



Estudiantes de Bachillerato en Madrid

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Madrid lleva hasta el Supremo los contenidos de Bachillerato

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, denuncia que el currículo que marca la nueva ley educativa "adoctrina" y que "pretende rediseñar España" • La ministra de Educación pide que no se utilice la crispación en este tema



S.S. REYES | PÁG. 6

Los colegios no se van de vacaciones

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes llevará a cabo obras en 17 centros educativos aprovechando el final de las actividades lectivas, por un montante que supera el millón de euros • El Gobierno local recalca que se ha triplicado la inversión en estos espacios desde el año 2019

ACTUALIDAD | PÁG. 5

La región se prepara para los incendios forestales

Más de 5.000 efectivos y numerosos medios técnicos vigilarán los bosques este verano





DEPORTES | PÁG. 12

Última jornada en Preferente al rojo vivo

Este domingo 12 (11:30 horas) se disputa la última fecha, con los cuatro billetes de ascenso a Tercera RFEF aún por definir • Sanse B y Alcobendas CF tienen objetivos bien diferentes



"Soy de Ayuso porque soy de Feijóo, y viceversa"

Martínez-Almeida

El alcalde de Madrid quiso mandar un mensaje de unidad dentro del PP durante un desayuno informativo

LA CIFRA

Más casos de viruela

La Comunidad de Madrid continúa registrando nuevos casos de contagiados por la viruela del mono. Entre el martes y el miércoles se confirmaron 40 nuevos positivos.

EL PERSONAIF



Un buen susto para Laso

El entrenador del Real Madrid de baloncesto estará un tiempo alejado de las pistas tras ser intervenido por un problema cardíaco.

EDITA:GENTE EN MADRID, S.L

EDITOR: FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:

FRANCISCO QUIRÓS JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA: CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN: CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN: **ENRIQUE ALONSO**

SECRETARIA

DE REDACCIÓN: ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING: RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:

DISEÑO GRÁFICO:

PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:

CONDE DE PEÑALVER, 17 1A PLANTA 28006, MADRID

TELÉFONO:

PUBLICIDAD:

enteenmadrid com

TELÉFONO:

663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADOR
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS

LA FOTO DE LA SEMANA



La EvAU, otro examen para las autoridades

La primera EvAU tras el final de las restricciones por covid-19 se desarrolló en la Comunidad de Madrid sin "ninguna incidencia". Se estima que 38.200 alumnos de la región se han enfrentado a los exámenes. Entre las carreras con nota de corte más alta están Biomedicina y Bioquímica.

EL SEMÁFORO



Sabina, pongamos que hablo de una multa

La Audiencia Nacional ha desestimado un recurso de Joaquín Sabina, quien deberá pagar 2,5 millones de euros por el el IRPF de los años 2008, 2009 y 2010 de los derechos de autor.



El problema de las bandas sigue latente

La delegada del Gobierno en Madrid ha confirmado que los dos ióvenes que dispararon el pasado domingo a un camarero en un bar de Chueca pertenecen a los Dominican Don't Play.



Penélope Cruz, un palmarés de aupa

La actriz madrileña ha sido galardonada con el Premio Nacional de Cinematografía 2022. El jurado tomó esta decisión por unanimidad, en base a "una trayectoria excepcional".









@gentedigital



¿Quién vela por la seguridad en la red?

EL APUNTE

Educación, un arma tan habitual como frágil

or si las continuas confrontaciones entre la Comunidad de Madrid y el Gobierno central tenían algún frente sin cubrir, la educación ha reclamado los focos en la última semana. La razón, la decisión del Ejecutivo que preside Isabel Díaz Ayuso de recurrir ante la Justicia el currículo de Bachillerato aprobado en la llamada 'Ley Celaá'.

Ese movimiento vuelve a poner de manifiesto que el manejo de los tiempos en Sol no tiene nada que ver con las estrategias de Génova. No duden en que si la apuesta de Ayuso tiene un final feliz, el PP nacional aparecerá en escena para apuntarse el tanto frente al 'sanchismo'. Pero, más allá de cuestiones partidistas, no deja de ser preocupante que un asunto tan delicado vuelva a ser un arma arrojadiza. Hace mucho tiempo que las leyes educativas pasaron a ser el coto en el que PP y PSOE dejan su sello en función de quien ocupa el Ministerio, más enfocados en borrar el rastro de su antecesor que en buscar el progreso del alumnado.

Mientras, una ONG denuncia que millones de menores en todo el mundo han sido vigilados por empresas tecnológicas durante la pandemia. Ojalá nuestros políticos pusieran el mismo empeño en cambiar leyes educativas que en combatir estas prácticas deleznables.

GENTE EN MADRID | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2022

PUBLICIDAD

3





Clases de Bachillerato en un centro educativo madrileño

Madrid lleva al Supremo contenidos educativos por "adoctrinamiento"

La Comunidad denuncia que el currículo de Bachillerato "forma parte de un rediseño de España" • Díaz Ayuso acusa al Gobierno central de "destrozar la educación"

GENTE

@gentedigita

La Comunidad de Madrid presentó este martes un recurso contra los contenidos de Bachillerato aprobados por el Gobierno central dentro de la nueva ley educativa, conocida como la 'ley Celaá'. La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, señaló que "el Gobierno más débil de la

RESPUESTA DE LA MINISTRA

Alegría pide que se deje la crispación

La ministra de Educación, Pilar Alegría, respondió al anuncio de la Comunidad de Madrid pidiendo a Díaz Ayuso que "deje" de generar "crispación" con un tema "tan importante" como es "la educación de todos, de nuestros hijos y de nuestros jóvenes". También le recomendó que "haga sus deberes" porque "son las comunidades autónomas las que tienen competencias" en esta materia, señalando que Madrid "todavía no ha aprobado sus decretos".

democracia no debería destrozar así la educación de todos los españoles" ni silenciar "el debate sobre algo tan importante".

Ayuso señaló que las nuevas generaciones "no sabrán quiénes son y de dónde vienen" y, por tanto, "las deja en un limbo sin futuro". "Se les está instrumentalizando ante un presente de crisis, de drogas, de adicciones y ante un futuro que está por hacer", ha continuado la presidenta, que considera que "esto forma parte de un rediseño de España entera".

"Lo borran todo"

La presidenta de la Comunidad indicó que acuden al Supremo "como último recurso" pero no descartan ir también al Constitucional. "Matemáticas de género, olvido de la cronología de la Historia... lo borran todo, hasta el tiempo, hasta los profesores. Pretender dar una educación que podría ofrecerse aquí o en

cualquier lugar del mundo como si de una franquicia se tratara", explicó para, a renglón seguido, incidir en que "intentan politizarlo y controlarlo todo".

"Hablamos en defensa de la calidad de la educación. No es una batalla contra nadie, es una defensa contra el

> DÍAZ AYUSO: "LAS NUEVAS GENERACIONES NO SABRÁN QUIÉNES SON"

autoritarismo, la agenda ideológica y la igualdad de oportunidades que también se verá dinamitada", manifestó. Ayusó negó que fueran a declararse en rebeldía y aseguró que van a cumplir la ley pero hizo hincapié en que no dejarán de recurrir a los mecanismos que les ofrece el Estado de Derecho.

La vivienda libre se ha encarecido un 7,5% en un año

AGENCIAS

El precio de la vivienda libre en la Comunidad de Madrid subió un 7,5% en el primer trimestre del año con respecto al mismo periodo de 2021. Esto supone una subida de dos puntos superior a la del cuarto trimestre de 2021, pero se queda un punto por debajo de la media del país. Así lo asegura el Índice de Precios de Vivienda (IPV) del Instituto Nacional de Estadística (INE) publicado este miércoles 8 de junio.

Por tipo de vivienda, el precio de la nueva ha subido un 3,6% en el primer trimestre frente al anterior y un 10,2% en términos anuales. En el caso de la vivienda de segunda mano, el precio ha aumentado un 2,6% en la Comunidad de Madrid en el primer trimestre de 2022 en comparación con el último trimestre del pasado año, y un 6,6% en el año.

Récord nacional

A nivel nacional, con el repunte del primer trimestre, que supera en más de dos puntos el del trimestre anterior, el precio de la vivienda libre acumula ya 32 trimestres de crecimientos interanuales. La tasa anual se dispara un 8,5% en el conjunto del país, lo que supone la cifra más alta desde 2007.

Baleares, con una tasa del 12%, es la comunidad autónoma donde más se ha encarecido el precio de la vivienda. Le siguen Cantabria, con el 11%, y Canarias y Andalucía, ambas con un 10,9%.

Nuevo mapa para adaptar los autobuses regionales a la demanda

El Consorcio Regional de Transportes está estudiando los cambios en las necesidades de los viajeros • Entrará en funcionamiento en 2024

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid está elaborando un nuevo mapa concesional de líneas de autobuses que dé respuesta a las necesidades actuales y cambiantes de los usuarios, "con mayor calidad, mejor cobertura, conectividad territorial, accesibilidad y sostenibilidad ambiental", que entrará en funcionamiento en 2024.

Así lo anunció esta semana el viceconsejero de Transportes e Infraestructuras, Carlos Díaz-Pache, que señaló que el Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) está realizando una revisión completa de los requisitos de movilidad que tienen los madrileños, con el objetivo de adecuarlos a los nuevos tiempos, motivo por el que se está redefiniendo por dónde tienen que circular o instalarse nuevas líneas de autobuses, tanto urbanas

como interurbanas, para dar un mayor servicio y tejer una mayor malla de comunicaciones.

Reglamento de taxis

Díaz-Pache también indicó que el Ejecutivo regional está inmerso en la redacción de los reglamentos de los VTC y los taxis. Es el caso de la reducción de obligaciones, trabas y costes; que puedan disponer de vehículos de más de cinco plazas; flexibilidad en los descansos y vacaciones; o la contratación de plazas individuales.



Autobús interurbano en Madrid





GENTE EN MADRID | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2022 COMUNIDAD DE MADRID | ACTUALIDAD 5

Protesta para exigir la reapertura de los SUAP

AGENCIAS

Los trabajadores de los Servicios de Úrgencias de Atención Primaria (SUAP) han convocado una manifestación el próximo día 16 de junio frente a la Asamblea de Madrid para reclamar al Gobierno de Isabel Díaz Ayuso la reapertura de estos centros tras más de dos años cerrados por la pandemia de covid-19. La concentración, que vendrá precedida de una marcha por las calles del barrio, cuenta con el apoyo de VKS X lo Público, los Vecinos/as Carabanchel, Arganzuela, Villaverde, Asamblea de Pueblos y Barrios, la FRAVM, Juntos por la Pública , Plataforma de Centros de Salud, los sindicatos CC.OO., CGT, MATS v SummAT, entre otros.

El objetivo final de la protesta es reclamar la "apertura inmediata" de los 37 SUAP que prestaban servicio en la región y la incorporación de sus profesionales a los mismos, de modo que no haya centros de Atención Primaria cerrados por la tarde.

Quejas

El personal del Summa 112 era el encargado de atender estos servicios de urgencias y emergencias que funcionan cuando los centros de salud han finalizado su horario, normalmente noches y fines de semana. "Se ha ninguneado nuestro trabajo en los SUAP, diciendo que no atendíamos urgencias", señalan los convocantes de la marcha, que piden volver a sus puestos.



Isabel Díaz Ayuso, durante la presentación del plan

La región se prepara para los incendios forestales

Madrid será la comunidad que más inversión dedique por cada hectárea de bosque, con 70 euros • Más de 5.000 profesionales participan en el plan que se activa en verano

GENTE

@gentedigital

El próximo miércoles 15 de junio entra en funcionamiento el Plan Especial de Protección Civil de Emergencia por Incendios Forestales en la Comunidad de Madrid (Infoma), que cuenta con la mayor inversión por hectárea forestal del país (70 euros por cada una de ellas). Se trata de la re-

gión de Europa que más medios materiales y humanos destina a estas labores por hectárea forestal, con más de 650 efectivos diarios, 10 medios aéreos y 681 vehículos.

La inversión de 42 millones de euros permitirá que participen 5.276 profesionales, casi un 1% más que el año pasado, divididos entre bomberos (1.442); agentes forestales (255); personal de vigilancia, apoyo a la extinción y

DURANTE EL AÑO PASADO ARDIERON CASI 500 HECTÁREAS FORESTALES otros (184); profesionales de medios aéreos (46); brigadas forestales (548); efectivos de los equipos de maquinaria pesada (36); y Protección Civil, que cuenta con los recursos del Equipo de Respuesta Logística Inmediata (ERIVE) además de los 2.765 miembros voluntarios. También se mantendrán activos 20 parques de bomberos, 255 efectivos del Cuerpo de Agentes forestales, 17 Puestos de Incendio Forestal (PIF); dos Puntos de Intervención Rural (PIR), 25 retenes de extinción. seis patrullas de vigilancia, tres bases de maquinaria, 10 helicópteros, 34 torres de vigilancia y cuatro cámaras.

Planificación

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, señaló durante la presentación del Infoma que "tenemos claro que el pasado no existe, que lo que tenemos que hacer es prevenir el futuro y, por tanto, la planificación, la previsión y la coordinación van a ser la clave de todo".

Ayuso explicó que el plan va ligado a una campaña de comunicación (#STOPincendios e #INFOMA22) en medios y redes sociales, que incidirá en la ciudadanía sobre cómo evitar fuegos forestales, "tras las buenas cifras del año pasado", en el que el 82% de los mismos (258 de 314) quedó en conatos, gracias a la rápida intervención de los efectivos. En el pasado año 2021 ardieron un total de 494 hectáreas de terreno forestal, de las que 426 correspondieron a matorral y pastos y sólo 68 a superficie arbolada. El más reseñable fue el que tuvo lugar en el término municipal de Batres, con 138 hectáreas afectadas, 15 de ellas arbola-



Vacunación en el Zendal

El WiZink deja de vacunar y el personal se va al Isabel Zendal

REDACCIÓN

El Summa 112 ha cesado esta semana su actividad en el WiZink Center y los 196 profesionales que trabajaban allí en la campaña de vacunación contra la covid-19 serán trasladados al Hospital Enfermera Isabel Zendal. En el recinto deportivo de la calle Goya se han administrado casi 1.125.000 dosis desde el 9 de abril de 2021.

Desde los sindicatos han trasladado su "malestar más profundo" por los cambios y la incertidumbre continua en la que vive este servicio y, según UGT, se ha insistido en el trastorno que provoca "un cambio de centro de trabajo con tan poco tiempo de aviso, la perdida de los cheques de comida, el cambio de uniformidad y un largo etcétera". Un total de 203 personas tendrán que trasladarse en los próximos días al Hospital Enfermera Isabel Zendal.

Nueva agencia para evitar posibles ciberataques

Dará servicio a los ayuntamientos con menos de 20.000 habitantes

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid pondrá en marcha una Agencia de Ciberseguridad, con la que busca blindarse ante posibles ciberataques. Según el consejero de Administración Local y Digitalización, Carlos Izquierdo, la entidad actuará en ámbitos donde no existen capacidades de ciberseguridad, como entidades locales de menos de 20.000 habitantes, e impulsará la seguridad informática en relación con las empresas, especialmente las pymes, y los ciudadanos, "reforzando en este sentido la competencia que ostenta el Estado".



Carlos Izquierdo

Los hospitales necesitan sangre urgentemente

Los grupos sanguíneos O- y A- se encuentran en alerta roja por sus bajas reservas

E. P

E.P.
El Centro de Trasfusiones de la Comunidad de Madrid ha llamado a los madrileños a acudir a donar sangre para recuperar las reservas en un momento en que dos grupos

sanguíneos, 0- y A-, se encuentran en alerta roja para donación urgente.

Donar sangre es muy sencillo, todo el proceso dura apenas 20 minutos y los requisitos básicos son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y estar bien de salud. Hay 30 puntos en los hospitales y 20 unidades móviles que recorren diferentes ubicaciones de la región.

Más de un millón de euros para obras en 17 centros educativos

En total serán 57 actuaciones, con trabajos de pintura y mejoras en baños y comedores • El Gobierno local incide en el notable aumento de la inversión

S.S. REYES

REDACCIÓN @gentedigital

El curso académico 2021-2022 apura sus últimas semanas lectivas. Los escolares ya atisban las vacaciones veraniegas, un largo periodo que, un año más, será aprovechado por el Avuntamiento de San Sebastián de los Reyes para realizar obras en estos edificios.

Concretamente serán 17 los centros que serán objeto de diferentes trabajos a lo largo de los próximos meses, gracias a una inversión que supera el millón de euros. Desde la Delegación de Mantenimiento de la Concejalía de Obras y Servicios se ha explicado que estas actuaciones, 57 en total, se abordan a raíz de las peticiones realizadas por los componentes de la comunidad educativa, a las que también se añaden las evaluaciones y el análisis de necesidades realizados por los técnicos municipales.

En este sentido, el vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha destacado que en este mandato se



El alcalde, Narciso Romero, y el vicealcalde, Martín Perdiguero

han llegado a "triplicar las inversiones en colegios y escuelas infantiles públicos, pasando de 300.000 euros en 2019 a más de un millón de euros que vamos a acometer en este 2022"..

Labores

Durante el verano se trabajará en multitud de frentes, destacando los más de 500.000 euros en obras de reparación de muros, barandillas, suelos de comedores v cocinas. cerrajería o reformas de baños, entre otros, y más de 118.000 euros en pintura interior y exterior.

El concejal de Educación, Andrés García-Caro (PSOE), ha explicado que "en estos últimos tres años se ha hecho un gran esfuerzo por parte de Mantenimiento y Obras y Servicios para atender las muchas demandas que

hav en los centros educativos en un municipio como Sanse que tiene una comunidad educativa muy grande con multitud de instalaciones". En estos trabajos destacan el CEIP León Felipe, con el arreglo de la zona de graderío y la pintura interior y paramentos, mientras que en el Buero Vallejo se reformarán los baños y se colocarán lí-

LOS TRABAJOS SE REALIZAN A PETICIÓN DE LA **COMUNIDAD EDUCATIVA**

neas de vida en la cubierta y el Príncipe Felipe mejorará los zócalos de zonas comunes, paramentos pintura y el suelo de comedor y cocina. Además, en el Valvanera se actuará en la reparación del muro de hormigón.

MÁS INFORMACIÓN



gentedigital.es La actualidad de Sanse y Alcobendas, en nuestra web.



Cara y cruz en cuanto a los contagios por coronavirus

SANIDAD

El informe epidemiológico publicado por la Comunidad de Madrid el pasado martes 7 de junio ha dejado en esta ocasión un balance negativo, ya que han crecido el número de casos positivo por covid-19 entre la población mayor de 60 años de la región.

Esa tendencia también se ha dado en San Sebastián de los Reyes, cuya tasa de incidencia acumulada está ahora en 1.111 casos por cada 100.000 habitantes, un dato que supera en 23 puntos al de la semana anterior. Respecto a sus Zonas Básicas de Salud (ZBS), la peor situación sigue estando en Rosa Luxemburgo (1.537 positivos). Por su parte, Alcobendas sí ha experimentado un descenso, quedándose en los 823 casos. Su ZBS con la tasa más elevada es Valdelasfuentes (1.327 casos).



Encuentro de alcaldes de la zona norte en Las Tablas

El PP madrileño insiste en el desdoblamiento de la A-1

MOVILIDAD

AGENCIAS

La Comunidad y el PP de Madrid reclamaron este pasado miércoles que el Ejecutivo central desdoble la A-1 ante los atascos que soporta y han acusado al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, de tener guardado "en un cajón" proyectos necesarios para la región que fueron presupuestados por gobiernos previos y de acometer "una nueva agresión" cada día contra esta autonomía.

Así lo ha asegurado el secretario general del PP de Madrid, Alfonso Serrano, quien ha descrito como "indispensable" esta medida tras el encuentro que ha mantenido con alcaldes y portavoces de la zona norte. Asimismo, se pide un carril Bus-VAO para vehículos de alta ocupación.











as playas de Andalucia cuentan con una gran variedad de servicios. Los puertos deportivos, campos de golf, paseos mantimos, pistas deportivas al aire tibre, zonas de varado para embarcaciones y la oferta de restauración han convertido la Andalucia en un destino ideal para el turismo de sol y playa o para practicar deportes nauticos

Se frata de un auténtico paralso para tus vacaciones, en el que las temperaturas benignas se allan con la magia de sus pueblos y una esplendida oferta hotelera. Repartida entre dos amores, el apacible y liviano mas Mediterràneo y el agresivo y emocionante oceano Atlántico, la costa andaluza te brinda la posibilidad de perderte en sus rojos atardeceres y en sus aguas encrespadas por el viento de tevante.

Las playas de Andalucia constituyen un patrimonio natural con personalidad propia. El litoral, desde la Costa de Almeria, la Costa Tropical granadina, la Costa del Sol en Malaga mila Costa de la Luz de Cadiz y la Costa de la Luz de Huelva, conforma un paraje natural idilico, unido a la calidez de sus aguas y a su sol omnipresente.

Costa del Sol

Pionera y origen del turismo andatuz se extiende desde el extremo oriental de la provincia de Mátago hasta Sotogrande (San Roque) en las costas gaditanas. En ella se ubican municipios como Torremotinos o Marbella que fueron la avanzadilla del turismo en Andatuola.

El litoral malagueno, de 161 kilometros, se ha convertido en una de las zonas de mayor desarrollo turístico a nivel internacional y nacional por diferentes razones. Por un lado, por su clima mediterráneo, benigno y calido y, en segundo tugar, por sus aguas calmas, cálidas y transparentes y su riqueza paisajistica, donde numerosas playas se distribuíyen entre la sierra y el mar.

Acumula gran cantidad de servicios tunsticos de todo tipo, entre étios, et 40% de los puntos de atraque para embarcaciones déportivas de las costas andaluzas que se distribuyen en 11 puertos deportivos y clubes náuticos. Ademas, la costa malagueña cuenta coministalaciones para la practica de todo tipo de deportes, desde el buceo al submarinismo, pasando por la motonautica a la pesca

Costa de la Luz de Cádiz

Su situación, la mas meridional de la Peninsulta libérica, y su magnifico clima la han fiecho ser codiciada desde milenios por tartesos, fenicios, griegos, romanos, visigodos ó árabes. Muchos son los atractivos que se suceden en los 200 kilómetros de la más fina y dorada arena de la penínsulul.

Destacan poblaciones como Sanlúcar de Barrameda, asentada en la desembocadura del Guadalquivir y con una privilegiada situación frente al Parque Nacional de Doñana, la mas importante Reserva Biológica de España Además, en su popular playa de Bajo de Quia se celebrar anualmente las carreras de caballos

Chipiona, Rota, El Puerto de Santa Maria, Puerto Real, Chiclana, Conil, Barbate y Tarifa son los principales nucleos, con extensas playas, dotadas de infraestructura turistica, de claras aguas e ideales para la práctica de deportes como el windsurf. Igualmente, la pesca submarina goza de numerosos adeptos entre las transparentes aguas de sus numerosas playas. Los Lances, Bolonia, Cabo de la Plata y Valdevagueros.

Costa de la Luz de Huelva

Desde la desembocadura del no Guadrana a la del no Guadalquivir, la Costa de la Luz de Huelva con una serie de amplias playas de bianca arena, donde se unen y combinan el agua, las dunas y los pinares; ofreciendo al visitante desde un animado ambiente en areas totalmente equipadas hasta lugares salvajes y solitarios

Cuenta con numerosos puertos deportivos y reune las mejores condiciones para la practica de deportes de veta, grecias a la bonanza del. clima que permite disfrutar del mar en cualquier época del año. Huelva es además, la tierra colombina por excelencia, donde parece que América está más cerca:

De igual modo, su situación, cercana at Parque Nacional de Domina, la convierte en el lugar ideal para los amantes de la naturaleza y de cuantos demandan relax y descarso. Los más activos tienen asegurada la práctica de numerosos deportes tanto náuticos como temestres.

Costa Tropical de Granada

Ocupa una privilegiada franja que cuenta con las mejores condiciones y atractivos para disfrutar de unas excelentes vacaciones. Su situación mediterránea, la cercanía con el norte de Africa y Sierra Nevada, con las mayores alturas de la Peninsula, protegen este (itoral de los frios vientos del norte.

Se trata de un microclima subtropical, con 320 días de sol al año y una temperatura media en tomo a los 20°C. Acentilados, calas y extensas piayas configuran el paisaje de esta costa codiciada y conquistada por numerosos pobladores, entre otros fenicios, romanos y arabes, que se la disputaron y dejaron huella de sos culturas.

Los centros turísticos de la Costa Tropical estan dotados de buenas infraestructuras turísticas y zonas son idóneas para la práctica de numerosos deportes, como el windsurf, surf, submarinismo, pesca, veta, esqui acuálico, golf tenis, squash, equitación, etc. Ademas, Sierra Nevada, a 3,400 m. de altitud y a soto 40 kilometros de la costa, es el paraiso del esquí alpino o del montañismo.

Costa de Almeria

Se abre al mar Mediterrarieo con un paisaje muy peculiar Desierte en unas zonas, llena de cuttivos en otras, montañosa y con playas rocosas o con dunas, nos ofrece un amplio abarrico de posibilidades para el disfrute y et ocio

En sus pueblos y municipios encontramos.







huellas de antiguas civilizaciones y un rico patrimonio monumental, señal de la importancie histórica de esta zona. En el extremo se sitúan las ciudades más, modernas y orientadas hacia el disfrute de su clima, mar y playas, con complejos turísticos que convierten la Costa de Almeria en el lugar ideal para pasar las vacaciones

Destaca especialmente el Parque Natural de Cabo de de Gata-Nijar, que ofreca un lugar paradisiaco con playas virgenes y desiertas donde disfrutar de aguas limpias ideales para la práctica del submarinismo, la vela o el windsurf.



demas, el titoral andaluz reune multiples espacios singulares de ineludible visita en cualquier momento del año. Por ejemplo, en la comunidad se encuentra el acantilado dunar más alto de Europa. El Acantilado del Asperillo, ubicado en la localidad onubense de Almonte entre las poblaciones de Matalascañas y Mazagón, es un sistema de dunas fósiles que se extienden a la largo de doce hectareas de costa.

Se considera una de las formaciones costeras con características geomorfológicos y acologicas más singulares de la Perninsula, ya que se fue formando por la sedimentación de arenas de origen edico y aluvial, materia orgánica y otros materiales. Las distintas capas fueron depositándose a lo targo del tiempo y las fuerzas de la tiema las elevaron más de 100 metros. Así, se estima que los materiales más antiguos tienen entre catorce y quince mil años

Igualmente impresionante es la **Duna de Bolonia**, que eleve al cielo de la costa gaditana
su sorprendente lomo de mas de 30 metros de
altura, destacando espectacularmente con sus
más de 200 metros de frente entre el vasto
sistema dunar al que pertenece

El Monumento Natural de La Duna de Bolonia, está situado en el istmo de Punta Camatinal, en la costa surattántica de Cadiz, adscrita al Parque Natural del Estrecho. El conjunto de dunas, perpendicular al viento y con pendientes desiguales, es de los pocos que siguen, avanzando tierra adentro. Y en sus cercanias, se halla el **Conjunto Arqueológico Baelo Claudia**. Declarado Monumento Histórico Nacional, esta ciudad-factoria pesquera romana sorprende por su excelente estado de conservación.

Tambien puede visitarse en la región una de las pocas cascadas de agua dulce en España que caen directamento al mái, en el paraje naturnil de Maro - Cerro Gordo. Este espacio, en Nerja (Malaga), forma una estrecha franja paraleta a la costa de doce kitómetros de ancho. El paraje se caracteriza por sus espectaculares acantillados, de hasta 75 m de desnivel, entre los que se intercalan beilas playas y pequeñas calas, fruto de la erosion y regresión marina sobre las, últimas estribaciones de la Sierra de Almijara.

Maro-Cerro Gordo encierra un alto valor ambiental, tanto por lo peculiar de sus formaciones geotógicas como por la granibiodiversidad que alberga. Así, en la milla maritima, grutas y escarpados fondos dan pie a numerosas espécies y un paseo en embarcación permite al visitante acercarse a lugares poco accesibles y de gran belteza como la Cascada de Maro

Lá comunidad cuenta ademas con lá considerada como la playa más larga de España, la de Doñana, de 26 kilómetros y acceso restringido. Doñana es un complejo mosaico de paisajes que se derraman formando un horizonte tiano, timplo, un paraiso para las aves en el humedal más importante de todo el continente europeo.

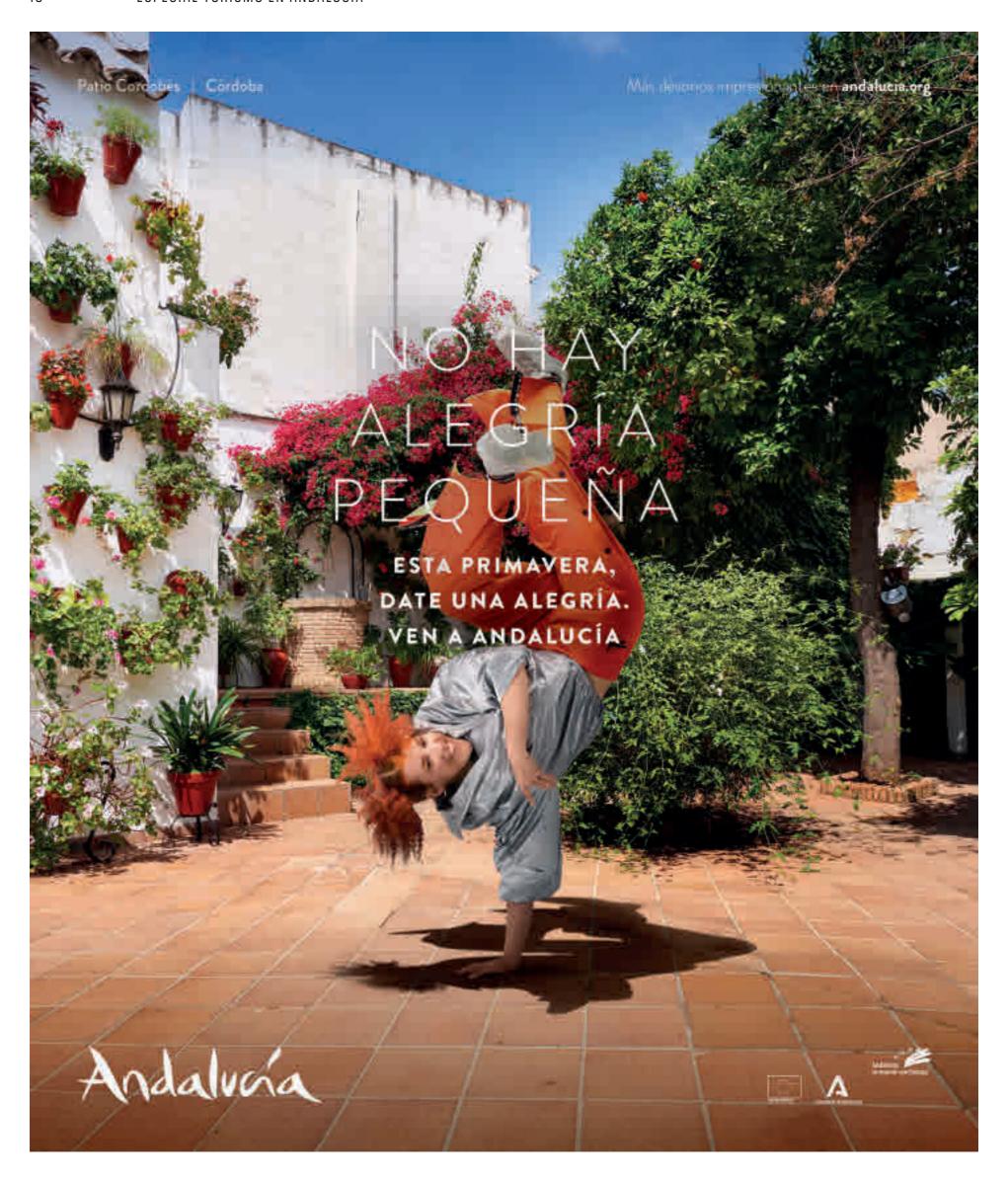
A caballo entre las provincias de Huelva. Sevilla y Cádiz. Doñana es hoy un laberinto de tierra y agua que da forma a marismas, lagunas y caños, cotos y pinares, vetas y veras, dunas, playas y acantilados. Un poisaje espectacular en et que encontramos el sistema de dunas en movimiento que discurre entre Matalascañas y la desembocadura del Guadalquivir, con kilometros de playa virgen y arenas blancas.

En el otro extremo, en Andalucia están algunas de las playas más pequeñas y escondidas del país, como las propias playas de Maro o la de Cantarriján en La Herradura (Granada) y La Viborilla en Benalmadena (Malaga), ambas nudistas y de menos de 400 metros de longillud Menor aun es la de la Rijana, en la localidad granadina de Gualchos, comunos 250 m

La dificultad del acceso a algunos de estos framos de costa garentiza la tranquilidad de la estancia en las mismas, junto a otras playas que lambien disfrután de un enclave privilegiado. Sirva como ejemplo algunas de las playas del Catro de Gata, como la Cata San Pedro, que suele tener moy poca afluencia de visitantes ya que, para acceder a ella, hay que caminar varios kilómetros por senderos de berta.

De igual manera, en la región también se encuentra una de las tres únicas cuevas de origen marino que se conocen en todo el mundo, como es la Cueva del Tesoro, en Rincon de la Victoria (Málaga). La historia, la arqueología y la leyenda se unan en este espacio, también conocido como la Cueva del Higuerón.

En sus galerías se encontraron restos del Paleolítico y de la Edad de Bronce, así como muestras de Arte Rupestre. En un cómodo paseo por sus cavidades, se puede disfrutar de las curiosas formas que el agua ha dejado a través de miterios o dejarte cautivar por la leyenda del farnoso tesoro que segun dicen, aun permanece en la cueva









El alcalde, Aitor Retolaza, durante la presentación de las subvenciones

Alcobendas no se olvida de las pequeñas empresas

El Ayuntamiento pone en marcha la mayor línea de ayudas de la historia de la localidad • El objetivo, ayudar a pymes y empresarios que más sufran la crisis económica actual

ECONOMÍA

REDACCIÓN@gentedigital

Aunque la situación sanitaria va remontando, los efectos de la crisis económica derivada de la pandemia siguen notándose en varios sectores, una realidad que azota con especial virulencia a las pequeñas empresas. Por ello, el Ayuntamiento de Alcobendas ha anunciado la creación de una línea de subvenciones para las compañías de la localidad que más han sufrido la crisis.

De este modo, el Consistorio alcobendense invertirá 3 millones de euros, la mayor cantidad destinada a ayudar a las empresas en la historia del municipio. El objetivo del Ejecutivo local, conformado por PSOE y Ciudadanos, es dar un impulso a pequeñas empresas y empresarios individuales que más han sufrido

la pandemia y la actual inflación.

Requisitos

Podrán optar a estas subvenciones las compañías de hasta 50 trabajadores. Se concederá una cantidad de hasta 5.000 euros para las que cuenten con un local o un establecimiento abierto al público en el término municipal de Alcobendas, considerándose también afectos a actividad aquellos establecidos en centros de negocio. Además, la subvención será de 1.000 euros menos para quienes no tengan local pero cuyo domicilio fiscal esté en Alcobendas. En caso de que no se agote el crédito, pueden aumentar las cuantías

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

La actualidad de Alcobendas y Sanse, en nuestra web.

'Titirisanse', música y cine dan forma a 'Vive tu verano 2022'

La programación cuenta con 56 propuestas, todas ellas gratuitas • Destacan los conciertos de Coti (25 de junio) y Blanca Paloma (16 de julio)

S.S. REYES

AGENCIAS

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha presentado el programa de actividades culturales para este verano 2022, en el que se desarrollarán 56 propuestas gratuitas, dirigidas a todos los grupos de edad en calles y parques del municipio.

Así, en el marco de 'Vive tu verano 2022' tendrán lugar durante las noches de los fines de semana los 'Conciertos en la plaza', con dos citas destacadas. El sábado 25 de junio actuará el cantante y compositor argentino Coti, mientras que el sábado 16 de julio le tocará el turno a la finalista de la primera edición

del Benidorm Fest y candidata a Eurovisión 2022, Blanca Paloma.

Más atractivos

Además, todos los fines de semana del mes de junio la Banda Municipal de San Sebastián de los Reyes ofrecerá conciertos al aire libre. El colofón tendrá lugar el domingo 26 de junio en un recital con la Banda Sinfónica 'Ciudad de Alcobendas'.

Por otro lado, del 20 de junio al 16 de julio se desarrollarán las actuaciones del certamen 'Titirisanse' dirigido al público infantil y familias, que además podrán disfrutar de espectáculos en la Biblioteca Marcos Ana. Además, el 17 de junio vuelve el tradicional 'Cine de Verano'.



Coti interpretará sus grandes éxitos

La Policía une fuerzas contra el 'bullying'

La Unidad de Agentes Tutores imparte charlas entre los alumnos de 5º y 6º de Primaria • También alertan del peligro de las bandas

S.S. REYES

GENTE

La Policía Local de San Sebastián de los Reyes, a través de su Unidad de Agentes Tutores, está llevando a cabo un ciclo de charlas en siete colegios públicos de la localidad con el objetivo de concienciar sobre el 'bullying' y la ciberseguridad.

El programa, dirigido a los alumnos de 5º y 6º de Primaria, versa sobre técnicas de resolución de conflictos y prevención de riesgos derivados de la utilización de las redes sociales.

LAS AYUDAS

MUNICIPALES

5.000 EUROS

OSCILAN ENTRE

LOS 4.000 Y LOS

Objetivos

La Policía Local también pretende con estas charlas evitar la captación y pertenencia a bandas juveniles. Los alumnos y alumnas aprenderán cómo detectar, prevenir y actuar ante el acoso escolar, los ciberdelitos y las bandas violentas. Además, se les facilitan pautas de comportamiento a tener en cuenta en el uso de las redes sociales.



Una de las charlas

La colección fotográfica, al alcance del público

ALCOBENDAS

GENTE

El Ayuntamiento de Alcobendas ha decidido abrir a la ciudadanía los almacenes de su colección fotográfica, que cuenta con un millar de imágenes de 170 autores nacionales e internacionales. La concejalía de Cultura, que dirige Rosario Tamayo (Cs), acer-

cará esta colección mediante visitas guiadas, para conocer dónde y cómo se guardan las piezas.

Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar en el Servicio de Atención Ciudadana (el 010 si se llama desde el término municipal o el 91 296 90 88 si se hace desde fuera). Se ofertarán 20 plazas, que podrán solicitarse desde el lunes 13 de junio.

DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2022 | **GENTE EN MADRID DEPORTES**

FÚTBOL | PREFERENTE

Emoción a raudales en 90 minutos

Este domingo 12 de junio se conocerá a los cuatro equipos que logran el ascenso a Tercera RFEF • Hasta doce clubes tienen opciones, sumando ambos grupos

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

La confección del calendario ha permitido que en este mes de junio las categorías más modestas del fútbol madrileño cuenten con una mayor cuota de atención. En el caso de la Preferente, además, la enorme igualdad reinante en la zona alta de los dos grupos ha deparado para este domingo 12 una jornada con grandes dosis de emoción y los equipos buscando los tres puntos en liza y, de reojo, siguiendo a sus rivales directos.

En el Grupo 1, entre el líder, la EF Concepción y el sexto clasificado, el Colmenar Viejo, solo hay tres puntos de margen, por lo que las posibilidades que pueden darse son múltiples. Tanto el primero de la tabla como el CD Canillas dependen de sí mismos para ascender a Tercera RFEF, ya que cuentan con 55 puntos, uno más que el tercero, el Collado Villalba; dos de ventaja respecto al cuarto, el filial del San Sebastián de los Reyes; y tres de margen sobre el Villanueva del Pardillo y el Colmenar, que también tienen opciones de promocionar. Por todo ello, la atención

> LA FEDERACIÓN HA FIJADO **HORARIO UNIFICADO: LAS** 11:30 HORAS

estará dividida en varios campos, con especial atención al choque que medirá a la EF Concepción con el Villanueva del Pardillo. Además, Canillas-San Fernando, Sporting Hortaleza-Sanse B, Periso-Collado Villalba y Alcobendas-Colmenar Viejo.

Horario unificado

De cara a una jornada tan decisiva, la Real Federación de Fútbol de Madrid ha fijado horario unificado: 11:30. Esa

medida también afecta a un Grupo 2 en el que la situación es, si cabe, aún más pareja. Valga como ejemplo la situación del Atlético de Pinto, que empezaba la jornada anterior como líder y serias posibilidades de certificar su ascenso y la terminó cayendo hasta la cuarta posición tras perder ante el Móstoles CF. De hecho, estos dos equipos cuentan ahora mismo con 63 puntos, los mismos que RSC Internacional y Real Aran-

OTRO FOCO DE ATENCIÓN

El drama del descenso aún no ha escrito sus últimas líneas

El calendario ha cruzado en esta jornada los destinos de algunos equipos que sueñan con Tercera y otros que tratan de esquivar la pesadilla del descenso. En el Grupo 1, Coslada, Alcobendas, ED Moratalaz B, San Fernando y Unión Zona Norte aún no tienen asegurada la permanencia, mientras que en el 2, solo queda vacante un puesto de peligro, con Arganda, Móstoles URJC B, Ciudad de Los Ángeles y EF Ciudad de Getafe implicados

juez, inquilinos actuales de las dos primeras plazas y, por tanto, los únicos que dependen de sí mismos, sin olvidar a Parla Escuela y Los Yébenes, que están a uno y dos puntos.

Por tanto, la suerte definitiva de este grupo se decidirá en los siguientes partidos: Internacional-Fuenlabrada B, Inter Valdemoro-Aranjuez, Lugo Fuenlabrada-Móstoles Pinto-Ciudad de Getafe, Parla Escuela-Arganda y Los Yébenes-Tajamar.



FÚTBOL | CAMPEONATO DE ESPAÑA

Madrid vuelve a marcar la pauta

La selección femenina sub-17 revalida el título de campeón tres años después

GENTE

La situación generada por la pandemia ha impedido que en los últimos años se celebrara el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Sub-17 Femeninas. Sin embargo, este 2022 el torneo recuperaba su esplendor. aunque ha habido un factor que no se ha visto alterado en todo este tiempo: el título vuelve a viajar a tierras madri-

El combinado dirigido por Laura Torvisco reeditó el campeonato conquistado en 2019 en Pamplona, esta vez tras superar en una disputadísima final a la selección de la Comunidad Valenciana.

Remontada

El partido decisivo tuvo lugar este miércoles 8 en el campo Ciudad Jardín de Cartagena. Las levantinas se adelantaron en el marcador, pero cuando comenzaban a ver de cerca el trofeo, Vicky López,

jugadora que ya ha debutado en Primera Iberdrola de la mano del Madrid CFF, marcaba un tanto de penalti que enviaba la final a la prórroga. En el tiempo extra, la selección madrileña decantó la balanza a su favor, primero de la mano de un gol de la capitana, Yoli Sierra, y posteriormente con un 'doblete' de Bibi Casquero.

FÚTBOL | PRIMERA RFEF

Ayllón toma el mando en Matapiñonera

Después de cerrar la temporada con un puesto asegurado en la Primera RFEF, la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes ya mira al próximo curso. La primera de las novedades estará en el banquillo. Luis Ayllón fue presentado este martes como

nuevo técnico del conjunto sansero tras poner punto y final a su etapa en Unionistas.

El técnico conquense, que próximamente cumplirá 39 años, quiere que "la ciudad se sienta identificada con su club, con su equipo y que cada vez que vengan al estadio se sientan orgullosos".





GENTE EN MADRID | DEL 10 AL 17 DE JUNIO DE 2022

DEPORTES 13

BALONCESTO | LIGA VIPS

El CB Getafe se lleva el premio mayor

El equipo que dirige Andrés Miso se impuso en la 'Final Four' y logra el ascenso a Liga EBA

F. Q. SORIANO

francisco@gentedigital.es

A pesar de que tanto el Juventud Alcalá-La Paz como Pintobasket acabaron la fase regular de la Liga VIPS como campeones de sus respectivos grupos, el devenir de la temporada, con 'play-offs' incluidos, ha terminado por coronar al Club Baloncesto Getafe, por lo que será el club azulón el que dé el ansiado salto a la Liga EBA.

Después de superar en octavos de final al Innova-tsn Leganés y en cuartos al Jofemesa ADC Boadilla, el cuadro que dirige Andrés Miso se plantó en la 'Final Four' con la intención de aprovechar esa buena dinámica de resultados, aunque enfrente iba a tener a rivales que ya habían dado muestras de su enorme potencial. El rival en semifinales del equipo getafense iba a ser el Novum Energy Liceo Francés, un equipo al que ganaría por un ajustado 63-64.

Mucha igualdad

Por el otro lado del cuadro, el BT no se dejó impresionar por la condición de local del



El CB Getafe celebró por todo lo alto su título de campeón FBM

26

MVP de la final:

Youssouf Mamby Traore, del BT, fue el mejor de la final, con 26 de valoración

Pintobasket y se citó con el CB Getafe en la gran final tras imponerse por 66-72.

Ya en el choque decisivo, los pupilos de Andrés Miso comenzaron con ciertas du-

das en defensa, lo que aprovechó el BT para cerrar el primer cuarto con una ventaja de seis puntos (24-18). Sin embargo, se llegó al descanso con tablas en el marcador (36-36). En el tercer acto, BT parecía inclinar la balanza a su favor, llegando al inicio del último cuarto con ligera ventaja (53-51), pero ahí emergió la mejor versión de un CB Getafe que se llevaba la victoria gracias a un parcial de 15-24, obteniendo, además, el premio del ascenso.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

El Real Madrid ya espera en la final

El conjunto blanco solucionó por la vía rápida su eliminatoria con el Bitci Baskonia • La final arrancará el próximo lunes 13 o el miércoles 15

REDACCIÓN

A pesar de los altibajos vividos a lo largo de la temporada, parece que el Real Madrid llega al tramo decisivo en un estado de forma óptimo. El conjunto blanco se sobrepuso al problema de salud de su entrenador, Pablo Laso, brindándole un nuevo triunfo en la serie ante el Bitci Baskonia, el tercero, que le pemite plantarse en la gran final del 'play-off' por el título.

Posible rival

Ese 3-0 en la eliminatoria permitirá tener más tiempo de descanso al Real Madrid, cuyo rival en la final saldrá del cruce entre Barça y Joventut. Si esa serie se resuelve este viernes en Badalona, la final arrancaría el lunes 13, mientras que si hubiera quinto partido, la última eliminatoria no arrancaría hasta el día 15.

Tu trastero inteligente



magine que, en el segundo día del confinamiento, comprueba que está embarazada. Esa situación ya daría para escribir una buena novela, pero como la realidad siempre supera a la ficción, Valeria Ros le ha sacado el máximo partido a esa experiencia vital en un libro, 'Ponerme a parir'. La humorista de Getxo defiende que "este relato tiene más que ver con

la autenticidad, la maternidad y el hecho de ser mujer en el siglo XXI" que la fama que ha granjeado a través de los monólogos y su presencia en el programa de televisión 'Zapeando'.

¿Cómo surgió la idea, en qué momento te planteaste escribir este libro?

Surge directamente a raíz de una propuesta de la editorial Planeta. Había es-

crito monólogos sobre el embarazo y lo había producido de forma independiente. Por ello, cuando Planeta habla con mis representantes, decido que no me voy a quedar en el chiste, sino que voy a escribir un libro; igual la comedia no da para ese espacio íntimo de la literatura en el que puedes desarrollar situaciones concretas. Me hace ilusión, entre otras cosas, porque quizás haya gente que solo conozca mi faceta como cómica.

Hay mucho humor, pero también vivencias muy personales, como tu relación sentimental con Musco. ¿Sientes que havas abierto tu intimidad? Sí. Cuando escribes, es más terapia para ti que otra cosa. Me he abierto completamente, creo que el libro en sí no tendría sentido si no lo hubiera hecho. Entiendo que es una manera de exponer la realidad en bruto y, a partir de ahí, hacer comedia.

En el libro hablas de insultos que te llegaron a través de redes cuando hablabas del suelo pélvico o cuando te reincorporas a 'Zapeando' tras ser madre. ¿Te afectan mucho estos comentarios?

Estamos enganchados al móvil y siempre estás esperando un 'feedback' de lo que haces, por lo que te encuentras con 'haters' y con gente a la que le gusta tu trabajo, sin embargo, tendemos a quedarnos con lo malo. Ahora mismo me afecta muchísimo menos, sobre todo porque tengo más carrera profesional que al comienzo. Sobre el episodio del suelo pélvico, una cosa es un comentario aislado o dos, lo malo es cuando se hace viral, ahí me pilló con ocho meses de embarazo y no podía casi ni abrir Instagram, era

VALERIA ROS

"Hay que trabajar duro en la comedia, pero también tener un poco de suerte"

La guionista hace un ejercicio introspectivo en 'Ponerme a parir', un libro en el que cuenta su recorrido profesional y personal de forma totalmente honesta

ENTREVISTA DE **FRANCISCO QUIRÓS SORIANO** (@FranciscoQuiros)



agotador, no tenía la fuerza necesaria para explicarme.

Comentas que no lo has tenido más difícil en tu campo profesional por el hecho de ser mujer. ¿Has vivido alguna situación desagradable?

Creo que ha habido una discriminación positiva en el hecho de ser mujer. Es verdad que me lo curré mucho, pero justo en el momento en el que llegué no había tantas mujeres sobre el escenario. No "SI PENSARA EN LOS 'OFENDIDITOS' NO PODRÍA DEDICARME A ESTE MUNDILLO" digo que haya sido por una cuestión de cuotas, pero creo que en ese momento me vino bien ser mujer.

Eva Soriano, Patricia Espejo, Paula Púa... Lo cierto es que sí hay mujeres en la comedia y, además, con talento, contradiciendo a aquella polémica declaración de Florentino Fernández.

Lo de Florentino se fue un poco de madre. Creo que fue una torpeza sacada de contexto. Me iría más a la polémica de 'La chocita del loro', donde vinieron a decir algo así como que las mujeres no funcionaban, una frase también me la han dicho personalmente cuando he actuado en algunos lugares. 'La chocita del loro' es un espacio que busca cosas muy comerciales y hay pocas mujeres que hagan ese tipo de humor más blanco. El resurgir de las mujeres haciendo come-

dia tiende más al activismo, no a un público de corte clásico.

¿Cómo se afronta hacer un monólogo con la certeza de que cada vez hay más 'ofendiditos'?

Es mejor no pensarlo. Cuando estás en el escenario se crea una familia entre el público y el tú, así que lo que se dice se queda ahí; no es lo mismo verlo escrito en Twitter que estar en ese momento entre el público. No es algo que me preocupe, sobre todo porque, si no, no podría trabajar.

Si dentro de unos años tu hija Federica te dijera que quiere dedicarse a lo mismo que tú, ¿qué le dirías? Le diría que es un trabajo duro, que tiene que estudiar una carrera, que se desarrolle en un ambiente académico. También le diría que esto es una carrera de fondo, que hay que actuar mucho, al principio gratis, y, básicamente, que parece un trabajo fácil, pero hay que dar muchas vueltas a un chiste para que esté completamente bien. Creo que soy una afortunada, tengo muchos amigos que empezaron en esto hace muchos años y que siguen cobrando dos duros por hacer bolos; hay que trabajar, pero también

hay que tener un punto de suerte.

Hay un refrán que dice "más vale caer en gracia que ser gracioso". ¿Estás de

La gracia no hay que forzarla, viene dada, aunque con técnica puedes crear chistes buenos. En un mundo audiovisual, la cámara no miente, cuando te pones delante de ella, si no funcionas, te vas a casa, por mucho que tu padre sea el director.







Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas, lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada mas distante de la realidad cuando las abre en el llogar

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo. las manchas al poco tiempo, al motio, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nomi

Ponedo es imprescindible eliminar de rag el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%

> Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

> 900 30 11 30 www.murprotec.es











CONDENSACIÓN

CAPILARIDAD

FILTRACIONES CALIDAD DEL AIRE













Gente









