



**Compra y Venta** Con tu pedido obtendrás un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN** Encuadernada de libros **Alcama** 1928 - 1931

**COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO**  
Hacemos envíos a todo el mundo

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)  
[info@libros-antiguos-alcana.com](mailto:info@libros-antiguos-alcana.com)

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid - Tetuán



gentedigital.es

SANIDAD | PÁG. 4

## La Semana Santa, punto y final a más de dos años de uso de mascarillas

Se espera que deje de ser obligatoria en interiores a partir del día 21 • Los actos religiosos recuperan la normalidad después de un largo paréntesis marcado por los confinamientos, las restricciones de movilidad y los toques de queda

MOVILIDAD | PÁG. 14

## La prudencia, un elemento para contrarrestar al 'Big Data'

La inteligencia artificial cifra en 36 los fallecimientos durante esta Semana Santa



TURISMO | PÁGS. 6 Y 7

## Recogimiento y rezo a lo largo y ancho de la región

A pesar de no contar con la tradición y el pedigrí de Andalucía o Castilla y León, la Semana Santa de la Comunidad de Madrid ofrece numerosas citas de gran atractivo • Durante más de una semana, las calles de la capital y de diversas localidades se llenan con actos como procesiones, vía crucis o la Pasión viviente • Móstoles, Chinchón o El Escorial son algunos de los puntos con mayores reclamos



DEPORTES | PÁG. 10

## Y de postre, un nuevo derbi madrileño

El Movistar Estudiantes y el Innova-tsn Leganés se verán las caras el domingo 17 en la última jornada de la fase regular • Ambos conjuntos tienen sus objetivos al alcance



## LA FRASE

"A la sanidad pública le hace falta una inyección de dinero"

**Antonio Resines**

El actor ha puesto el foco sobre la precariedad de los trabajadores hospitalarios, "un problema gravísimo del que no se habla".

## LA CIFRA

7,5%

**La inflación se disparará**

El Banco de España no solo ha recortado la previsión de crecimiento de la economía española, sino que además adelanta que la inflación se elevará hasta el 7,5%.

## EL PERSONAJE



**Caer en gracia o ser gracioso**

El pregón de la Semana Santa a nivel regional corrió a cargo de Ángel Garó. La actuación del humorista ha generado una gran polémica.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Intervención de Zelenski en el Congreso

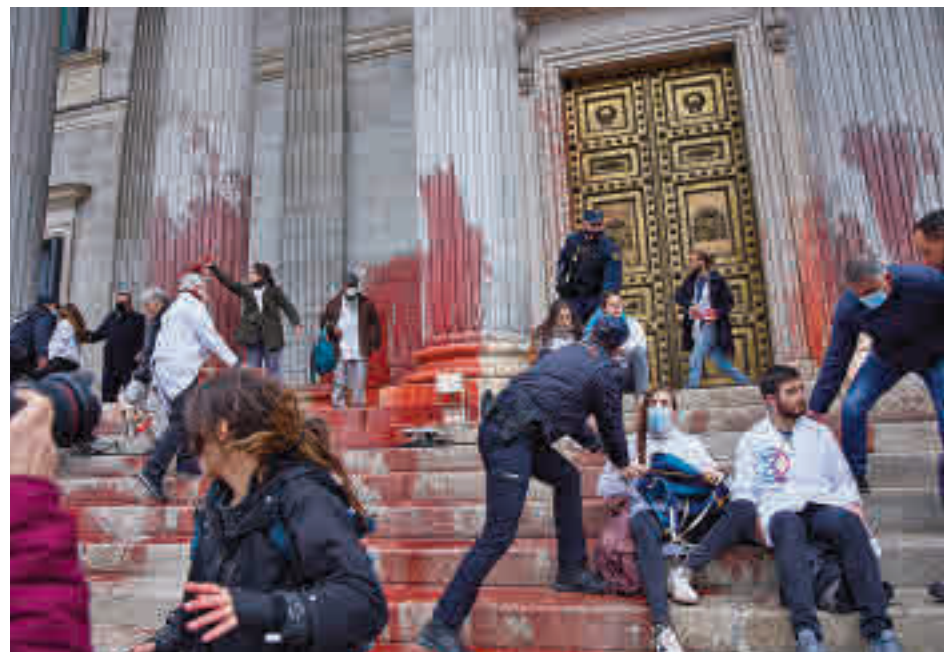
## EL APUNTE

## Sin armisticio para una guerra ideológica eterna

Entre otras muchas cosas, la invasión de Ucrania por parte de las tropas rusas está sirviendo para colocar a Occidente frente al espejo de la estupidez. En los últimos días, desde el confort de nuestro sofá, nos hemos atrevido a cuestionar si era necesario emitir imágenes con los cadáveres de la matanza llevada a cabo en las calles de Bucha por soldados rusos. No contentos con ello, subimos la apuesta y amplificamos la duda del entorno de Putin sobre si ese dantesco escenario era una simple pantomima.

Claro, que esto era solo el aperitivo. El plato fuerte llegó con la intervención del presidente de Ucrania en el Congreso a través de videoconferencia. Las declaraciones de Zelenski dieron pie a que una tertuliana televisiva dijera, en relación al triste episodio de Guernica en 1937, que "ni el que bombardeaba era malo, ni los bombardeados eran tan buenos". El listón seguía subiendo y Vox quiso contribuir a la causa con una doble aportación. A las palabras de Santiago Abascal recordando la batalla de Paracuellos le siguieron las acusaciones de uno de sus diputados comparando a Pedro Sánchez con Hitler y a Félix Bolaños con Goebbels. Quizás algún día aprobemos Filosofía e Historia, pero seguiremos suspendiendo en educación.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Unas protestas para ponerse colorado

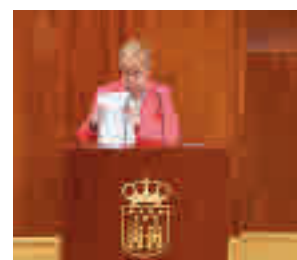
Miembros del colectivo 'Rebelión Científica' pintaron de rojo este miércoles la fachada y las escaleras de acceso al Congreso de los Diputados. El objetivo de la protesta es exigir al Gobierno central una acción urgente contra la emergencia climática.

## EL SEMÁFORO



### Cuando el empleo se convierte en una feria

● Parece que la Feria de Abril se celebrará finalmente, a pesar de las quejas de los dueños de las casetas. Trabajo tuvo que recordar que los turnos de 8 horas llevan vigentes décadas.



### La ética, a debate en la esfera política regional

● El PSOE ha apartado a la diputada Carmen López de todas sus responsabilidades en las comisiones de la Asamblea. La razón, una denuncia contra su hija por presunta estafa a UGT.



### Madrid, capital de la solidaridad

● La región ha atendido ya a más de 4.000 ucranianos desplazados a la región por la invasión rusa. En total, se han expedido 3.800 tarjetas sanitarias y escolarizado a 1.300 niños.



@gentedigital

## METEOROLOGÍA | PRONÓSTICO

# Tiempo muy cambiante para esta Semana Santa

El sol y las altas temperaturas se combinarán con la lluvia en una de las épocas más inciertas del año • Turistas y empresarios miran las previsiones con preocupación

GENTE  
@gentedigital

**S**i hay una época vacacional del año en la que el tiempo se convierte en protagonista indiscutible, esa es la Semana Santa. Tanto los que quieren disfrutar de estas jornadas en la playa como los que llevan tres años esperando para ver procesiones viven estos días previos pendientes de unos pronósticos que son todavía inciertos.

Según las últimas predicciones de Meteored, el frío y la lluvia que han protagonizado esta aproximación a la Semana Santa dejarán paso al sol y a las temperaturas elevadas en el primer fin de semana festivo. Entre el Viernes de Dolores (8 de abril) y el Domingo de Ramos se espera

EL DOMINGO  
DE RAMOS LAS  
TEMPERATURAS  
PODRÍAN LLEGAR  
A LOS 30 GRADOS

que los cielos estén despejados y que los termómetros puedan superar los 25 grados en muchas zonas del país, sobre todo en el Sur, el centro y el Levante.

### Cambios bruscos

Sin embargo, parece que la primavera hará honor una vez más a su fama imprevisible y cambiante y ese oasis meteorológico durará poco. Los responsables de la página web Tiempo.com pronostican que el inicio de la semana que viene estará bastante revuelto, con predominio de los cielos nubosos, las preci-



El sol y las lluvias se alternarán en los próximos días

### EN EL LITORAL

#### Limpieza a contra reloj de las playas

Las fuertes precipitaciones que han caído en los últimos días en el sur y en Levante han provocado que muchas playas hayan sufrido el efecto de estas trombas de agua. Ante la llegada de los turistas en los próximos días, muchos ayuntamientos del litoral español se esfuerzan estos días en arreglar estos destrozos.

pitaciones y la bajas temperaturas por culpa de una borrasca que entrará por el oeste de la península entre el lunes 11 y el miércoles 13.

El tiempo volverá a dar una tregua en los días más significativos de la Semana Santa, el Jueves y el Viernes Santo, donde se prevé que los cielos se despejen y suban de nuevo los termómetros.



Las últimas lluvias han ayudado a almacenar agua en nuestros embalses, pero no debemos confiarnos. Ahora y siempre, es tiempo de ahorrar.

La lluvia es muy suya, el ahorro es muy nuestro.

Canal  
de Isabel II

[www.canaldeisabelsegunda.es](http://www.canaldeisabelsegunda.es)



La mascarilla en interiores es la única restricción en vigor para esta Semana Santa

## ACTUALIDAD | FIN DE LAS RESTRICCIONES

# Una Semana Santa (casi) como las de antes

Tras dos años con confinamientos, cierres perimetrales o toques de queda nocturnos, la normalidad vuelve casi al completo ● Solo estará vigente el uso de la mascarilla en interiores

POR GENTE (@gentedigital)

# M

ucho han cambiado las cosas en España y en el mundo en general desde la primavera de 2019, último año en el que se pudo disfrutar de una Semana Santa normal. Con un confinamiento total en 2020 y un cierre perimetral con toque de queda nocturno en 2021, este se presenta como el año en el que se volverá a vivir una Pascua relativamente normal. Las procesiones volverán a las calles, los límites entre las comunidades autónomas volverá a ser intrascendentes, la distancia social no será necesaria en las playas y los alojamientos hoteleros o casas rurales no tendrán que limitar el número de inquilinos y extremar las medidas sanitarias. También pasan a la historia, al menos de momento, las restricciones que tanto han afectado a bares, restaurantes y, por encima de todo, a los locales nocturnos.

## ECONOMÍA

### Los contratos se duplicarán respecto al año pasado

La campaña de Semana Santa generará 63.380 contratos en España, más del doble que en 2021, cuando se firmaron 25.799 por las restricciones y los cierres perimetrales, según cálculos de Randstad. No obstante, esta previsión es inferior en un 45% al volumen de contratos que se firmó en la Semana Santa de 2019, antes de la llegada de la covid. En concreto, este año se generará casi la mitad de contratos que en aquel ejercicio, cuando se superaron las 116.000 contrataciones.

“La mejor noticia que nos puede dar la campaña de Semana Santa es que, a pesar de las buenas cifras que se esperan a nivel de contratación, aún queda un amplio margen de crecimiento hasta volver a los niveles previos a la pandemia”, destacó Valentín Bote, director de Randstad Research.

Todas las comunidades autónomas incrementarán la contratación con respecto a 2021 de manera notable. Los mayores aumentos se producirán en Castilla-La Mancha, donde los contratos se triplicarán, y en País Vasco y Madrid, con ascensos del 164,5% y del 159,6%, respectivamente.

El único elemento que nos recordará durante estos días festivos que seguimos en pandemia es el uso de la mascarilla en los espacios interiores, que seguirá siendo obligatorio hasta el 20 de abril. Aunque en los últimos días se especuló con que el Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas podrían decretar el final de esta normativa justo antes del inicio de la Semana Santa, la reunión que mantuvieron sus dirigentes este miércoles 6 de abril pospone su aprobación hasta el Consejo de Ministros que tendrá lugar el próximo martes 19 de abril. El objetivo es con-

LA MASCARILLA DEJARÁ DE SER OBLIGATORIA EN INTERIORES EL 21 DE ABRIL

trolar la transmisión del virus en las aglomeraciones que se esperan durante los días festivos.

### Situación favorable

La ministra de Sanidad, Carolina Darias, señaló que “en España hemos ido dando las respuestas estratégicas en cada momento en el que la situación de la pandemia lo ha requerido. Gracias a los altísimos niveles de inmunización que tiene la población, la situación epidemiológica es actualmente favorable”.

El uso de la mascarilla seguirá siendo obligatorio en los centros sanitarios (ambulatorios u hospitales), en el transporte público o en las residencias. También se recomendará en lugares poco ventilados donde no se puedan mantener distancia.

## ECONOMÍA | PREVISIONES

### España recupera a parte de sus turistas internacionales

Los datos de vuelos para esta Semana Santa solo son un 13% inferiores a los de 2019 ● Los nórdicos, británicos y alemanes están al alza

A pesar del efecto negativo de la invasión rusa de Ucrania, España se encuentra en una buena posición de cara a esta Semana Santa dentro del turismo internacional. Según los datos de ForwardKeys, empresa española líder global en análisis

de viajeros, las llegadas desde el extranjero a nuestro país están solo un 13% por debajo de los valores de la Semana Santa de 2019, mientras que los viajes aéreos nacionales se encuentran a la par con los valores previos a la pandemia.



Los europeos eligen las playas de Baleares

“Esta Semana Santa esperamos que mercados de origen tradicionales como Reino Unido o Alemania superen los niveles de llegadas previos a la pandemia”, apuntó Juan Gómez García, jefe de Inteligencia de Mercado de ForwardKeys.

### Mercados y destinos

Los principales mercados emisores más recuperados que viajarán a España esta Semana Santa incluyen Dinamarca (+44%), Suecia (+39%) y Colombia (+37%), seguidos de Alemania (+26%) y el Rei-

no Unido (+13%), todos superando los niveles previos a la pandemia. Los destinos favoritos para los viajeros extranjeros serán las Islas Baleares (+14%), Islas Canarias (-3%) y Comunidad Valenciana (-3%), con Ibiza (+34%), Palma (+12%) y Tenerife (+7%) encabezando el ranking de ciudades españolas que más viajeros recuperan, creciendo todas con respecto a 2019.

La perspectiva de cara al segundo trimestre y al verano también es optimista para España.





# Correos Frío

El servicio con el que podrás enviar tus productos a temperatura controlada con total seguridad gracias a una innovadora tecnología y a la gran capacidad logística de Correos.

[correosfrio.es](https://correosfrio.es)



Recibe alertas en caso de variación en la cadena de frío

Mantén la temperatura hasta 5 días

Elige entre tres rangos de temperatura

## RELIGIÓN | ACTOS DESTACADOS

# Procesiones y pasiones para los más devotos

Pese a no ser uno de los destinos prioritarios en España, Madrid ofrece tradiciones religiosas de gran tradición para los visitantes ● La Consejería de Turismo regional presentó la programación de este año

POR GENTE (@gentedigita)

Quizá la Comunidad de Madrid no sea el primer destino turístico nacional en el que uno piensa cuando se menciona la Semana Santa. Es indudable que las capitales andaluzas o las castellano-leonesas, por decir algunas, cuentan con procesiones y tradiciones de mayor fama en esta época del año, pero eso no significa que la región no cuente con suficientes atractivos para los más devotos, ya sean madrileños o visitantes.

La Consejería de Turismo presentó esta semana la programación de la Se-

mana Santa regional, que cuenta con varios puntos de interés.

## Madrid capital:

Las calles del centro histórico de Madrid acogen durante los próximos días algunas de las procesiones más representativas de la ciudad. El Domingo de Ramos destaca el Cristo de la Fe, mientras que el Miércoles Santo sobresale la de Jesús de la Salud. Los días grandes de la Semana Santa madrileña son el Jueves y Viernes Santo. Destacan la de Jesús del Gran Poder y la Esperanza, la de Jesús Nazareno y la Virgen de la Soledad, ambas en Jueves Santo, así como los tres pasos de Jesús de Medinaceli, María Santísima de los Siete Dolores y el Santo Entierro en Viernes Santo. El Sábado Santo realizan su estación de penitencia las cofradías de la Virgen Dolorosa y la Procesión de la Soledad.

Especial mención merece la Procesión del Silencio, por el singular ambiente que se crea durante la madrugada del Viernes Santo, cuando una gran comitiva de cofrades dispuestos en fila y vestidos con túnica y capirote, caminan solemnes por las calles de Madrid sin ningún ruido.

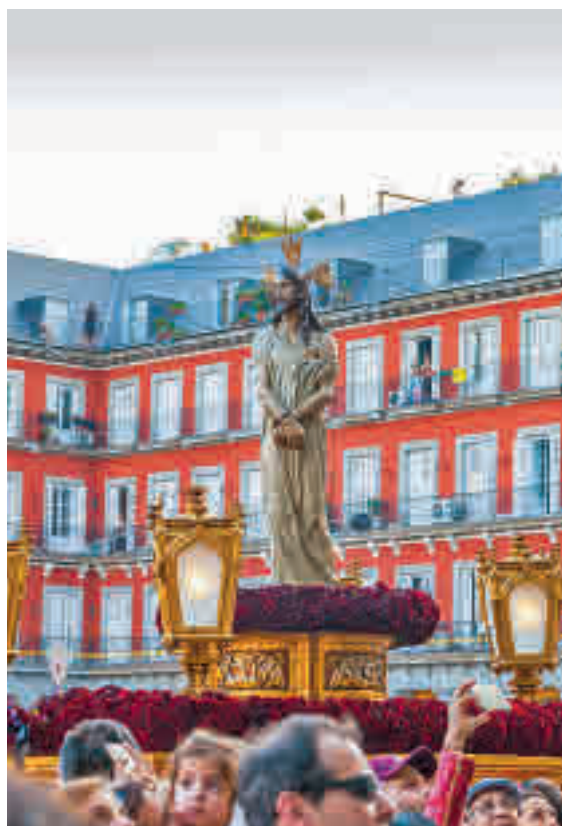
## Alcalá de Henares:

Entre el Viernes de Pasión y el Domingo de Resurrección se celebra en Alcalá de Henares una de las Semanas Santas más singulares de Madrid y declarada de Interés Turístico Nacional. Una combinación de fervor popular y belleza artística llena de sensacio-



**CRISTO UNIVERSITARIO DE LOS DOCTRINOS:** Diez cofradías desfilan por las calles de Alcalá de Henares durante la Semana Santa, una de las más importantes y conocidas de la Comunidad de Madrid. La procesión del Cristo Universitario de los Doctrinos es una de las más características por la antigüedad de la talla y la indumentaria de los cofrades.

>> Jueves 14 | 20 horas | Ermita de los Doctrinos



**PROCESIÓN DE JESÚS EL CAUTIVO:** Un escenario tan emblemático de Madrid como la Plaza Mayor contempla el paso de esta procesión, una de las más célebres de la capital. Se da la circunstancia de que la hermandad que saca el paso tiene la potestad de liberar a un preso.

>> Viernes 15 | 19:30 horas | Parroquia de San Sebastián

LAS CALLES DEL CENTRO DE LA CAPITAL ACOGEN ALGUNAS DE LAS PROCESIONES

LA REGIÓN CUENTA CON FIESTAS DE INTERÉS NACIONAL

nes y contrastes el centro histórico. Ocho cofradías recorren la ciudad, tradición que se remonta al siglo XVI y que se remonta a la época de la antigua Universidad del Siglo de Oro, con el colorido y los trajes de la Cofradía del Cristo Universitario de los Doctrinos.

## Chinchón:

Con una espectacular puesta en escena, más de 300 vecinos de Chinchón representan La Pasión, un Vía Crucis viviente por sus calles, Plaza Mayor y alrededores. Culmina

con la gran representación viviente en la iglesia de la Ascensión, una ceremonia declarada de Interés Turístico Nacional desde 1980.

## Móstoles:

La Procesión del Encuentro de Móstoles pone el broche final a la Semana Santa. Destaca por su originalidad, además de por tener más de 100 años. La Procesión del Encuentro está formada por dos pasos, el del Cristo Resucitado y el de la Virgen de la Soledad, que se reúnen en la plaza de los Cuatro Caminos.





**LA PASIÓN DE CHINCHÓN:** Es la representación teatral de las que se realizan en la Comunidad de Madrid sobre la muerte de Jesucristo. Comenzó en 1963 de manera muy modesta, pero los vecinos de Chinchón se han ido involucrando cada vez más hasta llegar a los 300 participantes, que recrean con todo lujo de detalles el Vía Crucis.

>> **Sábado 16 | Al anochecer (no tiene hora fija) | Plaza Mayor y alrededores**

SEMANA SANTA | PROCESIONES

## Otro puntos de interés regional

Parla, Torrejón de Ardoz o San Lorenzo de El Escorial han obtenido reconocimiento a sus tradiciones • También figuran en la lista poblaciones más pequeñas como Morata de Tajuña

Más allá de la capital, Alcalá, Chinchón o Móstoles, existen otros municipios que cuentan con una Semana Santa atractiva. Es el caso de Parla, San Lorenzo de El Escorial, Torrejón de Ardoz, Morata de Tajuña, Daganzo de Arriba y Villarejo de Salvanes, todas ellas con celebraciones calificadas como de Interés Turístico Regional.

En el caso de Parla uno de los factores más importantes es la tradición, ya que sus procesiones son de las más antiguas de la Comunidad de Madrid con 350 años de historia. En Torrejón destaca la valía artística de sus tallas,



Procesiones en Parla

como la del Calvario y la Dolorosa.

**Pasión**

En Morata de Tajuña se representa la Pasión con

450 participantes, mientras que San Lorenzo de Escorial cuenta con once desfiles que se remontan a la época de Felipe II.

# ¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que ofrece una ayuda eficaz.



Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

**El Efecto-Parche PRO**  
Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector.

Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

**Eficacia clínicamente probada**

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha

demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).



Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable PRO**  
(Código 185962.1)



www.kijimea.es

Un ejemplo representativo de www.kijimea.es  
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre dispositivos sanitarios.  
Se requiere un prescrito diagnóstico médico del colon irritable.  
EESP: 1129247

## AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN

# Madrid apuesta por la cultura en Semana Santa

La capital y los municipios de la región ofrecen diferentes propuestas de ocio para disfrutar de los días de vacaciones ● Musicales, conciertos, exposiciones o visitas guiadas son algunas de las opciones

POR M. A. N. (@gentedigital)

**E**xposiciones, conciertos, musicales, festivales, actividades en familia, visita guiadas... Un amplio abanico de propuestas culturales y de ocio para disfrutar de los días libres que brindan las vacaciones de Semana Santa sin necesidad de salir de la Comunidad de Madrid. La región no para y en sus rincones se desarrollarán diferentes eventos que, por primera vez en dos años, dejarán un poco de lado las severas restricciones sanitarias impuestas por los vaivenes de la pandemia. La capital volverá a ser uno de los epicentros de la programación, pero también localidades como Móstoles, Alcalá de Henares o Manzanares El Real.



**'EL REY LEÓN':** Este musical transporta al espectador a la sabana africana tanto a través de su música como de los diferentes escenarios. Reconocidos talentos musicales (Elton John, Tim Rice, Lebo M y Hans Zimmer) y teatrales (Julie Taymor) a nivel mundial se unieron para crear esta obra, fusionando sofisticadas disciplinas de las artes escénicas africanas, occidentales y asiáticas.

**MADRID >>** Teatro Lope de Vega- Gran Vía, 57 | Hasta el 19 de junio | Desde 24 euros



**'A CHORUS LINE':** Antonio Banderas, junto con el Teatro del Soho CaixaBank y John Breglio, produce la adaptación española de este prestigioso musical de Broadway, ganador de nueve premios Tony y del premio Pulitzer para Drama de 1976. Funciones de martes a viernes, con Manuel Bandera, que da vida al personaje de Zach, que busca bailarines para su nuevo espectáculo.

**MADRID >>** Teatro Calderón | Hasta el 17 de abril | Desde 24,90 euros



## MUSEO DE LA MOTO MADE IN SPAIN EN ALCALÁ DE HENARES

Una exposición pone en valor la historia de la industria española de la motocicleta. La muestra permanente, que se puede visitar de viernes a domingo, reúne una colección de más de 300 vehículos incluyendo auténticas joyas del motociclismo de la historia de España.

**ALCALÁ >>** Antigua Fábrica GAL- calle Rusia, 7 | Precio de 3 a 6€

**LAS MAÑANAS SON LA PERA LARRODERA**

Luis Larrodера  
INDIVIDUAL ENTRENADOR DE  
**atnévete**

**dial**  
ALGO QUE NOS UNE

De lunes a viernes de 8:00 a 11:00 h

INDIVIDUAL ENTRENADOR DE







**'EL MÉDICO':** El exitoso musical basado en el 'best seller' internacional de Noah Gordon afronta su tercera temporada en la capital con una nueva y espectacular producción dirigida por Ignasi Vidal. Funciones de miércoles a domingo.

MADRID >> Espacio Ibercaja Delicias | Hasta el 24 de abril | Precio: Desde 25€



**'CRUZ DE NAVAJAS':** Segunda temporada del montaje audiovisual que homenajea a Mecano con nuevas versiones. En el espectáculo se narran varias historias, todas ellas pertenecientes al conocido grupo musical.

MADRID >> Espacio Raro (IFEMA) | Hasta el 15 de mayo | Precio: Desde 35 €



**'SUITE GADES':** La compañía Antonio Gades presenta, de jueves a domingos y de forma continuada, un espectáculo que aúna lo mejor del flamenco y del estilo dancístico de Gades, uno de los bailarines y coreógrafos más admirados del siglo XX.

MADRID >> Teatro Magno - Cedaceros, 7 | Precio: 45€ entrada y consumición

# LLEGA SEMANA SANTA...

*¿¿Quieres un plan de ocio perfecto para toda la familia??*



Abrimos todos los días festivos de Semana Santa en horario continuo.



Información: **636 67 45 65**



Reserva Online: [activejump.es](http://activejump.es)

*Y además...  
Reserva tu menú en  
nuestro restaurante  
y salta*

**¡¡¡GRATIS!!!**



**ACTIVE JUMP**

**Nos encontramos en la planta alta del C.C. CIUDAD TRES CANTOS.**

## BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

# Un objetivo al alcance de la mano

El Movistar Estudiantes y el Innova-tsn Leganés llegan a la recta final de la fase regular dependiendo de sí mismos para entrar en 'play-off' y lograr la permanencia, respectivamente ● El domingo 17 habrá un nuevo derbi

FRANCISCO QUIRÓS  
@FranciscoQuiros

Cuando arrancó la temporada 2021-2022, los dos representantes madrileños de la Liga Femenina Endesa se marcaban metas diferentes, pero igual de ilusionantes. El Movistar Estudiantes fijó el objetivo en repetir presencia en los 'play-offs' por el título, mientras que el Innova-tsn Leganés soñaba con que el viaje inaugural en la élite no fuera demasiado efímero.

Varios meses y 27 jornadas después, ambos conjuntos parecen caminar por la dirección correcta. Con solo tres jornadas por delante para el final de la fase regular, tanto colegiales como pepineras dependen de sí mismas para lograr esos objetivos y, además, cuentan con un pequeño margen para el tropiezo.

El Movistar Estudiantes dio un paso de gigante este miércoles al ganar el choque aplazado con el Casademont Zaragoza (48-57), lo que deja al conjunto que entrena Alberto Ortego en la séptima posición con 13 triunfos, dos más que los equipos que lo

## LF CHALLENGE

## El CB Alcobendas se quiere sumar a la gran fiesta

Este fin de semana toca a su fin la fase regular de la LF Challenge, la segunda categoría femenina nacional. En ella, el Vantage Towers Alcobendas ya tiene su billete para el 'play-off' de ascenso, a pesar de sus dos últimas derrotas. Este sábado visita la pista del Estepona Jardín Costa Sol. Si actuará como local el Sinergia Soluciones Real Canoe, tras quedarse sin opciones de ascenso al caer con Lima-Horta.

persiguen en la tabla: Spar Gran Canaria, Durán Maquinaria Ensino y Lointek Gernika Bizkaia (este último tiene un partido pendiente). Esa ventaja y el calendario que tiene por delante hace que el 'Estu' tenga motivos para confiar en sus posibilidades. Este domingo (17 horas) recibe a uno de los conjuntos de la

zona baja de la tabla, el Embutidos Pajariel Bembibre, antes de viajar el miércoles a la pista de un Campus Promete que está en tierra de nadie. Para cerrar la fase regular, derbi el domingo 17 (20 horas) en Magariños ante el Innova-tsn Leganés.

## Dificultad

Hablando del cuadro que prepara Evaristo Pérez, el trabajo realizado en todo este tiempo (dos triunfos de ventaja respecto al Tenerife, penúltimo clasificado) le permite llegar con menos presión a un tramo del calendario ciertamente duro. El miércoles 13 (20 horas) se despedirá de su afición recibiendo a un Lointek Gernika Bizkaia obligado a ganar para seguir teniendo opciones de acceder al 'play-off'. La siguiente cita del Leganés será el derbi ya comentado del Domingo de Resurrección



El derbi de la primera vuelta cayó del lado del 'Estu' (68-80)

## EL LEGANÉS CERRARÁ LA LIGA VISITANDO SALAMANCA EL MARTES 19

en la pista de su vecino Estudiantes, para cerrar su primera participación en la máxima categoría con un partido de postín, el que se jugará el martes 19 (20:30 horas) en Salamanca. Enfrente estará un Perfumerías Avenida que ya ha conquistado la Copa de la Reina y que aspira a completar el 'doblete'.

## BASKET | LEB ORO

## Segundo asalto en el WiZink para 'Estu' y Granada

## F. Q.

La resaca de la celebración por la conquista de la Copa Princesa de Asturias deja paso a una nueva jornada de Liga en la LEB Oro, una fecha, la 27, en la que destaca un partido por encima del resto.

Casualidades del destino, Movistar Estudiantes y Coviran Granada se verán las caras de nuevo justo una semana después de la final de Copa que dejó un nuevo título en las vitrinas colegiales. Además, también se repite el escenario, con un WiZink Center que acogerá a los dos mejores conjuntos en lo que va de campeonato: empatados a 21 triunfos, el que salga victorioso de esta cita se quedará como líder en solitario y, además, dará un gran paso hacia el objetivo del ascenso.

## Cara y cruz

Este duelo tiene aroma histórico, ya que Estudiantes y Granada han medido sus fuerzas en numerosas ocasiones en la Liga ACB. Sin embargo, ambas entidades persiguen este curso el objetivo de regresar a la máxima categoría, un trayecto que ya ha dejado por el camino dos enfrentamientos. A la ajustada final del pasado domingo (73-72) se suma el antecedente de la primera vuelta, en el que el Coviran Granada decantó la balanza a su favor gracias a un resultado de 69-58, después de un primer cuarto arrollador (21-10) que acabaría siendo decisivo.

## BALONCESTO | LIGA ENDESA

# Dos finales para Urbas y Real Madrid

Los dos equipos madrileños se ven las caras esta jornada con rivales directos

## F. Q. SORIANO

Con solo ocho jornadas por delante para que la fase regular baje el telón, cualquier fallo en la Liga Endesa empieza a tener un peso casi defini-

tivo. Que se lo pregunten a un Real Madrid que volvió a mostrar su peor cara en la pista del Lenovo Tenerife, encajando una derrota que le sitúa ya a dos triunfos de distancia del líder. Precisamente el Barça será el próximo rival del conjunto que dirige Pablo Laso. La cita tendrá lugar este domingo 10 (18:30 horas) en el Palau, en un 'Clá-

sico' que viene marcado por el dominio reciente de los azulgranas: desde la llegada de Jasikevicius, el Barça solo ha perdido dos partidos de la máxima rivalidad.

## Doble o nada

Si el compromiso de la jornada 27 es clave para el Real Madrid, en el caso del Urbas Fuenlabrada la situación es

más decisiva si cabe. A pesar de su triunfo de la semana pasada ante el Surne Bilbao Basket (87-82), el conjunto de Josep María Raventós sigue sintiendo de cerca el aliento del descenso, una amenaza que podría diluirse en el caso de ganar este sábado (18 horas) en el Fernando Martín al Monbus Obradoiro, con el que está empatado.



Nuevo 'Clásico' este domingo en el Palau



Duelo reciente entre Atlético B y Torrejón MARCOS BARQUERO / AT. MADRID

## FÚTBOL | TERCERA RFEF

## Cinco jornadas de pasión y penitencia

El Grupo 7 podría coronar campeón al Atlético de Madrid B este fin de semana • La lucha por el 'play-off' tiene a muchos equipos involucrados • Ya hay cuatro conjuntos descendidos

F. Q. SORIANO  
francisco@gentedigital.es

La larga carrera de fondo (42 jornadas) en la que se ha convertido el Grupo 7 de la Tercera RFEF mira a sus últimas cinco fechas con algunos asuntos aún por resolver.

El primero de ellos podría quedar zanjado este mismo

domingo (19 horas). Un triunfo le basta al Atlético de Madrid B para proclamarse campeón, un reconocimiento que, además, se traduce en el ascenso de categoría sin tener que pasar por el trámite del 'play-off'. A ese premio secundario opta el próximo rival del filial rojiblanco, el Alcorcón B, cuarto clasificado y con un margen de siete pun-

1

**de mayo:**  
Ese día se disputará la última fecha de la fase regular, dejando paso al 'play-off'

tos respecto al sexto de la tabla. Salvo debacle, parece claro que tanto Fuenlabrada Promesas como Las Rozas acompañarán al filial alfarero en las eliminatorias de promoción. La otra plaza la ocupa actualmente el Paracuellos Antamira, aunque Ursaria, Alcalá y Getafe B están a tiro de un punto, sin perder de vista a Pozuelo, Torrejón, Rayo B y Galapagar, que también tienen opciones. Este fin de semana hay tres duelos directos: Alcalá-Ursaria (sábado, 18 horas), Rayo B-Getafe B (sábado, 16 horas) y Las Rozas-Torrejón (sábado, 17 horas).

### Calculadora

Esa ilusión por el 'play-off' contrasta con el drama del descenso. Moscardó, Carabanchel, Villaviciosa y Complutense Alcalá han consumado ya su caída a Preferente, un amargo trago que compartirán, al menos, otros tres equipos más. Actualmente están en zona de peligro Tres Cantos, Villaverde y ED Moratalaz. Todos ellos podrían rebasar este fin de semana al Parla en caso de victoria, aunque hay que matizar que decimocuarta posición podría no ser sinónimo de permanencia si cae alguno de los equipos madrileños que este curso compiten en el Grupo 1 de la Segunda RFEF. Ante tanta igualdad, enfrentamientos como el de este domingo (18 horas) entre la ED Moratalaz y el Villaverde pueden ser decisivos.

En medio de estas cábalas, la competición incrementa el ritmo aprovechando las fechas festivas de Semana Santa. Así, a la jornada de este domingo le sucederán otras dos entre el Jueves Santo y el Domingo de Resurrección.

## FÚTBOL | SEGUNDA RFEF

## El derbi no llega en un buen momento

El Unión Adarve defiende su liderato ante un Móstoles URJC en la zona templada

## F. Q.

La cuarta categoría del fútbol español entra en las seis jornadas finales, un tramo de la competición en el que se definirán qué equipo asciende directamente a Primera RFEF, quiénes jugarán el 'play-off' y cuáles serán los que caigan a Tercera RFEF. En esas tres luchas tan distintas están implicados los representantes madrileños. El Unión Adarve continúa como líder del Grupo 1, pero el Pontevedra ha

ido recortando distancias y ya está a un solo punto. Los rojinegros tratarán de seguir al menos una semana más en el puesto de privilegio, para lo cual es básico que ganen este domingo (12 horas) en su visita al campo de un Móstoles URJC que está a tres puntos de la zona de descenso y a otros tres de los puestos de 'play-off'.

### A medio camino

En situación similar se encuentra el Leganés B, octavo con dos puntos más que el Móstoles, antes de recibir este sábado al Coruxo. El Navalcarnero, tercero, visita al Compostela.



El Móstoles solo ha ganado uno de sus últimos 8 partidos

## RUGBY | LIGA IBERDROLA

## Cita histórica para el CR Majadahonda

El conjunto majariego busca su primer título en la máxima categoría femenina • Su rival en la final de este domingo será el Corteva Cocos Rugby

## F. Q.

Después de cerrar la fase regular como primer y segundo clasificado, respectivamente, el CR Majadahonda y el Cor-

teva Cocos Rugby sevillano hicieron buenos los pronósticos en las semifinales del 'play-off', plantándose en una final que se disputará este do-

mingo 10 de abril (14 horas) en el complejo deportivo El Cuartillo de Cáceres.

### Aviso

Será, por tanto, una buena ocasión para que el CR Majadahonda logre su primera Liga Iberdrola, justo en un año en el que el club majariego celebra su trigésimo aniversario. Eso sí, los antecedentes de la fase regular suponen una seria llamada atención, ya que a pesar de acabar como líder, el CR Majadahonda perdió su dos partidos con el Corteva Cocos Rugby.



La final se jugará en Cáceres

## NATACIÓN ARTÍSTICA | WORLD SERIES

## París bien vale un oro para tres madrileñas

## GENTE

La natación artística española sigue mirando al futuro a corto plazo con optimismo, una sensación que quedó reafirmada en FINA World Series de París, cita en la que la delegación nacional se convirtió en la gran dominadora del medallero al conquistar

nada menos que cinco metales de oro.

A este gran resultado contribuyeron tres madrileñas. Blanca Toledano, Sara Saldaña y Cristina Armbrula (quien debutaba con el equipo nacional) participaron en el ejercicio que le valió a España el oro en Equipo Libre.



**TORRIJAS:** En Semana Santa se encuentran en todas las pastelerías de Madrid. Imprescindibles son las torrijas de El Riojano (Calle Mayor, 10), una pastelería con más de 160 años. En Paco Pastel, en San Lorenzo de El Escorial, se degustan las ganadoras del IV Concurso de las Mejores Torrijas de la Comunidad de Madrid.



**BUÑUELOS DE VIENTO:** Son bolitas de masa elaboradas con harina de trigo, manteca y huevos, fritas después en aceite y que pueden estar rellenos de crema pastelera, chocolate o nata. Se pueden encontrar en Casa Mira (Carrera de San Jerónimo, 30), el tradicional obrador madrileño, célebre por sus turrone.



**BARTOLILLOS MADRILEÑOS:** Esta fecha es perfecta para degustar otros dulces menos populares pero muy tradicionales como los bartolillos madrileños. Están elaborados en base a una masa de harina, leche, huevos y azúcar. Se pueden comprar en todas las tiendas que La Mallorquina tiene repartidas por Madrid.



**BUÑUELOS DE BACALAO:** En Casa Revuelta (Latoneros, 3) son especialistas en la elaboración de platos donde el bacalao es el protagonista. Sus buñuelos son una parada obligatoria en el tapeo del Madrid castizo. Están elaborados con una base de harina donde las especias no restan protagonismo al bacalao.



**SOLDADITOS DE PAVÍA:** Muy característico también en estas fechas son los soldaditos de Pavía, un aperitivo auténticamente madrileño consistente en una fritura de bacalao rebozado servida con pimienta roja. Los mejores soldaditos se sirven en Casa Labra (Tetuán, 12), muy cerca de la Puerta del Sol.



**POTAJE DE VIGILIA:** El potaje de vigilia, también llamado potaje de bacalao, es una de las cazuelas más apreciadas en estas fechas. Está preparado con bacalao en salazón, garbanzos, espinacas y huevo cocido. Con inspiración tradicional se prepara en Señorío de Alcocer (Alberto Alcocer, 1), y De la Riva (Cochabamba, 13).

## PLATOS TRADICIONALES | VIGILIA

# La Semana Santa también se celebra en torno a la gastronomía

La tradición de no comer carne durante la Cuaresma ha dado lugar al potaje de vigilia ● En repostería, más allá de las torrijas, destacan las denominadas frutas de sartén como los pestiños

POR D. NEBRED A (@gentedigital)

Nadie sabe a ciencia cierta dónde ni cuándo se inventaron las torrijas. Hay algunas teorías que sitúan su origen en la época romana, ya que aparecen tanto en Francia, denominadas 'pain perdu' o pan perdido; y en España, mojadas en vino o leche. Lo que está claro es que la Semana Santa, pasos de penitencia aparte, llega rodeada todos los años de una cultura gastronómica típica casi inigualable a otras festividades. Si bien en Navidad estamos acostumbrados a copiosas comidas, durante estos días, aún en el siglo XXI, son muchas las familias las que combinan sus quehaceres en torno a un menú especial. El potaje de vigilia es tradicional el Viernes Santo. Su ingrediente principal, el bacalao en salazón, es el protagonista de otros muchos platos para sustituir a la carne, ya que aparece

### ALIMENTOS SIMBÓLICOS

#### Los panes y los peces, emblemas del cristianismo

Durante los viernes de Cuaresma no se come carne a imitación de los cuarenta días que Jesús ayunó en el desierto. Sus sustitutos tienen una simbología detrás. El pan hace referencia al pan compartido en la última cena. El bacalao, al ser un pez, representa el primer símbolo de la cristiandad, ya que era utilizado en las catacumbas de la iglesia primitiva.

en croquetas y buñuelos. Por su parte, en la zona del Levante es tradicional la coca de boquerón, una masa de harina horneada con abundante pescado y cebolla.

### Postres

Aparte de las torrijas, son muy populares las llamadas frutas de sartén. En el sur nos encontramos los pestiños, un dulce con masa de harina, frito en aceite de oliva y pasado por miel. Por otro lado, en Valencia y Murcia se degustan las monas de Pascua, un bollo con la misma masa que el roscón de Reyes que lleva varios huevos duros en su interior. La tradición es comerla el Lunes de Pascua en algún lugar al aire libre.





CASTILLA Y LEÓN

# Y tú, ¿cuándo vienes?

Esta Semana Santa  
descubre el lugar  
que combina  
turismo activo  
y turismo tradicional.

# ACCIÓN Y TRADICIÓN



Junta de  
Castilla y León



Atasco a la salida de Madrid

D. NEBREA  
@dnebreda\_

Los accidentes de tráfico son la gran lacra que, lamentablemente, nos acompaña en todos los periodos vacacionales. Pese a que, debido a la pandemia, los siniestros se han reducido al haber menos desplazamientos por carretera, para esta Semana Santa los datos que maneja la DGT prevén que se producirán 36 víctimas mortales. Para evitar siniestros de tráfico, Tráfico ha recurrido a analistas de 'Big Data' quienes, con más de 10 millones de siniestros de tráfico y a través de algoritmos y modelos matemáticos, han calculado el número de fallecidos en carretera estas vacaciones. "Según los expertos, serán 36 personas

## TRÁFICO | SEMANA SANTA

# La DGT recurre al 'Big Data' para evitar accidentes

Se esperan 14,6 millones de desplazamientos por carretera dentro del territorio nacional ● El dispositivo de seguridad de tráfico se prolongará hasta el Lunes de Pascua

EL OBJETIVO ES EVITAR LOS 36 FALLECIMIENTOS PREVISTOS PARA ESTAS FECHAS

con diferentes perfiles quienes falleceran en la carretera. Los algoritmos y las estadísticas lo pronostican todo: la edad, cuántos hombres, mujeres o niños, en qué lugar y a qué hora, qué tipo de accidentes y con qué vehículo", explican desde la DGT. "Pero si sabemos que estamos dentro del perfil de las personas que tienen más probabilidad

sufrir un accidente y somos conscientes de ello, podemos evitarlo. Si cumplimos las normas podemos hacer que el 'Big Data' se equivoque", incide el director de la DGT, Pere Navarro.

### Dos fases

El dispositivo de seguridad comenzará este viernes 8 de abril a las 15 horas y finaliza-

rá a las 23:59 del lunes 18. Esta operación, una de las más conflictivas del año, por la multitud de desplazamientos que se producen en un corto espacio de tiempo, con orígenes y destinos similares y realizados en los mismos días y horas, se desarrollará en dos fases, que coinciden con los días de mayor número de desplazamientos y en los que se concentran casi el 90% de los movimientos previstos. La primera comprende desde este viernes 8 hasta el domingo 10 y Tráfico prevé 3,7 millones de desplazamientos. El dispositivo de la segunda comenzará a partir del miércoles 13 de abril, excepto en Cataluña, que empezará al día siguiente. Esta fase se prolongará hasta el Lunes de Pascua en Baleares, Cataluña, Comunidad Valenciana, Navarra, País Vasco y La Rioja al ser festivo.

## NUEVAS NORMAS

### Prohibido superar el límite de velocidad al adelantar

#### E.P.

La nueva Ley de Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial que entró en vigor el pasado 21 de marzo elimina el margen de 20 kilómetros hora adicionales para realizar adelantamientos a otros vehículos en las carreteras convencionales. "Somos conscientes de que hay un gran debate abierto sobre los 20 km/h; déjennos un año para ver cómo evoluciona; los datos nos darán la respuesta", avanza el director de Tráfico, Pere Navarro, justificando esta medida en que la velocidad también es una de las principales causas de accidentes de tráfico y en que tres de cada cuatro siniestros tienen lugar en este tipo de carreteras. Navarro recordó, además que, al año, se suceden unos 239 muertos por choque frontal en este tipo de vías.

Además, entre las novedades que incluye esta reforma destacan la penalización con seis puntos del carnet sujetando el móvil con la mano; con cuatro no utilizar el cinturón de seguridad, sistemas de retención infantil (sillitas), casco y otros elementos de protección; así como se establece la obligatoriedad del casco para los usuarios de vehículos de movilidad personal, como los patinetes.

## SEGURIDAD | FESTEJOS RELIGIOSOS

### Peatonalizaciones y cortes de tráfico en las calles de Madrid

Se actuará en torno a las iglesias más emblemáticas de Centro y Salamanca

#### GENTE

El Ayuntamiento de Madrid pondrá en marcha un plan especial de movilidad peatonal durante los cuatro días de Semana Santa. De esta manera, el Área de Movilidad

quiere que los viandantes tengan más espacio entre ellos, sobre todo en las inmediaciones de las iglesias más emblemáticas de los distritos Centro y Salamanca: la Iglesia Catedral de las Fuerzas Armadas (Iglesia del Sacramento), la Basílica Pontificia de San Miguel, la Parroquia de San Andrés Apóstol, la Iglesia de San Pedro el Viejo, la Colegiata de San Isidro, la Igle-

sia de San Ildefonso, la Iglesia del Santísimo Cristo de la Fe, la Basílica de Jesús de Medinaceli y la Capilla del Divino Cautivo de los Padres Escolapios (Salamanca).

#### Efectivos

Durante estos días, la patrulla informativa de agentes de movilidad del Ayuntamiento realizará sus funciones a pie recorriendo las calles más concurridas y se encargará de indicar a los ciudadanos cuáles son los itinerarios más recomendables, los aparcamientos más cercanos disponibles, así como cualquier otra información relativa a la



Procesión en la Catedral de La Almudena

movilidad. Estos servicios se realizarán en coordinación con Policía Municipal, que procederá a realizar cortes de tráfico que, aun no estando previstos de manera inicial, podrían ser necesarios para evitar aglomeraciones en aceras y calzadas.

El plan especial del Gobierno de la capital que dirige Almeida contará con un dispositivo extraordinario de 372 efectivos del cuerpo de agentes de movilidad. De ellos, 330 formarán parte del operativo de cortes de calle y 42 se integrarán en el equipo de información para asesorar a los ciudadanos.



# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

## Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

**NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.**



*Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

IDEADO  
FABRICADO EN  
**EUROPA**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de  
**65**  
AÑOS DE  
EXPERIENCIA  
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España con certificaciones ISO 9001



# Sansedeporte

La nueva web del deporte [www.sansedeporte.es](http://www.sansedeporte.es)



## VIVE EL DEPORTE



@sansedeporte



A.O.S.S.A.

