

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"En Madrid nadie se siente extranjero"

La escritora **Reyes Calderón** vuelve a reivindicar el 'thriller' con su nueva novela, 'El juego de los crímenes perfectos'



Compra Venta Con tu pedido obtendrás un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN** Encuadernado de libros **Alcama** 1928 - 1931

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid - Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Madrid recupera la normalidad en las fiestas del 2 de Mayo

La Comunidad entregará el lunes las cruces y las medallas a 19 personas y entidades que han destacado en su actividad en el último año • El fin de las restricciones de la pandemia permite que vuelvan las actividades culturales

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Un Día del Trabajo marcado por la inflación

Los sindicatos saldrán a las calles este 1 de mayo para pedir que los salarios no se devalúen



ALCORCÓN | PÁG. 8

Ayudas para las tasas de la EBAU

El Ayuntamiento de Alcorcón subvencionará a los estudiantes de las familias vulnerables económicamente las tasas para que puedan realizar la EBAU, nombre con el que se conoce a la nueva selectividad • El objetivo es que no tengan obstáculos para seguir con sus estudios



DEPORTES | PÁG. 10

La Liga, gran respaldo para la remontada

El Real Madrid puede proclamarse campeón este sábado en el caso de ganar o empatar su partido en casa ante el Espanyol • El miércoles se jugará su pase a la final de la Champions

LA FRASE

"¿Cuántas vidas hemos salvado? ¿Por qué nadie habla de eso?"

Begoña Villacís

La vicealcaldesa de Madrid ha sido criticada tras un discurso sobre la necesidad de los contratos polémicos de mascarillas.



LA CIFRA

50

La luz dará menos calambre

España y Portugal han logrado un acuerdo con la Comisión Europea para fijar un precio medio de 50 euros el MWh para el gas y el carbón a lo largo de esos 12 meses.

EL PERSONAJE



En Defensa de Robles

La ministra no se amilanó a la hora de hablar del caso Pegasus. "¿Qué tiene que hacer un Estado cuando alguien declara la independencia?", lanzó.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Pedro Sánchez y Emmanuel Macron

EL APUNTE

Conclusiones francesas, realidad a la española

Aunque no tuviera derecho a voto, buena parte de la Unión Europea miraba con atención a lo que ocurría el pasado domingo en las elecciones presidenciales francesas. Los pronósticos no erraron y Emmanuel Macron fue reelegido por delante de Marine Le Pen. Esa fue, resumida de forma muy escueta, la gran conclusión que dejaron los comicios galos, una cita con las urnas que también ha puesto de manifiesto la fractura en la sociedad francesa, con la ultraderecha creciendo a pasos agigantados y la abstención como notas predominantes.

Hacer una extrapolación de lo vivido en el país vecino parece un ejercicio arriesgado, pero bien harían los partidos políticos, sobre todo la izquierda, en poner sus barbas a buen recaudo. En Francia Le Pen ha arrasado en las zonas rurales y en los suburbios, toda una llamada de atención para recordar que en tiempos de crisis las fronteras entre ideologías bailan más de lo habitual.

Tras lo vivido en Castilla y León, quizás las elecciones andaluzas ayuden a clarificar si España sigue caminando hacia esa polarización. Once años después del 15-M, el descontento social continúa, mientras el tablero político sigue agitando. Ya veremos qué piezas acaban cayendo.

LA FOTO DE LA SEMANA



Nube de cámaras en Plaza de Castilla

La comparecencia de Luis Medina en los juzgados de Plaza de Castilla levantó un gran revuelo mediático. Los delitos que le imputa el juez a él y a Alberto Luceño por la presunta venta irregular de material sanitario podrían acarrear una suma de penas de hasta 23 años de prisión.

EL SEMÁFORO



Rusia empieza a cerrar el grifo del gas

Uno de los temores ya es realidad. Rusia corta el suministro de gas a Polonia y Bulgaria, lo que ha elevado los precios. Para colmo, Argelia amenaza con romper el contrato con España.



Unas quejas que siguen en vía muerta

Metro de Madrid vivió una jornada de huelga este miércoles. De forma paralela a los paros, los sindicatos volvieron al Congreso para exigir un fondo de compensación por amianto.



Otro paso hacia la derrota del cáncer

El Instituto de Investigación Biomédica de Barcelona ha descubierto un fármaco que podría atacar a las células del cáncer, frenando la propagación del tumor y previendo la metástasis.



@gentedigital



El filósofo y escritor Fernando Savater

Medallas para el Dos de Mayo de la normalidad

La Comunidad de Madrid entregará sus reconocimientos más importantes el día de la fiesta regional • Los festejos volverán a su formato tradicional tras el fin de las medidas

GENTE
@gentedigital

Tras dos ediciones marcadas por la pandemia, la Comunidad de Madrid celebra este lunes 2 de mayo su fiesta regional en medio de la vuelta a la normalidad. Más allá de la parada militar y del acto institucional, el evento más destacado será la entrega de

las condecoraciones a 19 personalidades y entidades destacadas de la sociedad civil madrileña.

Gran Cruz

La Gran Cruz, máxima distinción regional, galardona en esta edición al filósofo donostiarra Fernando Savater, por su "lucha contra los na-

cionalismos". También recaerá en los jóvenes estudiantes madrileños por su comportamiento durante la pandemia, y a la Guardia Civil y la Policía Nacional de Ceuta por su defensa de las fronteras.

Cruz del Dos de Mayo

La Comunidad de Madrid concederá también la Cruz



RECONOCIMIENTOS

Premios a trayectorias consolidadas

La actuación en los momentos más duros de la pandemia, la solidaridad con los más necesitados o la intervención en la guerra de Ucrania son algunos de los motivos que han llevado a la Comunidad de entregar estos reconocimientos, así como las trayectorias profesionales de los galardonados.

de la Orden del Dos de Mayo a Jesús López-Terradas, responsable del mantenimiento diario del emblemático reloj de la Real Casa de Correos de la Puerta del Sol. También la recibirán la Fundación Manantial, el restaurante Cruz Blanca de Vallecas y Vicente Dalmau Cebrián-Sagarriga.

Encomiendas

Las Encomiendas de Número distinguen este año al Zoo Aquarium de Madrid, al Centro de Atención de Emergencias Madrid 112, al periodista y académico de la Lengua Luis María Anson, a la empresaria y financiera Alicia Alcocer Koplowitz y a la líder democrática bielorrusa Svetlana Tikhonovskaya.

Medallas de Oro

También se ha aprobado conceder la Medalla de Oro de la Comunidad de Madrid al cocinero José Ramón Andrés Puerta, conocido popularmente como José Andrés, así como al cineasta madrileño José Luis Garci.

Medallas de Plata

En categoría de Plata, las Medallas recaen en el cineasta Alberto Mielgo, la baloncestista madrileña Amaya Valdemoro, el grupo musical Hombres G y la facultad de Periodismo de la Universidad Complutense. Esta misma distinción ha recaído en José Luis López-Linares del Campo, productor cinematográfico, y en el astronauta estadounidense nacido en Madrid Michael López-Alegría, que fue al espacio en 1995.

CULTURA | FIESTAS DEL DOS DE MAYO

Música y cine para celebrar las fiestas

El fin de las restricciones propias de la pandemia ha provocado que el Gobierno regional haya organizado actividades culturales de cara a este fin de semana • Destacan los ciclos de conciertos en municipios y salas

Las fiestas regionales madrileñas superan este año las restricciones de la covid-19 y recuperan sus celebraciones, que regarán las plazas y espacios culturales de la región con teatro, danza, música, cine, exposiciones o flamenco en una progra-

mación que arrancará este viernes 29 de abril y que se prolongará hasta el lunes 2 de mayo.

Uno de los eventos destacados es el ciclo Sesión Vermú, por el que pasarán Biela + Camellos, Bum Motion Club + Mon-teperdido o Amor líquido

+ Anabel Lee. El programa de Conciertos de Bandas de Música también estará presente en varios municipios.

En salas

El ciclo Salas 2Madriden-Vivo contará con la participación de Mastretta,

Hot Swing Club, Betta & Sanpa Soul Quintet, H Roto, Black Hole Jam, Girl Power Time o Peninsular en 26 salas como Big Mama, Café Berlín, Café Central, El Junco, Clamores, Contraclub, Honky Tonk, Moby Dick o Café de la Palma.

La Comunidad también ha organizado un ciclo de cine en el que bajo el título 'IV Centenario de la canonización de San Isidro. Contrastes', se proyectarán los días 1 y 2 de mayo, en el Cinestudio del Círculo de Bellas Artes, varias películas.



Fiestas del Dos de Mayo

Rebajas fiscales para promover la natalidad

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ya ha elaborado el Anteproyecto de Ley de deducciones fiscales dirigidas a favorecer la natalidad y la emancipación de los jóvenes. Incluye medidas que beneficiarán a casi 100.000 contribuyentes (91.000) y que supondrán un ahorro fiscal de 34,7 millones en el primer año de aplicación.

En concreto, el texto recoge la mejora de la deducción por nacimiento o adopción de hijos (pasa de 600 a 700 euros al año durante los tres primeros años) y la de cuidado de hijos menores de 3 años (deducción del 25% de las cotizaciones a la Seguridad Social por la contratación de cuidadores de hijos menores de tres años). También habrá una rebaja en el pago de intereses de préstamos para la adquisición de vivienda por menores de 30 años y otras medidas complementarias.

Madrid se muestra abierta a unirse a Cataluña

GENTE

La consejera de Cultura, Turismo y Deporte de la Comunidad de Madrid, Marta Rivera de la Cruz, destacó esta semana la importancia de tender puentes culturales con Cataluña y se ha mostrado "absolutamente dispuesta" a la colaboración. Así lo trasladó en un desayuno organizado por Nueva Economía Fórum, en el que subrayó que Madrid necesita que a Cataluña "le vaya mejor", ya que en 2030 se espera que se muevan por el mundo millones de turistas más de los que se mueven ahora, especialmente procedentes de China.

"Si no somos capaces de crear triángulos sólidos es muy difícil que capturemos ese tipo de turistas que no se va a mover para conocer solamente una ciudad", advirtió, destacando que es falso que a Madrid le vaya bien si Cataluña está peor.

GENTE
@gentedigital

CCOO y UGT Madrid centrarán las reivindicaciones de la manifestación del 1 de Mayo, Día Internacional de los Trabajadores, en pedir a la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM) el desbloqueo de muchas negociaciones colectivas paralizadas y al Gobierno regional que implante medidas para luchar contra la desigualdad social y territorial. Los dos sindicatos mayoritarios marcharán juntos el domingo a mediodía para también reivindicar, como así marca el lema estatal, la subida de salarios y contención de precios. Este año, debido a las obras de la Puerta del Sol, protestarán entre las confluencias de la Gran Vía y la calle Alcalá hasta la plaza de España. La secretaria de UGT Madrid, Paloma López, señaló que "no puede ser que paguemos todos con la crisis. Para ello sería positivo que acompañe el acuerdo por el empleo y la negociación colectiva en el ámbito nacional. Si no se desbloquea habrá una movilización importante para que no se pierda poder adquisitivo, sobre todo para aquellas personas vulnerables, gente que no llega ya a finales de mes". López también pide una

Los sindicatos marcharán contra la desigualdad

CCOO y UGT saldrán a las calles de la capital este 1 de mayo para celebrar el Día del Trabajo • La negociación colectiva, la redistribución de la riqueza y los precios son sus objetivos



Manifestación del Día del Trabajo

contención de los precios, no solo de la energía, sino de toda la cadena de alimentación porque son las familias y los colectivos más vulnerables los que más sufren.

Logros

Por su parte, la nueva secretaria de UGT Madrid, Marina Prieto, animó también a participar a todos los trabajadores en la manifestación del 1 de Mayo para reivindicar, pero también en celebrar los logros de los sindicatos de clases, con la firma de "13 acuerdos para proteger a la gente trabajadora".

Prieto se quejó de que Madrid es una región "tremendamente desigual desde el pun-

LOS SINDICATOS DENUNCIAN QUE MADRID ES UNA REGIÓN MUY DESIGUAL

to de vista social y también territorial". "Los consejeros no saben dónde están los pobres. Si se fuera a preguntar a cualquier trabajador de sus municipios verá que hay trabajadores que no llegan a final de mes". Por ello, pidió una redistribución justa de la riqueza y que no se devuelvan los salarios.



Restaurante en Madrid

Sanidad no retirará el vino o la cerveza del menú del día

REDACCIÓN

El Ministerio de Sanidad ha negado que vaya a obligar a bares y restaurantes a eliminar el vino o la cerveza de sus menús, en el marco de la aprobación este miércoles de la nueva Estrategia de Salud Cardiovascular en el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (SNS). En su lugar, Sanidad explica que la Estrategia establece "recomendaciones de hábitos saludables y no contempla prohibiciones de ningún tipo". "Por tanto, es falso que se vaya a eliminar de los menús del día bebidas como el vino o la cerveza", insisten al respecto en un comunicado enviado a los medios.

"La difusión de informaciones no veraces de este tipo perjudica la difusión de mensajes relacionados con la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud", lamentan desde el Ministerio.

Madrid recupera el 80% de sus turistas

La región recibió en marzo al triple de visitantes que el año pasado • Los viajeros nacionales ya están al 90% y los extranjeros se quedan al 60%

E. P.

La Comunidad de Madrid ha celebrado esta semana el aumento de turistas que se registró en el mes de marzo y la recuperación de los visitantes en la región, que ya se acerca al 80%. La consejera de Cul-

tura, Turismo y Deporte, Marta Rivera de la Cruz, destacó que en el mes de marzo la región recibió 849.276 turistas, casi tres veces más que el año anterior (293.086).

En concreto, ha subrayado que se ha recuperado el 90%



Turistas en el centro de Madrid

del turismo nacional y el internacional en un 60%, pese a que marzo no es "especialmente bueno".

Más presupuesto

La consejera ha desglosado algunas de las acciones del plan regional que, con más de 20 líneas de trabajo, destina 27 millones de euros este año a la promoción de Madrid fuera de nuestras fronteras, más del doble del presupuesto de 2019. Recientemente se ha puesto en marcha el proyecto Turismo Madrid by IFEMA.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de
65
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España
con certificaciones
ISO 9001

Más clases y plazas para los niños con problemas en el desarrollo

La Comunidad de Madrid ampliará en más de un 25% este servicio de cara al próximo curso escolar • Se trata del mayor incremento en veinte años

GENTE
@gentedigital

LAS CIFRAS

4.000

Plazas
Son las que habrá en la región el próximo curso

813

Aulas
Estarán habilitadas para este tipo de alumnos

330

Nuevos empleados
Se unirán a los 1.300 trabajadores que hay ahora

46

Localidades
Tendrán las nuevas aulas para niños con TGD

La Comunidad de Madrid incrementará el próximo curso escolar 2022/23 más de un 25% el número de aulas para estudiantes con trastornos generalizados del desarrollo (TGD), lo que supondrá que a partir del inicio de las clases en septiembre habrá más de 4.000 puestos escolares de este tipo en 813 clases repartidas en 658 centros de la región.

Se trata del mayor aumento en términos absolutos y porcentuales registrado durante los más de veinte años de existencia del Programa para atender a este alumnado y supone la creación de 165 nuevas unidades y 820 plazas en colegios públicos, concertados e institutos, ha informado el Gobierno regional en un comunicado. Esta importante ampliación de la capacidad para atenderles su-



Las aulas para niños con TGD se incrementarán el próximo curso

pondrá la contratación de alrededor de 330 nuevos trabajadores especializados en este ámbito, que se suman a los cerca de 1.300 ya existentes.

Dos décadas

El Programa de centros de escolarización preferente para

alumnos con TGD se inició en el curso 2001/02 con dos únicos colegios. Los niños que forman parte realizan una evaluación psicopedagógica individualizada hecha por los profesionales de la Red de Orientación y contando siempre con la autorización de la familia.

Una vez incorporados, distribuyen su jornada lectiva semanal entre el aula TGD y la ordinaria, con el objetivo de desarrollar al máximo su capacidad de aprendizaje y autonomía personal y social en un entorno inclusivo. Para facilitar su atención, los centros docentes incrementan

LOS NIÑOS RECIBEN UNA EVALUACIÓN REALIZADA POR EXPERTOS

LOS CENTROS AUMENTAN SU PLANTILLA PARA PRESTAR ESTE SERVICIO

EL OBJETIVO ES FAVORECER LA INTEGRACIÓN DE LOS ALUMNOS CON PROBLEMAS

su plantilla con dos profesionales, uno con perfil de maestro especialista en pedagogía terapéutica y/o audición y lenguaje y otro técnico superior en integración social. Ambos colaboran con el resto de profesorado para ofrecer conjuntamente la respuesta más adecuada a las necesidades que presenta cada alumno.

Las aulas que se estrenan estarán situadas en 46 localidades: Madrid capital, Alcobendas, Colmenar Viejo, San Sebastián de los Reyes, Alcorcón, Aranjuez, Arroyomolinos, Fuenlabrada, Getafe, Humanes de Madrid, Leganés, Móstoles, Parla, Pinto, Valdemoro, Villaviciosa de Odón, Alcalá de Henares, Arganda del Rey, Coslada, Rivas-Vaciamadrid, Torrejón de Ardoz, Torres de la Alameda, Boadilla del Monte, Collado Villalba, Galapagar, Las Rozas de Madrid, Majadahonda, Pozuelo de Alarcón y Torreldones son algunas de ellas.

Vacuna contra el herpes zóster para mayores

Sanidad comenzará a administrarla en la primera semana de mayo a los nacidos entre los años 1957 y 1942 • Es una de las novedades del calendario

GENTE

La Comunidad de Madrid comenzará la primera semana de mayo a vacunar frente al herpes zóster a las personas nacidas en 1957 y 1942. Se trata de una de las novedades que recoge el Calendario de Vacunación para toda la vida, que contempla la inmuniza-

ción de toda la población desde los cero años hasta las edades avanzadas.

Los sanitarios de los centros públicos de la región ofrecerán a los mayores la posibilidad de hacerlo coincidiendo con sus citas sanitarias o revisiones habituales. La inmunización de las personas



Vacunación en la Comunidad de Madrid

de 65 y 80 años frente al herpes zóster, con pauta de dos dosis, viene precedida de la que iniciaron en enero los hospitales públicos de la región a población de riesgo.

El herpes zóster es una enfermedad producida por el virus de la varicela-zóster. Una vez superada la infección infantil, éste puede permanecer acantonado y latente hasta que, décadas más tarde, se reactiva bien por la edad avanzada o debido a una enfermedad que baja las defensas. Se manifiesta como una erupción en la piel de ca-

racterísticas similares a la varicela, que puede llegar a ser sumamente dolorosa.

Para niños

Otro cambio que recoge el Calendario es que los niños nacidos a partir del 1 de julio de 2016 recibirán a los 6 años de edad la combinada tetravalente de tétanos, difteria, tosferina y la polio (DTPa-VPI, en vez de la dTpa de baja carga), para ajustar la inmunización en esa franja de edad. También se refleja la vacunación frente al meningococo a los 12 años.



Desarticulada una red que hackeaba nóminas públicas

La Policía Nacional ha detenido a ocho jóvenes por transferir a sus cuentas los sueldos de trabajadores de la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Granada • Tenían 53.000 euros

GENTE
@gentedigital

La Policía Nacional ha desarticulado una organización criminal que presuntamente había hackeado sistemas informáticos de instituciones públicas en Madrid y Granada. Los delincuentes introducían en servidores de ins-

tituciones públicas para cambiar la domiciliación de las nóminas más cuantiosas y derivar el pago a dos cuentas abiertas con documentación falsificada, alcanzando el dinero estafado una cifra superior a los 53.000 euros.

Se han llevado a cabo tres registros en domicilios de Madrid, donde los agentes han intervenido cuatro vehículos

SE HAN INTERVENIDO CUATRO VEHÍCULOS DE ALTA GAMA



Algunos de los vehículos que se han incautado

deportivos de alta gama valorados en más de 450.000 euros, unos 50 dispositivos informáticos, 70.000 euros en metálico y unas 400 tarjetas de débito y crédito tipo 'monedero'. Durante la investigación se ha detenido a ocho jóvenes.

Las pesquisas se iniciaron a primeros de diciembre del año pasado tras una denuncia interpuesta por el Ayuntamiento de Granada, al detectar que cuatro nóminas de trabajadores habían sido manipuladas. A finales del mismo mes, los investigadores detectaron el ingreso de una quinta nómina en una de las cuentas bancarias de esta organización criminal. En este caso, una de las consejerías de Comunidad de Madrid informó de la existencia de un incidente de seguridad en su sistema informático similar al de Granada.

Método

El método que utilizaban los miembros de este grupo consistía, sirviéndose de unos amplios conocimientos sobre el funcionamiento de los sistemas informáticos adquiridos de manera autodidacta desde muy temprana edad, en introducirse en los programas destinados a la gestión de nóminas para alterar su normal funcionamiento y lograr cambiar la domiciliación bancaria de las mismas. Tras la obtención fraudulenta del dinero, el siguiente paso consistía en desviar el capital hacia cuentas que la organización criminal poseía. A través de una plataforma de compra-venta de activos digitales, el capital conseguido ilícitamente se convertía en criptomonedas, dificultando así la trazabilidad del dinero defraudado.



Visita de Díaz Ayuso a Villamantilla

La oficina bancaria móvil llega ya a 41 pequeños municipios

El servicio alcanza ya a 62.000 madrileños que no tienen sucursales en sus pueblos • La mayoría de los usuarios son personas mayores de 60

REDACCIÓN

El servicio de oficina bancaria móvil (conocida como 'ofimóvil') que han puesto en marcha Caixabank y la Comunidad de Madrid se ha extendido a otros diez pequeños municipios de la región, que cuentan con 62.000 vecinos, con lo que se alcanzan ya las 41 localidades. Se trata de sucursales móviles que permiten a los usuarios, sean o no clientes de la entidad financiera, realizar las operaciones más habituales como retirar efectivo, hacer ingresos y pagar recibos e impuestos.

"Luchar contra la despoblación no es solo un lema que se pone de moda según las circunstancias. Este es un reto que tenemos que afrontar siempre entre todos y que

va en la línea que da sentido a nuestro gobierno, el de la libertad", señaló este lunes 25 la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, tras visitar este servicio en Villamantilla.

Colaboración

Esta colaboración conjunta, que amplía en un 28% el servicio prestado, permitirá que todas las poblaciones de más de 1.000 habitantes (a excepción de Zarzalejo, que dispone de una oficina física a 12 kilómetros), tengan atención financiera y, además, se dará servicio en 15 municipios de menos de mil. La oficina dispone de una plataforma elevadora para facilitar la accesibilidad de los usuarios, que en un 72% son mayores de 60 años.

La mitad de los usuarios no usa el casco en patinete

Madrid es la región en la que más accidentes provocan este tipo de vehículos

AGENCIAS

La mitad de los madrileños que se desplazan en bicicletas o patinetes eléctricos no usan habitualmente el casco o supera la velocidad máxima y el 78% circula en alguna ocasión por la acera, según un informe de Línea Directa.



Patinetes en la Comunidad de Madrid

El documento refleja que la Comunidad de Madrid es donde más encuestados reportan haber tenido un accidente o una caída (el 13,2%) seguida de cerca por Extremadura (13,1%) y Castilla y León (12,7%), mientras que en el lado contrario están Asturias (4%), Aragón (4,4%) y Canarias (5,1%). En el conjunto de España, el aumento de la siniestralidad llegó al 42%, provocando 4.700 muertos entre 2011 y 2019.

Metro reduce los trenes por la subida de la luz

Circulan un 10% menos de los trayectos, aunque en hora punta viajan en 96%

E. P.

Metro de Madrid ha retirado el 10% de los trenes en circulación como consecuencia del aumento del precio de la luz, que en el caso del suburbano hizo multiplicarse por

cuatro la factura en febrero, al pasar de los 3,4 millones de 2021 a los 12,2 de 2022. Esta reducción contempla tanto las horas valle como las horas punta. En estas últimas la reducción es menor, del 4% (de 324 a 311 trenes).

La Comunidad de Madrid defiende que en las horas de más uso viajan el 96% de los trenes, a pesar de que solo hay el 80% de los usuarios.

Ayudas para pagar las tasas de la EBAU

El Ayuntamiento subvencionará a las familias más necesitadas de la ciudad ● Se trata de ayudar a que los jóvenes tengan las mismas oportunidades

ALCORCÓN

AGENCIAS
@gentedigital

La Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Alcorcón ha aprobado una subvención para que las familias con menos recursos puedan hacer frente a las tasas de la Evaluación del Bachillerato para el Acceso a la Universidad (EBAU), con un presupuesto total de 100.000 euros.

“Hay muchas personas que tienen dificultades para abonar esta matrícula, y hemos considerado importante que nadie se quede sin po-

der hacer esta prueba para poder acceder a la Universidad por un problema económico”, ha dicho la alcaldesa, Natalia de Andrés, durante una rueda de prensa celebrada la pasada semana. La primera edil ha subrayado que han decidido dar este apoyo a los estudiantes porque son conscientes “del esfuerzo económico que para muchas familias supone mantener el

derecho fundamental al acceso a la educación”.

Criterios

Las ayudas se concederán en régimen de concurrencia competitiva y tendrán carácter de subvención, asignando a cada alumno el importe resultante total de la inscripción de prueba de EBAU, que equivale a 94,02 euros.

El orden de prelación será el establecido en base a criterios como la renta familiar, la diversidad funcional, ser víctima de violencia de género o por asistencia a personas de-

LA INSCRIPCIÓN
DE LA EBAU
CUESTA 94,02
EUROS POR
ESTUDIANTE



Estudiantes haciendo la EBAU

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
 Toda la actualidad de la zona Sur, en nuestra página web

pendientes en el ámbito familiar. “Por tanto, se trata de una buena noticia”, recalcó la regidora alcorconera, quien añadió que con esta iniciativa esperan poder ayudar a muchas personas a acceder a esta prueba

El alcalde ofrece un consenso a la oposición

VALDEMORO

REDACCIÓN

En una carta remitida a los grupos de la oposición, el alcalde de Valdemoro, Sergio Parra, ofrece consenso al resto de concejales para alcanzar un acuerdo de mínimos a fin de mejorar los servicios públicos esenciales que se prestan a los ciudadanos.

Entre las propuestas está la elaboración de unos nuevos presupuestos, ya que los actuales se vienen prorrogando desde 2014. En el mismo sentido ofrece sacar adelante la reforma de las Ordenanzas Fiscales para 2023 y en que se aplicará el remanente de Tesorería del pasado ejercicio, que supera los 30 millones de euros. La oferta también incluye la modificación de las condiciones en las que se presta el servicio de limpieza y recogida de basuras.

SER2

Madrid Oeste
102.3 FM

SerMadridOeste.es

EL AUDIO ES EL PROTAGONISTA

INTUITIVA

ACCESIBLE



Cadena SER



Notas de audio
670 06 96 85









EN BREVE

PARLA

A juicio por agredir a su mujer

La Audiencia Provincial juzga esta semana a un hombre por intentar lanzar a su mujer desde un balcón en Parla. Se solicitan nueve años por tentativa de homicidio.

PINTO

Nueve detenidos por un robo

La Policía Local de Pinto ha detenido a nueve individuos por su presunta vinculación en el robo en una nave industrial ubicada en el número 28 de la calle Alcotanes.

ALCORCÓN

Rescatado un cachorro de perro

La Policía Municipal de Alcorcón ha rescatado a un cachorro, abandonado en la calle y lo ha trasladado al Centro de Protección Animal.



Parque del Soto

El Parque de El Soto estará cerrado hasta el día 30

MÓSTOLES

REDACCIÓN

El Parque Natural de El Soto en Móstoles continuará cerrado hasta el este sábado 30 de abril, en cumplimiento de las medidas sanitarias establecidas por la Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura. El Ayuntamiento procedió a clausurar este espacio el pasado 18 de marzo

como medida de prevención después de que los técnicos municipales encontrasen varios especímenes de ocas muertas, cuyos cuerpos fueron trasladados para que fueran analizados.

Los expertos decretaron que se trataba de “un foco de gripe aviar” que afectaba a 90 ocas, cinco gansos del Nilo y un ánade real muertos, aunque la variante es de bajo riesgo para los seres humanos.

Una web para conocer la calidad del aire en tiempo real

Comenzará a funcionar el 9 de mayo

- Evaluará la concentración de contaminantes tras comparar los datos de diferentes estaciones

MEDIO AMBIENTE

M. A. N.
@gentedigital

El Ayuntamiento de Madrid pondrá en funcionamiento el próximo 9 de mayo el nuevo portal web de calidad del aire de la ciudad para ofrecer a los ciudadanos más contenidos y una información más

clara y comprensible. El delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, aseguró en el Pleno de Cibeles del martes 26 de abril que esta nueva herramienta dispondrá de información en tiempo real, ofrecida a través de un nuevo índice de medición de la calidad del aire. Además, contará con una base de datos y publicaciones que permitirá realizar distintas consultas, así como un



El cielo de la capital, visto desde sus alrededores

TENDRÁ UN VISOR PARA CONOCER LA SITUACIÓN DE UN PUNTO CONCRETO

visor de calidad del aire optimizado donde se posibilitará la búsqueda de un punto concreto de la capital para conocer los niveles de emisiones. De igual modo, ofrecerá la posibilidad de calcular recorridos utilizando el callejero

de Madrid y la red de carriles bici.

Entre las mejores, se encuentra la incorporación de un nuevo Índice de Calidad del Aire, el índice CAQI (Common Air Quality Index) del programa 'Air quality now',

en el que la ciudad de Madrid lleva varios años participando junto con otras ciudades europeas.

Desde Cibeles explican que este baremo tiene la gran ventaja de que informará de los niveles de contaminación en tiempo real al utilizar para su cálculo los valores horarios, frente al utilizado hasta ahora que empleaba, en función del tipo de contaminante, las medias móviles de las 24 o de las 8 horas anteriores, informando por tanto de lo ya ocurrido, pero no de lo que está sucediendo. "Por tanto, el nuevo índice eliminará el desfase en la información, suponiendo una importante ventaja", explican.

Diferentes partículas

En concreto, los interesados podrán consultar en la página web información relativa al nivel de los contaminantes PM 2,5, PM 10, NO2, SO2, O3, CO y benceno.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web



CLÍNICA ALCORCÓN
916 414 346 | 648 148 851
alcorcon@clinicasdoctornasimi.com

CLÍNICA PARLA
916 986 711 | 692 867 991
parla@clinicasdoctornasimi.com

¡SIN DOLOR! Implantes y dientes fijos en el día



CLÍNICAS DOCTOR NASIMI INFORMA

Ramón Chacón Hernández acudió a las Clínicas del Dr. Nasimi para descubrir de primera mano que los implantes dentales no tienen por qué ser dolorosos. Ahora, recomienda la clínica a todos sus familiares y amigos.

SALUD DENTAL

¿Cómo conociste las Clínicas del Doctor Nasimi?

Me las recomendó mi cuñado. Me comentó que el Dr. Nasimi es un experto en casos complicados de poco hueso, y que ofrece tratamientos implantológicos indoloros, con sedación consciente. Además, sales el mismo día de la cirugía con dientes provisionales fijos. Así que vine a comprobarlo.

¿Como evaluarías la velocidad con la que trataron?

No esperaba que el doctor fuera a solucionar mi problema tan rápido. En menos de cuatro meses mi tratamiento ya había

finalizado, mientras que en otro centro, tardaron cerca de un año. Además, cuando el Dr. Nasimi me colocó los implantes no sentí dolor y no tuve ningún problema más tarde.



El Dr. Nasimi con su paciente Ramón Chacón Hernández.

"Me sorprendió la rapidez. En menos de cuatro meses pude lucir sonrisa, y todo sin dolor!"

¿Cómo fue el proceso inicial del tratamiento?

Al principio me explicó en qué consistía y cómo me podía dar solución. Agradezco que el Dr. Nasimi me diera tanta información. Me ofreció un abanico amplio de posibilidades y la decisión final fue mía.

¿Qué opinas sobre la clínica en general?

Todo el equipo es muy amable y profesional. La clínica tiene una limpieza extraordinaria y llevan especial cuidado con el tema covid. Si volviera atrás, sabiendo lo que sé, volvería a hacerme el tratamiento en el mismo centro.

¿Recomendarías la clínica?

Por supuesto, ya lo hago. Como paciente no tengo ninguna pega, todo es positivo, por eso mismo la recomiendo.



El doctor Nasimi en su clínica de Alcorcón.



NO HAY DOS SIN TRES:
El Madrid deberá tirar de fútbol y épica, otra vez, el miércoles ante el Manchester City

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Cibeles se prepara para otra fiesta

El Real Madrid puede proclamarse campeón este sábado en caso de puntuar ante el Espanyol • El miércoles buscará otra remontada en Champions tras el 4-3 de la ida en Manchester

F. QUIRÓS
francisco@gentedigital.es

Con las salidas de sus dos centrales más experimentados (Sergio Ramos y Varane), la nueva marcha de Zidane y

el fallido fichaje de Mbappé, el Real Madrid se presentaba en la temporada 2021-2022 con más dudas que certezas. Sin embargo, lejos de los malos augurios, el conjunto blanco se presenta en el tramo final del curso con grandes

EL ESPANYOL
FUE EL PRIMER
EQUIPO EN
DERROTAR AL
MADRID EN LIGA

perspectivas. Para empezar, en el torneo doméstico está cerca de rubricar un alirón que ratificaría el dominio exhibido. Los números hablan por sí solos: el equipo más goleador, el segundo menos goleado, el que más victorias ha logrado y el que menos derrotas ha encajado. Todo ello da como resultado una ventaja de 15 puntos respecto a sus inmediatos perseguidores que le deja en condiciones de proclamarse campeón este mismo sábado (16:15 horas). Le basta con ganar o empatar ante el Espanyol de Vicente Moreno, un equipo que puede presumir de haber sido el primero que derrotó al líder en el torneo de la regularidad.

Además, se da la circunstancia de que el encuentro se disputa en el Santiago Bernabéu, por lo que Ancelotti y

los suyos están en condiciones de conquistar el título al calor de su afición. Enfrente estará un Espanyol que no quiere ser convidado de piedra a esta fiesta, ya que su racha reciente (seis puntos sobre 15 posibles) le ha llevado a mirar con cierta preocupación a la zona de descenso. Cuenta con 39 puntos, 9 más que el Granada, tercero por la cola.

Billete a París
La del sábado no será la única cita destacada de la semana en Chamartín. El miércoles (21 horas) toca otra noche de las que han forjado la leyenda europea del Real Madrid, después de la derrota por 4-3 en la ida, el conjunto blanco debe remontar al Manchester City si quiere estar en la final que se disputará el 28 de mayo en el parisino estadio de Saint-Denis. Tras las gestas ante el PSG y el Chelsea, el Real Madrid buscará el más difícil todavía ante un equipo que es líder de la potente Premier League y que, además, el año pasado se quedó a las puertas de ganar la Champions. Solo un gol del alemán Havertz, impidió que Guardiola pusiera la guinda a un proyecto que ya ha cosechado diez títulos. La ida de esas semifinales ya sirvieron para comprobar el gran poderío ofensivo de los 'citizens', que marcaron cuatro tantos, pero que bien pudieron dejar sentenciada la eliminatoria.

EQUIPOS MADRILEÑOS

En el buen camino para alcanzar los objetivos

Además del Real Madrid, los otros tres equipos de la región caminan en la buena dirección. El Atlético es cuarto, pero ya aventaja en cuatro puntos al Betis y, además, tiene tanto al Sevilla como al Barcelona a solo dos puntos de distancia. Los pupilos del 'Cholo' tratarán de dar otro paso más hacia la Champions este sábado (21 horas) con su visita a un Athletic que está en tierra de nadie.

Un giro importante ha dado la situación del Rayo Vallecano. Los triunfos a domicilio ante Espanyol y Barcelona dejan a los de Iraola con 40 puntos y diez de ventaja respecto al descenso cuando solo quedan 15 por disputarse. Este domingo (18:30 horas) habrá fiesta en Vallecas con motivo de la visita de la Real Sociedad.

¿Resaca?

Quien tendrá que sufrir un poco más es el Getafe. El conjunto azulón aventaja en cinco puntos al Granada, equipo que abre la zona de descenso, a la espera de lo que suceda en su choque de este lunes (21 horas) en el Coliseum. Enfrente estará un Real Betis que aún recuerda la celebración por la conquista de la Copa del Rey.

FÚTBOL | TERCERA RFEF

Una mañana de transistores

El Grupo 7 llega a su desenlace con dos plazas importantes aún por definir

F.Q.
El curso 2021-2022, un poco más largo de lo habitual, toca a su fin para la mayoría de los integrantes del Grupo 7 de Tercera RFEF, y lo hace

con dos incógnitas pendientes de resolver: conocer al cuarto equipo que jugará el 'play-off' de ascenso y al que ocupará la última plaza de descenso a Preferente. Este es el motivo por el que la última jornada se disputará este domingo 1 en horario unificado: 12 de la mañana

En el primer apartado, las cuentas son claras. Si el Para-

cuellos Antamira gana en casa al Villaverde San Andrés, el filial del Rayo Majadahonda acompañará en la promoción a Las Rozas, Fuenlabrada Promesas y Alcorcón B. Ojo, porque si ese partido acaba en tablas, podría producirse un cuádruple empate en la quinta posición, siempre y cuando Alcalá, Getafe B y Ursaria se impusieran a Villaviciosa,

Las Rozas y Carabanchel, respectivamente.

Otras cábalas

Más dramática se plantea la pelea por evitar el descenso, aunque el Parla lo tiene relativamente fácil, ya que le basta con ganar o empatar con el Moscardó. El Tres Cantos necesita ganar al Alcorcón B y esperar un pinchazo.



El Paracuellos Antamira, candidato a la promoción

TENIS | MUTUA MADRID OPEN

La Caja recupera su magia

El Masters 1000 de la capital recupera el colorido previo a la pandemia, sin restricciones en los aforos • Rafa Nadal, Carlos Alcaraz o Paula Badosa son algunos de los grandes atractivos

F. Q. SORIANO

francisco@gentedigital.es

Ni el triunfo de Alexander Zverev ni siquiera el hecho de que Rafael Nadal y Carlos Alcaraz se vieran las caras en la pista central. Lo más recordado de la edición 2021 del Mutua Madrid Open, al menos de momento, es el regreso del público y de la competición tras un 2020 en el que aún estaba decretado el confinamiento. Aunque fuera con restricciones de aforo, ese regreso ya supuso un triunfo, por lo que en este 2022 el único Masters 1000

SERÁ LA PRIMERA EDICIÓN SIN MANOLO SANTANA, HOMBRE CLAVE

que se disputa en nuestro país sigue dando pasos hacia la nueva normalidad.

Eso sí, el destino quiso que también sea la primera edición que no esté presente Manolo Santana, un nombre sin el que no se puede entender completamente el desarrollo de un torneo que se ha convertido en una cita casi obligada para quienes preparan el asalto a Roland Garros. Y, cla-



Nadal y Alcaraz, en su enfrentamiento del año pasado

ro, hablando de especialistas sobre el polvo de ladrillo parece obligado hacer referencia a tenistas como Carlos Alcaraz, flamante ganador del Conde de Godó, y a Rafael Nadal, quien regresará a las pistas después de haberse perdido algunas de las citas recientes del calendario por lesión.

A tener en cuenta

Por si estos alicientes fueran pocos, Novak Djokovic también ha confirmado su presencia en un torneo que

NOVAK DJOKOVIC TAMBIÉN HA CONFIRMADO SU PRESENCIA EN ESTE TORNEO

arrancó oficialmente este jueves 28 (aunque las rondas previas ya comenzaron días antes) y cuya final está programada para el 8 de mayo.

Tampoco ha faltado la polémica en las horas previas, ya que jugadores como Fernando Verdasco o Pablo Andújar se han mostrado muy críticos con la concesión de las denominadas 'wild cards' (invitaciones). En el cuadro femenino, Paula Badosa querrá dar un paso más en su brillante trayectoria tras conquistar el puesto número 2 del ranking WTA. En su camino hacia el título no estará finalmente otra de las grandes favoritas, la polaca Iga Swiatek, baja de última hora.



Celebración del conjunto madrileño RFEVB

VOLEIBOL | SUPERLIGA FEMENINA 2

Solo un año para el regreso a la élite

El CV Madrid Chamberí vuelve a la máxima categoría femenina nacional • Superó en el partido decisivo al Fedes Ascensores La Laguna

F. Q.

Como rezaba el famoso spot del Atlético de Madrid, el regreso del CV Madrid Chamberí ha sido un añito en el infierno. El conjunto madrileño certificó su regreso a la Superliga Femenina tras una fase final celebrada en Las Palmas de Gran Canaria de gran exigencia, con cuatro encuentros en otros tantos días, y llegando a disputar el último partido de la fase de grupos y las semifinales en la misma jornada. Al final el es-

fuerzo mereció la pena, quedando como mera anécdota la derrota en la final ante el Heidelberg Volkswagen, ya que ambos conjuntos se habían ganado el billete para el ascenso en las semifinales. En ese partido decisivo, el Madrid Chamberí remontó un set para ganar por 3-1.

De este modo, el equipo que dirige David Sánchez Flor regresa un año después a la élite para reeditar, entre otros partidos, el derbi con el Feel Volley Alcobendas.

BALONCESTO | LF CHALLENGE

El CB Alcobendas, a por el ascenso

El equipo que entrena Julián Sánchez disputa este fin de semana la 'Final four' • Su rival en semifinales será el anfitrión, el Global Jairis

F. Q.

Después de una fase regular de 30 jornadas y una eliminatoria a doble partido de cuartos de final, el Vantage Towers

Alcobendas aún debe superar un escollo más para ascender a la Liga Femenina. El equipo que dirige Julián Sánchez disputa este fin de se-

mana en Alcantarilla (Murcia), una 'Final four' de la que saldrá el acompañante del Barça CBS a la máxima categoría nacional.

Aspirantes

El conjunto alcobendense disputará la primera semifinal este sábado 30 (17 horas) con el Hozono Global Jairis como rival, precisamente el equipo que ejerce como anfitrión. La otra semifinal la disputarán el Recoletas Zamora y el Manuela Fundación Raca, quedando la gran final para el domingo (12:30 horas).



Gran curso del Alcobendas

RUGBY | COPA DEL REY

A seguir con el idilio copero en Sevilla

GENTE

Después de tres años consecutivos conquistando el torneo, el Alcobendas Rugby tiene la posibilidad este fin de semana de completar su particular póker en la Copa del Rey. El equipo que dirige Tiki Inchausti defenderá este domingo en el sevillano estadio

de La Cartuja una nueva final, en esta ocasión con el SilverStorm El Salvador como rival.

El cuadro vallisoletano es el actual líder de la División de Honor y tratará de tomarse la revancha de 2020, cuando el Alcobendas se impuso en la final del torneo del KO por un resultado de 24-18.

La pandemia en general y el confinamiento de 2020 en particular han sido periodos que han dejado muchos momentos para recordar, muchos de ellos negativos. En el caso de la escritora Reyes Calderón, esta etapa también ha dejado aspectos positivos. Uno de ellos, la publicación de una nueva novela, 'El juego de los crímenes perfectos', una historia criminal ambientada en Madrid, ciudad en la que la autora lleva viviendo poco tiempo, pero a la que agradece el hecho de sentirse "muy acogida; aquí no hay extranjeros, solo nos dividimos entre turistas y residentes".

En el confinamiento a unos les dio por hacer retos virales en redes sociales y a otros por cocinar. En tu caso, ¿comenzaste a escribir esta novela?

Sí. Tenía a mis hijos dispersos por territorios tan diferentes como Palestina, Albania o Dubai, así que ante la incertidumbre de lo que se nos venía encima les invité a venir a mi casa. Nos tocó hacer horarios, pero fue una experiencia familiar fantástica y muy divertida. Yo aproveché sobre todo para diseñar el alma de los personajes. Es un tiempo que recuerdo, pese a todo, como muy fructífero.

Un ataúd que nadie reclama en la morgue del Palacio de Hielo. Es casi imposible no sentir curiosidad con este comienzo de la novela.

Aquella imagen que vimos del Palacio de Hielo lleno de ataúdes impactó muchísimo. También tuve en cuenta que durante ese punto de la pandemia estaba prohibido hacer autopsias, por tanto, era el momento más oportuno para que un asesino pasara más desapercibido.

¿Existe el crimen perfecto?

Si por perfecto entendemos aquellos que no se han podido resolver y, por tanto, no se ha podido hacer justicia, sí, muchísimos. Lo que tienen los asesinos en serie, que son incapaces de empatizar, es que disfrutan mostrando lo que ellos consideran un arte. Son tan narcisistas, que incluso corriendo riesgos con ello, se sienten más inteligentes que la Policía y juegan a quedar por encima.

¿Cómo es ese viaje a la mente de un asesino psicópata?

Comprendo que me lo tengo que hacer mirar (entre risas). Me meto muy profundamente en los personajes, tanto que tengo miedo. Me resulta durísimo, es como si te poseyeran y escribieran ellos, aunque suene terrible. Todo ello está basado en mucha ciencia psiquiátrica y criminología. Cuando pasa un tiempo y me he alejado de la novela, si la vuelvo a leer, recuerdo todo ese proceso.

Profesionales de la criminología insisten en que la realidad siempre acaba superando a la ficción. ¿Influye esto en ese miedo que describes?

Sí, he tenido experiencias a lo largo de mi trayectoria, incluso con lectores que se presentan en tu casa y te dicen deter-



MÁS ÉXITOS:
La escritora ha publicado doce novelas. Una de ellas, 'Dispara a la luna', le valió el Premio Azorín

REYES CALDERÓN

"En periodos de crisis, la parte oscura del ser humano brilla más"

La autora, considerada una de las grandes pioneras del 'thriller', publica 'El juego de los crímenes perfectos'

- A través de una trama sorprendente, también aborda aspectos como la labor de los sanitarios y los jueces

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE CARLOS RUIZ B. K.

"ME METO DE UNA FORMA TAN PROFUNDA EN LOS PERSONAJES QUE ME DAN MIEDO"

"NUESTROS SANITARIOS SON MUY BUENOS, HAY QUE INVERTIR MUCHO MÁS EN ESE COLECTIVO"

minadas cosas que impactan. No haría falta imaginar demasiado, solo pasearse por la vida, por lo bueno y por lo malo. Creo que la pandemia ha hecho que nuestros blancos, reflejados en la bondad, sean mucho más brillantes, pero como en periodos de crisis hay gente que aprovecha, no solo para matar, sino para hacer negocios o aprovecharse del resto, lo negro también resulta más brillante.

Uno de los personajes con más peso es la doctora Paloma Padierna. ¿Es una

reivindicación a la labor de los sanitarios durante la pandemia?

Sí. Puedo decir que nuestra Sanidad, ya sea pública o privada, es buenísima, pero no por la tecnología o los edificios, sino por la gente. Un médico dedica seis años a estudiar, luego pasa un MIR, continúa con años de residencia y acaba cobrando bastante menos que gente sin ningún tipo de formación. Son personas con una vocación de servicio tremenda, lo hemos visto en la pandemia. Me gustaría reivindicar a este colectivo y decirle a los políticos de turno, me da igual de qué partido, que apreciar también es poner precio; hace falta invertir en esta gente y cuidarles, tal y como ellos hacen con nosotros.

A partir de esa documentación exhaustiva que realizas para tus novelas, ¿qué falla en la investigación de crímenes en España?

España tiene un sistema muy garantista, y eso obliga a hacer el proceso un poco más lento. Nuestra sociedad está muy legalizada y judicializada, por lo que se necesitan más jueces para poder trabajar con más celeridad, gente joven y dinámica.

¿Te sientes cómoda con etiquetas como "la gran dama del crimen"?

La entrada de las mujeres en un entorno que no era tan propicio ha conseguido que este género se haya convertido en literatura sin apellidos. Hay una tendencia enorgullece, porque no hago literatura negra y sangrienta, sino de personajes, de sentimientos, de intriga.



AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Colmenar Viejo

El amor, también en su justa medida

Emma Ozores y Rubén Torres protagonizan 'El último que apague la luz', una obra que reflexiona sobre los celos en la pareja y cómo el ser encantador en exceso puede terminar en divorcio.

» Sábado 30, 20 horas. Auditorio Municipal. Precio: 6-9 euros

Getafe

Un buen maridaje musical con talento local

'L' Rollin Clarinet Band' es un proyecto musical único e innovador basado en clarinetes. En esta ocasión sus acordes se mezclan con los de la Banda de Música de Getafe

» Sábado 30, 20 horas. Teatro García Lorca. Precio: 6 euros

Las Rozas

Cuando la danza se llena de fantasía

'#FANTASÍA' es un espectáculo de Danza Española interpretado por diez artistas en escena y música en directo. El espectador podrá disfrutar de un recorrido por tres coreografías creadas por Alejandro Lara.

» Sábado 30, 20 horas. Teatro CC Pérez de la Riva. Precio: 12 euros



La danza llega a Las Rozas

Majadahonda

Una reflexión sobre la sociedad contemporánea

La obra de teatro 'Viva la Pepa' narra la historia de una madre soltera con numerosos problemas económicos que decide presentarse a las elecciones municipales de su ciudad, Melilla.

» Sábado 30, 20 horas. Casa de la Cultura Carmen Conde 6-10 €

Tres Cantos

Una trama en un contexto inolvidable

La Compañía Desparpajo ofrece la obra 'Ahmed in the box', una historia en la que una paciente ingresa en Urgencias el mismo día que se juega la final del Mundial. Todo está en manos del doctor Ahmed.

» Viernes 29, 19:30 horas. Factoría Cultural. Precio: 3 euros



Las salas del Centro Comercial Oasis cuentan con butacas confortables y una gran oferta gastronómica

BALANCE | PANDEMIA

Madrid, una comunidad de cine

Las salas de la región representaron más del 21% de la venta de entradas en el último año • El director general de Cinesa, Ramón Biarnés, defiende que, a pesar de la situación sanitaria, "la gente no ha dejado de tener ganas de disfrutar del cine"

F. Q. SORIANO
@FranciscoQuiros

Para un sector como el cinematográfico, acosado por el estallido de la pandemia deparaba un escenario tan desesperanzador como confuso. Dos años después, y con la situación epidemiológica encauzada, llega el momento

de hacer balance. Ramón Biarnés, director general de Cinesa, valora que "la crisis sanitaria nos cogió a todos por sorpresa y tuvimos que hacer frente a una serie de retos totalmente inesperados, pero creo que supimos reaccionar rápido; nos adaptamos para mostrarnos como espacios seguros y nos reinventamos para proporcionar a los espectadores alternativas potentes". A través de propuestas como ciclos temáticos o el alquiler de salas para

"SUPIMOS REACCIONAR RÁPIDO A LOS RETOS INESPERADOS"

disfrutar de los videojuegos, compañías como Cinesa pueden mirar con cierto optimismo al futuro: "La gente no ha dejado de tener ganas de disfrutar del cine. Aunque sabemos que queda camino por recorrer, somos optimistas y creemos que 2022 será el año de la recuperación", apunta Biarnés.

Madrid, un 'Oasis'

Respecto a la situación en la Comunidad de Madrid, el director general de Cinesa destaca que "desde la reapertura del mercado cinematográfico, la región representó un 21,18% del total de entradas vendidas a nivel nacional, siendo la autonomía de mayor consumo de cine del territorio nacional", datos a los que contribuyó "la flexibilización de las restricciones".

En este contexto, Cinesa inauguraba recientemente una sala innovadora en el Centro Comercial Oasis de Torrejón de Ardoz.

MÚSICA | CONCIERTOS

Un puente para disfrutar con estilos diferentes

La actuación de Manuel Carrasco en el Teatro Real, cita destacada • Por otro lado, arranca el Sound Isidro, que se extenderá hasta junio

REDACCIÓN

Con el lunes 2 de mayo marcado en rojo en el calendario, la Comunidad de Madrid ofrece un fin de semana más largo de lo habitual. Entre la variada y completa oferta cultural de la región, la música cobra especial protagonismo en estos días, destacando el concierto que ofrecerá este domingo 1 Manuel Carrasco en el Teatro Real. El artista onubense da el pistoletazo de salida a la sexta edición del Universal Music Festival.

Otro festival, en esta ocasión distribuido por salas como La Riviera o Siroco, arranca este sábado Sound Isidro, con la actuación de Fantastic Explosion en el



Manuel Carrasco

Trash Can Music Club. El domingo 1, cita en el Parque Tierno Galván con Andrés Suarez, Depedro o Izal actuando en el MadBlue.

EXPOSICIÓN | SALA DE BÓVEDAS

Conde Duque indaga en el origen y evolución del fuego

GENTE

MadBlue organiza hasta el 17 de julio en la Sala de Bóvedas del Conde Duque una exposición comisariada por Mónica Maneiro Jurjo y con la participación artística de Julia Llerena y Lois Patiño, entre otros autores, sobre la importancia y la evolución del fuego como energía y la necesi-

dad de apostar por fuentes limpias y renovables.

La muestra busca ofrecer un recorrido mitológico e histórico del fuego como herramienta humana, desde su control hace 800.000 años hasta el calentamiento global. La exposición, de acceso gratuito, se puede ver de martes a domingos.

SALUD | COVID-19

¿Qué será de la pandemia tras el fin del uso de las mascarillas?

Expertos indican que lo más probable es que la incidencia suba en las próximas semanas ● Pfizer cree que serán necesarias dosis de recuerdo

D. NEBREDA
@dnebreda_

Poco a poco vamos retomando la vida que conocíamos antes de la pandemia. Con el fin del uso obligatorio de las mascarillas, son cada vez más personas las que van tomando los lugares públicos con el rostro descubierto. Pese a las reticencias de parte de la comunidad científica y médica, que ve precipitada decisión, es una norma que, si la pandemia no repunta, ha venido para quedarse. La catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública, Ángela Domínguez, coordinadora del grupo de trabajo de vacunas de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE), opina que en las próximas semanas cabe esperar que se incremente la incidencia de contagios por covid-19. De esta ma-

nera, recomienda mantener la distancia, el lavado frecuente de manos, la ventilación en espacios cerrados, además de “conveniente” el uso de la mascarilla, especialmente si vamos a estar con personas vulnerables, a quienes más les recomienda llevarla en todo momento porque “la pandemia no ha terminado”.

Por su parte, la farmacéutica Pfizer expuso en el V seminario ‘Vacunas, una historia de éxito’ tres posibles escenarios para el futuro de la pandemia. El primero de ellos y el más improbable es que la enfermedad se erradique en ciertas partes del mundo. Para ello sería imprescindible una vacuna universal que cubriera to-



SÍNDROME DE LA MASCARILLA VACÍA: Así se denomina a la ansiedad e incluso, hipocondría, que produce en algunas personas el no llevar puesto el cubrebocas y su miedo de contagiarse. Para los psicólogos, es un proceso natural y habrá gente que tarde mucho en acostumbrarse.

das las posibles mutaciones del virus.

Enfermedad endémica

La evolución más probable es que la enfermedad entre en una fase de endemia, es decir, que aparezca en épocas fijas. En este caso, según Pfizer, serían necesarias dosis de refuerzo periódicas a las personas más vulnerables, como enfermos crónicos. Una tercera opción sería que se produjeran epidemias de covid. En este caso, desde la farmacéutica indican que sería casi obligatorio poner dosis de recuerdo a toda la población para controlarla.

NEUROCIENCIA

El ejercicio físico ayuda a reducir los antojos de comida basura

GENTE

Un estudio de la Universidad Estatal de Washington (Estados Unidos) y publicado en la revista ‘Obesity’ sometió a un grupo de ratones a una dieta de 30 días de duración. De entre ellos, aquellos que practicaron ejercicio intenso redujeron su antojo de bolitas de comida con alto contenido en grasas, a diferencia de los que no habían practicado actividad física. El experimento se diseñó para comprobar la resistencia al fenómeno conocido como ‘incubación del antojo’, es decir, que cuanto más tiempo se niega una sustancia deseada, más difícil es ignorar las señales que la provocan.

Decir ‘no’

Aunque hay que seguir investigando, el estudio puede indicar que el ejercicio puede reforzar la restricción cuando se trata de ciertos alimentos, según el autor del estudio, Travis Brown, investigador de fisiología y neurociencia de la Universidad Estatal de Washington. “Una parte del mantenimiento de la dieta es la capacidad de decir ‘no’. El ejercicio podría ser beneficioso para ganar control sobre los antojos”, señaló Brown.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE | PROTEÍNAS VEGETALES

El consumo de legumbres mejora la salud y el planeta

España ingiere más de 100 kilogramos de carne por persona al año, 275 gramos diarios

E.P.

Sustituir un filete de carne por un plato de garbanzos repercute en nuestra salud de manera positiva. Expertos en nutrición del Instituto Médico Europeo de la Obesidad

(IMEO) han destacado la importancia de llevar una dieta saludable y sostenible basada en alimentos de origen vegetal y reducir el consumo de carnes. A fecha de hoy en España se consumen más de 100 kilogramos de carne por persona al año, equivalentes a unos 275 gramos diarios, cuando la recomendación general limita esta cantidad a 300 gramos a semanales. Para

evolucionar hacia unos niveles saludables y sostenibles, en España, según IMEO, habría que reducir un 84% la ingesta actual de carne y fomentar en un 80% la alimentación de origen vegetal. Tradicionalmente, las fuentes animales han sido las más elegidas por ser completas en cuanto a composición de aminoácidos esenciales (proteínas de alto valor biológico), fáciles de asimilar. Actualmente se sabe que las proteínas de origen vegetal también pueden cubrir estos requerimientos de aminoácidos, si se consumen de forma adecuada, ayudando así a re-



Los garbanzos aportan vitaminas del grupo B y minerales

ducir el consumo de proteínas animales y el impacto negativo de su producción sobre el planeta.

Vitamina B

Los expertos en nutrición del IMEO han aconsejado escoger y combinar las fuentes de proteína vegetal y animal, teniendo en cuenta su valor nutricional, para lograr esta proporción ideal sin riesgo de carencias. Además, la producción de legumbres como los garbanzos es sostenible, barata y respetuosa con el medio ambiente y aportan vitaminas del grupo B y minerales como el hierro.



888 sport

APUESTAS DEPORTIVAS

¡NUEVA APP MEJORADA!



¡NUEVA APP MEJORADA!

La práctica de los juegos y apuestas puede producir ludopatía y dicha práctica está prohibida a los menores de edad.

#publicidad

JUEGA CON RESPONSABILIDAD

Sin diversión no hay juego.

+18



Jugar BIEN
jugar con responsabilidad



Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Parques, Jardines
y Protección Animal

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA RECOGIDA DE EXCREMENTOS CANINOS

RESPETA LA CIUDAD

La orina y deposiciones de animales constituyen un problema de salubridad y reflejan una falta de civismo.

Ayudanos a cuidar el medio ambiente
y la higiene de nuestras calles:

Recoge estos residuos y cumple con la normativa

ES TU RESPONSABILIDAD



#CuidamosAlcorcón

Imagen: Freepix

