

Gente

AÑO 16, NÚMERO 668
DEL 15 AL 22 DE JULIO DE 2022

madrid

MADRID ESTE: PUENTE DE VALLECAS | VILLA DE VALLECAS | MORATALAZ | VICÁLVARO | SAN BLAS | CIUDAD

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Seguir cantando al público es lo mejor"

La banda de Nacho Campillo, **Tam Tam Go!**, celebra sus tres décadas de trayectoria artística con un álbum, 'After 30'



Celebramos el aniversario de
caldaria
REGALANDO
entre los lectores de **Gente**
5 packs para 2 personas de:
"Un descanso en los caminos"
Estancia de 3 noches/4 días
Descubre cómo participar en la **página 13**

ACTUALIDAD | PÁG. 3

En marcha el servicio regional para combatir la okupación

La Comunidad de Madrid pone a disposición de los propietarios afectados un teléfono en el que se centralizan todas las herramientas • El objetivo es evitar que los okupas se agarren a resquicios legales para no marcharse

TRANSPORTES | PÁG. 4

Cercanías será gratis a partir de septiembre

Pedro Sánchez anuncia esta medida para tratar de combatir la subida de los precios



COFRADÍA MARINERA VALLECAS

OCIO | PÁG. 9

Vuelven las fiestas a Puente de Vallecas

Las programaciones de El Carmen y La Karmela regresan este fin de semana tras dos años de restricciones por la pandemia • La cita más destacada será, sin duda, la Batalla Naval, que celebrará su cuadragésimo aniversario el 17 de julio • Además, actuarán Mala Rodríguez, Burning y Ñu



DEPORTES | PÁG. 10

La crisis también llega al mercado de fichajes

La mayoría de los clubes de Primera División están optando, por el momento, por una contención en el gasto • Atlético, Rayo y Getafe se han reforzado a un coste muy bajo



LA FRASE

"Sería conveniente consumir menos carne, ayudaría al medio ambiente"

Papa Francisco

Bergoglio aprovechó la Conferencia Europea de la Juventud para promover prácticas sostenibles.

LA CIFRA

10%

El INE confirma el 'sablazo'

El IPC subió un 1,9% en junio en relación al mes anterior y disparó su tasa interanual hasta el 10,2%, su nivel más alto desde abril de 1985, según confirmó el INE.

EL PERSONAJE



Adiós a José Guirao

El pasado lunes 11 de julio fallecía a los 63 años el exministro de Cultura José Guirao, del que se ha destacado su compromiso, lealtad y diálogo.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

JEFE DE FOTOGRAFÍA:
CHEMA MARTÍNEZ

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

SECRETARIA
DE REDACCIÓN:
ELENA HORTA

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:

EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



García Ferreras y Pablo Iglesias

EL APUNTE

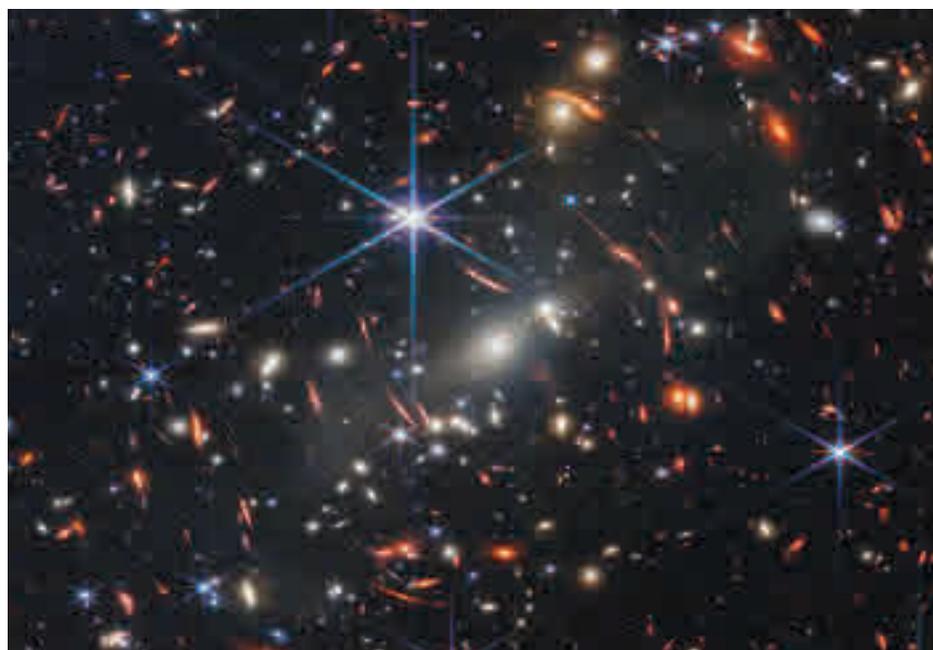
Otra palada de tierra a la credibilidad periodística

La realidad siempre termina por superar a la ficción. Esta semana hemos asistido a la enésima filtración que, de forma directa o indirecta, tiene al excomisario Villarejo en escena. Básicamente en el audio grabado se muestra la conexión entre diversos grupos de poder y un periodista, Antonio García Ferreras, que pasa por ser uno de los más influyentes de este país, a través de espacios en laSexta como 'Al rojo vivo'.

En Unidas Podemos tienen motivos para sentir indignación. Queda ratificado que desde determinados puestos de poder no se veía con buenos ojos el auge de la formación morada, orquestando una campaña de desprestigio que algunos compraron de buena gana. Eso sí, si a la formación que entonces lideraba Pablo Iglesias se le ha ido acabando el fuelle en estos años no es solo por teorías conspirativas, sino también por acabar tirando del 'donde dije digo, digo Diego', a pesar de que venían para regenerar la escena política.

El tiempo dirá si este 'affaire' tiene más recorrido o acaba siendo una simple polémica en medio de un verano en el que la vuelta del Debate sobre el Estado de la Nación tampoco ha devuelto la concordia al clima político. Esa es una labor que les corresponde a los Pedro Sánchez y Núñez Feijóo de turno. Mientras, el periodismo vuelve a recibir una puñalada para la que empiezan a faltar puntos de sutura. Dejemos el corporativismo y apelemos más a la autocrítica.

LA FOTO DE LA SEMANA



El Universo como nunca se había visto

La NASA ha publicado esta semana nuevas imágenes relacionadas con las primeras observaciones científicas del flamante telescopio espacial James Webb, que acreditan sus capacidades únicas. Entre las instantáneas destaca esta, la imagen más profunda del Universo jamás tomada.

EL SEMÁFORO



El tiempo corre a favor de los poderosos

El Tribunal Supremo ha anulado por "caducidad del procedimiento" dos sanciones impuestas a Repsol y a Cepsa de 20 millones de euros y de 10 millones de euros, respectivamente.



La cuarta dosis, un poco más cerca

La lucha contra la covid sigue adelante. La UE recomienda la cuarta dosis de la vacuna para mayores de 60 años. Algunos sectores piden que se comience ya a administrar.



Opciones intactas para la selección española

A pesar de su derrota ante Alemania (2-0), a la selección femenina le basta con un empate en el choque de este sábado (21 horas) ante Dinamarca para acceder a cuartos de final de la Eurocopa.



@gentedigital



Enrique López presentó esta semana el nuevo servicio

Nace el nuevo servicio 112 contra la okupación

La Comunidad pondrá todas sus herramientas para ayudar a las personas afectadas ● Una de las prioridades es que los okupas no aprovechen los resquicios legales

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha esta semana, tras varios retrasos desde su anuncio hace casi dos años, el nuevo servicio 112

Ocupación, que ofrecerá atención inmediata a los propietarios de los inmuebles afectados través del teléfono 900 205 112.

Con una sola llamada, los perjudicados tendrán a su disposición todos los recursos disponibles de la Adminis-

4.300

Viviendas
Son las que están ocupadas de manera ilegal en la Comunidad de Madrid

tración autonómica para hacer frente a estos delitos contra la propiedad privada. En la actualidad, en la región hay unas 4.300 viviendas afectadas por este grave problema.

Protocolo

El consejero de Presidencia, Justicia e Interior, Enrique López, explicó que esta estrategia cuenta con un Protocolo Social de actuación en procedimientos judiciales de desalojo de viviendas okupadas. “Esta es una medida muy importante, que tapona un resquicio que aprovechaban los ocupantes ilegales, porque una de las circunstancias que puede impedir la obtención de autorización judicial es la presencia en el domicilio ocu-

pado ilegalmente de personas pertenecientes a colectivos vulnerables o con riesgo de exclusión social, fundamentalmente menores”, señaló López.

Así queda establecida una actuación exprés, con la activación inmediata de todas las administraciones implicadas, la tramitación rápida del expediente de recuperación, la movilización de las áreas de inspección y sociales y la plasmación del Informe Socioe-

SE ESTABLECE
UNA ACTUACIÓN
EXPRÉS PARA
TRAMITAR EL
DESALOJO

LÓPEZ SEÑALA
QUE HAY
LAGUNAS EN LA
LEGISLACIÓN
ESTATAL

ducativo. Una vez recopilada la información de los Servicios Sociales se notificaría a los Juzgados, y nada impediría la adopción de las medidas pertinentes.

“La Comunidad de Madrid da un paso al frente, diciendo no, alto y claro, a los delitos relacionados con la ocupación ilegal de viviendas”, señaló el consejero, que añadió que somos “conscientes de que la legislación estatal necesita ser reformada de manera urgente, ya que está permitiendo, gracias a una serie de lagunas, que quienes cometen este tipo de delitos, se beneficien injustamente de la situación de indefensión en la que muchas veces quedan sus víctimas”.

Plan para construir 1.200 pisos para los jóvenes

AGENCIAS

La consejera de Medio Ambiente, Vivienda y Agricultura de la Comunidad de Madrid, Paloma Martín, ha anunciado este lunes la puesta en marcha el próximo año de un Plan Solución Joven de vivienda industrializada, que en su primera fase supondrá la construcción de 1.200 pisos en alquiler a un precio inferior a 600 euros. Esta iniciativa se pondrá en marcha en los municipios de Madrid, Alcorcón, Ciempozuelos, Colmenar Viejo, Navalcarnero y Torrejón de la Calzada.

Las viviendas, de unos 70 metros cuadrados, se edificarán sobre suelo público de la Comunidad de Madrid y con inversión privada, empleando las últimas técnicas de construcción industrializada, para reducir precios y plazos de ejecución, además de garantizar la máxima eficiencia energética.

Menores de 35

Esta iniciativa irá dirigida a menores de 35 años y tendrá por objetivo ayudar a su emancipación y, gracias a la colaboración público privada, será “sin coste para el ciudadano”, según Martín. Sobre este punto, destacó que apuesta por este tipo de medidas basadas en trabajar “sobre la oferta” de vivienda en el mercado, generando las condiciones para poner a disposición más cantidad de suelo y más ofertas, porque Madrid “es absolutamente atractiva para vivir”, en lugar de actuar sobre la demanda.

Solo un 1% de las viviendas de la capital pueden optar al Bono Joven

La inmensa mayoría de la oferta de alquiler en Madrid supera los 600 euros de precio ● Algunas comunidades pondrán el listón en los 900 euros

E. P.

Los jóvenes madrileños con edades comprendidas entre los 18 y los 35 años cuentan con menos de un 1% de viviendas en alquiler con un precio igual o superior a los 600 euros, límite para benefi-

ciarse de las ayudas del bono joven. En enero de este mismo año entró en vigor el real decreto que regula la aplicación de esta ayuda económica de 250 euros mensuales aprobada por el Gobierno y las comunidades autónomas

han abierto los trámites para solicitarlo. Madrid tiene pensado hacerlo este verano.

Sin embargo, los jóvenes de Madrid, Barcelona, Palma de Mallorca, Bilbao o Valencia tendrán menos posibilidades de optar al bono público de alquiler, ya que, en estas capitales la oferta de alquiler cuyo valor es inferior o igual a 600 euros no supera el 1%, según el análisis ‘Impac-

to del bono joven según la oferta y los precios’ realizado por el portal inmobiliario Fotocasa en el mes de junio.

Subir el límite

Por este motivo, algunas comunidades establecerán el límite del precio hasta los 900 euros al mes, también previsto en la norma. Según Fotocasa, un 71% de la oferta de viviendas en alquiler de las capitales cumplen con el límite de renta de los 900 euros, aunque precisa que este límite solo es aplicable en el caso de zonas tensionadas.



Viviendas en alquiler en Madrid

Sanidad da por superado el pico de la séptima ola

AGENCIAS

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, señaló que en la región se confirma el descenso de la contagiosidad por covid-19 y da por superado el pico de la séptima ola, que arrancó el pasado 14 de marzo, a pesar de una situación mundial que apunta a un incremento de casos.

Los nuevos casos han bajado en la última semana un 28,5% en la población mayor de 60 años de la región, con un descenso de las nuevas hospitalizaciones hasta los 1.900 casos (140 menos que la semana precedente) y una caída en los ingresos en UCI hasta los 105 (cinco menos que hace una semana).

La incidencia acumulada a 14 días en este grupo poblacional se sitúa en e 1.524 casos por cada 100.000 habitantes, con una caída intersemanal de 203 puntos. El 75,4% tenían algún factor de riesgo para covid-19.

Madrid ha acogido a 20.000 ucranianos

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid roza las 20.000 protecciones temporales a desplazados por la guerra de Ucrania desde la activación el pasado 10 de marzo del procedimiento hasta este miércoles, según datos del Ministerio de Interior. En concreto, la Oficina de Asilo y Refugio (OAR) y la Policía Nacional han tramitado y concedido un total de 19.609 protecciones a los refugiados ucranianos en la región.

Todas las protecciones a ciudadanos ucranianos conllevan el permiso de residencia y, para los mayores de edad, de trabajo. Además, en virtud de lo establecido por la Dirección General de Tráfico, los desplazados que obtienen la protección temporal pueden utilizar legalmente sus permisos de conducir en España al menos durante un año.

Los bonos de Cercanías serán gratis en septiembre

La medida fue anunciada esta semana por Pedro Sánchez en el Debate sobre el Estado de la Nación • Isabel Díaz Ayuso dice que es una "broma" y que sería mejor arreglar la red

GENTE
@gentedigital

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, anunció este martes que el Gobierno bonificará el 100% de los abonos de varios viajes para Cercanías, Rodalies y trenes de media distancia operados por Renfe, por lo que pasarán a ser gratuitos desde el 1 de septiembre hasta el 31 de diciembre de este año. "Me voy a dejar la piel para defender a la clase media trabajadora del país", afirmó el presidente durante su discurso de apertura del Debate sobre el estado de la Nación en el Congreso de los Diputados. Sánchez añadió que "soy plenamente consciente de las dificultades cotidianas de la mayoría de la gente. Sé que el salario cada vez da para menos, que cuesta llegar a fin de mes, que la cesta de la compra cada vez es más cara. Me hago cargo".

A la espera de conocer más detalles sobre la manera en la que se articulará la medida, las reacciones a la misma no se han hecho esperar. Una de las primeras fue la de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, que la tildó de "broma". Ayuso considera que más que subvencionar los viajes en la red de Cercanías "ya podrían



Pedro Sánchez, durante el Debate del Estado de la Nación

invertir en mejorarla, ya que tiene un problema deficitario evidente, y no promover lo de la gratuidad" que se paga entre "todos".

Petición de Lobato

Después de hacer estas declaraciones parece complicado que la presidenta madrileña tenga en cuenta la carta que le ha enviado el portavoz socialista en la Asamblea, Juan Lobato, en la que le pide que el Gobierno regional establezca la gratuidad del transporte público para atajar los efectos de la crisis energética y la escalada de precios.

"Me cuesta mucho entender que una medida tan directa, tan necesaria en momentos de crisis en el acceso a los combustibles y tan amplia para una inmensa mayoría de familias madrileñas como el transporte público no tenga una positiva e in-

SÁNCHEZ: "ME VOY A DEJAR LA PIEL PARA DEFENDER A LA CLASE MEDIA"

AYUSO: "LA GRATUIDAD AL FINAL LA PAGAMOS ENTRE TODOS"

mediata respuesta por su parte", señala Lobato en la misiva. Esta rebaja total se plantea hasta el 31 de diciembre y, una vez superada esa fecha, los socialistas proponen una tarifa plana de 30 euros y ampliar hasta los 30 años inclusive el abono joven, que cuesta 20 euros.



Metro de Madrid

El Abono Transportes pasará al móvil el próximo año

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid prevé que en 2023 los abonos transporte del Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) se virtualicen y trasladen a los 'smartphones' para lo que este otoño se lanzará una prueba piloto con 1.000 usuarios. Se podrá acceder a los títulos a través del 'wallet' y se dará un nuevo paso en la digitalización de la movilidad en la red tras la puesta en marcha el 1 de julio de la app de recarga de estos títulos.

Entre los objetivos de esta apuesta se encuentran la mejora del uso de la tarjeta, la reducción del consumo de plástico en las mismas y facilitar información en tiempo real sobre posibles combinaciones, tiempos de espera, incidencias u otros servicios cercanos. La primera etapa se centrará en la tarjeta Multi con el Metrobus.

Los autónomos piden a la Comunidad que bonifique los combustibles

La rebaja de 20 céntimos sería para los que facturan menos de 20.000 euros al año

E. P.

La asociación Amtas-Upta ha enviado esta semana una propuesta a la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel

Díaz Ayuso, para que bonifique 20 céntimos por litro los combustibles a aquellos autónomos con rentas de menos de 20.000 euros anuales.

"Sería conveniente una actuación valiente ante la dramática situación que viven miles de autónomos que son los principales afectados por el incremento sin preceden-



Gasolinera en Madrid

tes del precio de los carburantes", señala la entidad en la misiva.

Beneficio

La carta recuerda que son las comunidades las que también se están beneficiando con el incremento de los precios de los carburantes y que deben "arrimar el hombro para que el colectivo pueda obtener una bonificación", ya que de cada litro de gasolina o gasoil que se vende en una gasolinera de Madrid, el Gobierno regional recauda casi 60 céntimos.

La Comunidad reclama a un pirómano el coste del fuego

El Gobierno regional acudirá a los tribunales por el conato que se produjo el pasado verano en un paraje de San Martín de Valdeiglesias

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid reclamará en los tribunales a un ciudadano el coste de la extinción de un conato de incendio forestal intencionado, ocurrido el 15 de julio de 2021, que se originó en el paraje denominado Camino Angosto de San Martín de Valdeiglesias.

El presunto autor del fuego fue sorprendido justo en el momento en el que estaba provocándolo junto a una zona de matorrales, gracias a un dispositivo conjunto organizado entre el Cuerpo de Agentes Forestales y la Policía Local del citado municipio. El operativo se organizó en base a la investigación de otros incendios en las mismas fechas que tuvieron lugar en la zona. La superficie afectada se elevó a 800 metros cuadrados de pasto, si bien también se quemó algún almenadro.



Incendio en la Comunidad de Madrid

LOS DAÑOS
CAUSADOS SE
CIFRAN EN MÁS
DE 1.800 EUROS
EN UN INFORME

tada se elevó a 800 metros cuadrados de pasto, si bien también se quemó algún almenadro.

Informe

En un informe de la Dirección General de Emergencias

se cifró en 1.897,14 euros el valor monetario que tuvo para las arcas públicas de la intervención del Cuerpo de Bomberos regional. Posteriormente, la Abogacía General avaló que la Comunidad de Madrid pudiera reclamar

dicha cantidad como actor civil, en concepto de daños y perjuicios

El de San Martín de Valdeiglesias es el séptimo caso de estas características en el que se persona la Comunidad de Madrid.

SUCESO

Incendio en Collado Mediano

El incendio declarado este martes en un cerro de la localidad de Collado Mediano había quemado ya 83 hectáreas forestales y continuaba en fase de control al cierre de esta edición. Respecto a la investigación del origen del fuego, que todavía se desconoce, los vecinos alertaron del mal estado de un tendido eléctrico y dieron cuenta a la compañía, "pero no está demostrado que la causa sea esa", señalaron desde el Gobierno regional.

¿Diarrea, dolor abdominal, flatulencia?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche PRO
Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas.

Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).



En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962-1)

www.kijimea.es



Anunciado en TV

La imagen representa a una actriz.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa europea de productos sanitarios. Se recomienda leer detenidamente el prospecto de Kijimea Colon Irritable PRO (CN-195962-1).

ENTREVISTA | ECONOMÍA

“El emprendimiento es estar cómodo en el barro”

ProfesorCBD está considerada por Forbes como la empresa líder nacional de cannabis medicinal • Su labor le ha valido reconocimientos como el Premio Isaac Peral de Investigación, Ciencia e Innovación

POR FRANCISCO QUIRÓS (@FranciscoQuiros) | FOTO DE ÁNGEL VINUESA

Todo empezó con una historia personal y familiar. “Mi madre superó un cáncer hace 9 años, pero tras la operación se le disparó la tensión. No puede tomar antiinflamatorios para hacer frente a los achaques de la edad, como la artrosis y los problemas de sueño, así que me pidió que buscara algún producto natural que tenga funciones antiinflamatorias”. Así recuerda Borja Iribarne su primera aproximación al mundo del CBD, el cannabis medicinal, una experiencia que sumada a su vena emprendedora acabó dando forma a ProfesorCBD.

“Miré los datos de personas con problemas de ansiedad, de dolores crónicos y articulares y son altísimos, hay millones de personas. Así que decidí crear un e-commerce donde la gente podía comprar productos de CBD”, recuerda el CEO de una compañía que está reconocida por Forbes como la número 1 en España dentro de su sector, una meta a la que ProfesorCBD ha llegado con solo tres años y medio de vida. “Yo empecé solo, únicamente me faltaba el 'background'

tecnológico de los tres perfiles que se necesitan para emprender. Actualmente estamos en plantilla 10 personas y el proyecto lo conformamos en total 18”, detalla Borja Iribarne.

Futuro

Aunque se considera “muy novato para dar consejos”, el CEO de ProfesorCBD tiene claro que “el emprendimiento en sí es estar cómodo en el barro porque todo es muy cambiante”, una sensación que se ve agravada en su sector, aunque matiza que “si sabes sobrellevar que cualquier cosa puede cambiar en cualquier momento y no te terminas de enamorar del proyecto, el emprendimiento tiene mucho sentido”.

A partir de esas premisas, del trabajo bien hecho y la transparencia, a ProfesorCBD en general y a Borja Iribarne en particular les están llegan-



Borja Iribarne es el CEO de ProfesorCBD

“LOS DATOS DE PERSONAS CON DOLOR CRÓNICO Y ANSIEDAD SON ALTÍSIMOS”

“SI SABES SOBRELLEVAR LOS CAMBIOS, EL EMPRENDIMIENTO TIENE SENTIDO”

LA AGENCIA DEL MEDICAMENTO REGULARIZARÁ EL CANNABIS MEDICINAL

“NO SOY UNA ESTRELLA, SOLO ME HE RODEADO DE GENTE BUENA Y TRABAJADORA”

do diversos reconocimientos, como el Premio Nacional de Investigación, Ciencia e Innovación Isaac Peral, otorgado por la Asociación Europea de Economía y Competitividad, o el Global CEO Excellence Awards 2022, otorgado a Iribarne, quien atribuye el mérito al equipo que le rodea: “No soy una superestrella, soy un tío normal y corriente, lo que he hecho ha sido rodearme de gente muy buena y trabajadora y, sobre todo, gente muy normal”.

Con esas bases sólidas ProfesorCBD afronta con optimismo el amplio horizonte que se abrirá cuando la Agencia del Medicamento decida qué farmacias van a poder distribuir estos productos, un cambio normativo que dará un giro al sector. “Los mejor posicionados van a tener gran parte del mercado. El resto serán absorbidos. El año pasado se crearon unas 96 empresas de CBD en España, no quedan más que 20 abiertas”, concluye Borja Iribarne.

DESARROLLO | AUJE EN PLENA CRISIS

Un ejemplo de crecimiento a pesar de la pandemia

La diversificación de sus productos es una de las claves del éxito de ProfesorCBD • En estos años ha tenido que hacer mucha pedagogía

Con la llegada del confinamiento, mientras muchas empresas del sector bajaban la persiana, ProfesorCBD intensificaba su actividad: “Hubo días que teníamos 300 pedidos, fue caótico, pero

ayudó a que en dos meses duplicásemos facturación y nos erigiésemos como el e-commerce líder de CBD en España”, recuerda Borja Iribarne.

En ese crecimiento exponencial, el CEO de Pro-

fesorCBD destaca la diversificación del negocio, con productos que van desde las flores hasta los vaporizadores, pasando por los aceites, incluso con 'La generosa', “una marca de responsabilidad social corporativa”. “Es una flor que vendemos a precios muy reducidos para que los usuarios del cannabis recreativo puedan probar un productor legal por si quieren sustituirlo”.

Diferenciación

En ese punto, Borja Iribarne matiza que “dentro

de la misma familia del cannabis hay plantas distintas que, sobre todo, tienen cannabinoides distintos: la marihuana tiene THC y el cáñamo industrial tiene CBD. El CBD es antagonista del THC”.

Esta labor pedagógica ha sido una constante desde la creación de la compañía para “luchar contra un estigma y un statu quo que desde hace años no ha tenido claro que esta planta debía ser impulsada”, una batalla en la que “todo el sector estamos unidos”.



Cremas y cosmética también tienen cabida





Viviendas en el centro de la capital

Las viviendas turísticas repuntarán este verano

Un encuesta realizada por una asociación de propietarios espera una ocupación de casi el 75% en estos meses

- La mayoría de los usuarios que tendrán serán extranjeros

GENTE
@gentedigital

Las viviendas de uso turístico de la Comunidad de Madrid prevén una ocupación del 73,3% para los meses de verano, según datos recopilados por la Asociación de Viviendas Turísticas (Madrid Aloja) a través del barómetro realizado entre propietarios. Sobre la procedencia de los

clientes, 4 de cada 5 turistas que pernoctarán este verano en las viviendas turísticas madrileñas serán extranjeros. Más concretamente, el 42% son turistas de países de fuera de la Unión Europea, el 37,9% de países socios de la Unión Europea y el 20% restante nacionales. Se trata de una cifra superior a la de la campaña de Navidad y a la de Semana Santa, en las que el turista internacional supu-

JUNIO HA SIDO EL MEJOR MES PARA ESTE SECTOR, SEGÚN LOS PROPIETARIOS

so el 69,2% y el 63,41%, respectivamente.

En relación con la duración de su estancia, los usuarios pernoctarán una media de 3,7 días, según el estudio. Una cifra que sube a los 5 días en el caso de los turistas internacionales procedentes de países extracomunitarios y que son el perfil de turista mayoritario que se espera. Con respecto al funcionamiento de los meses de la temporada de verano para las viviendas turísticas, junio es el mejor para el 92,5% de los encuestados, que este año se ha visto reforzado con la celebración de la cumbre de la OTAN.

Recuperación

Datos en mano, desde Madrid Aloja señalan que las viviendas vacacionales consolidan su recuperación que iniciaron en Semana Santa con cifras récord de ocupación del 91,1%, y que ahora se sitúan prácticamente en los niveles del cómputo de los meses de primavera que alcanzaron registros entorno al 80%, siempre teniendo en cuenta que verano históricamente es temporada baja para el turismo en la capital. Esta consolidación también viene marcada por los datos de la actividad económica, ya que los propietarios de las VUTS prevén alcanzar el 98,4% de lo facturado durante el mismo periodo de 2019.

Del mismo modo, el presidente de Madrid Aloja, Adolfo Merás, ha destacado que los datos ponen de manifiesto la importancia del crecimiento del turismo internacional durante el periodo estival en Madrid y acentúan la creciente demanda de este tipo de alojamiento entre este público en concreto.



Firma de los presidentes regionales

Madrid y Castilla-La Mancha renuevan su convenio de transporte

Hasta 72.000 viajeros se mueven anualmente entre la región y Guadalajara y Toledo ● Podrán usar el título madrileño de transportes

REDACCIÓN

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y el presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Emiliano García-Page, firmaron este lunes la renovación del convenio para la utilización de los títulos de abono transporte de Madrid en los desplazamientos entre ambas comunidades hasta el 31 de diciembre de 2023.

Con la renovación del acuerdo, que se podrá prorrogar otros dos años más, se da continuidad al marco de colaboración que se inició en el 2000, permitiendo mantener una vinculación en materia de transporte público de viajeros que da cobertura a más de un centenar de muni-

cipios castellanomanchegos. Desde la Comunidad de Madrid hacia las provincias de Guadalajara y Toledo se contabilizan unos 72.000 viajeros cada año.

Modalidades

El convenio abarca en Madrid los servicios de Metro, autobús y Cercanías Renfe, y permitirá a gente que vive o trabaja en Guadalajara o Toledo moverse cuantas veces quieran mientras dure su abono por toda la Comunidad de Madrid, y viceversa. En concreto, los usuarios disponen de las modalidades E1 y E2 del abono transporte en la modalidad normal (mayores de 26 años) y todas en categoría joven con los periodos de validez mensual y anual.

Cultura y naturaleza a una hora de la capital

La Comunidad presenta la guía turística 'Los 14 Imprescindibles de la Sierra de Guadarrama'

- Hace un recorrido por esta parte de la región

AGENCIAS

La ruta turística 'Los 14 Imprescindibles de la Sierra de Guadarrama', impulsada por la Comunidad de Madrid, ofrecerá cultura y naturaleza a una hora de la capital. El recorrido, por escenarios con

más de 2.500 años de historia, permitirá disfrutar de "valiosos" recursos naturales como el Valle de La Barranca de Navacerrada, el Anillo Verde en Soto del Real, el embalse de Guadalix de la Sierra, el embalse secreto de Majalespi-

no, en Becerril de la Sierra, y la tierra iluminada de cambrío en Los Molinos.

Atractivos

Los amantes de la cultura también vivirán sus experiencias favoritas en la posada romana El Beneficio, en Collado Mediano; el pasado remoto de la aldea visigoda de Hoyo de Manzanares, y el yacimiento de El Rebollar en El Boalo; el Castillo de los Mendocza de Manzanares El Real; y las atarjeas de los Manantiales del Robledo, en Moralzazal.



Sierra del Guadarrama

Barajas llega a más de 22 millones de viajeros

Esta cifra supone el 75% del mismo periodo de 2019, antes de la pandemia

E. P.

El aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas registró hasta el pasado mes de junio más de 22 millones de pasajeros, lo que supone el 75,2% del nivel del mismo periodo

de 2019, el último año antes de la pandemia.

Teniendo en cuenta solo el mes de junio, el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas cerró el periodo con 4.538.501 pasajeros, lo que supone una recuperación del 81,5%. De ellos, 3.265.113 han sido pasajeros internacionales (-19,3% respecto a 2019) y 1.270.852, pasajeros nacionales (-16,2%).

El turismo en la capital roza los niveles anteriores a la pandemia

Los servicios de información municipales atendieron a 140.750 usuarios en junio en sus puntos permanentes y temporales ● El centro de la Plaza Mayor fue el más demandado ● Hubo una media de 4.692 visitas diarias el pasado mes

ECONOMÍA

M. A. N.
@gentedigital

El turismo en la capital se acerca a pasos agigantados a las cifras anteriores a la pandemia. Así al menos lo refleja el número de atenciones registradas en los servicios de información al visitante del Ayuntamiento el pasado mes de junio, que continúa su tendencia positiva de los últimos meses.

Desde Cibeles explican que se atendieron a un total de 140.750 usuarios tanto en los puntos permanentes del Área de Turismo como en los temporales desplegados en diferentes eventos y congresos celebrados en Madrid, un 138% más que durante el mismo mes de 2021.

Unas cifras que rozan ya los niveles prepandemia si se comparan con los datos de 2019, solo un 8,63% por encima de los alcanzados este 2022, y que, según el Consistorio, son un claro indicador de la progresiva recuperación del turismo que está experimentando la capital. En los primeros seis meses del año el número de atenciones ya ascendió a 835.499, un 268% más que en 2021.



Dos turistas recorren con sus maletas la Plaza Mayor

'Q DE CALIDAD TURÍSTICA'

Once puntos de información

Los servicios municipales de información turística cuentan con 11 puntos de atención permanentes distribuidos por toda la ciudad y abiertos los 365 días del año. Certificados con la 'Q de Calidad Turística', disponen de recursos para la atención a personas con discapacidad e incorporan las últimas tecnologías, como su servicio de atención virtual 360°.

Una media de 4.692 viajeros al día solicitaron asistencia sobre su estancia en Madrid en junio, siendo el Centro de Turismo Plaza Mayor el más demandado, seguido de los puntos ubicados en el Palacio Real, Paseo del Prado, Reina Sofía y en la Terminal 2 del aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas. Además, se habilitaron en IFEMA espa-

cios durante el World ATM Congress (del 21 al 23 de junio) y en la cumbre de la OTAN (28-30 de junio).

Por otro lado, el carrito de información turística móvil Infocar volvió a ofrecer atención de viernes a domingo en las zonas más concurridas del parque de El Retiro. Un punto móvil eléctrico y cero emisiones que estará operativo en julio y agosto en horario ininterrumpido de 9:30 a 20:30 horas.

Encuesta

En otro orden de cosas, las encuestas realizadas entre 40.427 de los usuarios del servicio revelan que el 69% procedían del extranjero, por el 30% de España. Los visitantes de Estados Unidos, consolidado como el primer emisor de turismo internacional a la

LOS DATOS DE
2022 SON YA
SOLO UN 8,63%
INFERIORES
A LOS DE 2019

LOS VISITANTES
DE EE UU FUERON
LOS QUE MÁS
DEMANDARON
INFORMACIÓN

capital, fueron los que más demandaron información, seguidos de los de Argentina, Francia, Italia, Colombia, México, Reino Unido, Alemania, Brasil y Portugal.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

Almeida apela al consenso para una futura candidatura

JUEGOS OLÍMPICOS

M. A. N.

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, volvió a insistir el 13 de julio en que la capital está "preparada" para albergar unos Juegos Olímpicos, si bien es necesario para ello que se de un "consenso social, político e institucional".

Con respecto a la consulta de Decide Madrid sobre la idoneidad de que la capital acoja unos JJOO, en vigor hasta el próximo 8 de agosto, el primer edil detalló que pretende la elaboración de "un plan estratégico del deporte, a través de numerosas preguntas". "Dijimos que queríamos pulsar el ambiente de los madrileños sobre la posible organización de unos Juegos. Hacemos los deberes, hemos mejorado el deporte base", subrayó.

Sí, no o no lo sé

"¿Te gustaría que la ciudad de Madrid presentara su candidatura para los Juegos Olímpicos del 2036?", es una de las preguntas planteadas en Decide Madrid, con tres posibles respuestas: sí, no o no lo sé. Esta cuestión se incluye en el contexto del Plan Director de deportes, que será la hoja de ruta que marcará las políticas deportivas del Ayuntamiento de Madrid en los próximos años.

Por ello, el Consistorio de la capital quiere contar con la opinión y las aportaciones de la ciudadanía.

Sánchez anuncia que desbloqueará la Operación Campamento

Su objetivo es construir 12.000 viviendas, un 60% de carácter público ● El alcalde de Madrid le insta "a iniciar conversaciones cuanto antes"

URBANISMO

M. A. N.

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, anunció este martes 12 de julio en el Debate sobre el Estado de la Na-

ción, celebrado en el Congreso de los Diputados, que el Gobierno desbloqueará "de manera inmediata" la 'Operación Campamento' para la construcción de hasta 12.000 viviendas en la capital, de las que el 60% serán públicas.

Este anuncio tuvo la rápida respuesta del alcalde de Madrid, José Luis Martínez, que, al día siguiente, le remitió una carta "para iniciar conversaciones cuanto antes". En la misiva, el regidor le trasladó que "el Ayuntamiento tiene los deberes hechos", que "el planeamiento está aprobado" y celebra que esta operación urbanística "cubrirá las necesidades de vivien-

da que ayudarán a mejorar la calidad de vida de los madrileños, especialmente en los distritos del sur".

Más allá de anuncios

Por otro lado, el primer edil de la capital recordó que "hace 16 años ya (José Luis Rodríguez) Zapatero anunció el desbloqueo" de esta misma Operación, por lo que pidió a Pedro Sánchez "que cumpla y no solo anuncie", al tiempo que destacó que "el Ayuntamiento tiene deberes hechos desde el punto de vista urbanístico".



Una imagen aérea de los terrenos de Campamento (Latina)

Vuelven las fiestas de El Carmen y de La Karmela

Las actividades culturales y de ocio de las programaciones oficial y popular se desarrollarán este fin de semana ● La más destacada será la 40 edición de la Batalla Naval, el 17 de julio

OCIO

M. A. N.

@gentedigital

Las Fiestas del Carmen y de La Karmela, los dos formatos con los que los vallecanos celebran habitualmente sus festejos, regresan este fin de semana a lo grande, tras dos años suspendidas debido a las restricciones sanitarias.

Los recintos feriales de las calles de Payaso Fofó y de las pistas del Parque Javier de Miguel volverán a ser el escenario de las actividades incluidas en las dos programa-

DESTACAN LOS
CONCIERTOS
DE MALA
RODRÍGUEZ,
BURNING Y ÑU

ciones, la institucional y la alternativa, organizada por diferentes colectivos.

En la primera de ellas, destacan los conciertos de Mala Rodríguez (sábado 16 de julio, 22:30 h.), de Burning (viernes 15, 22:30 h.) y de Ñu (domingo 16, 22 h.), así como la fiesta de la espuma a cargo de los bomberos municipales (viernes 15, 19 h.) y la exhibición



Mala Rodríguez, en concierto

de la Unidad Canina de la Policía Municipal (sábado 16, 19 h.). Además, el mismo sábado (19 h.) tendrá lugar la procesión de la Virgen del Carmen y el domingo (a las 12 de la noche), el lanzamiento de fuegos artificiales desde el Cerro del Tío Pío.

Por su parte, la música tendrá un especial protagonismo en La Karmela, con conciertos de diferentes bandas en la tarde noche que concluirán con sesiones de DJs.

'Mójate por el Barrio'

Pero, sin duda, una de las actividades más esperadas, incluida en los dos programas, será la Batalla Naval, que llegará a su cuadragésima edición este domingo 17 de julio, desde las 16:30 hasta las 20:30 horas en el rebautizado como Paseo Marítimo, desde el Bu-

EL CERRO DEL TÍO
PÍO SERÁ EL
ESCENARIO DE
LOS FUEGOS
ARTIFICIALES

levar de Peña Gorbea hasta la calle de Payaso Fofó.

'Mójate por el Barrio' será el lema de este año, que según la Cofradía Marinera de Vallecas, organizadora de la fiesta del agua, supone volver a "uno de los activos más potentes de Vallecas, allí donde se tejen redes de apoyo mutuo y se socializan las reivindicaciones". "El barrio acoge, vertebra, integra, une", señala este colectivo.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

Nueva imagen para cinco zonas verdes del distrito

VICÁLVARO

M. A. N.

Las obras comenzaron el pasado mes de junio y finalizarán en diciembre. Las zonas verdes de las calles de Prat, de San Cipriano y de Efigenia, los alcorques del barrio de Valderrivas y el parque de La Catalana estrenarán una nueva imagen antes de finales de

año gracias a la inversión por parte del Área de Medio Ambiente y Movilidad de 464.000 euros para desarrollar trabajos de recuperación paisajística. El proyecto contempla la mejora de las instalaciones y equipamientos de los jardines municipales, respondiendo a las solicitudes de rehabilitación de estos espacios realizadas por los vecinos, explican desde Cibeles.



Una de las zonas verdes

Un espacio de innovación patrimonial

SAN BLAS-CANILLEJAS

El Espacio de Desarrollo e Innovación Patrimonial (EDIP), un nuevo e innovador centro cultural ubicado en la Quinta de los Molinos, abrirá sus puertas en el primer trimestre de 2023, según anunció el concejal del distrito, Martín Casariego, el pasado 8 de julio.



ESTUDIOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

www.fpelvalle.com
info@fpelvalle.com
Tel: 676 311 973



TSEAS
TÉCNICO SUPERIOR en Enseñanza y Animación Socio-deportiva



TEGU (TECO)
TÉCNICO en Guía en el Medio Natural y de Terreno Libre



FÚTBOL
TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR en Fútbol Nivel II



GESTIÓN ADTVA.
TÉCNICO en Gestión Administrativa



DAM
TÉCNICO SUPERIOR en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma



Bolsa de trabajo propia



Consultoría nuestros ciclos concertados



Becas y ayudas para estudiar Formación Profesional

Cantamos con 3 sedes en Madrid, modernas instalaciones con piscina cubierta, pistas de pádel, proyectores y ordenadores portátiles, y mucho más.

Entra en www.fpelvalle.com y entérate.

Pasión por la F.P.

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Bueno, bonito y barato

Los clubes madrileños de la máxima categoría siguen la dinámica del mercado nacional, con movimientos, en la mayoría de los casos, de escaso coste económico

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Aunque a veces parezca estar instalado en una burbuja ajena a la realidad económica de los ciudadanos de a pie, los clubes de fútbol no están en estos momentos para grandes dispendios, una realidad que se ve plasmada en el mercado de fichajes. Donde habitualmente se hablaban de grandes desembolsos y refuerzos por doquier, esta temporada estival se está caracterizando por una notable contención en el gasto. Al cierre de esta edición, los 20 clubes que integran la Liga Santander habían gastado algo más de 179 millones de euros, muy por detrás del líder de este particular ranking, el campeonato inglés (891 millones) y a rebufo de la Serie A italiana (385 millones), la Bundesliga (289 millones) y la Ligue 1 francesa (206 millones).

Eso sí, lo que se mantiene es la disparidad a la hora de tirar de chequera. A falta de ver si cristaliza el posible fichaje de Robert Lewandowski por el Barcelona, el Real Madrid es, por el momento, el que más

ha gastado, a pesar de que uno de sus dos fichajes, el alemán Rudiger, llegó con la carta de libertad bajo el brazo.

Los 80 millones pagados por el joven francés Tchouameni lo colocan como el traspaso más caro.

Con lupa

En estas épocas de carestía, los clubes se ven abocados a buscar otras fórmulas, como la cesión o contratar jugadores que hayan acabado contrato. El Atlético de Madrid se ha gastado 6,5 millones en Lino, pero su otra incorporación, Witsel, ha llegado a coste cero. Un modelo parecido ha seguido el Getafe con la cesión de Portu, el fichaje gratis de Seoane y la incorporación de Domingos Duarte por 1 millón. Al Rayo han llegado libres Salvi, Diego López y Unai López (ya en propiedad).



GRAN EXPERIENCIA:
A sus 33 años, el belga Axel Witsel llega al Atlético tras cuatro cursos en el Dortmund



CARAS NUEVAS: El Getafe ha sido uno de los más activos en el mercado, cerrando las incorporaciones de Portu, cedido por la Real; Jaime Seoane, libre tras su paso por el Huesca; y el ex del Granada Domingos Duarte.



CASEMIRO YA TIENE RELEVO: El vigente campeón de Europa y de Liga ha centrado sus esfuerzos en Aurelien Tchouameni, llamado a discutir la plaza de titular al brasileño Casemiro.



JUGADORES CONTRASTADOS: El Rayo se ha reforzado con futbolistas que tienen sobrada experiencia. Diego López, Salvi y Unai López (ya en propiedad) darán más opciones a Iraola.

BALONCESTO | LIGA ENDESA FEMENINA

Van Kleunen refuerza al Leganés

La pívot da el salto a Europa tras su paso por la liga universitaria • Compartirá vestuario con Marta Hermida y Laura García, renovadas

F. Q.

Aún faltan varias semanas para que los equipos que participan en la Liga Femenina Endesa regresen al trabajo,

pero el Innova-tsn Leganés va dando forma a su plantilla. Tras confirmar la continuidad de Evaristo Pérez en el banquillo, el club pepinero



Lauren Van Kleunen

renovó a Marta Hermida, Vionise Pierre y Laura García. El otro movimiento destacado es la incorporación de la pívot norteamericana Lauren Van Kleunen, quien llega directamente desde Marquette Golden Eagles de la liga universitaria, donde este año ha promediado 13 puntos.

Debut histórico

Por otro lado, Queen Ikhiuwu se ha convertido en la primera jugadora del club en participar en un Mundial, al jugar con la selección española en el sub-17.

PÁDEL | MADRID PREMIER PADEL

Otra cita internacional en el WiZink Center

GENTE

La Comunidad de Madrid se abre a la expansión del pádel, una disciplina que tendrá una cita destacada en la región entre el 30 de julio y el 6 de agosto. Este es un nuevo torneo, que bajo el auspicio de la Federación Internacional de Pádel (FIP) y con el

apoyo de la Asociación de Jugadores Profesionales (PPA), nace de forma paralela al World Padel Tour.

La fase previa tendrá lugar en el Club Euro Indoor de Alcobendas durante el fin de semana del 30 y 31 de julio. La fase final se celebrará en el WiZink Center.

MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Aunque por fuera se vea bien, su interior pone en juego tu salud.

Las humedades son como las naranjas: lo esencial no está al azar de la vista.

Siempre que vas al mercado, te encuentras una persona escogiendo las naranjas más coloridas y brillantes pensando que son las mejores. Nada más distante de la realidad cuando las abre en el hogar.

Con las humedades es similar cuando solo lo arreglamos visualmente. Siguen apareciendo las manchas al poco tiempo; el moho, las enfermedades respiratorias crónicas y poniendo en peligro hasta la seguridad del hogar a nivel estructural.

Por ello es imprescindible eliminar de raíz el problema y solo confiar en los profesionales con certificados garantizados por escrito. Esta es la base definitiva para su eliminación.

NO tomes decisiones al azar, decide por la efectividad garantizada 100%.



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

IDEADO
FABRICADO EN
EUROPA



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



CALIDAD DEL AIRE



Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder en España con certificaciones ISO 9001



El cambio de planes al que nos abocó la llegada de la pandemia tiene en Tam Tam Go! a un gran ejemplo. La banda de Nacho Campillo tenía una hoja de ruta que contemplaba la publicación de un nuevo álbum con temas inéditos y otro con la revisión de sus grandes éxitos para celebrar su 30 aniversario. Al final, en este 2022 ha visto la luz el esperado 'After 30', una situación que lleva al propio Nacho Campillo a pedir que "sigamos celebrando la vida, que nos han quitado dos años y hay que disfrutar del momento".

La pandemia nos ha quitado muchas cosas. En vuestro caso os obligó a aplazar el lanzamiento de 'After 30'. ¿Sabe mejor ahora el recibimiento por parte del público?

Todo lo que se hace esperar se coge luego con más ganas. Es un disco que teníamos ya preparado en el 2019, lo único que hemos hecho es lavarle la cara y añadir una canción nueva que iba a estar en un siguiente disco. Es una canción que habla de las reconciliaciones con los seres queridos y las pequeñas cosas de la vida, es una declaración de intenciones, una reflexión que hice durante el encierro, me di cuenta de que la vida era otra cosa, no solo esa vorágine diaria y consumo; hay que vivirla en el momento y disfrutarla.

Precisamente sobre 'Sin metros de distancia', ¿crees que puede ser un testimonio para el futuro de esta época?

Es una canción que para mí ha sido terapéutica. Mucha gente ha entrado en depresión por la pandemia, a mí escribir canciones me sirvió para salir del atolladero. Tengo suerte porque, aunque en esas fechas falleció mi padre por la covid, ese tiempo lo pasé con mi hija y esa cercanía que me faltaba con ella la recu-

TAM TAM GO!

"Aunque el momento no invite al optimismo, sigo escribiendo como terapia"

La banda celebra sus tres décadas de trayectoria con el álbum 'After 30', donde revisita sus grandes clásicos

- Nacho Campillo repasa esta amplia carrera musical y cómo ha vivido a nivel personal y artístico la pandemia

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

peré. Lo viví como un momento feliz y esta canción transmite eso.

¿Qué da más orgullo, que una canción triunfe nada más salir, o que sea recordada y reconocida a pesar del paso de los años?

Cuando una canción traspasa a diferentes generaciones. Por ejemplo, 'Espaldas mojadas' es una canción escrita en los años 90, pero que a día de hoy la gente la siga cantando y se acuerde de manera positiva de ella es un logro, un triunfo. Nos ha pasado con muchas canciones, que por el hecho de viajar tanto cuando éramos pequeños por motivos familiares, vimos en otros países cosas que aún no tenían lugar en España. Por eso a veces nos llamaban visionarios, decían que teníamos la capacidad de escribir sobre cosas que luego ocurrían en el futuro, como el tema de la transexualidad

en el año 87 con 'Manuel Raquel', o 'Atrapados en la red' cuando en el 99 no existían las redes sociales y casi nadie tenía Internet.

'Manuel Raquel' o 'Atrapados en la red' son dos canciones con temáticas que todavía están de actualidad. ¿Habla eso muy bien de Tam Tam Go! o habla mal de la sociedad que no hemos evolucionado lo suficiente?

Habla bien de la banda porque somos gente muy inquieta, muy observadora, retratista de lo que vemos, pero también es cierto que la sociedad evoluciona muy lentamente. Sigo escribiendo canciones como terapia, aunque el momento no invita a ser optimista.

¿Hay alguna de las colaboraciones del disco que te haya llegado especialmente, como la de Antonio Vega en 'Pasarán'?

La de Antonio Vega tiene una historia muy bonita. Él cantó con nosotros a finales de 2008 en el Teatro Romano de Mérida para celebrar nuestros 20 años de carrera. A comienzos de 2009 me llamó y me dijo que no se había quedado contento con la grabación y quería hacerla de nuevo. Vinimos al estudio y la grabamos de nuevo. Ahí lo dejamos, esas versiones nunca salieron porque él falleció a los tres meses, creo que fue la última grabación que hizo en vida.

Treinta años de carrera dan para mucho. ¿Qué es lo que más satisfacción te ha dado?

Lo más satisfactorio de la música es, sin duda, seguir vivo y cantando en directo para la gente, que el público siga viniendo a vernos con ese fervor. Hemos dado algunos conciertos y la gente canta nuestras canciones, pero no con nostalgia sino como si fueran nuevas. Seguir ahí, disfrutando de lo que hago, es un privilegio.

"EN EL CONFINAMIENTO
ME DI CUENTA DE
QUE LA VIDA NO ES
ESA VORÁGINE DIARIA"

"LA VERSIÓN DE
'PASARÁN' CREO QUE FUE
LA ÚLTIMA GRABACIÓN
DE ANTONIO VEGA"



SINIESTRALIDAD | ESTUDIO LÍNEA DIRECTA

Un millón de conductores superaron los 200 km/h

En la última década se han producido más de 100.000 siniestros y 150.000 víctimas en las carreteras ● Los datos de la aseguradora indican que bajar la velocidad en 20 km/h en autovías salvaría 659 vidas al año en España

POR D. NEBREDÁ (@dnebreda)

El objetivo de la DGT es que en el año 2050 no haya ningún muerto ni herido grave en accidentes de tráfico. En la última década, se han producido más de 100.000 siniestros y 150.000 víctimas, entre fallecidos y heridos. De todos ellos, 4.500 se produjeron por exceso de velocidad. Según el estudio 'Velocidad, la lacra silenciosa. El exceso de velocidad en los accidentes mortales en España (2011 - 2020)', elaborado por la Fundación Línea Directa en colaboración con el Instituto de Tráfico y Seguridad Vial de la Universidad de Valencia (INTRAS), uno de cada cuatro siniestros son por no respetar las normas de velocidad en las carreteras, tanto en vías urbanas como autopistas y autovías. Según palabras de Mar Garre, directora general de la Fundación Línea Directa "las infracciones de velocidad constituyen una práctica muy extendida y de gran riesgo que, cada

año, se cobra la vida de cientos de personas. Por eso, debemos ser especialmente prudentes de cara a la inminente operación salida para evitar un efecto euforia en el primer verano sin restricciones desde 2019".

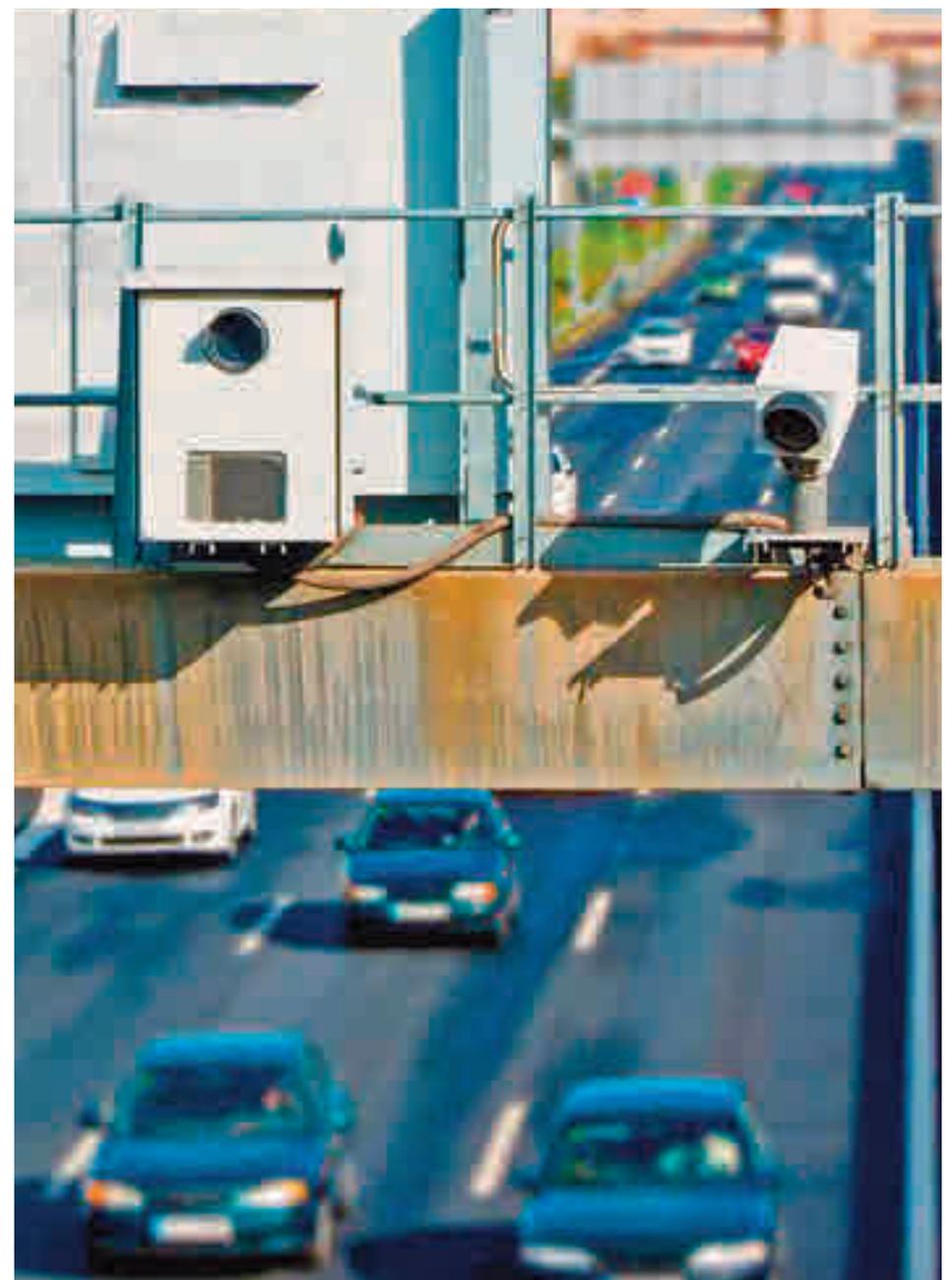
Los datos que desprende el informe son preocupantes. El 43% de los conduc-

NORMATIVA

Los automovilistas, en contra de bajar los límites

La opción de reducir los límites de velocidad en las autovías y autopistas no tendría una aceptación mayoritaria entre los conductores españoles. De hecho, dos de cada cinco encuestados afirma que optaría por elevarlos y un millón los suprimiría directamente. No obstante, la ONU afirma que su reducción evitaría los siniestros que más se producen son las salidas de carril; y en ciudad, los accidentes por alcance frontal y lateral contra otro vehículo.

tores reconoce que incumple habitualmente los límites. En el mismo sentido, un millón de españoles confiesa que ha llegado a circular por encima de los 200 km/h en vía interurbana y a más de cien por ciudad. Además, el



Un radar controla la velocidad de los vehículos

desconocimiento de los límites es mayoritario, ya que tan sólo el 6% de los encuestados afirma conocerlos.

Reducción

La ONU, en su objetivo de reducir al 50% el número de ac-

TAN SÓLO EL 6% DE LA POBLACIÓN CONOCE LOS LÍMITES DE VELOCIDAD

identes en 2030, recomienda bajar los límites de velocidad en 20 km/h en vías interurbanas. Según los cálculos de Línea Directa, esta medida reduciría los siniestros en un 70%, salvando un total de 659 vidas al año en España.

SEGURIDAD VIAL | CASCOS INTELIGENTES

LIVALL entrega 500 cascos inteligentes entre los 'riders'

Cualquier repartidor podrá intercambiar el suyo antiguo por uno nuevo sin coste alguno

GENTEX

La empresa de cascos inteligentes LIVALL ha comenzado una campaña de reciclaje gratuito de cascos antiguos para todos los 'riders' que circulan a diario por las calles de Ma-

drid. Según anunció la compañía en comunicado, al entregar su casco usado se llevarán el modelo 'smart', el de gama más alta que fabrican. Incluye luces automáticas de posicionamiento y frenada, intermitentes accionables desde el manillar, tecnología de comunicación, manos libres y un sofisticado sistema SOS que, en caso de accidente, alerta a los contactos o ser-

vicios de emergencia con la ubicación del usuario vía GPS.

Reutilización

Para ello, cualquier repartidor podrá acercarse hasta el próximo sábado, 16 de julio, en horario de 10 a 18 horas a Talent Garden Madrid, situado en el paseo Juan de Mariana, 15. Los cascos antiguos serán reacondicionados y donados a África. Tras Madrid, LIVALL realizará la misma campaña en Barcelona y Valencia. En total, se entregarán 1.500 cascos.

"Nos importa la seguridad de los 'riders' que entre-



Casco inteligente LIVALL LIVALL

gan la comida a domicilio, pues es un colectivo que fue clave durante el confinamiento de la pandemia y fueron la solución y el salvavidas de muchos negocios y restaurantes. Es por ello que ahora renovamos sus cascos antiguos por un casco inteligente totalmente gratuito", explica Manu Marín, fundador de la empresa. "El casco inteligente está en el centro de la nueva seguridad, y con iniciativas como esta queremos acelerar su adopción, especialmente entre colectivos desprotegidos y vulnerables como los repartidores", enfatizó Marín.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. El más clásico de entre todos los dulces y chucherías. Uranio. 2. Molusco marino con concha. Uno. Encendido. 3. Ceuta. Cautivos. 4. Nombre bíblico que da nombre a los árabes. Lo contrario de bien. 5. No. Moja o mancha con un líquido. 6. Consonante "capicúa". Trenzas típicas del peinado más famoso de Jamaica. 7. Flor con el mismo color de su nombre. Exista. Tarragona. 8. Oxígeno. Famoso personaje de cuentos infantiles cuyo nombre pertenece a un niño. Utilizar. 9. Risa. Combate, pelea. Nota musical. 10. Conjunto de creencias de una religión. Individuos, tíos, fulanos.

Verticales:

1. El que cocina. Francia. 2. Mata por encargo. Risa. 3. Cadena de noticias rusa. Mil romanos. Punto cardinal. 4. Instrumentos musicales de cuerda de gran tamaño. Agencia para el empleo. Madrid. 5. Producir malestar y náuseas a alguien. Onda de gran amplitud que se forma en la superficie del agua. 6. España. Forma que, en nominativo o precedida de preposición, designa a las personas, animales o cosas de los que se habla, por oposición a quien enuncia el mensaje y a su destinatario. Marchar. 7. Forma heráldica de la flor de lirio. Elemento compositivo que significa falso. 8. Cero. Te abstienes de hacer algo. Consonante. 9. Segunda ciudad en importancia en Japón después de Tokio. Círculo que utilizan las gimnastas. 10. Uno. Materiales pesados con los que se carga una nave para aumentar su peso.

SUDOKUS

1	5			3					
4		8	6		7				
	3						9	5	
					8	4			7
	7								
								1	5
			8	7	4				
								2	
6	1				9	3			

3				1				9	
	1				3				
		7	9						
	8			2	5	1			
	2			9	1				5
									8
2			6				9	4	
4							2		
5			7						

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	S	O	W	O	R	Y	W	E	J
	E	R	O	I	T	E	R		
	L	V	S	N	O	E	L		
	I	V	E	S	O	V	S	O	R
	S	V	L	S	V	R	E	N	E
	Y	C	I	D	T	Y	S	I	N
	V	W	T	E	V	M	S	T	
	S	O	S	E	R	R	E	C	
	N	O	I	V	R	I	S	O	
	N	O	I	E	M	A	R	C	

SUDOKU ABAJO:								
3				1				9
	1				3			
		7	9					
	8			2	5	1		
	2			9	1			5
								8
2			6				9	4
4							2	
5			7					

SUDOKU ARRIBA:								
1	5			3				
4		8	6		7			
	3						9	5
					8	4		7
	7							
								1
			8	7	4			5
								2
6	1				9	3		

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja



HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>



PAUL PEN

"Afortunadamente, en la realidad no se dan tantos ejemplos de venganzas"

El autor madrileño publica 'La metamorfosis infinita'
● El motor de la novela es el sentimiento de una madre cuya hija ha sido asesinada por un grupo de jóvenes

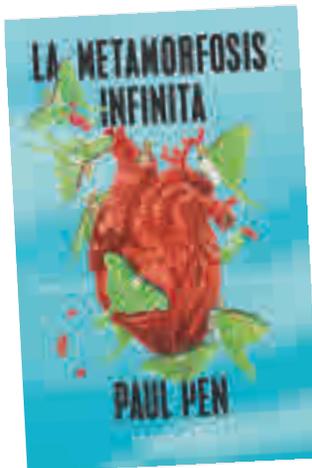
ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE EDUARDO P. V. RUBAUDONADEU

Asegura que cuando empezó su carrera como escritor miraba al quinto libro como un punto de inflexión. Ese es uno de los motivos por los que Paul Pen siente que 'La metamorfosis infinita' (editorial HarperCollins) es "un libro importante". "Los escritores siempre decimos que nuestra última novela es la mejor, pero es que en este caso sí lo siento realmente así", reflexiona el autor madrileño.

En 'La metamorfosis infinita' Paul Pen ha dibujado "un universo muy amplio" que atrapa al lector desde las primeras páginas. Una joven, Alegría, es asesinada por un grupo de jóvenes cuando regresaba de una noche de fiesta. Lejos de hacer justicia, la posterior sentencia causa una indignación social que lleva a la madre de Alegría a buscar venganza. Esta es, a grandes rasgos, la trama de una novela que, por momentos, invita a compararla con el archiconocido caso de La Manada, un supuesto que el autor desmiente: "Esa historia no fue el punto de partida del libro. Sí necesitaba que Alegría muriera de una manera violenta, injusta y atroz, y tristemente ahora es muy verosímil ese tipo de agresión. Todos los escritores nos vemos influenciados por el tiempo en el que vivimos, en la actualidad este tipo de agresiones sí parecen, desgraciadamente, verosímiles", argumenta.

Un filón literario

Siguiendo en la difusa línea entre ficción y realidad, Paul Pen se refiere a uno de los ejes transversales de 'La metamorfosis infinita', la venganza, como "un sentimiento muy entendible, por un lado muy reprochable porque si todos comenzamos a tomarnos la justicia por nuestra mano volvemos a la Edad Media, pero por otra parte cualquier persona te podría decir que se cargaría a quien toque a su hijo/a". Eso sí, destaca con alivio que "afortuna-

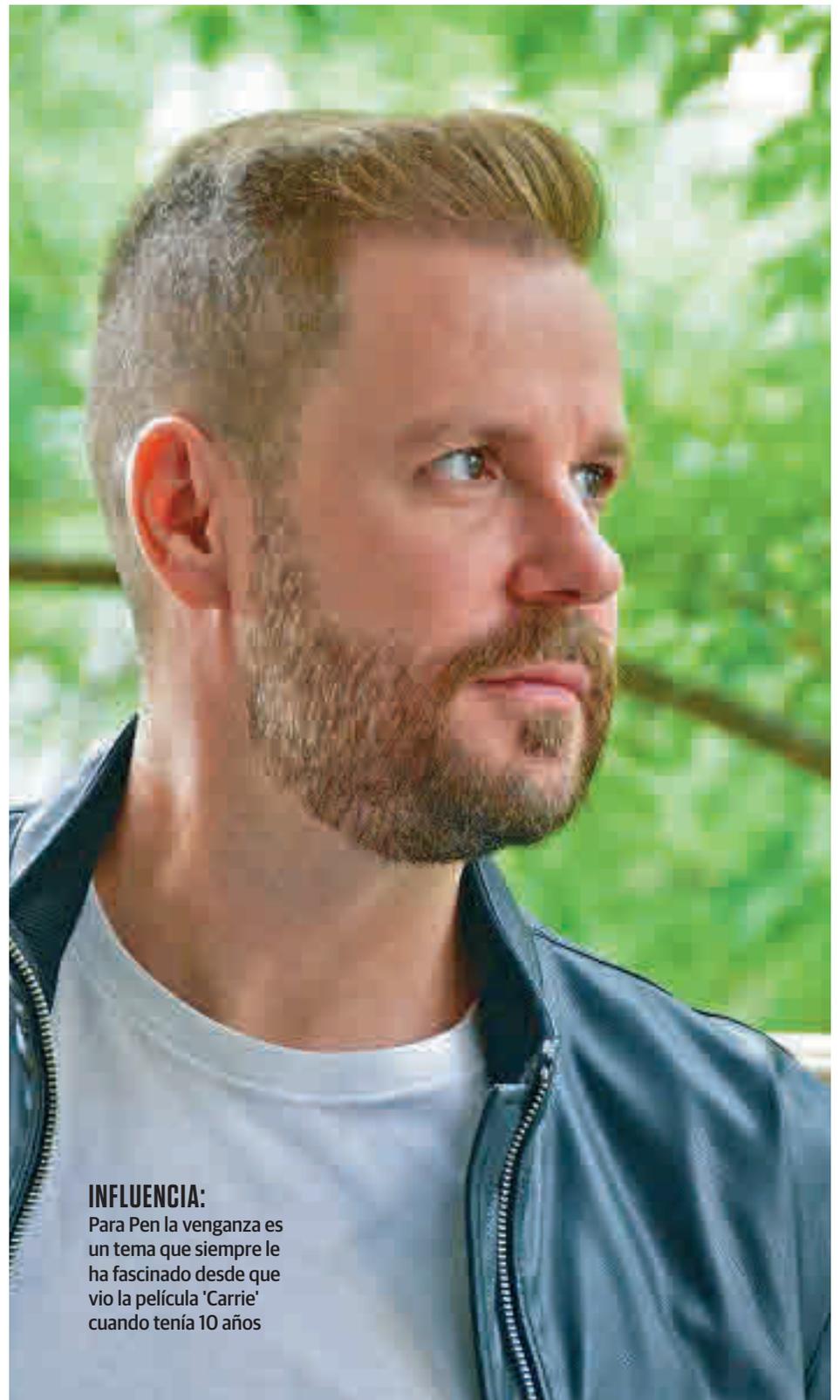


OTRO HORIZONTE

Novela muy apta para una adaptación

Recientemente se anunciaba que el 16 de septiembre llegará a las salas 'La casa entre los cactus', la adaptación cinematográfica de la novela de Paul Pen, una sensación que el escritor madrileño ya vivió con otra obra anterior, 'El aviso'.

En relación a las posibilidades que tiene 'La metamorfosis infinita', Paul Pen reconoce que le encantaría: "Dentro de mis novelas, esta es la que tiene un universo más amplio, las anteriores han ocurrido en una única localización y con un grupo de personajes muy pequeño. Aquí he escrito una historia muy amplia, un crimen que sacude a todo un país, tengo muchos personajes. Creo que daría para una ficción más amplia que una película, al menos una miniserie".



INFLUENCIA:

Para Pen la venganza es un tema que siempre le ha fascinado desde que vio la película 'Carrie' cuando tenía 10 años

damente, en la realidad, no existen tantas venganzas como la que hay en el libro".

La historia de Alegría conecta, de algún modo, con una de las reivindicaciones que se han convertido en lema de las manifestaciones por el 8-M, el 'queremos volver solas a casa'. Preguntado por esta cuestión, Paul Pen afirma que "muchos hombres han tenido un despertar respecto a esta realidad, es algo que simplemente no se habían planteado. Estamos abriendo los ojos después de años de hacer lecturas como "algo habrá hecho". Habrá que

educar al que agrede y no a la persona que vuelve sola a casa. Tardaremos en conseguir el punto deseado, pero confío en que estamos en el buen camino". Esa visión con un toque optimista también la mantiene a la hora de hablar de la evolución de nuestra sociedad: "Creo que sí que avanzamos. Nunca vamos a alcanzar una sociedad ideal, porque el mal forma parte del ser humano y no creo que podamos erradicarlo. El gran problema es que un poco de mal anula mucho bien, mayoritariamente las personas somos buenas", concluye.

"VAMOS ABRIENDO LOS OJOS TRAS AÑOS PENSANDO 'ALGO HABRÁ HECHO'"

"EL MAL FORMA PARTE DEL SER HUMANO, DUDO QUE SE PUEDA ERRADICAR"

"EL CASO DE 'LA MANADA' NO FUE EL PUNTO DE PARTIDA DE ESTA NOVELA"

"LA VENGANZA ES UN SENTIMIENTO ENTENDIBLE, PERO TAMBIÉN REPROCHABLE"

