

# Gente

AÑO 16, NÚMERO 675  
DEL 21 AL 28 DE OCTUBRE DE 2022

madrid

MADRID CENTRO: CENTRO | ARGANZUELA | RETIRO | SALAMANCA | CHAMBERÍ

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Hacer el papel de malo es un regalo"

El actor **Rodolfo Sancho** cuenta a GENTE detalles de 'La piel del tambor', que se estrena este viernes 21



**Compra y Venta** Con tu pedido obtendrás un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN** Encuadernada de libros **Alcama** 1869 - 1911

**COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO**  
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com  
info@libros-antiguos-alcama.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid - Tetuán

SANIDAD | PÁG. 4

## Reabren las Urgencias de 80 centros de Atención Primaria

La Comunidad anuncia que estos puntos, cerrados desde hace dos años y medio, estarán de nuevo abiertos las 24 horas desde el próximo jueves 27 ● Tres de ellos estarán en los distritos de Salamanca, Arganzuela y Chamberí

ACTUALIDAD | PÁG. 6

## Suben los madrileños en riesgo de exclusión

La pobreza en la región aumentó en 2021 con respecto al año anterior, según un informe



TURISMO | PÁG. 8

## Las meninas salen de nuevo a la calle

Las icónicas esculturas inspiradas en el cuadro de Velázquez estarán instaladas en la capital del 1 de noviembre al 15 de diciembre ● La exposición pretende impulsar el comercio de la ciudad ● El 80% de la recaudación de la posterior subasta de las figuras será para fines benéficos



DEPORTES | PÁG. 10

## Un derbi para reafirmar candidaturas

El Atlético de Madrid Femenino y el Madrid CFF se ven las caras este sábado en Alcalá de Henares ● Ambos equipos aspiran a seguir la estela del líder y gran favorito, el Barcelona





## LA FRASE

"Hay que tener asumido que en este mundo hay mucho hijo de puta"

**Arturo Pérez-Reverte**

El escritor reflexionó en una entrevista televisiva sobre los males que acechan a la sociedad y que "ya conocían nuestros abuelos".

## LA CIFRA

1,5%

**Subida para los funcionarios**

El Gobierno ha aprobado, con carácter retroactivo, una mejora salarial del 1,5% para los funcionarios. Se materializará en las nóminas del mes de noviembre.

## EL PERSONAJE



**Salida abrupta de Antonelli**

"El socialismo, si no es valiente, no es socialismo". Carla Antonelli anunciaba su salida del PSOE tras 45 años de militancia por el retraso de la Ley Trans.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



**Amaia Montero**

## EL APUNTE

## No todas las opiniones son respetables

El calendario está plagado de días mundiales, efemérides que, al menos una vez al año, ejercen de agitadoras de la conciencia social. No hay que remontarse mucho para encontrar el Día Mundial de la Salud Mental. Se celebró el 10 de octubre y la fecha sirvió, entre otras cosas, para volver a incidir en que faltan recursos sanitarios para abordar un problema que también cuesta vidas: las cifras de suicidios superan a las de víctimas en accidentes de tráfico.

Mientras las autoridades deciden abordar el asunto con la altura de miras que corresponde, nuestra sociedad también debe trabajar en otro aspecto como la falta de empatía. El último ejemplo lo ha protagonizado, a su pesar, Amaia Montero. La cantante subió a las redes sociales una fotografía donde aparecía bastante descuidada, acompañada por un texto desconcertante.

Lejos de pararse a pensar si la exvocalista de La Oreja de Van Gogh está atravesando un momento personal difícil, muchos usuarios corrieron a mostrar su opinión a base de comentarios que, como mínimo, eran de dudoso gusto. La responsabilidad es cada vez un bien máspreciado en buena parte de una sociedad que no diferencia entre las opiniones respetables y las irrespetuosas.

## LA FOTO DE LA SEMANA



### Otro ejemplo de vuelta a la normalidad

Esta semana se han entregado los galardones Siete Estrellas del Deporte de las ediciones de 2019 y 2020 a personas y entidades que destacaron en la promoción y desarrollo del deporte en la región, entre los que se encuentran Marcelo, Carlos Sainz o el Atlético de Madrid Femenino.

## EL SEMÁFORO



### Conmoción en Boadilla del Monte

Un profesor del Colegio Virgen de Europa está siendo investigado por haber grabado presuntamente a alumnas mientras se cambiaban de ropa. Fue detenido el pasado mes de junio.



### Sánchez amaga pero no acaba de ejecutar

El presidente del Gobierno asegura que la nueva Ley de Vivienda consagrará este derecho. Tiempo atrás, el que fuera ministro José Luis Ábalos habló de "bien de mercado".



### Impulso a la Operación Campamento

Pedro Sánchez ha anunciado el desbloqueo de la Operación Campamento, un proyecto que contempla de 12.000 viviendas, 7.200 de ellas de carácter público.



@gentedigital



SAN LORENZO DE EL ESCORIAL



EL MEJOR  
ESTILO  
DE VIDA  
DEL MUNDO

*¿Qué te queda por vivir?*

*¿Unos hoyos en nuestros campos de golf?*

[turismomadrid.es](http://turismomadrid.es)



Comunidad  
de Madrid



JAIME DOMÍNGUEZ  
@gentedigital

Dos años y medio después de su cierre por la llegada de la covid, los puntos de Urgencias 24 horas situados en los centros de salud de la Comunidad de Madrid volverán a funcionar. En concreto, será el próximo jueves 27 de octubre cuando estos puntos de atención sanitaria, que han protagonizado algunos de los enfrentamientos más cruentos entre el Gobierno regional y la oposición en los últimos meses, empiecen a recibir a los pacientes.

El anuncio de la presidenta, Isabel Díaz Ayuso, que llegó en el pleno de la Asamblea de este jueves, vino acompañado por varias novedades. En primer lugar, serán 80 los espacios que se habiliten para este fin (los 78 que había antes de la pandemia y los dos que ya funcionan en El Molar y Alcalá de Henares). En segundo lugar está el hecho de que todos ellos contarán con médicos, a diferencia de lo que se contemplaba en el primer plan de reapertura de la Consejería de Sanidad, donde algunos solo estaban dotados con enfermeros. Por último, estos Puntos de Urgencias Extrahospitalarias (nombre que sustituye al de SUAP) abrirán sus puertas a partir de las 17 horas, cuando antes de la pandemia lo hacían a las 18 horas.

#### Enfrentamiento

Tras realizar el anuncio, Ayuso cargó contra los partidos de la oposición por "intentar azuzar y manipular las negociaciones" con los sindicatos sanitarios "para que no salgan", porque se les acabarían



Isabel Díaz Ayuso, durante su intervención en la Asamblea

## Madrid reabre las Urgencias de los centros de Atención Primaria

Un total de 80 puntos repartidos por toda la región abrirán las 24 horas a partir del próximo jueves 27 de octubre ● Llevaban cerrados desde que empezó la pandemia y habían sido un punto de fricción entre Gobierno y oposición

#### POLÉMICA

#### Dimite la responsable de Primaria

La gerente de Atención Primaria de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Sonia Martínez Machuca, ha presentado la renuncia a su cargo "por motivos médicos y personales". Los partidos de la oposición vincularon esta dimisión a la huelga de sanitarios prevista para la semana que viene, algo que negó el Gobierno regional.

"las sedes electorales en todos estos puntos".

"Les adelanto que el personal de Atención Primaria podrá optar por primera vez a realizar jornadas complementarias retribuidas y vamos a ayudar a todos los sanitarios en un momento en el que se ha destinado más dinero a la sanidad pública que nunca, a pesar de que a uste-

des no les convenga que se diga esto una y otra vez", indicó la presidenta regional.

Por su parte, los portavoces de Más Madrid y del PSOE-M, Mónica García y Juan Lobato, respectivamente, acusaron a Ayuso de querer abrir estos centros sin aumentar el personal y de deteriorar la sanidad pública con las listas de espera.

#### SANIDAD

### Todos los centros que tendrán atención las 24 horas

Del total de 80 Centros Sanitarios 24 horas, en Madrid capital abrirán 15 en los distritos de Carabanchel, Latina (2), Puente de Vallecas (2), Barajas, Fuencarral-El Pardo, Usera, Salamanca, Chamberí, Arganzuela, Moratalaz, Ciudad Lineal, Hortaleza y Villa-verde.

También habrá Urgencias en Algete, Alcorcón, Aranjuez, Arganda, Boadilla, Buitrago del Lozoya, Cadalso de los Vidrios, Campo Real, Cercedilla, Majadahonda, Chinchón, Ciempozuelos, Villalba, Colmenar de Oreja, Colmenar Viejo, Fuenlabrada, El Escorial, Fuente El Saz, Galapagar, Getafe (2), Griñón, Guadarrama, Humanes, Coslada, La Cabrera, Leganés (2), Rivas, Las Rozas, Alcalá, Manzanares, Meco, Mejorada, Moralarzal, Morata, Móstoles, Navalcarnero, Navas del Rey, Paracuellos, Parla, Perales, Pinto, Pozuelo, Rascafría, Sanse, Robledo de Chavela, San Agustín, San Fernando, San Martín de la Vega, San Martín de Valdeiglesias, Soto del Real, Torrelaguna, Torreldones, Torrejón, Torres de la Alameda, Tres Cantos, Valdemoro, Veli-la, Villa del Prado, Villanueva de la Cañada, Villarejo y Villaviciosa.

## Vacunación conjunta de gripe y covid para los mayores de 65 años

La campaña comenzó esta semana y se prolongará hasta el 31 de enero ● La Comunidad dispone de 1,7 millones de dosis de cada una

#### REDACCIÓN

Los mayores de 65 años han comenzado esta semana a recibir en los centros de salud de la Comunidad de Madrid la administración conjunta de la vacuna de la gripe y la cuarta dosis frente a la covid-

19, una campaña que se prolongará, salvo complicación epidemiológica, hasta el próximo 31 de enero.

En total, la Consejería de Sanidad dispone de 1,7 millones de dosis de refuerzo de las nuevas vacunas ARNm biva-

lentes, que generan mayor protección frente a las nuevas variantes de ómicron, así como 1.630.000 dosis contra la gripe estacional, para las que ha destinado 19 millones de euros.

#### Objetivo

El objetivo de la Dirección General de Salud Pública es llegar a alcanzar esta campaña a un 75% de las personas a

partir de los 65 años y de los profesionales sanitarios y a un 60% de las embarazadas. Desde que el pasado 26 de septiembre arrancó la segunda dosis de refuerzo frente a la covid-19 se han administrado más de 50.000 viales.

La previsión de la Comunidad de Madrid es que la gripe se mueva en niveles similares a los del año 2019.

En el caso de Atención Primaria, el usuario debe solicitar cita previa llamando por teléfono a su centro de salud y seleccionando la opción vacuna.



Inicio de la campaña de vacunación





Fundación "la Caixa"

Solo es progreso si progresamos todos

*Pensamiento crítico, creatividad,  
colaboración y comunicación*

Las 4C son conceptos que promueven habilidades que cualquier alumno necesita para desarrollar su potencial.

Descubre más en [fundacionlacaixa.org](http://fundacionlacaixa.org)



El mundo de  
mañana depende  
de la educación  
de hoy

*Luis — 1º de Bachillerato*





En 2021 aumentó el número de madrileños en riesgo de exclusión

## Aumenta el riesgo de caer en la pobreza

Un informe revela que casi 1,5 millones de madrileños se encuentran en esa situación, más que en 2020 ● El fenómeno afecta más a las mujeres y a los menores

**GENTE**  
@gentedigital

El riesgo de que un madrileño caiga en la pobreza es cada vez más elevado. Así lo asegura al menos el XII Informe elaborado por la Red Europea de lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN España), que señala que casi 1,5 millones de ciudadanos

de la región (el 21,6% del total) estuvo en esa situación en 2021, un 4,85% más que en 2020, lo que se traduce en un incremento de 46.500 personas.

El documento apunta que el riesgo es más elevado para las mujeres (el 22,5% del total de las madrileñas está afectada por este fenómeno) y para los niños y los jóvenes, donde la cifra se eleva hasta los

MADRID ES LA  
TERCERA REGIÓN  
MÁS RICA Y LA  
TERCERA MÁS  
DESIGUAL

311.160. También es significativo el incremento de la pobreza en los mayores de 45 años, "lo que deja clara la brecha salarial y el efecto en las pensiones", según el texto.

### Contrastes

Madrid tiene una renta media por persona de 14.836 euros (21.990 euros por unidad de consumo), que es 2.567 euros más elevada que la media nacional y la tercera mejor del país.

Sin embargo, es también la tercera región de toda España con mayor índice de desigualdad entre los más ricos y los más pobres, sólo por detrás de Canarias y Andalucía, y la cuarta que acumula más personas en AROPE (At risk of poverty and/or exclusion, en sus siglas en inglés, que en español significa en riesgo de pobreza o exclusión social).

600.000 de ellas menores. El ministro de Inclusión espera que la ayuda supere los 650.000 hogares al final de la legislatura.

### Trámites

Dentro del bus irán funcionarios voluntarios de la Seguridad Social que realizarán los trámites administrativos necesarios a las personas que suban para solicitar el IMV. Desde el Ministerio han aclarado que, además del autobús, las oficinas seguirán abiertas para recibir las solicitudes de los ciudadanos.

El autobús del Ingreso Mínimo Vital (IMV), puesto en marcha por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, arrancó desde una parroquia de Alcalá de Henares su gira por 40 municipios españoles para llegar al "máximo"

de hogares. El proyecto es el resultado de un estudio realizado para detectar a quién no llega todavía el IMV. En concreto, el ministro, José Luis Escrivá, ha puntualizado que enviaron "miles de SMS" a potenciales beneficiarios que, a pesar de cumplir

los requisitos, no han solicitado la prestación, y descubrieron que "uno de cada cuatro todavía no conoce el IMV".

Desde su puesta en marcha en junio de 2020, el IMV ha llegado a unos 510.000 hogares y casi 1,5 millones de personas,

### ECONOMÍA

## Más del 40% de los ingresos para pagar los gastos de vivienda

Otro de los datos preocupantes que señala el estudio es que el 58,8% de la población pobre madrileña tiene gastos de vivienda superiores al 40% de su renta disponible. Las cifras de la región son especialmente elevadas y, para el caso de las personas pobres, superan en 22 puntos porcentuales la cifra nacional.

La falta de espacio en la vivienda es otro elemento que afecta de forma más severa a las personas en riesgo de pobreza. El 9% de las personas residentes en la Comunidad de Madrid habitan en una vivienda con falta de espacio, cifra que se eleva al 21,7% en el caso de los más pobres.

### Medidas

Elena Gil, presidenta de EAPN Madrid, señaló la importancia de contar con medidas estructurales que eviten que más personas se sumen a las estadísticas de población en situación de pobreza en la Comunidad de Madrid. "Ahora más que nunca es preciso contar con alternativas que permitan a las personas que se encuentran en los márgenes de la exclusión social recuperar sus vidas y resarcir sus derechos", apuntó.

### LAS CIFRAS

# 21,6%

#### Madrileños

Estuvieron en riesgo de pobreza en 2021, cuando en 2020 eran el 16,8%

# 22,5%

#### Mujeres

El fenómeno afecta más a las madrileñas que a sus vecinos varones

# 46.500

#### Personas

Son las que en 2020 no estaban en riesgo de de exclusión y entraron en 2021



Autobús del Ingreso Mínimo Vital





# Medidas para aligerar la factura de la luz

El Consejo de Ministros aprueba un decreto con el que amplía el número de ciudadanos que se podrán acoger a partir de ahora al bono social eléctrico

GENTE @gentedigital

Rebajar la factura energética en un 40% ante la llegada del invierno. Ese es el objetivo del decreto aprobado esta semana por el Consejo de Ministros, que movilizará un total de 3.000 millones de euros procedentes de los Presupuestos Generales.

Uno de los puntos principales del nuevo texto es que se amplía el número de familias que se pueden benefi-

ciar de la condición de consumidor vulnerable. Hasta ahora tenían que ser hogares con ingresos anuales inferiores a los 18.000 euros, cifra que ahora se eleva hasta los 27.000. El Gobierno calcula que 1,5 millones de familias podrán ahorrar hasta un 40% gracias a los bonos sociales. La información sobre las condiciones y los trámites están en la web Bonosocial.gob.es.

### Tarifa regulada

El decreto también afronta una de las situaciones que más se han denunciado en las últimas semanas, la de las comunidades de vecinos con calefacción central. A partir de ahora podrán acogerse a una tarifa regulada temporal con la que podrán obtener un ahorro que oscilará entre el 40% y el 50%. Para disfrutar de esta ayuda, las comunidades tendrán que cumplir con dos requisitos:

**3.000**

**Millones**  
Es la cantidad que el Gobierno destinará a las nuevas medidas de ahorro

**40%**

**Ahorro**  
Es lo que calcula el Ejecutivo que se puede rebajar la factura en algunos hogares



La vicepresidenta Teresa Ribera presenta las medidas

LA FACTURA ELÉCTRICA INCLUIRÁ AHORA NUEVA INFORMACIÓN

mantener al día la revisión de la caldera e instalar contadores digitales e individualizados antes del septiembre de 2023. Si no lo hacen, tendrán que devolver el dinero ahorrado.

Otro de los grandes cambios llegará en la propia factura de la luz. A partir del mes

que viene tendrá que incluir recomendaciones de ahorro y eficiencia energética con información sobre el impacto de las medidas implantadas por el Gobierno para rebajar el coste de la luz. En unos meses también figurará el consumo medio de nuestros vecinos.



# For Fun

## disfraces

(Mismos propietarios del antiguo Zentral Chinese)

**ENCUENTRA EN FOR FUN TODO PARA TUS FIESTAS Y DISFRACES**

Encuentra más de 30.000 disfraces, complementos, artículos de fiesta, platos, pelucas, etc.

Para Halloween, Carnaval, cumpleaños, fiestas y todo tipo de celebraciones.

TODOS LOS ARTÍCULOS DE

# HALLOWEEN

# -300%

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 31/10/2022



**ALCOBENDAS**

**91 315 92 26**

**Gratuito para clientes**

**Carretera de Fuencarral 76**  
(entrada por vía de servicio junto al puente peatonal que cruza a Carrefour)

**PREPARAMOS PEDIDOS PARA GRUPOS:**

- Colegios
- Peñas
- Teatros
- Despedidas de soltero/a
- Comuniones...

Más surtido al mejor precio

Y además llevas un...

## REGALO SORPRESA

Por cada 30€, 50€ o 100€ de compra.

¡Cuanto más compres, mejor será el regalo!





# Las meninas volverán a salir a la calle el próximo 1 de noviembre

La exposición de esculturas estará presente hasta el 15 de diciembre ● Al finalizar, se subastarán y el 80% de lo recaudado será para fines benéficos

## TURISMO

M.A.N.  
@gentedigital

Las icónicas meninas de Velázquez volverán a salir a las calles y ocuparán espacios públicos de la capital el próximo 1 de noviembre y los madrileños y visitantes podrán fotografiarse junto a estas emblemáticas esculturas hasta el 15 de diciembre.

La vicealcaldesa de la capital, Begoña Villacís, presentó el martes 18 de octubre la quinta edición de Meninas Madrid Gallery. La edil de Ciudadanos afirmó que estas siluetas invitarán a callejear para descubrir nuevos rincones de Madrid, y conocer mejor el comercio local y los espacios gastronómicos de la ciudad.

“Con las meninas pretendemos poner en valor lo más importante de Madrid, su co-

mercio autóctono”, dijo Villacís, al tiempo que destacó la importancia de “defender lo que nos es propio desde una ciudad que acoge a todos”.

Organizada por el Ayuntamiento, a través de Madrid Capital de Moda, y la Asociación de comercio Textil, Aco-text, con Antoni Azzato como creador y director de la muestra, esta iniciativa persigue, a través del arte, dinamizar el comercio y los espacios gastronómicos de Madrid.

“Hoy vestimos Madrid, engalanamos Madrid”, subrayó la vicealcaldesa en la puesta de largo de la edición de 2022 en la que estuvo acompañada por el delegado de Economía, Innovación y Empleo, Miguel Ángel Redondo, y donde aprovechó para defender esta muestra que “recoge el alma de los comerciantes y hosteleros”.

Durante mes y medio, cincuenta meninas diseñadas por personalidades como Paulo Coelho, Chiqui Delga-



VILLACÍS  
ASEGURO QUE  
PONDRÁN EN  
VALOR EL  
COMERCIO LOCAL

ENTRE LOS  
DISEÑADORES  
ESTÁN PAULO  
COELHO O SAÚL  
CRAVIOTTO

do, Pablo Motos, los Morancos, Saúl Craviotto o Carmen Lomana, así como por alumnos de escuelas de diseño y universidades, volverán a los diferentes barrios de la ciudad en una extensa exhibición de arte al aire libre. Una muestra que, según explicó la vicealcaldesa, recogerá la riqueza de la capital y es símbolo de libertad y diversidad.

### La recaudación

Como sucedió en ediciones anteriores, al finalizar la exposición se subastarán las meninas y la recaudación se donará en un 80% a fundaciones y

asociaciones de carácter benéfico y el resto contribuirá a financiar la celebración del evento.

Atendiendo a la vigencia del derecho de autor, cada menina tendrá como soporte una base de acero en la que se exhibirá el nombre del artista para su reconocimiento en las distintas publicaciones derivadas de Meninas Madrid Gallery.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

## Madrid tendrá 1.000 plazas más de carga y descarga

### MOVILIDAD

M.A.N.

La capital dispondrá de 1.000 plazas de carga y descarga hasta 2025, habrá horario específico en zonas y una app dará información. Estos son los puntos principales de la Estrategia de Distribución Urbana de Mercancías (DUM) 360, que contempla 10 medidas para fomentar un modelo logístico “más eficiente y sostenible”, aseguran fuentes municipales.

Además, la nueva hoja de ruta incluye la sensorización de reservas para obtener más información del uso, implantar una nueva señalización, crear un nuevo equipo de atención a las incidencias del sector y el control del buen funcionamiento del sistema y potenciar los ‘micro-hubs’ mediante colaboración público-privada para fomentar así el reparto nocturno de mercancías.

### Medida clave

El Ayuntamiento considera la app ‘Madrid DUM 360’ como una medida clave de la estrategia, ya que permitirá la automatización del control del uso de las plazas de carga y descarga.

Dicha aplicación se encuentra en fase de pruebas, pero se extenderá a todo el sector a partir del próximo lunes 24 de octubre. Desde entonces y hasta el próximo 15 de enero, la carga y descarga inteligente funcionará en fase de aviso.

## Sánchez anuncia el desbloqueo de la Operación Campamento

El Ministerio de Defensa traspasó los terrenos al de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana mediante un convenio firmado el 19 de octubre

## URBANISMO

M.A.N.

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, aseguró que el desbloqueo de la Operación Campamento va a su-

poner un antes y un después en la política pública de vivienda en el conjunto del país, que vive una situación de fuerte demanda, escasez de oferta y “cierta especulación” en el precio, especialmente en las ciudades.

Sánchez tomó la palabra tras la firma del acuerdo entre los Ministerios de Defensa y el de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, que se llevó a cabo en el acuartelamiento Los Castillejos, sede de la Jefatura de Cría Caballar y la Escuela Militar Ecuestre el miércoles 19 de octubre.

Mediante este convenio el departamento dirigido por Margarita Robles traspasa los



Margarita Robles y Raquel Sánchez firmaron el convenio

terrenos al de Raquel Sánchez y marca el inicio del proyecto. Fuentes del Gobierno rechazan hablar de plazos en los que podría estar terminadas las nuevas viviendas, aunque indican que se hará lo antes posible y que están trabajando desde hace tiempo con el Ayuntamiento.

### Ni Ayuso ni Almeida

En este acto no estuvieron presentes ni la presidenta de la Comunidad ni el alcalde de la capital, pese a haber sido invitados. Ambos alegaron problemas de agenda.



## El Palacio de Sueca tendrá un uso social tras su reforma

Las obras de remodelación del edificio finalizarán en el primer trimestre de 2023

### CENTRO

M. A. N.  
@gentedigital

El palacio de la Duquesa de Sueca albergará una residencia para familias vulnerables y un centro de mayores, una vez finalicen los trabajos de rehabilitación del edificio que lleva cerrado más de 20 años.

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, acompañado de los delegados de Obras y Equipamientos, Paloma García Romero, y de Familias, Igualdad y Bienestar Social, Pepe Aniorre, y del concejal de Centro, José Fernández, visitó el inmueble la semana pasada. Tras recorrer los diferentes espacios, explicó que el Área de Obras municipal está ya redactando el proyecto para sus futuros usos.

“Esperamos poder culminar estas obras de rehabilitación y consolidación a lo largo del primer trimestre del año que viene” señaló el primer edil. Almeida añadió que, vez terminada la actuación, se pondrán en marcha, “dos equipamientos esenciales para el distrito”, un centro de mayores, de 1.500 metros cua-



Un momento de la visita del alcalde

EL PROYECTO DE REHABILITACIÓN HA SUPUESTO UNA INVERSIÓN DE 2,7 MILLONES

drados, así como un equipamiento destinado a las familias en situación de exclusión social y vulnerabilidad, que tendrá carácter residencial.

Desde Cibeles explican que el futuro uso del palacio de la Duquesa de Sueca viene determinado por su calificación urbanística de ‘equipa-

miento singular de bienestar social’. El edificio, ubicado en la plaza del Duque de Alba 2 (Centro), cuenta con una superficie de 7.200 metros cuadrados.

Mientras tanto, el Área de Obras y Equipamientos del Ayuntamiento de Madrid está desarrollando la última fase de los trabajos de rehabilitación del edificio, que concluirán en el primer trimestre de 2023 y consisten en la consolidación y reconstrucción estructural del cuerpo este.

### Cuerpo este

La intervención, que supone una inversión de 2,7 millones de euros, tiene como objetivo el levantamiento del mencionado cuerpo este del edificio, que en su día fue desmontado debido al alto grado de riesgo de ruina física inminente que sufría como consecuencia del aplastamiento de los muros del patio interior, y el deterioro de los apeos de madera que los sustentaban.

La reconstrucción estructural, que devolverá al edificio a su volumen original, se ha planteado conservando la disposición de la estructura muraria y los forjados de madera.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web



El concejal de Centro visitó las obras el lunes 17 de octubre

## La reforma de la Plaza de Vara del Rey estará terminada a final de año

El proyecto contempla la reordenación del área estacial central y del aparcamiento • Además, se renovará el pavimento para ser más accesible

### URBANISMO

M. A. N.

Las obras comenzaron en el segundo semestre de 2022 y estarán terminadas, si se cumplen las previsiones municipales, a finales de año. Estos son los plazos del proyecto de reforma de la Plaza Vara del Rey, situada en el corazón del tradicional mercadillo del Rastro, que supondrá una inversión municipal superior a los 620.000 euros.

La operación urbanística contempla, entre otras actuaciones, la reordenación del área estacial central y de las plazas de aparcamiento con el objetivo de liberar espacio peatonal y optimizar los accesos a pie a la plaza; la renova-

ción del pavimento para mejorar la accesibilidad; la mejora del ajardinamiento y de sus sistemas de riego; y la sustitución del mobiliario.

### Calle del Amazonas

Además, dentro del proyecto, la calle del Amazonas se configurará como plataforma única y por ese motivo se van a eliminar las plazas de estacionamiento e introducir arbolado en una de sus aceras. Al formar esta plaza parte del conjunto histórico de la ciudad, el proyecto cuenta con el necesario informe favorable de la Comisión Local de Patrimonio.

El concejal de Centro, José Fernández, supervisó la marcha de los trabajos este mismo lunes 17 de octubre.

## Una mano tendida a las personas con TEA

La Junta de distrito instalará pictogramas para facilitar la información a este colectivo • Estarán ubicados en varias dependencias municipales

### RETIRO

M. A. N.

La Junta Municipal de Retiro ha instalado cartelería, basada en pictogramas, para facilitar la información a las per-

sonas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) en sus centros municipales.

Desde Cibeles explican que, gracias a ella, podrán identificar qué tipo de actividad se desarrolla en cada lugar (oficina, centro cultu-



Uno de los pictogramas

ral, polideportivo y piscina, escuela de música, escuela de educación infantil).

### Ubicaciones

La señalética estará situada en la propia junta de distrito, en las escuelas de educación infantil Las Nubes, El tren de Arganda y Margarita Salas, en el centro sociocultural Clara Campoamor, en el centro cultural Las Californias, en los centros deportivos Daoiz y Velarde (polideportivo y piscina) y La Chopera, y en la escuela de música Plácido Domingo

## Una escultura recordará a Lucrecia Pérez

### MONCLOA-ARAVACA

M. A. N.

La Junta Municipal de Moncloa-Aravaca va a instalar una escultura dedicada a Lucrecia Pérez, la primera víctima de xenofobia reconocida oficialmente en España, asesinada el 13 de noviembre de 1992.

Con anterioridad, se había colocado una placa en el

lugar donde apareció muerta y se había dado su nombre a la glorieta existente en la confluencia de las calles de Acamar y Pico Ocejón, en el barrio de Aravaca, donde ahora se ubicará el monumento.

El diseño de la escultura de homenaje ha sido cedido gratuitamente al Ayuntamiento de Madrid por parte de su autor, el escultor José Gabriel Astudillo.





Imagen de un amistoso entre Atlético y Madrid CFF este pasado mes de agosto. ÁLVARO CAMPO / AT. MADRID

## FÚTBOL | LIGA F

# Baile de aspirantes en Alcalá de Henares

Atlético de Madrid y Madrid CFF cruzan sus caminos en plena persecución al líder, el Barça • El Real Madrid también tendrá un enfrentamiento con un rival directo, el Levante, a pocos días de un partido clave con el PSG en la Champions League

**F. QUIRÓS**  
francisco@gentedigital.es

Con 30 jornadas en su haber, la Liga F es una auténtica carrera de fondo, aunque por el momento los tres equipos

madrileños están firmando un arranque de curso que genera ilusión entre sus aficionados. El Barça no está alterando el guion previsto y encabeza la clasificación con pleno de victorias en las cuatro fechas celebradas hasta ahora,

ATLÉTICO Y  
MADRID CFF SE  
DESQUITARON DE  
SUS PRIMERAS  
DERROTAS

pero tiene a un importante grupo de equipos por detrás esperando un tropiezo. En ese vagón aparecen Atlético de Madrid y Madrid CFF, protagonistas de un derbi este sábado 22 (12 horas) en la Ciudad Deportiva rojiblanca de Alcalá de Henares. Ambos equipos están igualados a 9 puntos y llegan a esta cita tras darse un buen baño de autostima ante el Sporting de Huelva (5-0) y el Real Betis (4-0), respectivamente. Se da la curiosa circunstancia de que tanto el Atlético como el Madrid CFF llegaban a esa cuarta jornada después de encajar sus primeras derrotas de la temporada ante el Levante (2-1) y el propio Barça (7-0).

Hablando de goles, el derbi de Alcalá de Henares puede tener mucho picante en el juego ofensivo a tenor de la lista de máximas anotadoras.

Aijbade y Ludmila están entre las primeras clasificadas al haber anotado 4 'dianas', un registro que también comparte Racheal Kundananji, la delantera que está haciendo olvidar la gran huella que dejó Geysel Ferreira en el Madrid CFF.

### Piedra de toque

También puede presumir de poderío goleador un Real Madrid que cuenta sus partidos por victorias, a la espera de disputar a inicios de noviembre el encuentro que tiene aplazado con el Granada. Un poco antes, este domingo (11 horas), tendrá un examen de altura ante el Levante, un equipo que actualmente es segundo en la clasificación.

No será la única cita clave de la semana para las jugadoras que entrena Alberto Toril. El miércoles (18:45) recibe en Champions al PSG.

## FÚTBOL | TERCERA RFEF

### Una jornada para clarificar los puestos de privilegio

#### F. Q.

La séptima jornada del Grupo 7 de Tercera Federación se presenta con muchos puntos de atención, toda vez que cuatro de los cinco primeros clasificados protagonizaron dos enfrentamientos directos. Uno de ellos se vivirá este domingo (12 horas) en Cobena, donde el líder, el Urdax, tratará de dar otro golpe de autoridad en su choque con un Trival Valderas que es cuarto. Pase lo que pase en ese partido, el Urdax seguirá como líder, ya que tiene cuatro puntos de ventaja respecto a su inmediato perseguidor, el RSC Internacional.

En el tercer peldaño aparece el Getafe B, que perdió algo de comba respecto al líder tras dejarse dos puntos en casa con el Collado Villalba (1-1). Este domingo (12 horas) visita El Soto, feudo de un Móstoles URJC que cierra actualmente la zona de 'play-off' de ascenso, tras encajar su segunda derrota de la temporada con el Fuenlabrada Promesas.

#### En horas bajas

Respecto a la zona baja, sigue llamando la atención el mal momento del Alcalá, que ya ha cambiado de técnico, y de Las Rozas, un equipo con una plantilla diseñada para objetivos mucho más ambiciosos. Este domingo ambos equipos jugarán como locales frente al Galapagar y al filial del Rayo Vallecano, respectivamente.

## FÚTBOL | PRIMERA RFEF

# El Sanse echa el candado a su portería

El equipo de Luis Ayllón sigue escalando puestos tras su triunfo ante el Linense

#### F. Q.

A mediados de septiembre, con solo cuatro jornadas disputadas, la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes daba motivos para que sus

aficionados vieran el vaso medio lleno o medio vacío. Dos derrotas y otras tantas victorias dejaban al equipo de Luis Ayllón en la zona templada de la tabla, una situación que ha variado positivamente en el último mes, con un botín de 10 puntos sobre 12 posibles. El triunfo en el campo de la Balompédica Linense deja al Sanse en la cuarta posi-

ción, ampliando una racha de imbatibilidad que ya supera los 270 minutos.

Este domingo (12 horas), nueva cita en Matapiñonera para recibir al Unionistas.

#### Creciendo

Al borde de esa zona de 'play-off' se encuentran Alcorcón y Castilla, antes de medirse al Ceuta y al Deportivo de La

Coruña, respectivamente, aunque en lo que a los intereses madrileños se refiere destaca el derbi de este sábado (19 horas) en el Cerro del Espino entre Rayo Majadahonda y Fuenlabrada. Los locales tomaron aire en Talavera tras firmar su primera victoria del curso (0-2), mientras que los azulones superaban al Badajoz con idéntico resultado.



El Sanse selló su tercer triunfo consecutivo



## BALONCESTO | LIGA ENDESA

# La prueba del algodón en Zaragoza y Vitoria

Carplus Fuenlabrada y Real Madrid afrontan sendas salidas ante dos históricos de la Liga

F. Q. SORIANO  
francisco@gentedigital.es

A la cuarta llegó la vencida. El Carplus Fuenlabrada volvió a hacer bueno el dicho de 'a entrenador nuevo, victoria segura' al imponerse por 83-77 al Real Betis, un triunfo que le sirve para escapar de los puestos bajos de la tabla y, además, tomar ventaja respecto a un rival directo de cara al hipotético 'average' particular.

Ahora llega el momento de dar continuidad a esa mejoría, un reto que pasa por llevarse la victoria este sábado (20:45 horas) de la pista del Casademont Zaragoza, uno de los dos equipos (junto al Bàsquet Girona) que aún no conoce la victoria. Buen momento, por tanto, para que el Carplus Fuenlabrada siga con su escalada en la clasificación.

## Cal y arena

También actuará como visitante el Real Madrid, aunque en su caso la cita tendrá lugar este domingo (19:15 horas). Será en el Buesa Arena donde los hombres de Chus Ma-



El Carplus Fuenlabrada sumó su primer triunfo del curso

# 20

**Kromah, decisivo:** El alero del Fuenlabrada firmó su mejor partido del curso, con 20 puntos anotados

teo se vean las caras con un Cazoo Baskonia que se está mostrando muy irregular, con dos triunfos y dos derrotas en su casillero. Esas cifras contrastan con la solidez que

está mostrando el Real Madrid, que se sobrepuso de su derrota en el Palau en la Euroliga para ganar al Joventut de Badalona y seguir así la estela del Lenovo Tenerife.

De cara a este intenso duelo en tierras vitorianas puede jugar un papel clave la profundidad de banquillo, ya que baskonistas y madridistas vendrán de jugar entre semana dos jornadas de Euroliga, la última de ellas este mismo viernes ante Olympiacos y Estrella Roja.

## EN BREVE

### WATERPOLO | DIV. HONOR FEM.

#### El CDN Boadilla se estrena como local

Después de inaugurar la temporada con una derrota en la piscina del potente Astralpool CN Sabadell, el CDN Boadilla se estrena ante su público este sábado (15:30). Su rival será el Mataró.

### HOCKEY HIERBA | LIGA MGS

#### Club de Campo y Sanse, en cabeza

Los dos equipos madrileños de la Primera masculina ocupan las primeras plazas de la tabla, a la espera de qué resultados obtengan este domingo: Club de Campo-Taburiente y RS Tenis-Sanse Complutense.



Triunfo del Alcobendas

### VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

#### En busca de la segunda victoria

Después de tres jornadas disputadas, el Depol Feel Alcobendas y el Madrid Chamberí TotalEnergies suman los mismos puntos (3). Esta jornada visitan al CV Tenerife y al CV Sayre, respectivamente.



Imagen del año pasado

### ATLETISMO | 58 EDICIÓN

# La San Silvestre mantiene su tirón

Este martes se han abierto las inscripciones para la carrera internacional • La prueba popular supera los 15.000 participantes en una semana

## GENTE

A poco más de dos meses para su celebración, la San Silvestre Vallecaña continúa con su particular cuenta atrás. Este pasado martes 18 se abrieron las inscripciones para la prueba internacional, una carrera para la que se debe acreditar una marca en un 10k inferior a 39 minutos en hombres y 45 en mujeres. Como en años anteriores, también es posible acreditar tiempo mediante medias maratones o maratones.

Por otro lado, tras solo una semana con las inscripciones abiertas, la prueba popular de la Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecaña ya lleva más de 15.000 de sus dorsales vendidos. Pensando en esa cita, la semana pasada se realizó el primero de los retos con un entrenamiento virtual de 5 kilómetros y próximamente se celebrarán más experiencias, retos y eventos a los que solo podrán acceder los inscritos a la 'mejor 10k del mundo'.

## BALONCESTO | LEB ORO

# Melilla examina la mejoría del 'Estu'

El conjunto colegial visita la cancha del décimo clasificado tras encadenar dos victorias

• Lleida, Andorra y Palencia encabezan la tabla

F. Q.  
Tras el tropiezo inicial en la pista del ICG Força Lleida, el Movistar Estudiantes ha ido enderezando su rumbo en la

LEB Oro, hasta situarse en la séptima posición con un balance de dos triunfos y una derrota. Ahora el objetivo es seguir la estela del trío de ca-



Kevin Larsen

beza conformado por Mora-Banc Andorra, Zunder Palencia y el propio ICG Força Lleida, tres conjuntos que han sido capaces de ganar todos sus encuentros.

## Incógnita

La próxima cita liguera del Movistar Estudiantes tendrá lugar este domingo 23 (12:30 horas) en la pista del Melilla Sport Capital, un equipo que es décimo en la clasificación (1-2) tras su derrota reciente ante el ICG Força Lleida por 91-83. Como local, superó al Juaristi por 95-69.

## RUGBY | LIGA IBERDROLA

# El liderato en juego en el Valle del Arcipreste

## GENTE

Tras una semana de paréntesis, la Liga Iberdrola de rugby retoma su actividad con la celebración de la tercera jornada, una fecha en la que destaca el encuentro que medirá al líder, el CR Majadahonda, con el tercer clasificado, el Crealia El Salvador. Ambos

equipos han solventado con triunfos sus dos partidos previos, aunque las majariegas cuentan con un punto más gracias al bonus ofensivo. La cita tendrá lugar este domingo (12:30 horas) en el Valle del Arcipreste. Además, Residencia Rialta-Pozuelo y Cor-teva Cocos-Cisneros.



**C**omo cada viernes, la oferta de la cartelera cinematográfica se renueva con estrenos como el de 'La piel del tambor'. La adaptación de la popular novela de Arturo Pérez-Reverte, dirigida por el colombiano Sergio Dow, cuenta con un amplio reparto de proyección internacional, incluyendo a Rodolfo Sancho. Hablamos con el actor madrileño de este trabajo y de su amplia trayectoria en cine y televisión.

**¿Cómo se viven las horas previas al estreno, hay nervios o la experiencia ayuda a atenuar esa sensación?**

No estoy muy nervioso, no hay esa tensión, pero sí una expectativa de ver cómo reacciona el público. Es cierto que la gente que la ha visto ha dejado buenas críticas, a Arturo Pérez-Reverte le ha gustado mucho, dice que es la mejor adaptación de una novela suya. Todo esto te tranquiliza, lógicamente, pero el lunes posterior al estreno miraré cómo han ido las cifras. Siempre es más satisfactorio cuando las cosas van bien.

**Imagino que esa valoración de Arturo Pérez-Reverte ya supone un respaldo a vuestro trabajo.**

Exactamente. Que diga, con todas las películas que se han hecho basadas en sus novelas, que es la mejor que ha visto, ya es una tranquilidad. Lo que él ve es que su novela está bien reflejada en la película, que los personajes son los que había imaginado. Eso, como actor, es muy satisfactorio. Ya sabemos cómo es esto, el sector audiovisual es una lotería, nunca sabes dónde está el éxito y, si lo supiéramos, perdería su gracia.

**¿Cómo ha sido la experiencia de rodar en inglés?**

Tengo la suerte de haber estudiado en un colegio británico, aunque obviamente no tengo el idioma tan fresco como cuando lo estaba estudiando. Ya había rodado dos películas previamente en inglés. Mi experiencia es que tardo un poco más en memorizar los textos, pero una vez que están integrados el trabajo es igual. Si fuera otro tipo de personaje, que te permite improvisar, quizás sí se complicaría un poco más.

**El hecho de haber rodado la película en inglés, ¿puede abrirte puertas al otro lado del Atlántico?**

Normalmente todo trabajo bien hecho te acaba trayendo más trabajo, pero de ahí a que sea internacional o no es muy relativo, depende de la repercusión de la película. Tengo comprobado que, si estás en un éxito, da igual que sea un papel de dos frases. Por contra, he hecho películas de protagonista total que no han tenido repercusión.

**Tu personaje, Pencho Gavira, es un tipo muy ambicioso y que carece de escrúpulos. ¿Se puede llegar a odiar a alguien al que interpretas?**

Es difícil. Los actores tendemos a defender a nuestros personajes e incluso justificarlos. No le he odiado porque me lo



**REVOLUCIÓN:**

Rodolfo Sancho valora "la evolución brutal" que ha experimentado del sector en estos años

**RODOLFO SANCHO**

**"En el mundo audiovisual no sabes dónde está el éxito"**

El actor madrileño da vida a Pencho Gavira, uno de los personajes de la adaptación cinematográfica de 'La piel del tambor' ● Dentro de su trayectoria destacan títulos como 'El ministerio del tiempo', 'Isabel' o 'La señora'

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

"RECUERDO LA ÉPOCA DE 'AL SALIR DE CLASE' CON MUCHO CARIÑO, FUE UNA ESCUELA BRUTAL"

"EL PERSONAJE MÁS COMPLEJO QUE HE INTERPRETADO ES FERNANDO EL CATÓLICO"

he pasado muy bien, pero entiendo que si te pones desde el prisma del espectador, sí, es un tipo odioso. Iba a decir que es un tipo muy de hoy en día, pero por desgracia la historia de la humanidad está llena de ejemplos, la corrupción siempre ha existido.

**Se han cumplido 25 años del estreno de 'Al salir de clase'. ¿Qué recuerdos guardas de aquella etapa?**

Como tengo muy metido en la cabeza el hecho de interpretar, de estar en el presente, no soy una persona especialmen-

te nostálgica. Lo recuerdo con muchísimo cariño, tengo muchos amigos de aquella época. También me recuerdo a mí mismo con cariño, tenía 21 años y toda la inocencia. Fue una escuela brutal, me tiré casi tres años, día a día aprendiendo textos y enfrentándote a la cámara, es un aprendizaje que no tiene precio.

**¿Hay algún trabajo que recuerdes con especial orgullo por su complejidad?**

Todos los personajes los recuerdo con muchísimo cariño, los llevo en el corazón. En relación a la complejidad, me quedo con Fernando, de la serie 'Isabel'. Fue complicado, tuve que estar tres años muy encima de ello, estudié muchísimo, los textos en ese español más antiguo... Además, era un personaje muy complejo en sí mismo, era un amante de su familia, sonreía en ese entorno, pero se daba la vuelta y te mandaba a la hoguera. Lo definía como el simpático tirano. Me trajo muchas alegrías personales en cuanto a premios y reconocimientos.

**Mirando al futuro, ¿hay algún registro en el que te gustaría probar suerte?**

Como he dicho antes, vivo mucho el presente. Me dejo sorprender por lo que viene porque siempre son sorpresas en positivo. Lo que me está pasando en los dos últimos dos años es que me estoy hinchando a hacer malos. Esto también es un regalo, son personajes internamente muy complejos.





## AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



**LA OSCURA (Y CRUDA) REALIDAD:** '400 días sin luz' es la historia y el mapa de un barrio. También es el relato de Wafa y de su familia que viven en ese lugar rodeadas de muchas familias más. Esta historia será un mapa de todas las personas que viven y han vivido en La Cañada Real, porque este lugar contiene años de sueños, de huertas y de pájaros. Después de quedar-se sin luz, todos ellos dejarán de vivir y comenzará una lucha por sobrevivir.

**MADRID >>** Teatro Valle-Inclán - Sala Francisco Nieva | De martes a domingo, hasta el 13 de noviembre | Precio: 25 euros



**EL TERRORISMO, DESDE OTRO 'PRISMA':** El Teatro Buero Vallejo acoge 'Prisma', pieza creada por Metamorphosis Dance para el Centro Memorial de las Víctimas del Terrorismo de Vitoria-Gasteiz, una aproximación artística a las víctimas del terrorismo de un modo universal.

**ALCORCÓN >>** Teatro Buero Vallejo | Sábado 22, 20 horas | Precio: 8-12 euros



**EL HUMOR NO DESAFINA:** 'The Royal Gag Orchestra' es un espectáculo cómico musical donde se dan cita Yllana y las productoras Sing\_Us y Showprime para crear un original concierto-espectáculo de música clásica. Todo ello de manera interactiva hacia el público.

**TRES CANTOS >>** Teatro Municipal | Sábado 22, 19 horas | Precio: 10-12 euros



**UN CUMPLEAÑOS MUY DIFERENTE:** 'Beautiful stranger', de la compañía La Caja Flotante, es una comedia existencial, que sitúa al espectador entre la realidad y la ficción, y reflexiona sobre las múltiples identidades que habitan en una sola persona.

**COSLADA >>** Teatro Municipal | Sábado 22, 19 horas | Precio: 12 euros

### SHANGÓ BAILA, MÁS ARTE CON ACENTO CUBANO

'Lo real maravilloso' es un espectáculo donde 18 bailarines muestran una visión personal del mundo.

**COLMENAR VIEJO >>** Auditorio Municipal | Sábado 22, 20 hrs | 6-9 €

### EL FLAMENCO TAMBIÉN OFRECE INTIMIDAD

'Canciones al oído', el nuevo espectáculo de Sandra Carrasco y José Luis Montón, es una propuesta intimista.

**POZUELO DE ALARCÓN >>** MIRA Teatro | Sábado 22, 19:30 | 15 euros



**UN CLÁSICO DE LA ÓPERA:** La compañía lírica L'Operamore ofrece una versión de 'Rigoletto' de Verdi. Formada por 55 profesionales de reconocida trayectoria, ofrece una dirección escénica moderna y dinámica, sin perder la esencia de la obra original.

**SS. REYES >>** Teatro Adolfo Marsillach | Sábado 22, 20 horas | Precio: 25 euros

### UN ESTRÉS PARA QUEDARSE A CUADROS

MuestraG - Al Alba Teatro pone la mirada en la frenética actividad diaria y el escaso espacio para la reflexión.

**GETAFE >>** Centro Cívico | Sábado 22, 18 hrs | Entrada libre

### UN BUEN HOMENAJE A JOSÉ HIERRO

La Biblioteca Nacional acoge un centenar de obras en homenaje al poeta con motivo del centenario de su nacimiento.

**MADRID >>** Biblioteca Nacional | Hasta el 22 de enero | Gratuito





**DISTANCIA:**  
Los estudios revelan que los beneficios se alcanzan recorriendo unos 6 kilómetros al día

lizó un estudio con más de 16.000 mujeres mayores de 71 años. Después de un seguimiento durante cuatro años, constataron que las que andaban 4.400 pasos diarios tenían un 40% menos de probabilidades de morir de manera prematura con respecto a las que caminaban 2.200. Las que llegaban hasta los 7.500 reducían el porcentaje aún más. Además, otra conclusión del estudio fue que no

LA CREENCIA  
SE REMONTA  
A LOS JUEGOS  
OLÍMPICOS DE  
TOKIO DE 1964

VIDA SALUDABLE | EJERCICIO MODERADO

## Los 10.000 pasos diarios: entre el mito y la realidad

Caminar a diario reduce el riesgo de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la obesidad

● La OMS recomienda abandonar el sedentarismo, pero no indica cantidad mínima de kilómetros diarios

POR D. NEBREDÁ (@dnebreda)

**E**n el imaginario colectivo tenemos una afirmación que nadie discute: para estar sanos debemos caminar 10.000 pasos diarios. Bien es cierto que la Organización Mundial de la Salud insta a toda la población a abandonar el sedentarismo, pero en ninguna de sus recomendaciones se especifica el número concreto de pasos que debe ca-

minar una persona de manera diaria.

Este mito se remonta a los Juegos Olímpicos de Tokio de 1964. La empresa Yamax diseñó un metro de 10.000 pasos y alentó a la población a caminarlos todos los días. Sin embargo, la epidemióloga I-Min Lee, profesora de la Universidad de Harvard, rea-



**Dispositivos rastreadores:** Hoy en día no hace falta contar los pasos con la mente. Existen diversos aparatos de muñeca, como relojes inteligentes y FitBit que lo hacen de manera automática. Además, la mayoría de móviles incorporan esta función

había una mayor mejoría a partir de los 8.000 pasos.

### Protección

El mayor beneficio de caminar se traduce en un descenso en el riesgo de enfermedades crónicas comunes como diabetes, hipertensión, obesidad y apnea del sueño. Así lo corroboran los científicos del Centro Médico de la Universidad de Vanderbilt en EEUU. Según el estudio que realizaron entre el 30 de mayo de 2018 y el 1 de abril de 2021, donde rastrearon los pasos de 6.000 personas, caminar alrededor de 8.000 pasos diarios, alrededor de 6,4 kilómetros, aumenta la protección o se reduce el riesgo de obesidad, apnea del sueño, enfermedad por reflujo gastroesofágico y el trastorno depresivo mayor. Asimismo, las personas con sobrepeso pueden reducir su riesgo de volverse obesas en un 64 por ciento si aumentan sus pasos diarios de 6.000 a 11.000.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS | AVANCE DE CONTAGIOS

## Europa ya contabiliza más de 25.000 casos de viruela del mono

España encabeza el ranking europeo con 7.277 personas contagiadas

### GENTE

Europa ya ha contabilizado 25.177 casos de viruela del mono, lo que suponen 204 más que la semana pasada (24.973), según los datos a 18 de octubre del Centro Eu-

ropeo para el Control y la Prevención de Enfermedades (ECDC, por sus siglas en inglés) y la Oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud (OMS). De acuerdo con el informe de ECDC y OMS, publicado este miércoles, hasta el momento se han producido en Europa 736 hospitalizaciones, el 6% del total de casos diagnosticados. De ellos,



La viruela del mono sigue presente

247 requirieron atención clínica. Cinco personas han necesitado ingreso en unidad de cuidados intensivos y cuatro han fallecido. España sigue liderando el ranking de casos en Europa, con 7.277, por delante de Francia (4.084), Reino Unido (3.686), Alemania (3.651), Países Bajos (1.226) y Portugal (940)

### Antiviral

Ante esto, la Unión Europea ha comprado más de 10.000 dosis de Tecovirimat, el antiviral de la farmacéutica Meridian/Siga contra la viruela del mono. Con esta compra, Bruselas quiere ayudar a los

estados miembro a afrontar las "necesidades urgentes" de los pacientes y que se suma a las más de 330.000 vacunas repartidas ya entre los países de la UE.

El comisario de Gestión de Crisis, Janez Lenarcic ha advertido de que la viruela del mono es una de las "amenazas prioritarias" a las que hacer frente desde las reservas estratégicas de la Unión Europea, mediante el instrumento bautizado como 'rescueEU', y ha explicado que el reparto de los antivirales entre estados miembros se hará "en función de la urgencia de sus necesidades".





# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís  
100% sin humedades,  
os cambia la cara**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

Más de  
**65**  
AÑOS DE  
EXPERIENCIA  
DESDE 1954



*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,  
Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



OPTICA & AUDIOLOGIA  
**UNIVERSITARIA**



**POR  
LA PATILLA**

TREND

**GAFAS  
POR**

**29€\***

**Cristales graduados antirreflejantes o solares**

\*PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 14 DE OCTUBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2022. Lentes progresivas ópticas 1,5 con antirreflejo en D.05 para lentes positivas y D.70 para lentes negativas. Límite de graduación hasta el cuadro de fabricación del proveedor. Lentes progresivas 1,5 sin antirreflejo en D.05 para lentes positivas y D.70 para lentes negativas. Límite de graduación hasta el cuadro de fabricación del proveedor.

