



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

'El Guardaespaldas' conserva su magia

Cuando se cumplen 30 años del estreno de la película, **Octavi Pujades** y **Mireia Mambo** protagonizan el musical

Compra y Venta *Con su pedido obtendrás un 10% de descuento con el código ALCANAGEN* **Libros Alcaná** Encuadernado de libros

COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcan.com
info@libros-antiguos-alcan.com

912 204 263 • 629 240 523 • 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid • Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Ayuso celebra el aniversario de su triunfo electoral

La presidenta hace un balance positivo de este año de mandato • Las encuestas señalan que repetiría sus resultados

EDUCACIÓN | PÁG. 6

Una 'startup' para formar a las generaciones del futuro

La iniciativa de WoWplay ha sido premiada en un certamen de AticcoLab



gentedigital.es



TRES CANTOS | PÁG. 8

Diez días con las mejores historias

Tres Cantos recupera la Feria del Libro después del paréntesis de los dos últimos años a causa de la pandemia • Se inaugura este viernes con actividades como un pasacalles y un 'showcooking' • Nieves Herrero o Juan José Millás protagonizarán algunos de los encuentros con lectores

KA International

Tu tienda KA International en TRES CANTOS: Avenida de Viñuelas 10 • 910 333 299 • 605 854 962 • @kainternacionaltrescantos

LA FRASE

"Solo falta saber la calidad de los calzones del chino que cogió la caja"

Isabel Díaz Ayuso

La presidenta de la Comunidad de Madrid ha criticado "el ensañamiento" con su hermano por el caso de las mascarillas.



LA CIFRA

20

Una afiliación de récord

España bate un récord histórico y supera por primera vez la barrera de los 20 millones de afiliados a la Seguridad Social, en un mes de abril bueno para el empleo.

EL PERSONAJE



Madrid se rinde a Alcaraz

El debut de la sensación del tenis en el Mutua Madrid Open fue seguido por miles de espectadores, a pesar de que el partido se inició muy tarde.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Isabel Rodríguez y Félix Bolaños

EL APUNTE

Pegasus da más alas a las teorías de la conspiración

Ver para creer. Andaba el ambiente un tanto revuelto en Moncloa con el presunto espionaje a políticos catalanes cuando, en un giro del guion digno de una serie de Netflix, el supuesto cazador ha pasado a ser cazado. La trama de espionaje Pegasus va alcanzando cotas que darían para unas buenas risas, si no fuera por el hecho de que el asunto vuelve a poner de mani-fiesto, una vez más, la endeble confianza que inspiran determinados dirigentes.

Se está convirtiendo en una situación recurrente dar la vuelta a la tortilla, de tal modo que el potencial culpable acaba siendo víctima. Si el Gobierno se ha esmerado tanto en dar explicaciones sobre el espionaje, hay que ponerse en lo peor: quizás solo sea la venda que tapone una herida futura ante posibles revelaciones. Mientras una parte del Ejecutivo apunta al CNI, desde la oposición señalan al ministro de la Presidencia, Félix Bolaños. Unos por otros la casa sin barrer, y mostrando una imagen de inestabilidad que no deja bien parado al país de cara al exterior.

Los ciudadanos también podemos sacar nuestra moraleja del asunto: no se fíen al 100% de sus dispositivos móviles, ya sean audios comprometedores o documentos de cierta importancia.

LA FOTO DE LA SEMANA



París bien vale otra noche europea mágica

No hay dos sin tres. El Real Madrid volvió a protagonizar una nueva remontada en la Champions, esta vez ante el Manchester City, a pesar de que en el minuto 89 perdía 0-1. Dos tantos de Rodrygo y otro de Benzema dieron el billete para la final del 28 de mayo ante el Liverpool.

EL SEMÁFORO



Dos medidas dispares en casos de pederastia

El mismo día que la Audiencia Provincial condenó a un pederasta a 686 años de prisión por embaucar a 98 menores, un juez mantenía en libertad al presunto pederasta de Valdeavero.



Más positivos, pero no tantos ingresos

A pesar del aumento de los contagios por covid-19, el consejero de Sanidad ha subrayado que la situación epidemiológica por covid-19 sigue siendo de "fase de estabilidad".



Atención gratuita para la salud mental

La Comunidad de Madrid pondrá en marcha un Servicio de Asistencia Psicológica gratuito para los jóvenes de la región. Atenderá también a padres, tutores y gente que trabaje con jóvenes.



@gentedigital



Isabel Díaz Ayuso, durante un acto realizado este miércoles 4 de mayo

Ayuso hace balance en el aniversario del 4-M

Este miércoles se cumplió un año de la victoria electoral que le permite gobernar en solitario ● La presidenta reivindicó las iniciativas que se han puesto en marcha

GENTE
@gentedigital

Fue una apuesta muy arriesgada, pero no cabe duda de que le salió bien. Hace algo más de un año, Isabel Díaz Ayuso decidía romper su pacto de Gobierno con Ciudadano y convocar unas elecciones regionales que acabó ganando con claridad el pasado 4 de mayo de 2021 y que le permiten gobernar en solitario (con apoyos puntuales y necesarios de Vox) al menos hasta el año 2023. Cuando se cumplía justo un año de esa cita electoral, la presidenta regional hizo este miércoles balance de estos primeros doce meses de legislatura, que valoró de manera muy positiva.

Según Díaz Ayuso, en estos 365 días ya se han cumplido o se han puesto en marcha el 95% de las promesas que llevaba en su programa electoral. La presidenta destacó

algunas de las políticas impulsadas como la “mayor bajada de impuestos de la región”, que ha servido para “seguir aliviando la presión fiscal”. “Nos comprometimos a impulsar la natalidad y hemos aprobado el plan de maternidad, paternidad y nata-

LA PRESIDENTA
DESTACÓ LA
REBAJA DE
IMPUESTOS QUE
HA APROBADO

POLÍTICA | ENCUESTAS

El PP mantiene su ventaja a un año de las elecciones

Dos sondeos aseguran que Ayuso repetiría los resultados de 2021 ● Seguiría necesitando el apoyo o la abstención de Vox para gobernar

Coincidiendo con el primero año de mandato, los diarios El Mundo y La Razón publicaron esta semana sendas encuestas electorales sobre la intención de voto de los madrileños. Am-

bas reflejaban que Isabel Díaz Ayuso mantendría prácticamente los mismos resultados del 4 de mayo de 2021, quedando a cinco y a tres diputados de la mayoría absoluta, por lo que segui-

dad más ambicioso de toda Europa, explicó la presidenta, que aludió también a que “nos comprometimos a velar por el futuro de los jóvenes y por fomentar la cultura del esfuerzo y, entre otras muchas más medidas, contratamos a 3.000 nuevos profesores, hemos reducido el número de alumnos por aula y hemos aprobado la Ley Maestra para proteger la calidad de la educación madrileña”.

Díaz Ayuso señaló también que su Gobierno ha puesto “las bases del Madrid del futuro” con la prolongación de la Línea 3 de Metro, el intercambiador de Valdebebas, la futura Ciudad de la Justicia, el Plan Red del Canal de Isabel II, así como los 4

OPOSICIÓN

“Un año de comisionistas y guerras”

Los tres partidos de oposición de izquierdas (Más Madrid, PSOE y UP) hicieron un balance conjunto del primer año de este mandato para asegurar que ha estado marcado “por los comisionistas y las guerras internas”, en referencia a la polémica de las mascarillas del hermano de Isabel Díaz Ayuso y del enfrentamiento con Pablo Casado.

clústers tecnológicos, de Transformación Digital, Inteligencia Artificial, Internet de las cosas y Blockchain.

Orgullo

“No hemos tenido nada fácil desde 2019, desde que empezamos este nuevo camino: por gobiernos en coalición, por una pandemia de seis olas, cuando no fue ‘Filomena’, una crisis económica como la que tenemos... No contamos con la situación de nuestros antecesores y, a pesar de eso, cuando uno hace balance, mira atrás y ve todo lo que hemos realizado juntos es increíble. Es digno de orgullo”, señaló la presidenta, que defendió la labor de sus consejeros.

ría necesitando el apoyo (o al menos la abstención) de Vox para gobernar.

Oposición

La primera de ellas mantiene a Más Madrid como principal fuerza de la oposición, mientras que la segunda refleja que el PSOE recuperaría esa posición. Vox mantendría la cuarta plaza en todos los escenarios. Las peores noticias llegan para Unidas Podemos, que estaría a un solo punto de perder su representación.



Elecciones autonómicas de 2021

LOS DATOS

95%

Programa

La mayoría de las medidas ya se han puesto en marcha

72

Municipios

Son los que ha visitado en los últimos doce meses

235

Actos públicos

Han contado con su participación en el último año

315

Preguntas

Ha contestado Díaz Ayuso en la Asamblea de Madrid

Los taxistas denuncian a la Comunidad por prevaricación

REDACCIÓN

La Federación Profesional del Taxi de Madrid denunciará a la Comunidad de Madrid por presunta prevaricación tras aprobar el Consejo de Gobierno el proyecto de ley que busca permitir, "extralimitándose a sus competencias", que los vehículos de transporte con conductor (VTC) continúen prestando servicio en la capital a partir de octubre. En ese mes vence el plazo establecido por el conocido como Decreto Ábalos que marcaba una fecha límite para que las autonomías regulasen esta materia, ha recordado la Federación.

La entidad denuncia que "la Comunidad se salta la normativa estatal de nuevo y ofrece a las VTC una normativa hecha a su medida que da cabida al libertinaje en el transporte de viajeros, al tiempo que precariza y menosprecia al sector del taxi", anunciando que tomará medidas legales.

El plazo para las becas escolares acaba el día 12

E. P.

El Ministerio de Educación y FP ha recibido cerca de 820.000 solicitudes de beca para el próximo curso 2022-2023. El plazo de presentación se abrió el pasado 30 de marzo y se dará por finalizado el próximo jueves 12 de mayo. Este año, la convocatoria se ha adelantado cuatro meses con el objetivo de que los alumnos sepan antes del periodo de matriculación si cumplen con los requisitos económicos para recibir estas ayudas.

Los estudiantes que quieren pedir estas ayudas deben hacerlo en el plazo indicado, aunque aún no sepan qué van a estudiar ni qué notas sacarán este curso o, incluso, si no saben si continuarán su formación. En un primer momento, se les solicitarán algunos datos provisionales que podrán modificar más adelante.

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid calificó este miércoles la situación actual de covid-19 como de "tranquilidad" y no cree que haya que dar "pasos atrás" si no que hay que "convivir" con el virus. Así lo aseguró al menos el viceconsejero de Salud Pública y Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid, Antonio Zapatero, quien destacó que el 55% de los ingresos de mayores de 60 años son pacientes con PCR positiva pero cuyo motivo de ingreso no es la neumonía por covid-19.

"El coronavirus sigue aquí, pero yo creo que olas como las que hemos visto previamente estoy convencido de que no se van a producir", afirmó el viceconsejero, que añadió que ahora la situación ha "cambiado" y la inmunidad de la población es "muy potente" llegando a estar por encima del 95% en algunos casos. "Haciendo una vida prácticamente normal el número de casos graves son pocos", señaló.

Estabilización

Zapatero subrayó que el coronavirus "sigue aquí" y, aunque continúen los contagios, la vacuna protege frente a casos graves. También ocurre en planta, donde hay una estabilización de ingresos y donde la mayoría de pacientes no están ingresados a causa de la infección por coronavirus. Además, ahora la Consejería de Sanidad cuenta con tratamientos para la covid-19 mediante antivirales que ya están utilizando en pacientes con mucho riesgo. "Van las cosas como tienen que ir", concluyó.



Centro sanitario de la Comunidad de Madrid

La incidencia sube sin afectar a los hospitales

La Comunidad de Madrid no cree que haya que aplicar restricciones a corto plazo • El viceconsejero de Sanidad regional señala que la inmunización global es del 95%

445

Incidencia
Es el número de casos por cada 100.000 habitantes en los mayores de 60 años

El viceconsejero hizo estas declaraciones un día después de que su superior, el consejero Enrique Ruiz Escudero, anunciase que la incidencia acumulada de mayores de 60 años a 14 días se sitúa en 445 casos por cada 100.000 habitantes, mientras que a 7 días, la que marca la tendencia a corto plazo, está en 208 casos. Estos datos reflejan un ligero aumento respecto a los datos notificados el pasado viernes

en el número de contagios, pero a nivel hospitalario no hay grandes cambios.

Se mantienen los 600 ingresados en planta y 46 en UCI. De esta forma, durante prácticamente cuatro semanas se ha mantenido la cifra de entre 40 y 45 personas ingresadas en cuidados intensivos. "Continuamos en fase de estabilización", resumió Ruiz Escudero durante su intervención.

Casi ocho de cada diez personas preferiría teletrabajar más días

Según un informe elaborado por la Secretaría de Estado de Digitalización

G. R.

Casi ocho de cada diez (78,5%) personas que teletrabajan preferirían hacerlo con más frecuencia, ampliando a

cuatro o más días a la semana el trabajo en remoto, según el informe 'Flash: Radiografía del trabajo a distancia' del Observatorio Nacional de Tecnología y Sociedad (Ontsi), dependiente de la Secretaría de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial. El estudio también revela que el 35% de las personas ocupadas en



El teletrabajo ha aumentado en estos dos años

El paro bate récords positivos en el mes de abril

AGENCIAS

El pasado mes de abril fue el mejor de la historia en cuanto a la creación de empleo en la Comunidad de Madrid desde que se tienen datos. Así lo aseguran las cifras publicadas esta semana por el Gobierno central, que aseguran que el desempleo bajó un 3,2% durante el mes pasado en la región, lo que se tradujo en que las listas del paro registraron 10.931 personas menos que el 31 de marzo. En total, el número de madrilenos que buscan un empleo es ahora de 328.292.

El hecho es aún más positivo si se tiene en cuenta la variación con respecto a abril de 2021, cuando había 110.352 personas más en situación de desempleo que ahora. Esto supone un descenso histórico de más del 25% en la tasa interanual. La Comunidad de Madrid ha creado 379.860 empleos efectivos desde septiembre del año 2020, momento en el que pudo hacerse cargo de la gestión de la pandemia.

Afiliación

En cuanto a la afiliación a la Seguridad Social, la cifra total supera los 3,4 millones (3.405.494), la más alta de toda la serie histórica. Comparando con el mismo período del año anterior, el aumento ha sido del 5% (161.462 trabajadores), la segunda mayor subida del conjunto nacional. En abril, el crecimiento ha sido de 8.896 personas respecto a marzo (0,3%).

España tiene la opción de teletrabajar. Más del 80% de los empleos en los sectores de información y comunicaciones, actividades inmobiliarias, así como el sector financiero y de seguros, permiten el teletrabajo.

Sector primario

En el lado contrario, el sector primario y secundario, así como la hostelería, el transporte o la construcción, tienen menos labores que pueden hacerse en remoto y, por tanto, menos posibilidades de acogerse a esa modalidad.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de
65
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España
con certificaciones
ISO 9001



WoWplay tiene un formato híbrido entre el mundo digital y el offline



La iniciativa aún varias disciplinas como la ciencia y las artes

EMPREDIMIENTO | PREMIO

El aprendizaje llama a las puertas de los hogares

La 'startup' WoWplay, con raíces en Madrid, fomenta el desarrollo de competencias y habilidades sin perder de vista la parte lúdica ● El proyecto ha sido premiado en el Pitch Competition Women Edition de AticcoLab

POR FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros)

En pleno confinamiento, Oriana Circelli reflexionó sobre qué impacto profesional estaba teniendo en la sociedad y dónde se veía en los próximos años. Esas preguntas fueron la semilla de WoWplay, una 'startup' que fomenta el desarrollo de habilidades blandas y competencias STEAM (metodología que aúna ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas) a través del asombro y del juego. El

funcionamiento es sencillo, pero tan novedoso como interesante. "Los padres reciben en casa todos los meses los materiales necesarios para llevar a cabo un proyecto, acompañado de tutoriales interactivos y contenido online, correspondiente a un programa educativo dividido en cuatro módulos temáticos: electricidad, programación, ciencias y mecánica", explica

esta ingeniera de Caminos y "empresaria de vocación", que se ha rodeado de un equipo multidisciplinar con clara vertiente pedagógica para llevar la metodología STEAM a todos los niños de habla hispana: "Es fundamental la vinculación con habilidades blandas como la creatividad, el pensamiento crítico o la adaptabilidad para aprender constantemente y la

resiliencia. Hay que tener en cuenta que 7 de cada 10 niños que van a Primaria actualmente trabajarán en profesiones que aún no existen", expone Circelli.

Respaldo

Mientras sigue asentándose, la iniciativa ya cuenta con un respaldo importante: fue proclamada ganadora de la segunda edición de la Pitch

Competition Women Edition, un evento organizado en Madrid por AticcoLab, plataforma de apoyo a la innovación. Esa convocatoria es otra muestra de que el emprendimiento femenino es una realidad creciente, aunque Oriana Circelli asegura que para que ese auge continúe "se necesita tiempo, ya que los cambios a nivel cultural y de sociedad son más lentos".

PITCH COMPETITION

Una experiencia enriquecedora y de mucha ayuda profesional

Además de ayudar a la difusión del proyecto de WoWplay, la segunda edición de Pitch Competition Women Edition en Madrid ha servido, en palabras de Oriana Circelli, "para estar con otras 'startups' y mujeres emprendedoras increíbles, ha sido un placer y un honor ser parte de ese grupo". Ese contacto ayuda, entre otras cuestiones, a intercambiar información: "Este proceso te alimenta muchísimo. En un plano psicológico te ayuda a saber que no estás solo, que los problemas que tienes también les suceden a otras personas. Te da un poco de calma. En el plano profesional te encuentras una comunidad muy abierta, donde todos estamos muy dispuestos a ayudarnos".

Sobre las trabas que dificultan el emprendimiento, la CEO de WoWplay apunta a factores como la dificultad para conciliar, la financiación y la carga de tareas.



Buena acogida: La CEO y cofundadora afirma que "somos una comunidad aún pequeña, pero el 'feedback' que estamos recibiendo es muy positivo. Los padres destacan que "les permite tener tiempo de calidad en familia, al ser un proceso divertido".

Apoyo a los investigadores llegados de Ucrania

La Comunidad de Madrid ha abierto una oficina para atender sus necesidades y las de los estudiantes universitarios que huyen de la guerra

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha creado la Unidad de apoyo a estudiantes universitarios e investigadores ucranianos para atender las necesidades específicas de los refugiados de este país que llegan a la región desde el inicio de la guerra con la invasión rusa.

El consejero de Educación, Universidades y Ciencia y portavoz del Gobierno, Enrique Ossorio, ha presentado esta semana esta iniciativa al ministro consejero de la Embajada de Ucrania en España, Dmytro Matuschenko. Esta oficina se ha establecido en la sede de la Fundación ma-



Ossorio junto a Matuschenko

dri+d en la capital, en la calle Maestro Ángel Lorca 6, y el contacto se puede realizar a través del correo electrónico unixucrania@madri-masd.org.

Contacto

Este servicio estará atendido por un estudiante ucraniano, con el apoyo de personal voluntario y de la Fundación. Servirá como punto de información para los interesados, que podrán acceder a la oferta de acciones de las universidades, IMDEAs y centros de investigación de la región,

para prestarles apoyo en sus gestiones.

También se les enviarán ofertas de estudios, cursos de español o cualquier otra actividad relacionada con su situación, además de fomentar su integración mediante actividades de deporte, ocio o apoyo personal. Los interesados pueden consultar más información a través de la página web Madrid.masd.org/unixucrania. Esta iniciativa se suma al apoyo que las universidades públicas y privadas ofrecen a los ucranianos refugiados.



La normalidad volvió a las celebraciones del 2 de Mayo

Los actos institucionales se realizaron como antes de la pandemia ● Isabel Díaz Ayuso entregó las medallas

GENTE @gentedigital

Tras dos años marcados por los momentos más duros de la pandemia de covid-19 (sobre todo en 2020), la Comunidad de Madrid pudo celebrar su festividad regional este lunes 2 de mayo casi con total normalidad. La jornada, en lo que tiene que ver con los eventos institucionales, empezó muy pronto. A las 10 horas la presidenta autonómica,

Isabel Díaz Ayuso, acudió al cementerio de La Florida para realizar la tradicional ofrenda floral a los héroes que dejaron su vida en la defensa de Madrid y de España durante la invasión francesa del año 1808.

Nada más acabar este acto, en el que también participó el pelotón de Honores del Regimiento de Artillería Antiaérea 71, Díaz Ayuso se desplazó a la Real Casa de Correos de la Puerta del Sol para entregar las Medallas de la Comuni-



Ofrenda floral en el cementerio de La Florida



Entrega de los reconocimientos del 2 de Mayo

dad de Madrid y las Condecoraciones del 2 de Mayo. El filósofo Fernando Savater, el cocinero José Andrés, el grupo musical Hombres G, la exjugadora de baloncesto Amaya Valdemoro, el cineasta José Luis Garci, el periodista Luis María Anson y la juventud madrileña fueron algunos de los premiados en esta edición.

Otro homenaje

Sin casi tiempo para la pausa, y aprovechando que las



Homenaje en la Real Casa de Correos

condiciones meteorológicas no empeoraron hasta el mediodía, la presidenta regional volvió a participar en otro acto de homenaje al pueblo madrileño de 1808. En esta ocasión fue junto a la placa conmemorativa situada a la misma entrada de la Real Casa de Correos, donde tuvo lugar poco después del mediodía la colocación de una corona de laurel.

El ministro de Presidencia, Félix Bolaños, acompañó a Isabel Díaz Ayuso.

Qué hacer en caso de diarrea, dolor abdominal y flatulencia

¡Los investigadores desarrollan un producto sanitario innovador!

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia limitan la calidad de vida de muchas personas. Sin embargo, sólo unos pocos pueden hablar abiertamente de ello, y el tema se evita incluso entre amigos y conocidos. Para ello, los investigadores han desarrollado el innovador producto sanitario (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias), que por fin podría ayudarle.

Se estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben:

si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que

una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas

de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente

la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento. El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



www.kijimea.es



Los datos se refieren a un estudio. Kijimea Colon Irritable PRO es un producto sanitario que ayuda a mejorar la calidad de vida de los afectados por el síndrome de colon irritable (SCIC). LSP/2021/04/1

La Feria del Libro exhibe un catálogo de lo más variado

Este viernes 6 de mayo se inaugura una programación que se extenderá hasta el día 15 ● No faltarán los encuentros con autores de renombre

TRES CANTOS

REDACCIÓN
@gentedigital

Una de las escasas noticias positivas que ha dejado la pandemia es el aumento del hábito de la lectura, justo en un tiempo en el que, por motivos epidemiológicos, un evento como la Feria del Libro se tuvo que tomar un paréntesis obligado.

Paradojas al margen, Tres Cantos se reencuentra con su Feria del Libro, y lo hace con un programa tan amplio

como variado. El pistoletazo de salida llegará este viernes 6, a las 16:30 horas, en la avenida de Colmenar, donde están instaladas las 16 casetas de librerías y editoriales. En este emplazamiento tendrá lugar un pasacalles que dejará paso, a eso de las 19:30, a la inauguración oficial. Como curiosidad, también este 6 de mayo, el cocinero vasco Koldo Royo realizará un 'showcooking' para inaugurar la Feria de la Tapa.

De este modo se deja paso a nueve días donde el libro será el gran protagonista, con visitas previstas de varios autores. Por ejemplo, para el



Las casetas regresan a la avenida de Colmenar

público infantil y juvenil conviene tener en cuenta los encuentros con el superventas por 'Futbolísimos', Roberto Santiago, Nando López (autor de 'La edad de la ira') y Begoña Oro ('La pandilla de la ardilla Rasi').

Populares

Pensando en el público adulto se han programado actos con Nieves Herrero, Ana Merino y César Bona, quienes hablarán sobre sus últimas obras y su trayectoria literaria con los vecinos del municipio, además de la mediática Raquel Martos, que charlará con Mar Amate.

No faltarán las mesas redondas, que versarán sobre diferentes temáticas. Para la novela negra se contará con Reyes Calderón, Guillermo Galván y Susana Rodríguez Leazún; en viajes, con Javier Cacho y

Jesús Luna; para la ciencia, con Juan José Arsuaga y Juan José Millás, en 'De sapiens a neardentales' y 'Cosas nuestras: cómic y copla', con Ilu Ros y Carla Berrocal.

Además de presentaciones, como la de 'Los Borbones y el sexo', de Marta Cibellina, también habrá actividades familiares, como un taller de grabados, otro de ilustraciones o el concierto

LOS DOMINGOS 8 Y 15 TENDRÁ LUGAR UN RASTRILLO DE LIBROS USADOS

del grupo de animación infantil FuReMol. Por otro lado, los domingos 8 y 15 habrá Rastrillo vecinal de libros antiguos y usados y se podrá visitar la expo-audio 'Tres Cantos literario'.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

La actualidad de Tres Cantos y Colmenar, en nuestra web.

CUIDADO! QUE MUERDEN

Michael's
BURGUER

OFERTAS

2X1 EN CENAS DE DOMINGO A JUEVES

WWW.MICHAELS-BURGUER.COM
TIENDA ONLINE

CONSULTA LA CARTA

INFO Y RESERVAS **91 755 61 88**

La tasa de contagios sigue al alza en las dos localidades

COVID-19

F. Q.

La situación epidemiológica en la Comunidad de Madrid ha empeorado en los últimos días, tal y como refleja el balance epidemiológico publicado el pasado 3 de mayo por la Consejería de Sanidad, que cifra en un 20% la subida en el número de casos.

Esa tendencia al alza también se hace patente en los datos de localidades del Norte. En Colmenar Viejo, el aumento es de más de 160 puntos, hasta situarse en los 418 casos por cada 100.000 habitantes, después de haberse confirmado 42 positivos nuevos en las últimas semanas, dentro de la población mayor de 60 años. En Tres Cantos el aumento ha sido algo menor, de 100 puntos, para quedarse en los 348 casos por cada 100.000 habitantes, con 35 nuevos positivos en dos semanas.



Ofrenda floral a la patrona

El tiempo no deslució el regreso de La Maya

COLMENAR VIEJO

GENTE

Las lluvias intermitentes caídas en los últimos días dieron una tregua el pasado lunes 2 de mayo, fecha marcada en rojo en el calendario de Colmenar Viejo, ya que este 2022 deparaba el regreso de La Maya, una Fiesta de Interés Turístico. La jornada se celebró sin incidencias, con el

motaje del altar por parte de los familiares y amigos de cada maya.

Las notas musicales corrieron a cargo de la banda sinfónica local y la actuación posterior del Grupo de Folclore 'Colmenar Canta'. La música también fue protagonista, pero en otro plano, con la Coral de Colmenar, que participó en la ofrenda floral realizada a Nuestra Señora de los Remedios.



La presentación de la prueba se llevó a cabo en el Ayuntamiento de Colmenar

El Desafío Puertos de Guadarrama está de vuelta

La prueba se desarrollará el sábado 14 de mayo y está apadrinada por el director técnico de La Vuelta, Fernando Escartín • Las inscripciones ya superan el millar de corredores

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN
@gentedigital

Estos dos años de pandemia han impedido, entre otras cosas, la celebración de algunas citas deportivas con arraigo en Colmenar Viejo. Un ejemplo de ello es la prueba cicloturista Desafío Puertos de Guadarrama, una competición que regresará el próximo

14 de mayo. La presentación tuvo lugar este miércoles 4, con el Ayuntamiento de Colmenar Viejo, la Federación Madrileña de Ciclismo y TotalEnergies como grandes protagonistas.

La carrera en modalidades de medio fondo y gran fondo tendrá salida y llegada en Colmenar Viejo. Este año la prueba ha sido apadrinada por el afamado escalador de los 90 y director técnico de La Vuelta a España, Fernando Escartín, quien

TANTO LA SALIDA
COMO LA META
ESTARÁN
UBICADAS EN
COLMENAR

ha acompañado al alcalde, Jorge García, y al presidente de la Federación Madrileña de Ciclismo, José Vicioso.

En cifras

La cita alcanza ya los 1.000 inscritos y ofrecerá la posibilidad de adaptar la dificultad del reto a las exigencias de los participantes con modalidades de gran fondo con 158,5 kilómetros y 2.350 metros de desnivel positivo, y medio fondo con 77 kilómetros y 850 metros de desnivel. Ambas modalidades iniciarán la prueba a las 8 horas, con llegadas previstas a las 10:30 para el medio fondo y la 13:15 para el gran fondo. Las inscripciones estarán abiertas hasta el lunes 9.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
La actualidad de Colmenar y Tres Cantos, en nuestra web.

Balance positivo en el aniversario del parking automatizado de bicis

Casi un centenar de usuarios se ha descargado la 'app' para teléfonos móviles

TRES CANTOS

GENTE

En abril de 2021, el Ayuntamiento de Tres Cantos ponía en marcha, en la Plaza de la Estación, el primer aparcamiento para bicicletas automatizado del municipio. Doce meses después, el balance es positivo. Casi un centenar de usuarios se ha descargado la aplicación para móviles 'Parking verde', disponible en IOS y Android, para poder utilizar alguna de las 10 plazas de aparcamiento en esta instalación.

El aparcamiento es seguro para las bicicletas, ya que está



Imagen del parking

videovigilado, y eficiente, porque dispone de un enchufe para bicicletas eléctricas, que ha sido utilizado en un total de 5.633 ocasiones, sobre todo entre semana, cuando más movimientos se registran por trabajo o estudios.

Colmenar, en los planes del Gobierno regional

VIVIENDA

AGENCIAS

La Comunidad de Madrid dispone de más de 400.000 metros cuadrados de suelo urbanizable público en doce juntas de compensación repartidas por cuatro municipios de la región que asegurarán que permitirán construir alrededor de 9.000 nuevas vi-

viendas. Así lo explicó la consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, en una visita realizada a Los Berrocales.

Hay que destacar que entre esas parcelas de suelo público se hallan dos de Colmenar Viejo, Las Amapolas y Alto Eugenio, aunque solo en este último hay posibilidad de levantar promociones residenciales.

DESDE 3 AÑOS

CELEBRA EL
Cumple AÑOS
MÁS DIVERTIDO
EN
ACTIVE JUMP

PLANTA ALTA DEL C.C. CIUDAD TRES CANTOS

LUNES A JUEVES: 15€/PAX VIERNES A DOMINGOS Y FESTIVOS: 18€/PAX • INFORMACIÓN Y RESERVAS: 636 674 565

FÚTBOL | TERCERA RFEF

El primer billete, en Navalcarbón

Las semifinales del 'play-off' de ascenso se disputan en el recinto de Las Rozas
 ● Al anfitrión le acompañan Fuenlabrada Promesas, Alcorcón B y Paracuellos

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

No hubo grandes sorpresas en la jornada 42 del Grupo 7 de la Tercera RFEF y los equipos que llegaban a esa última fecha en puestos de 'play-off' no acusaron la presión. El alirón y consiguiente ascenso del Atlético de Madrid B ya eran una realidad desde hace varias semanas, por lo que el otro equipo madrileño que quiera dar el salto a la Segunda RFEF deberá pasar por el trámite del 'play-off'.

El primer corte en la promoción de ascenso tendrá lugar este domingo 8 de mayo en Navalcarbón. El estadio roceño albergará unas semifinales que tendrán como primera cita al equipo anfitrión, Las Rozas CF, frente al Paracuellos Antamira. Echando un vistazo a la clasificación, el choque (12 horas) parece tener claro color local, ya que el conjunto que dirige Carlos Rodríguez ha terminado

como segundo clasificado, pero los precedentes de esta misma temporada invitan a la cautela. El filial del Rayo Majadahonda no pasó del empate sin goles en La Oliva, pero mostró su mejor cara en Navalcarbón para llevarse los 3 puntos en la vuelta (0-2).

La buena temporada de Las Rozas se ve reflejada en el apartado ofensivo, ya que ha sido el segundo máximo goleador de la fase regular, con Carbonell y Flores, autores de 20 y 13 tantos, como principales argumentos para firmar un nuevo ascenso tres años después.

Jóvenes pero expertos

El que salga vencedor de esa semifinal se verá las caras el domingo 15 con el ganador del cruce entre el Fuenlabrada Promesas y el Alcorcón B, que se disputará este domingo (18 horas) también en Navalcarbón. El filial azulón ha sido una de las revelaciones del campeonato, ya que tras tomar el relevo del Flat Earth



ALEGRÍA FINAL:
El Paracuellos Antamira no falló, haciendo estériles los triunfos de Alcalá y Ursaria

PERMANENCIA Y DESCENSOS

La AD Parla seguirá en Tercera, a expensas del CD Móstoles URJC

El triunfo por 0-2 en su visita al Moscardó sirvió al Parla para asegurarse la decimocuarta posición y, de paso, relegar al Tres Cantos al descenso a Preferente. A pesar de ese resultado, la entidad de Los Prados aún no tiene asegurada su continuidad en Tercera RFEF, ya que un hipotético descenso de un equipo madrileño desde Segunda RFEF conllevaría un arrastre. A falta de dos jornadas, el CD Móstoles URJC es quinto por la cola, a tres puntos de la salvación.

se ha movido todo el curso por las primeras posiciones, llegando incluso a ocupar el liderato. Por su parte, el joven equipo alfarero tratará de sacarse la espina de 2020, cuando el Navalcarnero le privó de ascender a Segunda B.

El ganador de esta fase regional se hará con un billete para la eliminatoria final, que se jugará en sede neutral (aún por definir) con el vencedor del 'play-off' de otra comunidad autónoma.

BALONCESTO | L. ENDESA

Un partido dramático en el Poliesportiu d'Andorra

F. Q.

Uno porta el farolillo rojo y el otro se asoma de manera peligrosa a la zona de descenso. Con la clasificación en la mano, el duelo que protagonizarán este sábado (18 horas) el MoraBanc Andorra y el Urbas Fuenlabrada tendrá un peso importante a la hora de definir qué equipos pasan por el duro trance de caer a la Liga LEB Oro.

Los andorranos ya sacaron adelante hace dos semanas otro dramático partido en casa, en aquella ocasión ante el Hereda San Pablo Burgos, pero aquel triunfo no mejora mucho el balance de sus diez últimas jornadas: dos victorias y ocho derrotas. Por su parte, el Urbas Fuenlabrada tratará de redimirse de la derrota sufrida la semana pasada en el Fernando Martín ante el Coosur Real Betis (77-82), un conjunto que semanas atrás parecía desahuciado y que ahora ya ha rebasado en la clasificación a los de Josep María Raventós.

Un favor

En el caso de sumar una nueva victoria, el Urbas Fuenlabrada podría escalar puestos en la clasificación, especialmente si el domingo (18 horas) el Real Madrid hace valer su condición de favorito en la pista del Monbus Obradoiro. Los pupilos de Pablo Laso, en clara mejoría desde hace unas semanas, aún no tienen asegurada la segunda plaza de cara al 'play-off'.

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El último cartucho del Fuenlabrada

El conjunto que dirige José Ramón Sandoval puede descender esta jornada a Primera RFEF

F. Q.

"Todavía no estamos descendidos por el 'gol average', pero hay que pensar que este equipo está ya en Primera RFEF". Las declaraciones realizadas

por el entrenador del Fuenlabrada, José Ramón Sandoval, tras la derrota del pasado fin de semana ante el Amorebieta (2-1) definen a la perfección la situación del conjunto azulón. A falta de cuatro jornadas para el final, está a 12 puntos de la permanencia, una distancia casi insalvable, por lo que podría certificar el descenso este mismo

sábado (16 horas) en el choque que le medirá en el Fernando Torres a la Real Sociedad B. El filial donostiarra, por su parte, apura sus opciones de salvación, ya que tiene al Sporting y al Málaga a cuatro puntos.

Cuestión de honor

La triste noticia de la pérdida de la categoría ya la sufrió el

Alcorcón semanas atrás. Ahora, el conjunto alfarero trata de cerrar el curso de la forma más digna posible. Este domingo (18:15 horas) visita a un Real Zaragoza que está en tierra de nadie.

Una situación similar vive el Leganés, ya salvado, que visita este domingo (14 horas) a un Cartagena que dijo adiós al 'play-off'.

BALONCESTO | LEB ORO

Sigue el pulso entre Estudiantes y Granada

GENTE

Empatados a 24 victorias y con solo tres jornadas de fase regular por delante, tanto Coviran Granada como Movistar Estudiantes mantienen viva la pelea por el primer puesto de la LEB Oro, una posición que, además, reserva el premio mayor: el ascenso directo a

la Liga Endesa. Con el 'basket average' favorable a los granadinos, a los colegiales no les queda otra opción que ganar sus partidos y esperar un fallo de su rival directo.

Este domingo (12:30 horas) nueva cita en el WiZink Center, con el EasyCharger Palencia como rival.

HOCKEY HIERBA | FINAL 4

El Club de Campo corona al campeón

Las instalaciones del distrito de Moncloa-Aravaca acogen este fin de semana las eliminatorias por el título, tanto en la Liga MGS como en la Liga Iberdrola ● Habrá dos clubes madrileños

F. Q. SORIANO

francisco@gentedigital.es

2

Títulos:
Los equipos del Club de Campo se alzaron con el título en la pasada campaña

Las máximas competiciones nacionales de hockey hierba se preparan para vivir sus capítulos decisivos, unos desenlaces que se conocerán en una sede única. Las instalaciones del Club de Campo Villa de Madrid acogen durante este fin de semana la Final 4, tanto de la Liga MGS (la competición masculina), como de la Liga Iberdrola (el torneo femenino).

Además de ejercer como anfitrión, el Club de Campo está llamado a tener un gran protagonismo, ya que es, junto al RC Polo, el único que ha conseguido meter a sus representantes masculino y femenino en las semifinales de ambos torneos. En este sentido, las expectativas son bastante altas para las jugadoras que dirige Eduardo Aguilera, ya que lograron acabar la fase regular como líderes, gracias a los 15 triunfos obtenidos en 18 encuentros. Ahora toca ratificar esas buenas sensaciones en la semifinal de este sábado 7 (11 horas) ante Junior, cuarto clasificado en la fase anterior, equipo con el que las madrileñas salieron vic-

toriosas como locales en el arranque de la temporada (2-1), pero con el que también probaron el sabor de la derrota en la segunda vuelta (3-2). Además, ambos equipos protagonizaron la última final de la Copa de la Reina, con triunfo para el conjunto madrileño por 4-2.

Por tanto, para completar el 'doblete', el Club de Campo deberá superar esta semifi-

nal e imponerse en la final del domingo (12 horas) al vencedor del choque entre el RC Polo y el otro representante madrileño, el Sanse Complutense, serio aspirante al título como queda acreditado con su segundo puesto en la fase regular.

Buen recuerdo

El interesante menú de este fin de semana lo completa la Final 4 de la Liga MGS, una competición que, en su fase regular, fue dominada por el RC Polo protagonista de la primera semifinal (sábado, 15 horas) junto al equipo anfitrión, el Club de Campo. Por el otro lado del cuadro, Athletic Terrassa y Club Egara buscarán la otra plaza restante en la final que se disputará el domingo 8 a partir de las 15 horas. El año pasado, esta Final 4 tuvo a los mismos integrantes, con el Club de Campo superando en semis al Egara y en la final al Terrassa.



El equipo femenino del Club de Campo, dirigido por Eduardo Aguilera, es el gran favorito

FÚTBOL SALA | COPA DE LA REINA

Una cita propicia para las sorpresas

El Atlético Navalcarnero y el Arriva AD Alcorcón se presentan a la fase final del torneo del KO ● Zaragoza y Torreblanca, sus primeros rivales

F. Q.

El Palacio de los Deportes Paco Paz de Ourense alberga durante este fin de semana la Copa de la Reina de fútbol

sala, un torneo a cuya fase final se han clasificado ocho equipos, dos de ellos de la Comunidad de Madrid. Precisamente uno de ellos, el



Partido del Alcorcón

Atlético Navalcarnero, parte en el grupo de favoritos al título, entre otros aspectos por su condición de vigente líder de la Primera División. Su rival en cuartos de final será el Sala Zaragoza.

Cruce envenenado

El otro equipo madrileño clasificado es el Arriva AD Alcorcón FSE, que buscará su pase a semifinales a costa del MSC Torreblanca FS. En caso de pasar de ronda, las alfareras se medirían en la jornada del sábado al ganador del Ourense-Burela.



Garrigós, gran dominador en -60 kg

FRAN GARRIGÓS | JUDO

Desde Móstoles a Sofía para retener el título

El judoca madrileño se proclamó campeón de Europa por segunda vez de forma consecutiva

un madrileño. Fran Garrigós llegaba a tierras búlgaras con la intención de defender la corona continental lograda en Lisboa en la categoría de -60 kg.

EL PERSONAJE

F. Q.

La cuenta atrás hacia París 2024 pinta realmente bien para el judo español. Una de las primeras pruebas de nivel, el Campeonato de Europa celebrado en Sofía (Bulgaria) el pasado fin de semana, se saldó con cuatro medallas, dos quintos puestos y una séptima plaza, resultados que se tradujeron en la quinta posición en el ranking final.

Dentro de la gran actuación de los representantes españoles destacó

Imbatible

A pesar de su gran palmarés en el Campeonato de Europa y de haber subido al podio en el Mundial, Garrigós tuvo que superar un gran test en la final, donde el local Yanislav Guerchev contaba con el apoyo de sus aficionados. El ambiente no descentró al judoca mostoleño, quien no dejó mucho margen para la sorpresa, dominando el combate desde los primeros compases y llegando al ecuador del mismo con ventaja. El oro acabó de decantarse gracias a un 'ippon' a falta de 34 segundos.

ATLETISMO | CARRERA DE LA MUJER

La marea rosa toma de nuevo la capital

GENTE

Nuevo recorrido, mismo espíritu. La Carrera de la Mujer vivirá una nueva edición este domingo 8 (9 horas) por las calles de Madrid, con un trazado que ha sido modificado, ya que la salida estará en la calle Serrano (entre las calles Jorge Juan y Recoletos) y

llegada en el Paseo de Camoens (Parque del Oeste).

Lo que no varía es el sentido de una cita donde el lado competitivo queda en un segundo plano. Se espera que 30.000 mujeres tomen la salida, aunque también se puede colaborar con donaciones para ocho proyectos locales.

OCTAVI PUJADES Y MIREIA MAMBO

“Deberíamos interpretar el amor a nuestra manera, sin seguir una regla fija”

Los dos actores protagonizan ‘El guardaespaldas. El musical’ ● El espectáculo hace parada en el madrileño Espacio Ibercaja Delicias hasta el próximo 29 de mayo

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

A finales del año 2019, el proyecto de ‘El guardaespaldas. El musical’ echaba a andar en Valencia con una gira ambiciosa. Apenas tres meses después el coronavirus obligaba a cancelar unos planes que tampoco eran viables durante la desescalada. Ahora, el espectáculo vuelve a ser una realidad, con funciones programadas en el Espacio Ibercaja Delicias hasta el 29 de mayo.

Sobre el escenario, Mireia Mambo y Octavi Pujades son los encargados de interpretar a Rachel Marron y Frank Farmer, los personajes que encarnaron en la película Whitney Houston y Kevin Costner, sin duda, un gran reto. “Justo cuando piensas que nada te va a intimidar más en tu carrera, aparece una oportunidad así. Es una mezcla de qué bien y qué miedo. Lamentablemente, Whitney Houston nos dejó hace relativamente poco y estas canciones nadie las canta como ella lo hacía. Tengo la fortuna de interpretarlas para que el público las recuerde y se vuelva a enamorar”, afirma Mireia Mambo.

‘El guardaespaldas. El musical’ llega, además, en un momento propicio: se cumplen 30 años del estreno en cines de la película. Para Octavi Pujades, “la década de los 90 fue la de los ‘blockbuster’, el cine explota como industria de consumo masivo y se hacen películas como ‘El guardaespaldas’, que tiene una calidad narrativa muy alta y, a la vez, es una historia que funciona muy bien. Cuando una trama fluye y tiene coherencia interna, prácticamente se escribe sola y es ella la que te dirige”.

Valoraciones

Treinta años después, la historia de amor entre Frank Farmer y Rachel Marron sigue vigente, aunque la forma de relacionarnos ha variado de forma notable. “Con las redes sociales todo ha cambiado, es tal la diferencia que ahora la gente se puede



INTRAHISTORIA

Una química palpable sobre el escenario

Una de las claves para que este musical emocione al espectador es, sin duda, la buena sintonía que demuestran sobre el escenario Mireia Mambo y Octavi Pujades. Al respecto, el actor de Sabadell destaca que “es muy fácil cuando tienes enfrente a alguien con talento y generoso, este germen brota en el proceso de los ensayos, un periodo complicado para un actor porque partes de cero, te sientes un poco desnudo, es una labor de ensayo y error para, poco a poco, dar con la clave sobre cómo contar la historia”.

Pujades asegura que esta conexión “también se da con Teresa Ferrer, que es quien se alterna con ella, y anteriormente con Chanel Terrero, que estuvo antes de la pandemia”.



LISTA DE CLÁSICOS:
Al margen del ‘thriller’ romántico, el show incluye canciones como la inolvidable ‘I will always love you’

“LA PELÍCULA FUNCIONÓ MUY BIEN PORQUE TIENE CALIDAD NARRATIVA”

“NADIE CANTA ESTAS CANCIONES COMO LO HACÍA WHITNEY HOUSTON”

conocer a través de una ‘app’, no sé si alguna persona se atreve a decir ‘hola’ a alguien desconocido en una cafetería. También hay gente a la que le gustan las cosas tradicionales. Creo que es importante que no tengamos un regla fija sobre qué es el amor, que cada uno lo interprete a su manera y encuentre a una persona que lo vea igual, así te evitas el sufrimiento”, reflexiona Mireia Mambo.

Volviendo a la esencia de ‘El guardaespaldas. El musical’, Octavi Pujades pone el acento sobre una de las moralejas que nos ha dejado la

“LA MAGIA DEL MOMENTO SOBRE UN ESCENARIO NO SE PUEDE REEMPLAZAR”

“EL ESPECTÁCULO LO PUEDEN DISFRUTAR TODOS LOS PÚBLICOS”

pandemia a nivel cultural: “Los espectáculos en vivo son insustituibles. Te puedes comprar una televisión más grande o suscribirte a varias plataformas, pero la magia del momento único que se crea sobre un escenario no se puede reemplazar por nada”. Por eso anima al público a “este espectáculo que dura dos horas, un tiempo muy ajustado para un musical, tiene mucho ritmo, aspectos que todo el mundo conocerá, y, además, lo va a disfrutar desde el fan más acérrimo del género hasta aquel que no lo sigue tanto”.



AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Colmenar Viejo

El esperpento en su máxima expresión

La compañía Miseria y Hambre recupera 'Luces de Bohemia', la obra de Valle-Inclán, que dibuja un contexto similar al que se vive en nuestro país sobre el fracaso de la democracia.

» Sábado 7, 20 horas. Auditorio Municipal. Precio: 9-12 euros.

Coslada

La danza aborda el universo de Medea

Patrick De Bana dirige 'Medea, madre', un espectáculo que reflexiona sobre aspectos como la venganza o la sed de justicia, a través de una mirada imparcial que no juzga.

» Sábado 7, 19 horas. Teatro Municipal. Precio: 10-12 euros.

Las Rozas

Otra visión de Romeo y Julieta

Sergio Peris-Mencheta vuelve a sorprender con una adaptación de 'Castelvines y Montesés', la obra de Lope de Vega sobre los amantes de Verona y que Shakespeare immortalizó en 'Romeo y Julieta'.

» Sábado 7, 20 horas. Teatro Federico García Lorca. Precio: 12 €.



Blanca Portillo

Madrid

Shawn James presenta su nuevo disco

El artista norteamericano regresa a nuestro país con nuevo álbum, 'A Place In The Unknown'. En el concierto volverá a hacer gala de esa unión de blues, rock, folk y soul para deleite del público.

» Viernes 6, 20:30 horas. Sala Cool. Precio: 18 €.

SS. Reyes

Blanca Portillo exhibe lo mejor de su repertorio

La obra de teatro 'Silencio' es un texto sobre el decir y el callar, sobre la voz poderosa y el gesto elocuente, de una actriz extraordinaria, englobando acción, emoción, poesía y pensamiento.

» Sábado 7, 20 horas. Teatro Adolfo Marsillach. Precio: 18 euros.



El artista tudelano comienza la gira en la capital AINHOA LAUCIRICA

MÚSICA | LANZAMIENTO

"El rock rara vez es mainstream"

Alejo publica su primer disco en solitario, 'La fiesta era para otros', compuesto por diez canciones • Lo presentará en directo el sábado 14 en la Sala Cadavra (C/ Caballero de Gracia, 10), acompañado por una banda "que transmite energía"

F. Q. SORIANO
@FranciscoQuiros

Después de un largo proceso de trabajo, Alejo Huerta publicaba el pasado 29 de abril su primer álbum. Con 'La fiesta era para otros', el artista de Tudela asegura que "tenía pocas expectativas porque era como empezar de cero, con que escucharan el

disco mis amigos ya me habría quedado tranquilo". Quizás por eso la buena acogida que está teniendo entre el público le ha sorprendido "gratamente", aunque él se queda con otro reconocimiento: "Tengo la suerte de que hay colegas que admiro un montón, gente que son referentes para mí, por ejemplo El Drogas, que ha escuchado el disco y le ha gustado. Con eso ya está todo guay".

Ahora llega el momento de presentar este disco en di-

"MIENTRAS LA
MÚSICA SEA EL
FARO, ES FÁCIL
LLEGAR AL
PUERTO"

recto, con una gira que arranca el sábado 14 de mayo en la madrileña Sala Cadavra (heredera de Castelló Club). Allí, "con un punto de nervios, pero sobre todo ilusión", presentará estos diez temas que componen el álbum y otros que han formado parte de su trayectoria con bandas como Con X The Banjo. "Va a haber mucha energía en el escenario, gente joven queriendo transmitir rock'n roll, sin ningún tipo de 'sampler'. Quería ir con esta banda de cinco músicos en formato eléctrico, huyendo de la idea del concierto de un cantautor", detalla.

Señas de identidad

De este modo, el público podrá disfrutar de canciones que han servido de carta de presentación del disco, como 'Paso firme', el que fuera el primer single; 'Patología del bienestar', donde muestra su lado más crítico "con una sociedad que tiene tantos estímulos que no aprecia lo que tiene"; o 'Reina republicana', un tema al que tiene mucha estima "porque habla de un momento de la relación con mi pareja, no puse ningún tapujo, identifica un momento personal que nunca he contado en otra canción".

Con este poso de madurez, Alejo defiende un estilo, el rock, que, en su opinión, "ha tenido sus puntos muy 'mainstream', pero siempre ha sido música 'underground', a pesar de esa perspectiva que tenemos de The Rolling Stones". Independientemente del género, el artista tudelano tiene claro que "lo que me mantiene a flote son las canciones y poder tocarlas en directo. Mientras la música sea el faro, es fácil llegar al puerto".



Dani Martín, otro de los artistas que colabora

MÚSICA | MARTES 10 DE MAYO

El WiZink Center se vuelca en apoyo al pueblo de Ucrania

Por el escenario pasarán Miguel Ríos, Ariel Rot y muchos más • El objetivo, recaudar fondos para World Central Kitchen y Acción Contra el Hambre

GENTE

La invasión de Ucrania por parte de las tropas rusas ha vuelto a despertar el lado más solidario de nuestro país. Una buena muestra de ello es el concierto que tendrá lugar el martes 10 en el WiZink Center. Bajo el nombre de 'Acción-reacción', el evento congrega a Miguel Ríos, Dani Martín, Coque Malla, Rulo y la Contrabanda, Morgan, Depedro, Mikel Erentxun, Ariel Rot, Los Secretos, Elefantes, Mr. Kilombo, Fon Román, Alejo Stivel, Litus, Rebeca Jiménez y Benjamín Prado, Santero y los Muchachos, Jorge Marazu, Germán Salto, Toni Jurado, Luis Fercán y Yoly Saa, Empty Pocket, Milena Brody, Santi Comet y Nadia Álvarez,

Alarantiks y Biuti Bambú acompañados por La Banda de Leit Motiv. Todos ellos se unen a esta causa solidaria para apoyar a los millones de personas que han abandonado Ucrania. Además, hay colaboraciones especiales de Carlos Latre y Andreu Buenafuente.

Finalidad

La recaudación íntegra irá destinada a a World Central Kitchen y Acción Contra el Hambre, ONGs que están trabajando sobre el terreno brindando asistencia a los damnificados y desplazados.

Las entradas, con precios a partir de 10 euros, se pueden conseguir en bcleve-rapp.com y en Wizinkcenter.es.

GASTRONOMÍA TRADICIONAL | PATRÓN DE MADRID

Platos típicos para disfrutar en San Isidro

Dulces como las rosquillas y platos contundentes como las gallinejas inundarán la pradera de San Isidro durante la festividad ● No faltarán los chulapos vendiendo barquillos con su ruleta

POR D. NEBREDÁ (@dnebreda)

C

uenta la historia que un campesino llamado Isidro, antes de que fuera canonizado y convertido en patrón de Madrid, hizo brotar un manantial de agua tan sólo con golpear con su vara el suelo. Unos mil años después, la gente hace cola durante varias horas para beber de esa fuente que se encuentra en la Ermita del Santo, justo donde estaban las tierras que antaño labraba.

Como todas las tradiciones, poco a poco las fiestas en honor a San Isidro han ido perdiendo su arraigo religioso. Ahora los protagonistas son los chulapos y las verbenas. De esta manera, es costumbre acudir a la pradera de San Isidro que tan bien inmortalizó Goya en

sus cuadros, a beber limonada, disfrutar de unos barquillos de canela para terminar bailando un chotis 'agarrao' en la verbena.

Costumbre

Aunque esta escena es más propia del costumbrismo del siglo XIX y XX, San Isidro sigue siendo iconografía del

casticismo madrileño. Además, junto a ello, sigue siendo costumbre degustar los platos típicos de estas festividades. Al igual que semana santa tiene sus torrijas, la fiesta de Madrid tiene sus platos fuertes, como las gallinejas y los entresijos; al igual que el cocido, una comida que ya es emblema de la capital y que, aunque no sea exclusiva de San Isidro, no puede faltar estos días. En cuanto a los dulces, son típicas las rosquillas del santo. Las tradicionales han dado paso a otras más elaboradas, como las de naranja, cereza y chocolate.

LAS ROSQUILLAS TRADICIONALES HAN DADO PASO A MODERNOS SABORES



BARQUILLOS Y BARQUILLEROS: En la pradera es habitual ver puestos de barquillos. Se trata de un dulce muy ligero hecho a partir de una oblea enrollada en forma de cilindro. Los barquilleros llevan su ruleta donde se pueden ganar más barquillos gratis.



ROSQUILLAS DEL SANTO: Son el dulce más típico. Son muy conocidas las tontas (masa en forma de aro), las listas (con cobertura de limón y huevo), las de Santa Clara (con cobertura de una especie de merengue) y las francesas (recubiertas con almendras)



GALLINEJAS: Uno de los platos más castizos de la Villa de Madrid. Se trata de tripas fritas de cordero o cabrito. En el siglo XIX eran de gallina, de ahí su nombre. Su origen está en los despojos que ofrecían en la puerta del matadero a los más necesitados.



COCIDO MADRILEÑO: Aunque no es exclusivamente de San Isidro, en las fiestas de la capital no puede faltar este abundante plato. Los tradicionales es comer primero la sopa del caldo de cocción para luego dar cuenta de los garbanzos, la berza y la carne.



ENTRESIJOS: Son una parte de las gallinejas, pero se frien aparte. En concreto, es el mesenterio del cordero, una membrana que une el intestino con la pared abdominal. Después de limpiarlo bien se frien en el mismo sebo del lechal sin aceite.

PRODUCTOS 'DELICATESSEN' | PROMOCIÓN

El Salón Gourmets presentó más de 200 novedades 'delicatessen'

La 35 edición reunió en Ifema a casi 75.000 visitantes y más de 1.500 expositores

GENTE

Madrid volvió a acoger otra edición del Salon Gourmets, Feria Internacional de Alimentación y Bebidas de Calidad, en Ifema, organizado por Grupo Gourmets. Esta mues-

tra fue fundada en 1987 y sirve como termómetro para identificar nuevos productos de alta calidad y novedosas tendencias gastronómicas. En la edición número 35 asistieron 74.914 visitantes profesionales y hubo 1.548 expositores. Durante el evento, que se celebró la semana pasada, se expusieron 252 novedades 'delicatessen'. Entre ellas destacaron las mermeladas de

Lorusso Food, el pan de oro comestible de Gold Chef, la crema de alcachofas de Conservas Medrano, el chutney bio de kumquat de Deckúm y las cremas de Conservas Pedro Luis, entre otros muchos.

Campeonato de pizzas

Durante el Salón se celebró el primer Campeonato de España de Pizzas Gourmet que organizó la Asociación Española de Pizzeros Artesanos. En la categoría de clásica el ganador fue Alessandro Damiano, de La Fabbrica della Pizza (Jávea, Alicante); mientras que en la de sin gluten se impuso José Manuel Vallejo,



El ministro de Agricultura, Luis Planas, en el Salón Gourmets

de Lemon Food (Melegís, Granada).

Por otra parte, los aceites de la Comunidad de Madrid fueron reconocidos durante la feria. Castillo de Tudején, de Dehesa del Castillo (Aranjuez) se llevó el primer premio del concurso de AOVE en la categoría de Calidad en la categoría de frutado maduro. Por su parte, Loa 77, de Oleum Laguna S.L (Villaconejos), ganó el tercer premio en la categoría Calidad Ecológica, además del primer premio en Packaging e Innovación. El jurado valoró la tipología, características organolépticas de los aceites.

**ATRATIVO:**

Para Silvestre, "cuando el turista internacional se atreve a probar la gastronomía española, se sorprende gratamente"

MIQUEL SILVESTRE

"La vida viajera me ha aportado lo mejor de mi experiencia vital"

El escritor y productor aprovecha el contexto de pandemia para redescubrir destinos de España y Portugal ● Esas experiencias se han plasmado en 'El nómada de la moto', serie documental que se emitirá en Canal Odisea

POR F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

Son muy pocos los puntos del planeta en los que Miquel Silvestre aún no ha puesto su particular chincheta. El aventurero se asoma ahora a una nueva ventana, el Canal Odisea, para ofrecer 40 capítulos en los que recorre destinos de España y Portugal, siempre partiendo desde Madrid y subido a su moto.

Para esta nueva temporada, que arranca el martes 10 de mayo, Silvestre

RECUERDO**Una anécdota que marcó su vida**

Desde que en 2012 pidiera una excedencia para recorrer el mundo en moto, Miquel Silvestre no ha dejado de viajar. Al ser preguntado por la anécdota que destacaría de todas esas experiencias, no titubea: "Gracias a una entrevista por mis viajes que me hicieron para 'Comando actualidad' conocí a mi mujer. Me entrevistó, comenzamos a salir, nos casamos y ahora tenemos dos niños", explica con una sonrisa.

ha hecho de la necesidad virtud: "Como consecuencia de la pandemia, mucha gente, no solo yo, hemos podido redescubrir la península ibérica. Hemos empezado a viajar primero por nuestra comunidad autónoma, luego por las limitrofes y así hasta llegar Portugal", un país que, según su visión, "tradicionalmente ha estado abandonado, nos hemos dado la espalda mutuamente, más los españoles a los portugueses que ellos a nosotros". Estas nuevas entregas ratifican, ante todo, que la pasión viajera de Miquel Silvestre sigue intacta: "La verdad es que no me canso, lo que sucede es que ahora no puedo recorrer tanto mundo, lo primero por mis responsabilidades familiares, tengo dos niños, y después porque hemos estado dos años con las fronteras bastante cerradas".

Hoja de ruta

En 'El nómada de la moto', el aventurero mostrará zonas poco transitadas, especial-

mente de Castilla y León, poniendo el acento en su gastronomía, en su historia y en sus gentes. De todos esos viajes, Silvestre destaca "el de la Laguna Negra, en Soria, o el que hice por Portugal siguiendo la ribera del Duero, he descubierto que los portugueses están creando una industria turística muy exclusiva basada en el enoturismo".

Independientemente del destino, Miquel Silvestre no pierde de vista una de sus señas de identidad. "Siempre digo que viajo lento porque uno de los sambenitos que persiguen a los motoristas es

"NO ME CANSO DE VIAJAR, PERO NO PUEDO RECORRER TANTO MUNDO; TENGO FAMILIA"

"VIAJAR DESPACIO TE PERMITE DESCUBRIR Y CONOCER MÁS COSAS"

"ALLÁ DONDE MIRES ESPAÑA TE OFRECE UNAS RUINAS O UN PARAJE"

que nos movemos rápido. Viajar despacio hace que puedas descubrir más cosas, algo que se acentúa cuando viajas por tu cuenta: allá donde mires, España te ofrece unas ruinas o un paraje. Si viajas por tus propios medios y a través de carreteras secundarias puedes conocer mucho más".

Mientras podemos disfrutar de estas vivencias en Canal Odisea, Miquel Silvestre ya prepara nuevos viajes por Marruecos y Anatolia (Turquía), así que, al menos por el momento, su otra ocupación profesional seguirá en un segundo plano. "Registrador de la propiedad lo seré siempre, es como el torero, es un título que se gana y ya no se pierde nunca. La excedencia te permite volver, la plaza es algo que cuesta tanto conseguir que desde luego me siento muy orgulloso después de tanto esfuerzo que me supuso", afirma. No es de extrañar, el trayecto merece la pena: "La vida viajera me ha aportado lo mejor de mi experiencia vital como ser humano".

888
sport

**APUESTAS
DEPORTIVAS**

**¡NUEVA APP
MEJORADA!**



**¡NUEVA APP
MEJORADA!**

La práctica de los juegos y apuestas puede producir ludopatía y dicha práctica está prohibida a los menores de edad.

#publicidad

JUEGA CON RESPONSABILIDAD

Sin diversión no hay juego

+18



Jugar BIEN
jugar con responsabilidad

