

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 14

“La gracia no hay que forzarla, viene dada”

La cómica y presentadora **Valeria Ros** se adentra en el universo literario de la mano del libro autobiográfico ‘Ponerme a parir’



Estudiantes de Bachillerato en Madrid

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Madrid lleva hasta el Supremo los contenidos de Bachillerato

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, denuncia que el currículo que marca la nueva ley educativa “adoctrina” y que “pretende rediseñar España” • La ministra de Educación pide que no se utilice la crispación en este tema

ACTUALIDAD | PÁG. 5

La región se prepara para los incendios forestales

Más de 5.000 efectivos y numerosos medios técnicos vigilarán los bosques este verano



LOCAL | PÁG. 6

La Cantueña entra en el Arco Verde

El parque forestal ubicado entre las localidades de Fuenlabrada y Parla es uno de los pulmones de la zona Sur de la Comunidad de Madrid • El Gobierno regional lo ha incluido ahora dentro del corredor verde con el que pretende acercar la naturaleza a los habitantes de las grandes ciudades



DEPORTES | PÁG. 12

Última jornada en Preferente al rojo vivo

Este domingo 12 (11:30 horas) se disputa la última fecha, con los cuatro billetes de ascenso a Tercera RFEF aún por definir • Hasta seis equipos tienen opciones en cada grupo



LA FRASE

"Soy de Ayuso porque soy de Feijóo, y viceversa"

Martínez-Almeida

El alcalde de Madrid quiso mandar un mensaje de unidad dentro del PP durante un desayuno informativo.

LA CIFRA

210

Más casos de viruela

La Comunidad de Madrid continúa registrando nuevos casos de contagiados por la viruela del mono. Entre el martes y el miércoles se confirmaron 40 nuevos positivos.

EL PERSONAJE



Un buen susto para Laso

El entrenador del Real Madrid de baloncesto estará un tiempo alejado de las pistas tras ser intervenido por un problema cardíaco.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



¿Quién vela por la seguridad en la red?

EL APUNTE

Educación, un arma tan habitual como frágil

Por si las continuas confrontaciones entre la Comunidad de Madrid y el Gobierno central tenían algún frente sin cubrir, la educación ha reclamado los focos en la última semana. La razón, la decisión del Ejecutivo que preside Isabel Díaz Ayuso de recurrir ante la Justicia el currículo de Bachillerato aprobado en la llamada 'Ley Celaá'.

Ese movimiento vuelve a poner de manifiesto que el manejo de los tiempos en Sol no tiene nada que ver con las estrategias de Génova. No duden en que si la apuesta de Ayuso tiene un final feliz, el PP nacional aparecerá en escena para apuntarse el tanto frente al 'sanchismo'. Pero, más allá de cuestiones partidistas, no deja de ser preocupante que un asunto tan delicado vuelva a ser un arma arrojada. Hace mucho tiempo que las leyes educativas pasaron a ser el coto en el que PP y PSOE dejan su sello en función de quien ocupa el Ministerio, más enfocados en borrar el rastro de su antecesor que en buscar el progreso del alumnado.

Mientras, una ONG denuncia que millones de menores en todo el mundo han sido vigilados por empresas tecnológicas durante la pandemia. Ojalá nuestros políticos pusieran el mismo empeño en cambiar leyes educativas que en combatir estas prácticas deleznable.

LA FOTO DE LA SEMANA



La EvAU, otro examen para las autoridades

La primera EvAU tras el final de las restricciones por covid-19 se desarrolló en la Comunidad de Madrid sin "ninguna incidencia". Se estima que 38.200 alumnos de la región se han enfrentado a los exámenes. Entre las carreras con nota de corte más alta están Biomedicina y Bioquímica.

EL SEMÁFORO



Sabina, pongamos que hablo de una multa

La Audiencia Nacional ha desestimado un recurso de Joaquín Sabina, quien deberá pagar 2,5 millones de euros por el el IRPF de los años 2008, 2009 y 2010 de los derechos de autor.



El problema de las bandas sigue latente

La delegada del Gobierno en Madrid ha confirmado que los dos jóvenes que dispararon el pasado domingo a un camarero en un bar de Chueca pertenecen a los Dominican Don't Play.



Penélope Cruz, un palmarés de aupa

La actriz madrileña ha sido galardonada con el Premio Nacional de Cinematografía 2022. El jurado tomó esta decisión por unanimidad, en base a "una trayectoria excepcional".



@gentedigital

Borja Conejero
Pescadería Mordeste

Las pymes y autónomos son

LA FUERZA DE UN PAÍS

En Correos
ofrecemos servicios
para hacer crecer
a tu empresa
y a todo un país.

Logística integral
Correos Frío
Venta online
Envíos XL
Asesor comercial





Clases de Bachillerato en un centro educativo madrileño

Madrid lleva al Supremo contenidos educativos por “adoctrinamiento”

La Comunidad denuncia que el currículo de Bachillerato “forma parte de un rediseño de España” ● Díaz Ayuso acusa al Gobierno central de “destronar la educación”

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid presentó este martes un recurso contra los contenidos de Bachillerato aprobados por el Gobierno central dentro de la nueva ley educativa, conocida como la ‘ley Celaá’. La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, señaló que “el Gobierno más débil de la

RESPUESTA DE LA MINISTRA

Alegría pide que se deje la crispación

La ministra de Educación, Pilar Alegría, respondió al anuncio de la Comunidad de Madrid pidiendo a Díaz Ayuso que “deje” de generar “crispación” con un tema “tan importante” como es “la educación de todos, de nuestros hijos y de nuestros jóvenes”. También le recomendó que “haga sus deberes” porque “son las comunidades autónomas las que tienen competencias” en esta materia, señalando que Madrid “todavía no ha aprobado sus decretos”.

democracia no debería destrozar así la educación de todos los españoles” ni silenciar “el debate sobre algo tan importante”.

Ayuso señaló que las nuevas generaciones “no sabrán quiénes son y de dónde vienen” y, por tanto, “las deja en un limbo sin futuro”. “Se les está instrumentalizando ante un presente de crisis, de drogas, de adicciones y ante un futuro que está por hacer”, ha continuado la presidenta, que considera que “esto forma parte de un rediseño de España entera”.

“Lo borran todo”

La presidenta de la Comunidad indicó que acuden al Supremo “como último recurso” pero no descartan ir también al Constitucional. “Matemáticas de género, olvido de la cronología de la Historia... lo borran todo, hasta el tiempo, hasta los profesores. Pretender dar una educación que podría ofrecerse aquí o en

cualquier lugar del mundo como si de una franquicia se tratara”, explicó para, a renglón seguido, incidir en que “intentan politizarlo y controlarlo todo”.

“Hablamos en defensa de la calidad de la educación. No es una batalla contra nadie, es una defensa contra el

DÍAZ AYUSO:
“LAS NUEVAS
GENERACIONES
NO SABRÁN
QUIÉNES SON”

autoritarismo, la agenda ideológica y la igualdad de oportunidades que también se verá dinamitada”, manifestó. Ayuso negó que fueran a declararse en rebeldía y aseguró que van a cumplir la ley pero hizo hincapié en que no dejarán de recurrir a los mecanismos que les ofrece el Estado de Derecho.

La vivienda libre se ha encarecido un 7,5% en un año

AGENCIAS

El precio de la vivienda libre en la Comunidad de Madrid subió un 7,5% en el primer trimestre del año con respecto al mismo periodo de 2021. Esto supone una subida de dos puntos superior a la del cuarto trimestre de 2021, pero se queda un punto por debajo de la media del país. Así lo asegura el Índice de Precios de Vivienda (IPV) del Instituto Nacional de Estadística (INE) publicado este miércoles 8 de junio.

Por tipo de vivienda, el precio de la nueva ha subido un 3,6% en el primer trimestre frente al anterior y un 10,2% en términos anuales. En el caso de la vivienda de segunda mano, el precio ha aumentado un 2,6% en la Comunidad de Madrid en el primer trimestre de 2022 en comparación con el último trimestre del pasado año, y un 6,6% en el año.

Récord nacional

A nivel nacional, con el repunte del primer trimestre, que supera en más de dos puntos el del trimestre anterior, el precio de la vivienda libre acumula ya 32 trimestres de crecimientos interanuales. La tasa anual se dispara un 8,5% en el conjunto del país, lo que supone la cifra más alta desde 2007.

Baleares, con una tasa del 12%, es la comunidad autónoma donde más se ha encarecido el precio de la vivienda. Le siguen Cantabria, con el 11%, y Canarias y Andalucía, ambas con un 10,9%.

Nuevo mapa para adaptar los autobuses regionales a la demanda

El Consorcio Regional de Transportes está estudiando los cambios en las necesidades de los viajeros ● Entrará en funcionamiento en 2024

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid está elaborando un nuevo mapa concesional de líneas de autobuses que dé respuesta a las necesidades actuales y cambiantes de los usuarios, “con mayor calidad, mejor

cobertura, conectividad territorial, accesibilidad y sostenibilidad ambiental”, que entrará en funcionamiento en 2024.

Así lo anunció esta semana el viceconsejero de Transportes e Infraestructuras, Car-

los Díaz-Pache, que señaló que el Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) está realizando una revisión completa de los requisitos de movilidad que tienen los madrileños, con el objetivo de adecuarlos a los nuevos tiempos, motivo por el que se está redefiniendo por dónde tienen que circular o instalarse nuevas líneas de autobuses, tanto urbanas

como interurbanas, para dar un mayor servicio y tejer una mayor malla de comunicaciones.

Reglamento de taxis

Díaz-Pache también indicó que el Ejecutivo regional está inmerso en la redacción de los reglamentos de los VTC y los taxis. Es el caso de la reducción de obligaciones, trabas y costes; que puedan disponer de vehículos de más de cinco plazas; flexibilidad en los descansos y vacaciones; o la contratación de plazas individuales.



Autobús interurbano en Madrid



Protesta para exigir la reapertura de los SUAP

AGENCIAS

Los trabajadores de los Servicios de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) han convocado una manifestación el próximo día 16 de junio frente a la Asamblea de Madrid para reclamar al Gobierno de Isabel Díaz Ayuso la reapertura de estos centros tras más de dos años cerrados por la pandemia de covid-19. La concentración, que vendrá precedida de una marcha por las calles del barrio, cuenta con el apoyo de VKS X lo Público, los Vecinos/as Carabanchel, Arganzuela, Villa Verde, Asamblea de Pueblos y Barrios, la FRAVM, Juntos por la Pública, Plataforma de Centros de Salud, los sindicatos CC.OO., CGT, MATS y SummAT, entre otros.

El objetivo final de la protesta es reclamar la "apertura inmediata" de los 37 SUAP que prestaban servicio en la región y la incorporación de sus profesionales a los mismos, de modo que no haya centros de Atención Primaria cerrados por la tarde.

Quejas

El personal del Summa 112 era el encargado de atender estos servicios de urgencias y emergencias que funcionan cuando los centros de salud han finalizado su horario, normalmente noches y fines de semana. "Se ha ninguneado nuestro trabajo en los SUAP, diciendo que no atendíamos urgencias", señalan los convocantes de la marcha, que piden volver a sus puestos.



Isabel Díaz Ayuso, durante la presentación del plan

La región se prepara para los incendios forestales

Madrid será la comunidad que más inversión dedique por cada hectárea de bosque, con 70 euros • Más de 5.000 profesionales participan en el plan que se activa en verano

GENTE
@gentedigital

El próximo miércoles 15 de junio entra en funcionamiento el Plan Especial de Protección Civil de Emergencia por Incendios Forestales en la Comunidad de Madrid (Infoma), que cuenta con la mayor inversión por hectárea forestal del país (70 euros por cada una de ellas). Se trata de la re-

gión de Europa que más medios materiales y humanos destina a estas labores por hectárea forestal, con más de 650 efectivos diarios, 10 medios aéreos y 681 vehículos.

La inversión de 42 millones de euros permitirá que participen 5.276 profesionales, casi un 1% más que el año pasado, divididos entre bomberos (1.442); agentes forestales (255); personal de vigilancia, apoyo a la extinción y

otros (184); profesionales de medios aéreos (46); brigadas forestales (548); efectivos de los equipos de maquinaria pesada (36); y Protección Civil, que cuenta con los recursos del Equipo de Respuesta Logística Inmediata (ERIVE) además de los 2.765 miembros voluntarios. También se mantendrán activos 20 parques de bomberos, 255 efectivos del Cuerpo de Agentes forestales, 17 Puestos de Incendio Forestal (PIF); dos Puntos de Intervención Rural (PIR), 25 retenes de extinción, seis patrullas de vigilancia, tres bases de maquinaria, 10 helicópteros, 34 torres de vigilancia y cuatro cámaras.

Planificación

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, señaló durante la presentación del Infoma que "tenemos claro que el pasado no existe, que lo que tenemos que hacer es prevenir el futuro y, por tanto, la planificación, la previsión y la coordinación van a ser la clave de todo".

Ayuso explicó que el plan va ligado a una campaña de comunicación (#STOPIncendios e #INFOMA22) en medios y redes sociales, que incidirá en la ciudadanía sobre cómo evitar fuegos forestales, "tras las buenas cifras del año pasado", en el que el 82% de los mismos (258 de 314) quedó en conatos, gracias a la rápida intervención de los efectivos. En el pasado año 2021 ardieron un total de 494 hectáreas de terreno forestal, de las que 426 correspondieron a matorral y pastos y sólo 68 a superficie arbolada. El más reseñable fue el que tuvo lugar en el término municipal de Batres, con 138 hectáreas afectadas, 15 de ellas arboladas.

DURANTE EL AÑO PASADO ARDIERON CASI 500 HECTÁREAS FORESTALES



Vacunación en el Zendal

El WiZink deja de vacunar y el personal se va al Isabel Zendal

REDACCIÓN

El Summa 112 ha cesado esta semana su actividad en el WiZink Center y los 196 profesionales que trabajaban allí en la campaña de vacunación contra la covid-19 serán trasladados al Hospital Enfermera Isabel Zendal. En el recinto deportivo de la calle Goya se han administrado casi 1.125.000 dosis desde el 9 de abril de 2021.

Desde los sindicatos han trasladado su "malestar más profundo" por los cambios y la incertidumbre continua en la que vive este servicio y, según UGT, se ha insistido en el trastorno que provoca "un cambio de centro de trabajo con tan poco tiempo de aviso, la pérdida de los cheques de comida, el cambio de uniformidad y un largo etcétera". Un total de 203 personas tendrán que trasladarse en los próximos días al Hospital Enfermera Isabel Zendal.

Nueva agencia para evitar posibles ciberataques

Dará servicio a los ayuntamientos con menos de 20.000 habitantes

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid pondrá en marcha una Agencia de Ciberseguridad, con la que busca blindarse ante posibles ciberataques. Según el consejero de Administración

Local y Digitalización, Carlos Izquierdo, la entidad actuará en ámbitos donde no existen capacidades de ciberseguridad, como entidades locales de menos de 20.000 habitantes, e impulsará la seguridad informática en relación con las empresas, especialmente las pymes, y los ciudadanos, "reforzando en este sentido la competencia que ostenta el Estado".



Carlos Izquierdo

Los hospitales necesitan sangre urgentemente

Los grupos sanguíneos O- y A- se encuentran en alerta roja por sus bajas reservas

E. P.

El Centro de Trasfusiones de la Comunidad de Madrid ha llamado a los madrileños a acudir a donar sangre para recuperar las reservas en un momento en que dos grupos

sanguíneos, O- y A-, se encuentran en alerta roja para donación urgente.

Donar sangre es muy sencillo, todo el proceso dura apenas 20 minutos y los requisitos básicos son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y estar bien de salud. Hay 30 puntos en los hospitales y 20 unidades móviles que recorren diferentes ubicaciones de la región.

La Cantueña ya forma parte del corredor ambiental Arco Verde

El parque forestal está ubicado entre Fuenlabrada y Parla ● En los últimos meses se han llevado a cabo varias actuaciones para mejorarlo

MEDIO AMBIENTE

GENTE
@gentedigital

El parque forestal periurbano de La Cantueña, ubicado entre Fuenlabrada y Parla, se ha incorporado a Arco Verde, el gran proyecto medioambiental regional que conecta 25 localidades de la región a través de espacios naturales.

Desde el pasado mes de febrero se han llevado a cabo una serie de actuaciones en la flora y la fauna de este emplazamiento, como el sembra-

do de 10.200 ejemplares de 30 especies de distintas plantas y apostado por la mejora de su biodiversidad con la creación de dos refugios de 600 metros cuadrados cada uno, con plantaciones y siembras singulares en su interior, uno para polinizadores y otro para mariposas. Se ha creado una lámina de agua de 400 metros con la siembra de acuáticas en su interior y de ribera en el exterior y una conexión arbolada con Parla.

Áreas verdes

“Con Arco Verde contaremos con nuevos espacios públicos y áreas verdes en el entor-



Martín, junto a los alcaldes de Fuenlabrada y Parla

no de las grandes ciudades, tanto del norte como del sur, y acercaremos la naturaleza a sus habitantes”, señaló la consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura, Paloma Martín, durante la visita que realizó a La Cantueña acompañada por el alcalde de Fuenlabrada, Javier Ayala, y por el de Parla, Ramón Jurado.

Martín destacó que “en tan solo dos años y medio se han

EL OBJETIVO DE LA COMUNIDAD ES ACERCAR LA NATURALEZA A LAS CIUDADES

invertido casi 4 millones de euros y ya están activos 75 de los 200 kilómetros que forman parte de este proyecto, actuando en 14 de los 25 municipios por los que discurre”.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Sur, en nuestra página web.

Detenidos dos menores por robar a un compañero

MÓSTOLES

AGENCIAS

La Policía Nacional ha detenido en Móstoles a dos menores que engañaron a un compañero de instituto para robarle. La víctima acudió a la cita, creyendo que había quedado con su amigo para pasar la tarde. El supuesto amigo propició el encuentro con otro joven, con el que estaba compinchado para robarle sus pertenencias. Ambos le amenazaron, incluso con un arma blanca,

Tras la investigación llevada a cabo, se logró la identificación de los presuntos autores del hecho. Ambos fueron detenidos el pasado día 2 de junio como presuntos autores de un delito de robo con violencia e intimidación en grado de tentativa. Tras los arrestos, fueron puestos a disposición de la Fiscalía.

SER 2

Madrid Oeste
102.3 FM

Hoy por Hoy Matinal Madrid Oeste

De lunes a viernes a las 7:20h y 8:20h
Con Balaín Campes

Cadena SER. La fuerza de la voz

Notas de audio
670 06 96 85

102.3 FM

WEB

APP

f t

EN BREVE

PARLA

Peligro en el patio del Blas de Lezo

El concejal de Educación de Parla, José Manuel del Cerro, denunció que el patio del colegio Blas de Lezo se encuentra “inacabado” y supone un “peligro”.

PINTO

Sistema novedoso para los incendios

La Policía Local de Pinto ha sido la primera en la Comunidad en incorporar a su equipamiento un novedoso dispositivo portátil de extinción de incendios.

VALDEMORO

Detenido por las cartas nigerianas

La Policía Nacional detuvo en Valdemoro al cabecilla de una organización que estafó 118.000 euros a dos personas con las cartas nigerianas.



De Andrés, durante un acto

La alcaldesa reclama 6 millones a la Comunidad

ALCORCÓN

E. P.

La alcaldesa de Alcorcón, Natalia de Andrés, solicitó a la Comunidad de Madrid que “pague la deuda” que tiene con el municipio, al que, según ha indicado, le debe “más de 6 millones” del Plan de Inversión Regional (PIR).

De Andrés indicó que muchas de las obras en las insta-

laciones deportivas las tiene que acometer el Ayuntamiento porque la Comunidad no lo hace. “Esto es una deuda que tiene la Comunidad con el municipio de Alcorcón. Necesitamos que pague las deudas que tiene con el deporte de Alcorcón; es su obligación. Son más de 6 millones y medio lo que debe la Comunidad. De ello, más de un millón corresponde a deportes”, denunció la regidora.

SOL & PLAYAS

en Andalucía

Andalucía, con más de 800 kilómetros de costa, nos descubre playas que sorprenden por la variedad de sus paisajes...

Desde amplias **playas de fina arena**, hasta **calas escondidas** entre acantilados...

Todas ellas bañadas de **aguas cristalinas** que bien podrían parecer las del mismísimo caribe.

Hacemos un recorrido por todo el litoral andaluz, **acompañanos...**

Andalucía

Contenido patrocinado en colaboración con
la Consejería de Turismo de la Junta de Andalucía





Las **playas de Andalucía** cuentan con una gran variedad de servicios. Los puertos deportivos, campos de golf, paseos marítimos, pistas deportivas al aire libre, zonas de varado para embarcaciones y la oferta de restauración han convertido a Andalucía en un destino ideal para el turismo de sol y playa o para practicar deportes náuticos.

Se trata de un **auténtico paraíso para tus vacaciones**, en el que las temperaturas benignas se alían con la magia de sus pueblos y una espléndida oferta hotelera. Repartida entre dos amores, el apacible y liviano mar **Mediterráneo** y el agresivo y emocionante océano **Atlántico**, la costa andaluza te brinda la posibilidad de perderte en sus rojos atardeceres y en sus aguas encrespadas por el viento de levante.

Las playas de Andalucía constituyen un patrimonio natural con personalidad propia. El litoral, desde la Costa de Almería, la Costa Tropical granadina, la Costa del Sol en Málaga o la Costa de la Luz de Cádiz y la Costa de la Luz de Huelva, conforma un paraje natural idílico, unido a la calidez de sus aguas y a su sol omnipresente.

Costa del Sol

Pionera y **origen del turismo andaluz** se extiende desde el extremo oriental de la provincia de Málaga hasta Sotogrande (San Roque) en las costas gaditanas. En ella se ubican municipios como Torremolinos o Marbella que fueron la avanzadilla del turismo en Andalucía.

El litoral malagueño, de 161 kilómetros, se ha convertido en una de las **zonas de mayor desarrollo turístico** a nivel internacional y nacional por diferentes razones. Por un lado, por su clima mediterráneo, benigno y cálido y, en segundo lugar, por sus aguas calmas, cálidas y transparentes y su riqueza paisajística, donde numerosas playas se distribuyen entre la sierra y el mar.

Acumula gran cantidad de servicios turísticos de todo tipo, entre ellos, en 40% de los puntos de atraque para embarcaciones deportivas de las costas andaluzas que se distribuyen en 11 puertos deportivos y clubes náuticos. Además,

la costa malagueña cuenta con instalaciones para la práctica de todo tipo de deportes, desde el buceo al submarinismo, pasando por la motonáutica a la pesca.

Costa de la Luz de Cádiz

Su situación, la más meridional de la Península Ibérica, y su magnífico clima la han hecho ser codiciada desde milenios por tartessos, fenicios, griegos, romanos, visigodos o árabes. Muchos son los atractivos que se suceden en los 200 kilómetros de la **más fina y dorada arena** de la península.

Destacan poblaciones como **Sanlúcar de Barrameda**, asentada en la desembocadura del Guadalquivir y con una privilegiada situación frente al Parque Nacional de Doñana, la más importante Reserva Biológica de España. Además, en su popular playa de Bajo de Guía se celebran anualmente las carreras de caballos.

Chipiona, Rota, El Puerto de Santa María, Puerto Real, Chiclana, Conil, Barbate y Tarifa son los principales núcleos, con extensas playas, dotadas de infraestructura turística, de claras aguas e ideales para la práctica de deportes como el windsurf. Igualmente, la **pesca submarina** goza de numerosos adeptos, entre las transparentes aguas de sus numerosas playas: **Los Lances, Bolonia, Cabo de la Plata y Valdevaqueros**.

Costa de la Luz de Huelva

Desde la desembocadura del río Guadiana a la del río Guadalquivir, la Costa de la Luz de Huelva con una serie de amplias playas de blanca arena, donde se unen y combinan el agua, las dunas y los pinares, ofreciendo al visitante desde un **animado ambiente** en áreas totalmente equipadas hasta lugares salvajes y solitarios.

Cuenta con numerosos **puertos deportivos** y reúne las mejores condiciones para la práctica de deportes de vela, gracias a la bonanza del

clima que permite disfrutar del mar en cualquier época del año. Huelva es, además, la tierra colombina por excelencia, donde parece que América está más cerca.

De igual modo, su situación, cercana al Parque Nacional de Doñana, la convierte en el lugar **ideal para los amantes de la naturaleza** y de cuantos demandan **relax y descanso**. Los más activos tienen asegurada la práctica de numerosos deportes tanto náuticos como terrestres.

Costa Tropical de Granada

Ocupa una privilegiada franja que cuenta con las mejores condiciones y atractivos para disfrutar de unas excelentes vacaciones. Su **situación mediterránea**, la cercanía con el norte de África y Sierra Nevada, con las mayores alturas de la Península, protegen este litoral de los fríos vientos del norte.

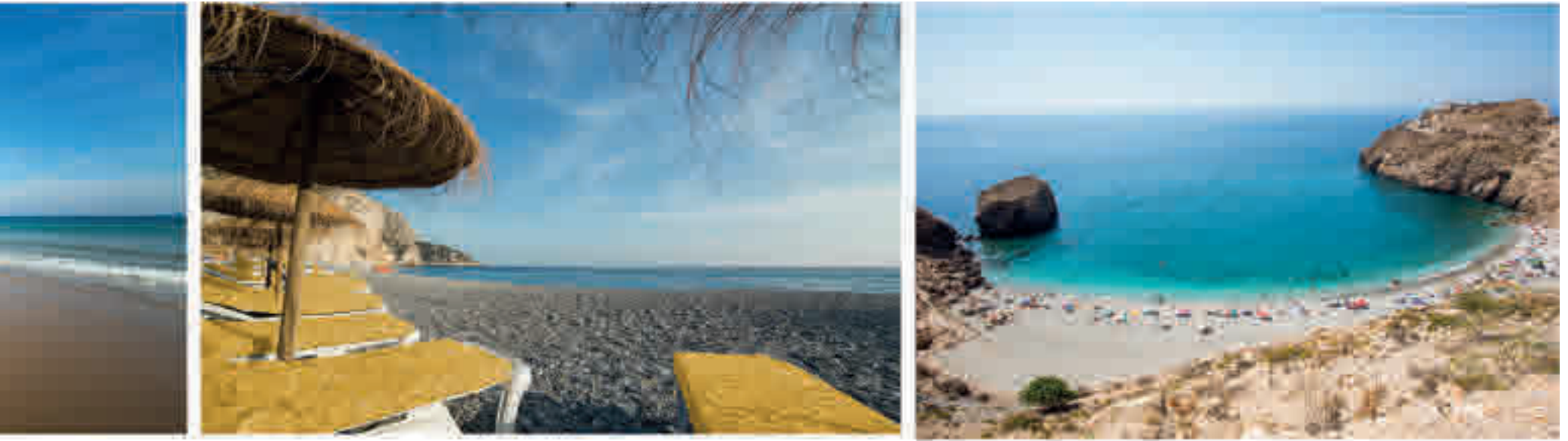
Se trata de un **microclima subtropical**, con 320 días de sol al año y una temperatura media en torno a los 20°C. Acantilados, calas y extensas playas configuran el paisaje de esta costa codiciada y conquistada por numerosos pobladores, entre otros fenicios, romanos y árabes, que se la disputaron y dejaron huella de sus culturas.

Los centros turísticos de la Costa Tropical están dotados de buenas infraestructuras turísticas y zonas son idóneas para la **práctica de numerosos deportes**, como el windsurf, surf, submarinismo, pesca, vela, esquí acuático, golf, tenis, squash, equitación, etc. Además, Sierra Nevada, a 3.400 m. de altitud y a solo 40 kilómetros de la costa, es el **paraíso del esquí alpino o del montañismo**.

Costa de Almería

Se abre al mar Mediterráneo con un paisaje muy peculiar. Desierta en unas zonas, llena de cultivos en otras, montañosa y con playas rocosas o con dunas, nos ofrece un amplio abanico de posibilidades para el disfrute y el ocio.

En sus pueblos y municipios encontramos



huellas de antiguas civilizaciones y un rico patrimonio monumental, señal de la importancia histórica de esta zona. En el extremo se sitúan las ciudades más modernas y orientadas hacia el disfrute de su clima, mar y playas, con complejos turísticos que convierten la Costa de Almería en el lugar ideal para pasar las vacaciones.

Destaca especialmente el **Parque Natural de Cabo de Gata-Níjar**, que ofrece un lugar paradisíaco con **playas vírgenes y desiertas** donde disfrutar de aguas limpias ideales para la práctica del submarinismo, la vela o el windsurf.



Además, el litoral andaluz reúne múltiples espacios singulares de ineludible visita en cualquier momento del año. Por ejemplo, en la comunidad se encuentra el acantilado dunar más alto de Europa. El **Acantilado del Asperillo**, ubicado en la localidad onubense de Almonte entre las poblaciones de Matalascañas y Mazagón, es un **sistema de dunas fósiles** que se extienden a lo largo de doce hectáreas de costa.

Se considera una de las formaciones costeras con características geomorfológicas y ecológicas más singulares de la Península, ya que se fue formando por la sedimentación de arenas de origen eólico y aluvial, materia orgánica y otros materiales. Las distintas capas fueron depositándose a lo largo del tiempo y las fuerzas de la tierra las elevaron más de 100 metros. Así, se estima que los materiales más antiguos tienen entre catorce y quince mil años

Igualmente impresionante es la **Duna de Bolonia**, que eleva al cielo de la costa gaditana su sorprendente lomo de más de 30 metros de altura, destacando espectacularmente con sus más de 200 metros de frente entre el vasto sistema dunar al que pertenece.

El Monumento Natural de La Duna de Bolonia está situado en el istmo de Punta Camarinal, en la costa suratlántica de Cádiz, adscrita al Parque Natural del Estrecho. El conjunto de dunas, perpendicular al viento y con pendientes desiguales, es de los pocos que siguen avanzando tierra adentro. Y en sus cercanías, se halla el **Conjunto Arqueológico Baelo Claudia**. Declarado Monumento Histórico Nacional, esta ciudad-fábrica pesquera romana sorprende por su excelente estado de conservación.

También puede visitarse en la región una de las pocas **cascadas de agua dulce** en España que caen directamente al mar, en el paraje natural de **Maro - Cerro Gordo**. Este espacio, en Nerja (Málaga), forma una estrecha franja paralela a la costa de doce kilómetros de ancho. El paraje se caracteriza por sus espectaculares acantilados, de hasta 75 m de desnivel, entre los que se intercalan bellas playas y pequeñas calas, fruto de la erosión y regresión marina sobre las últimas estribaciones de la Sierra de Almirajá.

Maro-Cerro Gordo encierra un alto valor ambiental, tanto por lo peculiar de sus formaciones geológicas como por la gran biodiversidad que alberga. Así, en la milla marítima, grutas y escarpados fondos dan pie a numerosas especies y un paseo en embarcación permite al visitante acercarse a lugares poco accesibles y de gran belleza, como la Cascada de Maro.

La comunidad cuenta además con la considerada como la **playa más larga de España**, la de **Doñana**, de 28 kilómetros y acceso restringido. Doñana es un complejo mosaico de paisajes que se derraman formando un horizonte llano, limpio, un paraíso para las aves en el humedal más importante de todo el continente europeo.

A caballo entre las provincias de Huelva, Sevilla y Cádiz, Doñana es hoy un laberinto de tierra y agua que da forma a marismas, lagunas y

caños, cotos y pinares, vetas y veras, dunas, playas y acantilados. Un paisaje espectacular en el que encontramos el sistema de dunas en movimiento que discurre entre Matalascañas y la desembocadura del Guadalquivir, con kilómetros de playa virgen y arenas blancas.

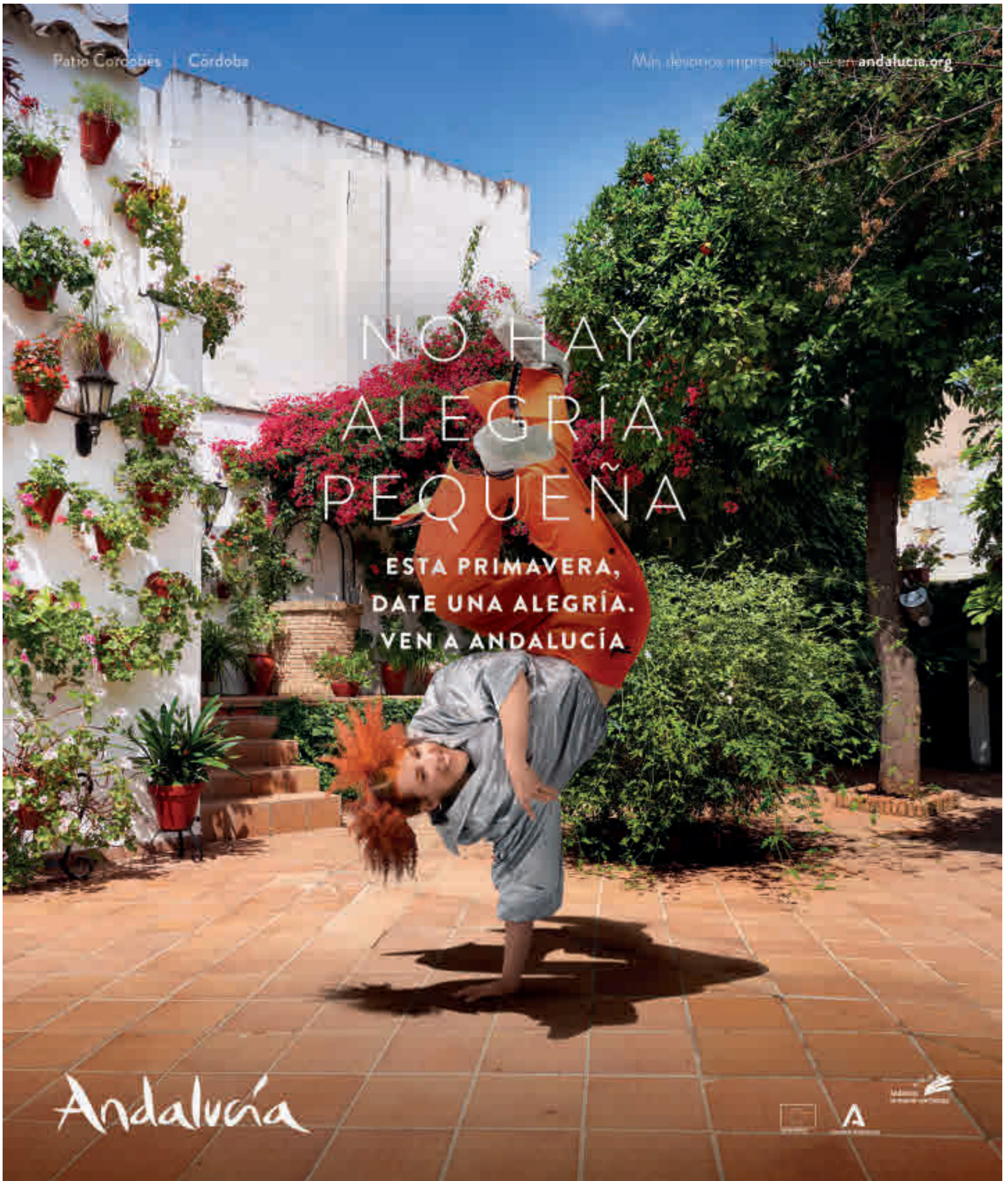
En el otro extremo, en Andalucía están algunas de las **playas más pequeñas y escondidas del país**, como las propias playas de **Maro** o la de **Cantarrián** en La Herradura (Granada) y **La Viborilla** en Benalmádena (Málaga), ambas nudistas y de menos de 400 metros de longitud. Menor aun es la de la **Rijana**, en la localidad granadina de Gualchos, con unos 250 m.

La dificultad del acceso a algunos de estos tramos de costa garantiza la tranquilidad de la estancia en las mismas, junto a otras playas que también disfrutan de un enclave privilegiado. Sirva como ejemplo algunas de las playas del Cabo de Gata, como la Cala San Pedro, que suele tener muy poca afluencia de visitantes ya que, para acceder a ella, hay que caminar varios kilómetros por senderos de tierra.

De igual manera, en la región también se encuentra una de las tres únicas **cuevas de origen marino** que se conocen en todo el mundo, como es la **Cueva del Tesoro**, en Rincón de la Victoria (Málaga). La historia, la arqueología y la leyenda se unen en este espacio, también conocido como la **Cueva del Higuero**.

En sus galerías se encontraron restos del Paleolítico y de la Edad de Bronce, así como muestras de Arte Rupestre. En un cómodo paseo por sus cavidades, se puede disfrutar de las curiosas formas que el agua ha dejado a través de milenios o dejarte cautivar por la leyenda del famoso tesoro que, según dicen, aun permanece en la cueva.





Patio Corcobies Córdoba

Min. de turismo y patrimonio cultural andalucia.org

NO HAY ALEGRÍA PEQUEÑA

ESTA PRIMAVERA,
DATE UNA ALEGRÍA.
VEN A ANDALUCÍA

Andalucía



Nueva imagen para los 17 relojes de sol de Moscardó

La Junta Municipal firmó el 8 de junio un convenio con la asociación vecinal del barrio para su rehabilitación • El objetivo es revitalizar el valor patrimonial y cultural de estos elementos

USERA

M. A. N.
@gentedigital

La Junta Municipal de Usera rehabilitará los 17 relojes de sol de la Colonia Moscardó con el objetivo de recuperar su valor cultural. Para ello, firmó este miércoles 8 de junio un convenio con la asociación vecinal del barrio con el propósito de revitalizar su valor patrimonial y cultural. Este convenio llega tras un estudio previo realizado en los últimos meses por los técnicos del distrito, que sirvió para analizar el estado de conservación de cada uno de



Uno de los relojes de sol instalados en una fachada del barrio

los relojes y la mejor manera de mantenerlos.

Para la realización de estos trabajos de acondicionamiento, que ejecutará el colectivo ciudadano, se ha destinado una subvención de 110.000 euros. “Estos relojes forman parte del patrimonio cultural y emocional de nuestro distrito y, tras la rehabilitación, lucirán como merecen para ser conocidos cada día por mayor número de madrileños. Teníamos el compromiso con los vecinos y, gracias a este convenio, conseguimos que sea una realidad”, comentó la concejala del distrito, Loreto Sordo.

Ruta de los relojes

“La ruta de los relojes es una mejora importante para Moscardó, fomentando la cultura y dando visibilidad a un barrio de Usera tan bonito como el que tenemos”, asegura la asociación vecinal en su perfil de Twitter.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
 Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web



El cartel situado a la entrada de La Nave, en la calle Cifuentes

‘South Summit Madrid’ cumple una década

VILLAVERDE

M. A. N.
 ‘South Summit Madrid’ contará en su décima edición, que se celebra hasta el 10 de junio en Madrid en la Nave (Villaverde), con una cartera de inversión de casi 200.000 millones de dólares (187 millones de euros), la mayor de su historia y un 33% por enci-

ma de la edición de 2021. El evento, co-organizado por IE University, reunirá a 200 fondos de inversión, de los que un 75% es internacional. Además, según sus responsables, ha multiplicado por ocho el número de inversores desde su creación en 2012, un crecimiento que se ha producido al mismo tiempo que se ha incrementado la dimensión del ecosistema emprendedor.



Dr. NASIMI
CLINICAS DENTALES

CLÍNICA ALCORCÓN

☎ 916 414 346 📞 648 148 851

✉ alcorcon@clnicasdoctornasimi.com

CLÍNICA PARLA

☎ 916 986 711 📞 692 867 991

✉ parla@clnicasdoctornasimi.com

¡SIN DOLOR! Implantes y dientes fijos en el día



Ramón Chacón Hernández acudió a las Clínicas del Dr. Nasimi para descubrir de primera mano que los implantes dentales no tienen por qué ser dolorosos. Ahora, recomienda la clínica a todos sus familiares y amigos.

SALUD DENTAL

¿Cómo conociste las Clínicas del Doctor Nasimi?
 Me las recomendó mi cuñado. Me comentó que el Dr. Nasimi es un experto en casos complicados de poco hueso, y que ofrece tratamientos implantológicos indoloros, con sedación consciente. Además, sales el mismo día de la cirugía con dientes provisionales fijos. Así que vine a comprobarlo.

¿Como evaluarías la velocidad con la que trataron?
 No esperaba que el doctor fuera a solucionar mi problema tan rápido. En menos de cuatro meses mi tratamiento ya había

finalizado, mientras que en otro centro, tardaron cerca de un año. Además, cuando el Dr. Nasimi me colocó los implantes no sentí dolor y no tuve ningún problema más tarde.

“Me sorprendió la rapidez. En menos de cuatro meses pude lucir sonrisa, y todo sin dolor!”



El Dr. Nasimi con su paciente Ramón Chacón Hernández.

¿Cómo fue el proceso inicial del tratamiento?
 Al principio me explicó en qué consistía y cómo me podía dar solución. Agradecí que el Dr. Nasimi me diera tanta información. Me ofreció un abanico amplio de posibilidades y la decisión final fue mía.

¿Qué opinas sobre la clínica en general?
 Todo el equipo es muy amable y profesional. La clínica tiene una limpieza extraordinaria y llevan especial cuidado con el tema covid. Si volviera atrás, sabiendo lo que sé, volvería a hacerme el tratamiento en el mismo centro.

¿Recomendarías la clínica?
 Por supuesto, ya lo hago. Como paciente no tengo ninguna pega, todo es positivo, por eso mismo la recomiendo.



El doctor Nasimi en su clínica de Alcorcón

FÚTBOL | PREFERENTE

Emoción a raudales en 90 minutos

Este domingo 12 de junio se conocerá a los cuatro equipos que logran el ascenso a Tercera RFEF • Hasta doce clubes tienen opciones, sumando ambos grupos

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

La confección del calendario ha permitido que en este mes de junio las categorías más modestas del fútbol madrileño cuenten con una mayor cuota de atención. En el caso de la Preferente, además, la enorme igualdad reinante en la zona alta de los dos grupos ha deparado para este domingo 12 una jornada con grandes dosis de emoción y los equipos buscando los tres puntos en liza y, de reojo, siguiendo a sus rivales directos.

En el Grupo 1, entre el líder, la EF Concepción y el sexto clasificado, el Colmenar Viejo, solo hay tres puntos de margen, por lo que las posibilidades que pueden darse son múltiples. Tanto el primero de la tabla como el CD Canillas dependen de sí mismos para ascender a Tercera RFEF, ya que cuentan con 55 puntos, uno más que el tercero, el Collado Villalba; dos de

ventaja respecto al cuarto, el filial del San Sebastián de los Reyes; y tres de margen sobre el Villanueva del Pardillo y el Colmenar, que también tienen opciones de promoción. Por todo ello, la atención

LA FEDERACIÓN
HA FIJADO
HORARIO
UNIFICADO: LAS
11:30 HORAS

estará dividida en varios campos, con especial atención al choque que medirá a la EF Concepción con el Villanueva del Pardillo. Además, Canillas-San Fernando, Sporting Hortaleza-Sanse B, Perisocollado Villalba y Alcobendas-Colmenar Viejo.

Horario unificado

De cara a una jornada tan decisiva, la Real Federación de Fútbol de Madrid ha fijado horario unificado: 11:30. Esa



MONTAÑA RUSA:

El Canillas acarició el ascenso en Coslada, pero una derrota (2-1) se lo impidió

medida también afecta a un Grupo 2 en el que la situación es, si cabe, aún más pareja. Valga como ejemplo la situación del Atlético de Pinto, que empezaba la jornada anterior como líder y serias posibilidades de certificar su ascenso y la terminó cayendo hasta la cuarta posición tras perder ante el Móstoles CF. De hecho, estos dos equipos cuentan ahora mismo con 63 puntos, los mismos que RSC Internacional y Real Aran-

OTRO FOCO DE ATENCIÓN

El drama del descenso aún no ha escrito sus últimas líneas

El calendario ha cruzado en esta jornada los destinos de algunos equipos que sueñan con Tercera y otros que tratan de esquivar la pesadilla del descenso. En el Grupo 1, Coslada, Alcobendas, ED Moratalaz B, San Fernando y Unión Zona Norte aún no tienen asegurada la permanencia, mientras que en el 2, solo queda vacante un puesto de peligro, con Arganda, Móstoles URJC B, Ciudad de Los Angeles y EF Ciudad de Getafe implicados.

juez, inquilinos actuales de las dos primeras plazas y, por tanto, los únicos que dependen de sí mismos, sin olvidar a Parla Escuela y Los Yébenes, que están a uno y dos puntos.

Por tanto, la suerte definitiva de este grupo se decidirá en los siguientes partidos: Internacional-Fuenlabrada B, Inter Valdemoro-Aranjuez, Lugo Fuenlabrada-Móstoles Pinto-Ciudad de Getafe, Parla Escuela-Arganda y Los Yébenes-Tajamar.

FÚTBOL | CAMPEONATO DE ESPAÑA

Madrid vuelve a marcar la pauta

La selección femenina sub-17 revalida el título de campeón tres años después

GENTE

La situación generada por la pandemia ha impedido que en los últimos años se celebrara el Campeonato de España de Selecciones Autono-

micas Sub-17 Femeninas. Sin embargo, este 2022 el torneo recuperaba su esplendor, aunque ha habido un factor que no se ha visto alterado en todo este tiempo: el título vuelve a viajar a tierras madrileñas.

El combinado dirigido por Laura Torvisco reeditó el campeonato conquistado en 2019 en Pamplona, esta vez

tras superar en una disputadísima final a la selección de la Comunidad Valenciana.

Remontada

El partido decisivo tuvo lugar este miércoles 8 en el campo Ciudad Jardín de Cartagena. Las levantinas se adelantaron en el marcador, pero cuando comenzaban a ver de cerca el trofeo, Vicky López,

jugadora que ya ha debutado en Primera Iberdrola de la mano del Madrid CFF, marcaba un tanto de penalti que enviaba la final a la prórroga. En el tiempo extra, la selección madrileña decantó la balanza a su favor, primero de la mano de un gol de la capitana, Yoli Sierra, y posteriormente con un 'doblete' de Bibi Casquero.

FÚTBOL | PRIMERA RFEF

Ayllón toma el mando en Matapiñonera

F. Q.

Después de cerrar la temporada con un puesto asegurado en la Primera RFEF, la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes ya mira al próximo curso. La primera de las novedades estará en el banquillo. Luis Ayllón fue presentado este martes como

nuevo técnico del conjunto santero tras poner punto y final a su etapa en Unionistas.

El técnico conquense, que próximamente cumplirá 39 años, quiere que "la ciudad se sienta identificada con su club, con su equipo y que cada vez que vengan al estadio se sientan orgullosos".



BALONCESTO | LIGA VIPS

El CB Getafe se lleva el premio mayor

El equipo que dirige Andrés Miso se impuso en la 'Final Four' celebrada en Pinto • En semifinales ganó al Novum Energy Liceo Francés y en la final al BT • Logra el ascenso a Liga EBA

F. Q. SORIANO
francisco@gentedigital.es

A pesar de que tanto el Juventud Alcalá-La Paz como Pintobasket acabaron la fase regular de la Liga VIPS como campeones de sus respectivos grupos, el devenir de la temporada, con 'play-offs' incluidos, ha terminado por coronar al Club Baloncesto Getafe, por lo que será el club azulón el que dé el ansiado salto a la Liga EBA.

Después de superar en octavos de final al Innova-tsn Leganés y en cuartos al Jofemesa ADC Boadilla, el cuadro que dirige Andrés Miso se plantó en la 'Final Four' con la intención de aprovechar esa buena dinámica de resultados, aunque enfrente iba a tener a rivales que ya habían dado muestras de su enorme potencial. Sin ir más lejos, el Pintobasket había superado al CB Getafe en la Liga regular y, además, contaba con el aliciente de disputar esta ronda final en casa, en el pabellón Príncipes de Asturias.

Sin embargo, el rival en semifinales del equipo getafense iba a ser el Novum Energy Liceo Francés, un equipo que venía a esta cita

26

MVP de la final:
Youssef Mamby Traore, del BT, fue el mejor de la final, con 26 de valoración

con la moral por las nubes tras apearse en la ronda anterior a uno de los favoritos, el Juventud Alcalá-La Paz. Los pronósticos acertaron y sobre el parqué pinteño se vio un partido muy parejo que cayó del lado getafense por un ajustado 63-64.

Mucha igualdad

Por el otro lado del cuadro, el BT no se dejó impresionar

por la condición de local del Pintobasket y se citó con el CB Getafe en la gran final tras imponerse por 66-72.

Ya en el choque decisivo, los pupilos de Andrés Miso comenzaron con ciertas dudas en defensa, lo que aprovechó el BT para cerrar el primer cuarto con una ventaja de seis puntos (24-18). Sin embargo, el buen trabajo de jugadores como Daniel Tolosa, Carlos Martos y Alejandro Álvarez permitió a los getafenses ir recortando la diferencia hasta llegar al descanso con tablas en el marcador (36-36). En el tercer acto, BT parecía inclinar la balanza a su favor, llegando al inicio del último cuarto con ligera ventaja (53-51), pero ahí emergió la mejor versión de un CB Getafe que se llevaba la victoria gracias a un parcial de 15-24, obteniendo, además, el premio del ascenso a Liga EBA. Daniel Tolosa fue el máximo anotador (17 puntos).



El CB Getafe celebró por todo lo alto su título de campeón FBM



Raya, jugador clave para Tino Pérez

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Jorge Garbajosa dictará sentencia

El Inter Movistar se juega el pase a las semifinales este sábado con el Jaén FS

F. Q.

El pabellón Jorge Garbajosa se prepara para vivir de nuevo la fiesta de los 'play-offs' por el título. Este sábado 11 de junio (18:30 horas) el Inter Movistar disputa con el Jaén FS el partido de vuelta de uno de los cuartos de final, tras el choque de este miércoles en el Olivo Arena que se cerró con el marcador de 1-1.

El conjunto de Torrejón de Ardoz dominó el marcador durante buena parte del en-

cuentro de ida gracias a un temprano gol de Eric Martel, pero cuando faltaban apenas 15 segundos para el pitido final Aicardo ponía el empate definitivo.

Cambio de formato

Hay que destacar que este año la eliminatoria de cuartos de final del 'play-off' por el título se decide teniendo en cuenta el marcador global, al contrario que en temporadas pasadas donde lo que valía era la victoria, independientemente de la diferencia de goles. Por tanto, Inter estará obligado a buscar la victoria en el choque se juega este sábado (18:30 horas).

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El Real Madrid ya espera en la final

El conjunto blanco solucionó por la vía rápida su eliminatoria con el Bitci Baskonia • La final arrancará el próximo lunes 13 o el miércoles 15

REDACCIÓN

A pesar de los altibajos vividos a lo largo de la temporada, parece que el Real Madrid llega al tramo decisivo en un

estado de forma óptimo. El conjunto blanco se sobrepuso al problema de salud de su entrenador, Pablo Laso, brindándole un nuevo triun-

fo en la serie ante el Bitci Baskonia, el tercero, que le permite plantarse en la gran final del 'play-off' por el título.

Posible rival

Ese 3-0 en la eliminatoria permitirá tener más tiempo de descanso al Real Madrid, cuyo rival en la final saldrá del cruce entre Barça y Juventut. Si esa serie se resuelve este viernes en Badalona, la final arrancará el lunes 13, mientras que si hubiera quinto partido, la última eliminatoria no arrancaría hasta el día 15.



Deck

WATERPOLO | FASE DE ASCENSO

Cara y cruz para Alcorcón y Canoe

GENTE

La temporada 2021-2022 de waterpolo se cerró con grandes contrastes para el CN Ciudad de Alcorcón y el Real Canoe. El conjunto alcorconero hizo valer la renta obtenida en la ida (12-8) para superar la eliminatoria con el Club Deportivo Waterpolo Chiclana,

a pesar de la derrota sufrida en tierras gaditanas (15-12), lo que le permite ascender a la Segunda División masculina.

Peor suerte corrió el Simalga Real Canoe, que caía por 9-11 ante el Echeide, perdiendo toda opción de regresar a la máxima categoría nacional femenina.

Imagínate que, en el segundo día del confinamiento, compruebas que estás embarazada. Esa situación ya daría para escribir una buena novela, pero como la realidad siempre supera a la ficción, Valeria Ros le ha sacado el máximo partido a esa experiencia vital en un libro, 'Ponerme a parir'. La humorista de Getxo defiende que "este relato tiene más que ver con la autenticidad, la maternidad y el hecho de ser mujer en el siglo XXI" que la fama que ha granjeado a través de los monólogos y su presencia en el programa de televisión 'Zapeando'.

¿Cómo surgió la idea, en qué momento te planteaste escribir este libro?

Surge directamente a raíz de una propuesta de la editorial Planeta. Había escrito monólogos sobre el embarazo y lo había producido de forma independiente. Por ello, cuando Planeta habla con mis representantes, decido que no me voy a quedar en el chiste, sino que voy a escribir un libro; igual la comedia no da para ese espacio íntimo de la literatura en el que puedes desarrollar situaciones concretas. Me hace ilusión, entre otras cosas, porque quizás haya gente que solo conozca mi faceta como cómica.

Hay mucho humor, pero también vivencias muy personales, como tu relación sentimental con Musco. ¿Sientes que has abierto tu intimidad? Sí. Cuando escribes, es más terapia para ti que otra cosa. Me he abierto completamente, creo que el libro en sí no tendría sentido si no lo hubiera hecho. Entiendo que es una manera de exponer la realidad en bruto y, a partir de ahí, hacer comedia.

En el libro hablas de insultos que te llegaron a través de redes cuando hablabas del suelo pélvico o cuando te reincorporas a 'Zapeando' tras ser madre. ¿Te afectan mucho estos comentarios?

Estamos enganchados al móvil y siempre estás esperando un 'feedback' de lo que haces, por lo que te encuentras con 'haters' y con gente a la que le gusta tu trabajo, sin embargo, tendemos a quedarnos con lo malo. Ahora mismo me afecta muchísimo menos, sobre todo porque tengo más carrera profesional que al comienzo. Sobre el episodio del suelo pélvico, una cosa es un comentario aislado o dos, lo malo es cuando se hace viral, ahí me pilló con ocho meses de embarazo y no podía casi ni abrir Instagram, era

VALERIA ROS

"Hay que trabajar duro en la comedia, pero también tener un poco de suerte"

La guionista hace un ejercicio introspectivo en 'Ponerme a parir', un libro en el que cuenta su recorrido profesional y personal de forma totalmente honesta

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)



FIRMAS DE LIBROS:

Valeria Ros estará este domingo 12 (de 12 a 14 horas) en la caseta Casa del Libro (expositores 88-89)

agotador, no tenía la fuerza necesaria para explicarme.

Comentas que no lo has tenido más difícil en tu campo profesional por el hecho de ser mujer. ¿Has vivido alguna situación desagradable?

Creo que ha habido una discriminación positiva en el hecho de ser mujer. Es verdad que me lo curré mucho, pero justo en el momento en el que llegué no había tantas mujeres sobre el escenario. No

digo que haya sido por una cuestión de cuotas, pero creo que en ese momento me vino bien ser mujer.

Eva Soriano, Patricia Espejo, Paula Púa... Lo cierto es que sí hay mujeres en la comedia y, además, con talento, contradiciendo a aquella polémica declaración de Florentino Fernández.

Lo de Florentino se fue un poco de madre. Creo que fue una torpeza sacada de contexto. Me iría más a la polémica de 'La chocita del loro', donde vinieron a decir algo así como que las mujeres no funcionaban, una frase también me la han dicho personalmente cuando he actuado en algunos lugares. 'La chocita del loro' es un espacio que busca cosas muy comerciales y hay pocas mujeres que hagan ese tipo de humor más blanco. El resurgir de las mujeres haciendo comedia tiende más al activismo, no a un público de corte clásico.

¿Cómo se afronta hacer un monólogo con la certeza de que cada vez hay más 'ofendidos'?

Es mejor no pensarlos. Cuando estás en el escenario se crea una familia entre el público y el tú, así que lo que se dice se queda ahí; no es lo mismo verlo escrito en Twitter que estar en ese momento entre el público. No es algo que me preocupe, sobre todo porque, si no, no podría trabajar.

Si dentro de unos años tu hija Federica te dijera que quiere dedicarse a lo mismo que tú, ¿qué le dirías?

Le diría que es un trabajo duro, que tiene que estudiar una carrera, que se desarrolle en un ambiente académico. También le diría que esto es una carrera de fondo, que hay que actuar mucho, al principio gratis, y, básicamente, que parece un trabajo fácil, pero hay que dar muchas vueltas a un chiste para que esté completamente bien. Creo que soy una afortunada, tengo muchos amigos que empezaron en esto hace muchos años y que siguen cobrando dos duros por hacer bolos; hay que trabajar, pero también

hay que tener un punto de suerte.

Hay un refrán que dice "más vale caer en gracia que ser gracioso". ¿Estás de acuerdo?

La gracia no hay que forzarla, viene dada, aunque con técnica puedes crear chistes buenos. En un mundo audiovisual, la cámara no miente, cuando te pones delante de ella, si no funcionas, te vas a casa, por mucho que tu padre sea el director.

"SI PENSARA EN LOS 'OFENDIDITOS' NO PODRÍA DEDICARME A ESTE MUNDILLO"



MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Más de
65
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España con certificaciones ISO 9001

AMPARO SANDINO

“Está de moda el término, pero las relaciones tóxicas han existido siempre”

La artista colombiana presenta su nuevo single, 'No me lastimes' • Este tema y éxitos como 'Mar de amores' no faltarán en su actuación del 18 de junio en Madrid

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

Corría el año 1996 cuando España descubría el talento musical de Amparo Sandino. La artista colombiana había sido parte, previamente, de la banda de Carlos Vives, pero de la mano de un tema como 'Mar de amores' comenzó a labrar-se una trayectoria en solitario que en este 2022 sigue vigente. “Ha sido un viaje muy lindo, loco, con muchas experiencias, pero también he tenido tiempo para mí y he tenido la fortuna de poder parar para ser madre”, valora.

Ahora está de vuelta con 'No me lastimes', una canción con la que Amparo Sandino “quería plasmar la necesidad de decir que no a determinadas cosas, especialmente en el contexto de pareja”, porque, a su juicio, “a veces, por la razón que sea, hay personas que psicológicamente no pueden decir que no y eso les lleva a meterse en un lío bastante importante sobre todo de autoestima”. Esos episodios sirven a la artista colombiana para aseverar que “ahora está muy de moda el concepto de relaciones tóxicas, pero creo que eso ha existido siempre, parejas que quieren ser posesivas”, una situación de desigualdad que no se ciñe exclusivamente al ámbito amoroso: “También se puede llevar al terreno de las amistades. En ocasiones te

rodeas de gente que crees que es tu amiga y en realidad no lo es. Hay que buscar el punto para evaluar qué te aporta esa amistad”. Todos estos argumentos desembocaron en la letra de 'No me lastimes', una canción que reivindica las relaciones igualitarias, donde se da amor y se recibe, lejos del interés pasajero. “Es algo que hemos vivido muchas veces los artistas, se acerca gente que son verdaderos chupópteros. Si una amistad no te aporta, se acabó”, sentencia.

Conexión española

Pero, más allá del mensaje, esta nueva canción sigue la filosofía de una artista

ESTILO PROPIO

'La reina del tropipop', motivo de orgullo

Cuando lanzó su primer disco, a Amparo Sandino le preguntaron cuál era el estilo con el que mejor se definía. “El disco tenía un poco de todo: pop, una balada, merengue, vallenato... Diez temas muy diferentes, porque a lo largo de mi vida he escuchado de todo. Por eso dije que hacía tropical pop”, recuerda. De ahí surgió el apelativo de 'La reina del tropipop', un término que le encanta.

Después de muchos años en la industria, la artista colombiana no duda en mojar-se sobre el reguetón: “Hay cosas que me gustan y otras que no. Es cierto que llega un punto en el que es un poco repetitivo, no hay nada de reinención, aunque artistas como Sebastián Yatra sí han evolucionado”.

que no duda a la hora de aplicar sus vivencias a las letras: “Muestran lo que pienso sobre la vida, que es diferente a lo que se hace ahora, que parece que hay que estar hablando todo el día de sexo, amor o perreo. Siempre he querido contar historias en las canciones y dar mensaje positivo”. En esta línea, Amparo Sandino reconoce que hay “una parte sanadora” en el trabajo de componer.

Este 'No me lastimes' y otros de sus grandes éxitos



BALANCE:
 Preguntada por sus más de 25 años de carrera, Sandino se queda con la satisfacción de “poder dar alegría a la gente”

“MI VIAJE EN LA MÚSICA HA SIDO MUY LINDO; HE PODIDO TENER TIEMPO PARA MÍ”

“A LOS ARTISTAS MUCHAS VECES SE NOS ACERCAN GENTE QUE SON CHUPÓPTEROS”

“SIEMPRE HE QUERIDO CONTAR HISTORIAS Y DAR UN MENSAJE POSITIVO”

“ESPAÑA ES COMO MI SEGUNDA PATRIA; EL FLAMENCO ME APASIONA”

serán interpretados en el festival 'Love the 90s', que tendrá lugar el 18 de junio en el recinto ferial de Ifema. Al respecto, la cantante colombiana asegura estar “encantada de la vida, feliz por poder estar en un escenario tan diferente, con gente que me recuerda y poder tener la oportunidad de volver a cantar mis grandes éxitos”. Y es que, además, de poder participar en esta cita, Amparo Sandino se muestra contenta por mostrar su música en España, un

país con el que le unen muchos aspectos: “Es como mi segunda patria. Mi marido es de aquí, mi hija nació en España, tengo muchos nexos con España. Una anécdota: un primo más mayor hizo un árbol genealógico y descubrió que mis antepasados proceden de Sevilla, un Sandino que estaba en la Corte y al que enviaron de comendador para Colombia a principios del siglo XVIII. Con razón el flamenco me apasiona”, apostilla.

