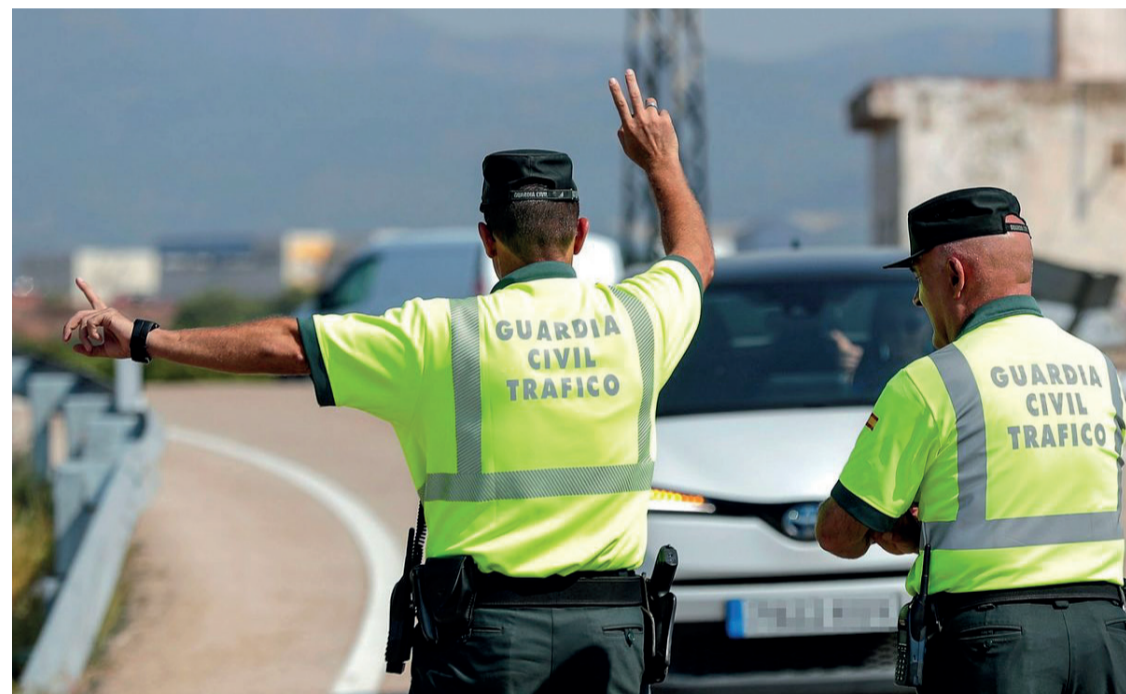


Tráfico espera 60.000 desplazamientos en la primera Operación Salida

La DGT activa este viernes el primer dispositivo especial del verano: se iniciará a las 15:00 y se prolongará hasta la medianoche del domingo 3



La Dirección General de Tráfico solicita extremar las precauciones al volante ante el operativo estival de este fin de semana: "Todos tenemos ganas de salir, de viajar y de disfrutar de la vida, así que no podemos es-

tropearlo en la carretera. Arriesgar no vale la pena, no sirven las excusas, porque la seguridad vial es una responsabilidad de todos". 134 agentes de la Guardia Civil velarán por la fluidez y la protección. **Pág. 8**



TIENDA DE ANTIGÜEDADES, NUMISMÁTICA Y COLECCIONISMO

COMPRA-VENTA ANTIGÜEDADES, MUEBLES, RELOJES, BILLETES, MONEDAS, LOTERÍAS, LIBROS Y CURIOSIDADES

C/MARQUÉS DE LA ENSENADA, 26 · 941 580 573 · 666 653 226

PREPARACIÓN DEL CURSO 2022-23 EN LA PRIMERA RFEF **Pág. 13**



La ciudad deportiva de la UD Logroñés avanza, pero los fichajes y renovaciones están parados

Tras la incorporación de Dupi como mano derecha de Sergio Rodríguez, el proyecto blanquirrojo continúa sin arrancar y con sólo tres futbolistas con contrato

PROCEDIMIENTO EN LOS JUZGADOS DE LOGROÑO **Pág. 2**

Dos menores sitúan "sin ninguna duda" a Almeida en el parque de Lardero en el que jugaba el pequeño Álex antes del asesinato

Los dos niños que declararon en el proceso que se sigue contra Francisco Javier Almeida por el presunto homicidio de Álex, de nueve años, situaron "sin ninguna duda" al acusado en el parque de Lardero del que supuestamente se llevó a la víctima el pasado 28 de octubre de 2021. Las familias mostraron su "indignación" después de que Almeida asistiera a la vista.

Admisión

Grados + Dobles Grados

Del 16 de junio al 4 de julio

www.unirioja.es/grados



UNIVERSIDAD DE LA RIOJA

#TuUniversidadPública

URBANISMO | Intervención para ampliar las aceras y crear un nuevo paso peatonal en Vara de Rey

El paso de Agustinas, conexión de San Antón a las Cien Tiendas

Este lunes 4 se realizará un corte a los peatones en Avenida de Colón con Plaza de Europa

Gente

Vara de Rey ampliará sus aceras y contará con un nuevo paso peatonal a la altura del colegio Agustinas, que consolidará este verano las intervenciones practicadas para ganar espacio durante la pandemia. El concejal de Desarrollo Urbano Sostenible, Jaime Caballero, visitó los trabajos, que ya están avanzando de manera considerable, para crear “un paso elevado y semaforizado”: “El objetivo es favorecer la movilidad segura y activa. Las actuaciones se iniciaron en Vara de Rey, junto al pasaje con la calle San Antón, y tienen un plazo de ejecución de unos tres meses. La idea es que favorezcan la conexión de la zona comercial de San Antón con la de las Cien Tiendas”.

Las labores incluyen, además del paso peatonal elevado, la ampliación de las aceras en ambos



Jaime Caballero, en el nuevo paso peatonal de Vara de Rey.

lados de la vía, tal y como se hizo esta primavera en otro tramo de Vara de Rey, entre Pérez Galdós, Huesca y Pino y Amorena. Además, se llevará a cabo plantación de arbolado y se cambiará la ubicación de los contenedores, actualmente a la salida del

pasaje que une Vara de Rey con San Antón, “con lo que se le dará más claridad y accesibilidad” a esta área de circulación. Igualmente, se reubicará la parada de autobús existente en este espacio. Los siguientes pasos peatonales previstos dentro del plan

municipal se irán construyendo en el Parque de Las Gaunas con la calle Sotillo, Avenida de Navarra, Menéndez Pelayo con Pérez Galdós, Luis de Ulloa, San Adrián y Avenida de Colón.

DESVÍO PEATONAL

Aparte, con motivo del avance en las obras de urbanización del entorno del Nudo de Vara de Rey, este lunes 4 se realizará un corte a los viandantes en la acera y en el paso peatonal de la plataforma suroeste de la glorieta de Avenida de Colón con Plaza de Europa. El Ayuntamiento de Logroño señalará el corte y la posibilidad de acceso a la parada de autobús desde el paso de peatones situado en Colón. Los trabajos se desarrollarán a lo largo de un plazo estimado de dos semanas. Se trata de canalizaciones de servicios para la urbanización de la calle.

CULTURA | ArteFábrica

Logroño abrirá una sala de creación dentro de la Azcona

Gente

La Biblioteca Municipal Rafael Azcona va a inaugurar ArteFábrica, una sala de arte para crear y desarrollar trabajos relacionados con la ilustración y las artes del libro, que se pondrá en marcha a partir del próximo mes de octubre. La concejala de Cultura, Carmen Urquía, y la directora del centro, Esther Felipe, presentaron esta iniciativa, que constituirá “el único espacio de estas características abierto al público en Logroño, un lugar de creación y esparcimiento desde el corazón de los libros y de la lectura”.

ArteFábrica será una sala situada en la segunda planta de la biblioteca, dotada con material y mobiliario adecuado para llevar a cabo diferentes labores relacionadas con la ilustración y las artes del libro. La reforma busca originar un lugar colaborativo para la creación.

TRIBUNALES | Los menores sitúan “sin ninguna duda” al presunto culpable en la plaza de Lardero

Dos niños reconocen a Almeida antes del asesinato de Álex

Gente

Los dos menores, una niña y un niño de 12 años, que declararon en los Juzgados de Logroño por el asesinato de Álex, de nueve, perpetrado presuntamente por Francisco Javier Almeida el pasado 28 de octubre de 2021 en Lardero, situaron “sin ninguna duda” al acusado “momentos antes” en la plaza de la localidad riojana en la que supuestamente secuestró al menor para después matarlo en su vivienda. Almeida fue trasladado hace unos días a Logroño desde la cárcel de Segovia, donde se encuentra recluido desde una semana después de los

hechos, para asistir a la vista. Sin embargo, los niños se encontraban separados de él por un biombo. “Sorprendentemente accedió a estar en el tribunal”, afirmó Alicia Redondo, la abogada de la acusación particular y popular, ejercida por la Asociación Clara Campoamor.

Redondo desveló que los menores “se notaban muy nerviosos”, así como les agradeció su declaración, “porque fueron muy valientes, a pesar de estar tan asustados”: “Son edades malas, ya que el sentimiento de miedo lo tienen muy presente, y realizaron un esfuerzo enorme, les habrá costado mucho venir”. Los testimonios se



Francisco Javier Almeida, sospechoso del asesinato de Álex, de nueve años.

efectuaron en una sala especial, apartada de Almeida y denominada ‘Gesell’, en la que “no entró ninguna de las partes: únicamente su señoría, un psicólogo del Instituto de Medicina Legal y los padres”. La letrada concluyó que las pruebas contra Almeida “son contundentes”, pero “el procedimiento requiere una serie de prácticas que hay que hacer y todo va sumando”.

INDIGNACIÓN

“Si es por hacer justicia por Álex, declaramos y lo que haga falta para que nunca más pase algo así, aunque nos indigna que el inculpado acudiera a la declaración”, dijo María Dumitru, madre de la niña que testificó, y a la que Francisco Javier Almeida ofreció ir a su casa antes que a Álex. Gonzalo Martín, tío del niño asesinado, reiteró las gracias a los menores y sus familias: “Cualquier persona no se ofrece voluntaria a venir a esto”.

EDITA: GRUPO DE COMUNICACIÓN GENTE S.L. TELÉFONO: 941 24 88 10 FAX: 941 24 82 85 REDACCIÓN: DIRECTOR@GENTEENLOGRONO.COM PUBLICIDAD: PUBLICIDAD@GENTEENLOGRONO.COM

Gente
LA RIOJA

DIRECTOR
José Andrés Ezquerro García

REDACCIÓN Y COLABORACIONES
José Andrés Ezquerro García
Javier Alfaro Palacios

MAQUETACIÓN
Olga Labrado Rodrigo

RELACIONES INSTITUCIONALES
José Andrés Ezquerro García

COMERCIAL
Cristina Basurto Toyas

ADMINISTRACIÓN
Beatriz Pérez de la Torre

GRUPO DE INFORMACIÓN GENTE: DIRECTOR GENERAL: Raúl Preciado Gómez | DIRECTOR CONTENIDOS GENERALES: José Ramón Bajo Álvarez | WWW.GENTEDIGITAL.ES

JUNTA DE GOBIERNO LOCAL | Decisiones y adjudicaciones del Ayuntamiento

Logroño renueva su red WiFi y la amplía con 67 puntos más

El Consistorio destinará 3,83 millones al incremento del precio de luz y gas

Gente

Logroño renovará su red WiFi y la ampliará con 67 puntos nuevos dentro de la iniciativa europea WiFi4EU, como confirmó el portavoz del equipo de gobierno, Kilian Cruz-Dunne, tras la adjudicación del contrato en la reunión correspondiente de la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento.

“Logroño cuenta con WiFi municipal en espacios y edificios públicos dentro del programa europeo WiFi4EU, y con el objetivo de ofrecer cobertura a las principales zonas comerciales de la ciudad, así como favorecer el despliegue de aplicaciones y servicios por parte de los establecimientos, el proyecto ‘Logroño, destino de compras’, financiado por el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia a través de los fondos europeos Next Generation, incluye la ampliación de la red WiFi”, aseguró Cruz-Dunne.

La iniciativa incluye el cambio de todos los puntos de acceso actuales a equipos que soporten WiFi6; la instalación de 22 accesos adicionales para cumplir las especificaciones de WiFi4EU, manteniendo los mismos niveles de cobertura en todas las zonas; y 45 puntos más para mejorar áreas existentes y ampliar a otras nuevas. Se encargará la empresa Innovación Riojana de Soluciones IT por una cuantía de 278.342,35 euros.



Punto WiFi en el logroñés Muro de la Mata.

DINERO APORTADO PARA LA CULTURA

EL AYUNTAMIENTO DARÁ 90.000 EUROS AL FESTIVAL INTERNACIONAL DE ARQUITECTURA Y DISEÑO CONCÉNTRICO, Y 20.425 MÁS PARA LA ORGANIZACIÓN DE ‘BARULLO FEST’

Además, la Junta autorizó la petición de subvenciones para el desarrollo de actuaciones en el Plan Corresponsables, puesto en marcha por la Consejería de Igualdad, Participación y Agenda 2030 del Gobierno de La Rioja. Para afrontar gastos como el déficit del servicio de transporte público, el generado por el incremento del precio de la electricidad o el gas, y otros

conceptos de menor cuantía referentes a diferentes unidades o proyectos municipales, el Consistorio contará con 3,83 millones, sobre todo procedentes de remanentes.

Por otro lado, el Ayuntamiento aportará 90.000 euros a Concéntrico 08. Del 1 al 6 de septiembre, la capital riojana acogerá el Festival Internacional de Arquitectura y Diseño Concéntrico, “que propone reflexionar sobre el ámbito urbano mediante instalaciones, encuentros, actividades y exposiciones con el foco puesto en la sostenibilidad de materiales y procesos, un evento clave para Logroño”, como subrayó Cruz-Dunne. Y para ‘Barullo Fest’, que tendrá lugar entre el 4 y el 9 de julio, habrá 20.425 euros para su organización.

CULTURA | Programación hasta el 11 de septiembre

Las actividades culturales regresan ‘Bajo el cielo de Logroño’ con 80 iniciativas

Gente

Alrededor de 80 actividades componen el regreso del programa cultural ‘Bajo el cielo de Logroño’, que se celebra desde este jueves 30 de junio hasta el 11 de septiembre, y que llenará la ciudad de cuentos, poesía, cine, teatro, circo, espectáculos científicos, arte y música para públicos de todas las edades.

Carmen Urquía, edil del ramo, explicó que “la iniciativa agrupa una amplia oferta de actividades

y actuaciones organizadas por la Biblioteca Rafael Azcona, la Casa de las Ciencias, Cultural Rioja, el Teatro Bretón y la Unidad de Cultura con el objetivo común de sacar la cultura a la calle, compartiendo el espacio público y haciéndola accesible a todos”.

La mayoría de las acciones se van a desarrollar al aire libre, en espacios públicos como la Plaza de San Bartolomé, el Parque Gallarza, el Espolón y en el exterior de la Biblioteca Rafael Azcona y de la Casa de las Ciencias.



ENTREGA DE PREMIOS DEL CLUB DE MARKETING

El Club de Marketing de La Rioja entregó en el Círculo Logroñés sus Premios Mercurio, que desde hace 41 años distinguen la excelencia empresarial en la comunidad: Grupo Oja, a la Empresa Avanzada; María Teresa Jáuregui, Ejecutivo; ARAG-ASAJA, Marketing; La Rioja Alta, Innovación; Juan Carlos Sancha, Responsabilidad Social Corporativa; y Victorino Eguren Ugarte, Vida Empresarial, fueron los galardonados.

LUNES A VIERNES: 16.00 a 20.00 h
SÁBADOS: de 10.00 a 13.00 h

ALBERTO CORAZÓN

6 de junio - 31 de julio

PARTICIPACIÓN | Proceso de presentación de ideas de los vecinos de Logroño para mejorar la ciudad

Llegan 712 propuestas ciudadanas para el Presupuesto Participativo

Estas iniciativas, unificadas a 671, serán priorizadas por las Mesas de Barrio desde el 5 de julio

Gente

El Ayuntamiento de Logroño recibió 712 propuestas ciudadanas dentro del proceso de participación ciudadana conocido como Presupuesto Participativo para 2023. Tras su revisión y unificación, al ser algunas ideas casi idénticas, quedaron reducidas a 671 y a partir del próximo martes 5 de julio serán priorizadas por las Mesas de Barrio. Así lo comunicaron el concejal de Participación Ciudadana, Kilian Cruz-Dunne; la concejala presidenta de las Juntas de Distrito, Eva Loza; y la presidenta de la Federación de Asociaciones Vecinales de La Rioja, María Ángeles Matute. Estas iniciativas, como recordó Cruz-Dunne, “responden a la participación de los logroñeses, integrados activamente en este procedimiento, abierto del 1 de abril al 12 de junio”.



Kilian Cruz-Dunne y representantes de la ciudadanía logroñesa.

“En líneas generales, las 712 propuestas recibidas contaron con un total de 16.262 apoyos de vecinos y de la ciudad, frente a los 13.080 de la edición de 2021, lo que supone un 24,3% de incremento, y el triple que las llegadas en 2020, en lo que

supone la cifra más alta presentada desde el inicio de este proceso participativo en 2009”, precisó el edil.

El medioambiente fue el ámbito que más ideas generó (227), seguido de los asuntos relaciona-

dos con el urbanismo y las obras municipales (202) y la movilidad urbana (148). El resto de proyectos recogidos en el Presupuesto Participativo estuvieron relacionados con la cultura y el deporte (65), los servicios sociales (17) y otras propuestas de diferente índole (53), que van desde mejoras en el CEIP Escultor Vicente Ochoa hasta obras inacabadas en Varea.

“La movilidad sostenible, las inversiones en transporte público urbano, con más frecuencias y más paradas, el aumento de contenedores o la construcción de nuevos pasos peatonales que incrementen la seguridad son algunas de las temáticas más señaladas en las diferentes peticiones, que generalmente se alinean con las intervenciones que está ejecutando el actual equipo de gobierno”, destacó Cruz-Dunne.

SANIDAD | Innovación

El San Pedro crea un programa de donación de cordón umbilical

Gente

El Hospital San Pedro de Logroño, a través de la Coordinación de Trasplantes, lanza un nuevo programa de donación de sangre de cordón umbilical, con una actuación más garantista para la donante, ya que, tanto el consentimiento informado como el cuestionario médico social que cumplimente, se volcarán en su historia clínica electrónica. Además, con este plan intervienen las matronas de Atención Primaria.

Hasta ahora, la donación de sangre de cordón umbilical se planteaba en el mismo momento del parto, por lo que no se podían descartar previamente cordones no válidos. A partir de ahora, será en la semana 36 de gestación, coincidiendo con la última consulta de la mujer embarazada con su matrona de Atención Primaria, cuando esta profesional facilite toda la información.

TEATRO | Espectáculos

El Festival Iberoamericano se celebra desde el 1 hasta el 9

Gente

Logroño acogerá del 1 al 9 de julio el Festival de Teatro Iberoamericano. Como novedad, esta edición se desarrollará en diferentes escenarios: en la Sala Gonzalo de Berceo, la Biblioteca de La Rioja y su patio, el Parque de la Ribera, la Casa de las Ciencias y su entorno, así como en la calle Los Baños. Se trata de sacar los espectáculos a otros espacios no convencionales y acercarlos a los barrios de la ciudad.

Este año, además de once representaciones, “hay una colaboración especial entre este Festival y el de Narrativas Cuéntalo a través del Dramawalker que se realizó recientemente junto al Centro Dramático Nacional”, como recordó la concejala de Cultura, Carmen Urquía, quien explicó que este evento “es posible gracias a la convocatoria de ayudas a proyectos culturales” que puso en marcha su Concejalía.

DIVERSIDAD | Manifestación en el centro de Logroño

Javier Cámara invita a ir este sábado 2 a la marcha del Orgullo LGTBIQ+

Javier Alfaro

Logroño se llenará de color y reclamaciones frente a los mensajes de odio y violencia este sábado 2 con la marcha del Orgullo LGTBIQ+. La manifestación saldrá de la Plaza del Mercado a las 20:00 y discurrirá por Muro del Carmen, Vara de Rey, Gran Vía, Murrieta y Portales para llegar al punto inicial. Tras la lectura del manifiesto reivindicativo habrá una actuación de ‘Volante de la Puebla’.

El actor riojano Javier Cámara, que recientemente afirmó en una entrevista en La 2 haber sufrido por su orientación sexual, invitó a la ciudadanía a acudir a la concentración “por la libertad y los derechos”, en un vídeo hecho público el martes 28, Día Internacional del Orgullo.

En un acto realizado ese día en La Gota de Leche, la asociación GYLDA reconoció al activista riojano Ángel Blasco González por su valentía como homosexual visi-

ble a lo largo de su vida, lo que le provocó castigos como la prisión, agresiones violentas y el señalamiento público durante la dictadura franquista. Entre ovaciones de un público emocionado, el galardonado afirmó que “si no salís del armario, no seréis realmente felices nunca”, y recordó la frase de Santa Catalina de Siena: “Luchad con cien mil lenguas, porque, por haber callado, el mundo está podrido”.

A lo largo de la jornada hubo actos por toda La Rioja. El Ejecutivo regional, con Concha Andreu a la cabeza, se felicitó por avances como “la ley Trans o el estudio sobre la población LGTB riojana”. Emilia Fernández, directora general de Igualdad, informó de la licitación del centro integral LGTBI atendido por personal especializado por “casi 99.000 euros”. En Logroño se colocaron banderas del colectivo e iluminación especial en diferentes emplazamientos.

CULTURA | PROPUESTA PARA OFRECER LECTURA Y MÚSICA EN LA CALLE

EL PP PIDE QUE LOS QUIOSCOS CERRADOS SE USEN PARA LA ANIMACIÓN CULTURAL

El portavoz del grupo municipal Popular en el Ayuntamiento de Logroño, Conrado Escobar, acompañado de representantes de la Asociación Riojana de Escritores, Óscar Soto y María José Marrodán, presentó una iniciativa para que los quioscos de prensa cerrados de la ciudad se con-

viertan en una Red de Animación Cultural. “Queremos que estos espacios sean elementos para mejorar la oferta cultural, aprovechándolos para la dinamización y difusión de la lectura y la música en la calle”, dijo Escobar, quien confirmó que lo llevarán como moción al Pleno de julio, el día 7.



LOS PREMIADOS EN EL CONCURSO DE LA GOTA

Irene Casis fue la ganadora del noveno concurso de fotografía de La Gota, que en esta edición se centró en el tema ‘Bicicletas’ y contó con la participación de 44 jóvenes de entre 16 y 35 años, que presentaron 102 piezas. La obra de Casis, ‘Sombra de un ayer’, le reportó 500 euros, un diploma y su foto impresa en cartón pluma.

Cs

GRUPO MUNICIPAL CIUDADANOS DE LOGROÑO

ROCÍO FERNÁNDEZ, CONCEJALA DE CS EN EL AYUNTAMIENTO DE LOGROÑO

“Debemos recuperar el patrimonio y fomentar la cultura y el atractivo artístico y turístico de Logroño”

El grupo municipal de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Logroño llevará al Pleno ordinario del mes de julio (el próximo jueves 7) dos mociones, en las que propone crear un Espacio Expositivo de las Artes Plásticas logroñesas y riojanas y la reanudación de las catas en el yacimiento arqueológico de Hospital Viejo, en La Villanueva, y una pregunta, sobre cuándo se va a renovar la señalética de información turística e histórica de los edificios y puntos más emblemáticos del centro. Rocío Fernández, concejala de Cs, explica que las iniciativas naranjas responden, “como siempre, al interés por buscar lo mejor para los logroñeses”.

Artes Plásticas

En cuanto a la primera moción, sobre el Espacio Expositivo de Artes Plásticas, Ciudadanos quiere “que

“

En el Pleno de julio pediremos un Espacio Expositivo de Artes Plásticas locales y que se amplíen los trabajos en el yacimiento arqueológico de Hospital Viejo”

se promocióne la cultura y a los artistas locales, y así se incrementen los atractivos turísticos de la ciudad”. “Pretendemos que exista un centro que disponga también de un taller en el que los artistas puedan mostrar su proceso creativo y sus técnicas. Deseamos que se muestre la creatividad no sólo de los creadores logroñeses, sino del conjunto de los artistas riojanos. Artistas

jóvenes que inician su camino, pero también consolidados, y que sus piezas puedan contemplarse todos los días y de manera permanente”.

El centro propuesto no se centraría en una única disciplina, “sino que abarcaría pintura escultura, cerámica, fotografía, arquitectura o arte urbano, iniciativas que pueden ser de interés para un gran público”. “Pedimos al alcalde, Pablo Hermoso de Mendoza, y a la concejala de Cultura, Carmen Urquía, que apoyen esta idea que fomenta la cultura en Logroño, ofrece visibilidad a los artistas locales, e incrementa nuestros atractivos turísticos”, incide Fernández, que asegura que aún no han elegido un sitio concreto para ubicar este Espacio, porque prefieren que “se alcance un consenso y que se escoja el que mejor se adapte a las circunstancias de las obras a mostrar”.



Yacimiento en La Villanueva

Respecto al yacimiento, Cs espera “que se amplíen las catas arqueológicas en el solar ubicado entre las calles Hospital Viejo 11, 13 y 15 y La Brava, en el barrio de La Villanueva”. Fernández señala que “en 2009 ya se realizaron estudios que permitieron localizar una vivienda medieval del siglo XII, una alfar bajomedieval único en el norte peninsular y restos de la muralla defensiva construida entre los siglos XIII y XV”: “Se extrajeron más de 150 piezas y 7.000 fragmentos cerámicos, y los expertos implicados en esos trabajos (Arqueo Rioja y la arqueóloga Milagros Martínez González, cuya tesis se plasmó en un libro del IER) indican que

falta todavía mucho por descubrir y que hay que continuar con las labores”.

Ciudadanos plantea “la redacción de un anteproyecto de usos de la parcela, actualmente en muy mal estado, que permita integrar tanto un espacio que ponga en valor los vestigios históricos localizados, así como otros usos que completen la trama urbana y la edificabilidad”. “Como se puede comprobar, con las dos mociones y la pregunta sobre la señalética del Casco Antiguo, nuestro partido apuesta por la cultura y el fomento histórico y turístico de Logroño, igual que por ayudar a regenerar la zona de La Villanueva”, concluye Rocío Fernández.

¿Molestias intestinales recurrentes?

Por qué no debería ignorar estos síntomas

Se estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales

recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento. Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal,

como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento. El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.

Muy extendido: casi uno de cada cinco sufre de colon irritable

Síntomas típicos: diarrea, dolor abdominal o flatulencia

Ayuda eficaz: Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



Anunciado en TV

www.kijimea.es

CULTURA | Las actividades tendrán lugar en las inmediaciones de La Gota de Leche

Más de 150 artistas estarán del 4 al 9 en el 'Barullo Fest'

Los creadores ofrecerán poesía, conciertos, teatro, danza o artes plásticas

Gente

Más de 150 artistas participarán en la segunda edición del festival de arte joven 'Barullo Fest 2022', que presentó el alcalde de Logroño, Pablo Hermoso de Mendoza, junto a creadores de la ciudad, y que se celebrará del lunes 4 al sábado 9 de julio en las inmediaciones de La Gota de Leche: "Este evento nació y sigue siendo un producto de los propios jóvenes, para los jóvenes, que de forma asamblearia idearon alrededor de 30 actividades en las que están representadas todas las modalidades artísticas, con más de 150 autores".

En la organización, gestión y desarrollo de las iniciativas intervendrán alrededor de 150 artistas, con edades comprendidas entre los 18 y los 25 años. El programa del festival lo planearon ellos mismos, quienes también se encargaron de coordinar, preparar y difun-



Hermoso de Mendoza, junto a los artistas y otras personalidades.

dir, con un gran número de voluntarios y con los recursos, herramientas, materiales y asesoramiento de los responsables de La Gota y Cultura Joven.

Todas las actividades se realizarán en la calle, frente a la puerta de La Gota y sus alrededores, y se contará con espacios en el in-

terior por si fuera necesario trasladar alguna actuación por motivos meteorológicos. Habrá recitales de poesía, conciertos, artes plásticas, feria de arte, teatro, performances, danza y propuestas híbridas, como la del colectivo 'Pandilla basura', que aúna ecología y arte.

Juegos, narraciones y talleres para promocionar la lectura

Gente

El verano de Logroño se llenará de actividades de promoción de la lectura para todas las edades, que se desarrollarán en los puntos municipales y en la Biblioteca Azcona,

según el programa presentado por la concejala de Cultura, Carmen Urquía. La Azcona retoma sus iniciativas para público infantil y juvenil con tres divertidas propuestas en julio y agosto: cuentacuentos para los jueves; talleres y juegos pa-

ra los martes; y pequeñitos, los viernes. Además, se pone el broche final al programa 'La lectura como un acto compartido'. En 'La pajarera' y 'La rosaleta' se ofrecerán sesiones narrativas, cuentos, ajedrez y talleres creativos.

DESDE MI BALCÓN

Eustaquio Uzqueda



'La Playa'

Recuerdo una vez que hace años vino un amigo de Barcelona. Como era verano, le dije de ir a comer a la playa. Él, extrañado, me dijo si no caía un poco lejos la playa de aquí. Yo me apresuré a explicarle que en Logroño también teníamos playa. Por supuesto, no como la de Barcelona, que era de mar. La de aquí era de río, pero al fin y al cabo era una playa, aunque fuese de río. Comimos en el bar de Julio, que, como le comenté, era un clásico de la gastronomía veraniega logroñesa. Él ya lo vio todo un poco civilizado. Pero muchos logroñeses recordamos los domingos de playa, fiambre y porrón de vino con gaseosa, en las mesas corridas del bar de Julio u otro que había a su lado y que no recuerdo el nombre. También estaba el de 'El toalla', de piedra, que se encontraba justo al lado del embarcadero de 'El pastí'. Bueno, de piedra o de ladrillo, pero es que los otros eran unas casetas de madera que, en invierno,

cuando subía el Ebro y lo desbordaba todo, el cauce inundaba hasta medio metro. Además, había otra caseta de madera de la Cruz Roja y unos vestuarios comunitarios también de madera. Otros lugares de solaz veraniego eran el 'Pozo Cubillas' o 'Puente Madre', pero yo creo que 'La Playa' era la que más aceptación tenía para el personal de mediados del siglo pasado, pues aparte de todo lo mencionado había embarcadero, y se podía alquilar una barca en 'El pastí' para dar una vuelta por el Ebro.



'La Playa', en los años sesenta.

URBANISMO | OBRAS DE REDISTRIBUCIÓN DEL ESPACIO

MURRIETA YA TIENE ACERAS MÁS AMPLIAS Y CONTARÁ CON OTRO PASO PEATONAL

■ La calle Marqués de Murrieta de Logroño cuenta ya con aceras más anchas frente al Conservatorio y La Bene "y, en breve, dispondrá de un nuevo paso elevado de peatones ante el Palacio de Justicia", como señaló el concejal de Desarrollo Urbano Sos-

tenible, Jaime Caballero. En esta primera fase de las obras "se ampliará el espacio en la calzada", como indicó el edil, y en el siguiente tramo hasta la Plaza de la Diversidad continuará otro proyecto en licitación, incluido dentro del eje ciclista este-oeste.

Logroño en el recuerdo

Monte Cantabria

El Monte Cantabria tiene 492 metros de altitud sobre el nivel del mar, por lo que su cima está unos 100 metros, aproximadamente, por encima de Logroño. Se cree que ya estaba habitado en los siglos III y II a. C., considerándose uno de los primeros asentamientos de la capital riojana. En el Monte Cantabria pueden observarse desde Logroño varias cavidades, la mayor de las cuales recibe el nombre de 'Cueva del águila'. A su lado están las que se conocen como 'El palomar'. Los días 27 y 29 de julio de 1875, la ciudad fue bombardeada desde este punto por las pesadas piezas de artillería del general carlista José Pérula. Dejando a un lado las tradiciones y los mitos, los orígenes del actual municipio de Logroño han de asociarse a los de la romana Vareia y también a la celtíbera Ciudad de Cantabria.

Colección 'Postales y papeles' de Taquio Uzqueda



MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas, lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo, el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



Más de
65
AÑOS DE
EXPERIENCIA
DESDE 1954

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

La DGT reclama cuidado en los 60.000 viajes de la primera Operación Salida

Tráfico llevará a cabo desde este viernes 1 al domingo 3 el primer dispositivo especial del verano en territorio riojano

Gente

La Dirección General de Tráfico (DGT) pone en marcha este viernes la primera Operación Salida especial del verano, en la que se prevén aproximadamente 60.000 desplazamientos en La Rioja. "Todos tenemos ganas de salir, de viajar y de disfrutar de la vida en vacaciones. Por eso, no podemos estropearlo en la carretera. Arriesgar no vale la pena, no sirven las excusas, porque la seguridad vial es una responsabilidad de todos", recuerda la DGT.

El operativo comenzará a las 15:00 horas de este viernes 1 de julio y se prolongará hasta la medianoche del domingo 3, un periodo en el que Tráfico espera los siguientes tramos con mayor intensidad en la circulación:

- 1 de julio, de las 16:00 a las 22:00.
- 2 de julio, de las 09:00 a las 14:00.
- 3 de julio, de las 16:00 a las 22:00.



Dos vehículos en su camino a la circunvalación de Logroño.

En lo que se refiere a la vigilancia, 134 efectivos de la Guardia Civil velarán no sólo por la fluidez, sino también por la seguridad en las carreteras. Cabe recordar que en la primera Operación del verano de 2021 no se registraron accidentes con víctimas en la

comunidad riojana: hubo cero fallecidos, cero heridos graves y cero heridos leves. Por tanto, la DGT hace un llamamiento a la población para que se repitan esos buenos números.

Además, las autoridades quieren refrescar las nuevas normas de la

Ley de Tráfico, que el pasado 21 de marzo entró en vigor con modificaciones importantes. Entre las más relevantes destacan:

-Móvil: se detraen 6 puntos por utilizar, sujetando con la mano, dispositivos de telefonía móvil mientras se conduce. Desde 2016 las distracciones al volante son la primera causa de los siniestros mortales.

-Cinturón de seguridad y elementos de protección: se restan 4 puntos por no hacer uso, o no hacerlo de forma adecuada, del cinturón de seguridad, sistemas de retención infantil, casco y demás elementos de protección obligatorios. Uno de cada cuatro fallecidos en siniestro de tráfico sigue sin hacer uso del cinturón de seguridad.

-Velocidad: se elimina la posibilidad de que turismos y motocicletas puedan rebasar en 20 km/h los límites de velocidad en las carrete-

ras convencionales cuando adelanten a otros vehículos.

-Alcohol: los conductores menores de edad que conduzcan cualquier vehículo no podrán circular con una tasa superior a 0,0, tanto en sangre como en aire espirado. Es una infracción que no cambia, sigue tipificada como muy grave.

-Obligatorio, en vías con más de un carril por sentido, cambiar por completo de carril cuando se proceda a adelantar a ciclistas o ciclomotores. Además, 6 puntos a detraer cuando se adelante poniendo en peligro o entorpeciendo a ciclistas sin dejar la separación mínima obligatoria de 1,5 metros. También está prohibido parar o estacionar en carril bici o en vías ciclistas.

-Recuperación de los puntos del carnet: después de dos años sin cometer infracciones que detraen puntos, el conductor obtiene su saldo inicial de puntos.

POLÍTICA | Éxito de los productos de La Rioja

El calzado y el vino riojanos triunfan a nivel internacional en la Cumbre de la OTAN

Gente

Begoña Gómez, esposa del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, entregó a la primera dama estadounidense, Jill Biden, unas alpargatas 'Alhamas', elaboradas a mano en Cervera del Río Alhama, como obsequio de bienvenida a la Cumbre de la OTAN celebrada en Madrid. Concha Andreu, jefa

del Ejecutivo de La Rioja, las recomendó. Y Gómez y Biden las llevaron en su visita a La Granja de San Ildefonso. Mientras, la Reina Letizia se calzó, como en otras ocasiones, unas cuñas de esparto que 'Macarena Shoes' fabrica en Arnedo. Además, en las cenas oficiales se sirvieron dos Riojas: un Viña Ardanza Reserva 2015 y un Contino 2018. Triunfó el producto riojano.



Doña Letizia, Begoña Gómez y Jill Biden, con su calzado riojano.

EDUCACIÓN | Polémica

El Gobierno regional ofrece gratis todos los libros de texto

Gente

El Gobierno de La Rioja concretó el Programa de Gratuidad de los libros de texto en la región, con la adaptación correspondiente a la entrada en vigor de la LOMLOE. Como marco general, el Ejecutivo extenderá el coste cero a todos los tramos educativos a través de las diferentes modalidades de renovación, reposición e implantación. El presupuesto estimado para acometer el funcionamiento del Programa de Gratuidad en toda la red educativa ascenderá a unos siete millones de euros.

Mientras, este viernes 1 se comunicarán las acciones legales iniciadas por la Asociación de Librerías y Papelerías de La Rioja, en relación con la imposibilidad de vender libros en centros escolares, al amparo de la legislación en materia de competencia desleal.

EUROPA | Coordinación de las autonomías nacionales

La Rioja toma el mando de la delegación española en el Comité de las Regiones

Gente

La jefa del Gobierno riojano, Concha Andreu, recibió la presidencia de la delegación española del Comité de las Regiones de Europa de manos de su homólogo extremeño, Guillermo Fernández Vara, para los próximos dos años y medio, periodo que coincidirá con el mandato nacional en el Consejo de la Unión

Europea en la segunda mitad de 2023. Así, La Rioja asume la coordinación de las comunidades españolas en este foro y se mantiene en la mesa de esta entidad consultiva en representación de los intereses de todas las regiones de la UE. Andreu aprovechó el viaje a Bruselas para pedir "que el populismo no llegue al mundo rural y que se apueste por la política local".



Concha Andreu y Celso González, en Bruselas.

EMPRESA | Problemas**La FER denuncia "una situación límite" por los elevados costes****Gente**

La Federación de Empresas de La Rioja (FER) denunció "la situación límite" que padecen los sectores económicos de la comunidad por "el aumento de los costes energéticos, de los carburantes, de las materias primas, materiales y suministros", por lo que reclama un plan de choque nacional que ponga freno a la escalada de precios, que "deja contra las cuerdas y en jaque a muchos negocios, medianas y pequeñas empresas y a los autónomos": "Nos encontramos en un momento de riesgo máximo para el mantenimiento y la viabilidad de estas compañías, actividades y negocios, que emplean a miles de trabajadores en la región".

FIESTAS | Unas 5.000 personas disfrutaron de una de las señas de la identidad jarrera**40.000 litros para la vuelta de la Batalla del Vino de Haro**

El tradicional evento regresó después de dos años de parón por la COVID

Unos 40.000 litros de vino, según los datos facilitados por el Ayuntamiento jarrero, regaron los Riscos de Bilibio el miércoles 29. Una jornada de celebración en la que cerca de 5.000 personas recuperaron, después de dos años sin poder celebrarse por la pandemia, la histórica Batalla del Vino de Haro, declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional.

Pese al frío y a que la Batalla coincidió con día laboral, los participantes ascendieron desde las 08:00, impolutos de blanco y con el tradicional pañuelo rojo... y bajaron teñidos del color rosado del vino y mojados de pies a cabeza. Volaron las garrafas, botas, botellas, pulverizadoras y todo tipo de instrumentos para verter vino so-



Los participantes en la Batalla del Vino de Haro este 2022.

bre cualquiera que se pusiera por delante.

"Estamos muy orgullosos de volver a disfrutar de una de las señas de identidad de la capital del Rio-

ja. Gracias a los asistentes por dibujar de nuevo una sonrisa en el rostro tras dos años difíciles por culpa de la COVID", brindó la alcaldesa de Haro, Laura Rivado.

SEGURIDAD | Protección**La Jefatura de Policía lanza la 'Operación verano 2022'****Gente**

Desde la Jefatura Superior de Policía de La Rioja se pone en marcha un año más la denominada 'Operación verano 2022', que "establece planes para proporcionar una efectiva seguridad a los ciudadanos, para que disfruten de un periodo estival sin sobresaltos", como se indica en el comunicado oficial. De esta forma, "la Jefatura lanza una serie de avisos ante el riesgo de posibles estafas existentes a la hora de contratar a través de Internet o realizar alquileres de pisos para pasar las vacaciones de verano": se recomienda no dejarse llevar por las prisas y evitar siempre webs y enlaces sospechosos, así como extremar el cuidado con los pagos.

Contenido especial para el Gobierno de La Rioja


La Rioja
 lariojatourismo.com
TURISMO | PLANES PARA DISFRUTAR EN FAMILIA EN LA COMUNIDAD RIOJANA**Barranco Perdido ofrece divulgación, actividades acuáticas y de habilidad para todos los públicos**

El parque ubicado en Enciso abre hasta el próximo 9 de octubre

Gente

Barranco Perdido, el parque riojano de paleoaventura ubicado en Enciso, ofrece este verano multitud de planes para todas las edades. Del 1 de julio al 1 de septiembre, la instalación abrirá todos los días de 11:00 a 20:00 (excepto el 4 y el 11 de julio). Del 1 al 4 de septiembre, los horarios irán de 11:00 a 18:30. Y desde el 5 de septiembre al 9 de octubre, la disponibilidad se reducirá a los fines de semana de 11:00 a 18:30.

Víctor Fernández, el coordinador de Barranco Perdido, explica "que la temporada estival trae consigo la puesta en marcha de la zona acuática y muchas ganas e

ilusión": "Disponemos de una infraestructura perfecta para disfrutar de un día en familia. Y ahora es la mejor opción para refugiarse del calor, gracias a nuestras piscinas, a las cascadas, a los géiseres o a las pozas".

ZONA ACUÁTICA

La 'Playa Cretácica', un sitio ideal para jugar y para refrescarse, se puede utilizar hasta septiembre. Para los más pequeños está habilitado el rocódromo, el rompecabezas del paleontólogo y la colina de los saurios, e incluso cuentan con la opción de dejar su propia huella. Si por el contrario se busca descansar, el solárium brinda la oportunidad de desconectar.

Aparte de los emplazamientos acuáticos, el parque plantea una variada propuesta de entretenimiento para todos los públicos con un valor añadido: la divulgación científica y las actividades de dinamización. En este 2022, Barranco Perdido amplió su oferta lúdica con nuevas iniciativas de teatralización y se reforzó la presencia de mascotas con 'Dino', el símbolo oficial, y 'Pequedino', un dinosaurio bebé.

PALEONTOLOGÍA

Por ejemplo, el 'Circuito Paleontológico' permite convertirse en paleontólogo con dos áreas de acción: la colina de los fósiles, una reproducción de tres gran-



Una imagen de la 'Playa Cretácica', la atracción favorita en el parque durante el verano.

des yacimientos de icnitas al aire libre, y la estación paleontológica, la sala en la que estudiar el significado de los restos hallados. Con la 'Gymkana Paleontológica' hay que resolver los enigmas que surgen a cada paso.

MULTIAVENTURA

Además, el 'Circuito Multiaventura' proporciona emociones fuertes con sus numerosos retos de habilidad para niños y adultos: puentes tibetanos y de equilibrio, pasarelas, redes, tirolinas, obstáculos de paso o simplemente lanzarse por el 'Gran Tobogán', que desciende a lo largo de todo el Barranco desde la 'Colina Encantada'.

En cuanto a propuestas más sosegadas, el 'Museo Cretácico 3D' sumerge al visitante en el hábitat de los dinosaurios, tal y como y vivían hace 120 millones de años, enseña cómo se formaron los distintos tipos de huellas fósiles encontradas en La Rioja y muestra los yacimientos más importantes del entorno de Barranco Perdido. También existe la posibilidad de realizar una visita guiada al yacimiento de Valdecevillo.

Para más información sobre las atracciones y las entradas, <https://www.barrancoperdido.com/reserva-de-entradas/>. La página web presenta el extenso abanico de alternativas de un lugar espectacular.

CONSEJO DE GOBIERNO | Decisiones para la comunidad en materia educativa, social y energética

Aprobado el currículum para Educación Infantil en La Rioja

El Consejo también dio luz verde a reducir el coste de las matrículas de los másteres de la UR

Gente

Pese a las críticas de la oposición, PP y Cs, el Consejo de Gobierno aprobó el proyecto de Decreto por el que se establece el currículum de Educación Infantil en La Rioja, y se regula la organización y evaluación de esta etapa en la región. El currículum representa la adaptación al ámbito educativo de la comunidad del marco normativo que plantea la LOMLOE, y es el primero que concluye su tramitación administrativa, que dará lugar a su publicación en el BOR y correspondiente entrada en vigor.

El trámite ahora finalizado se suma al extenso proceso de preparación desarrollado desde septiembre de 2021 en diferentes grupos de trabajo con docentes y expertos, así como las sesiones de formación emprendidas a lo largo de los últimos meses desde la Consejería de



Un aula vacía tras empezar el periodo vacacional este verano.

Educación con equipos directivos, orientadores y profesores, que permitieron avanzar en la elaboración de los contenidos de forma paralela a su avance normativo.

Además, el Consejo dio luz verde a la inversión de cerca de 500.000

euros (490.621,23) para garantizar el servicio de comidas en el Centro de Atención a Personas con Discapacidad Psíquica Santa Lucía, de Fuenmayor, hasta 2023. La instalación, de titularidad pública, tiene un centenar de plazas de residen-

cia y, en la actualidad, dispone de 99 usuarios.

Por otra parte, se modificó del Decreto por el que se regulan los precios públicos de la Universidad de La Rioja y se incorporó una importante reducción del coste de las primeras matrículas de los másteres por segundo año consecutivo, lo que significará un ahorro de unos 500 euros. El Consejo de Gobierno también respaldó la creación de la nueva bandera municipal y el escudo de Cordovín.

Por último, la Comisión de Sostenibilidad y Transición Ecológica concedió el visto bueno al dictamen del Proyecto de Ley de creación de la Agencia Riojana de Transición Energética. Contó con los votos a favor del grupo parlamentario Socialista, de Izquierda Unida y de Raquel Romero, diputada no adscrita.

COVID-19 | Evolución

La séptima ola coge fuerza: 500 contagios en cuatro días

Gente

La Rioja registró desde el viernes de la semana pasada 500 nuevas infecciones de COVID-19, una enfermedad que mantiene a 39 personas hospitalizadas, tres de ellas en la UCI, según los datos del Ministerio de Sanidad publicados el martes 28. La incidencia acumulada a 14 días entre mayores de 60 años se sitúa en la región en 1.372 casos por cada 100.000 habitantes, mientras que a siete es de 818.

Desde el inicio de la pandemia, han fallecido en la comunidad riojana 926 personas, ninguna desde el viernes 24, fecha de la última actualización, y se han registrado un total de 102.797 contagios. Sanidad informó de 9.553 individuos hospitalizados en España actualmente, 1.760 más que el martes anterior. También comunicó que hay 433 personas en la UCI en el país, 72 más que en la última revisión.

VIOLENCIA DE GÉNERO | Operativo de la Guardia Civil

Detienen a un navarro de 19 años por una agresión sexual a una joven riojana

Gente

Efectivos de la Guardia Civil en La Rioja pertenecientes a la Unidad Orgánica de Policía Judicial detuvieron a un varón de 19 años, de nacionalidad española y natural de Navarra, como presunto autor de un delito de agresión sexual con acceso carnal, llevado a cabo contra una joven de 24. El arresto

de este individuo se realizó a raíz de la denuncia presentada por la propia víctima. Según su testimonio, cuando se encontraba en los aseos de un local de ocio, el supuesto violador se abalanzó sobre ella y procedió a consumir la agresión sexual, valiéndose para ello de su corpulencia y superioridad, y del miedo de la mujer, que no pudo defenderse.



El presunto violador, en su declaración ante la Guardia Civil de La Rioja.

SUCESOS | Fuego

Una mujer busca suicidarse con un incendio en Calahorra

Gente

Un fuego en un inmueble de tres plantas registrado en la madrugada del martes 28 en la calle Espronceda de Calahorra obligó a sacar a los vecinos de sus casas. Según explicaron fuentes oficiales, el suceso lo provocó con fines autolíticos la inquilina de la vivienda incendiada, que resultó herida y tuvo que ser evacuada al servicio de Urgencias del Hospital de la ciudad calagurritana.

Los propios individuos desalojados advirtieron a Guardia Civil, Policía Local, Bomberos del CEIS y recursos del Servicio Riojano de Salud sobre la tendencia suicida de la mujer, subrayándoles que no era la primera ocasión en la que intentaba quitarse la vida. De hecho, trató de volver a su hogar en varias ocasiones, mientras reclamaba a los agentes que le dejaran "morir tranquila".

TURISMO | Planes de Sostenibilidad de 2022

Cameros y el Alto Najerilla recibirán dos millones de euros durante tres años

Gente

El consejero de Desarrollo Autonómico, José Ángel Lacalzada, participó en la Conferencia Sectorial de Turismo, presidida por la ministra de Industria, Comercio y Turismo, Reyes Maroto. En cuanto a los Planes de Sostenibilidad Turística en Destinos de 2022, se seleccionaron dos proyectos rio-

janos: de Cameros y el Alto Najerilla. Ambos recibirán una financiación del Gobierno central de 700.000 euros, que se completará con la aportación de 1,1 millón de euros del Ejecutivo riojano y 200.000 euros de sus mancomunidades. La inversión sostenida en los próximos tres años será de dos millones. "Un gran espaldarazo para la zona", dijo Lacalzada.



El antiguo pueblo de Mansilla, sumergido en el pantano del Alto Najerilla.

INFRAESTRUCTURAS | El proyecto comprende el periodo de 2023 a 2030

El plan de carreteras tendrá 194 millones de inversión

Para elaborar la iniciativa se evaluó la accesibilidad a los servicios básicos

Gente

El consejero de Sostenibilidad, Transición Ecológica y Portavocía, Álex Dorado, y el director general de Infraestructuras, Vicente Urquía, presentaron los detalles del nuevo plan de carreteras de La Rioja 2023-2030, que próximamente estudiará el Consejo de Gobierno para su aprobación y traslado al Parlamento regional. Una planificación que prevé unas inversiones de 194 millones de euros a partir del año próximo, hasta el final de la década, para comunicar mejor a los riojanos y facilitarles el acceso a los principales servicios.

Ese importe se desarrollará a un ritmo de unos 18 millones de euros anuales hasta 2026, momento en que finalizará la concesión de la autopista AP-68 y que supondrá que la cuantía de seis millones que se dedicaba a la autopista se incorpore al presupuesto del plan regional hasta sumar cifras de 24 o 26 millones hasta 2030.

“Esta propuesta no contempla autopistas, sino mejorar los grandes corredores que unen el valle con la sierra para conseguir que dichas carreteras tengan una prestación adecuada, mejoren su seguridad vial y reduzcan los tiempos de viajes entre los municipios, sus cabeceras de comarca y Logroño”, confirmó Dorado.

Los principales ejes que cumplen esa función y que deben ser reforzados son el del Cidacos a través de



La carretera que une Soria con la comunidad riojana por Montenegro.

ÁLEX DORADO, PORTAVOZ RIOJANO

“ESTA PROPUESTA NO CONTEMPLA AUTOVÍAS, SINO MEJORAR LA UNIÓN DEL VALLE CON LA SIERRA PARA LOGRAR QUE DICHAS CARRETERAS TENGAN UNA PRESTACIÓN ADECUADA”

la LR-115, el del río Leza con la LR-250 y el del Najerilla con la carretera LR-113, a los que añaden otros, la LR-111 que recorre el valle del Oja o la vía LR-123 que une Cervera con Arnedo, como carreteras regionales más importantes.

El responsable de Infraestructuras, Urquía, destacó “en primer lugar el comedimiento y ajuste a la realidad del planteamiento reali-

zado”. “Algo factible”, a la vista de que el plan anterior, según afirmó, “tenía una inversión prevista de 518 millones, de la que sólo se ejecutó el 45,21%, por un importe de 210 millones en diez años”. “Aquello fue un brindis al sol”, concluyó.

Para la elaboración del proyecto se evaluó cada núcleo de población y la accesibilidad a los servicios esenciales. En concreto, respecto a los sanitarios, se identificaron los municipios que se encuentran a más de 30 minutos del centro de salud asignado y a más de 60 minutos del hospital de referencia, siendo la comarca de Anguiano y la zona de Cameros las que tienen más lejos su cabecera, y la de Cervera, la que está más lejos de su hospital, Calahorra.

DEPENDENCIA | Nuevo modelo de atención

El Ejecutivo central propone limitar las residencias para los mayores a 120 plazas

Gente

El Ministerio de Derechos Sociales aprobó junto a las comunidades el nuevo modelo de residencias y de atención a la dependencia, con una ajustada votación (La Rioja lo hizo a favor, quedó 10 a 9) en la que mantuvieron su oposición las autonomías gobernadas por el PP, País Vasco, Cataluña y la socialista Castilla-La Mancha.

El nuevo modelo de acreditación de centros reduce las plazas de las residencias de mayores para

hacerlos lugares parecidos a hogares y con un trato más personalizado (a 75 en zonas rurales, 90 en localidades intermedias y 120 en ciudades). Para las que ya existen, deberán adaptarse y crear unidades de convivencia de un máximo de 15 personas, con un espacio común que permita preparar alimentos y disponer de comedor y sala de estar. También establece un mayor número de trabajadores de atención directa en función de los residentes, así como titulación para estos profesionales.

SOSTENIBILIDAD | Comisión del Parlamento riojano

“El Gobierno no hace nada para que los ganaderos no se preocupen por el lobo”

Gente

El titular de la Consejería, Álex Dorado, compareció en la Comisión de Sostenibilidad del Parlamento riojano a petición del grupo del PP para dar cuenta de las medidas adoptadas por la Mesa Social de la Ganadería Extensiva y el Lobo Ibérico en la comunidad. Y Dorado aseguró que en La Rioja “había más ataques al ganado cuando el lobo se podía cazar que cuando está protegido en el Listado de Especies Silvestres en Régimen de Protección Especial

(LESPRE)”, ya que “la caza no ha funcionado ni funcionará”.

Sin embargo, la popular Noemí Manzanos cargó con dureza contra el Ejecutivo: “El problema del lobo es culpa de las malas decisiones de un Gobierno que abandona y desprotege a los ganaderos. No se hace nada y la gente vive con el corazón encogido”. Pablo Baena, de Cs, recordó que la Cámara aprobó “reconsiderar la inclusión del lobo como especie silvestre al norte del Duero, lo que permitiría su caza para controlar la población, pero se incumple con ese mandato”.



HOY PORTI

Los cuidados también son tu responsabilidad

Rechazada la enmienda a la totalidad del PP a la Ley de Biodiversidad riojana

El Pleno sí que aprobó una moción de IU para reducir los trabajadores interinos y las listas de espera sanitarias

José Andrés Ezquerro

El Parlamento riojano rechazó, con los votos del PSOE, Izquierda Unida y Raquel Romero, diputada no adscrita, la enmienda a la totalidad presentada por el Partido Popular, y defendida por Carlos Cuevas, al Proyecto de Ley de Biodiversidad y Patrimonio Natural de La Rioja. En sesión extraordinaria, en la Cámara no se dio margen a la oposición.

El consejero de Sostenibilidad y Transición Ecológica, Álex Dorado, aseguró que "la Ley es necesaria para contribuir con uno de los mayores retos de la sociedad ante la crisis medioambiental": "La biodiversidad desempeña un papel fundamental en la provisión de alimentos, en el filtrado del aire y del agua, en la protección contra los desastres naturales, en la polinización o en el control de plagas y enfermedades". Y rema-



Los diputados riojanos, antes de que empezara el Pleno extraordinario.

tó: "La enmienda del PP provoca sonrojo, porque muestran un profundo desprecio al medioambiente y mucha incultura ante la ciencia".

Por su parte, Cuevas argumentó que la norma "es un refrito intervencionista" que cuenta con "una

serie de interminables defectos, intromisiones, indefiniciones y carencias, que tardó tres años en llegar al Parlamento, y que ahora se quiere tramitar por vía de urgencia, lo que no se puede despachar en dos días, porque contiene casi 200 preceptos". Para el

diputado del PP es una Ley "plagada de conceptos jurídicos indeterminados" que "pretende proteger la biodiversidad a costa de lo que sea". Ana Belén López, del grupo Socialista, descartó las críticas populares al ensalzar una Ley que "se adaptará a las necesidades de La Rioja y los riojanos": "Y recuerdo que entra en el Parlamento tras años de inacción del Gobierno del Partido Popular".

OTRA NEGATIVA

Además, la Cámara rechazó una moción del PP para que la Consejería de Educación solicite al Ejecutivo central que aplase la entrada en vigor de los nuevos currículos de Educación Primaria, Secundaria y Bachillerato. Jesús Pérez-Ligero afirmó que "el consejero de Educación, Pedro Uruñuela, puede publicar los decretos escolares antes del inicio del próximo curso, pero no

hay tiempo material para que los centros hagan su parte del trabajo con suficiente dedicación".

Sí se aprobó, por unanimidad, una moción de Henar Moreno, de IU, sobre la sanidad riojana, para reducir el número de empleados interinos en el sistema y las listas de espera, además de incorporar la salud bucodental a la cartera del Seris y una mayor dotación de trabajadores sociales.

Aparte, el consejero de Desarrollo Autonómico, José Ángel Lalcaldía, desveló que el Gobierno regional está "trabajando discretamente" para que Talleres Lispar "se quede en La Rioja", evitando que traslade la producción a la localidad navarra de Mendavia. El de Hacienda, Celso González, confirmó que la comunidad "ha recibido 188,5 millones de euros de los fondos europeos, de los que 157 los ha gestionado directamente el Ejecutivo riojano".

TRIBUNALES | Proceso

El juez desvincula al empresario riojano del narco de Algeciras

Gente

La Justicia puso en libertad al empresario riojano detenido a principios de abril en Arnedo por su presunta vinculación con una red de narcotráfico que utilizaba el puerto de Algeciras para introducir en España grandes cantidades de cocaína. Tras prestar declaración ante el Juzgado de Instrucción número 5 de Algeciras, el magistrado considera acreditado que no es responsable ni titular de las sociedades que formaban parte de la trama delictiva, al no encontrar pruebas de su relación con la red narco.

Por este motivo, la Justicia devolvió a la compañía arnedana (Hermanos Pérez) el ingente material incautado durante el registro policial en las instalaciones de la sociedad, que ahora confía en "el archivo total de la causa" y denuncia un "daño irreparable en términos morales y económicos".

EDUCACIÓN | Fin del curso escolar 2021-22

La Rioja obtiene el mayor porcentaje de aprobados en las pruebas de la EBAU

Gente

Con sólo nueve suspensos, La Rioja obtuvo el mayor porcentaje de aprobados del país en las pruebas de acceso a la universidad (EBAU), con un 99,36%, en un año en el que ocho comunidades autónomas elevaron las tasas de éxito de sus alumnos y nueve territorios registraron descensos. Eso sí, al igual que en las dos anteriores convocatorias, los estudiantes de Bachillerato se enfrentaron a unos exámenes más sencillos por el contexto de la pandemia.

El consejero de Educación, Cultura, Deporte y Juventud, Pedro Uruñuela, hizo balance del curso escolar 2021-22, que finalizó el lunes 27 en La Rioja, en un acto de reconocimiento a los estudiantes destacados junto a la presidenta del Gobierno riojano, Concha Andreu, en el IES D'Elhuyar de Logroño: "El resumen no puede ser otro que positivo, por los resultados y la forma de gestionar el coro-

navirus. Controlamos eficazmente la COVID, demostrando que los centros escolares son lugares seguros, ya que no tuvimos que cerrar ningún colegio, ni instituto, salvo alguna aula aislada".

Uruñuela destacó la labor del profesorado y los alumnos: "Hay que poner en un sitio de honor la actitud del cuerpo de maestros y del alumnado, que siguieron las instrucciones y que se vacunaron, algo que me hace estar contento y satisfecho, porque hubo bastante normalidad dadas las circunstancias". Además, aseguró que "el curso terminó con grandes esperanzas", y para el próximo "se empieza con la aplicación de la nueva Ley, en la que están muy desarrollados los currículos, con más de 25 actividades informativas con la comunidad educativa, y también se pondrá en marcha el nuevo Decreto de Convivencia, una herramienta clave para avanzar en la educación de la región, que se adapta los nuevos tiempos".

VISITAS AL YACIMIENTO ROMANO DE LA CLINICA
DOMINGOS
Julio: 3, 17 y 31
Septiembre: 4, 11 y 25
(a cargo del grupo de voluntarias turísticas de Calahorra)
PUNTO DE ENCUENTRO:
Yacimiento de la Clínica
HORA: En julio a las 11 h, en septiembre a las 10:30 h.
DURACIÓN: 45 minutos (aprox.)

VISITAS GENERALES POR LA ZONA HISTORICA
SÁBADOS
Julio: días 2, 9, 16, 23 y 30.
Agosto: días 6, 13 y 20.
Septiembre: días 3, 10, 17 y 24.
PUNTO DE ENCUENTRO:
Rollo Jurisdiccional "La Moza", paseo del Mercadal.
HORA: 10:30 h.
DURACIÓN: Una hora y media (aprox.)

VISITAS SOBRE EL PASADO AGRICOLA Y LA INDUSTRIA CONSERVERA EN CALAHORRA
Incluye museo de la verdura (gratuito)
DOMINGOS
Julio: días 10 y 24.
Agosto: días 7, 14 y 21.
PUNTO DE ENCUENTRO:
Rollo Jurisdiccional "La Moza", paseo del Mercadal.
HORA: 11 h.
DURACIÓN: Una hora y media (aprox.)

VISITAS SOBRE EL PASADO ROMANO DE LA CIUDAD
DOMINGOS
Septiembre: días 4, 11 y 25.
PUNTO DE ENCUENTRO:
Yacimiento de La Clínica.
HORA: 11:30 h.
DURACIÓN:
Una hora (aprox.)

VISITAS GUIADAS GRATUITAS EN CALAHORRA

El Ayuntamiento de Calahorra, a través de la Concejalía de Turismo, inicia este fin de semana una importante oferta de visitas guiadas, con 30 actividades gratuitas, de cara a facilitar a los visitantes y a la población el conocimiento necesario sobre la ciudad milenaria.

TRANSPORTES | APLICACIÓN PARA DESPLAZAMIENTOS COMPARTIDOS

EL MUNDO RURAL PUEDE COMPARTIR EL TRAYECTO DE COCHE CON RURALCAR

El mundo rural riojano ya tiene disponible un nuevo sistema para compartir trayectos en coche mediante la aplicación RuralCar, con el que podrá seguir la tendencia de compartir vehículo entre particulares para desplazarse a otras poblaciones o para enlazar con los servicios públicos de transporte.

La Dirección General de Infraestructuras se suma a esta iniciativa como uno de los proyectos de nueva ruralidad desde la innovación social, enmarcados en la Estrategia Regional frente al Reto Demográfico del Gobierno de La Rioja. RuralCar llegó a las tiendas de aplicaciones el pasado mes de febrero.

FÚTBOL | Movimientos de mercado de cara a la temporada 2022-23 de la Primera RFEF

La UD Logroñés ficha a Dupi... pero el proyecto sigue parado

El equipo sólo cuenta de momento con tres futbolistas con contrato: Serantes, Arregi y Parejo

José Andrés Ezquerro

Después del regreso de Sergio Rodríguez como nuevo gerente deportivo, la Unión Deportiva Logroñés anunció la incorporación de David Torices, Dupi, como su mano derecha. Con una convulsa experiencia en el Badajoz como último trabajo en los despachos, Dupi firmó hasta junio de 2023, con opción a una campaña más por objetivos. Ambos tienen faena por delante y un presupuesto de unos dos millones. Igual que en la temporada pasada, el equipo blanquirrojo va con retraso en la confección de la plantilla si desea volver al fútbol profesional, pero ahora con menos dinero. De momento, sólo hay tres jugadores con contrato: Serantes, Arregi y Parejo. Y no está claro que el entrenador continúe. Eso



David Torices, Dupi, el nuevo director deportivo blanquirrojo.

sí, las obras de la ciudad deportiva avanzan a muy buen ritmo.

Aunque Félix Revuelta, dueño del club, confirmó a Albert Aguilà en el banquillo, suena Óscar Cano

para tomar las riendas del proyecto. Aguilà renovó automáticamente tras alcanzar los playoff, pero su hoja de servicios empeoró la de Mere Hermoso (destituído por

tanta irregularidad): cuatro victorias y cinco derrotas. Cano subió al Castellón a Segunda en el curso 2019-20, y fue el técnico elegido por Dupi para el Badajoz... hasta que una mala racha les costó el puesto a los dos en febrero.

En el capítulo de incorporaciones, Tarsi Aguado, ex del Calahorra, declinó la oferta y se comprometió con la Cultu. Carlos Calderón, de la SDL, hizo lo mismo y se marchó al Badajoz. Interesan Miguel Núñez y Luca Ferrone. Sobre extensiones, se prevén muy poquitas. Ni siquiera parece fácil la del capitán, Iñaki. Así que se empezará prácticamente desde cero, otra vez. Mientras, el Calahorra cuenta ya con siete hombres: Miguel, Zubiri, Barace, Arias, Robles, Santana e Ibarro. Y la Sociedad, con cinco: Jero, Caneda, Paredes, Lozano y Ribeiro.

CICLISMO | Nacionales

Sheyla, plata en el Campeonato de España de contrarreloj

Gente

Mavi García, la máxima favorita tanto en contrarreloj como en fondo en los Campeonatos de España de ciclismo femenino, se llevó el título en ambas disciplinas en su tierra, en Mallorca. La corredora del UAE marcó 29:57 en la crono, y se impuso con 52 segundos de renta sobre la riojana Sheyla Gutiérrez (Movistar), oro en 2019, y la alicantina Sandra Alonso (Ceratitis), bronce por sólo 66 centésimas.

En fondo, García, de 38 años, se impuso en solitario con 3:12 sobre Alonso, que volvió al podio como segunda, e Iurani Blanco (Labor Kutxa). Sheyla terminó 18ª y no pudo pelear por otro maillot rojigualda en el Nacional, como el que consiguió en 2017. La ciclista de Varea, de 28, aspira ahora a disputar el Tour (24-31 de julio).

ATLETISMO | SOLIDARIDAD

LOGROÑO ACOGERÁ EL 1 DE OCTUBRE UNA CARRERA POR UCRAINA

Logroño es una de las diez ciudades que tendrán, el 1 de octubre, una carrera solidaria organizada por la ONG Coopera (junto a Albacete, Badajoz, Guadalajara, Getxo, Madrid, Murcia, Pamplona, Pontevedra y Teruel). Dentro de la iniciativa SOS Ucrania, se busca crear un fondo de ayuda a los desplazados por la guerra.

BALONMANO | LIGA GUERRERAS

CONFIRMADAS YA 17 JUGADORAS PARA LA ÉLITE EN EL SPORTING

El Sporting perfila su plantel 2022-23: renovó a Masha Boklashchuk, Carla Rivas, Lucía Ladrera, Rebeca García, Tatiana Lozano, Elena Navarro, Valentina Learreta, Lucía Carrascón, Cristina Viñuela y Andrea Loscos, y fichó a Ariana Medeot, Isabel Colías, Marina González, Gema Trujillo, Lorena Pérez, Blanca Benítez y Dada Bosnjak.

INSTALACIONES | REFORMA

LOGROÑO DEPORTE GASTA EN RENOVAR LA CANCHA DE LOBETE

Logroño Deporte va a renovar este verano la cancha de Lobete. Una superficie de aproximadamente 53x33 metros, muy deteriorada por su utilización intensiva y por el paso del tiempo. Se invertirán 252.132 euros, coste del suministro e instalación de 1.756 metros cuadrados de pavimento deportivo areaelástico.

TRIATLÓN | REPROGRAMACIÓN

EL TRIATLÓN DE LA RIOJA SE CELEBRARÁ EL 10 DE SEPTIEMBRE

La quinta edición del Triatlón de La Rioja ya tiene nueva fecha tras su aplazamiento debido a la extrema ola de calor sufrida en la fecha prevista del 18 de junio. Después de lograr el visto bueno de todas las instituciones implicadas para su buen desarrollo de la prueba, se podrá celebrar el sábado 10 de septiembre.

UNIVERSIDAD | CAMPEONATOS

LA UR ALCANZA TRES OROS Y UNA PLATA EN CITAS UNIVERSITARIAS

La Universidad de La Rioja logró un oro con Rodrigo Iglesias en jabalina y una plata con Carlos Beltrán en salto de longitud en los Nacionales Universitarios de 2022. Además, David Mateo y Sergio Gutiérrez se impusieron en las modalidades de frontball y cuatro y medio en el XXVI Torneo Internacional Universitario de Pelota.

Anuncios Clasificados

24
HORAS

PARA INSERTAR UN ANUNCIO EN LA SECCIÓN DE CLASIFICADOS DE GENTE EN LOGROÑO LLAME AL TEL. *** 807 505 794**

La recogida de anuncios para la edición de la semana se realizará hasta las 10 horas del miércoles. **CADA ANUNCIO SE PUBLICARÁ UNA SEMANA**

*Coste máximo de la llamada 1,21 euros/minuto desde la red fija y 1,57 euros/minuto desde la red móvil, IVA incluido.

1.3 INMOBILIARIA
PISOS Y CASAS
ALQUILER
OFERTAS

te equipado. Para verano. Interesados llamar al teléfono 942630704

9.1 VARIOS OFERTA

ABRE AHORA EL TRASTERO Compro: medallas, espadas, uniformes, banderas y objetos militares. Postales, pegatinas, calendarios, periódicos, libro antiguo, álbumes cromos y papeles antiguos. Chapas publicitarias y todo tipo antigüedades. Al mejor precio. Interesados llamar al teléfono **620 123 205**

GALICIA A 12 km. de Finisterre. Alquiler apartamento y casa en 1ª línea de playa, 2 hab, salón-cocina y baño. Vistas al mar y monte. Totalmente equipado. Garaje. A 30 metros caminado a la playa. Semanas, quincenas o meses. Muy buen precio. Interesados llamar al Tel. 652673764 ó 652673763

NOJA. CANTABRIA Alquiler apartamento totalmen-

ANUNCIOS POR PALABRAS ENTRE PARTICULARES

CÓMO PUBLICAR SU ANUNCIO EN Gente

Para insertar un anuncio en la sección de clasificados de Gente llame al **807 505 794**

Cada anuncio se publicará una semana, la recogida de anuncios para la edición de la semana se realizará hasta las 10 horas del miércoles. Máximo 25 palabras.

10.1 MOTOR OFERTA

MOTO SE VENDE modelo Bmw R nineT. Con 7 meses de uso. Interesados llamar al Teléfono de contacto 654961246. No pierda esta oportunidad.

11.1 RELACIONES PERSONALES OFERTA

ME GUSTARÍA CONOCER a señora o señorita hasta 60 años. Heterosexual. Trato educado. Persona de apariencia joven. Teléfono 646241089

Tarot Analía

Vidente y Astrologa

806 416 495

Precio Máximo: Red Fija 1,21 euros/min. Red Móvil 1,57 euros/min. IVA incluido. Mayores 18 años. ATS S.A. - Apdo. de Correos 18070 - Madrid 28080

SE VENDE LOCAL EN EL CENTRO TOTALMENTE ACONDICIONADO PARA USOS MÚLTIPLES PROFESIONALES

(941 249 932

Situado en Avenida de la Solidaridad
PRECIO INTERESANTE

ATENCIÓN SANITARIA | ENFERMEDADES LEVES

La telemedicina, aliada durante las vacaciones

Según el estudio Cigna 360 Wellbeing, los servicios de 'e-health' pueden evitar el colapso en Urgencias ante dolencias que pueden ser tratadas a distancia ● Las intoxicaciones alimentarias, entre las más frecuentes

POR D. NEBREDÁ (@dnebreda)

Cada vez son más las especialidades médicas que se suman al uso de la telemedicina como complemento a las consultas tradicionales en centros de salud y hospitales. Especialmente tras la reciente pandemia, se ha demostrado que las nuevas tecnologías en materia de salud digital ayudan a mejorar la atención médica y la calidad de vida de los pacientes, ya que aceleran los diagnósticos y permiten aliviar la carga asistencial en aquellas patologías con un manejo sencillo. En vacaciones es una época del año donde los pacientes más se pueden beneficiar de la 'e-health'.

El aumento de los desplazamientos con motivo de las vacaciones hace que ante una afección leve no puedan acudir a su médico de atención primaria. En este caso, con hacer uso de un dispositivo móvil podrían acceder al especialista cuando el paciente lo necesite, sobre todo, para poder viajar

de manera segura y tranquila. En este sentido, Elena Luengo, Clinical & Medical Innovation Manager de Cigna España, señala que "la telemedicina complementa a la perfección el sistema presencial de salud. Ciertos procesos, como la prescripción de medicamentos o el seguimiento de enfermedades crónicas,

ENCUESTA

El 55% de la población no conoce el servicio

El estudio Cigna 360 Wellbeing, que se realiza todos los años desde 2014, resalta que un 55% de la población todavía no ha hecho uso de la tecnología 'e-health'. Según los datos de la encuesta, el 44% de los españoles señala entre los beneficios de las soluciones digitales de salud la rapidez de derivación a un especialista. Asimismo, resaltan la posibilidad de recibir consejo médico en cualquier momento del servicio de teleconsultas.

se han visto agilizados gracias al uso de la consulta online".

Dolencias

Para ello, Cigna, la aseguradora de salud, destaca el uso complementario de la medi-



Un paciente y su médico, en una teleconsulta

cina a distancia de manera especial en las cinco patologías más frecuentes que tienen lugar durante los meses de verano: alergias y picaduras, infecciones de orina y de oído, enfermedades cutáneas e intoxicaciones alimentarias.

MUCHAS
DOLENCIAS
NECESITAN UN
DIAGNÓSTICO
MUY RÁPIDO

En esta última, por ejemplo, es común encontrar cuadros de salmonelosis y gastroenteritis, la telemedicina facilita el manejo de este tipo de infecciones, ya que a menudo es un diagnóstico muy rápido.

SALUD OCULAR | ÉPOCA ESTIVAL

El sol, el cloro y las bacterias del agua, amenazas para los ojos

La exposición a los rayos ultravioleta pueden causar dolor, lagrimeo y ojo rojo

GENTE

Durante el verano adoptamos hábitos que, sin darnos cuenta, pueden tener una repercusión negativa en la salud. Más allá de posibles intoxicaciones alimentarias de-

bido al cambio de dieta, son nuestros ojos lo que pueden verse perjudicados por el cambio de actividades. La radiación solar, el contacto con el agua, la arena, el calor o el aire acondicionado son algunos de los factores que pueden poner en jaque nuestra salud ocular.

El principal enemigo es el sol. La exposición a los rayos ultravioletas pueden causar

dolor, lagrimeo y ojo rojo. Por ello, el doctor Álvaro Fernández-Vega González, del Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, recomienda elegir unas gafas de sol que estén homologadas y testadas.

En las piscinas y playas hay que tener cuidado con el cloro. En exceso, puede irritar y resultar perjudicial. Además, en las piscinas también se pueden encontrar algunas bacterias y microorganismos. Por ello, se recomienda el uso de gafas de bucear para proteger los ojos. Además, también se recomienda usar menos las lentillas, ya que favorecen la sequedad de los ojos.



Las lágrimas artificiales son útiles para evitar la sequedad

Una de las patologías más graves entre los usuarios de lentillas es la queratitis por acanthamoeba, una dolencia grave que requiere un tratamiento intensivo e incluso un trasplante de córnea, dejando secuelas graves en la visión.

Aire acondicionado

Por último, los ojos se ven afectados por el aire acondicionado, ya que el aire frío resaca más que el aire caliente. La mejor solución es el uso de lágrimas artificiales, que ayudarán a hidratar la superficie ocular y a disminuir la concentración de alérgenos y partículas.

Sopa de riojanismos

ABAEJO · DECODÍN · ECHAVINOS · FAJOLO · FÁLFULA · JALMA · ZABORRO · YASA

F	V	L	Q	O	C	Q	F	M	X	R	C	V	G	P	S	D	J	D	A	E
F	H	A	V	E	G	M	P	D	M	Y	S	L	J	O	G	V	W	W	Z	D
O	T	B	E	D	K	Z	R	L	O	I	Y	V	E	E	D	O	P	X	J	B
L	W	A	H	K	K	Y	A	M	W	U	P	P	A	B	T	H	W	N	X	T
K	G	E	C	H	O	W	S	B	I	S	D	L	O	L	O	J	A	F	J	L
Y	K	J	G	T	R	S	A	K	O	V	I	C	J	I	V	E	M	O	A	S
Q	N	O	S	S	R	K	Y	P	U	H	X	T	A	R	Q	Z	O	Z	J	U
I	W	G	Z	U	O	G	R	Q	Q	H	Y	D	L	Q	E	G	M	Z	J	K
G	N	Q	A	N	B	M	F	Z	N	S	P	T	M	O	E	K	D	X	Q	A
C	A	A	O	X	A	K	Z	E	S	I	M	I	A	U	D	D	H	P	F	N
R	G	M	P	O	Z	H	H	L	B	W	W	A	Q	Z	Q	M	E	A	Z	Í
X	C	R	G	G	G	E	M	M	E	T	L	B	J	S	Q	W	J	O	Y	D
T	G	W	D	M	T	F	B	V	Q	D	J	I	Z	V	S	W	P	I	H	O
A	Y	I	U	T	S	K	H	E	Y	E	A	L	U	F	L	Á	F	N	M	C
Z	T	Z	M	O	I	Z	R	D	B	L	P	G	E	S	N	T	E	K	N	E
H	W	O	R	Y	C	M	K	Q	K	M	G	P	V	R	K	F	G	S	D	D
I	B	A	U	A	Q	R	F	B	A	G	Y	O	L	M	V	G	I	P	T	H
W	F	K	K	J	T	U	G	J	K	B	Y	D	B	B	W	O	V	N	X	Z
N	K	Q	S	D	W	V	S	H	M	I	Q	T	W	U	M	D	I	X	L	Z
Z	T	J	W	U	Z	S	E	T	R	F	S	O	N	I	V	A	H	C	E	F

Crucigrama blanco

1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				

Horizontales:

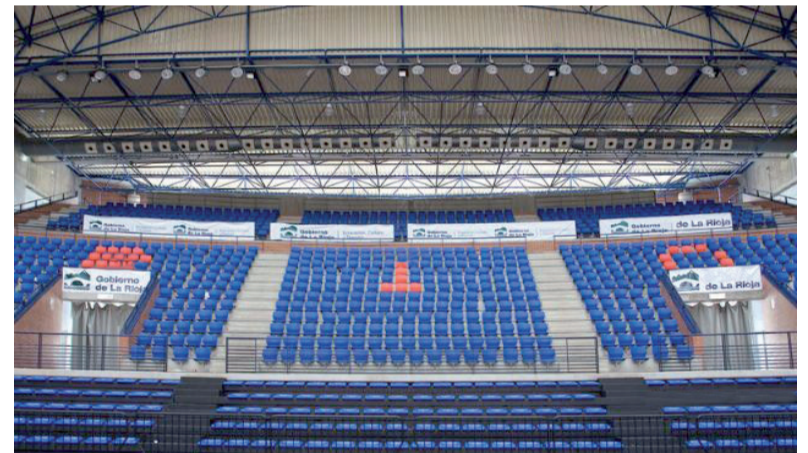
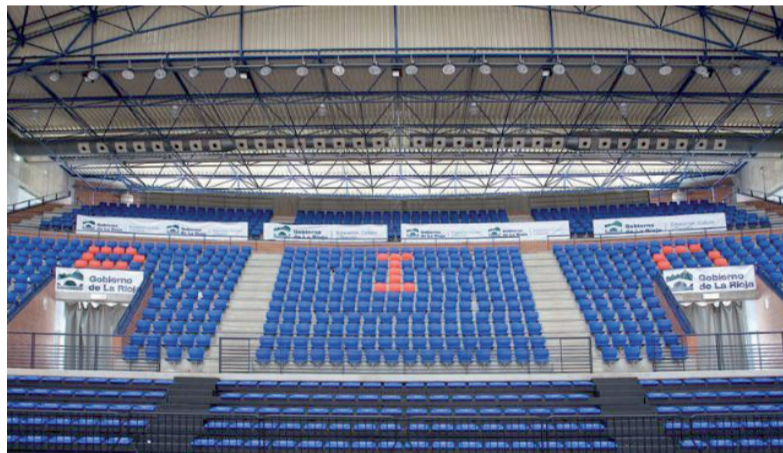
- 1. Añadidas. Pronombre personal.
- 2. Arbusto con bayas de color negro-azulado. "...peri", famoso restaurante de Gaztelugatxe.
- 3. Conjunción en desuso, ni. Cero. Ladrón.
- 4. Tomando datos. Audiencia Nacional.
- 5. "... y no otras. Insecto que produce cera y miel.
- 6. Vitamina R. Preste atención a las letras. Presas.
- 7. Husmear, olfatear.
- 8. Superman. Tribu india muy famosa junto con la de los Apaches. Ayuda en inglés, y no es help.
- 9. Pertenecientes o relativos al volcán Etna. American Eagle.
- 10. Al revés, alabar. Movimiento de la boca que denota alegría.

Verticales:

- 1. Caminos. La primera.
- 2. Manténias juntas. 50 romanos. Erbio.
- 3. Persona que, supuestamente, adivina el pensamiento.
- 4. Grupo sanguíneo. Homicida.
- 5. Pequeño avión manejado por radio control. Raphael fue.
- 6. Abierto de Australia, en inglés. Entrega. Parroquia situada al sur del concejo de Mieres.
- 7. Azufre. Metal muy apreciado por los chatarreros. Señor.
- 8. Voz que denota decisión. Estados Americanos. Uno.
- 9. Metería algo, o parte de ello, dentro de otra cosa.
- 10. No tienen melena pero son igual, o más, de peligrosas. Agencia americana para el control de drogas.

Busca las 7 diferencias

¿Crees que estas dos imágenes son exactamente iguales? Te invitamos a que pongas a prueba tu vista, te fijes detenidamente y encuentres las siete diferencias que existen entre las dos fotografías.



Sudoku

Completa el tablero rellenando las celdas vacías con los números del 1 al 9 sin repetir ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

9						5	6	
4						2		
		3	7				8	
	8	4			6			
2								
6			4	1			5	
				9	5	8		
					7			
5		1		6				

				5				
	1	9			6			2
		4				3		9
4			6	2				
6		8	5				3	
7		5	4			2		
				1			8	5
2						9		7

3			4			5	8	
		6				1		
						3		9
8	3						2	
		2			6		7	1
9	6	4	3		2			
				4				8
2		7						

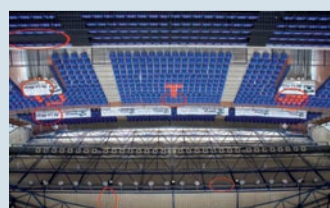
SOLUCIONES

3	7	2	9	5	8	6	4	1
9	2	8	3	4	1	5	6	7
8	9	6	2	3	7	4	1	5
7	8	5	4	6	9	3	2	1
6	2	8	5	9	1	7	3	4
4	5	7	6	2	3	1	9	8
1	9	3	7	8	4	6	5	2
5	1	9	3	4	6	8	7	2
2	4	1	8	6	4	3	2	9

5	7	1	8	6	4	3	2	9
8	9	6	2	3	7	4	1	5
3	4	2	1	9	5	8	7	6
6	3	9	4	1	8	7	5	2
2	1	5	9	7	3	6	4	8
7	8	4	5	2	6	1	9	3
1	6	3	7	5	2	9	8	4
4	5	7	6	8	9	2	3	1
9	2	8	3	4	1	5	6	7

5	7	1	8	6	4	3	2	9
8	9	6	2	3	7	4	1	5
3	4	2	1	9	5	8	7	6
6	3	9	4	1	8	7	5	2
2	1	5	9	7	3	6	4	8
7	8	4	5	2	6	1	9	3
1	6	3	7	5	2	9	8	4
4	5	7	6	8	9	2	3	1
9	2	8	3	4	1	5	6	7

Sudoku



Busca las 7 diferencias

S	O	N	I	A	H	C	E														
A	R	A	O	L	O																
E	T	N	E	S		X	U	S	S												
I	D																				
S	I	L	I	O	U	E	A	R													
R	L	E	A	R	E	A	S														
F	S	A	S	A	B	E	J	A													
V	A																				
D	A	T	A	N	D	O															
N	I	A	N	D	O																
N	I	A	N	D	O																
E	N	E	R	O																	
S	U	M	A	D	A	S															

Sopa de riojanismos

A	R	A	O	L	O																
E	T	N	E	S		X	U	S	S												
I	D																				
S	I	L	I	O	U	E	A	R													
R	L	E	A	R	E	A	S														
F	S	A	S	A	B	E	J	A													
V	A																				
D	A	T	A	N	D	O															
N	I	A	N	D	O																
E	N	E	R	O																	
S	U	M	A	D	A	S															

Crucigrama blanco

¿QUIERE VENDER SU CASA,
RECIBIR EL DINERO
Y SEGUIR VIVIENDO EN ELLA?

¡EN NUESTRO DEPARTAMENTO
COMERCIAL Y JURÍDICO SE LO
EXPLICAMOS Y ACLARAMOS TODO!



LLÁMENOS AL TELÉFONO 941 217 252 / 663 123 414



RIEX. SERVICIOS INMOBILIARIOS
C/PORTALES 19 1º A-B
26001- LOGROÑO

www.riex.es
info@riex.es

MUNILLA ACOGERÁ ESTE SÁBADO 2 Y DOMINGO 3 LA UNDÉCIMA FERIA INTERNACIONAL DE ANTIGÜEDADES

Munilla acoge este fin de semana la undécima FERIA Internacional de Antigüedades, organizada por el Ayuntamiento y la Asociación de Amigos de Munilla. El evento tendrá lugar en el frontón cubierto de la localidad durante el **sábado 2 y el domingo 3. Los puestos se podrán visitar durante el primer día de 10:00 a 20:00, y el segundo de 10:00 a 15:00.** Esta exclusiva feria, que se celebra desde 2010, regresa tras los dos años de parón obligado por la pandemia y lo hace con una destacada presencia de anticuarios procedentes de distintos rincones de Europa, muchos de ellos de reconocida relevancia, que permitirán reunir en Munilla piezas de considerable belleza y valor.



Como en ocasiones anteriores, la cita dispondrá de una notable asistencia internacional, predominando los **franceses** (que viajarán una semana después de la importante feria de Béziers), pero también con representación de **Escocia, Inglaterra y Alemania.** En cuanto a españoles, Munilla acogerá a profesionales lle-

gados de varias provincias españolas: **Sevilla, Navarra, Álava, Vizcaya, Madrid, Barcelona, Lleida, Valladolid, Zaragoza, Huesca, Cuenca, Tarragona, Castellón, Cantabria o La Rioja.**

La Feria Internacional de Antigüedades de Munilla ha ido creciendo en cada edición y se caracteriza por el alto número de expositores y el prestigio de las obras a la venta. Se ofrecerá

una **enorme variedad de objetos de mucha antigüedad, así como artículos 'vintage', más recientes, de las décadas de los 60 y 70.** Se podrá encontrar mobiliario rústico, objetos etnográficos, otros de pequeño tamaño, como monedas, billetes, sellos o bisutería, cuberterías, cerámica, relojes, juguetes, cristalería o joyas, además de abundante surtido de material para los coleccionistas.

MUWI ESTARÁ EN VARIOS PUNTOS DE LOGROÑO CON LA MEJOR MÚSICA

MUWI La Rioja Music Fest, nacido en 2016 y consolidado con uno de los mejores festivales del norte de España, tanto por su cartel de artistas como por su experiencia, apuesta fuerte en este 2022 por las bandas con mejor directo: **León Benavente, Lagartija Nick, Colectivo Da Silva, Los Fresones Rebeldes o Rigoberta Bandini**, en estado de gracia, prometen unas actuaciones para ha-

cer que el público asistente no pare de bailar, ahora que se retoma poco a poco la normalidad.

Pero es que MUWI recorrerá varios puntos de Logroño para llevar la música a todos los rincones **el último fin de semana de agosto, del 25 al 28:** desde el Muro del Revellín a las Bodegas Franco-Españolas, pasando por el casco antiguo y la Laurel. Una fusión perfecta con la gastronomía y el vino.



CENTRO MÉDICO LAS CAÑAS

DGT CRC NA0025



CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE CONDUCTORES AUTORIZADO



PERMISO DE CONDUCIR



OPERADOR DE GRÚA



ANIMALES PELIGROSOS



NAÚTICA



DEPORTES, BUCEO...



SEGURIDAD PRIVADA



Y AHORA TAMBIÉN ARMAS

¡SIEMPRE MÁS CÓMODO Y ECONÓMICO!
TODOS LOS TRÁMITES Y LA FOTO GRATIS

- ✓ SERVICIO RÁPIDO Y SIN ESPERAS
- ✓ RECIBIRÁ SU PERMISO EN CASA
- ✓ SIN PROBLEMAS PARA APARCAR
- ✓ SIN TRASLADOS A TRÁFICO



De Lunes a Sábado de 10:30 a 13:30 y de 16:00 a 20:00 horas

CENTRO COMERCIAL LAS CAÑAS
Local 22 (NUEVA UBICACIÓN) 31230 VIANA (Navarra)
Tel. 948 44 61 67 - crcviana@gmail.com - www.crcviana.com



CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO

LAS CAÑAS

¡¡¡ATENCIÓN JÓVENES!!! DESCUENTOS ESPECIALES PARA:
ESTUDIANTES • MENORES DE 25 AÑOS • FAMILIA NUMEROSA • PERSONAS DESEMPLEADAS

Si cumples dos de los requisitos anteriores, tu reconocimiento para obtener tu permiso de coche o moto por

24€ 4 FOTOS DE REGALO