de la electricidad debería ser de origen renovable y en 2040, debería serlo el total del suministro.

BOSQUES

Madrid protegerá los montes de las cuencas de los embalses

E.P.

La Comunidad de Madrid invertirá tres millones de euros en los próximos años para impulsar el proyecto Hidroforest. Se trata de una iniciativa encaminada a la restauración y protección hidrológica de los embalses que abastecen de agua a la región mediante el manejo de la vegetación en los montes de cabecera. Con estas actuaciones a realizar durante este año, el Gobierno regional quiere mejorar la cantidad y calidad del agua que llegue a los embalses, pues una espesura excesiva de la masa implica una menor disponibilidad de agua para todos los embalses.

Ecosistemas

Se realizará una restauración de los ecosistemas, en sus componentes ecológicos, hidrológicos, en la mejora del carbono orgánico en los suelos y en diferentes acciones contra la desertificación, como la restauración ecológica de hábitats vulnerables o terrenos degradados y la creación de corredores de alta montaña.

Para conseguirlo se realizarán tratamientos en la vegetación para mejorar su persistencia y estabilidad frente a problemas externos como incendios, plagas y los efectos del cambio climático.

MEDIO AMBIENTE | INFORME DE SEO/BIRDLIFE

Preocupa el futuro de la mayoría de humedales de España

La mayor amenaza está relacionada con la gestión del agua y con la contaminación

GENTE

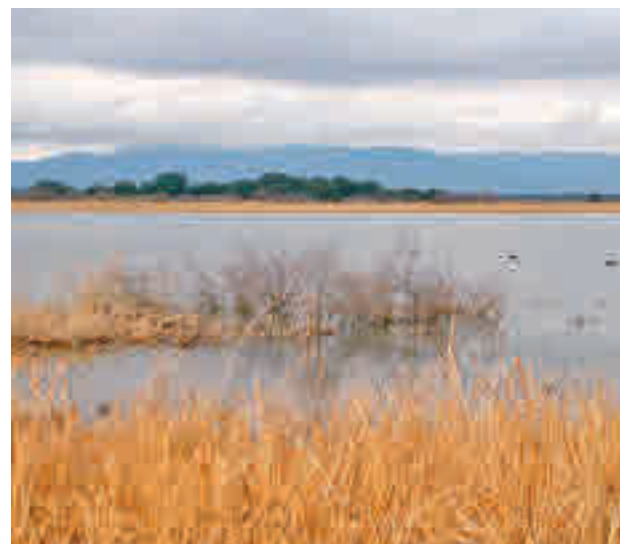
El 85% de los humedales de importancia internacional de España se encuentran en un estado de conservación "preocupante", según el informe 'Humedales Ramsar

en España: en alerta', presentado por SEO/BirdLife. La organización ecologista ha dado a conocer los datos de su informe que recopila información del estado de 61 de los 75 humedales incluidos en el convenio internacional Ramsar, suscrito por España y que lista los más importantes a nivel internacional.

Según el estudio, los humedales más importantes del

país, como Doñana, el Delta del Ebro y el Mar Menor, entre otros, sufren una presión calificada como "alta" o "muy alta". La amenaza más recurrente está relacionada con la gestión del agua, que afectan al 60% de humedales analizados, mientras la agricultura impacta sobre el 38%.

Las amenazas relacionadas con factores climáticos con fenómenos extremos como sequías e inundaciones provocan cambios también en el 38% de los ecosistemas analizados. Las acciones derivadas del hombre, como la contaminación de sus aguas y la alteración del



Sequías e inundaciones afectan a su conservación

hábitat de las especies que allí habitan afectan al 36% de los humedales analizados.

Futuro

Para paliar esto, el Gobierno ha presentado el Plan Estratégico de Humedales 2022-2030. Entre sus prioridades está el refuerzo de su protección para conseguir que ninguno empeore su estado de conservación para el año 2030 y que al menos el 50% del total experimente alguna mejora. Muchos proyectos serán llevados a cabo por las comunidades autónomas, a las que se les ha transferido un total de 120 millones de euros.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

- 1. Caza de jabalíes, venados y otras piezas de caza mayor. Esta letra representa el fonema vocálico cerrado posterior.
- 2. Serpiente. Se pega al metal.
- 3. Nota musical. Onomatopeya usada para representar ruido. Un "de" muy inglés.
- 4. Se usa para despedirse. Pequeña.
- 5. Silencioso. Lérida.
- 6. La primera. Río gallego que desemboca formado la ría de Ribadeo. Elegir.
- 7. Narración del origen y genealogía de los dioses. Vocal.
- 8. España. Un romano. Marca de coches de origen rumano.
- 9. Culos.
- 10. Un trozo muy vulgar. "..." y no otras.

Verticales:

- 1. Cabestrante muy usado en minas y todoterrenos. Fósforo.
- 2. Atrevida. Punto cardinal.
- 3. Nota de prensa. Enfermedad aguda que origina oclusión intestinal. Dios egipcio.
- 4. Estudios de tipos.
- 5. Diosa romana que se encargaba del cuidado de los niños. Cerro. Voz que se utiliza para frenar a una caballería.
- 6. Marca registrada. Nitrógeno. ¿En qué lugar?
- 7. Dos romanos. Reproduciré un texto.
- 8. Love. Palabras malsonantes.
- 9. Saca el filo a un cuchillo. Canción popular canaria.
- 10. Uno. De aire. Azufre.

SUDOKUS

5		8	3						
			9	4	5	3	6	8	
	4		2			7	5	9	
	8	5	6			9	3		
7	3				9	8	2	6	
			8				4		
	2		4	9		5	7	1	
		1	5	6	8	4	9	2	
4	5	9		1		6		3	

5		1	3	6	9	8			
		4		2					
		9	8	4		5			
	4	2	9			1	8		
	1		4				9	6	
	6	7		3	8	4			
1	7					2		8	
		6				7		1	
				7	1			6	

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:

S	V	S	E	O	S	V	E	d
S	O	R	E	S	V	R	I	
V	I	D	O	I	S	E		
E	V	I	N	O	9	O	E	L
R	V	I	D	O	O	E	Y	
E	T	O	O	V	T	Y	J	
V	I	D	S	O	I	O	V	
E	O	N	N	E	V	T		
N	W	I	G	I	d	S	V	
N	V	I	R	E	L	N	O	W

SUDOKU ABAJO:

5		8	3					
			9	4	5	3	6	8
	4		2			7	5	9
	8	5	6			9	3	
7	3				9	8	2	6
			8				4	
	2		4	9		5	7	1
		1	5	6	8	4	9	2
4	5	9		1		6		3

SUDOKU ARRIBA:

5		1	3	6	9	8		
		4		2				
		9	8	4		5		
	4	2	9			1	8	
	1		4				9	6
	6	7		3	8	4		
1	7					2		8
		6				7		1
				7	1			6

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir

20 PAÍSES EN ALERTA Colabora en accioncontraelhambre.org

ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

ARIES
21 MAR – 20 ABR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CÁNCER
22 JUN – 22 JUL

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LIBRA
22 SEP – 22 OCT

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

CAPRICORNIO
23 DIC – 21 ENE

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

TAURO
21 ABR – 20 MAY

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

LEO
23 JUL – 22 AGO

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ESCORPIO
23 OCT – 21 NOV

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

ACUARIO
22 ENE – 21 FEB

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

GÉMINIS
21 MAY – 21 JUN

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

VIRGO
23 AGO – 21 SEP

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

SAGITARIO
22 NOV – 22 DIC

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

PISCIS
22 FEB – 20 MAR

● SALUD: ●●●●●

● DINERO: ●●●●●

● AMOR: ●●●●●

El Comercio Local NOS NECESITA

Ahora más que nunca compra en tu localidad para ayudar a mantener viva tu ciudad, a generar empleo, a dinamizar la economía local, a apoyar a emprendedores de la zona...

Queremos verlos prosperar...

Gente en acción del comercio social

SanseAsfalto



PLAN INTEGRAL DE ASFALTADO MUNICIPAL

www.SanseAsfalto.es

