



SANIDAD | Tres millones de personas en España padecen alguna de las más de 6.000 enfermedades raras catalogadas



La reina Letizia presidió en el Auditorio Ciudad de León el acto de conmemoración del Día Mundial de las Enfermedades Raras, organizado por la Federación Española de Enfermedades Raras, y que 20 años después 'salió' de Madrid.

La reina Letizia da voz a las enfermedades raras

- Presidió en el Auditorio de León la conmemoración del Día Mundial de las Enfermedades Raras que FEDER (Federación Española de Enfermedades Raras) sacó de Madrid por primera vez en 20 años
- "FEDER es una fuerza extraordinaria que ha conseguido mejorar la vida de las personas que padecen una enfermedad poco prevalente y la de sus familias. Es un verdadero motor de transformación que persigue acabar con el acceso desigual a los recursos disponibles"
- Carolina Darias: "Las enfermedades raras serán parte importante de la presidencia española para llegar al plan de acción europeo"

Pág. 8



Restaurante
Cocina tradicional desde 1956
Regidores, 9-11 (Barrio Húmedo)
teléfono 987 21 31 73
www.regialeon.com
restaurantebodegaregia
@bodegaregialeon

¡Feliz Día del Padre!

Abrimos el domingo 20 a las comidas

www.regialeon.com

Cambia tu prótesis **removible** por una **fija** te **descontamos**¹

VITALDENT

Queremos **verte sonreír**

300€

Promoción válida del 1/3/2022 al 30/4/2022. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Consulte las tarifas de los tratamientos en su clínica Vitaldent. No acumulable a otras ofertas o promociones. Descuento del precio de su prótesis removible de 300€ en su tratamiento de rehabilitación completa con prótesis fija según las tarifas actuales de Vitaldent. Número de registro sanitario: Registro Sanitario: 24-C251-0228. 24-C251-0229.



Pide tu cita **GRATIS**

Plaza Santo Domingo, 5
987 34 42 60

Avenida de Álvaro López Núñez, 3
987 87 50 09

JOSE RAMÓN BAJO
DIRECTOR

UNA LEGISLATURA MUY 'MOVIDA' EN CASTILLA Y LEÓN

A XI Legislatura de las Cortes de Castilla y León está ya en marcha con el leonés Carlos Pollán como capitán del barco legislativo de la Comunidad 'birregional'. Es el segundo leonés que ocupa dicho cargo, tras Dionisio Llamazares que fue presidente de las primeras Cortes de Castilla y León surgidas de las elecciones en 1983. Entonces, fue el socialista Demetrio Madrid el elegido como presidente de la Junta, pero no pudo acabar la legislatura al dimitir tras ser procesado por el llamado 'Caso Pekus'. Las extrabajadoras de su empresa textil 'Pekus' le acusaron de venderla ilegalmente a su gerente tras ser elegido presidente de la Junta y terminar cerrando. Fue muy elogiado el gesto de la dimisión, pero fue absuelto por el Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León. José Constantino Nalda tomó el relevo en el final de la primera legislatura y Juan José Laborda no pudo primero con Aznar y después con Juan José Lucas. El rumbo de Castilla y León cambió ya en la primera legislatura...

Ahora, once legislaturas después, las Cortes de Castilla y León y la Junta se enfrentan a un periodo movido. Mañueco vio defraudadas sus expectativas de acercarse a la mayoría absoluta tras romper con Ciudadanos y convocar elecciones. Apenas logró un par de escaños más y menos mal que el PSOE perdió siete... que si no ni gobernaría. Y, cosas de la política, ahora el pacto al que ha tenido que agarrarse Mañueco para seguir en la 'poltrona' ha sido al de Vox, ese partido tan denostado y calificado despectivamente de ultraderecha.

Esa será la cantinela de la oposición en las Cortes Autonómicas, lo mismo que es la del pacto del PSOE con los comunistas, los separatistas y los terroristas en el Parlamento Nacional. Así las cosas, la polémica está servida en esta comunidad 'birregional', sobre todo si Vox mantiene el nivel político tan elevado en sus discursos y protestas. Vox tiene la ocasión de ser un partido de Estado y de respetar los acuerdos nacionales.

Por cierto, Vox, que tanto ha criticado a las autonomías y los nuevos centralismos que han generado más desequilibrio territorial, tiene ahora una oportunidad de oro de evitar tanto gasto superfluo y de apostar por aquellas provincias como León, abandonadas en 40 años de autonomía.

Ah, y Pollán tiene en sus manos el dar un mayor protagonismo a la Cuna del Parlamentarismo que luce su León del alma y que tanto han despreciado sus inmediatos predecesores. Hay partido, hay esperanza, pero... muchos escollos que salvar. León tiene historia y no puede perder más trenes.

DE UN PLUMAZO

■ **'LO HAREMOS BIEN'**. Éste es el lema del XX Congreso Nacional del PP que se celebrará en Sevilla en abril, tal y como anunció el presidente del comité organizador, Esteban González Pons. El también eurodiputado popular afirmó que "de esta cita saldrá un partido con ambición de mayoría, con ilusión renovada y con pasión por

Europa y por España. Lo vamos a hacer bien. Lo haremos bien. El PP es un partido veterano e institucional que cree que la mejor política es la gestión de la política, que son más importantes las políticas que los políticos y los votantes que los candidatos. Somos el partido que sabe lo que hay que hacer". A ver lo que dura la unión y euforia...

LA TIRA DE HORMIGOS

Gente

Avda. José Aguado, 11. León
Tel. 987 34 43 32

Edita: Noticias de León S.L. | Director: • Jose Ramón Bajo Álvarez (director@genteenleon.com)

Departamento de Redacción: • Juan Daniel Rodríguez

• Ana Isabel Martínez (redaccion@genteenleon.com)

Departamento de maquetación: • José Manuel García Lucio (maquetas@genteenleon.com)

Administración y publicidad: administracion@genteenleon.com

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE grupo@grupogente.es Director de Contenidos Generales: José Ramón Bajo

CIENTO VOLANDO

DESPUÉS del rapapolvo que Abascal le preparó al presidente saliente y nuevo presidente in pectore, Fernández Mañueco, es necesario que todo cambie para que todo siga igual.

Dice el manual del ilustre Lampedusa que frente a la torpeza y la soberbia de los conservadores apollillados, aferrados a un mundo que se desvanece, los astutos lampedusianos están dispuestos a travestirse para que todo siga igual. Vox y PP han llegado a un acuerdo de gobierno que hace temblar hasta el grupo Popular del Parlamento Europeo, nuestra región se constituye en la primera región europea en la que un ciudadano de extrema derecha se hace con la Presidencia de sus Cortes.

Castilla y León es quizás la mayor en extensión de las regiones europeas y una de las más despobladas. En nuestra región un ciudadano que milita en la derecha más reaccionaria de este país será el encargado de dirigir el debate parlamentario al tiempo que se constituye en la segunda autoridad de la región, "casi nadie al aparato" dicho con palabras de Miguel Gila, el hombre al que fusilaron dos veces y que seguía haciendo en sus intervenciones en televisión una parodia de la guerra que a todos nos hacía reír y que poco tiene que ver con la realidad que estamos viendo en Europa. Parodia al fin y al cabo.

¿YE LO QUE HAY? JAIME TORCIDA

De momento ya tenemos un nuevo presidente de las Cortes Regionales, que no es precisamente un humorista ni tampoco es un hombre de letras. Dicen de él que tiene un Grado Social y otro en Derecho, que es un hombre ligado a la empresa y al deporte con intereses en la empresa y en el mundo de la asesoría laboral y que es autónomo desde los veintitrés años. Los leoneses conocemos de Carlos Pollán su paso por la Presidencia del Ademar y el resultado de su gestión. La Junta Directiva del Ademar bajo el mandato de Carlos Pollán colocó al club marista al borde de la ruina y finalizó cuando esta Junta dio un paso al frente y sumió al club en una quiebra técnica que tuvo que solventarse recurriendo al concurso de acreedores. Pollán, que había militado como guardameta del Ademar, se despidió de su presidencia con lágrimas en los ojos dejando en el club de sus amores la nada desdeñable deuda de millón doscientos mil euros. Sus biógrafos también cuentan que inició su andadura política presentándose a las elecciones municipales bajo las siglas del grupo político que ahora lo encumbra sin obtener acta de concejal en Sariegos. Después de

ésta carrera, el hijo de un minero de la zona de Gordón por obra y gracia de Santi Abascal y sin duda alguna por méritos propios y intenta llegar al Senado en pasadas elecciones generales. Con el beneplácito de Mañueco y la fuerza que dan los votos se sitúa en primera línea de la política regional. "No ha sido casi nada lo del ojo... y lo llevaba en la mano" pensamos algunos, pero las direcciones políticas de los partidos que nos van a gobernar los próximos cuatro años lo han decidido así y hay que apechugar.

La rumorología apunta también a un gobierno marcado por la continuidad de sus consejeros una vez ventilado el problema que supone el descenso a los infiernos de la tropa Ciudadana y al ascenso a los cielos de otro ilustre deportista que se perfila como su Jefe de Gabinete, en este caso palentino muy ligado a nuestra ciudad en la época del silvanato. Posiblemente estos dos ciudadanos, Gabi y Nete, nos darán tardes de gloria solo ensombrecidas si las comparásemos con las que nos deleitaron el entonces presidente del Ademar y el vocal de Peñas y aficiones varias haciendo reventar las gargantas de la torcida leonesa al tiempo que sumían al club en la ruina más absoluta. Desde entonces los jugadores del Ademar se pagan el café de la mañana, en palabras de Cayetano Franco, el presidente entrante.

CONFIDENCIAL

CULTURAL: SER O NO SER

La Cultural y Deportiva Leonesa está en tierra de nadie: Sigue en el puesto 13 a 11 puntos del descenso y a 10 del play-off. Y lo peor, el sábado hay que viajar a La Coruña para verse las caras con el Dépor en Riazor. El Dépor va segundo en la clasificación a 6 puntos del Rácing y no puede perder para seguir al acecho por si fallan los santanderinos. Para la Cultural la derrota sería prácticamente el adiós a sus anhelos de play-off.

HÁGANOS SUS CONFIDENCIAS EN:
confidencial@genteenleon.com

CARTAS DE LOS LECTORES

Protección de datos

REFLEXIONES SOBRE LA GUERRA

Desde la caída del muro de Berlín, viene el problema de Ucrania. Ángela Merkel, prudente mensajera de Paz, apaciguaba los ánimos (que Dios la bendiga; también, el gobierno de Trump supuso, en EE. UU, un paréntesis bélico).

Ahora, los aliados de la OTAN envían material de guerra a Ucrania, y ello incendia y alarga la conflagración. Da miedo: si las guerras siempre sembraron destrucción y muerte, más peligrosas son ahora. Tremenda la responsabilidad de los gobernantes. Urge una Conferencia de Paz para el desarme. Está en manos de los presidentes y ministros de exteriores; pero ¿tienen conciencia y buena voluntad, o, más bien, intereses personales y cobardía? Los gobernantes no deben ceder ante los delirios de élites financieras inductoras de guerras y dueñas de grandes medios de comunicación, cuyos intereses distan miriadas de los de la gente corriente. Esta guerra nos crea, a todos, gran incertidumbre, tremenda preocupación. No debe instigarse con envío de armas, sino animar al diálogo y la negociación; al menos, para que el conflicto no vaya a más.

Muy sabias estas palabras de Pablo Iglesias: "Civiles armados enfrentándose a un ejército profesional bien armado es el preámbulo de una tragedia", y piensan que "una nueva guerra en el continente europeo demuestra que la OTAN es un factor de desestabilización, y por ello es más urgente que nunca su disolución". Muy bien Pablo Echenique en Twitter sobre el envío de armas a Ucrania: "Es un ERROR. No cambia la correlación de fuerzas y contribuye a una escalada bélica que va a generar más muertes y más sufrimiento y puede acabar en un conflicto global. Defender las vías negociadas y la paz es hoy lo más sensato".

Estoy con el Papa Francisco: "Quiénes aman la paz, repudian la guerra como medio de solución de las controversias internacionales". Pío XII decía: "Nada se pierde con la paz; todo puede perderse con la guerra".

JOSEFA ROMO / VALLADOLID

TRANSPORTES | Exige que las subvenciones a los trayectos desde León "no sean menos que en otros territorios"

Diez pide a Gobierno y Junta bonificaciones en viajes en tren y recuperar frecuencias

El alcalde reclama la declaración de 'servicio público' para los trayectos ferroviarios entre León y Palencia, Valladolid y Madrid como medida para luchar contra el éxodo demográfico en León

AIMA

El alcalde de León, José Antonio Diez, ha reclamado al Gobierno de España y a la Junta de Castilla y León bonificaciones para el trayecto ferroviario que enlaza León con Palencia, Valladolid y Madrid y que esta línea sea declarada servicio de interés público. El regidor ha explicado que esta medida contribuirá a intentar frenar la despoblación de la provincia. "Si algo necesitamos los leoneses para intentar evitar la sangría demográfica que padecemos es que nuestras comunicaciones sean los más accesibles para nuestros ciudadanos y eviten el éxodo de muchos de ellos". El alcalde también basa su reivindicación, que trasladará tanto al Gobierno como a la Junta por carta o vía moción, en las exigencias y reclamaciones que reci-



José Antonio Diez, alcalde de León, exige mejoras en el servicio ferroviario.

be de los usuarios.

Diez reclamó estas medidas el lunes 14 de marzo, reiterando que la declaración de servicio público de esta línea ferroviaria es ne-

cesaria, un proceso que implica a los ministerios de Transportes y Hacienda (éste último en lo que a bonificarla se refiere) pero que tiene que solicitar la Junta de Castilla

y León; "como ya realizó para la línea Madrid-Segovia-Salamanca", recordó. Diez espera que Gobierno y Junta acepten estas peticiones "y que las bonificaciones no sean menos que en otros territorios".

Diez también pidió a la Junta que se recuperen las frecuencias de antes de la pandemia. Al respecto, precisó que a día de hoy solo hay cinco frecuencias al día entre León y Madrid y cuatro en sentido contrario, tres los sábados y siete los domingos. Para el regidor, contrastan, por ejemplo, con los 32 enlaces directos diarios entre Valladolid y Madrid, de los que trece realizan con trenes Avant, más económicos para los usuarios y de los que León carece. El alcalde también se refirió a la paradoja de que un usuario de Valladolid viaje con en Alvia con un billete Avant y al lado, uno de León con billete Alvia o AVE.

MEJORAR LOS BONOS DE VIAJES Y TRENES AVANT CON DESTINO LEÓN

José Antonio Diez también se refirió a los bonos de viajes que no han tenido aceptación entre los usuarios del tren por su alto coste económico. El alcalde matizó que no son atractivos y que el precio por viaje resulta más caro que si se adquiere de forma individual. "Por eso tienen tan poco éxito; sólo el 3% de los usuarios en 2021 los utilizaron. Da por pensar que algo no están haciendo bien", apostilló. El bono de diez viajes con una vigencia de 45 días entre León y Madrid cuesta 378 euros, a 37,85 euros el viaje. Mientras, se pueden conseguir billetes más económicos de León a Madrid al igual que a Palencia o Valladolid, según explicó el regidor, quien recordó el compromiso del PP y Ciudadanos (Mañueco e Igea) antes de las elecciones autonómicas para subvencionar los trenes Avant. En este contexto, Diez pidió "que Renfe se decida una vez por todas a poner trenes Avant con destino León", algo que además contribuirá a mejorar las frecuencias. Al respecto, el senador del PP Antonio Silván, ha criticado que "Diez llega dos años tarde a pedir los Avant, el PSOE ya ha desmantelado todos los servicios ferroviarios de León".

Nº. de registro. 24-ES-0004

Papá!! Necesitas un AudíFono

Ante los problemas de audición...
...NO HAGA OIDOS SORDOS

SUPER GARANTIA- 4 AÑOS
Audífonos de alta gama

2 años PILAS GRATIS

250€ DE DESCUENTO AUDÍFONOS DIGITALES

más oído
centro auditivo

JUNTA DE GOBIERNO LOCAL | Las fincas están ubicadas en la calle Fernando I

Aprobadas dos nuevas expropiaciones para la Vía de Penetración Norte

El Hospital Veterinario atenderá a mascotas de personas en situación de vulnerabilidad

Gente

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de León aprobó en la sesión del viernes 11 de marzo las expropiaciones de dos nuevas fincas en la calle Fernando I para la obtención de los terrenos necesarios para la apertura de la Vía de Penetración Norte en su fase II, cuya valoración asciende a un total de 98.395 euros. Estas nuevas expropiaciones se han alcanzado por mutuo acuerdo entre las partes. Esta segunda fase de expropiaciones cuenta con un presupuesto de 1,7 millones de euros y se espera que esté concluida este verano, con el fin de llevar a cabo de forma seguida la demolición de los edificios expropiados.

La Vía de Penetración Norte enlazará la plaza del Espolón con la calle Palomera y absorberá todo el tráfico que hasta hace unas semanas circulaba junto a la Muralla romana a través de la calle Carreras y avenida de los Cubos. Hasta que



Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de León celebrada el viernes 11 de marzo.

se construya la nueva vía, la circulación se mantiene de forma provisional por las calles Fernando el Justiciero y Fernando I.

HOSPITAL VETERINARIO

También se dio el visto bueno a la redacción del convenio entre el Ayuntamiento y el Hospital Vete-

rinario de la Universidad de León para la atención veterinaria de las mascotas domésticas de personas en situación de vulnerabilidad socioeconómica que perciban prestaciones tramitadas por los servicios sociales, como la renta garantizada de ciudadanía y las ayudas de urgencia social.

50.000 EUROS PARA APOYAR LA ACTIVIDAD COMERCIAL

La Junta de Gobierno también 50.000 euros para subvenciones al movimiento asociativo y a la dinamización de la actividad comercial en el municipio. Están destinadas a las federaciones y asociaciones empresariales y de comercio que cuenten entre sus asociados con al menos 25 empresarios cuya actividad se encuadre dentro del comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas, tabacos, realizado en establecimientos permanentes y comercio al por menor de productos industriales no alimenticios realizado en establecimiento permanente; disponer de ámbito mínimo de actuación en una zona del municipio de León; estar inscritas en el Registro Municipal de Asociaciones; y haber desarrollado actividades en materia de promoción del movimiento asociativo comercial.

UN AMIGO DE LEÓN



MAXIMINO CAÑÓN

DEL PUÑAL EN LA BOCA AL...

SON tiempos de zozobra como nunca hemos conocido, por lo menos los que nacimos en la posguerra en los que, además de la batalla universal contra el implacable virus, conocido como Covid, ahora se nos ha unido uno que posiblemente sea peor, como ha sido la invasión de Ucrania sin provocación previa por un perverso Putin, que tiene en vilo al resto de la humanidad, y contra el que no hay vacuna, desdiciendo el refrán de "Dos no riñen, si uno no quiere".

Lo malo de esta situación es que la ciencia, que tanto progreso nos ha proporcionado, también se ha empleado para atemorizar a los habitantes del mundo, creando poderosas y destructivas armas aunque, en algún caso, el pueblo malviva con tal de estar a la cabeza de esta maldita carrera armamentista nuclear. Qué lejos quedan aquellas guerras en las que los conflictos se dirimían a base de encuentros personales y que, en cualquier caso, fueron letales en su momento, pero sin miedo a que, como ahora, por parte de la humanidad, nos desafiáramos enseñando, en desfiles amedrentadores, la cantidad de misiles con los últimos adelantos para matar.

Al hilo de este breve comentario saco a colación, aunque no tenga mucho que ver pero que pone de manifiesto una forma de luchar de ayer a hoy. En una de esas cadenas que todavía proyectan películas de antaño, con las que crecimos y nos ilusionaron como fue volver a ver la primera película que, al precio de cinco pesetas con programas de mano en colores anunciando el próximo estreno, proyectaron en el Gran Cine Condado como estreno titulada 'Tambores lejanos' protagonizada por el actor, y gran "gicho" de la época, Gary Cooper, en la que al final de la misma se enfrentaba bajo las aguas cristalinas en una playa de Florida (creo), a pecho descubierto, con un indio Semínola con la sola arma cada uno de un cuchillo entre los dientes para facilitar el nadar sin impedimento. Allí no había fuego amigo, ni sabíamos lo que era. A la salida de la proyección íbamos rápidamente para el barrio con el fin de emular al "gicho" con puñales de goma y de madera en la boca, sin sumergirnos en agua, naturalmente, pero que nos hacía ilusión la imitación.

Volviendo a los atroces miedos siempre se ha dicho que "la mejor defensa es un buen ataque" pero que yo, desde mi modesta opinión, pienso que la mejor defensa es evitar el ataque. Con mis mejores deseos, GUERRA A LA COVID Y 'NO' A LA INVASIÓN DE UCRANIA.

HOMENAJE / FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS



RECONOCIMIENTO AL TRABAJO DE 9 BOMBEROS

El Ayuntamiento de León rindió homenaje a nueve bomberos por su trayectoria de más de treinta años en el servicio en un acto celebrado el 11 de marzo en el Salón de Plenos del Consistorio en San Marcelo con la participación de representantes de la corporación municipal y presidido por el alcalde, José Antonio Díez. A lo largo del pasado año el Servicio de Bomberos realizó cerca de 800 actuaciones. Díez manifestó que este homenaje reconoce el trabajo que han realizado en los últimos meses y, por supuesto, durante la pandemia

MEDIO AMBIENTE / APAGÓN DE EDIFICIOS EMBLEMÁTICOS

LEÓN SE SUMA EL 26-M A LA HORA DEL PLANETA

El Ayuntamiento de León se suma el sábado, 26 de marzo, a la Hora del Planeta 2021 con el apagado de algunos de los edificios más emblemáticos de la ciudad como son el Consistorio en San Marcelo, la Catedral y San Isidoro, una campaña promovida por WWF desde hace varios años, para mostrar el apoyo de ciudadanos, instituciones y empresas a la lucha contra el cambio climático, mediante el gesto simbólico de apagar las luces durante una hora.



Farmacias de Guardia

- Del 18 al 20 de marzo de 2022
- De 9,30 a 22,00 horas

NOTA: El despacho de medicamentos en el servicio de Guardias de noche sólo se efectuará con receta médica.



Viernes 18 de marzo

Ordoño II, 3
La Serna, 14
Avda. Mariano Andrés, 18

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 39 • FARMACIA SIRERA •
Juan de Badajoz, 1

Sábado 19 de marzo

Ordoño II, 39 • FARMACIA SIRERA •
Avda. de Roma, 4
Avda. San Juan de Sahagún, 23

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 39 • FARMACIA SIRERA •
Avda. Padre Isla, 54

Domingo 20 de marzo

Ordoño II, 3
Avda. de Roma, 4
Avda. Reyes Leoneses, 14

Nocturno de 22 a 9.30h

Ordoño II, 39 • FARMACIA SIRERA •
Avda. Reyes Leoneses, 23

DÍA MUNDIAL DEL AGUA | La sociedad mixta visibiliza el trabajo esencial que realiza en la ciudad

‘Aguas de León’ acerca el valor del agua a los leoneses

Organiza actividades como una jornada de puertas abiertas en la estación de tratamiento de agua potable del Porma, catas de agua o una exposición tecnológica a pie de calle de los equipos utilizados para la gestión eficiente del servicio municipal de agua

Gente

El Día Mundial del Agua, que se celebra el 22 de marzo auspiciado por Naciones Unidas, se conmemora este año con el lema ‘Lo esencial es invisible a los ojos’, con el propósito de visibilizar la importancia de realizar una gestión sostenible de todos los recursos hídricos disponibles, tanto los superficiales como los subterráneos. En este sentido, la Sociedad Mixta Aguas de León, quiere acercar a los leoneses todos los medios, equipos e instalaciones que diariamente pone al servicio de la gestión innovadora, eficiente y sostenible del agua que realiza en la ciudad, a la vez que les implica en el cuidado de este recurso esencial para la vida.

Para ello, en colaboración con el Ayuntamiento de León, la sociedad mixta Aguas de León ha preparado una serie de actividades que tendrán lugar el próximo martes 22 de marzo.

Conocer en primera mano la estación de tratamiento de agua potable (ETAP) del Porma será posible gracias a la jornada de puertas abiertas que se llevará a cabo ese día. Personal especializado explicará a los participantes las distintas fases que intervienen en el proceso de potabilización para conseguir que el agua sea el alimento más controlado del mundo. Todo aquello que lo desee podrá apuntarse a

AGUA DEL GRIFO, CALIDAD Y SOSTENIBILIDAD

Aguas de León te invita a participar en la celebración del 22 de Marzo del Día Mundial del Agua

Jornada de Puertas Abiertas

Aguas de León te invita a una jornada de puertas abiertas en la Estación Tratamiento Agua Potable (ETAP) del Porma con el objetivo de conmemorar el Día Mundial del Agua y sensibilizar en la importancia de su cuidado como recurso esencial.



Por este motivo, el martes 22 de marzo se invita a todas las personas que quieran conocer de primera mano las claves de la gestión del agua, a realizar una visita guiada por las instalaciones de la Potabilizadora.

Teléfono de contacto para inscribirse en la visita a la ETAP: 659 43 52 53

Se dispondrá de un autobús gratuito para el acceso a la ETAP

Horario salida: Plaza de San Marcelo, 10:30 con una duración de 2,5 horas aprox.

Cata de Aguas

Aguas de León invita a todas las personas que se quieran acercar a la carpa que se colocará en Botines a realizar una Cata de Aguas de distinta procedencia, con el objetivo de poner en valor la excelente calidad del agua de León y su sostenibilidad.



Para animar al consumo inteligente de agua del grifo se repartirán botellas reutilizables de aluminio.

Exposición Tecnología

Se habilitarán dos carpas una en Ordoño II frente al Ayuntamiento, y otra en Avenida José Aguado con una muestra de equipos utilizados en la gestión eficiente de la red de abastecimiento y alcantarillado.

Cartel anunciador con las diversas actividades que la sociedad mixta Aguas de León ha preparado para conmemorar el Día Mundial del Agua que se celebra el martes 22 de marzo.

las visitas guiadas llamando al 659 435 353. La sociedad mixta pondrá servicio gratuito de transporte con autobuses que saldrán de la plaza de San Marcelo a las 10.30 horas.

Para quien quiera comprobar a pie de calle la excelente calidad, el sabor y los múltiples beneficios del agua del grifo de la capital leonesa, se realizarán catas de agua en una carpa instala-

da en Botines. Desde Aguas de León animan a todos los vecinos a participar en esta actividad en el que les enseñarán a distinguir las características organolépticas de distintos tipos de agua y se promoverá el consumo del agua del grifo, altamente beneficioso para la salud y el medio ambiente. Al término de las catas se obsequiará a todos los participantes con botellines reutilizables de aluminio para concienciar a la ciudadanía sobre el consumo inteligente del agua.

La parte más tecnológica de las celebraciones se desarrollará en dos carpas diferentes, también a pie de calle. Una de ellas se ubicará en Ordoño II frente al Ayuntamiento y otra en la avenida José Aguado. En ambas podrán verse los equipos tecnológicos y digitales que Aguas de León utiliza en su trabajo diario. La cámara de televisión con la que inspecciona las redes de saneamiento o las herramientas de monitorización y gestión de la red de abastecimiento son algunos ejemplos de ello.

De esta forma, Aguas de León y el Ayuntamiento de León, acercarán el martes 22 de marzo el valor del agua a los ciudadanos para hacer visible un recurso que a veces pasa desapercibido pero que juega un papel fundamental en el desarrollo de las ciudades y en nuestras propias vidas.



DE VEZ EN CUANDO
JULIO CAYÓN
¿PENDE DE UN HILO LA SEMANA SANTA?

A menos de un mes de la Semana Santa -el próximo 10 de abril es Domingo de Ramos- la inquietud asoma al grueso de las cofradías y hermandades leonesas. Se respira un ambiente enrarecido entre los papones. Y aunque se confía en la vuelta a las calles de los cortejos y manifestaciones pasionales, también se pone en tela de juicio si las procesiones lucirán con el esplendor de antes de la pandemia. Hay esperanzas en ello, sí, pero no certezas absolutas.

A pesar de la clara mejoría pandémica -que sin duda es un hecho contrastable-, el virus continúa contagiando cuando se producen aglomeraciones. En este caso, algo consustancial y paralelo con la Semana Santa de la ciudad y sus ricos desfiles de encapuchados, donde la gente se lanza a las aceras para presenciar la catequesis urbana que son en sí mismas las procesiones.

La prueba del algodón, en este sentido, se ha hecho vivencia en la pasada celebración del Carnaval. Y los números son tozudos. En la provincia de León, según datos oficiales, se reportaron cerca de dos centenares de contagiados, al margen, como es natural, de aquellos otros que, por diversas causas, no han podido ser contabilizados. La lectura, por lo tanto -y son consideraciones emanadas de la autoridad sanitaria-, es que la prudencia y la responsabilidad obligan a no bajar la guardia y a actuar en consecuencia.

Por otra parte, varias agrupaciones penitenciales vienen sondeando a los titulares y suplentes de cada ‘paso’, a fin de conocer si van a asistir o no a su puesto de puja. Hay temor. Y no sin fundamento. Procesiones de gran calado, como, por ejemplo, la del Viernes Santo por la mañana, organizada por la Cofradía del Dulce Nombre de Jesús Nazareno, necesita más de mil cien braceros para mover un cortejo de trece representaciones, aparte de otros grupos inherentes al desfile. El problema no es menor. Y todo ello, como es natural, al margen de las posibles instrucciones de carácter autonómico, que pudieran dictarse por parte de la Consejería competente. Recuérdese que la Junta ya ha dado pinceladas genéricas hace unas fechas y veremos cuál es la postura definitiva del órgano ejecutivo sobre las comitivas cofrades.

Pues bien. Desde cualquier postura que se analice, la gran pregunta que revolotea entre los de la túnica y el capillo -o capirote, en otros supuestos- es que, de celebrarse -que en ello se confía-, ¿cómo será la Semana Santa de 2022? Esta es la incógnita. Y, de momento, no resuelta. Que Dios reparta suerte. Si es posible.

“Los resultados son rápidamente visibles tras la intervención”
CIRUJANOS


“Tu salud está limitada y podemos ayudarte a buscar una solución”
DIGESTIVOS

“Una buena salud mental es fundamental para dar los primeros pasos”
PSIQUIATRA

“Cuéntanos cómo te sientes y te mostraremos las herramientas para el éxito”
PSICÓLOGA

“Los hábitos saludables son claves en la prevención y tratamiento de las enfermedades metabólicas”
ENDOCRINA

“Para recuperar tu salud es necesario un buen asesoramiento nutricional”
NUTRICIONISTA



UNIDAD DE OBESIDAD
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

Nos importa tu salud

WWW.HOSPITALSANJUANDEDIOS.COM

PARQUES | Se amplía en más de 375.000 metros la superficie incluida en el contrato

El Ayuntamiento destinará 4 millones de euros al año a mantener espacios verdes

Licitará un nuevo contrato por un periodo de ocho años que unifica y mejora los dos actuales y contempla la ampliación en 16 personas la plantilla y la renovación de maquinaria para garantizar el mejor servicio

Gente

El Ayuntamiento de León licitará por un periodo de ocho años y con un presupuesto de 4 millones de euros anuales el contrato para el mantenimiento y gestión de espacios verdes de la ciudad. Este contrato unifica los dos existentes actualmente con el objetivo de mejorar el servicio y ampliar las zonas de actuación con 250.000 metros cuadrados de áreas a desbrozar y 125.000 metros cuadrados más de zonas de pavimento, que deberá mantener la empresa adjudicataria.

El nuevo contrato contempla, además, que la empresa adjudicataria deberá encargarse del cuidado y reposición de 45 bancos y 250 papeleras y los elementos escultóricos patrimoniales de los espacios públicos, que actualmente no estaban incluidos en la contratación.

Los técnicos municipales han determinado una duración de 8 años para este contrato dado que se trata de una adjudicación que conlleva una inversión inicial importante ya que debe incorporarse la maquinaria y equipamiento nuevo y que ha de ampliarse la plantilla para un mejor servicio, con la incorporación prevista de 16 personas, que se sumarán a los 105 trabajadores actuales de la contrata. Esta ampliación del plazo, según los técnicos, garantizará una adjudicación más atractiva para los licitantes y, como consecuencia, un mejor servicio para la ciudad. Además, con el



El Parque de los Reyes es uno de los espacios verdes de la ciudad que se beneficiará del nuevo contrato que licitará el Ayuntamiento.

fin de facilitar la concurrencia competitiva de pequeñas empresas, el contrato se licitará en 4 lotes diferenciados: Mantenimiento de jardinería y obra, mantenimiento de juegos infantiles, deportivos, y mobiliario, mantenimiento de fuentes ornamentales y mantenimiento de elementos patrimoniales y simbólicos de espacios verdes.

El concejal delegado de Desarrollo Urbano, Luis Miguel García Copete, explica que el

contrato "supone una continuidad en el modelo de gestión de la Infraestructura Verde del municipio de León, si bien en el mismo se van a agrupar la prestación que en la actualidad están en 2 contratos distintos (el contrato denominado "Servicio de mantenimiento, conservación y reparación de la Infraestructura Verde del municipio de León", y el denominado "Servicio de limpieza y gestión de los residuos en la Infraestructura

Verde del municipio de León".

La duración del contrato, así como la segregación y subrogación del personal para la adjudicataria, ha dilatado la redacción de los pliegos, elaborado por el personal municipal apoyado por el Ildefe y siguiendo las directrices marcadas por la FEMP, la Asociación Española de Empresas de Gestión de la Infraestructura Verde (Aseja) y de la Asociación Española de Parques y Jardines Públicos.



CON LA VENIA SEÑORÍA...

MANU SALAMANCA

TODO ELLO OCURRE A VECES Y YO, SIN APENAS SABERLO (2)

¿POR qué todas las personas, acostumbramos a ser más exigentes con toda la problemática mundana que nos rodea? No será quizá, que nos marcamos pautas derivadas de todos aquellos objetivos y múltiples sueños que nos quedarían por cumplir, no sólo esto es necesario sino que es obligatorio para nuestra propia supervivencia. Necesitamos proyectos a corto y medio plazo, incluso el detalle de enorgullecernos por todo ese entramado de adquisición de capacidades, que mostraría nuestra habilidad reflejada en ese punto intermedio de autonomía propia, el cual marcaría de forma inmediata, nuestra más alta expectativa enraizada en los más sencillos y frecuentes triunfos cotidianos y que adquirimos sin duda, sería como una vulgar demostración de personas humildes que somos, por lo que debemos apreciar todo el cariño que la asociada lealtad, sea declarada amistad pero con total afinidad hacia los demás.

Proponerlo es muy sencillo, pero llevarlo a la práctica ya es complicado, pudiera ser una quimera excepcional, pero tan sólo si alcanzamos su indiscutible reconocimiento, generaríamos mucha más importancia hacia todo lo que con cierto esfuerzo evitamos, nos sigue aislando, supedita y condiciona, es mucho más fuerte que el propio impulso que propiciamos en nuestro estímulo. Es la misma autoría que nos obliga a desarrollar con paciencia, la más clara transigencia en la observación, pero como una verdadera utilización que su legitimidad permita alcanzar como poseedores de una gran verdad y como enorme es su desafío. Nuestras emociones se encuentran solapadas a ese carrusel alegre, festivo de vivencias vitales, en donde por cada vuelta que damos, marcamos como objetivo un coste generalizado, basado únicamente en aprender cada día más, sobre nuestra cotidiana no menos amargada existencia.

En ocasiones escuchamos a los demás quejarse por cualquier motivo. Con este tipo de verbalizaciones y pensamientos que siempre sabemos que han existido y siempre existirán, tratamos de analizar composturas que se idealizan al comprobar que, la felicidad no se encuentra aparejada a nuestra propia conformidad y deseos. Nuestra vida en general, se mide en instantes que su insondable profundidad o capacidad por ejemplo, es capaz de relacionarse con asombrosa realidad, pero en la habilidad de tratar de acaparar su ideal más personal y hasta en ocasiones, creemos definirlo de forma subjetiva, siempre improvisamos abiertos a la clara oportunidad de conveniencia, a la magia de abrir los ojos y morirnos por vivir cada día, tratando quizá de alcanzar en su mayoría, su cota más alta de permisividad, de dignidad, de tolerancia, de compromiso y diálogo "Todo ello ocurre a veces y yo, sin apenas saberlo".

RECEPCIÓN / PRESENTACIÓN DE PRÓXIMOS EVENTOS



EL ALCALDE RECIBIÓ AL COLEGIO DE ABOGADOS

El alcalde de León, el socialista José Antonio Díez, recibió el miércoles 16 de marzo en la Alcaldía del Ayuntamiento de León, al Colegio de Abogados de León para presentar próximos eventos que se celebrarán en la ciudad. La visita contó con la presencia del decano del Colegio, Fernando Rodríguez Santocilde, junto la secretaria de dicha organización colegial, María José Tuya Ruza, y la colegiada Susana Morla.

SERVICIOS SOCIALES / ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN



LAS ESCUELAS INFANTILES OFERTAN 226 PLAZAS

El Ayuntamiento de León ha abierto el plazo de solicitudes para el curso 2022/2023 de la Escuela y centros infantiles municipales. La concejala de Bienestar Social, Vera López, presentó el nuevo curso de la Escuela Infantil 'Santa Margarita' y en los centros infantiles municipales 'Dama de Arintero', 'La Asunción' y 'San Lorenzo'. Las solicitudes podrán presentarse hasta el 6 de abril. En total se pueden solicitar 226 plazas, 72 reservadas y 154 libres, para niños y niñas de 4 meses a 3 años en todos los centros.

SERVICIOS | Establecerán cajeros automáticos en municipios donde no operen entidades financieras

La Diputación y Correos colaborarán para brindar servicios en las áreas rurales

El pago de tributos a la administración provincial podrá realizarse en las 28 oficinas de Correos, 40 puntos de atención rural y a través de los más de 160 carteros rurales

Gente

El presidente de la Diputación, Eduardo Morán, y la directora de Relaciones Institucionales de Correos, Leire Díez, firmaron el 17 de marzo un protocolo para trabajar conjuntamente en nuevos proyectos que favorezcan la cohesión territorial y la lucha contra la despoblación. A través de la presencia territorial de Correos, con 28 oficinas, 40 puntos de atención rural y más de 160 carteros rurales que recorren a diario las distintas localidades de la provincia, ambas entidades colaborarán para que los ciudadanos accedan sin coste a los mismos servicios independientemente del lugar en el que vivan.

Morán ha destacado que el objetivo prioritario de este convenio es "garantizar el acceso a los servicios públicos básicos a la población rural de zonas en declive demográfico en las mismas condiciones que el resto de personas que viven en áreas urbanas". El presidente ha precisado que este convenio es fruto de muchos meses de trabajo y ha asegurado que se trata de un paso "muy importante" para la provincia al contribuir a reducir las diferencias entre sus habitantes.

Una de las líneas de actuación es facilitar a la población el acceso a los procedimientos administrativos de la Diputación de León. El objetivo es que los ciudadanos



Leire Díez y Eduardo Morán muestran el convenio de colaboración que acaban de firmar en el Palacio de los Guzmanes.

podan pagar los tributos de la administración provincial en cualquiera de las 2.370 oficinas postales de España, facilitándoles el trámite, así como a través de los propios carteros rurales, en la puerta de sus domicilios. El acuerdo también se refiere a la colaboración contra la exclusión financiera, con el objetivo de establecer cajeros automáticos especialmente en los municipios donde no operen oficinas de entidades financieras e

impulsar los servicios que prestan los carteros rurales de la provincia a domicilio, como la entrega de dinero en efectivo con Correos Cash. La puesta en marcha de estos cajeros y su ubicación concreta se determinará en una siguiente fase en colaboración con la Diputación y los propios ayuntamientos.

PRODUCTORES LOCALES

Ambas instituciones se han comprometido asimismo a impulsar

la plataforma de venta online Correos Market, con la finalidad de que los productores locales dispongan de un nuevo canal de venta y puedan enviar sus productos a cualquier punto del territorio. A día de hoy son 49 los productores de la provincia que distribuyen a través de esta plataforma. El protocolo también prevé la digitalización de los puntos de atención que Correos tiene en pequeñas poblaciones y la instalación de Citypaq.

OPINIÓN

JUANDA RODRÍGUEZ

VERGÜENZA VERGONZANTE

La autovía de León a Benavente es la mayor de las vergüenzas políticas de nuestra querida y maltratada provincia leonesa. La construyó muy deprisa el ex ministro Cascos (mano derecha de Asnal en el PP) para dejar contentos a los paisanos asturianos. Pronto empezó a resquebrajarse y pronto también empezaron las voces que pedían un arreglo profundo. Llegaron otros gobiernos (Zapatero a tus zapatos, Rajoy alias MR y ahora Sánchez, el que se 'cuelga' de eléctricas como Iberdrola) y la carretera sigue siendo una vergüenza para los que la usamos y para quienes no. Proyectada la obra, adjudicada y desde hace dos años ejecutados sólo los dos carriles de Benavente a León. De la vuelta no se sabe nada. Los pobres conductores circulando por el carril izquierdo para salvar baches profundos como profundas son ahora las crisis. Pero los camiones tienen que seguir por la derecha, muchos pisando por el arcén para esquivar los socavones. Una autovía estatal/nacional que arregla la parte de León y se olvida de la de Zamora... ¿Por qué? Estatal y hacemos distinciones por provincias. ¡Vaya con el centralismo de Madrid! El otro día me dijeron que esto lo hacen para que la gente se vaya a la Meseta en el AVE, para que suba en pasajeros. Sí, ahora sí que no nos quedará más remedio al precio desorbitado que han puesto el combustible, perdón el impuesto de los hidrocarburos. O quedarnos en casa meditando. Pero todas las ruedas y amortiguadores que hemos tenido que cambiar, ¿eso quién lo va a pagar? ¿Culpables? Siempre los hay, con nombres y apellidos. Son los de siempre, los que viajan en Ave en primera, cobran 6.000 €/mes más comisiones y no tienen que preocuparse por ruedas ni amortiguadores.

De vergüenza, una vergonzonería y a nadie se le cae la cara de vergüenza.

EDUCACIÓN DE ADULTOS / TAMBIÉN DE FORMACIÓN DIGITAL



LA DIPUTACIÓN LANZA 'REDPRENDIENDO EN MI PUEBLO'

La Diputación de León ha invitado a los ayuntamientos de menos de 20.000 habitantes a participar en el programa 'Redprendiendo en mi pueblo', un proyecto en colaboración con la UNED para acercar la universidad al territorio rural y promover la formación digital de la población adulta. Más de una decena de ayuntamientos ya se han adherido a este programa, sin coste para el ayuntamiento excepto el derivado del uso del local municipal, que arrancará de forma experimental en el periodo de abril a junio.

SANIDAD / EL PSOE DENUNCIA QUE LLEVAN ASÍ SEIS MESES



LAS OBRAS DEL CENTRO DE SALUD DE PINILLA, PARADAS

El PSOE de León ha denunciado la paralización de las obras del Centro de Salud de Pinilla desde hace cerca de seis meses sin que la Junta de Castilla y León haya tomado una decisión sobre cómo acometer los problemas detectados en la estructura del edificio. Así lo explica la secretaria general del PSOE en San Andrés y alcaldesa del municipio, Camino Cabañas, quien recuerda que esta situación "se detectó en el mes de agosto del año pasado, y los trabajos se detuvieron en octubre

VISITA REAL A LEÓN | Catalogadas cerca de 7.000 patologías pero sólo el 20% están siendo investigadas

Las enfermedades raras tienen su voz en la Reina

Doña Letizia presidió los actos del Día de las Enfermedades Raras organizados por FEDER que por primera vez en 20 años salieron de Madrid y se celebraron el 15 de marzo en León

Anabel Martínez

“Equidad” en el diagnóstico, tratamiento y atención de las enfermedades raras fue el término que presidió los actos centrales del Día de las Enfermedades Raras que se celebró en Auditorio Ciudad de León el 15 de marzo organizados por la Federación de Enfermedades Raras (FEDER), la primera vez que este evento salió de Madrid en veinte años y que estuvo presidido por la Reina Doña Letizia. En el acto, también participaron el alcalde de León, José Antonio Díez; el presidente de FEDER, Juan Carrión; la ministra de Sanidad, Carolina Darias; y el presidente de la Junta en funciones, Alfonso Fernández Mañueco, entre otras autoridades y representantes de las asociaciones de enfermedades raras. FEDER aglutina a 400 entidades en toda la geografía nacional, 22 de ellas en Castilla y León.

Doña Letizia puso en valor el trabajo de FEDER para dar visibilidad a las enfermedades raras. Hay catalogadas cerca de 7.000 patologías de este tipo, como precisó Carrión, tecnología para detectarlas, más de 200 terapias que se concentran en el 5% de las patologías conocidas, pero sólo el 20% de estas enfermedades raras están siendo investigadas. En el mundo las padecen 300 millones de personas, 30 millones en Europa, 3 millones en España y 150.000 en Castilla y León. Consolidado el registro estatal, sólo cuenta con 22 patologías del 70% de las comunidades autónomas. De media, los pacientes tardan cuatro o cinco años saber el nombre de su enfermedad. El presidente de FEDER reclamó más cribados neonatales y reconocer la prioridad de la especialidad de genética clínica, como en otros lugares de Europa, para seguir avanzando en el campo de las enfermedades raras.

Doña Letizia calificó el movimiento asociativo en torno a las enfermedades raras que lidera FEDER como el “verdadero motor de transformación para acabar con el acceso desigual a los recursos disponibles”. Al impulso y trabajo de FEDER a lo largo de dos décadas, la Reina añadió la atención a las enfermedades ultrarraras, la implementación de la legislación en medicamentos huérfanos, la investigación científica y la internacionalización para crear marcos comunes de referencia que generen movilización ciudadana y aúnen voluntades políticas”. La monarca también defendió una “atención integral con equidad” para los enfermos.



Doña Letizia visitó León con motivo del Día de las Enfermedades Raras y saludó a los numerosos leoneses que la esperaban a las puertas del Auditorio.



Los actos centrales de FEDER se desarrollaron en el Auditorio Ciudad de León. Arriba, foto de familia a la entrada al evento de las enfermedades raras.

DARIAS COMPROMETE EL APOYO DEL GOBIERNO EN LA INVESTIGACIÓN DE LAS ENFERMEDADES Raras

Los tres millones de afectados de enfermedades raras son, según la ministra de Sanidad, Carolina Darias, el “acicate para seguir avanzando en un objetivo común y solidario en el seno de la UE” en la búsqueda de soluciones a este grupo amplio de patologías, de alta complejidad y baja frecuencia, que en su mayoría son crónicas e incapacitantes. Darias, en su intervención en el acto de FEDER, comprometió al apoyo del Gobierno en la mejora de la red asociativa de este colectivo así como a la investigación. Añadió que las enfermedades raras serán una prioridad en la Unión Europea cuando España ostente la presidencia en 2023. Recordó que el Ministerio de Sanidad ha ampliado la red de Centros, Servicios y Unidades de Referencia del Sistema Nacional de Salud hasta 110, que participan en las 24 Redes Europeas.



SANIDAD | Se enmarca en la apuesta por la "humanización de la asistencia"

El Hospital San Juan de Dios reanuda la Escuela de Cuidados

Proporciona a los cuidadores herramientas para fomentar la autonomía de la persona dependiente y les sensibiliza sobre la importancia de su bienestar

Gente

La Escuela de Cuidados del Hospital San Juan de Dios de León ha reanudado un programa formativo, que tuvo que ser suspendido a causa de la pandemia de la COVID-19. La Dirección de Enfermería del centro médico-quirúrgico leonés apuesta por un vehículo de "humanización de la asistencia" que trata de proporcionar a los cuidadores las herramientas adecuadas para fomentar la autonomía e independencia de la persona dependiente, al tiempo que les sensibiliza sobre la importancia de su bienestar.

En una primera fase se trata de proporcionar las herramientas adecuadas para fomentar la autonomía e independencia de la persona dependiente sin que aparezca la culpabilidad, detectar los síntomas de cansancio y ánimo depresivo en el cuidador y enseñarle técnicas que mejoren sus capacidades. Ya en una segunda etapa, dotar de conocimientos suficientes acerca de los cuidados que va a



Una de las clases impartida por Silvia Fidalgo García y Mercedes Sahagún Lescún.

prestar al paciente en el domicilio, relacionados con las actividades básicas de la vida diaria como pautas para el manejo de la disfagia en personas con problemas de deglución y de la incontinencia en pacientes con pérdidas involuntarias de orina o heces. También se les instruye en la movilización y transferencias, seguridad en el hogar y prevención de heridas con vídeo-tutoriales y talleres prácticos.

El Hospital San Juan de Dios de León atiende a un volumen anual de más de 4.000 pacientes, con una media de edad que supera, en el área de hospitalización, los 70 años. Los resultados de la Escuela de Cuidados se pueden considerar muy positivos de acuerdo con la encuestas de satisfacción y por las más de 700.000 visualizaciones en el canal de YouTube del Hospital.

BREVES

SALUD | POR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y REDUCIR EL CONSUMO DE TABACO



Los presidentes de la FELE y la AECC sellan el acuerdo de colaboración.

FELE Y AECC, UNIDOS PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER EN EL ENTORNO LABORAL

La Federación Leonesa de Empresarios (FELE) y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en León han firmado un acuerdo para impulsar conjuntamente acciones basadas en la promoción de la salud, de buenos hábitos y medidas de prevención del cáncer, como la reducción del consumo de tabaco y tener una alimentación saludable. En la práctica este objetivo se llevará a cabo mediante celebración de jornadas, lanzamiento de campañas, generación de materiales divulgativos.

SANIDAD | LA UNIDAD ATIENDE A MÁS DE 1.400 PACIENTES AL AÑO

EL CAULE LOGRA LA EXCELENCIA SOBRE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

La Unidad de Atención Integral a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII) del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) ha recibido la certificación de calidad que concede el Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU). La Unidad de Atención Integral a pacientes con EII atiende anualmente a unas 1.450 personas.

COLABORA CON NOSOTROS

JUNTOS PODEMOS AYUDAR A UCRANIA

Con tu donativo en la cuenta: **3085 90 2662 2624772121**

O a través del sistema de donativos **BIZUM** con el código: **05030**

a nombre de **Fundación Caja Rural de Zamora. Ayuda crisis en Ucrania** y a favor de **Caritas**

*Una caja de alimentos, de medicinas, de ropa; una caja de solidaridad. Una **Caja Rural** que está con los refugiados de Ucrania y por eso desde la **Fundación Caja Rural** aportamos los primeros 40.000 euros para ayudar a todos los damnificados por esta terrible guerra.*

*Tú puedes también ayudarnos y ayudarles. **Colabora.***

FUNDACIÓN CAJA RURAL
MADRID · LEÓN · OURENSE · VALLADOLID · ZAMORA

AL LADO DE LA

GENTE

Siempre contigo

SEMANA SANTA | León acogerá en septiembre la 'cumbre' de cofradías



El presidente de la Casa de León en Sevilla entrega un detalle conmemorativo al pregonero Ramón Prieto. FOTO. FRANCISCO JAVIER JIMÉNEZ

La Semana Santa de León 2022 se promocionó en Sevilla

El papón leonés Ramón Prieto fue el pregonero de esta cita semanastera

Gente

El pasado sábado día 12 de marzo, organizado por La Casa de León en Sevilla, tuvo lugar la tercera edición de la Exaltación de La Semana Santa de León en la capital andaluza. El acto tuvo lugar a las 12 del mediodía en la Iglesia Parroquial de San Benito del barrio de La Calzada. El acto principal de esta exaltación consistió en un pregón impartido en esta ocasión por el papón leonés Ramón Prieto Valdés, que desgranó sus vivencias semanasteras desde la infancia y su vinculación con la Semana Santa Hispalense.

En un viaje continuo de ida y vuelta entre las Semanas Santas de las dos ciudades, se consiguió un ambiente de emoción que transportó a los presentes de una ciudad a otra, pudiendo palpase en el ambiente el amor del pregonero por la Semana Santa leonesa y sevillana.

El acto dio comienzo con la intervención del Coro de la Capilla Clásica del Cristo de San Agustín de Sevilla, dirigido por otro leonés y al pregonero le presentó María Aurora García Martín, destacada paponera y pagonera leonesa. Al acto acudieron el presidente y varios cargos de la Junta Mayor de cofradías de León que co-

laboran de forma activa en este acto de exaltación. Del mismo modo, y previo a este acto, tuvo lugar una reunión entre los representantes de la Junta Mayor de Cofradías de León y el presidente del Consejo General de Hermandades de Sevilla, para estrechar lazos y colaboración entre las dos entidades con vistas a la organización del Encuentro Nacional de Cofradías que se organiza en León en el mes de septiembre. Para cerrar esta cita con la Semana Santa leonesa, no faltó una degustación de productos leoneses que tradicionalmente se degustan en Cuaresma y en Semana Santa, como fue la típica limonada.

COFRADÍAS / PREPARANDO LA SEMANA SANTA DE 2022

MASIVO TRIDUO AL NAZARENO EN SANTA NONIA

Después de dos años anómalos, parece que las cosas van volviendo a la normalidad en los actos previos a la Semana Santa leonesa, como el Triduo a Jesús Nazareno en la Capilla de Santa Nonia, que ha llenado el histórico templo, los tres días de fervor al Señor de León, el pasado fin de semana. Especialmente el sábado, último día, en el que ha sido expuesto, en el sitio preferente de la iglesia, para poder ser venerado con la inmensa devoción que tiene esta imagen del Nazareno entre todos los hermanos cofrades y también entre los leoneses.

TEXTO: GONZALO CAYÓN.
FOTO: MAR CALZADO

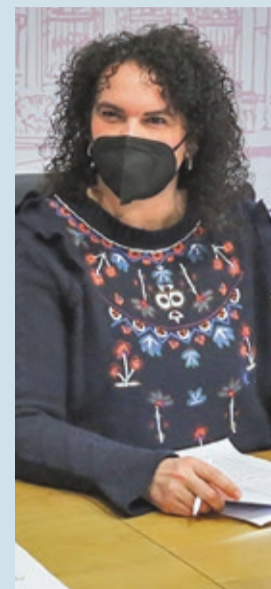


BREVES

TRADICIONES | TENDRÁN LUGAR EL DOMINGO 24 DE ABRIL EN SAN ISIDORO

LA CONCEJALA VERA LÓPEZ REPRESENTARÁ AL AYUNTAMIENTO EN 'LAS CABEZADAS'

La segunda teniente de alcalde y concejala de Bienestar Social y Juventud, Vera López, actuará este año como síndica y portavoz de la Corporación Municipal en la tradicional ceremonia de 'Las Cabezas', que se celebrará en la Basílica de San Isidoro el 24 de abril, último domingo del mes. La ceremonia comenzará a las 12:00h del mediodía. Las legacías se celebrarán el día 5 de abril con visita de los representantes de la Corporación Municipal a la Real Colegiata a las 12.00 horas, y el día 19 de abril, en la sede municipal de la plaza de San Marcelo, a las 10.00 horas. La ceremonia de 'Las Cabezas' recupera de este modo las fechas que marca la tradición después de dos años de cambios forzados por las circunstancias derivadas de la pandemia.



Vera López.

CULTURA | SE PRESENTARÁ EL SELLO FEE PARA IMPULSAR A EDITORES EMERGENTES



Presentación de la Feria de Editores Emergentes en el Ayuntamiento de León.

LEÓN ACOGE DEL 30 DE MARZO AL 3 DE ABRIL LA II FERIA DE EDITORES EMERGENTES

León acogerá del 30 de marzo al 3 de abril la II Feria de Editores Emergentes (FEE). Está organizada por el editor Héctor Escobar y la gestora cultural Magali Labarta, con el apoyo de la Concejalía de Promoción y Acción Cultural del Ayuntamiento de León. Se desarrollará en las instalaciones de El Albéitar, Tula Varona (Librería Mutante), Sputnik Librería Café, y en Espacio Vías, con la participación de nueve casetas de editoriales. Como novedad este año se presentará el Sello FEE para impulsar a editoriales emergentes a nivel nacional.

DANZA | BUSCA A LOS MEJORES EN DISCIPLINAS INDIVIDUAL Y DE GRUPO

LA CARPA DE EL CORTE INGLÉS ACOGERÁ EL 2 DE ABRIL UN CONCURSO DE DANZA URBANA

La carpa de El Corte Inglés de León acogerá el 2 de abril el primer Talent Show de Danza Urbana, organizado por la academia Infinity Dance Studio en colaboración con el centro comercial. Este certamen busca a los mejores en esta disciplina tanto individual como en grupo y repartirá más de 700 euros en premios. Además del concurso que tendrá lugar por la tarde, la carpa acogerá durante toda la mañana clases gratuitas de iniciación en Zumba, Break Hip Hop, Dancehall y Afrodance.

Talent Show de Danza Urbana
EMPRENDEMOS LA BÚSQUEDA DE LOS MEJORES
TALENTOS EN DANZA URBANA DE LEÓN
Sábado 2 de Abril - Terraza Planta 1ª de El Corte Inglés - 17:30H

Por la mañana Infinity Dance Studio te invita a bailar y conocer más acerca de las danzas urbanas. CLASES GRATUITAS:

- 10H - ZUMBA EN FAMILIA
- 11H - BREAK
- 12H - HIP HOP
- 13H - DANCEHALL
- 14H - AFRODANCE

+ de 700€ EN PREMIOS

Categorías: Solista y Duo (Grupo Máximo 3 bailarines)
Inscripciones e información en el correo marketingleon@elcorteingles.es

Cartel del Talent Show de Danza Urbana.

SOCIEDAD | Se incluyó como gastos la compra de elementos que eviten el contagio contra el Covid

La Diputación apoya con 428.222 euros los proyectos sociales de las asociaciones

Casi 40 iniciativas han resultado beneficiarias de estas ayudas a entidades sin ánimo de lucro que priorizan la atención a grupos de población del medio rural especialmente vulnerables

Gente

La Diputación de León ha aprobado una inversión de 428.222 euros para apoyar 36 proyectos de servicios sociales y sociosanitarios de entidades sin ánimo de lucro. Estas subvenciones, que se tramitan a través del área de Derechos Sociales que dirige la diputada Carolina López, pretenden contribuir a satisfacer las necesidades sociales y personales básicas de los habitantes de los municipios de menos de 20.000 habitantes. Se consideran prioritarios los proyectos destinados a grupos de población especialmente vulnerables, ya sea para prevenir situaciones de riesgo de exclusión, favorecer la inclusión social, promover la igualdad entre hombres y mujeres, prevenir la violencia de género, atender a víctimas de violencia de género o dar cobertura a situaciones de desprotección, desamparo o dependencia.

Una vez valoradas las solicitudes se ha resuelto conceder estas ayudas a 36 proyectos de asociaciones que desarrollan su labor en el ámbito provincial, comarcal o local, y que han presentado actuaciones que han tenido como beneficiarios a personas con algún tipo de enfermedad o de apoyo a



El presidente de la Diputación, Eduardo Morán (derecha) en la presentación de una acción de una entidad 'social' del Bierzo.

sus familiares, mujeres, personas con discapacidad, mayores, o acciones dirigidas a favorecer la integración de determinados colectivos, respaldar tratamientos de toxicomanías y ofrecer atención sociosanitaria.

Estas subvenciones contemplan un máximo de 20.000 euros por proyecto y entidad sin que, en

ningún caso, pueda superar el importe concedido el 80% del coste total. Según se recogía en las bases, el importe puede destinarse al funcionamiento general de la entidad o a la realización de un proyecto específico. Además, en esta convocatoria, dada la excepcionalidad del Covid-19, se consideraban gastos subvencionables los destina-

dos a la adquisición de mascarillas, guantes, gel hidroalcohólico, test y otros elementos de protección y prevención de contagios.

La diputada de Derechos Sociales, Carolina López, ha destacado la importancia de la labor que desarrollan estas entidades sin ánimo de lucro en el ámbito sociosanitario en la provincia.

SUBVENCIONES

Ayudas de 130.000 euros para la apertura de oficinas de turismo

Gente

Los ayuntamientos de menos de 20.000 habitantes de la provincia de León ya puede solicitar desde el 16-M (BOP del 15) y durante un plazo de 20 días hábiles, las subvenciones para la contratación de personal de las oficinas de información turística que concede el área de Turismo de la Diputación de León.

Esta línea de ayudas cuenta con un presupuesto de 130.000 euros y establece, como regla general, que las contrataciones se realicen a personal titulado en Turismo. El objetivo de la institución provincial es promover la apertura de estas oficinas y procurar el incremento de la actividad turística en estos municipios.

A juicio del diputado responsable de Turismo, Nicanor Sen, "el conocimiento de los recursos turísticos existentes en un territorio favorece su visita y puede prolongar las estancias de los viajeros". Por ello, "se pretende dotar a la provincia de una red de oficinas de turismo que, con una imagen lo más homogénea posible, muestre al viajero las alternativas del municipio en el que se asiente".

La Diputación ha creado una base de información turística, alojada en la página web, a la que el personal de estas oficinas puede acceder mediante claves encontrando allí a su disposición los datos más relevantes de lugares de atractivo turístico y los servicios disponibles en la provincia.

CAMPO / ES EL RETORNO COOPERATIVO QUE ELEVA LA TM A CASI 50 €



LA REMOLACHA ENTREGADA EN ACOR SUMA OTROS 4 €

El Consejo Rector de ACOR ha aprobado otorgar un retorno cooperativo de 4 euros que permitirá a los socios percibir aproximadamente 49,8 euros por tonelada de remolacha para las entregas en esta campaña 2021-2022. Se recupera así el retorno cooperativo después de 9 campañas en las que los socios no lo han obtenido. La actual campaña partió con un ingreso mínimo garantizado de 42 e/t. En octubre se incrementó a 44 euros, más la aportación para la compra de semilla, lo que alcanzó los 45,8 euros que ahora llegan a casi los 50.

DEPORTES / TRES PRUEBAS PARA MAYO, JUNIO Y SEPTIEMBRE



NACE LA CORONA DE LA MONTAÑA DE MOUNTAIN BIKE

Cistierna, Puebla de Lillo y Valdepiélagos, con sus respectivas pruebas, Perimetral Peñacorada, Alto Porma BTT y MTB Curueño Xtrem, serán los hitos de este nuevo circuito, la Corona de la Montaña Leonesa de Mountain Bike (bici de montaña). Con más de 180 kilómetros de recorrido y más de 6.000 metros de desnivel positivo, se celebrarán en mayo, junio y septiembre. Las tres carreras tienen un precio conjunto de 50 euros, pero también están abiertas las inscripciones para cada prueba en particular desde 15 euros.

MANSILLA DE LAS MULAS / COLABORAN EN EL EVENTO LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN Y ASAJA

Arar es algo más que voltear la tierra

La Junta Agropecuaria Local de Mansilla, junto con el Ayuntamiento mansillés y Asaja-León, organizan la 41ª edición del Campeonato de España de Arada, que tendrá lugar el sábado 26 y el domingo 27 de marzo, justo dos años después de que hubiera estado a punto de celebrarse pero que finalmente lo impidió el confinamiento por el Covid-19



Gente

Los días 26 y 27 de marzo está prevista la celebración en Mansilla de las Mulas del 41º Campeonato Nacional de Arada. El evento está organizado por la Asociación de Agricultores y Ganaderos (Junta Agropecuaria Local) de Mansilla de las Mulas, y en el mismo colaboran el Ayuntamiento de Mansilla, la Junta de Castilla y León, y Asaja-León y numerosas empresas del sector, en la que los agricultores que participen tendrán que demostrar su habilidad y destreza con el arado.

La celebración del Campeonato nacional de arada en Mansilla de las Mulas debería haber tenido lugar los días 14 y 15 de marzo de 2020, pero la crisis sanitaria causada por el Covid-19 obligó a suspender el certamen tan sólo un par de días antes de la cita prevista. En esta primavera de 2022 en la que la situación sanitaria parece ya más despejada, la organización ha querido retomar aquel trabajo de hace dos años para la celebración, esta vez sí, de un evento singular que pondrá a prueba la habilidad de los participantes en ese Campeonato, en un principio una docena de ellos, pues un número excesivo podría incrementar demasiado tanto la duración del concurso como la disposición de terreno para el mismo.

El campeonato de arada es una competición a nivel nacional que lleva celebrándose en España desde el año 1971, aunque no siempre en años consecutivos. En León será la cuarta vez que se celebre (antes ha tenido lugar en los años 1977, 1990 y la última en 2008). La competición se rige por las normas del Comité Mundial de Arada y consta de dos modalidades: arado fijo y arado reversible. El campeón de ca-

da una de estas modalidades representará posteriormente a España en el campeonato mundial. El concurso se celebrará en dos jornadas, el primer día sobre rastrojo y el segundo sobre pradera.

Los días previos al campeonato tendrán lugar los entrenamientos oficiales y actividades complementarias con un grupo de alumnos del CIFP La Santa Espina que harán un curso de iniciación a la arada de competición. Y en las jornadas del campeonato habrá además actividades paralelas en la gran carpa instalada en las inmediaciones del lugar de competición, que contará también con stand de expositores, bar, música, juegos, demostraciones, etcétera. Al final, representantes de la Junta, de los sindicatos agrarios y autoridades locales, entregarán los premios y trofeos a campeones y concursantes.

En el concurso estarán inscritos representantes de León, Zamora, Salamanca, Valladolid, Ávila, Teruel, Gerona y Barcelona. Hay que señalar que Castilla y León ha sido la que más campeones de arada ha dado a lo largo de estos años de concurso, y Mansilla de las Mulas en concreto sabe lo que es tener más de un campeón nacional y por tanto dignos representantes en los mundiales de arada. La organización ha trabajado duro para que todo salga bien y el público disfrute de unas buenas jornadas de campo. Además, se acompañará de una feria con maquinaria y productos agrarios, y se desarrollarán demostraciones de maquinaria durante las dos jornadas.

El lugar de la competición tendrá como cita física la vía LE-6615 (Camino de Santiago), en el punto kilométrico 1 partiendo desde Mansilla en dirección a Reliegos.

PROGRAMA

Sábado 26 de marzo

9:30 h. Desfile de parcelas.

10:00 h. Apertura del C

10:20 h. Inicio de la con

apertura.

10:40 h. Fin de surco de

11:20 h. Reanudación de

la labor: alomando, hen

cierra.

14:00 h. Fin de la comp

ra jornada.

Demostraciones: Mañan

Tarde de 16 a 17:30 h.

Domingo 27 de marzo

9:00 h. Desfile de los p

las parcela.

9:30 h. Apertura de la

9:40 h. Surco de apert

10:00 h. Fin de surco de

11:00 h. Reanudación de

13:40 h. Fin de la comp

14:30 h. Entrega de pre

Demostraciones: Mañan

UN POCO DE RETROSPECTIVA SOBRE LAS REJAS MÁS RECTAS

En España lleva celebrándose el Campeonato Nacional de Arada desde el año 1971, que además fue cuando se entró también a formar parte de la Organización Mundial de Arada como país miembro y poder llevar aradores a competir con los mejores del mundo. En aquella época se encargaba de la organización el Ministerio de Agricultura, y a través de las Hermandades locales de agricultores y ganaderos se desarrollaban los concursos provinciales y la formación para los mismos. Eran otros tiempos, en los que además muchos agricultores care-

cían de formación para manejar la maquinaria que ya empezaba a llenar el campo.

Esta edición leonesa supondrá una vuelta a los inicios y retomando aquella labor de preparar un evento con la importancia que esto tiene, para demostrar que aunque los tiempos han cambiado y hoy los tractoristas no son los de los años 70 y ya no se concibe el campo sin maquinaria, todavía quedan cosas por aprender y mejorar para que el día a día en una explotación agrícola sea todavía más profesional si cabe.

En estos concursos de arada, España ha tenido una trayectoria bastante importante, lo mismo a nivel nacional que mundial, consiguiendo sus tractoristas tener un buen nivel y una buena trayectoria, y consiguiendo puestos de reconocimiento. El auge fue tal que en 1992 se organizó el Campeonato Mundial en Albacete. Esa cita marcó un antes y un después en su organización, ya que fue el año en el que se introdujo a la competición la prueba de arada con reversible y que continúa hasta hoy en día.



Lugar de celebración:
Mansilla de las Mulas.

Organiza:
Junta Agropecuaria Local de Mansilla de las Mulas.

Colabora:
Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas.

Fecha de celebración:
26 y 27 de marzo de 2022



LA EXITOSA SAGA DE LOS RODRÍGUEZ

En los años 70 fue su padre Amando quien ganó el campeonato en dos ocasiones; ahora David Rodríguez, organizador y vecino de Mansilla, ha vencido en las últimas 7 ediciones



Gente

David Rodríguez Sánchez es el actual presidente de la Junta Agropecuaria Local de Mansilla de las Mulas y por tanto organizador principal del 41 Campeonato Nacional de Arada. Lo fue en 2020 cuando finalmente no pudo celebrarse y lo es en 2022 con todas las ganas del mundo. David Rodríguez, cultivador de maíz, cereales y forrajes, ocupó una vicepresidencia de ASAJA de León en representación de los jóvenes agricultores. Este mansillés ya ha sido ganador hasta en siete ocasiones del Campeonato Nacional de Arada en la modalidad de arado fijo, la última en 2015 que se celebró en Madrigal de las Altas Torres (Ávila) en la 40 edición del campeonato, es decir, que ostenta el título del evento. Además, cada vez que revalidó el título de campeón nacional se clasificó para el Mundial de Arada que se disputó por distintos países europeos, el último en 2016 tras haber ganado a nivel nacional en 2015.

Agricultor de profesión y vocación, hijo, nieto y descendiente de generaciones de agricultores y ganaderos, se muestra muy orgulloso de ello.

Su trabajo y la arada son su pasión. "De mis abuelos aprendí a amar este oficio y esta forma de vida, y de mi padre a profesionalizarme en el manejo de la maquinaria para trabajar el campo, y a disfrutar haciéndolo bien. Tengo una afición extra laboral, ya que soy competidor en concursos de arada. Mi afición viene desde niño, ya que mi padre Amando participó en ello ganando dos títulos y ahora lo hago yo. Mi padre empezó a competir en la década de los 70, con el boom de la mecanización del campo en nuestro país. Mi padre con casi 20 años empezó a participar animado por mi abuelo, ya

que él, al no verse tan ducho en el manejo de maquinaria, prefirió animar y ayudar en todo lo que pudo a mi padre, pues viendo como aumentaba de manera tan vertiginosa la mecanización del campo y lo poco preparada que estaba la gente, decidieron que sería una buena forma de aprender y profesionalizarse en ello. Mi padre dejó de participar en estos concursos cuando yo tenía sólo un año, pues entonces si ibas 5 años a un mundial ya no te dejaban competir más, aunque siempre siguió vinculado a ellos como juez o entrenador de otros competidores, y fue entonces cuando yo empecé a verlo y sentir la llamada de la competición", explica.

"Con 16 años participé en mi primer concurso, y en ello sigo desde entonces. Tras 10 años concursando, llegó mi primer título de campeón nacional y con ello vino mi primera participación en un campeonato mundial. Fue en Austria en el año 2008. A partir de ahí empezaron a llegar más títulos nacionales y más participaciones en campeonatos mundiales. En total 7 (Austria, Eslovenia, Suecia, Croacia, Francia, Dinamarca e Inglaterra). Mi mejor marca fue en Francia que quedé 9º".

"El campeonato nacional ya se realizó en Mansilla en 1990 con mucho éxito y donde quedó buen sabor de boca. Al lado de la prueba de arada estará la exposición de la maquinaria con muchas novedades y una zona de demostraciones donde poder probarla. Lo único que me da rabia es que en otros países estas cosas tienen mucho más apoyo de sus gobiernos", indica David.

David Rodríguez siempre se trasladó a las competiciones acompañado de su tractor marca Fendt y de su vertedera Kverneland (AB85). En esta ocasión, como organizador, juega en casa y podrá defender título ante sus paisanos.

Plano de situación



El lugar de la competición será en la vía LE-6615 (Camino de Santiago), en el punto kilométrico 1 partiendo desde Mansilla en dirección a Reliegos.

participantes hacia las
campeonato.
competición. Surco de
de apertura.
del concurso con
diendo y surco de
petición de la prime-
na de 12 a 13:30 h.

participantes hacia
feria.
tura.
de apertura.
del concurso.
petición.
mios y clausura.
na de 12 a 13,30 h.

a! CUCHILLO
AGUSTÍN FISUEÑO
MAESTRO Cortador

665335150 @a-cuchillo.com T. 615 238 402
FERIAS, EVENTOS, CATAS, PRIVADOS, MASTER CLASS
CAMPEÓN NACIONAL 2014 · CAMPEÓN CASTILLA Y LEÓN 2015

JAMÓN & CECINA a! CUCHILLO
C/Carvantes 7 LEÓN, ESPAÑA T. 987 211 560
a-cuchillo.com

lamejoralubia.com

Esteban Burdiel, 4
Bercianos del Páramo -León-
Tels. 651 936 363 · 987 282 705
www.lamejoralubia.com

Carlos Balacera & LA ULTIMA TRIPULACION

RESTAURANTE Casa SENÉN

DOMINGO 20 MARZO
18:30 Entrada Libre
Casa SENÉN - Vega de Górdon

SAHAGÚN | También de mango, mandarina, naranja, puerro, vino...



Pedro Lazo posa con el diploma otorgado como mejor helado de fresa de España, codeándose así con los mejores heladeros del país.

El mejor helado de fresa de España lo hace 'El Ruedo II'

El helado artesanal de 'Helazos' se alzó con el primer premio entre más de medio centenar de las muestras de reputados heladeros de todo el país

Juanda R. R.

Este concurso de helados artesanales a nivel nacional lo organizó la revista italiana 'Gelato Artigianale' en los salones del Hotel Meliá Barajas (Madrid), junto a varias empresas del sector que colaboran de forma muy significativa. Allí se dieron cita más de 50 participantes que tendrían que exponer a un jurado helados de fresa, chocolate y dulce de leche. Entre esos participantes se encontraba el gerente del Bar-Restaurante EL Ruedo II, César Lazo, que se presentaba con sus muestras de la heladería 'Helazos'. Primero concursaban los helados de fresa y chocolate y los 6 mejores pasaban a la finalísima donde se realizaría el dulce de leche. El ganador final se llevaría una moto Vespa roja.

"Yo me presenté a la categoría del helado de fresa y cuál fue mi sorpresa que recibí la máxima puntuación del jurado quedando como mejor helado de fresa artesanal de España; luego, en la finalísima quedé 5º con el dulce de leche", explica el propio empresario sahadunino y ahora mejor heladero del país, César Lazo.

Helazos lleva ya tres años elaborando helado artesanal (ahora comienza la cuarta temporada) para venderlos directamente al público desde la vitrina del bar donde expone 10 tipos distintos de helado, tanto para servir en cucurucho, tarrina

o en bañeras de medio y de un litro para llevar, pero sobre todo ofreciéndolos como postres "de lujo" en la carta del restaurante. "Hacemos de todo tipo de fruta como fresa, mango, frutas del bosque, mandarina, naranja, limón... que nos valen para hacer sorbetes para el comedor, y luego tenemos de vainilla,

ro cuando comienzan a dar en primavera las de Almanza las traemos de allí. Es resto de productos nos los sirven distintos proveedores. Yo creo que el premio nos lo dieron porque nuestros helados tienen mucha concentración de fruta en el helado para que tengan más sabor, casi el doble de la que se utiliza por ahí normalmente.

Luego tenemos el dulce de leche muy especial que lo traemos de una vaquería gallega, Casa Baltar, que el propietario está casado y tiene casa en San Pedro de las Dueñas", matiza el entusiasta hostelero.

La producción actual de Helazos es pequeña, fabrican casi sobre pedido, para el Bar y para el Restaurante, menos en invierno que en verano pues en una semana como máximo hay que dar salida a la producción, "pero a partir de ahora nos estamos planteando vender también para fuera".

Los habitantes de Sahagún, las gentes de la comarca (se pueden llevar para consumir en casa), los clientes del Bar y del Restaurante El Ruedo II, los turistas del mudéjar y de Las Edades del Hombre y los muchos peregrinos que hacen escala en el ecuador del Camino de Santiago tiene visita obligada para refrescarse y saborear algunos de los helados artesanales de Helazos que además de estar muy ricos, ahora cuentan con el reconocimiento de un 'Gran Prix'.



Pedro recibió el reconocimiento a tres años de trabajo e innovación.

BREVES

VILLAREJO DE ÓRBIGO | LOS DÍAS 18 Y 19 DE MARZO

LOS ACTOS DEL MES DEDICADO AL DÍA DE LA MUJER CONTINUÁN CON LIBROS Y TEATRO

El Ayuntamiento de Villarejo de Órbigo continúa con los actos conmemorativos del Día de la Mujer con sendos actos organizados por la Concejalía de Cultura. El viernes 18 de marzo, presentación del libro '¿Dónde está nuestro pan?' del escritor leonés Abel Aparicio, a las 20:00 horas, en la Biblioteca Municipal Río Órbigo de Veguellina de Órbigo. El sábado 19, representación de la obra teatral 'Mujeres de arena', del autor Humberto Robles, a cargo de la actriz Ángeles Rodríguez, a las 20:00 horas, en la Sala Cultural Fundos de Veguellina de Órbigo.



SARIEGOS | BROCHE A LA 'SEMANA DE LA MUJER'



Homenaje a las 22 mujeres que en 2006 contribuyeron a recuperar el pendón.

EL AYUNTAMIENTO RINDIÓ HOMENAJE A LAS MUJERES QUE RECUPERARON EL PENDÓN

El Ayuntamiento de Sariegos cerró la semana programada alrededor del Día Internacional de la Mujer el domingo 13 de marzo con una jornada para poner en valor la igualdad de derechos entre hombres y mujeres y con el homenaje a quienes han hecho posible la recuperación del Pendón de Sariegos, a las 22 mujeres que en 2006 respondieron a la llamada de la Junta Vecinal y cosieron la enseña. A la vista de que el anterior estaba perdido, confeccionaron uno nuevo que es el que actualmente representa al pueblo.

CUADROS | PARTICIPAN OCHO ALUMNOS EN JARDINARÍA Y VIVERISMO



El programa Bernesga VI forma a 5 mujeres y 3 hombres en jardinería.

EL PROGRAMA MIXTO DE FORMACIÓN Y EMPLEO SOBREPASA SU ECUADOR

El Programa Mixto de Formación y Empleo Bernesga VI que desarrolla el Ayuntamiento de Cuadros forma a ocho alumnos en jardinería y viverismo. Comenzó en noviembre y finalizará en mayo. El alcalde de Cuadros, Marcos Martínez, ha destacado "el excelente trabajo tanto de los alumnos y las monitoras". Hasta el momento, los alumnos han preparado semilleros de plantas y flores ornamentales, retirada y reposición de árboles y limpieza y mantenimiento de jardines.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas, lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo, el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

★ ★ ★ ★ ★
IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de
65
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001



VALVERDE DE LA VIRGEN / 'PEQUE PRIMAVERA', 40 PLAZAS; 'CAMPAMENTO DE PRIMAVERA', 50

La Virgen contará con ludoteca y campamentos en Semana Santa

La Concejalía de Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Valverde ha programado distintas actividades para los menores entre el 7 y el 13 de abril

Gente

La Concejalía de Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Valverde de la Virgen ha programado para las vacaciones de primavera -Semana Santa- una serie de Ludotecas y Campamentos infantiles que se desarrollarán los días 7, 8, 11, 12 y 13 de abril.

Los empadronados tendrán un plazo especial de inscripción hasta el 25 de marzo por un precio de 20 euros. Los no empadronados podrán inscribirse a partir del 28 de marzo por 30 euros.

Este año las diferentes alternativas de ludotecas se desarrollarán con grupos reducidos y plazas limitadas, garantizando unas altas medidas de higiene gracias al protocolo estricto del coronavirus que llevarán los monitores.

En estas propuestas primarán las actividades al aire libre siempre que la climatología lo permita. En el caso de las instalaciones interiores, el Ayuntamiento cuenta con nuevos espacios que darán mayor confortabilidad a las actividades que se van a desarrollar.

CAMPAMENTOS PRIMAVERA SEMANA SANTA 2022
AYUNTAMIENTO DE VALVERDE

CAMPAMENTO PRIMAVERA
Manualidades, Orientación, Deportes, Habilidad mental, Tiempo libre, Piscina, Juegos de Historia, Juegos Populares.
Cuotas: 20 €/ Emp. - 30 €/ No Emp.
Días: 7, 8, 11, 12 y 13 de Abril
Lugar: Biblioteca Municipal
Horario: de 9 a 14 h.
Edad: de 6 a 12 años

peque primavera
Talleres creativos, Cuentacuentos, Actividades bilingües, Baby juegos.
Cuotas: 20 €/ Emp. - 30 €/ No Emp.
Días: 7, 8, 11, 12 y 13 de Abril
Lugar: Virgen de Loreto
Horario: de 9 a 14 h.
Edad: de 3 a 5 años

Fecha Inscripciones:
- SOLO Empadronados hasta el 25 de Marzo
- Plazas restantes hasta el 4 de Abril
Inscripciones en la Oficina de Atención al Público de la Virgen del Camino (tef. 987302213)

Cartel de la ludoteca y los campamentos para Semana Santa en La Virgen.

El objetivo de todas estas actividades para menores es ayudar a las familias a conciliar la vida familiar con el trabajo.

Las plazas para 'Peque Prima-

vera' serán de 40 (nacidos en 2018, 2017 y 2016), mientras que el 'Campamento de Primavera' contará con 50 plazas (nacidos desde 2015 a 2010).

DEPORTES / MÁS DE 300 NIÑOS Y ANDARINES PARTICIPARON EN LA VERSIÓN 'MINI'



ALEX MARTÍNEZ 'REVENTÓ' EL CRONO EN LA CARRERA 10 KM, LLAMADA 'LA VIRGINIANA'

■ Alex Martínez logró su segunda victoria en los 10 KM de 'La Virginiana', batiendo su récord de 2020 de 30:30 que 'reventó' dos años después con 30:09. En los cajones estuvo acompañado por Iván Roade (30:49) y por Daniel Alonso (31:49). En chicas, la ganadora fue Laura González (con 38:33) por delante de la vencedora de cinco ediciones, Laura Sánchez Piedrafita (38:37). La tercera fue la leonesa Noelia Sabugo con 41:41. La carrera tuvo la modalidad 'Mini', cuya distancia de un kilómetro facilitó la participación de más de 300 niños y andarines.

BREVES

JUVENTUD | EN EL LOCAL DE VIRGEN DE LORETO DE 17 A 19 HORAS

ESPACIO JOVEN LA VIRGEN DEL CAMINO
JÓVENES DE 12 A 22 AÑOS
PROGRAMACIÓN MARZO-ABRIL 2022
SÁBADOS DE 17:00 A 19:00 HORAS

19/03 CINEFORUM + PALOMITERO	26/03 PINTURA ACRÍLICA	02/04 HUERTO URBANO
---------------------------------	---------------------------	------------------------

Cartel de la oferta del Espacio Joven de La Virgen para los próximos sábados.

CINEFÓRUM, PINTURA ACRÍLICA Y HUERTO URBANO EN EL ESPACIO JOVEN

■ El Espacio Joven de La Virgen del Camino continúa ofertando durante marzo y el primer fin de semana de abril varios talleres gratuitos para jóvenes a partir de 12 años gracias a la Diputación y el Ayuntamiento de Valverde. El sábado 19 de marzo se realizará un Cineforum + 'Palomitero'; el sábado 26, un Taller de Pintura Acrílica; y el sábado 2 de abril habrá un Huerto Urbano. Se llevarán a cabo en el local de Virgen de Loreto en horario de 17:00 a 19:00 horas.

MOTOR | EL FIN DE SEMANA DEL 26 Y 27 DE MARZO EN MONTEJOS DEL CAMINO

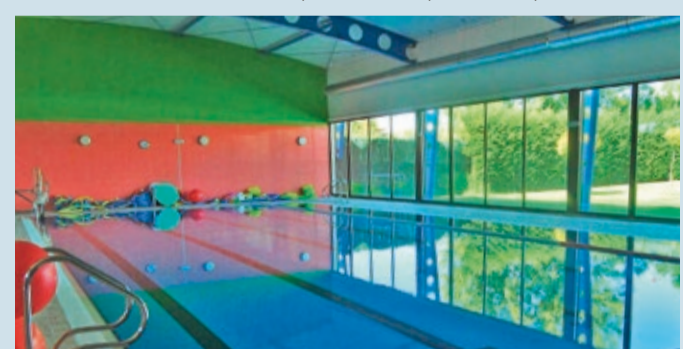


La XIV Quedada de Quads inundará de ruido Montejos del Camino.

CATORCE QUEDADA QUADTRERA EN HOMENAJE A LUIS Y A SERGIO

■ Los días 26 y 27 de marzo, la Asociación Deportiva Quadtreros de la Fogatera organiza la XIV Quedada Quadtrera en homenaje a Luis Miguel y Sergio. Podrán participar quads, ATV, 4x4 y motos de campo. El sábado 26 será la recepción de participantes en Montejos del Camino (16 h); seguirá una ruta por los pueblos del Ayuntamiento de Valverde; para finalizar con una parrillada. El domingo 27 hay una ruta de 90 kilómetros y la comida de confraternidad será hacia las 14:30 horas.

DEPORTE | LOS ACTUALES USUARIOS, HASTA EL 23-M; LOS NUEVOS, A PARTIR DEL 24



La piscina climatizada acogerá hasta 27 cursos distintos a lo largo del año.

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA LA PISCINA Y EL GIMNASIO

■ El Complejo Deportivo de La Virgen del Camino tiene abierto el plazo de renovación e inscripción para el tercer trimestre de Cursos de Natación y de Abonos de Acceso Trimestral desde el 16 de marzo. Con respecto a la natación, los actuales usuarios podrán renovar su plaza en el periodo del 16 al 23 de marzo, mientras que los nuevos usuarios interesados podrán anotarse a partir del día 24. La piscina climatizada acogerá hasta 27 propuestas de natación durante todo el año.



VILLAQUILAMBRE / LA DEUDA POR VECINO ES DE 184 EUROS, MIENTRAS QUE EN 2012 ERA DE 736 EUROS

La deuda baja de 12 a 2,6 millones en 10 años

El Ayuntamiento lleva una década reduciendo su deuda hasta más de un 75%, afrontando la caída de los ingresos por licencias urbanísticas y manteniendo e incrementado los servicios

Gente

El Ayuntamiento de Villaquilambre ha rebajado su deuda más de un 75 % en la última década. Según los datos de Tesorería, a 31 de diciembre del pasado año la deuda era de 2.695.000 euros, lo que supone 184 euros por habitante, mientras que el mismo periodo de 2012 este endeudamiento se situaba en 736 euros por vecino. El concejal de Hacienda, Lázaro García Bayón, ha recalcado el esfuerzo realizado por el Consistorio para convertirse en uno de los más saneados de la provincia. "Llevamos diez años seguidos reduciendo la deuda y a la vez hemos seguido invirtiendo y manteniendo los servicios, nos hemos convertido en un ejemplo de gestión", ha puntualizado.

El 31 de diciembre de 2012 el endeudamiento del Ayuntamiento de Villaquilambre rondaba los 12 millones de euros. Una cantidad que suponía un 109 % del presupuesto anual del Consistorio. Es decir, que para saldar su deuda Villaquilambre habría tenido que invertir algo más de todo su presupuesto anual, una situación que obligó a llevar a cabo en ese momento un Plan de Saneamiento económico y Financiero.

Uno de los motivos fundamentales de esta situación vino generada por la drástica disminución que se produjo en los ingresos por las licencias de construcción durante los años de la crisis inmo-



El Ayuntamiento de Villaquilambre ha conseguido reducir su deuda municipal en más de un 75% en la última década, como demuestra el gráfico de la derecha, sin mermar los servicios.

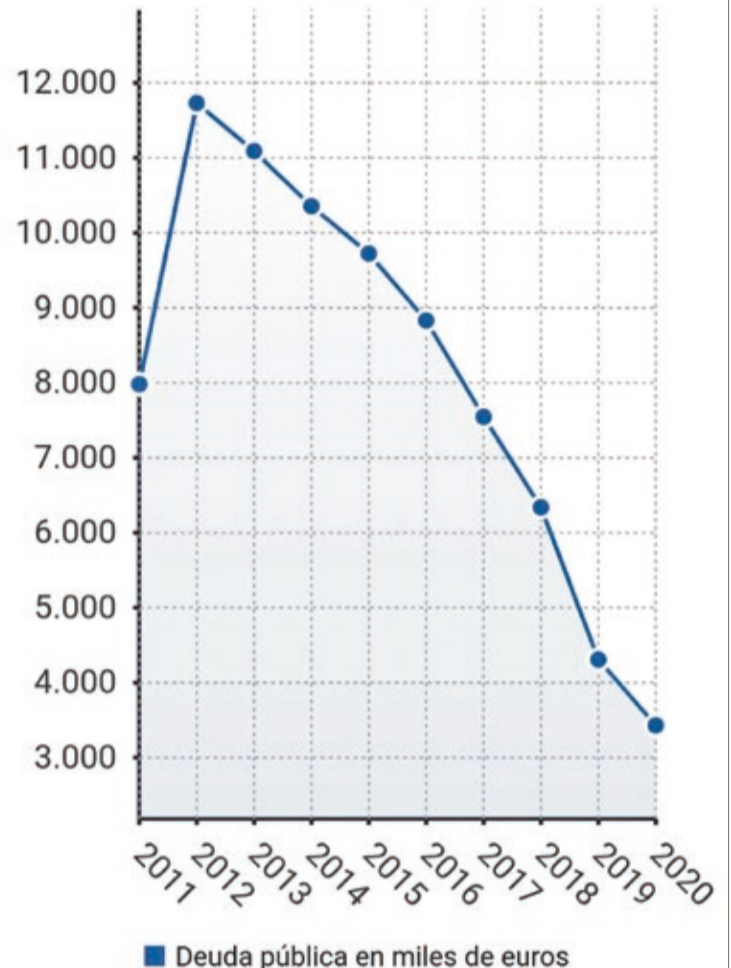
biliaria y posteriormente. Hay que tener en cuenta que lo recaudado por este concepto superaba los tres millones de euros anuales, una circunstancia que nunca se ha vuelto a dar.

En concreto, en 2012 cada vecino del municipio tenía una deuda de 736 euros, que con las distintas iniciativas llevadas a cabo por la Concejalía de Hacienda se ha reducido hasta los 184 euros actuales, una cifra que es un referente a nivel provincial, como ha

recalcado García Bayón: "han sido años muy duros en los que se ha pasado de ingresar más de tres millones anuales por licencias urbanísticas a poco más de 100.000 euros, y pese a eso hemos reducido drásticamente la deuda, hemos seguido invirtiendo y hemos mantenido los servicios básicos de un municipio con cerca de 19.000 habitantes, diez poblaciones y más de 50 kilómetros cuadrados de extensión, un ejemplo de gestión".

Deuda pública en Villaquilambre

€ (Miles)



Fuente: Ministerio de Hacienda, www.epdata.es

BIENESTAR SOCIAL / GRATUIDAD PARA LOS MENORES DE 2 A 3 AÑOS

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN DE LAS 'GUARDERÍAS'

La Concejalía de Bienestar Social y Familia del Ayuntamiento de Villaquilambre ha abierto el plazo de inscripción en las dos escuelas municipales de Educación Infantil, 'Alto Sol' en Navatejera' y 'Nuevo Amanecer' en Villaobispo, con gratuidad para los menores de 2 a 3 años. Las solicitudes, disponibles en las oficinas municipales y web del Ayuntamiento, pueden presentarse hasta el próximo 18 de abril a través de la sede telemática o de forma presencial en el Registro Municipal.

AYUNTAMIENTO DE VILLAQUILAMBRE

ALTO SOL
ESCUELA MUNICIPAL DE EDUCACIÓN INFANTIL

ESCUELAS MUNICIPALES DE EDUCACIÓN INFANTIL
PRIMER CICLO 0 A 3 AÑOS

PLAZO DE SOLICITUD
DEL 18 MARZO AL 18 ABRIL 2022

GRATUIDAD PARA MENORES DE 2 A 3 AÑOS

LAS SOLICITUDES ESTÁN DISPONIBILIDAD DE LOS INTERESADOS EN LAS OFICINAS MUNICIPALES Y PÁGINA WEB. PODRÁN PRESENTARSE POR SEDE ELECTRÓNICA Y PRESENCIALMENTE EN EL REGISTRO MUNICIPAL.

SE PODRÁN VISITAR LAS ESCUELAS INFANTILES EN HORARIO DE 10 A 12H CON CITA PREVIA.

Para más información:
Ayto. Villaquilambre, Servicios Sociales
Tf. 987 26 71 34
correo: amiosociales@villaquilambre.es

OBRAS / SU URBANIZACIÓN TIENE UN COSTE DE 210.000 EUROS



EL ENTORNO DE 'LOS ADILES', EN SU RECTA FINAL

La urbanización del entorno del colegio 'Los Adiles' de Villaobispo finalizará en marzo, según previsiones municipales. La obra tiene un coste de casi 210.000 euros sufragados por el Ayuntamiento y el Plan de Cooperación de Diputación. El alcalde, Manuel García, y los concejales Rodrigo Valle y Manuel Rodríguez Almuzara, acompañados por la directiva del centro, visitaron los trabajos. Esta iniciativa completa la ampliación del colegio que finalizó en 2019 con un coste superior a los tres millones de euros.

SANTA MARÍA DEL PÁRAMO | Esta primera ruta discurre por las comarcas de Maragatería y Bierzo

'Fonfría-Poibueno' abre el Programa de Senderismo 'Santa María 2022' el 26-M

Seis de las ocho rutas programadas se harán por la provincia de León y dos por Asturias y Palencia

Gente

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo a través del concejal de Deportes, Julio Tolón, y el técnico de Deportes, presentó un año más el programa de senderismo 'Santa María en Ruta 2022', con un total de 8 rutas que se realizarán entre los meses de marzo y noviembre principalmente en León, pero también visitando las provincias de Asturias y Palencia. Las rutas de senderismo están orientadas para todas las edades y con un mínimo de condición física. El programa incluye las siguientes rutas:

- Ruta 1. Fonfría y Poibueno (Maragatería-Bierzo). 26 de marzo.
- Ruta 2. Lora de Valdivia y Covallagua (Palencia). 9 de abril.
- Ruta 3. Tierras del Tuéjar y Mental (Prioro) 7 de mayo.
- Ruta 4. Pico Pozua y Valle de Becenes (Riaño). 4 de junio.
- Ruta 5. Mirador del Fito-Hayedo La Viescona (Asturias). 9 de julio.
- Ruta 6. Alto de Cuña-Piornedo. (Ancares) 24 de septiembre.
- Ruta 7. Entre fuentes y molinos (Bierzo). 12 de octubre.
- Ruta 8. Puerto de Cerredo-Villablino. 5 de noviembre.

El precio de las rutas es de 12 euros para 'Empadronados' y de 15 euros para los "No Empadronados". Para los menores de 18 años hay un descuento del 50%. Las inscripciones a las rutas comenzarán dos lunes antes de cada ruta para los empadronados y dos martes antes para los no empadronados y se



El concejal de Deportes, Julio Tolón, y el técnico de Deportes presentaron el Programa de Senderismo 'Santa María 2022'.

pueden hacer de manera presencial o por teléfono (987350441).

La primera de las rutas diseñadas titulada 'Fonfría y Poibueno' es el 26 de marzo. Distancia: 17 km. Dificultad: media. Desnivel: 300. Tipo de ruta: travesía. Hora de salida: 08:30. Lugar de salida: Argañoso. Lugar de llegada: San Facundo.

La ruta recorre dos comarcas de la provincia de León, la Margatería y El Bierzo. El comienzo se sitúa en Argañoso, un desconocido, pero hermoso pueblo maragato situado en la cabecera del río del mismo nombre y cercano a Viforcós. La primera parte de la ruta asciende por su valle hasta alcanzar el cordal de la divisoria entre las dos comarcas y también de las aguas del Sil y del Duero. Se trata de una zona donde abundan las repoblaciones de pinos y se extiende el gran parque eólico de El Manzanal. Desde

aquí el itinerario se dirige por el camino a Fonfría, que discurre a mitad de ladera y sin grandes desniveles, lo que permite tener hermosas vistas de los Montes de León y algunos de sus picos más representativos como El Morredero, La Guiana o El Redondal. Después de atravesar la aldea casi deshabitada de Fonfría la ruta se dirige descendiendo por un cortafuego a Poibueno, localidad muy cercana a la conocida Matavenero, la cual se divisará durante parte de la ruta. Los tres pueblos funcionan como ecoaldeas y muchas de sus casas están en proceso de rehabilitación después de su total abandono en los años 70. Pero a partir de 1990 comenzaron a ser recolonizados por personas de diferentes nacionalidades comenzaron que viven en comunidad, y que nos pueden recordar patrones contraculturales similares a los de

un poblado hippie. El paisaje antes de llegar a Poibueno ha cambiado, y de los grandes robles aislados que jalonaban el camino, ahora se convierte en un denso bosque de robles y encinas por donde discurren estrechos senderos que recorren el valle del río Argutorio o del Rial. Llegando a la altura de Matavenero, el río se precipita bruscamente por un profundo tajo, en cuyo fondo hay talladas varias marmitas de gigante sobre la durísima cuarcita; lugar que se conoce como Pozo de la Hoyas. El sendero, continúa paralelo al río que cruzaremos a través de numerosos puentes artesanales de madera. Posteriormente se alcanza la presa de San Facundo, construida en 1986 para abastecer de agua a Bembibre, y ya se acerca la ruta a su fin en San Facundo, en un último tramo de camino que transcurre entre chopos, alisos y castaños.

LONJA AGROPECUARIA DE LEÓN

Tensa calma en los mercados cerealistas

Gente

En la sesión de la Lonja Agropecuaria de León celebrada el miércoles 16 de marzo en Santa María del Páramo, se puso de manifiesto una leve subida del precio de los cereales.

Esta semana los mercados internacionales han empezado a dar síntomas de agotamiento a la espera de nuevos acontecimientos y los derroteros que seguirán las conversaciones entre Ucrania y Rusia.

En el trigo, el posible cierre de las exportaciones rusas y la sequía en EE.UU animan a los mercados siempre teniendo en cuenta que en los precios actuales cotiza una prima importante debido a la guerra.

En cuanto al maíz se está empezando a cargar los primeros barcos de EE.UU destino España, los precios que marquen estos embarques a su llegada a puerto servirán de referencia. También está la incertidumbre sobre si una Ucrania en guerra podrá normalizar las siembras que tendrían que empezar a realizarse en próximas fechas.

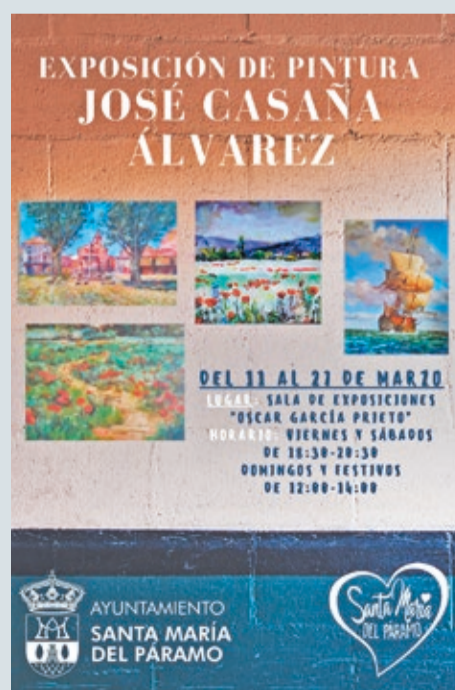
Se puede consultar información más detallada de los precios a través de la página web www.lonjadeleon.es.

Por otra parte, el ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación, Luis Planas, recaló en el Congreso de los Diputados que el suministro de alimentos y de piensos está asegurado en España y en la Unión Europea (UE) pese a los efectos de la guerra de Ucrania. Planas manifestó que "no hay desabastecimiento alimentario. La suficiencia alimentaria está asegurada en España y en la UE gracias a la Política Agrícola Común (PAC)".

CULTURA / ESTARÁ ABIERTA HASTA EL 27 DE MARZO

ABIERTA LA EXPOSICIÓN DE PINTURA DE JOSÉ CASAÑA

El Ayuntamiento de Santa María del Páramo, en su constante apuesta por la cultura y por la gran difusión que se realiza a través de la sala de exposiciones Oscar García Prieto, como un claro referente cultural en el municipio y toda la comarca, acoge la exposición de pintura de José Casaña Álvarez que permanecerá hasta el 27 de marzo. Nacido en León (barrio de San Esteban), vive actualmente en Trobajo del Camino. Con 7 años quería ser torero pero su miedo a los toros le impidió poder dedicarse a ello. Comenzó a pintar con tiza los suelos de la cocina donde descubrió su gran pasión y que lo que realmente le gustaba era pintar. Vivió en Brasil 32 años trabajando de proyectista y delineante mecánico sin perder la afición por la pintura. Su pasión siempre fue la pintura y siempre se dedicó de forma amateur con técnicas de óleo, acuarela y en menor parte pastel. Actualmente forma parte de un grupo de artistas aficionados, cuyo nombre 'Dones y talentos', compone una asociación de León donde se enseñan unos a otros lo que saben de manera gratuita y altruista. Actualmente José Casaña da clases de dibujo y pintura.



EDUCACIÓN / ESTUDIANTES DE 2º Y 4º DE LA ESO



CURSO DE AUTODEFENSA PARA LOS ALUMNOS DEL IES

El jueves 10 de marzo el Instituto I.E.S Valles del Luna de la localidad, acogió la realización de un curso de autodefensa personal para los alumnos del centro de 2º y 4º de la ESO, cuya duración fue de 2 horas, el cual consistía en un seminario teórico de unos 30 minutos y posteriormente una prácticas de las técnicas básicas para poder defenderse de posibles agresiones. Esta iniciativa está subvencionada con los fondos del pacto de estado contra la violencia de género, gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Santa María del Páramo y al interés de la directiva del instituto en realizar el curso.



SAN ANDRÉS DEL RABANEDO / MEJORADA LA MOVILIDAD CON LA RECONSTRUCCIÓN DE LAS ACERAS



Camino Cabañas y Manuel García visitaron las obras que se han ejecutado en las aceras del barrio de Paraíso Cantinas.

Finalizan las obras de acerados de Padre Coll y Dominicas

Los trabajos de rehabilitación de ambas calles han supuesto una inversión de 190.137 euros y permiten su adecuación a las necesidades de peatones y vehículos

Gente

El Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo ha finalizado las obras para rehabilitar las aceras de las calles Padre Coll y Dominicas del Barrio Paraíso Cantinas. Unos trabajos que han supuesto una inversión de 190.137 euros y que habían sido presupuestados con anterioridad a la convocatoria del Fondo Extraordinario Covid de la Junta de Castilla y León, que ha aportado el 75 % del coste tras el cambio de condiciones de este tipo de ayudas, y el resto ha sido sufragado con fondos propios municipales. De este modo, ambas vías ya están abiertas al tráfico con normalidad, tanto para vehículos como para peatones y residentes.

Esta actuación ha consistido en la reconstrucción total de los acerados de ambas calles para así permitir una mejor movilidad en esta zona, caracterizada por un importante número de personas de avanzada edad, pero

también por ubicarse en este barrio tanto colegios como centros sanitarios. De esta forma, se han modificado todas las aceras para que no haya tramos sin conexión o con diferentes alturas como hasta antes de las obras, una situación que suponía un enorme perjuicio para las personas que habitualmente caminaban por estas calles, sobre todo para las que van en silla de ruedas o portando carritos, sillas de bebés o andadores.

“El objetivo de facilitar la integración y mejorar la seguridad vial de los viandantes con una solución moderna y actual acorde con el entorno se ha logrado”, explica la alcaldesa de San Andrés, Camino Cabañas, que junto al concejal de Urbanismo, Manuel Ángel García Aller, ha visitado estas obras. La regidora socialista también ha recordado que esta actuación “era muy demandada por los vecinos y vecinas del barrio”, por lo que se cumple así con un compromiso del equipo de gobierno desde

el inicio del mandato, por el que también se han interesado otros grupos políticos del Consistorio.

García Aller ha querido agradecer por su parte la paciencia de la ciudadanía, tanto de los residentes de estas calles como de los usuarios, en especial de los padres y madres que acudían a por el alumnado de los centros educativos de la zona, puesto que estas obras se han postergado durante varios meses y ha supuesto el corte de las calles y la modificación del tráfico durante todo este tiempo.

Además, las dos vías serán asfaltadas próximamente con el plan que está en proceso de adjudicación y, por tanto, será desarrollado durante los próximos meses. Para esta actuación, el Ayuntamiento de San Andrés plantea un coste total de 405.000 euros (financiados en parte por el Fondo de Cooperación Local de la Junta) y la intervención en más de 30 calles del municipio.

EL ASFALTADO SIGUE EN TROBAJO, LA SAL, VILLABALTER Y SAN ANDRÉS

El Plan de Asfaltado del Ayuntamiento de San Andrés continúa con nuevas intervenciones en Trobajo y San Andrés. Por un lado, además de Padre Coll y Dominicas, está previsto que en Trobajo del Camino se asfalten las calles Zacarías Sánchez, Victoria, Ideal, Eduardo González Pastrana (incluida la plaza del mismo nombre), Eras de Abajo, La Barrera, Las Provincias, Sira Sampederro

(y plaza de idéntica denominación), Candiles, Mesones, Salón, Colón, Fernando Martínez Prieto y San Martín, además de las avenidas Constitución y Quintana. En San Andrés se prevé asfaltar las calles Charcones, Carbosillo, Río Torío, Guadalquivir, Guadiana, Tajo y Ebro. A ellas se unen Colada y Goya de La Sal así como Pozo, Nueva y Travesía La Fuente de Villabalter.

BREVES

RECOGIDA DE RESIDUOS | EL AYUNTAMIENTO HA INVERTIDO 80.000 EUROS



El concejal de Servicios Generales recibió los nuevos contenedores.

COMIENZA LA DISTRIBUCIÓN DE LOS 75 NUEVOS CONTENEDORES

El Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo ya ha recibido los 75 nuevos contenedores adquiridos gracias a una inversión de 80.000 euros y que se están empezando a colocar ya en las calles y avenidas del municipio, para así continuar con el objetivo de sustituir todos estos depósitos durante el mandato. De hecho, desde 2019 se han comprado 252 y en total son en torno a 400 los que están actualmente en uso. Para todo ello se han invertido ya 266.000 euros.

SEMANA SANTA | OBRAS DE JESÚS ÁNGEL FERNÁNDEZ GARCÍA



La muestra de los tronos de Semana Santa estará abierta hasta el 13 de abril.

EXPOSICIÓN DE 14 MINIATURAS DE TRONOS EN LA CC DE PINILLA

La Casa de Cultura de Pinilla acoge hasta el 13 de abril una exposición con 14 representaciones de tronos en miniatura de la Semana Santa leonesa y un busto del Nazareno, todos realizados por el restaurador Jesús Ángel Fernández García, quien lleva más de una década adaptando las imágenes más representativas de la Pasión leonesa. Junto a las obras de Jesús Ángel Fernández García, este año se pueden ver también los papeones cosidos por las usuarias del taller de Entrecosturas del centro de mayores municipal.

SOLIDARIDAD | LLAMAMIENTO PARA CANALIZARLA CON DONACIONES MONETARIAS COORDINACIÓN CON ACCEM PARA LA AYUDA A REFUGIADOS DE UCRANIA

La alcaldesa de San Andrés, Camino Cabañas, junto al concejal de Colectivos y Asociaciones, Alejandro Gallego, ha mantenido una reunión con la responsable de Accem León, Encarna García, para coordinar las necesidades de los refugiados llegados de Ucrania. La organización hace un llamamiento para canalizar toda la solidaridad de la ciudadanía mediante donaciones monetarias y ajustándose a las especificaciones lanzadas por el Ministerio de Migraciones.



San Andrés, la ciudad...

El tercer municipio de la provincia de León, con más de 30.000 habitantes, es ya una ciudad moderna y con futuro.

San Andrés, la ciudad... de las personas



EXPOSICIONES



CARLOS LUXOR

Arte Bowie • Colectiva
Hasta el 3 de abril. Lugar: Centro Leonés de Arte, Independencia, 18. Horario: De martes a viernes, de 17 a 20h. Sábado, de 11 a 14h. y 17 a 20h. Domingos y festivos, de 11 a 14h.



GERVASIO SÁNCHEZ

'Vida' • Fotografía
Hasta el 27 de marzo de 2022 Lugar: El Palacio, Avd. Dr. Fleming, 57. Horario: De martes a sábado de 10 a 14h. y de 16 a 20h. domingos y festivos de 10 a 14. Lunes cerrado

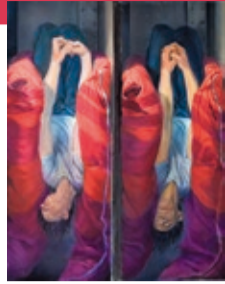


LUXOR + DE GONARI

'Pulkras Leoninas' • Pintura
Marzo. Lugar: Camarote Madrid. Cervantes, 8. Horario: Comercial

PALIMPSESTO CREATIVO

Colectiva multidisciplinar
Ampliada hasta abril 2022 Lugar: Monasterio de Sandoval (Mansilla Mayor), León.



FITO DE MANUEL

'Estáticas inquietudes' • Pintura
Hasta el 20 de marzo Lugar: Sala Provincia (Puerta de la Reina). Horario: De martes a viernes, de 17 a 20h. Sábado, de 11 a 14h. y de 17 a 20h. Domingos y festivos, de 11 a 14h.

EL SUFRAGIO DE UNA GUERRA: 1936-1939

Hasta el 1 de mayo. Lugar: Archivo Histórico Provincial de León. Horario: De 9 a 14h

HISTORIA Y FUTURO DE LA FP EN EL CIFP TECNOLÓGICO INDUSTRIAL DE LEÓN

Hasta el 4 de abril Lugar: Claustro Abierto Capuchinos, Convento de San Francisco de Asís, León. Horario: lunes a viernes de 17 a 19:30, sábados de 18 a 20 y domingos de 11:30 a 13:30



YOLANDA CASTAÑO

'El aroma del color' • Pintura
Hasta el 2 de abril Lugar: Sala de Ámbito Cultural de El Corte Inglés (sexta planta). Horario: Comercial

CONVOCATORIAS

II CERTAMEN DE NUEVA CREACIÓN Y EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA EXPOSITIVOS 22

Para fotógrafos y colectivos o artistas multidisciplinares que empleen la fotografía como principal medio para expresarse **Documentación:** info@leonesphoto.es. **Bases:** www.leonesphoto.es **Hasta el 1 de abril de 2022.**

7º CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA URBANA CONTEMPORÁNEA LEONESA

Temática: Fotografía y espacios urbanos leoneses. **Originales:** Del 1 al 20 de marzo de 2022 en formato digital a través del formulario de la página web: www.centronegociosindependencia.es **Más información:** www.centronegociosindependencia.es. **Premios:** 1º, 1.200€; 2º, 900€; Creación joven, 600€; Adquisición, 250€ **Hasta el 20 de marzo de 2022.**

IV PREMIOS FUNDOS A LA INNOVACIÓN SOCIAL EN CASTILLA Y LEÓN

Fijar población y revertir la despoblación fuga de talento, potenciar el emprendimiento joven y la inserción de la juventud en el mercado de trabajo y reducir la brecha entre lo rural y lo urbano. **Categorías:** Innovación Social Pública, Innovación Social Privada y Premio FUNDOS de Honor - Monte de Piedad. **Premios:** 10.000€. **Más información:** www.fundos.es/premios **Hasta el 31 de diciembre de 2022.**

VIII CERTAMEN DE ARTES VISUALES CAMAROTE MADRID

Temática libre, máximo dos obras por autor. **Formato:** 81x 81 cm. o 73 x 73 cm., a elegir. **Originales:** en formato digital JPEG (peso máximo 5 mb), rellenando el formulario, en: http://www.espacioe.com/concurso-camarote-madrid. **Premios:** 1º, 3.000€ y seis premios de adquisición de 2.000€. **Más información:** info@espacioe.com **Envío de obras del 18 de abril al 8 de mayo.**

III CERTAMEN DE MICRORRELATOS SOFCAPLE YO SOY

Temática sobre la figura de la mujer. **Extensión:** De 100 a 200 palabras, en Word, A4 con margen de 3 cm., en castellano y New Roman, tamaño 12 e interlineado 1,5. **Originales:** relatosysoysofcaple@gmail.com. **Premios:** Relato ganador, 500€ y relato finalista, 100€. **Más información:** https://sofcaple.org **Hasta las 20h. del 2 de abril de 2022.**



AUDITORIO CIUDAD DE LEÓN

ADULTOS

ABRIL

Sábado 2 • 19:00 h. • BALLET • 30€ y 25€
LA BELLA DURMIENTE
THE RUSSIAN STATE BALLET de Viacheslav Mikhailovich Gordeev **SUSPENDIDO**

Sábado 12 • 20:30 h.
• XVI MAESTROS INTERNACIONALES FUDACIÓN EUTHERPE •

DAVID MARTÍN Y ENRIQUE LAPAZ

Jueves 21 • 20:30 h. • TEATRO • 19€
EL SALTO DE DARWIN
Entrecajas Producciones

Martes 26 • 20:30 h. • BALLET • 6€
COREÓGRAFOS DEL SIGLO XXI
Ballet Contemporáneo de Burgos

Jueves 28 • 20:30 h. • TEATRO • 15€
OCEANÍA
Carlos Hipólito • Traspasos Kultur

Sábado 30 • HUMOR

IGNATIUS

'La comedia salvó mi vida'

MAYO

Sábado 14 • 20:30 h.
• XVI MAESTROS INTERNACIONALES FUDACIÓN EUTHERPE •
VAN3UARD PERCUSSION & PROYECTO DASEIN

ADULTOS

MAYO

Miércoles 18 • 20:30 h. • TEATRO • 10€
CORAZONES, METEORITOS Y UNA ENFERMEDAD RARA
Teatro de Azar

FAMILIAR

MARZO



Domingo 20 • 18:00 h. • CIRCO • 6€
AHÁ! CIRCO
Alas Circo Teatro

MAYO

Domingo 8 • 18:00 h. • TITIRIMUNDI • 5€
BLANCANIEVES
La Chana Teatro

Jueves 26 • 12:00 h. • TEATRO • Gratuito
LAS GUERRAS DE NUESTROS ANTEPASADOS
La Quimera de Plástico Teatro



MARZO

USOS Y COSTUMBRES EN COMÚN. DEL CONCEJO AL FILADÓN
Laureano Rubio

Miércoles 23 • 20:00h

RECUERDOS DE UN PUEBLO DEL PÁRAMO
José Alberto Lozano

Miércoles 30 • 20:00h

ABRIL

DE CÓMO LA PLATA AMERICANA TRANSFORMÓ EUROPA Y EL MUNDO
Jesús Paniagua Pérez

Miércoles 6 • 20:00h

DE CUENTOS, LEYENDAS E HISTORIAS ASTORGANAS Y MARAGATAS
Max Alonso

Miércoles 20 • 20:00h

ANTONIO NÚÑEZ, EL ÚLTIMO PERIODISTA DE PELÍCULA NEGRA
Fernando Aller y Susana Vergara

Miércoles 27 • 20:00h

MUSAC

MUSEO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE CASTILLA Y LEÓN

EXPOSICIONES

FERNANDO RENES

'MEDIR TIERRA'
SALA 3
HASTA EL 11 DE SEPTIEMBRE, 2022

METANARRATIVAS

'COLECCIÓN MUSAC'
SALA 4
HASTA EL 22 DE ENERO, 2023

MEMORIA DEL PORVENIR

'COLECCIÓN MUSAC' • COLECTIVA
SALAS 1 Y 2
HASTA EL 1 DE MAYO, 2022

PAISAJES ONÍRICOS

VARIOS ARTISTAS
COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN. PLANTAS -1, BAJA Y +1
HASTA EL 1 DE MAYO, 2022

EL DELIRIO DE LOS CABALLOS.

VISIONES DEL APOCALIPSIS EN LOS CENTROS CULTURALES LEONESSES
VARIAS SEDES • **HASTA EL 1 DE MAYO, 2022**

KAORU KATAYAMA

¿POR QUÉ LOS MONOS TREPAN A LOS ÁRBOLES?
PROYECTO VITRINAS
HASTA EL 1 DE MAYO, 2022

AVDA. DE LOS REYES LEONESSES, 24
• MUSAC@MUSAC.ES

FUNDACIÓN EUTHERPE

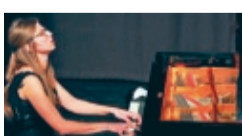
CONCIERTOS



ALESSANDRA SEGAL piano
• Viernes, 18 de marzo. 19:30 h.



MANEBAE PIANO DUO
SARA SARASA - SERGIO BERNAL
piano a cuatro manos
• Sábado, 19 de marzo. 19:30 h.



Laura PINNELLA piano
• Domingo, 20 de marzo. 19:30 h.



Alfonso V, 10

TEATRO SAN FRANCISCO

INFANTIL



XOCOLAT

TEATRO PARAISO (VITORIA)
A partir de 3 años • Teatro • Entradas: 5 €
• Sábado 19 de marzo. 18:00 h.
• Domingo 20 de marzo. 12:00 h.

CONCIERTOS



ALMA DE BOHEMIO

LA PORTEÑA TANGO (ARGENTINA)
Viernes 18 de marzo • 20:30 h. • 10€

CINE CLÁSICO

EL EXTRAÑO VIAJE

FERNANDO FERNÁN GÓMEZ • 1964
• Martes 22 de marzo. 20 h.
Entradas: 4 €.



C/ Corredera, 1 T. 987 221 303

ACTIVIDADES CULTURALES UNIVERSIDAD DE LEÓN

EXPOSICIÓN PERSPECTIVAS

Colectiva • multidisciplinar
Hasta el 1 de abril Lugar: Sala EL Albeitar. De lunes a viernes, de 12 a 14 h. y de 18 a 20 h.

MARZO

MÚSICA

Viernes 18
CARLOS SARDUY TRÍO
Teatro El Albeitar • 20:30 h

DANZA

Sábado, 19
Provisional Danza y Compañía Nómada, presenta
TE AVISO SI EL MUNDO CAMBIA
De Carmen Werner
EL PASTOR
De Roberto Torres
Teatro El Albeitar • 20:30 h

CINE

Domingo, 20
PERDICIÓN
Teatro El Albeitar • 12:15 h
TROS
Teatro El Albeitar • 17:30 y 20:10 h

Martes, 22

L'OEIL DU CYCLONE
Teatro El Albeitar • 20:15 h

Miércoles, 23

GREEN BOYS
Teatro El Albeitar • 20:15 h

MÚSICA

Jueves, 24
CAAMAÑO & AMEIXEIRAS
Teatro El Albeitar • 20:30 h.

BIBLIOTECA PÚBLICA DE LEÓN

MARZO

MAGIA
MAGIAMORPHOSIS
Con Fantasía y Comodin.
Sábado, 19 • 12 h.

RECITAL
LA POESÍA ES UNA VENTANA
Con Carlos Alba. Adultos
Lunes, 21 • 19 h.

TALLER
JUEGA A PROGRAMAR
Recomendado para edades entre 9 y 12 años.
Sábado, 26 • De 11 a 13 h.

CUENTACUENTOS
KAMISHIBAI
Con Mar Bonaque.
Sábado, 26 • 12 h.

ABRIL

TALLER
LEO, LUEGO EXISTO
con el escritor Jose María Lebrero. Infantil
Viernes, 1 • 18:3 h.

CUENTACUENTOS
LAS AVENTURAS DE MIGUELÍN
con Musicuentos, David Franco Castellanos (violín) y Antonio Escoriza González (piano). Infantil
Sábado, 2 • 18:3 h.

Santa Nonia, 5

EL TIEMPO

Viernes 18 de marzo Min. 1° Max. 14° 	Sábado 19 de marzo Min. 0° Max. 13° 	Domingo 20 de marzo Min. 0° Max. 12° 																		
Lunes 21 de marzo Min. -1° Max. 11° 	Martes 22 de marzo Min. -1° Max. 11° 	Miércoles 23 de marzo Min. -2° Max. 11° 																		
Jueves 24 de marzo Min. -3° Max. 11° 	Nivel de agua embalsada <table border="1"> <tr> <td>Confederación Hidrográfica del Duero</td> <td>Total</td> <td>1.005,6 hm³</td> </tr> <tr> <td>Villameca</td> <td>10,0 hm³</td> <td>% del total 77,6 %</td> </tr> <tr> <td>Barrios de Luna</td> <td>214,0 hm³</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Porma</td> <td>251,2 hm³</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Riaño</td> <td>530,5 hm³</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Confederación Hidrográfica del Miño-Sil</td> <td>Barcena</td> <td>186,63 hm³</td> </tr> </table> Última actualización: jueves 17 de marzo		Confederación Hidrográfica del Duero	Total	1.005,6 hm³	Villameca	10,0 hm³	% del total 77,6 %	Barrios de Luna	214,0 hm³		Porma	251,2 hm³		Riaño	530,5 hm³		Confederación Hidrográfica del Miño-Sil	Barcena	186,63 hm³
Confederación Hidrográfica del Duero	Total	1.005,6 hm³																		
Villameca	10,0 hm³	% del total 77,6 %																		
Barrios de Luna	214,0 hm³																			
Porma	251,2 hm³																			
Riaño	530,5 hm³																			
Confederación Hidrográfica del Miño-Sil	Barcena	186,63 hm³																		

SUDOKUS

1	9				5	6		
	4						2	
			3	7				8
		8	4		6			
2								
6			4	1				5
				9	5	8		
					7			
5	1		6					

2				5				
	1	9		6				2
		4				3		9
4			6	2				
6		8	5					3
7	5	4				2		
				1			8	5
2						9		7

SOLUCIONES

1	8	2	9	6	8	1	2	5
9	1	7	2	3	2	9	8	6
0	7	8	5	6	1	2	7	4
2	5	7	0	1	6	8	9	3
8	9	4	0	1	2	5	6	7
6	9	0	2	5	7	8	1	3
7	8	2	9	4	0	1	6	5
4	9	5	1	7	8	9	6	2
2	9	6	5	8	1	7	2	3
9	8	7	2	1	2	9	0	6
0	1	2	8	9	7	5	0	4
4	0	2	1	6	5	9	2	0
9	2	5	7	8	2	0	6	1
8	6	1	0	2	9	7	4	9
6	5	0	2	1	7	9	8	3
2	7	8	9	4	0	6	1	5
1	4	9	6	5	8	2	7	3

INSTRUCCIONES CÓMO JUGAR AL SUDOKU Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

UBICACIÓN DE LOS RADARES MÓVILES

MARZO	
18 VIERNES mañana	tarde
Ctra. Carbajal 50Km	Pendón de Baeza 30Km
San Pedro de Castro 30Km	José M. Suárez G 50Km
Avda. Asturias 30Km	Papalaguinda 30Km
Fdez. Ladreda 30Km	José Aguado 30Km
tarde	22 MARTES mañana
Papalaguinda 30Km	Avda. Nocedo 30Km
Avda. Magdalena 30Km	Ing. Sáenz Miera 30Km
José Aguado 30Km	Pº Salamanca 30Km
Pº Condesa 30Km	Pº Condesa 30Km
19 SÁBADO mañana	tarde
Joaquín G. Vecin 30Km	Ctra. Carbajal 50Km
Avda. Antibióticos 50Km	Joaquín G. Vecin 30Km
Santos Ovejero 30Km	Reyes Leoneses 30Km
José M. Suárez G 50Km	Avda. Europa 50Km
tarde	23 MIÉRCOLES mañana
Avda. Europa 50Km	José M. Suárez G 50Km
Pº Salamanca 30Km	Avda. Antibióticos 50Km
Orozco 30Km	Fdez. Ladreda 30Km
S. Juan de Sahagún 30Km	Avda. Magdalena 30Km
20 DOMINGO mañana	tarde
Gutiérrez Mellado 50Km	Campos Góticos 30Km
Ctra. Carbajal 50Km	José M. Suárez G. 50Km
Ctra. Vilecha 50Km	Ctra. Vilecha 50Km
Reyes Leoneses 30Km	Alcalde M. Castaño 30Km
tarde	24 JUEVES mañana
Avda. Peregrinos 30Km	Ctra. Carbajal 50Km
Avda. Facultad 30Km	Orozco 30Km
Avda. Universidad 50Km	Los Aluches 30Km
Fdez. Ladreda. 30Km	Dr. Fleming 30Km
21 LUNES mañana	tarde
Avda. Portugal 50Km	Gutiérrez Mellado 50Km
Independencia 30Km	Avda. Asturias 30Km
San Juan Bosco 30Km	Avda. Europa 50Km
Los Aluches 30Km	Pº Condesa 30Km

LIBROS

LA CONTRAHISTORIA DE ESPAÑA
FERNANDO DÍAZ VILLANUEVA

En La ContraHistoria de España, el autor guía al lector a través de veintiocho episodios fundamentales de los últimos 500 años para entender la profunda huella que dejaron nuestros antepasados y que nos ha traído hasta el momento presente. "La historia de España es muy entretenida y conocerla es de capital importancia para entender el devenir histórico de Europa y de la civilización occidental", afirma Díaz Villanueva. Así, ofrece tres razones sobre el atractivo del relato histórico de nuestro país. "Primero porque es una historia especialmente larga en comparación con la de otros países de Europa, eso permite trazar una línea cronológica que nos lleva directos desde la Edad Media hasta nuestros días. En España se alcanzó cierta unidad política muy pronto, a finales del siglo XV, lo que la hace muy especial. El reino que Fernando el Católico dejó a su nieto Carlos al morir en 1516 tenía en la península ibérica una extensión prácticamente idéntica a la de la España actual". "La segunda razón es que durante aproximadamente un



Edita: La Esfera de los Libros
ISBN: 9788413841779
Nº de páginas: 304
Precio: 19,90 €

siglo y medio el reino nació en tiempos de los Reyes Católicos se hizo con la hegemonía mundial. Fueron españoles los primeros en llegar a América y los primeros en establecerse en el nuevo mundo modificando radicalmente su geografía política y humana. También fueron españoles los primeros en circunnavegar el globo y, junto con los portugueses, quienes lo cartografiaron concienzudamente apoderándose de re-

motas costas y explotando con gran aprovechamiento los recursos locales. La que impulsaron los españoles fue la primera globalización. Hubo, además, dinero para financiarla. Eso dio alas primero a la casa de Habsburgo y luego a la de Borbón. Aquello marcó la historia europea durante tres siglos cruciales, los de las grandes guerras de religión y la configuración de los Estados-nación, y terminó por dar forma a la Europa y al mundo contemporáneo. En definitiva, sin conocer todo lo que sucedió durante la época imperial es imposible entender las sucesivas crisis que sacudieron España y los antiguos virreinos americanos durante los siglos XIX y XX". Por último, "nos permite poner en perspectiva los acontecimientos que se fueron sucediendo durante siglos y otorgarles así la importancia que realmente tuvieron. La historia es una sucesión de hechos entrelazados entre sí que se inscriben en procesos mucho más amplios, pero sería muy imprudente ignorar la trascendencia del factor individual y a menudo de la simple casualidad".

El Rincón de la Salud

Centro Odontológico
TASDENT, S.L.
Ortodoncia
Implantes
Cirugía Oral
Endodoncia
Periodoncia
Padre Javier de Valladolid, 3 - 1º Oficina C - León • Tel. 987 26 26 20
Nº de reg. sanitario 24-C251-0187

FUNDACIÓN NACIONAL FUNDASPE
LA FUNDACIÓN DE LOS DONANTES ESPAÑOLES
FOMENTO GLOBAL DE LA DONACIÓN ALTRUISTA EN ESPAÑA
Sangre, Plasma, Órganos para Trasplantes, Tejidos, Células Madre (Progenitores, Médula Ósea, SCU) Educación en materia socio-sanitaria. Cooperación Internacional.
Sede Nacional: LEÓN • web: www.fundaspe.com • Tel.: 987248416
e-mail: fundaspe@telefonica.net • https://www.facebook.com/Fundaspe/

ACTOS DE DONACIÓN DE SANGRE
Punto fijo de donación en León: Centro de Salud José Aguado 2ª planta. De lunes a viernes, de 8 a 15h.

DELEGACIÓN JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN (Unidad Móvil)
Viernes 18 de marzo: de 8,30 a 14,15 h.
PLAZA SAN MARCELO – BOTINES (Unidad Móvil)
Sábado 19 de marzo: de 8,30 a 14,15 h.
SANTA MARÍA DEL PÁRAMO (Centro de Salud)
Lunes 21 de marzo: de 16,15 a 20,45 h.
ASTORGA (Centro de Salud)
Martes 22 de marzo: de 16,30 a 20,30 h.
PLAZA SAN MARCELO – BOTINES (Unidad Móvil)
Miércoles 23 de marzo: de 10,00 a 13,00 h. Y de 17,00 a 19,45 h.
LA BAÑEZA (Centro de Salud)
Miércoles 23 de marzo: de 16,30 a 20,30 h.
CARBAJAL DE LA LEGUA (Unidad Móvil)
Jueves 24 de marzo: de 16,00 a 21,00 h.

CARTELERA

Van Gogh

Teléfono: 987 21 40 22. Precios: Laborables de lunes a jueves, 6€ (Reducido 5,50€); de viernes a domingo, 6,70€; miércoles no festivos, 3,90€.

DEL 18 AL 24 DE MARZO DE 2022

THE BATMAN	17:30, 19:00, 20:40 y 21:30
Código emperador	17:30, 20:00 y 22:10
Los tipos malos	17:30, 18:00 y 19:30
El acontecimiento	17:30 (lunes, martes, miércoles y jueves), 20:10 y 22:10
La peor persona del mundo	17:30 (lunes, martes, miércoles y jueves), 20:00 y 22:10
Malnazidos	20:00 y 22:10
Competencia oficial	22:10
Muerte en el Nilo	22:10
Un héroe	20:00
Las ilusiones perdidas	17:30
UNCHARTED	17:30
Belfast	17:30 (lunes, martes, miércoles y jueves)
AINBO: la guerrera del Amazonas	17:30 (viernes, sábado y domingo)
¡CANTA 2!	18:00 (viernes, sábado y domingo)
ITEC CINEMAS: Viaje a Europa a través de 8 películas. Precio: 4,50 €	LA GRAN BELLEZA (Roma) • martes, 22 • 19:30h.
16ª SEMANA CINE E IDIOMAS	17:30, 20:00 y 22:15 h.

• Lunes 21 marzo La crónica francesa V.O. Inglés (subt) • Martes 22 marzo La puerta de al lado V.O. Alemán (subt) • Miércoles 23 marzo El acontecimiento V.O. francés (subt) • Jueves 24 marzo Language lessons V.O. Inglés/español (subt)

Odeón Multicines (Espacio León)

Precios: laborables (lunes, martes y jueves) 7,80€; miércoles 'Odeon days' 4,50€; viernes estreno, sábados y domingo (vísperas y festivos) 7,80€. Descuentos-reducido: carne joven, universitario y +65 años: 6,80€; reducido II 5,50€; Pack familia (2 adultos + 1 niño ≤ 12 años ó 1 adulto + 2 niños ≤ 12 años): 5,90€; proyección 3d (gafas) +1€; sala vip (+0,60€).

DEL 18 AL 24 DE MARZO DE 2022

Todos los días	sábado y domingo	
	18:00, 20:10 y 22:20	16:00, 18:00, 20:10 y 22:20
Los tipos malos	18:00, 20:10 y 22:20	16:00, 18:00, 20:10 y 22:20
El mundo es vuestro	18:10, 20:20 y 22:30	16:00, 18:10, 20:20 y 22:30
Código emperador	18:00, 20:10 y 22:20	16:00, 18:00, 20:10 y 22:20
Malnazidos	18:30, 20:30, 22:30	18:30, 20:30 y 22:30
Cyrano	17:50	16:00
Cyrano (V.O.S.E. solo jueves)	17:50	
Jackass forever	22:00	16:10 y 22:00
The Batman (atmos)	20:00	16:30 y 20:00
The Batman	18:00 y 21:30	18:00 y 21:30
The Batman (sala vip bass shake)	20:30	20:30
The Batman (sala vip bass shake, V.O.S.E. solo jueves)	20:30	
Muerte en el Nilo	19:15	16:30 y 19:15
Muerte en el Nilo (V.O.S.E. solo jueves)	19:15	
Ainbo, la guerrera del Amazonas	18:05	16:05 y 18:05
Uncharted	18:05, 20:05 y 22:25	15:55, 18:05, 20:05 y 22:25
Uncharted (V.O.S.E. solo jueves)	20:05	

CLASIFICADOS

PARA INSERTAR UN ANUNCIO DE CLASIFICADOS EN GENTE

¡¡Nos trasladamos!!

les atenderemos en nuestra nueva sede en la
Avenida de José Aguado, 11. León
de lunes a miércoles de 11 a 14 horas

Disculpen las molestias

ANUNCIOS
BREVES EN:

Burgos: 807 505 132*
Logroño: 807 505 794*
Madrid: 915 412 078
Palencia: 807 505 781*
Santander: 807 505 779*
Valladolid: 807 517 023*

*Coste máximo de la llamada 1,21 €/min. desde la red fija y 1,57 €/min. desde la red móvil, IVA incluido.

GENTE EN LEÓN

no se hace responsable de la procedencia ni de la veracidad de los anuncios breves. Asimismo se reserva el derecho de modificar el día de publicación, el emplazamiento de los anuncios breves, su publicación o no y la redacción de los mismos.

INDICE

SOLO ENTRE PARTICULARES (consultar descuentos)

desde **1€** semana

SERVICIOS PROFESIONALES, ENSEÑANZA

desde **6€** semana

01. Inmobiliaria

- 1.1. Pisos y casas
- 1.2. Locales/Naves/Oficinas
- 1.3. Garajes
- 1.4. Pisos compartidos
- 1.6. Otros

02. Empleo

03. Casa & Hogar

- 3.1. Prendas vestir
- 3.2. Bebés
- 3.3. Mobiliario
- 3.4. Electrodomésticos
- 3.5. Varios

04. Enseñanza

05. Deportes/Ocio

06. Campo/Animales
07. Informática
08. Música
09. Varios
10. Motor
11. Relaciones personales

1

INMOBILIARIA

1.1

PISOS Y CASAS VENTA OFERTA

**APARTAMENTO EN VIL-
LAOBISPO** Exterior, 2º piso, 69 m2. Dos hab., cocina, baño y salón. Plaza garaje, trastero. Amueblado. Buenas calidades. Poco gasto en calefacción. Piscina comunitaria. 129.900 €. Tel. 688207165

ERAS DE SAN JUAN, DE VILLASINTA DE TORÍO. Se vende chalet con finca de 900 m2, para entrar a vivir. Dotado con todos los servicios y medios de comunicación con León. Tel. 638328779

SE VENDE CASA a 12 Km. de León con huerta de 3.500 m2. Tel. 659346424

SE VENDE PISO en c/ La Cepeda nº 12. Tres hab., salón, 2 baños, cocina, 2 terrazas (1 cerrada). 90 m2. Cochera, trastero, con ascensor. Calefacción central. Tel. 987216051

VENDO 2 PISOS Uno en polígono industrial de Villacedré de 80 m2, calef. gasoil. Otro en Pinilla, en frente colegio Pastorinas, de 80 m2, calef. gas. Ambos reformados para entrar a vivir. Tel. 636913427

VENDO CASA 234M2 construidos en Valencia de Don Juan. 4 hab., salón, 2 baños, 2 aseos, sala de estar, cocina a reformar, terraza y amplio garaje. Calefacción gasoil. Tel. 696822849

VENDO CASA de 564 m2 construidos y 655 m2 de superficie total. A 40 Km. de León. Tel. 630582325

VENDO CASA en Villa de Soto, para reformar. Muy bien situada. También un solar de 400m2 a 100 metros de la casa. Tel. 628866981

VENDO ESPECTACULAR CHALET pareado, cerca de León. Buenas comunicaciones. 2 plantas, 3 hab., salón, 2 baños, aseo, cocina equipada y cochera. Jardín de 250m2, mendero, barbacoa, puerta blindada, zonas comunes, piscina y hórreo. Tel. 675485389

VENDO JOSÉ AGUADO PISO 5 habitaciones. Servicios centrales. Soleado y luminosos. Oportunidad de hacer realidad la casa de tus sueños. Tel. 690330083

VENDOPISO zona Eras de Renuva. Cocina amueblada, garaje y trastero. Con reformas. Tel. 987203926

ZONA LA VECILLA DEL CURUEÑO. Casa piedra 2 plantas, amplio patio y zona verde. 4hab., salón, cocina, baño, despensa. Precio a convenir. También solar urbano. Tel. 661719345

PISOS Y CASAS ALQUILER

OFERTA

ALQUILO BONITO PISO de 3 dormitorios, baño, con calefacción chimenea, patio. A 11 Km. de León. Ideal para personas que les guste la tranquilidad. Tel. 617697819

BENIDORM. ALQUILO APARTAMENTO Playa de Levante. Con piscina, parking y aire acondicionado. Meses o quince días. Todas las comodidades. Tel. 660404205

1.2

LOCALES, NAVES Y OFICINAS VENTA

OFERTA

SE VENDE LOCAL en entreplanta, en Avda. Ordoño II, 30. Tel. 649730727

VENDO / ALQUILO LOCAL 90 m2 en Paseo de Salamanca, próximo a Puente de los Leones con 10 m. de fachada. Para acondicionar según actividad. Tel. 696822849

LOCALES, NAVES Y OFICINAS ALQUILER

OFERTA

ALQUILO LOCAL 90M2 Acondicionado. Bien situado. Avda. de la Libertad, 107. En Navatejera (al lado del Bar de Villarromana). Tel. 987233588 / 689193660

**ALQUILO LOCALES VIL-
LAOBISPO** Carretera El Portillín 54. De 20m2 aproximadamente. Con luz, baño y doble puerta de acceso. Apto para almacén, ensayos, etc. Tel. 636936564

A 20 Km. de León



Casa de planta baja con jardín y garaje

Inmobiliaria rural
LEÓN D PUEBLO

Avda. José Aguado 16 Bajo
24005 León
Tels. 987 100 977
626 425 510
www.leondepueblo.com

ANUNCIOS CLASIFICADOS PARTICULARES

807 51 73 10

EMPRESAS

987 344 332

Si no lo anuncias no lo vendes

ERAS DE RENUVA frente TV León). Alquiler local. Totalmente acondicionado. Ideal para oficina o similar. 30 m2. 170€/m2. Tel. 655771569

OFICINAS TODO INCLUIDO Alquiler despachos amueblados con todos los servicios incluidos (luz, agua, calefacción, internet, limpieza, comunidad, sala de reuniones para 8 personas). Acceso 24 horas. Disponibilidad inmediata. Tel. 678487158

1.3

GARAJES VENTA

OFERTA

SE VENDE COCHERA en calle Víctor de los Ríos (El Ejido), para cualquier coche. 18.000 €. Tel. 987847729

1.4

COMPARTIDOS

OFERTA

ALQUILO HABITACIÓN a señora en el barrio de EL EJIDO, en la calle Batalla de Clavijo 42. Servicios centrales. Todos los gastos incluidos, 125 euros. Tel. 647491195

ALQUILO HABITACIÓN AMPLIA Con TV, internet. Con derecho a cocina. Para personas responsables, hombres. 195€/mes. Zona final del Paseo de Salamanca. Tel. 680672014

SE ALQUILAN HABITACIONES de larga estancia. En zona céntrica de León. Tel. 987212041 / 676383087

1.6

OTROS

OFERTA

BENAVIDES DE ÓRBIGO Se vende finca muy interesante, edificable, 1.500 m2, toda cercada de ladrillo. Limita con la calle principal, C/ Las Eras 62. Con pozo con mucha agua, nave para animales, porche de garaje y árboles frutales. 124.000 € negociables. Tel. 659056776

**MUNICIPIO DE SARRI-
GOS** Particular vende solar urbano (200m2). Soleado, todos los servicios. Dispensario médico al lado. Existe casa para posible almacén. Buenos accesos. Tel. 689033135

**MUNICIPIO DE SARRI-
GOS** Particular vende solar urbano (800m2). Fachada 2 calles. Todos los servicios. Dispensario médico. Zonas deporte, mantenimiento, infantiles. Buenos accesos. Tel. 689033135

SE VENDE FINCA de 400m2 a 5 kilómetros de León. Ideal para colmenas. Tel. 617611151

VENDO FINCA 900 M2 en a 5 Km de León. Todos los servicios. Piscina climatizada, placas solares. Bien situada. Con árboles frutales. Tel. 617611151

OTROS

DEMANDA

SE TRASPASA/ VENDE por jubilación Bar Canario, en Valderas. Totalmente reformado y con una terraza de 25 mesas. Preguntar por Zoilo. Tel. 669825019

Gente
el medio de
más impacto
publicitario
de la ciudad

20.000
ejemplares
cada viernes

2

TRABAJO

OFERTA

SE BUSCAN CHÓFERES con el carnet C + E, para ruta nacional. Ruta fija Madrid-Asturias, Asturias. Tel. 608475922

SE NECESITA PERSONA para podar árboles frutales. Tel. 987312250 / 626933559

TRABAJO

DEMANDA

BUSCO TRABAJO para acompañar y pasear a personas mayores, también de peón, limpieza de cristales. Tel. 641682119

CHICA ESPAÑOLA SE ofrece para trabajar por horas, para servicio de limpieza. Experiencia. 12 €/hora. Tel. 679149509

CHICA ESPAÑOLA Se ofrece para tareas del hogar (cocina, plancha, etc.) y cuidado de personas mayores y dependientes. También noches en hospitales y domicilios. Tel. 664165925 / 987191812

CHICA JOVEN se ofrece para limpieza de casas, restaurantes, bares; para hacer la compra y cuidado de personas mayores y niños. También ayudante de cocina. Externa. Tel. 679327584

CHICA JOVEN se ofrece para trabajar en el cuidado de niños y para llevarlos y recogerlos en el colegio. Tel. 612294421

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores o niños. Interna o externa. Con muy buenas recomendaciones. Tel. 634276821

CHICA SE OFRECE para cuidado de personas mayores y niños, limpieza, plancha, etcétera. Tel. 698393710

CHICO DE 36 se ofrece para camarero o dependiente. Disponibilidad inmediata. Tel. 684348521

CUENTA CONMIGO Muchas ganas de trabajar para planchar por horas, llevar a niños al colegio, cuidado de personas mayores. Interna/externa. Acompañamiento en el hospital, noche o día. Tel. 642266073

ESPAÑOLA CON EXPERIENCIA Y RESPONSABLE se ofrece para atender a personas mayores. Con informes recientes. Disponibilidad horaria. Tel. 699987180

SE OFRECE CHICA joven para cuidado de personas mayores, niños, interna/externa. También para limpieza. Amplia experiencia y responsable. Tel. 631909678

SE OFRECE CHICA joven para trabajar de interna, para cuidar personas mayores en León y zonas cercanas. Tel. 641150204

SE OFRECE CHICA para cuidado de personas mayores en domicilio/hospitales. Cuidado de niños, limpieza y ayudante de cocina. Disponibilidad horaria. Tel. 618641390

SE OFRECE CHICA con experiencia e informes, para cuidado de personas mayores y niños, cuidado en hospital incluidas noches, limpieza, ayudante de cocina. Interna/externa, por horas y fines de semana. Tel. 642755972

SE OFRECE CHICO para cuidado de personas mayores. Disponibilidad horaria. También fines de semana. También cualquier tipo de trabajo de pintura, albañilería y limpieza. Experiencia como sepultureiro. Tel. 641431623

SEÑOR RESPONSABLE SE OFRECE para trabajar en limpieza, ayudante de camarero, cuidado de mayores. linternos o externo, por horas y también fines de semana. Tel. 602163358

SEÑORA BUSCA TRABAJO interna/externa, por horas, para tareas del hogar. También cuidado de mayores y niños. Tel. 623494493

SEÑORA BUSCA TRABAJO para acompañar a personas mayores de 11.00 a 19.00 horas, de lunes a viernes. Tel. 987722432 / 603348704

SEÑORA SE OFRECE para tareas del hogar y para el cuidado de personas mayores (con Diploma Atención Socio Sanitaria) y niños. Jornada completa, día y noche. Tel. 602304623

SEÑORA SE OFRECE para trabajar en limpieza y cuidado de personas mayores y niños. Externa. Ayudante de cocina. Tel. 631920428

SEÑORA SE OFRECE para trabajar por la mañana, por horas para el cuidado de personas mayores y niños. También limpieza. Tel. 631951347

3

CASA Y HOGAR

OFERTA

3.1

PRENDAS DE VESTIR

OFERTA

VENDO VESTIDO COMUNIÓN en perfecto estado. 150 €. Se regalan complementos. Mando foto por Whatsapp. Tel. 618641390

3.3

MOBILIARIO

OFERTA

VENDO MUEBLE CASTELLANO, mesa y 4 sillas. Y vaporeta marca Petralux y bicicleta cicloestática. Muy económico. Tel. 648856844 / 987235315

VENDO TRESILLO en buen estado, de sofá de 3 plazas y 2 butacones, 100 €; y vendo lámparas decorativas y de calidad, 20 €. Tel. 987203926

6

CAMPO-ANIMALES

OFERTA

SE VENDE MOTOAZADA marca Garland y una máquina de segar de tres ruedas BCS. Tel. 646724764

SE VENDE REMOLQUE y arado para motocultor. Tel. 987312250 / 626933559

ZONA LA BAÑEZA Vendo varias fincas rústicas y varios lotes de leña de encina en pie para cortar; así como fincas con la misma especie de encina y varias fincas de pinos por cortar. Tel. 678142762

CAMPO-ANIMALES

DEMANDA

BUSCO PERRO PERRITA que sea pequeño para compañía, porque vivo sola. Gratuito. Tel. 602681638

SE COMPRA GATO joven, doméstico y cariñoso. Tel. 987312250 / 626933559

SE COMPRA PERRITO de raza Pinscher. Tel. 987312250 / 626933559

SE COMPRAN TIERRAS de regadío o de secano. Mínimo 10 hectáreas. Tel. 665261637

CAMPO-ANIMALES

OTROS

SE OFRECE HUERTA por no poder atenderla, para que la atiendan. Con árboles frutales y de recreo. A 12 Km. de León. No se cobraría nada. Tel. 987312250 / 626933559

Gente Funciona
prueba y verás!

PROFESIONAL
Su anuncio en el medio de **más impacto** publicitario de la ciudad

9
VARIOS
OFERTA

SAN ANDRÉS RABANEDO Se transfiere licencia de taxi con vehículo seminuevo adaptado hasta 2 plazas para transporte de personas en sillas de ruedas y servicios generales. Precio a convenir. Tel. 639817920

SE VENDEN 6 mesas de bar, 24 sillas con tapa de piedras y patas inoxidable. También mueble de cafetería y máquina de hacer hielo. En perfecto estado. Precio, negociable. Tel. 653828317

VARIOS
DEMANDA

ABRE AHORA EL TRASTERO. Compro medallas, espadas, uniformes, banderas y objetos militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Tel. 620123205

COMPRO COLECCIONES DE CALENDARIOS de bolsillo. Tel. 638723340

COMPRO TÚNICA COFRADÍA Dulce Nombre de Jesús. Persona delgada y de 1,85 m. de altura. Se acepta también si se alquila. Tel. 987179147 / 664414981

10
MOTOR
OFERTA

VENDO OPEL ASTRA 1.600 SI, en buenas condiciones y económico. Tel. 644220359

11
RELACIONES PERSONALES
OFERTA

EN-PAREJA. Si desea encontrar pareja estable, ahora es su momento. Máxima seriedad, experiencia, resultados. Solicite entrevista personalizada gratuita. 987953010. www.en-pareja.com

teléfono de la esperanza león

987 876 006 **Atención en Crisis 902 500 002**

• Pasaje de Ordoño II-República Argentina, 32, 1º Dcha
• leon@telefonodelaesperanza.org
• <http://telefonodelaesperanzaenleon.blogspot.com.es/>

PROFESIONAL
Puedes contratar un módulo en el medio de **más impacto** publicitario de la ciudad **DESDE 12€**

GENTE TE AYUDA EN TU NEGOCIO

•ORACION AL ESPÍRITU SANTO•
ESPÍRITU SANTO: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal, Tú que me das el Don Divino de perdonar y olvidar el mal que hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero en este corto diálogo agradecerte por todo y confirmar una vez más, que nunca más quiero separarme de Ti, por mayor que sea la ilusión material. Deseo estar Contigo y todos mis seres queridos en la gracia perpetua. Gracias por el favor recibido y por tu misericordia para conmigo y los míos.
M.C.A.G.
La persona deberá rezar esta Oración 3 días seguidos sin decir el pedido, dentro de 3 días será alcanzada la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.

•ORACION AL ESPÍRITU SANTO•
ESPÍRITU SANTO: Tú que me aclaras todo, que iluminas todos los caminos para que yo alcance mi ideal, Tú que me das el Don Divino de perdonar y olvidar el mal que hacen y que en todos los instantes de mi vida estás conmigo, yo quiero en este corto diálogo agradecerte por todo y confirmar una vez más, que nunca más quiero separarme de Ti, por mayor que sea la ilusión material. Deseo estar Contigo y todos mis seres queridos en la gracia perpetua. Gracias por el favor recibido y por tu misericordia para conmigo y los míos.
I.F.G.
La persona deberá rezar esta Oración 3 días seguidos sin decir el pedido, dentro de 3 días será alcanzada la gracia por más difícil que sea. Publicar en cuanto se reciba la gracia.

Los viernes de Tapeo por Sahagún

¡Regresamos! 2022

Viernes 4 de Marzo:
EL MARRANO

Viernes 11 de Marzo:
12 CM DE BROCHETA

Viernes 18 de Marzo:
CHUPAMOS LA CUCHARA

Viernes 25 de Marzo:
¡MANDA HUEVOS!

Horario: Los viernes de Marzo De las 20.00h a las 22.30h **2€** (precio por copa)

PARTICIPANTES:
• RTE. LA CODORNIZ
• BAR EUROPA
• ASTURCÓN
• MESÓN LA TRÉBEDE
• MESÓN COVADONGA
• CAFETERÍA CARACAS
• CASA SIMÓN
• RTE. EL RUEDO II
• RTE. LUIS
• CAFETERÍA SERGIO
• BAR PLAZA
• MESÓN LA ROLDANA

ORGANIZA ASOCIACIÓN HOSTELERÍA Y TURISMO SAHAGÚN

negrita 6 euros/semana

GUÍA DE SERVICIOS profesionales

VIZAL
REFORMAS Y ADAPTACIÓN DE VIVIENDAS A PERSONAS DEPENDIENTES

Todo los trabajos se realizarán bajo la supervisión de un terapeuta ocupacional previo estudio personalizado

REFORMAS DE VIVIENDAS
Todo tipo de albañilería y reparaciones del hogar
Mantenimiento de viviendas, locales y comunidades
Averías - Instalaciones
Renovación de tejados

608 778 431

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS JOSÉ MANUEL. Albañilería en general, carpintería, fontanería y electricidad, instalaciones de pladur, colocación de toda clase de piedra, pintura monocapa, cotegran, reteje y trabajos verticales, jardinería, riegos automáticos, reparación de cubiertas y tejados, impermeabilizaciones de terrazas y piscinas, canalones de aluminio y PVC. **SOMOS PROFESIONALES.** Presupuesto sin compromiso. Padre Isla, 118. Tel. 611612516 / 643372663

SE HACEN TRABAJOS de pintura en pisos, locales y caja de escaleras. También trabajos de albañilería. Precios económicos. Tel. 679031733 / 652862619

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS GARCÍA. Albañilería integral, instalaciones de pladur, pintura monocapa y cotegran, retejes, trabajos verticales, impermeabilizaciones, jardinería en general, fontanería y electricidad. Presupuesto sin compromiso. Todos los trabajos están garantizados. Tfno. 629 84 03 99

negrita 6 euros/semana

enseñanza
ACADEMIAS / CLASES PARTICULARES / OPOSICIONES

ANÍMATE!!! PRECIO ANTI-CRISIS. INGENIERA en Universidad privada, con amplia experiencia docente, y PROFESORA DE INGLÉS. Da CLASES individuales a domicilio. Primaria, ESO, Bachiller, FP, Informática, Universidad. Más de 1 titulación. Experta en muchas materias. **TODAS LAS ASIGNATURAS. ¡¡RESULTADOS EXCELENTES!!** Buen trato. 657676754

MINDFULNESS Y AUTOCOMPASIÓN

"Si tu Compasión no te incluye a ti mismo, es incompleta" - Buda

Programa Oficial MSC
C.Germer y K. Neff

¡¡¡APRENDIENDO A CUIDAR DE TI!!!

Sesión Informativa Gratuita
miércoles 6 abril 10:30 horas
Lugar: Alzheimer León
Calle Fotógrafo Pepe Gracia - León

CONTACTO

alzheimer León
Anabel Fernández Medina
Teléfono - WhatsApp: 639 244 981
Email: anabelfernandez.medina@gmail.com

Cáritas Diócesis de León

#CÁRITASCONUCRANIA

Emergencia Ucrania

La crisis que está sufriendo Ucrania requiere una respuesta urgente para evitar una catástrofe humanitaria. Te necesitamos para ayudar a las personas afectadas por el conflicto y garantizarles el acceso a la alimentación, agua potable y servicios básicos

DONA AHORA

- Santander / ES8800496791712116009428
- CaixaBank / ES3121005731750200266218

DONACIÓN x BIZUM 00089

Nº registro sanitario: 24-C11-0008

Sentirte joven nunca había sido tan fácil, eficaz y seguro

Primera consulta de valoración gratuita

Unidad de Medicina Estética

Dra. Jezareth Rosario Bravo
 Pide cita en el teléfono 987 23 69 00






EL GALLO DE SAN ISIDORO



Carlos Pollán Fernández

Presidente de las Cortes de Castilla y León
 El procurador electo de Vox por León es el nuevo presidente de las Cortes de Castilla y León, tras obtener el respaldo de los 31 procuradores del PP y los 13 de su grupo, tras el acuerdo de gobierno PP-Vox alcanzado pocos minutos antes de que se iniciase el pleno de constitución del Parlamento Autonómico de la XI Legislatura. Pollán, Graduado Social y en Derecho, es el presidente provincial de Vox en León y ha sido jugador (portero), entrenador y presidente del Ademar. Su vida laboral la ha desarrollado en el ámbito de la asesoría laboral. Llegó a la vida política de la mano de Vox y ahora tiene su primer puesto de relevancia.



Pablo Casado Blanco

Próximo ex presidente del PP

Accedió a la presidencia demasiado pronto y en un mal momento tras la dimisión de Mariano Rajoy una vez que la moción de censura liderada por Pedro Sánchez le desalojó de La Moncloa tras la sentencia que condenaba al PP por corrupción y financiación ilegal. Debutó con 66 diputados y subió a 89 en la repetición de las elecciones del 10-N de 2019 mientras Vox subía de 24 a 52. Aún así, la pandemia y la mala gestión del Gobierno PSOE-Podemos le situó en la cabeza de las encuestas. Su sueño de ser presidente del Gobierno estaba cerca. Pero sus peleas con Ayuso y Vox, su inexperiencia y las 'malas' compañías se lo llevaron por delante. Le han dado una salida digna, pero trata de emponzoñarlo todo.



'VITALDENT' FIRMA CON 'PLUS CONTACTO' Y RENUEVA SU APUESTA POR EMPRESAS DE LEÓN

Alberto Sevilla Álvarez, director gerente de Vitaldent en León, continúa con su apuesta de favorecer a empresas, emprendedores y colectivos de León a través de acuerdos de colaboración. El último de ellos es el firmado con Plus Contacto, como recoge la foto superior de Alfonso Andrés Marcos, socio director de Plus Contacto, y Alberto Sevilla, tras la firma del acuerdo entre Vitaldent León y la empresa Plus Contacto por el que los 800 trabajadores de esta empresa se beneficiarán de múltiples ventajas, destacando por encima de todas ellas el 15% de descuento en todos los tratamientos dentales en cualquiera de los dos centros Vitaldent en León ubicados en la Plaza de Santo Domingo, 5 y en la Avenida Álvaro López Nuñez, 3.

Además, Alberto Sevilla mantiene en vigor otros acuerdos de colaboración y ventajas con otros colectivos y empresas de León entre los que destacan los siguientes:

- Policía Nacional y Guardia Civil: 25% de descuento en todos los tratamientos dentales.
- ASPRONA León: 20% de descuento en todos los tratamientos dentales.
- Nuevo Recreo Industrial: 15% de descuentos en todos los tratamientos dentales a sus socios.
- Cultural y Deportiva Leonesa: 15% de descuento a sus socios en todos los tratamientos dentales.
- Padel Park: 15% de descuentos a los usuarios de Padel Park en los tratamientos dentales.

Además, Vitaldent está presente en el patrocinio de equipos de base de León de distintos deportes de gran implantación y patrocina o figura como colaborador en torneos deportivos o de carácter social poniendo de manifiesto el espíritu de apoyo al tejido social de una clínica dental, Vitaldent, que ya lleva más de 25 años en León ofreciendo sus servicios de tratamientos dentales de calidad e implicándose en el tejido social y deportivo de León a través de convenios con empresas, colectivos y organizaciones solidarias para la realización de torneos deportivos y eventos sociales.

SIN PELOS EN LA LENGUA

Alfonso Fdez. Mañueco

Presidente de la Junta y del PP de Castilla y León



Estoy orgulloso del programa con Vox; ni machista, ni homófobo, ni racista, ni radical. Lo único que les pido a todos es que no nos juzguen por lo que piensan que puede ocurrir y que nos juzguen por lo que vamos a hacer"

Somos una tierra de acogida y traslado la tranquilidad a todo el mundo de que vamos a atender a los inmigrantes que vengan y respeten la ley. Promoveremos una inmigración ordenada que, desde la integración cultural, económica y social, y en contra de las mafias ilegales, contribuya al futuro de Castilla y León"

Javier Ortega Smith

Secretario general de Vox



El acuerdo con el PP es el fiel reflejo del mandato de los electores. Estoy satisfecho, pero también tengo cierta pena porque algunos no acaben de aceptar y asumir que Vox ya es la tercera fuerza y la segunda en intención de voto, que está llamada a gobernar en España. Vox es un partido fiable. Demostraremos, como en Castilla y León, que respetamos las instituciones y que somos leales a nuestros compromisos"



LA SOCIEDAD LEONESA
RECHAZA A LOS
MALTRATADORES
NO ESTÁS SOLA



LEÓN

ESPACIO LIBRE
DE VIOLENCIA MACHISTA

