

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

**"La incertidumbre te mantiene en alerta"**

**Nuria Fergó** regresa con un nuevo disco, 'Con permiso', en el que lleva al género de las rancheras canciones que han marcado su vida



**Compra y Venta**  
Con tu pedido obtendrás un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**  
Encuadernado de libros  
Librería Alcaná 1928 - 1931

**COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO**  
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com  
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid - Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## Madrid se prepara para un calor que puede batir récords

Los termómetros podrían rozar este fin de semana los 40 grados en algunos puntos de la Comunidad de Madrid, unas cifras de las que no hay precedentes en esta época del año ● El día más caluroso será este sábado 21 de mayo

POLÍTICA | PÁG. 4

### Isabel Díaz Ayuso será la presidenta del PP madrileño

El partido celebra su congreso regional con la regidora como única candidata



MÓSTOLES | PÁG. 8

### Integración a través del deporte

Cruz Roja de Móstoles y el Club Gimnasia Rítmica de la localidad han firmado un acuerdo para facilitar la integración de los menores ucranianos que han llegado huyendo de la invasión rusa ● Además de becas para practicar deporte, recibirán charlas sobre hábitos saludables



DEPORTES | PÁG. 10

### El Alcorcón B, a un paso de la Segunda RFEF

El filial alfarero disputa este sábado 21 (12 horas) la última eliminatoria del 'play-off' de ascenso ● Su rival será el CD Manacor, subcampeón en el grupo balear de Tercera



## LA FRASE

"Vivir la regla desde la soledad y la culpa es estigmatizante"

Irene Montero

La ministra de Igualdad trataba de argumentar la aprobación de una medida que permitirá bajas laborales por reglas dolorosas.

## LA CIFRA

0,2%

El Euribor rompe el techo

La media provisional del indicador referencia para las hipotecas en este mes de mayo se sitúa en un 0,231%, dos décimas más que en el mes de abril.

## EL PERSONAJE



El regreso del padre pródigo

Zarzuela ha confirmado la llegada a España del Rey emérito, quien mantendrá una reunión con su hijo, Felipe VI, el próximo lunes.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**SECRETARIA DE REDACCIÓN:**  
ELENA HORTA

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Chanel, durante su actuación en Eurovisión

## EL APUNTE

## Cualquier excusa es buena para polemizar

**H**ay productos televisivos que son capaces de sobrevivir a modas y generaciones. Eurovisión es uno de esos fenómenos atemporales que es capaz de convocar a millones de espectadores delante de una pantalla, aunque, eso sí, en este 2022 ha ayudado mucho que la elección de España fuera una canción que, más allá de gustos, tenía una potente puesta en escena.

A pesar de que Chanel no pudo repetir el triunfo de Masiel y Salomé, sí que al menos se ganó el reconocimiento del público, eso sí, después de un camino en el que a las rosas tampoco le han faltado espinas. Que si Tanxugueiras, que si Rigoberta Bandini... La apuesta española para Eurovisión ya salió un tanto cuestionada del Festival de Benidorm. Ahora, con un buen puñado de votos como respaldo, el debate ha cambiado de escenario con un giro de tuerca que es sello inconfundible de los tiempos que vivimos.

Ni afinación, ni técnica de baile. Lo que se le está afeando a Chanel de su actuación es, ojo, la indumentaria, en base a unos determinados parámetros de feminismo que no acaban de poner de acuerdo a nadie. Y sí, hay muchos aspectos a cambiar en una sociedad patriarcal, pero tanto debate y polémica generan ya un gran hartazgo.

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Una llave para abrir puertas en medio Oriente

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, entregó la Llave de Oro de la Villa al emir de Catar, el jeque Tamim bin Hamad al Zani, destacando la "capacidad de transformar y catapultar las sociedades hacia adelante" a partir de una monarquía que "no es cosa del pasado".

## EL SEMÁFORO



## ¿Otro motivo de preocupación?

● Cuando no hemos pasado página respecto a la pandemia, Madrid mira con cierta preocupación a los 23 casos de la viruela del mono, una enfermedad que puede requerir ingreso hospitalario.



## El equilibrismo de Núñez Feijóo

● El nuevo presidente del Partido Popular ha recalorado que España "no es un país plurinacional", tal y como había asegurado el coordinador general de su propio partido, Eliás Bendodo.



## Posible jaque a la muerte súbita

● Un estudio científico apunta a un posible origen de la muerte súbita en bebés durante el sueño. Al parecer, la respuesta podría estar en una enzima. Un test de prevención podría salvar vidas.



@gentedigital

# Un fin de semana con temperaturas récord

Los termómetros se disparan y pueden batir todos los registros este sábado 21 de mayo • Las 'noches tropicales' podrían superar los 20 grados

GENTE  
@gentedigital

Madrid se prepara para un fin de semana en el que se podrían batir los récords de temperatura del mes de mayo desde que se tienen datos. Los termómetros llegarán este sábado 21 de mayo a rozar los 40 grados a la sombra en determinadas zonas de la Comunidad, unos registros propios del mes de julio o agosto y que están más de diez grados por encima de la media para esta época de año.

El portavoz de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet), Rubén del Campo, señaló que se espera que el

## CONSEJOS

### El Summa 112 recomienda hidratarse

El Summa 112 ha recordado este miércoles la necesidad de mantenerse hidratado y tratar de no exponerse al sol en las horas centrales del día para evitar la posibilidad de sufrir un golpe de calor por las altas temperaturas. Respecto a la alimentación, se recomienda ingerir alimentos ligeros y evitar las comidas copiosas.

viernes y el sábado sean los días más cálidos en general ya que el domingo se pronostica un descenso "importante" de los termómetros. En esas jornadas se podrían vivir las temidas 'noches tropicales', en las que las temperaturas estarán por encima de los 20 grados, lo que puede causar problemas para conciliar el sueño a más de uno.

### Bajada momentánea

La bajada generalizada de las temperaturas no llegará hasta el lunes, aunque ese alivio podría ser transitorio. El por-

tavoz de la Aemet apunta que, aunque aún hay mucha incertidumbre, podría volver otra vez el calor, pero no tan intenso como esta semana. De todas formas, los valores podrían volver a situarse por encima de los normales para esta época del año. "Este mayo está siendo de los más

cálidos de los últimos años en nuestro país", señaló Del Campo.

En cuanto a las precipitaciones, no se descarta que pueda haber chubascos tormentosos propios del verano, por contraste entre el calor en superficie y el aire frío en las capas altas.



El calor veraniego llega este fin de semana

# 40

## Grados

Algunas zonas de la Comunidad podrían rozar esa temperatura este sábado

# Cursos Gratuitos Formación Profesional para el empleo de la Comunidad de Madrid

Más de 14.900 cursos GRATUITOS

El 67,2% de las personas que obtuvieron un certificado de profesionalidad consiguieron trabajo.\*

(\*Fuente: Estudio de inserción laboral 2018-2019 de los certificados de la Comunidad de Madrid.)

Mejoro mi formación,  
mejoro mi empleo

Infórmate en tu oficina de empleo, en el 012  
o en este código QR



Comunidad  
de Madrid

## El 74% de los centros educativos tiene amianto

### AGENCIAS

El 74% de los centros educativos de la Comunidad de Madrid podrían tener amianto, lo que supone un total de 925 centros, con 22.408 profesores y más de 220.000 alumnos afectados en la región, según un estudio presentado esta semana por CCOO Madrid. La mayoría de ellos se concentran en Madrid capital, con 361 centros afectados, seguido de la zona sur con 244 y la este con 171. La mayor parte de ellos se sitúan en los municipios de Fuenlabrada, Móstoles y Alcorcón, así como los distritos de Puente de Vallecas, Latina y Carabanchel. El porcentaje de centros afectados sube a un 88% si se atiende a la capital.

“El amianto mata y tiene unos efectos perniciosos para el que lo inhala”, señalaron los responsables del sindicato, que pide “consenso entre las administraciones” a la hora de llevar a cabo esta tarea y “consenso político”.

## Siete personas murieron en abril en sus trabajos

### E. P.

Un total de siete trabajadores perdieron la vida en accidentes laborales en la Comunidad de Madrid en abril, dos más que el año pasado, mientras que de enero a abril ascienden a los 31 fallecidos en hora laboral. Los accidentes laborales ocurridos en la Comunidad de Madrid desde el inicio de año hasta finales del mes de abril han sido 28.924, de los que 24.766 han sido en jornada laboral y 4.158 en el trayecto de ida y vuelta al trabajo o ‘in itinere’.

Así se recoge en los datos oficiales facilitados por Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Por sectores, han crecido los accidentes laborales ocurridos en la construcción (con un incremento del 6,55%), en los servicios (un 6,35% más), y, de manera más moderada, en el sector de industria (un 0,54% más).

GENTE  
@gentedigital

## Los barones y Feijóo arroparán a Díaz Ayuso

La presidenta de la Comunidad se convertirá este fin de semana en la líder del PP madrileño • Los presidentes autonómicos y Núñez Feijóo estarán con ella en Ifema



Isabel Díaz Ayuso, con Alberto Núñez Feijóo

Los presidentes autonómicos del PP arroparán este viernes a la presidenta de la Comunidad y candidata única a presidir el partido en la región, Isabel Díaz Ayuso, y el presidente, Alberto Núñez Feijóo, lo hará el sábado en el 17º Congreso Autonómico Extraordinario del PP de Madrid, que se celebra este fin de semana en Ifema.

El Congreso dará comienzo a las 12 horas con el informe del presidente de la Comisión Organizadora, Juan Carlos Vera, y la votación para la elección de la mesa del Congreso. Posteriormente, se constituirá esta Mesa, que estará presidida por el portavoz del PP en Leganés, Miguel Ángel Recuenco. A las 13 horas interviene el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida.

A las 17 horas, será el turno del encuentro con los presidentes de gobierno de las comunidades del Partido Popular con la presencia de Ayuso. Presentado y moderado por el vicesecretario de Política Autonómica del Partido Popular, Pedro Rollán, intervendrán el presidente de la Xunta de Galicia, Alfonso Rueda; el de Mur-

cia, Fernando López Miras; el de Castilla y León, Alfonso Fernández Mañueco; y el presidente de Andalucía, Juanma Moreno. Posteriormente, y antes de las votaciones, le tocará a la presidenta de la Comunidad y candidata a presidir el partido en la región. A las 20:30 horas se conocerán los resultados de las votaciones y se oficializará la victoria de Díaz Ayuso.

### Foto de familia

El sábado el Congreso se retomará a las 10 horas, con la configuración del Comité Ejecutivo Autonómico y la foto de familia. Una hora después, en la clausura, habrá un salu-

EL CONGRESO REGIONAL DEL PP SE CELEBRA ESTE VIERNES 20 Y EL SÁBADO 21

do por vídeo de la presidenta del Parlamento Europeo, Roberta Metsola, e intervendrá el presidente del Comité Ejecutivo de las Regiones, Apostolos Tzitzikostas. La cita finalizará con la intervención de la presidenta del PP de Madrid, y con el discurso del presidente del PP nacional, Alberto Núñez Feijóo.



Elena Andradás

## Sanidad ve un vínculo en los casos de viruela

### E. P.

La directora general de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, Elena Andradás, apuntó este miércoles a diferentes cadenas de transmisión en los 23 casos que se estudian como posibles de sufrir viruela símica o viruela del mono ('monkeypox').

Andradás explicó que en todos los casos de trata de varones que han mantenido relaciones sexuales con otros hombres. “La transmisión del virus suele ser respiratoria, pero por las características de estos 23 casos la transmisión apunta a un contacto con mucosas durante relaciones sexuales”, indicó la responsable regional, que añadió que se trata de casos sospechosos y que la Comunidad está a la espera de confirmación por parte del Centro Nacional de Microbiología y centrada “en la investigación epidemiológica”.

## La Comunidad presume del Plan Vive

La consejera de Vivienda ha expuesto la iniciativa en un encuentro sobre pisos asequibles • Señala que aumentará en un 40% el parque de alquiler

### REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid expuso este miércoles el Plan Vive como un modelo de éxito de colaboración público-privada para aumentar el parque de vivienda asequible en alquiler, con precios un 40%

inferiores a los del mercado. Así lo explicó la consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, en la inauguración del Foro Internacional UIA 2022 Affordable Housing Activation: Removing Barriers, organizado



Intervención de Paloma Martín

por Unión Internacional de Arquitectos y el Consejo Superior de los Colegios de Arquitectos de España, que se celebra hasta este viernes en el Gran Teatro Príncipe Pío de la capital.

### Cien expertos

Martín destacó en este evento, que reúne a cerca de un centenar de expertos de referencia mundial, que “este programa va a representar un cambio de paradigma en la edificación de obra nueva pública hacia la industrialización y la sostenibilidad”.

# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

## Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

**NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.**



*Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

IDEADO  
FABRICADO EN  
**EUROPA**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de  
**65**  
AÑOS DE  
EXPERIENCIA  
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España con certificaciones ISO 9001

# Madrid es el destino turístico favorito de los españoles

La capital consolida su liderazgo en un estudio realizado por Hosteltur

- Los viajeros nacionales valoran especialmente su oferta cultural

GENTE  
@gentedigital

## LAS CIFRAS

**38%**

**Madrid**  
La capital se destaca como el destino favorito

**17%**

**Barcelona**  
La Ciudad Condal se resiente en los últimos años

**10%**

**Valencia**  
La ciudad levantina ha mejorado sus datos

**10%**

**Sevilla**  
La capital andaluza ha perdido medio punto

Madrid ha sido destacada como "ciudad preferida" por los españoles para viajar y percibida como destino "principalmente cultural", según el primer estudio de Hosteltur 'Tendencias de viaje de los españoles', elaborado por la consultora de comunicación LLYC. "La capital es la preferida por los españoles para viajar, seguida de Barcelona, que se ha dejado ocho puntos en los últimos tres años, Valencia y Sevilla", ha explicado el área de Turismo del Ayuntamiento de la capital en un comunicado.

En el informe, crece el interés por el turismo urbano y de naturaleza y pierde el de sol y playa. Madrid aparece en el puesto número uno del ranking de ciudades, entre ellas Nueva York, Londres, Bruselas, Barcelona, Tokio, París y Sevilla. Asimismo, es la



Madrid se consolida como destino turístico

primera de la tabla en todos los atributos analizados de los destinos urbanos, tanto en seguridad sanitaria, como en patrimonio cultural, sostenibilidad, gastronomía, aventura y bienestar.

### Destino cultural

Hosteltur también desvela en su informe que la capital sigue siendo percibido por los españoles como un destino principalmente cultural (45%) como también le sucede a

MADRID  
ENCABEZA TODOS  
LOS RANKINGS DE  
LOS DESTINOS  
URBANOS

Málaga (39 %) y a Sevilla y Barcelona (37 %). El destino en el que la gastronomía tiene mayor peso es La Rioja.

"Cabe destacar también que Madrid ocupa el primer puesto de ciudades en siete de los ocho atributos, que definen a los destinos sostenibles (sello, apoyo a la comunidad, energía renovable y movilidad sostenible)", ha recordado el Consistorio de la capital tras conocer los datos del informe.

## TURISMO

Las llegadas en avión se recuperan, pero no lo suficiente

La Comunidad de Madrid recibió hasta abril un total de 4,7 millones de pasajeros procedentes de aeropuertos internacionales, lo que supone un incremento del 360,6% con respecto al mismo periodo del año anterior, aunque aún representa un 29,6% menos que en 2019.

Del total viajeros que llegaron a la Comunidad de Madrid por avión, 3.687.907 correspondieron a viajes en compañías áreas tradicionales, el 46,3%, mientras que otros 1.036.189, el 9,6%, fueron en aerolíneas de bajo coste, según datos difundidos este miércoles por Turespaña.

### En abril

En abril, la Comunidad de Madrid fue la principal CCAA de destino de los pasajeros internacionales, acumulando el 21,6% del total de llegadas y con 1,5 millones de pasajeros. No obstante, registra una caída de viajeros del 19,3 respecto a 2019. Del total de 1.503.962 pasajeros internacionales en abril, 1.172.367 viajaron en compañías tradicionales, un 338,4% más que en el mismo mes de 2021 y un 15,2% menos que hace dos años, mientras que 331.595 lo hicieron en compañías de bajo coste.

## Renfe bate su récord de viajeros en pandemia

Más de 167.000 viajeros se desplazaron en tren el pasado viernes 13 de mayo, coincidiendo con el inicio del puente de San Isidro en la capital

### REDACCIÓN

Renfe transportó el pasado viernes, 13 de mayo, coincidiendo con el arranque del puente de San Isidro, a un total de 167.110 personas en sus servicios AVE y Larga y Media Distancia por toda España, lo que supone alcanzar un nuevo récord de viajeros

en un solo día desde el inicio de la pandemia.

Durante estas fiestas madrileñas, la compañía ha transportado un total de 590.000 viajeros en estos servicios entre los seis principales corredores, lo que representa un incremento de 60.135 personas respecto al



Estación de AVE de Atocha

mismo puente del año pasado. Los servicios comerciales (AVE y Larga Distancia) concentraron un total de 336.360 viajeros, llegando a los 338.855 viajeros si se añaden los trenes internacionales que enlazan España y Francia, junto con los trenes turísticos.

### Menos coches

Esta cifra de viajeros en tren, según las estimaciones habituales, suponen 400.000 vehículos privados menos en las carreteras, con el consiguiente ahorro de emisiones de CO2 y otros gases con-

taminantes, como óxidos de nitrógeno e hidrocarburos no metálicos y partículas que provocan problemas respiratorios a la población.

Los destinos más demandados fueron Madrid con el Corredor Sur, con Cataluña y con la zona levantina. Asimismo, Galicia fue otro de los destinos preferentes para este puente por la celebración del Día de las Letras Gallegas, por lo que Renfe ofertó más de 28.500 plazas en sus trenes AVE y Alvia que conectan Galicia con Madrid.

# El curso que viene ya tiene fechas

Las clases empezarán entre el miércoles 7 y el jueves 8 de septiembre, en función de la etapa educativa de cada alumno ● Terminarán el 22 de junio, excepto para el primer ciclo de Infantil y para los de 2º de Bachillerato

GENTE  
@gentedigital

Todavía no se ha terminado el curso escolar, pero ya tenemos las fechas del año que viene. Los estudiantes de la Comunidad de Madrid comenzarán las clases entre el miércoles 7 y el jueves 8 de septiembre: el primer día empezarán las Escuelas Infantiles, Casas de Niños (0-3 años), colegios de Educación Infantil y Primaria, Educación Especial y los centros integrados de Enseñanzas Artísticas de Música, mientras que al día siguiente lo harán los de Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Formación Profesional.

El lunes 12 de septiembre arrancará la actividad lecti-

## PROCESO

**La EBAU de 2022 será los días 6, 7 y 8 de junio**

Los alumnos preuniversitarios madrileños se enfrentarán a la convocatoria de Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad (EBAU) de este año 2022 los días 6, 7 y 8 de junio. La normativa establece que solo habrá "una única propuesta de examen con varias preguntas", pero los alumnos podrán elegir, dentro de un número determinado previamente, qué preguntas contestar.

va para los alumnos los Conservatorios Profesionales de Música y Danza, las Escuelas Oficiales de Idiomas y 2º de los ciclos de Artes Plásticas y Diseño de las Escuelas de Arte. Finalmente, los Centros de Educación de Personas Adultas lo harán el viernes 16 de septiembre y 1º curso de los ciclos de Artes Plásticas y Diseño, el martes 22.

## Parones

Las vacaciones de Navidad comenzarán el 23 de diciembre y las clases se reanudarán el 9 de enero, mientras que el periodo no lectivo con motivo de la Semana Santa se desarrollará entre el 31 de marzo y el 10 de abril de 2023. El curso terminará el 31 de julio en el primer ciclo de Educación Infantil y el 22 de junio

en segundo ciclo de Infantil, Primaria, Educación Especial, ESO, FP, Enseñanzas Artísticas de Música, Conservatorios Profesionales de Música y Danza, Escuelas Oficiales de Idiomas, Escuelas de Arte y Educación de Adultos.

**LAS VACACIONES DE NAVIDAD SERÁN ENTRE EL 23 DE DICIEMBRE Y EL 9 DE ENERO**

Los alumnos de 1º de Bachillerato concluirán este mismo día 22, mientras que para los de 2º las fechas se adaptarán a la realización de la evaluación final y de la admisión en las universidades.



Las clases volverán a principios de septiembre

# ¿Diarrea? ¿Dolor abdominal? ¿Flatulencia?

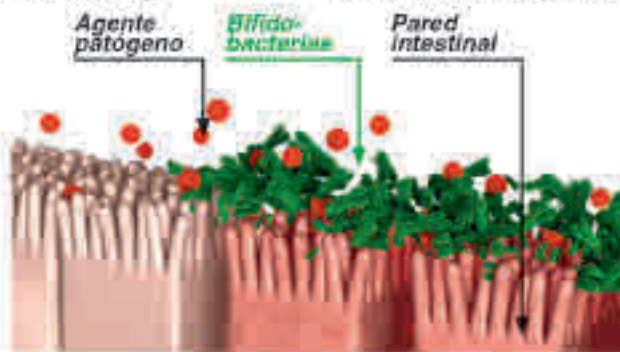
## Ayuda eficaz contra estas molestias del colon irritable

Nuestro intestino es una verdadera maravilla: en una longitud de unos seis metros, descompone los alimentos en componentes vitales como vitaminas, enzimas y oligoelementos. A los 75 años, el órgano más grande de nuestro cuerpo ha procesado alrededor de 30 toneladas de alimentos. A pesar de su gran rendimiento, el intestino también es muy sensible. Muchas personas sufren repetidamente dolencias como diarrea, dolor intestinal o flatulencia. Según los expertos, la causa suele ser una barrera intestinal dañada. Aquí es exactamente donde ayuda

Kijimea Colon Irritable PRO (disponible en farmacias sin receta médica)

### Efecto-Parche PRO

El secreto de Kijimea Colon Irritable PRO: sus



Las bifidobacterias de Kijimea Colon Irritable PRO se adhieren protectoramente a la pared intestinal irritada. Las molestias intestinales recurrentes se alivian significativamente.

bifidobacterias especiales inactivadas térmicamente y con Efecto-Parche PRO. Las bifidobacterias se adhieren como un parche protector a las áreas dañadas de la pared intestinal. Así, esta puede recuperarse y está protegida contra nuevas irritaciones. De esta forma, pueden reducirse la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia.

demuestra la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO: las molestias intestinales recurrentes como diarrea, dolor abdominal y flatulencia se alivian significativamente con la cepa B. bifidum HI-MIMBb75 inactivada térmicamente. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró considerablemente. Pregunte directamente en su farmacia por Kijimea Colon Irritable PRO.

### Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable



### Anunciado en TV

Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable PRO**  
(CN-195982.1)



www.kijimea.es

La información contenida en esta publicidad es meramente informativa y no constituye una recomendación de compra. Se recomienda consultar con el médico antes de tomar cualquier medicamento. Kijimea Colon Irritable PRO es un producto de Kijimea S.L. con el número de registro de medicamentos de venta sin receta de 195982.1.

# Integración a través de la gimnasia rítmica

Cruz Roja y el club mostoleño firman un convenio para trabajar con los menores ucranianos que han llegado por la guerra ● Habrá becas para ellos

## MÓSTOLES

GENTE  
@gentedigital

Cruz Roja Móstoles y el Club Gimnasia Rítmica de esta localidad han firmado un convenio de colaboración cuyo fin es el de trabajar a través del deporte en la integración de los menores ucranianos que han llegado desplazados por la guerra. “Con ello se pretende, no sólo que realicen actividades saludables, sino que conozcan a otros menores con el vínculo común del deporte. Además, estas actividades y la relación con otros

menores en entornos lúdicos, mejorará su nivel de español y, por lo tanto, su nivel de integración”, han precisado los firmantes de este acuerdo.

Se trata de un proyecto que, además, contempla la realización de charlas relacionadas con la promoción de hábitos saludables o la prevención de conductas violentas, que serán impartidas por

TAMBIÉN SE  
REALIZARÁN  
CHARLAS SOBRE  
HÁBITOS DE VIDA  
SALUDABLES

Cruz Roja. “La iniciativa del Club se ha abierto también a centros educativos, entre los que ya cuenta con 4 menores becadas”, han subrayado las dos partes, insistiendo en que el único propósito del proyecto es el de “mejorar su situación durante el tiempo que pasen en España”.

### Solidaridad

Desde el inicio de la invasión de Ucrania por parte del ejército ruso, la sociedad mostoleña, y por extensión la de toda la Comunidad de Ma-



Firma del convenio

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la actualidad de la zona Sur, en nuestra página web

drid, se ha movilizado para ayudar a los refugiados que huían de la guerra. Mucha de esa ayuda se ha centralizado a través de la asociación Por el Futuro de Ucrania, que ha recogido toneladas de alimentos o medicinas.

# Ayudas para la instalación de energía solar fotovoltaica

## ALCORCÓN

E. P.

El Ayuntamiento de Alcorcón pondrá en marcha un nuevo Plan Estratégico de ayudas para la instalación de energía solar fotovoltaica para autoconsumo en 2022, que incluirá un incremento en las subvenciones para familias vulnerables. “Si queremos que la transición energética sea justa, nadie puede quedarse fuera por motivos de renta”, señaló el concejal de Sostenibilidad, Movilidad y Renovables, Carlos Carretero.

“A la espera de finalizar algunos trámites, las convocatorias esperan abrirse en un plazo no muy largo de tiempo y su acceso será por concurrencia competitiva, dando prioridad de acceso a los primeros que tramiten sus solicitudes”, han aclarado desde el Consistorio.

## EN BREVE

### MÓSTOLES

#### Herido grave un niño de dos años

Un niño de dos años resultó herido grave al caer la semana pasada desde la ventana de su casa, situada en un cuarto piso. Al parecer, se trató de un accidente.

### PARLA

#### Se abre el plazo de los campamentos

El Ayuntamiento de Parla abre el próximo 24 de mayo el plazo de inscripción online para los campamentos urbanos de verano. El presencial será los días 30 y 31.

### PINTO

#### Dos jornadas de deporte en la calle

Pinto celebra el 21 y el 22 de mayo varias actividades de deporte en las calles. Las inscripciones están en la web [Deportegana.com](http://Deportegana.com).



Biblioteca Ana María Matute de Valdemoro

# Llega la XXXVII Muestra del Libro Infantil y Juvenil

## VALDEMORO

REDACCIÓN

La Biblioteca Municipal Ana María Matute acoge hasta el 25 de mayo la XXXVII Muestra del Libro Infantil y Juvenil, un conjunto de sugerencias dirigidas a lectores de entre los 6 y los 16 años.

El público menudo que la visite disfrutará buceando en-

tre cómics, cuentos, poemarios, novelas, álbumes ilustrados y textos divulgativos de todo tipo de temas. La muestra se complementa este año con dos actividades de promoción a la lectura. La primera será el cuentacuentos ‘Animales fenomenales’, que se podrá disfrutar este viernes 20 a las 18 horas. La segunda es un taller que se podrá realizar entre el 23 y el 25 de mayo.

# SER2 | Madrid Oeste

102.3 FM

## SerMadridOeste.es

EL AUDIO ES EL PROTAGONISTA

INTUITIVA

ACCESIBLE

Cadena SER

Notas de audio  
670 06 96 85

102.3 FM

APP

WEB

Facebook

Twitter





# Madrid presume de gastronomía hasta el próximo 29 de mayo

Más de 300 restaurantes de la capital participan en la decimotercera edición de Gastrofestival ● Menús, catas, degustaciones, maridajes y un gran número de actividades culturales están incluidas en la programación de este año

mercados e instituciones culturales y de ocio de la ciudad ofrecerán sus mejores manjares dentro de las seis secciones diferentes que componen este festival: 'Madrid Gastronómico', 'Gastrocultura', 'Experiencias Sensoriales', 'Enocultura', 'GastroSalud' y 'Gastrofestival en Familia'.

Dentro de las propuestas culinarias, destacan las visitas al Palacio de Liria con degustación de productos ibéricos y artesanos Casa de Alba (20, 21, 27 y 28 de mayo, a las 18:30 horas), y a las cocinas del Palacio Real (24 de mayo, a las 12 horas).

### 'Brunch musical'

Otra de las citas a tener en cuenta será el 'brunch' musical Guitarras For Two en el Hard Rock Hotel Madrid (22 y 29 de mayo, de 12 a 16 horas), o la experiencia artística y gastronómica Papagena en el Teatro Real de Madrid (del 26 al 29 de mayo).

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

# La incidencia por covid sigue creciendo en la capital

## SANIDAD

### M.A.N.

La ciudad de Madrid registró una incidencia acumulada a 14 días de 635,1 casos por cada 100.000 habitantes, con un incremento intersemanal de 115,9 puntos, tras contabilizar 5.472 nuevos casos en la última semana entre las personas mayores de 60 años. Así figura en el último informe semanal sobre la situación epidemiológica de la Consejería de Sanidad, presentado este miércoles 18. A la cabeza de los 21 distritos en este indicador se situaron Barajas (977,1), Hortaleza (791,3), Chamartín (765,9) y Vicálvaro (732,9). Por contra, las zonas con mejores cifras fueron Centro (467,3), Tetuán (484,6) y Chamberí (518). En este periodo se mantuvieron en 652 las nuevas hospitalizaciones.

## CULTURA

### M.A.N.

@gentedigital

'Madrid está para comérsela' es el lema de la decimotercera edición de Gastrofestival que se desarrollará en la capital hasta el 29 de mayo. Menús, tapas, degustaciones, maridajes y actividades culturales en torno al universo gastronómico, entre otras propuestas, componen la programación de este encuentro organizado por el Área de Turismo del Ayuntamiento y Madrid Fusión. Más de 300 restaurantes, bares, hoteles,



La presentación oficial de la programación tuvo lugar el pasado 10 de mayo



**Dr. NASIMI**  
CLINICAS DENTALES

CLINICA ALCORCÓN

☎ 916 414 346    📱 648 148 851

✉ alcorcon@clnicasdoctornasimi.com

CLINICA PARLA

☎ 916 986 711    📱 692 867 991

✉ parla@clnicasdoctornasimi.com

# Sedación consciente: un antes y un después a la hora de ir al dentista

Conoce de primera mano la experiencia de Mari Carmen Dingo y Juan Carlos García, el matrimonio que superó el miedo al dentista el mismo día que se trataron en las Clínicas del Dr. Nasimi.



CLÍNICAS DOCTOR NASIMI INFORMA

## SALUD DENTAL

¿Cómo conocisteis las Clínicas del Dr. Nasimi?

**MC:** Las conocimos a través del periódico. Vi un caso de tratamiento con sedación consciente que me llamó mucho la atención y quise comprobarlo.

**JC:** Precisamente nuestro miedo a ir al dentista era miedo a sentir mucho dolor, pero nos atrevimos al ver que el Dr. Nasimi usa esa técnica. Eso fue lo que nos convenció.

¿En qué consiste la sedación consciente?

**MC:** Es la solución perfecta para aquellas personas que, como nosotros, tienen miedo al dentista. No sienten nada durante la cirugía y facilita una rápida recuperación.

¿Cómo fueron vuestros tratamientos?

**MC:** Yo tenía la boca destrozada, me tuvieron que sacar todos los dientes y colocarme dos sobredentaduras. Con la sedación no me enteré de nada, en unas horas ya tenía

"Salir de una operación en la que te quitan todos los dientes y, en unas horas, estar listo y sin dolor no tiene precio."



Mari Carmen y Juan Carlos García en las Clínicas del Dr. Nasimi

los dientes provisionales colocados y sin sentir dolor.

**JC:** Mi caso fue similar. Al principio no quería ir, pero decidí hacérmelo con el Dr. Nasimi al ver que a mi mujer le había ido tan bien.

¿Cómo es el trato con el doctor y su equipo?

**JC:** El trato es inmejorable. Personalmente me ayudó mucho la confianza con la que el doctor me trató. También agradezco los mensajes positivos por parte de todo su equipo, me animaron muchísimo.

¿Recomendarías las Clínicas del Dr. Nasimi?

**MC:** A todo el mundo les decimos que vayan, que no van a sentir ningún dolor.

¿Cómo es ha cambiado la vida tras vuestro paso por la clínica?

**JC:** Antes teníamos pánico al dentista y ahora venimos encantados. La confianza con el doctor y su equipo, la técnica utilizada, la profesionalidad... todo suma.

**MC:** Gracias al doctor hemos recuperado la confianza y mejorado nuestra salud.



El Adarve aspira a regresar a la tercera categoría nacional



El Alcorcón B superó en la prórroga al Paracuellos Antamira RFFM

## FÚTBOL | 'PLAY-OFF' DE ASCENSO

# La última estación de un largo trayecto

El Unión Adarve se verá las caras con el histórico Hércules en las semifinales de la promoción a Primera RFEF ● Por su parte, el Alcorcón B busca una plaza en Segunda RFEF en su duelo en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas frente al CD Manacor

F. QUIRÓS  
francisco@gentedigital.es

La primera temporada tras la remodelación de las categorías modestas del fútbol español llega a su resolución, y lo

hace con un formato que guarda algún parecido con el formato tradicional del 'play-off', pero que también incluye alguna característica que rompe con la esencia de antaño. Por ejemplo, las eliminatorias de ascenso se dis-

EL HÉRCULES,  
RIVAL DEL  
ADARVE, JUGARÁ  
EN SU ESTADIO,  
EL RICO PÉREZ

putarán en una sede fija, diciendo adiós a aquellas rondas a ida y vuelta que, en muchas ocasiones, deparaban desplazamientos masivos de aficionados.

Uno de los equipos madrileños con billete para este 'play-off' es el Unión Adarve. El equipo del barrio del Pilar compitió por la primera plaza del Grupo 1 de Segunda RFEF (le habría dado el ascenso directo) con el Pontevedra, pero finalmente deberá ganarse la plaza en la categoría de bronce por un camino un poco más largo. La primera parada, la semifinal de este sábado 21 (21:30 horas) ante un histórico como el Hércules que, además, contará con un mayor respaldo de su afición, dado que el Rico Pérez ha sido el escenario elegido para el encuentro. El conjunto alicantino ha llegado a este 'play-off' como quinto clasi-

## DESCENSO

## El Móstoles URJC cae a la Tercera RFEF

La mala noticia en la última jornada de la fase regular de la Segunda RFEF llegó con el descenso del CD Móstoles URJC. El triunfo por 1-2 en el campo del Ceares fue insuficiente para que el conjunto que dirige Víctor González alcanzara su objetivo, por lo que la próxima temporada competirá de nuevo en el grupo madrileño Tercera. Este descenso, además, conlleva la caída de la AD Parla a Preferente.

ficado del Grupo 5, y cuenta en su plantilla con jugadores experimentados como Mario Ortiz, Borja Díaz, Aketxe, Bikoro o Acuña.

En otra de las semifinales, el Navalcarnero se medirá al Ceuta. Será este domingo (19:30 horas) en Alcoy.

## Otro escalón

El otro foco de atención para el fútbol modesto estará en Las Rozas. La localidad madrileña, que albergó la fase regional del 'play-off' de Tercera, conocerá a los equipos que ascienden a Segunda

EL ALCORCÓN B  
SE ENFRENTARÁ  
AL SUBCAMPEÓN  
DEL GRUPO  
BALEAR

RFEF, en eliminatorias que se jugarán en dos campos: Navalcarbón y la Ciudad del Fútbol.

En ese último recinto jugará el representante madrileño. El Alcorcón B, que ya ha dejado en la cuneta al Fuenlabrada Promesas y al Paracuellos Antamira (ambos partidos tuvieron que resolverse en la prórroga), ha quedado emparejado en el sorteo con el CD Manacor, un equipo que finalizó la fase regular del Grupo 11 de Tercera como subcampeón, solo superado por el Mallorca B (el filial bermellón sumó 101 puntos en 40 jornadas). Ya en el 'play-off' se impuso al Llosetense en semifinales y al Poblense en la final. Su dupla atacante, Nico y Joan, suma 44 dianas, por lo que será uno de los aspectos a vigilar por el filial alcorconero en la cita de este sábado (12 horas).

## FÚTBOL | COPA DE LA REINA

## Santo Domingo busca campeón

El estadio de Alcorcón acogerá toda la 'final four', con las semifinales el martes 24 y el miércoles 25 ● La gran final está fijada para el domingo 29

F. Q.  
A pesar de que el pasado domingo 15 se bajaba el telón de la temporada 2021-2022 en la Liga Iberdrola, cuatro equi-

pos aún no están de vacaciones. El motivo, la disputa de la 'final four' de la Copa de la Reina, una ronda que tendrá como sede única al estadio

Santo Domingo de Alcorcón. Allí se disputarán las dos semifinales, Tenerife-Sporting Huelva (martes, 21 horas) y Barça-Real Madrid (miércoles, 21 horas).

## Rival a batir

Los ganadores jugarán la gran final del domingo 29. El vigente campeón de Liga, el Barça, parte como favorito para reeditar un título que ha ganado en cuatro de las últimas cinco ediciones. Por otro lado, el equipo azulgrana juega este sábado la final de la Champions.



Habrá 'Clásico' en semifinales

## FÚTBOL | PRIMERA RFEF

## El Rayo Majadahonda apura sus opciones

F. Q.  
La Primera RFEF sigue con su cuenta atrás. Este sábado se disputa la penúltima jornada de la fase regular, una fecha a la que llega el Rayo Majadahonda con la necesidad de ganar para seguir metido en la pelea por el 'play-off' de ascenso. El equipo maja-

riego es octavo con 56 puntos, solo uno menos que el quinto, el Real Unión, antes de recibir este sábado (18:30 horas) al descendido Zamora.

A esa misma hora, el DUX Internacional jugará como local ante la SD Logroñés. Un triunfo certificaría la permanencia matemática.

## BALONCESTO | LIGA LEB ORO

# Un ensayo de cara al 'play-off'

El Movistar Estudiantes despide este viernes la fase regular recibiendo al Oviedo • Los colegiales tienen asegurada la segunda plaza de cara a las próximas eliminatorias por el título

F. Q. S.  
francisco@gentedigital.es

Una nueva derrota, la novena de la temporada, esta vez en la pista del Basquet Girona confirmó lo que se venía gestando desde hace unas semanas: el premio del ascenso directo a la Liga ACB ha caído en manos del Coviran Granada. Ante esta realidad, al Movistar Estudiantes no le queda otra opción que pasar página y comenzar a preparar

## 17

### Puntos:

La buena actuación de John Dee no impidió la derrota del Estudiantes en Girona

unos 'play-offs' que serán muy exigentes, tanto desde el punto de vista físico (la primera eliminatoria será al mejor de cinco partidos) como del mental.

Pero antes de pensar en esa fase, el equipo colegial aún debe cerrar la liga regular. Para ello, recibirá este viernes (21 horas) al Unicaja Banco Oviedo, en un choque que se disputará en Magariños y no en el WiZink Center como venía sucediendo esta temporada. Desde el punto de



Larsen en el partido ante el Palencia MOVISTAR ESTUDIANTES

vista clasificatorio, el 'Estu' no se juega nada, toda vez que tiene asegurada la segunda plaza, pero tras dos derrotas consecutivas bien haría el conjunto de Diego Epifanio en acumular buenas sensaciones para el desafío del 'play-off'.

### De reajo

Más allá del resultado que se dé en Magariños, esta jornada 34 también servirá para definir al último equipo que accede a las eliminatorias por el ascenso y que, por tanto, será el rival del Estudiantes. En estos momentos, la novena plaza la ocupa Tau Castelló con 17 victorias, las mismas que el décimo clasificado, el UEMC Real Valladolid Baloncesto, y una de ventaja respecto a su rival en esta jornada, el Acunsa Gipuzkoa. Por tanto, el resultado que se dé en el Ciutat Castelló puede ser decisivo para decidir qué equipo se hace con el último billete, entrando en el abanico de posibilidades un triple empate a 17 victorias. En ese caso, el beneficiado sería el Acunsa, aunque necesita el pinchazo del Valladolid en su visita a Palma.



Imagen del partido jugado en Gandía FEB

## BALONCESTO | LIGA EBA

# El CB Pozuelo se hace con el premio

El conjunto madrileño asciende a la tercera categoría del baloncesto nacional • En el partido decisivo tuvo que derrotar al anfitrión, el Gandía

### F. Q.

La espera toca a su fin. Dieciséis años después, el CB Pozuelo volverá a competir en la Liga LEB Plata, la tercera categoría nacional, después de una magnífica temporada coronada con un 'play-off' de lo más emocionante. La derrota sufrida ante el USAL La Antigua de Salamanca en la fase de grupos abocó al conjunto pozuelero a buscar el ascenso en un partido con sabor a final frente al Angels Vision-Units Pel Basquet Gandia. El

empuje del público (la localidad valenciana fue la sede de esta fase) no amilanó a un CB Pozuelo que desde los primeros minutos tuvo claro el camino hacia el triunfo.

El parcial de 11-18 con el que se cerró el primer cuarto puso al conjunto verde en la buena senda. Esa renta fue administrada con un poso de madurez que culminó en el 56-59 final. Marcos Estebanez fue el jugador más destacado del Pozuelo, con 12 puntos de valoración.

## RUGBY | AMISTOSO

# El Metropolitano, a ritmo de haka

La selección juega un partido de preparación con las leyendas de Nueva Zelanda

### N. P.

Con dos años de retraso a causa de la pandemia, la selección española de rugby recibe este sábado, 21 de mayo, la visita de los Classic All

Blacks, el equipo de leyendas de Nueva Zelanda. La cita es a las 20:45 horas en el Estadio Wanda Metropolitano.

El XV del León prepara este amistoso con un total de 29 jugadores. El seleccionador nacional, Santiago Santos, cuenta con la mayor parte del equipo con el que disputó el último Rugby Europe Championship y logró la clasificación directa para el Mundial de Francia 2023.

### Incertidumbre

Este partido amistoso llega en un momento en el que la Federación Española de Rugby (FER) se encuentra preparando el recurso de apelación a la "injusta y desproporcionada sanción" que le ha impuesto World Rugby.

Por eso, desde la federación se toma este encuentro del Metropolitano como "un escenario para pedir justicia para el rugby español y, de manera particular, para el XV del León, a quien se le pretende quitar en los despachos lo logrado sobre el terreno de juego". Las entradas, desde los 30 euros, se pueden comprar en Proticketing.com.

## WATERPOLO | PRIMERA DIVISIÓN FEMENINA

# El Canoe se jugará el ascenso en Tenerife

### F. Q.

El waterpolo madrileño está a un solo paso de contar con un equipo más en la División de Honor femenina, la máxima categoría nacional. El Simalga Real Canoe se ha clasificado para la final del 'play-off' de ascenso después de superar con cierta holgura la

eliminatoria de semifinales. Las madrileñas se impusieron en sus dos partidos con el Waterpolo Iruña: 10-16 en Navarra y 13-7 en la piscina de la capital. Por el otro lado del cuadro se clasificó el Tenerife Echeyde, quien ejercerá como anfitrión en la final del día 28 (20:45 horas).

**S**atisfecha con el trabajo realizado, pero con el cosquilleo que siempre conlleva la publicación de un nuevo trabajo. GENTE habló con Nuria Fergó el mismo día del lanzamiento de 'Con permiso', su primer álbum en 13 años y en el que la artista malagueña ha podido cumplir una promesa familiar: grabar un disco de rancheras.

**Un disco nuevo después de 13 años, que se lanza un viernes 13. Podemos asegurar que no eres supersticiosa.**

No lo soy. Cuando actúo tampoco miro si llevo algo amarillo o cosas similares.

**¿Echabas de menos los nervios que genera un lanzamiento?**

Mucho. Estoy como una niña pequeña a la que le acaban de comprar zapatos nuevos. Hay nervios porque llevo mucho tiempo y tengo muchas ganas, hay mucho esfuerzo. Aunque sé que es lo quiero hacer y lo que me gusta, siempre queda la duda de si le gustará al público, si habré acertado. El hecho de saber que este disco va a ser un antes y un después, crea una incertidumbre que mola, de la que nos mantiene en alerta. Estoy deseando saber qué me va a deparar la vida a partir de ahora.

**Hablas de un antes y un después en tu carrera con este disco. ¿Qué te gustaría hacer a partir de ahora?**

Ahora mismo quiero disfrutar de este género. Mi objetivo, aparte de estar en España y hacer mi gira con los mariachis, es poder ir a Latinoamérica, hacer cosas nuevas, descubrir a otro público, crecer y seguir avanzando.

**En una entrevista decías que el germen de este disco está muy relacionado con alguien especial en tu vida...**

Sí, con mi madre. Desde pequeña, incluso antes de saber que quería ser artista, en mi casa escuché muchas rancheras. Mi madre siempre me decía que le gustaría poder oír mi voz en una ranchera.

"QUIERO VIAJAR A LATINOAMÉRICA, DESCUBRIR A OTRO PÚBLICO Y CRECER"

Le prometí que lo haría, aunque fuera en una maqueta, ni siquiera me imaginaba poder llegar a hacer un disco. Después de 20 años de carrera, sabía que era el momento, haciendo dos sueños realidad, el de mi madre y el mío.

**Hablemos de las colaboraciones. Uno de los adelantos ha sido 'La media vuelta'. ¿Qué ha supuesto para ti, como artista, compartir una canción con Ana Belén?**

Ana Belén me ha dado un regalo, nunca me había imaginado poder cantar con ella, no aspiraba a ello. Escogiendo el repertorio, al incluir 'La media vuelta' hubo una especie de flash. Conseguí

## NURIA FERGÓ

# "No me arrepiento de nada, soy quien soy por mis aciertos y errores"

La artista malagueña lanza 'Con permiso', su primer disco en los últimos 13 años ● En él lleva al terreno de las rancheras diez canciones que han marcado su vida

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JORGE PINTADO



**"BIEN RODEADA":**  
Nuria Fergó se congratula de contar con un equipo que ha confiado en ella y en este proyecto

contactar con su hermano y me pidió que se lo pasara todo detallado por escrito. Me llamó para decirme que sí. No me lo podía creer. Siempre he admirado a Ana Belén, he crecido con ella, tiene una carrera impecable, es la típica artista a la que te gustaría parecerle. Estaba muy nerviosa cuando vino al estudio. Ha sido muy generosa conmigo, y eso dice mucho de ella. Ya me puedo morir tranquila, tengo mi dúo con Ana Belén. Además, en el estudio se emocionó mucho, tuvo que parar porque recordó cuando la cantó con María Dolores Pradera.

**Otra de las canciones es 'Te amaré', con Manu Tenorio. Veinte años después volvéis a juntar vuestras voces. ¿Cómo se explica que tras tanto tiempo la química siga estando ahí?**

La química tiene eso, o existe o no existe, y con Manu existió desde el minuto uno que nos subimos a un escenario. Celebrando veinte de años de carrera, pensando en un disco, mirando colaboraciones... Manu tenía que estar ahí. Me dijo que sí a la primera, sin preguntarme siquiera la canción.

**Cuando se habla de tu carrera parece inevitable hablar de 'OT'. Cuando ves vídeos de aquellas actuaciones, ¿hay un punto de nostalgia?**

Ese punto de nostalgia está ahí. En los vídeos ves unas caritas de ilusión, de inocencia, de no saber lo que nos esperaba fuera. Cuando hemos podido hacer una reunión, solo quedamos nosotros, no dejamos que haya nadie más porque hablamos de cosas que vivimos juntos,

"MANU TENORIO TENÍA QUE ESTAR EN ESTE DISCO, SIEMPRE HEMOS TENIDO ESA QUÍMICA"

nos gusta recordar esa experiencia. Cada vez que veo los vídeos me emociono, fue una etapa muy bonita.

**Manu Tenorio nos dijo en una entrevista que "la primera edición de 'OT' fue el origen del cambio de la industria musical". ¿Estás de acuerdo?**

Fue un shock, un boom mediático enorme. Aquel formato enganchó a mucha gente, pero también hizo daño a otros artistas, sucedió algo parecido a lo que pasa ahora con las redes sociales: te tienes que adaptar a los cambios. Nosotros no teníamos la culpa, solo éramos unos chicos que estábamos en un experimento que salió bien.

**Después de veinte años en el mundo de la música, ¿qué sensación te queda de tu carrera en general?**

Me quedo con las experiencias, muchas cosas vividas, unas buenas y otras malas, pero todo es un aprendizaje. No me puedo arrepentir de nada, actualmente soy la mujer que soy por mis aciertos y mis fallos, además, he podido conocerme mejor. No puedo borrar las cosas que he hecho porque si no no sería quien soy.

## AGENDA CULTURAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID

## Colmenar Viejo

## Yllana hace las maletas en 'Passport'

Con 'sketches' de otros espectáculos y nuevos, cuatro cómicos llevan al público a un delirante viaje por los cinco continentes, con mil y una anécdotas en aeropuertos o estaciones de tren.

» **Sábado 21, 20 horas.** Auditorio Municipal. Precio: 9-12 euros.

## Coslada

## La moda zombi s e viste de chulapa

La compañía de teatro Ron Lalá ofrece en 'Villa y Marte' una historia deternillante en la que los vecinos mutantes de Madrid celebran una verbenas popular castiza ante los alienígenas terrestres.

» **Sábado 21, 19 horas.** Teatro Municipal. Precio: 14-16 euros.

## Fuenlabrada

## Las chirigotas no son exclusivas de Cádiz

Espectáculo original el que llega este fin de semana Teatro Josep Carreras. La agrupación flamenca lérbola protagoniza la chirigota 'Adivina quién viene a comer', con un punto de humor y sátira.

» **Domingo 22, 19 horas.** Teatro Josep Carreras. Precio: 3,9 euros.



'Villa y Marte' en Coslada

## Las Rozas

## El teatro amateur se sube al escenario

El Grupo de Teatro 'Casiopea', de la Asociación Amaro, se sube durante dos días consecutivos a las tablas del Federico García Lorca para representar la obra 'Canción de cuna'.

» **Días 20 y 21, 20 horas.** Teatro Federico García Lorca. Precio: 4 euros.

## S. S. Reyes

## La coral se asoma a los tiempos del guateque

El concierto anual de Primavera de la Coral de San Sebastián de los Reyes, en esta ocasión, propone hacer un viaje a los tiempos del guateque, con una selección de canciones muy conocidas.

» **Sábado 21, 20 horas.** Teatro Adolfo Marsillach. Precio: 7 euros.



Uno de los autorretratos presentes en esta colección

## EXPOSICIÓN | PINTURA Y FOTOGRAFÍA

## La artista, más allá del mito

Fundación Casa México de España acoge hasta el mes de noviembre la muestra 'Frida Kahlo: alas para volar' • En ella se pueden disfrutar de 31 obras originales de la artista, junto a más de 90 fotografías que ayudan a comprender el contexto

F. Q. SORIANO  
@FranciscoQuiros

**H**an tenido que pasar prácticamente cuatro décadas, pero Madrid vuelve a disfrutar del arte y el talento de Frida Kahlo. Fundación Casa de México en España (C/ Alberto Aguilera, 20) ofrece una exposición de 31 obras originales en 'Frida Kahlo: alas

para volar', una muestra que pone más en el foco en la propia artista y su obra, no tanto en el personaje.

La exposición supone un hito, ya que se trata de la segunda muestra individual de un artista patrimonial mexicano. Fue inaugurada el pasado 6 de mayo y se podrá visitar hasta el próximo mes de noviembre. Además de difundir el talento de Frida Kahlo, la muestra tiene una finalidad educativa: la recaudación íntegra de las entradas

KAHLO ABORDÓ TEMAS QUE AÚN SON ACTUALES, COMO LA MATERNIDAD

(15 euros) se destina a un programa de becas.

## Recorrido

Dentro de las obras que se pueden disfrutar en la sede de Fundación Casa de México en España no faltan sus autorretratos más famosos, pinturas en las que Frida Kahlo abordó temas que, por un lado, ayudaron a la construcción del nacionalismo mexicano y el retrato del cuerpo femenino, pero que, además, invitan a la reflexión sobre asuntos que siguen de rabiosa actualidad: la maternidad, el dolor o las relaciones de pareja.

Precisamente la figura de Diego Rivera también se palpa de manera indirecta. Además de ser objeto de algunas de las representaciones, su influencia en la obra de Kahlo es notoria, ya que a partir de la relación sentimental que mantienen la artista mexicana va centrándose en una temática más nacional, dejando atrás una etapa inicial en la que abundan los retratos a familiares y amigos. Esas obras iniciales copan la primera sala de la exposición, antes de acceder a una segunda estancia donde la dualidad entre vida y muerte es la gran protagonista, a través de cuadros en los que Frida Kahlo retrata todo el dolor generado por los abortos sufridos y las dificultades para ser madre.

Un mayor de dureza si cabe se puede observar en la tercera sala, 'Dolor y esperanza', que deja paso a un espacio donde se proyecta un vídeo con Diego Rivera. Para cerrar, la cuarta sala incluye el autorretrato 'La columna rota', acompañado por varias fotografías que contextualizan la vida y obra de Frida Kahlo.



La banda madrileña Carolina Durante

## MÚSICA | FESTIVAL

## Tomavistas recupera la normalidad en Ifema

El festival recupera su actividad después de dos años de parón por la pandemia • Este viernes actuarán, entre otros, Suede y Carolina Durante

## GENTE

Que la cultura va viendo la luz al final del largo túnel de la pandemia se ve reflejado en un termómetro casi infalible: los festivales musicales van recuperando su actividad sin apenas restricciones. Esa buena noticia la representa este fin de semana Tomavistas, una cita que regresa al Recinto Ferial de Ifema tras dos años de paréntesis forzado.

Durante tres días, el público podrá disfrutar de más de 30 artistas que irán desfilando por los tres escenarios dispuestos. El pistoletazo de salida tuvo lugar este jueves con Jimena Amarillo, Cupido o Alizzz, aunque buena parte de la atención se la llevó Rigoberta Bandini, protagonista indiscutible de un es-

cenario principal en el que también dejó su impronta Sen Serra.

## Plato fuerte

Después de ese gran prólogo, Tomavistas aborda este viernes 20 su menú más intenso. Bandas como Yawners, The Haunted Youth, Rolling Blackouts Coastal Fever o Slowdive servirán un aperitivo que culminará en las actuaciones de Carolina Durante, que presentan su nuevo álbum, y especialmente Suede. La mítica banda británica está de regreso en Madrid tras siete años.

El broche llegará en la jornada del sábado con Jungle, Jarv Is..., Kings of Convenience y Confidence Man como grandes reclamos.

## FUENLA PLANET | CONCIENCIACIÓN

# El CF Fuenlabrada se suma al reto por el cambio climático

El Club ha establecido un plan estratégico de medio ambiente, pionero en España • El primer paso es concienciar sobre la importancia del reciclaje y la movilidad sostenible • También se quiere reducir la huella de carbono

POR DANIEL NEBREDA (@dnebreda\_)

**E**l fútbol genera 15.688 millones de euros al año en España. O lo que es lo mismo, representa un 1,37% del PIB. Además, según el último informe realizado por la consulta PwC, el 78% de las personas consideran que el fútbol profesional nacional

influye de manera positiva en la marca España. Con estos datos no se puede dudar del escaparate que representa el deporte rey en nuestro país. Unas cifras que no pasaron desapercibidas para Diego García, director de Fundación Sostenibilidad y RSC del CF Fuenlabrada. De su cabeza nació la iniciativa Fuenla Planet, un plan estratégico de medio ambiente del club. “Un proyecto innovador dentro del mundo del fútbol”, como él mismo incide. El objetivo es posicionar al CF Fuenlabrada como un equipo que destaque por su compromiso en materia medioambiental en un momento en el que el calentamiento global es un problema crucial. “Más aún estando situado en el extrarradio de Madrid, dónde los índices de contaminación son de los más elevados de España”, explica su impulsor preguntado por el porqué de la iniciativa.

Más allá del nombre, desde el altavoz que otorga ser hasta la fecha equipo de Segunda División (la próxima temporada militará en Primera RFEF), están impulsando el reciclaje y la separación selectiva de los residuos dentro del estadio Fernando Torres, tanto en las gradas como en las oficinas y vestuarios. Una iniciativa que se está desarrollando de la mano del convenio firmado con Ecoembes. “Además hacemos visitas a los colegios, donde un jugador del primer equipo da una charla a los niños sobre la importancia del reciclaje”, resalta García.

## Moovit

El compromiso de Fuenla Planet también pasa por reducir la huella de carbono. Para ello se han aliado con Moovit para fomentar la movilidad sostenible en los des-



**DIFUSIÓN:** El proyecto Fuenla Planet se está dando a conocer en toda España gracias, entre otros, al equipo CF Fuenlabrada Genuine. El conjunto compuesto por personas con discapacidad y que participa en LaLiga Genuine Santander luce en la parte frontal de su camiseta el nombre del proyecto.

plazamientos a los partidos combinando todas las opciones posibles. Además, en cuanto a la bicicleta, a través de Fuenla Planet se ha conseguido que el Ayuntamiento de la ciudad instale un aparcamiento para cien bicicletas en el Fernando Torres. Por otra parte, el club también trabaja por reducir la huella de carbono que genera su estadio, pasando de 32 toneladas de CO2 en 2019 a poco más de 24 en 2020.

JUGADORES DEL PRIMER EQUIPO EXPLICAN LA IMPORTANCIA DEL RECICLAJE

CIEN BICICLETAS PODRÁN APARCAR EN LAS INMEDIACIONES DEL ESTADIO

## RECICLAJE | VIDRIO

# Disney y Ecovidrio despliegan 127 contenedores temáticos

El vidrio reciclado servirá para construir el castillo de Disney en Boadilla del Monte

## E.P.

Disneyland París y Ecovidrio han desplegado en 31 ciudades de toda España 127 iglús decorados con los personajes de Disney para conmemorar la celebración del Día Mun-

dial del Reciclaje. Con motivo de la celebración del 30º Aniversario de Disneyland París, el vidrio reciclado por las familias en los contenedores verdes de Ecovidrio servirá para construir una réplica del Castillo de la Bella Durmiente de Disneyland París que se instalará el 6 de junio en Boadilla del Monte, en la calle Juan de la cierva esquina con Infante don Luis.



Contenedores temáticos de Disney ECOVIDRIO

## MEDIO AMBIENTE | ECOSISTEMAS

# Aparecen cientos de peces muertos en el Mar Menor

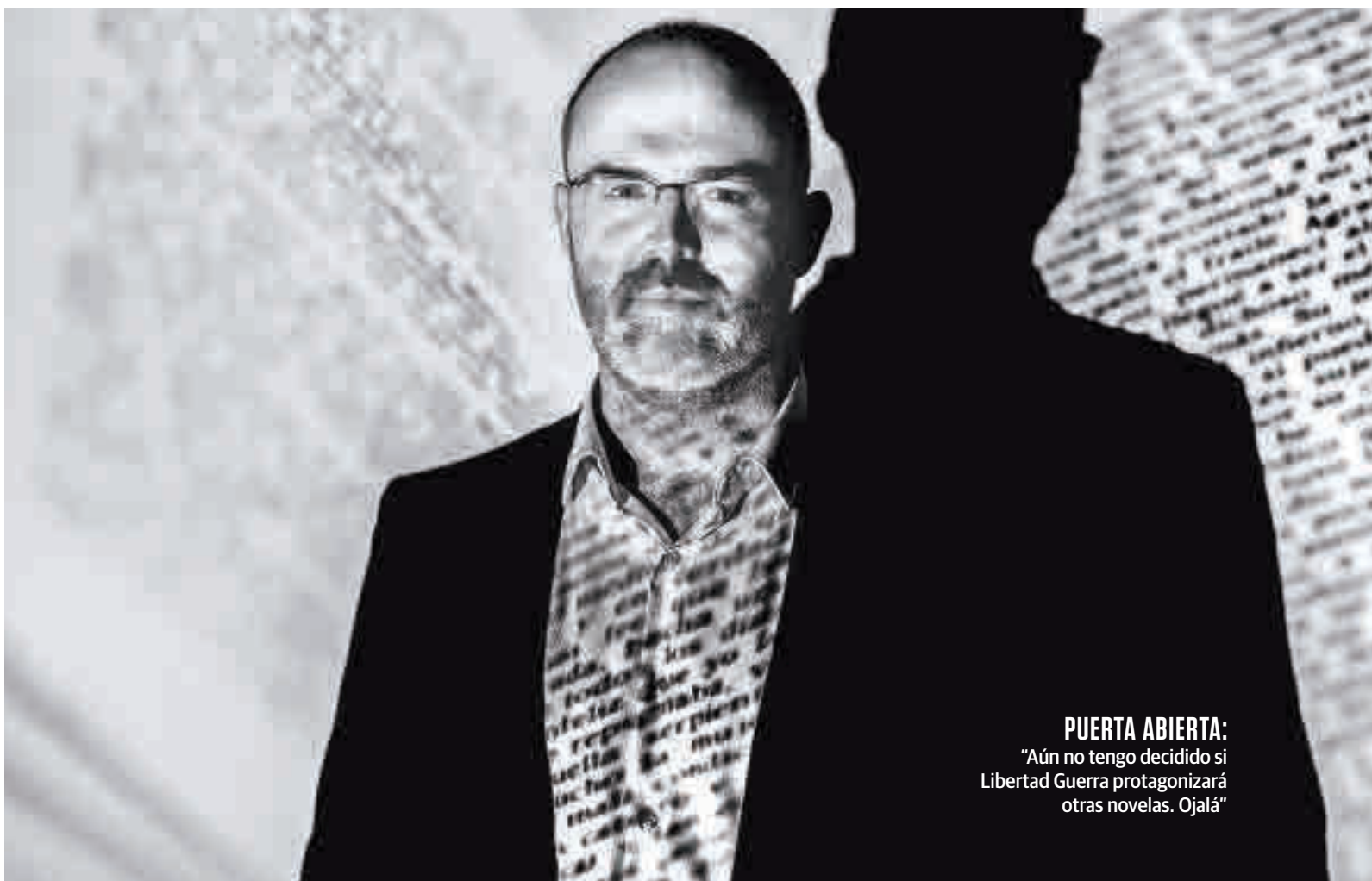
El suceso es debido a la falta de oxígeno de la laguna tras la entrada de agua llena de nitrato

## E.P.

Más de 250 peces han aparecidos muertos este miércoles en la playa de Socaire del Mar Menor, en el municipio de Santiago de la Ribera. Según apuntan los expertos, es

consecuencia de los bajos niveles de oxígeno en esa zona del litoral murciano. Esto es debido, entre otras cosas, a la entrada de agua cargada de nitratos a la laguna por la rambla del Albuñón. Así, las algas proliferan y consumen el oxígeno del agua. El Instituto Murciano Medioambiental tiene monitoreados 48 puntos diferentes para medir el oxígeno del agua.





**PUERTA ABIERTA:**  
"Aún no tengo decidido si Libertad Guerra protagonizará otras novelas. Ojalá"

"UN ESCRITOR SE PUEDE SENTIR CÓMODO EN TERRITORIOS COMO MARTE"

"EL PERIODISMO NO HA CAMBIADO, AUNQUE AHORA HAYA OTROS INSTRUMENTOS"

va al Rockola, al Vía Láctea, al Penta... Para ciertos episodios históricos, como la muerte de Bob Marley, sí que me ciño a lo que sucedió en esa época", afirma el autor, quien se ha apoyado en lugares que le son familiares: "Los escritores se sienten cómodos en ciertos territorios, aunque estén en Marte o en la Edad Media. Yo, al plantear una novela 'ochentera', casi contemporánea, he escogido lugares que conozco, como Burgos, mi ciudad natal, Lerma y Vitoria, que las conozco muy bien, o Madrid, donde he vivido varios años. La novela tiene algo de 'road movie', añade.

## LEANDRO PÉREZ

# "Es fácil ponerse en la piel de Libertad Guerra; todos nos hemos enamorado"

El escritor burgalés publica 'La última noche de Libertad Guerra' (editorial Planeta), novela en la que se plantea una España en la que ha triunfado el golpe del 23-F

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JEOSM

**L**a Real Academia Española define ucronía como una "reconstrucción de la historia sobre datos hipotéticos". Y, aunque el término no resulta familiar, sí que refleja un juego al que, en mayor o menor medida, nos ha llevado la imaginación en algún momento. Leandro Pérez ha ido un paso más allá y con 'La última noche de Libertad Guerra' dibuja en una novela la España en la que hubiera triunfado el Golpe de Estado del 23-F. "Más que pensar en palabras técnicas sobre qué tipo de novela iba a escribir, pensé en una mu-

"EL CONTEXTO ERA IDEAL PARA ENCAJAR LAS PRIMERAS PIEZAS DEL PUZLE"

"HAY CIERTOS EPISODIOS, COMO LA MUERTE DE BOB MARLEY, QUE SÍ SON REALES"

jer que trabaja como periodista en Pueblo y que se enamora de un chico que desaparece en un furgón policial. Para encajar esas primeras piezas del puzle creí que lo mejor era ponerlo en un contexto donde el 23-F había triunfado y que, en esa misma noche, habían muerto Suárez, Carrillo y el Rey. Todo son una especie de licencias para que Libertad Guerra esté en una España distinta, alternativa", argumenta el escritor burgalés.

### Documentación

Con ese sugerente punto de partida, Leandro Pérez invita al lector a seguir los pasos de la protagonista, un ejercicio que, en su opinión, resulta sencillo: "Es fácil para cualquiera ponerse en la piel de Libertad Guerra: todos hemos estado enamorados y hemos pensado, en algún momento, que esa persona se aleja de nosotros, por el motivo que sea. Aunque el contexto es distinto al nuestro, ella solo quiere encontrar al hombre que le gusta", expone.

En esa España "alternativa" no todo está en el terreno de la hipótesis. "Cuando cuento cosas que tienen que ver con ese Madrid, son episodios reales. Libertad Guerra



### TRAYECTORIA

**La cuarta novela de un escritor polifacético**

Tras 'Las cuatro torres', 'La sirena de Gibraltar' y 'Kolia', Leandro Pérez ha escogido como protagonista a Libertad Guerra, "un personaje que tenía que ser mujer para vivir determinadas cosas".

Como escritor, periodista y, sobre todo, padre, el autor burgalés asegura que "la vida familiar es lo más importante, pero la escritura está en el primer lugar de mis prioridades".

### Paralelismo

En esa dualidad entre realidad y ficción, Leandro Pérez introduce a un personaje clave, Imanol, sobre el que despeja cualquier especulación: "Creo que todas las novelas inventan o modifican la realidad, todas plantean mundos alternativos, a su manera. Este personaje se basa en una declaración que hizo Imanol Arias, donde recordaba que, cuando vino a Madrid, dormía en la calle Ballesta cuando las prostitutas dejaban de trabajar. A raíz de esa frase me inventé un personaje distinto, de ficción, que no es, por supuesto, Imanol Arias", afirma.

Entre una historia de amor y el velo gris de un país bajo otra dictadura, el autor también aprovecha para dejar algunas pinceladas sobre un mundo que conoce bien: el periodismo. "Creo que la profesión no ha cambiado desde que comenzó, aunque los instrumentos tecnológicos sean otros. Sí que es verdad que el periodismo desempeña una labor crucial, pero muchas veces en situaciones precarias y en entornos laborales que no son los mejores. Desgraciadamente, es parte del oficio", lamenta.

888  
sport

APUESTAS  
DEPORTIVAS

¡NUEVA APP  
MEJORADA!



¡NUEVA APP  
MEJORADA!

La práctica de los juegos y apuestas puede producir ludopatía y dicha práctica está prohibida a los menores de edad.

#publicidad

JUEGA CON RESPONSABILIDAD

Sin diversión no hay juego

+18



Jugar BIEN  
jugar con responsabilidad

