

# Gente

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | BARAJAS

# Te escucho |

[prevenciondelsuicidio.es](http://prevenciondelsuicidio.es)



MADRID



Encuentra las 5 diferencias que hay entre estas dos fotos del Templo de Debod.

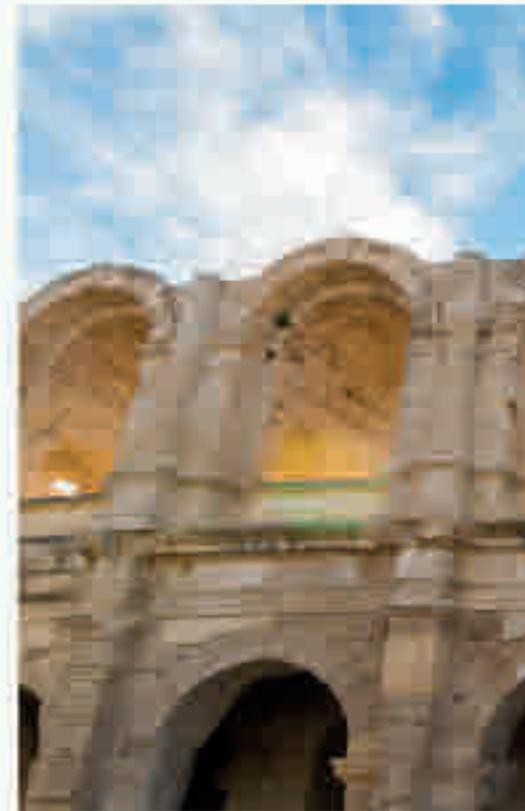
## DIFERENCIA

## SUDOKU

Rellena las cuadrículas teniendo en cuenta que no se puede repetir ningún número en una misma fila, columna o subcuadrícula. Te aconsejamos que utilices un lápiz por si te equivocas, poder corregir y que te sea más fácil hallar la solución.

		9	4					
	4							2
	7	3			6		5	
	9			3			8	5
6			7					
4	2				5		6	
					8	2		3
3								
			2			8		6

## ENIGMA



# Gente

AÑO 16, NÚMERO 676  
DEL 28 DE OCTUBRE AL 4 DE NOVIEMBRE DE 2022

madrid

MADRID NORTE: FUENCARRAL | HORTALEZA | CHAMARTÍN | TETUÁN | F

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

"Todo lo que afronto lo hago con respeto"

El actor Iván Sánchez Zapardiel debuta en el ámbito literario con la novela 'Sueño'



adjudicarte

Entra en la casa de los stock de arte y joyas

adjudicarte.com

ECONOMÍA | PÁG. 4

## El Gobierno regional sube un 11% el gasto de los presupuestos

El Ejecutivo de Isabel Díaz Ayuso presenta unas cuentas de cara al año que viene que contemplan un aumento del gasto social ● Ahora necesitan el apoyo de Vox en la Asamblea para que se aprueben de manera definitiva

ACTUALIDAD | PÁG. 5

## Se duplican los accidentes con animales involucrados

El abandono del medio rural y la pandemia son dos de los factores de este incremento



TETUÁN | PÁG. 7

## El cross escolar bate récords

Más de 3.100 alumnos de Primaria y Secundaria de 12 centros educativos del distrito participaron en la vigésimo octava edición de esta competición ● El parque de Agustín Rodríguez Sahagún se convirtió en circuito improvisado de atletismo y albergó las carreras de las diferentes categorías



DEPORTES | PÁG. 8

## Encuentro vecinal en el Wizink Center

Real Madrid y Carplus Fuenlabrada se miden en la sexta jornada de la Liga Endesa ● Los blancos comparten el liderato, mientras que los visitantes atraviesan un buen momento



## LA FRASE

“Los indicadores no apuntan a una recesión técnica para la economía”

**Nadia Calviño**

La vicepresidenta contradujo las previsiones de la AIReF, aunque asegura que “hay que estar preparados para lo peor”.



## El reloj dice adiós al horario de verano

En la madrugada del sábado 29 al domingo 30 los relojes se atrasarán una hora: a las tres serán las dos.

## EL PERSONAJE



## Revés judicial para Monedero

La Audiencia Nacional rechaza el recurso de Juan Carlos Monedero y permite al juez investigarle por un presunto blanqueo de capitales.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**JEFE DE FOTOGRAFÍA:**  
CHEMA MARTÍNEZ

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



El grupo Hombres G, protagonista indirecto

## EL APUNTE

## Juzgar el pasado con las ideas del presente

Examen de conciencia, arrepentimiento y propósito de enmienda. Dejando a un lado las creencias religiosas de cada uno/a, este proceso, tan habitual en la confesión cristiana, debería acompañarnos en nuestra rutina diaria. El problema no parece estar tanto en la falta de autocritica como en el hecho de llevar hasta el extremo lo que se ha venido a denominar como la cultura de la cancelación.

En estos días se ha vuelto a hablar de ‘Devuélveme a mi chica’, la mítica canción de Hombres G, por unas críticas de Ana Morgade en el conocido concurso ‘Pasapalabra’. El revisionismo también ha alcanzado a la televisiva serie ‘The Big Bang theory’, que ha visto cómo se eliminaba una escena de su primera temporada. La canción de la banda de David Summers se lanzó en 1985; el episodio de la peripezia de Sheldon Cooper fue emitido en 2007.

Está bien mirar en el baúl de los recuerdos y comprobar que determinados chistes que antaño nos hacían gracia pueden herir la sensibilidad de algún colectivo, pero entre caer en el error de replicar esos contenidos y pasar la tijera de la censura a toro pasado hay un trecho que nos alerta, entre otras cosas, de lo excesivamente fina que tenemos la piel.

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Un largo viaje para la esperanza

Oliver, el niño de dos años y medio que tiene un tumor cerebral, llegaba este pasado miércoles en un avión medicalizado desde Cancún (México) hasta Barcelona para ser operado en el Hospital Sant Joan de Déu. El costa del avión, unos 196.000 euros, fue pagado por un empresario.

## EL SEMÁFORO



## El ‘no’ incomprendible del Senado al suicidio

El pleno del Senado rechazó una moción presentada por el Grupo Mixto en la que se instaba al Gobierno al desarrollo de un plan nacional de prevención contra el suicidio.



## Tira y afloja que pone en jaque a Sagunto

La construcción de la gigafactoría de baterías del grupo Volkswagen en Sagunto está en el aire, aunque Ximo Puig asegura que “estamos en la dirección correcta para conseguir un acuerdo”.



## Otro paso importante contra el cáncer

Un fármaco desarrollado en el Vall d’Hebron dirigido al oncogén Myc que juega un papel clave en muchos cánceres humanos ha completado “con éxito” un ensayo clínico de fase I.



@gentedigital



MERCADOS GASTRONÓMICOS

**EL MEJOR  
ESTILO  
DE VIDA  
DEL MUNDO**

*¿Qué te queda por vivir?*

*¿Mercados gastronómicos únicos?*

[turismomadrid.es](http://turismomadrid.es)



Comunidad  
de Madrid

GENTE

@gentedigital

A la espera de que la Asamblea dé su visto bueno en los próximos meses, la Comunidad de Madrid ya tiene presupuestos para el año 2023. El Consejo de Gobierno de este miércoles dio la primera luz verde a unas cuentas que alcanzan los 25.738 millones de euros, un 11,7% más que las de este ejercicio. El consejero de Economía, Empleo y Hacienda, Javier Fernández-Lasquetty, señaló que este presupuesto es para que "Madrid siga creciendo", para ayudar a los ciudadanos "en tiempos de incertidumbre y de subida de precios". Son, según ha defendido, una cuentas "responsables", que "no aumentan el peso de la deuda en el PIB regional".

"Somos la Comunidad que tiene los impuestos más bajos y por eso somos la región más dinámica, que más crece, que crea más empleo y que mejor resiste en tiempos de dificultad. Eso nos permite hacer unos presupuestos con respaldo financiero suficiente para mejorar los servicios públicos", añadió.

#### Cifras

Los nuevos Presupuestos, los últimos de la legislatura, se han elaborado basándose en unas previsiones de crecimiento de organismos externos del 1,8% para el próximo año y la generación de 50.000 puestos de trabajo. Las cuentas incluyen las últimas rebajas aprobadas en impuestos, como la deflactación del IRPF o la ampliación hasta el 25% de la bonificación del impuesto de Sucesiones y Donaciones para hermanos y entre tíos y sobrinos.



Presentación de los Presupuestos de la Comunidad de Madrid para el año que viene

## El Gobierno regional aumenta el presupuesto de 2023 en un 11,7%

El consejero de Economía defiende que estas cuentas, que tendrán que pasar ahora por la Asamblea para su aprobación, permitirán que Madrid "siga creciendo" ● Nueve de cada diez euros se dedicarán al gasto social

#### NEGOCIACIÓN

### El PP pide a Vox que no se oponga a las cuentas

Las cuentas presentadas esta semana tendrán que ser aprobadas ahora por la Asamblea de Madrid. Allí,

el Partido Popular, que gobierna en solitario, necesitará el apoyo, o al menos la abstención, de Vox, el partido que permitió la investidura de Isabel Díaz Ayuso el año pasado

"Vox conoce estas cuentas y las tiene desde hace semanas" pero las ne-

gociaciones están aún en un estado "preliminar", señaló Javier Fernández-Lasquetty, que pidió a la formación liderada por Rocío Monasterio que "no se oponga a ellos y que sean unos Presupuestos aprobados por la mayoría de la Cámara".

El gasto social crece en 2.705 millones con respecto a 2022, hasta los 21.328 millones. Así, nueve de cada diez euros será para atender partidas sociales, reforzando el gasto sanitario en 1.000 millones, el educativo en 526 millones y destinando 258 millones más a la atención a las personas mayores y con necesidades especiales.

## Desconvocada la huelga de las Urgencias de Primaria

#### AGENCIAS

La huelga de los profesionales de Urgencias de los centros de Atención Primaria que debía comenzar este jueves ha sido finalmente desconvocada de manera definitiva. Cuatro de las centrales sindicales que formaban parte del comité de huelga (CC.OO, UGT, CSIT Unión Profesional y Satsfe) han aceptado el compromiso de la Consejería de Sanidad que establece un periodo transitorio de dos meses para seguir negociando el modelo estructural y retributivo.

De este modo, tras el acuerdo alcanzado entre ambas partes, durante noviembre y diciembre se establecerán unas condiciones laborales para los casi 700 trabajadores de los antiguos SAR y SUAP que prestarán su labor en estos 80 centros de atención 24 horas que configuran la atención urgente extrahospitalaria desde este jueves 27 de octubre.

#### Amyts se desmarca

La nota discordante la ha puesto el sindicato Amyts, que denuncia la imposibilidad de abrir estos 80 centros de atención 24 horas con la mitad de personal, es decir, con los profesionales que atendían los 40 Servicios de Atención Rural, algo que, además, advierten, afectará a la atención asistencial que se presta a los ciudadanos. Por este motivo han anunciado que convocarán en breve una huelga a la que están llamados 200 facultativos.

## La compraventa de viviendas cae en Madrid

En agosto se realizaron 7.070 operaciones en la región, un 4,3% menos que el año anterior ● Es una de las tres regiones en la que desciende

#### REDACCIÓN

La compraventa de viviendas en la Comunidad de Madrid bajó un 4,3% el pasado mes de agosto en comparación con el mismo periodo de 2021, hasta sumar 7.070 operaciones. Así lo aseguran los datos difundidos este miércoles por el Instituto Nacio-

nal de Estadística (INE), que reflejan que solo en tres comunidades se registraron retrocesos con respecto a hace un año: Navarra (-8,6%), La Rioja (-8,1%) y Madrid (-4,3%).

En concreto, en la Comunidad de Madrid se registraron en agosto 1.826 transac-



Viviendas en venta

ciones de vivienda libre, mientras que 5.718 fueron de vivienda usada, 1.352 de vivienda nueva y 446 de vivienda protegida. Atendiendo al total de fincas, en total figuran 18.366 transacciones inscritas en los registros madrileños, con una caída interanual del 5,6%.

En el caso concreto de las viviendas (11.152 transmisiones en total en agosto en la región), 7.070 correspondieron a compraventas, 1.656 fueron herencias, 190 donaciones y seis permutas, mientras que las 2.230 restantes se

transmitieron por "otro" título de adquisición.

#### 18 meses

A nivel nacional, la compraventa de viviendas subió un 14,9% el pasado mes de agosto en relación al mismo mes de 2021, hasta sumar 57.327 operaciones. Se trata de la cifra más elevada en un mes de agosto desde el año 2007, cuando se superaron las 58.800 compraventas, según los datos del INE. Con este avance, la compraventa encadena 18 meses consecutivos de subidas.

# Los accidentes con animales se doblan en solo cinco años

El abandono del medio rural es una de las principales causas de este fenómeno, según un estudio de Línea Directa • La pandemia también ha jugado su papel

GENTE  
@gentedigital

El número de accidentes automovilísticos contra animales se ha duplicado en España en los últimos cinco años debido "al progresivo abandono del medio rural, la falta de control poblacional de algunas especies cinegéticas o el efecto de la pandemia, que ha provocado que los animales pierdan el miedo y se adentren en zonas urbanas".

Así lo pone de manifiesto el estudio 'Animales en la carretera: Un peligro mortal. Accidentes contra animales en las carreteras españolas (2017-2021)' elaborado por Línea Directa Aseguradora, que ha contabilizado entre sus clientes casi 11.400 incidentes de este tipo entre 2017 y 2021. Para su directora de Personas, Comunicación y Sostenibilidad, Mar Garre, los accidentes contra animales "son especialmente peligrosos y complicados de reclamar, por lo que es importante contar con coberturas que, por apenas 35 euros, cubran este tipo de siniestros". "Si sufrimos un accidente de este tipo, es fundamental contar con un atestado de los Cuer-

## LAS CIFRAS

**104%**

**Incremento**  
De estos accidentes, frente al 13% del resto

**34%**

**Cuidado en otoño**  
Esta es la estación del año que más accidentes registra

**2,4**

**Veces más caras**  
Las reparaciones son más costosas en estos casos

**61%**

**De noche**  
La falta de luz es un factor decisivo en estos siniestros

**40%**

**Sin cobertura**  
Muchos conductores no están protegidos

pos y Fuerzas de Seguridad del Estado que permita a la aseguradora reclamar a los responsables del animal", ha precisado. La velocidad a la que se circula por carreteras interurbanas y el peso y envergadura de los animales atropellados, provoca, según destaca el informe, que estos golpes "sean violentos y peligrosos".

### Perfil

Estos accidentes suelen suceder en entornos rurales, de noche (61%), en fin de semana, en otoño (34%) y con jabalíes o perros como protagonistas. En cuanto al tipo de vía, dos de cada tres siniestros de este tipo ocurren en carreteras convencionales (64%), aunque en los últimos cinco años se han multiplicado por tres en las zonas urbanas y ya suponen el 22% del total.

Las partes del coche más afectadas son el parachoques delantero, la rejilla y el capó (39%), seguidos de los faros e intermitentes delanteros



Los accidentes con animales son cada vez más frecuentes

(22%), las aletas delanteras (14%), los bajos y el faldón delantero (10%), el radiador (4%) y la matrícula (3%).

### Soria, destacada

En cuanto a su localización geográfica, Soria (9%) es la provincia española con mayor proporción de accidentes contra animales, seguida de Teruel (4,4%) y Huesca (4%). En el lado opuesto, se sitúan las provincias de Santa Cruz de Tenerife, Las Palmas y Baleares, todas insulares.

SORIA ES LA PROVINCIA MÁS AFECTADA POR ESTE TIPO DE ACCIDENTES

Otro problema es que solo el 40% de los automovilistas cuentan con seguros que pueden cubrir los daños causados en estos accidentes. Si el causante es un animal doméstico, las responsabilidades recaen en el dueño, pero la mayoría de las veces son salvajes o abandonados, por lo que es muy difícil cobrar por los daños. Madrid y Castilla-La Mancha son las regiones donde menos reclamaciones prosperan, en contraste con La Rioja y Navarra.

# España sigue siendo el destino turístico favorito de los europeos

Según el último informe para este invierno elaborado por Turespaña • Las crisis de Reino Unido y Alemania podrían ser un problema

### REDACCIÓN

Los europeos siguen considerando a España como el destino preferido a la hora de viajar al extranjero y los niveles de intención de viaje se están aproximando cada vez más a los de antes de la pan-

demia, según los Informes de Tendencias de Mercado para la temporada de invierno 2022-2023 que ha publicado Turespaña.

Visitar nuestro país sigue siendo prioritario para alemanes, británicos, franceses,

neerlandeses, italianos, suecos, irlandeses y noruegos.

### Incertidumbre

"Los indicadores adelantados de los principales mercados emisores vienen a confirmar que la recuperación experimentada en la temporada de verano parece prolongarse a la de invierno, especialmente a la primera parte de la misma, si bien el contex-

to económico de incertidumbre general aconseja tomar con prudencia cualquier previsión", ha valorado el director general de Turespaña, Miguel Sanz.

Esta incertidumbre se deja sentir de manera especial en dos países que son básicos para el turismo nacional. Reino Unido y Alemania atraviesan una situación económica delicada por cuestiones como el Brexit o la guerra de Ucrania, por lo que habrá que esperar a ver cómo se desarrollan los próximos meses para hacer una previsión.



Turistas europeos en España

# Almeida y Villacís presentan su proyecto de presupuestos

Las cuentas municipales prevén un gasto de 5.703 millones de euros, un 2,2% más que en 2022 ● A partir de ahora, se abre un complicado proceso de negociación con el escenario de la prórroga presupuestaria en el horizonte

euros. Se trata de una cifra un 2,9% superior a la de 2022, cuando las cuentas públicas alcanzaron los 5.400 millones, con una subida en el gasto social de hasta 1.007 millones de euros. Otras de las prioridades serán no aumentar la deuda y reducir impuestos a los madrileños.

Al respecto, el proyecto de ordenanzas fiscales para el próximo año quiere rebajar el tipo del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) al mínimo legal pasando del 0,456% al 0,40% para beneficiar a 2,2 millones de recibos. A juicio del primer edil, se trata de unos presupuestos decisivos.

A partir de ahora, se abre una complicada negociación para su aprobación, ya que el Gobierno de coalición carece de apoyos suficientes en la actualidad para sacarlos adelante.

Ante este escenario, y con las elecciones

municipales en el horizonte de mayo de 2023, sobrevuela el fantasma de una prórroga presupuestaria, debido al posicionamiento de los dos grupos que posibilitaron su ratificación en los dos últimos ejercicios, Vox y el Grupo Mixto.

## Vehículos sin etiqueta

Los de Javier Ortega Smith marcan distancias con el re-

EL GASTO SOCIAL  
ALCANZA LOS  
1.130 MILLONES  
FRENTE A LOS  
1.007 DE 2022

gidor, a quien no apoyaron en el presupuesto del ejercicio actual, a cuenta de las restricciones de movilidad para vehículos sin etiqueta que entrarán en vigor el próximo el 1 de enero de 2023.

## MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://www.gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web

## HACIENDA

M. A. N.

@gentedigital

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y la vicealcaldesa, Begoña Villacís, presentaron este jueves 27 de octubre en el Palacio de Cibeles su borrador de presupuestos para 2023, el último de la legislatura, tras su aprobación en Junta de Gobierno.

Las cuentas prevén un gasto de 5.703 millones de euros, con una subida de 76 millones para la partida destinada a temas sociales, hasta alcanzar los 1.130 millones de



La presentación del proyecto de cuentas tuvo lugar en el Palacio de Cibeles el 27 de octubre

**COPLACO.COM**  
Comunicación publicitaria

Soluciones eficaces para pymes en progreso

- ✓ Páginas web
- ✓ Campañas publicidad
- ✓ Contratación medios
- ✓ Vinilos, lonas, roll ups

- ✓ Redes sociales
- ✓ Video y audio
- ✓ Impresión publicitaria
- ✓ Diseño gráfico

**COPLACO**  
Pasaje de la Radio, 1  
ALCOBENDAS

☎ 91 654 99 00  
✉ [norte@coplaco.com](mailto:norte@coplaco.com)  
🌐 [www.coplaco.com](http://www.coplaco.com)

## Refuerzo de servicio en la EMT por la fiesta de los Santos

El objetivo es hacer frente a la demanda de personas que acuden a los cementerios

## TRANSPORTE

M. A. N.

La Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT), como viene siendo habitual en los últimos años, reforzará hasta el próximo 2 de noviembre la dotación de autobuses de las ocho líneas que prestan servicio a los camposantos de la ciudad, con motivo de la festividad de Todos los Santos. Para hacer frente a la mayor demanda de visitantes se incrementará el número de vehículos en las rutas 25 (Plaza de España-Casa de Campo), 106 (Manuel Becerra-Vicálvaro), 108 (Oporto-Cementerio de Carabanchel), 110 (Manuel Becerra-Cementerio de La Almu-



El autobús 110 que da servicio al cementario de la Almudena

dena), 113 (Méndez Álvaro-Ciudad Lineal) y 118 (Embajadores-La Peseta), además de activar los servicios especiales Plaza Elíptica-Cementerio Sur y Plaza de Castilla-Cementerio de Fuencarral.

## Más autobuses

Por otro lado, la EMT ha planificado estos refuerzos tam-

bién en función de los días, siendo el 1 de noviembre la jornada con mayores incrementos del servicio urbano. A su vez, el citado martes día 1, las líneas 25 y 106 tendrán más autobuses en circulación, un dispositivo especial para el miércoles 2 de noviembre en las rutas 110 y en los dos servicios especiales.

## El cross escolar bate su récord de participación

Más de 3.100 escolares de Primaria y Secundaria del distrito corrieron la vigésimo octava edición de esta prueba • En la competición estuvieron representados 12 centros educativos

### TETUÁN

M. A. N.  
@gentedigital

Los diferentes espacios públicos del parque Agustín Rodríguez Sahagún, situado en el Paseo de la Dirección, volvieron a convertirse en un improvisado circuito deportivo para celebrar la fiesta del atletismo escolar del distrito.

Más de 3.100 alumnos de Primaria y Secundaria de 12 centros educativos del distrito, de entre 6 y 16 años de edad de ambos sexos, se calzaron sus zapatillas para no perderse la vigésimo octava edición del Cross Escolar de Tetuán, que se desarrolló el pasado viernes 21 de octubre. La competición, organizada por la Junta Municipal de distrito bajo la dirección técnica de la Agrupación Deportiva Marathon, arrancó a alrededor de las 10 de la mañana con la carrera en categoría alevín femenino para finalizar a las 13:30 horas con la carrera juvenil masculino.

A lo largo de la jornada matutina, se fueron desarrollando de forma paulatina las distintas pruebas según las edades, con diferentes recorridos balizados, pero con salida y meta comunes.

EL PARQUE  
RODRÍGUEZ  
SAHAGÚN FUE EL  
ESCENARIO DE  
LA CARRERA



En la prueba participaron escolares de entre 6 y 16 años de edad de ambos sexos

La concejala de Tetuán, Blanca Pinedo, no quiso perderse la cita y acompañó a los profesores, a los alumnos y alumnas y al vecindario del distrito en esta jornada de ejercicio al aire libre.

La edil del PP entregó los trofeos a los clasificados en las tres categorías de educación primaria (alevín, benjamín y prebenjamín) y felicitó a todo el alumnado por participar en este evento, “un ejemplo más de Madrid Capi-

tal Mundial del Deporte 2022. El deporte es el mejor canal para educar en valores personales y sociales”, afirmó.

### Fomento del deporte

Fuentes municipales explican que el cross escolar del distrito de Tetuán tiene como objetivo fomentar la práctica deportiva entre los escolares de Primaria y Secundaria del distrito.

Enmarcado en los Juegos Deportivos Municipales organizados por el Ayuntamiento de Madrid, se lleva a cabo cada año gracias al trabajo conjunto y coordinado de centros educativos, Policía Municipal y Junta Municipal de Tetuán.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)

Toda la actualidad de los distritos de Madrid, en nuestra web



Una de las actividades de anteriores ediciones

## La nueva edición de Centros Abiertos ofrecerá 2.250 plazas

El programa pretende impulsar la conciliación familiar en las vacaciones navideñas • La inscripción está abierta hasta el 11 de noviembre

### EDUCACIÓN

M. A. N.

El programa municipal Centros Abiertos, que tiene como objetivo facilitar la conciliación familiar durante las vacaciones escolares, ofrecerá 2.250 plazas para la Navidad 2022-2023 en colegios de los 21 distritos de la capital. De ellas, 2.100 se prestarán en la modalidad en inglés y 150 estarán reservadas para niños y jóvenes con discapacidad.

Esta iniciativa se desarrollará durante los días 23, 27, 28, 29 y 30 de diciembre y 2, 3, 4, y 5 de enero de 2023, en horario de 7:30 a 16 horas e incluirá el desayuno y la comida. Además, ofrecerá un conjunto de actividades lúdico-

educativas en colegios públicos y de educación especial durante las vacaciones escolares, con el objetivo de apostar por la conciliación de las familias, así como contribuir al desarrollo de los niños y fomentar la igualdad de oportunidades, explican desde Cibeleles.

### Gestión telemática

El plazo de inscripción estará abierto hasta el 11 de noviembre. La gestión de las plazas se realiza a través de la Plataforma de Actividades Municipales PLACT, una aplicación que permite realizar la matriculación, adjudicación y formalización de plazas de forma telemática y que además incorpora la gestión de las plazas vacantes.

## Nuevas actividades de estimulación temprana

El centro situado en la calle de Enrique Jardiel Poncela inicia una nueva temporada • Entre las novedades destaca el taller de los sentidos

### CHAMARTÍN

M. A. N.

El pionero espacio de estimulación temprana de Chamartín, situado en la calle de Enrique Jardiel Poncela 8, en el centro socio comunitario Colonias Históricas, ha ini-

ciado una nueva temporada. La programación municipal incluye talleres gratuitos de actividades físicas, estimulación cognitiva, social y emocional, y lenguaje.

Desde los bebés hasta niños de hasta 14 años podrán participar en estas sesiones de formación. Entre las nove-



Una actividad del año pasado

dades, destacan el taller de los sentidos, que compartirá espacio con otros que, según fuentes municipales, tienen gran acogida entre los padres como ‘babygym’ que ahora se denomina ‘newborn&babygym’, idiomas o robótica.

### Plazas disponibles

Aún quedan plazas libres en las diferentes modalidades. Los interesados en apuntarse pueden hacerlo llamando al 915 88 49 36.

## Desmantelado un local de distribución de droga

### HORTALEZA

M. A. N.

La Policía Nacional, en una operación conjunta con la Policía Municipal, detuvo el 25 de octubre a cuatro varones que regentaban un local como punto de distribución de hachís y marihuana, situado en Hortaleza. Además, los agentes desmantelaron el in-

mueble que había sido inscrito inicialmente como una asociación para el consumo compartido de cannabis.

En el registro se intervino casi un kilogramo de hachís, cuatro kilos y medio de marihuana, varias bolsas de la sustancia envasada al vacío, útiles para el consumo y venta, así como tres invernaderos para el cultivo indoor de marihuana.

BALONCESTO | LIGA ENDESA

# Dinámicas opuestas en el WiZink

La sexta jornada de la fase regular depara un derbi en el que se mezclan las dudas del Real Madrid con el buen momento de un mejorado Carplus Fuenlabrada

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Cuando se habla de un derbi entre el Real Madrid y el Carplus Fuenlabrada con los blancos como locales, parece claro otorgar la vitola de favorito al conjunto que dirige Chus Mateo, sobre todo si se tiene en cuenta que en la clasificación el Real Madrid está en el grupo de líderes (balance de 4-1) y el Carplus Fuenlabrada trata de poner más tierra de por medio respecto a los puestos de peligro.

Pero, más allá de las frías estadísticas, este derbi también viene sazonado por la dinámica reciente de ambos protagonistas, una racha de resultados que no se corresponde con lo descrito en las líneas anteriores. Mientras el Real Madrid sembraba sus primeras dudas con derrotas tanto en la Euroliga (ante Barça y Olympiacos) y en la Liga Endesa (frente al Cazoo Baskonia), el cuadro fuenla-

breño parece haber pasado página después de un inicio titubeante, en el que tres derrotas consecutivas tuvieron como consecuencia directa el despido del que era su entrenador, Josep María Ravenós. Con José Luis Pichel en el banquillo, el Carplus Fuenlabrada ha encadenado dos triunfos frente a sendos rivales directos como el Real Betis y el Casademont Zaragoza, disparando al equipo azul hasta un balance de 2-3 que le permite tomar oxígeno en la tabla y, por qué no, soñar con una clasificación copera que no sería descabellada en el caso de prolongar este buen momento de forma.

## Datos

Con estos mimbres, el cuadro fuenlabreño tratará este domingo 30 (12:30 horas) de maquillar la estadística desfavorable respecto a sus derbis con el Real Madrid. De los 55 encuentros entre ambos, solo 7 cayeron del lado del Carplus, cuya última victoria data



**UNO QUE SE LO PIERDE:** El francés Thomas Heurtel fue protagonista en el primer derbi del año pasado

## CALENDARIO MADRIDISTA

### Un poco más de descanso de lo habitual entre ACB y Europa

Después de una semana en la que tuvo que afrontar dos partidos de Euroliga en apenas 48 horas y una visita liguera a la cancha del Cazoo Baskonia, el Real Madrid tendrá un poco más de margen para preparar este derbi con el Carplus Fuenlabrada, ya que jugó este jueves con el Virtus Segafredo Bologna. Su siguiente compromiso, también en Euroliga, será el jueves 3 de noviembre y de nuevo ante un rival transalpino, el Emporio Armani Milán.

de enero de 2016. También es cierto que la pasada temporada ya estuvo a punto de dar un disgusto a sus vecinos blancos, pero un triple de Heurtel evitó la prórroga en el Fernando Martín (85-88).

Para dar la sorpresa en el derbi, el equipo de José Luis Pichel deberá dar continuidad a su buena estadística en tiros de dos puntos (el segundo mejor de la Liga) y frenar a jugadores como Musa, quinto máximo anotador de la ACB.

FÚTBOL | TERCERA DIV.

## La clasificación se polariza después de siete jornadas

F. Q.

Del dominio del Ursaria a los apuros del Rayo Vallecano B. El campeonato dentro de Grupo 7 de Tercera Federación depara situaciones diversas para sus integrantes, aunque una lectura más general invita a centrarse en dos frentes. Por arriba, el Ursaria sigue con 4 puntos de ventaja respecto al RSC Internacional y el Getafe B, sus dos principales perseguidores. Por abajo, las estadísticas y los resultados definen una carrera larga y agobiante para muchos equipos: solo 3 puntos separan al colista, el Rayo B, del noveno clasificado, el Club Deportivo Canillas.

Con este decorado llega una nueva jornada, la octava, en la que dos de los candidatos al ascenso, el Ursaria y el RSC Internacional, jugarán como visitantes. Sus rivales serán el Real Aranjuez y el Galapagar, respectivamente. El tercero en discordia, el Getafe B, sí jugará ante su público, recibiendo a un Torrejón que corre el riesgo de quedarse en tierra de nadie.

## Primeros aprietos

En la lucha por salir de los puestos bajos hay dos encuentros que pueden ser clave. El colista, el Rayo Vallecano B, recibe a Las Rozas, un equipo que, poco a poco, va adecuando su situación clasificatoria al potencial de su plantilla. Por otro lado se medirán dos recién ascendidos: Canillas y Villalba.

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

# El Rayo Majadahonda recupera la alegría

La llegada de Alfredo Santa Elena al banquillo ha generado una reacción del equipo

F. Q.

El objetivo que se marcó la directiva del Rayo Majadahonda cuando anunció la destitución de Diego Nogales parece haberse cumplido. La lle-

gada de un nuevo técnico, Alfredo Santa Elena, ha espolado a un equipo que se había visto abocado a los puestos bajos del Grupo 1 de Primera Federación. Desde el cambio de entrenador, el Rayo ha sumado 7 de los 9 posibles, con un balance de 6 goles a favor y solo uno en contra. Esa estadística podría mejorarse este domingo (12

horas) con motivo de la visita al Cerro del Espino del Linares, aunque, eso sí, el equipo andaluz es tercero y no se presenta como un rival demasiado accesible.

## Zona noble

También atraviesa un momento dulce el Alcorcón. Con tres triunfos en las cuatro últimas jornadas, los alfareros

ya se han metido en puestos de 'play-off' a la espera de lo que ocurra en Santo Domingo en el choque frente al Badajoz. La cita, este domingo 30 a partir de las 18 horas. Casi 24 horas antes, el sábado (19 horas) el Sanse visitará a un Depor inmerso en un mar de dudas, mientras que el Fuenlabrada recibe el domingo al líder, el Racing de Ferrol.



El vestuario del Rayo celebró su triunfo (4-1) ante el 'Fuenla'



El derbi entre Atlético y Madrid CFF acabó en tablas (1-1)

FÚTBOL | LIGA F

## Dos jornadas seguidas para ponerse al día

La máxima competición femenina disputará entre semana la fecha inaugural, aplazada en su día por la huelga del colectivo arbitral

F. Q. SORIANO  
francisco@gentedigital.es

Semana exigente la que afrontan los equipos que compiten en la Liga F. Para abrir boca, este fin de semana se disputará la séptima jornada, una fecha en la que dos de los tres representantes madrileños jugarán como locales. El primero en hacerlo será el Madrid CFF, que en la mañana del sábado (12 horas) recibirá al décimo clasificado, el Granadilla Tenerife. Un

poco antes, a las 11:45, debería arrancar el Athletic-Atlético de Madrid.

Por su parte, el Real Madrid será el encargado de cerrar la jornada. Será en Valdebebas, el domingo (19 horas)

7

**'Pichichi' igualado:** Hasta siete jugadoras encabezan el ranking de máximas goleadoras (4 tantos)

con el Sevilla como rival, un encuentro al que las jugadoras que dirige Alberto Toril llegan tras el empate en el campo del Levante que les deja a cinco puntos del líder, el Barça, aunque aún tienen un partido pendiente.

### Más test

Casi sin tiempo para digerir lo que pase en esta séptima fecha, el martes 1 de noviembre arrancará una nueva jornada, en este caso la primera, que en su momento fue aplazada por la huelga del colectivo arbitral. El Atlético recibirá a la Real Sociedad (martes, 16 horas), mientras que el Madrid CFF y el Real Madrid visitarán al Alhama y al Villareal, respectivamente.

## EN BREVE

RUGBY | DIV. HONOR B

### El Alcobendas muestra galones

Con tres triunfos en otros tantos partidos, el Alcobendas Rugby encabeza el Grupo C de la División de Honor B. Este domingo (12:30 horas) jugará en Las Terrazas con el CD Arquitectura.



Regreso al Luis Buñuel

VOLEY | LIGA IBERDROLA

### Citas en casa para los equipos madrileños

La quinta jornada de Liga depara este sábado dos partidos como locales para los equipos madrileños: Depol Feel Alcobendas- Sant Cugat (19 horas) y Madrid Chamberí-Dos Hermanas (19:30).

BALONMANO | DIV. HONOR PLATA

### El Ikasa Boadilla defiende liderato

La victoria por 30-16 ante el Solucar permite al Ikasa Boadilla liderar el Grupo D de la División de Honor Plata femenina, competición donde el Leganés jugará como local este sábado ante Roquetas.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

## Manzanares mide la mejoría de Inter

El equipo de Torrejón se colocó en sexta posición tras ganar 4-1 al Jimbee Cartagena

F. Q.

Después de dos derrotas y un empate, el Inter Movistar volvió a saborear un triunfo el pasado fin de semana. Fue a costa del Jimbee Cartagena, uno de los equipos llamados a estar en la zona alta de la clasificación, una victoria por 4-1 que sirve al conjunto de Torrejón de Ardoz para reforzar su moral y, además, colocarse en la sexta plaza.

A pesar de esa buena noticia, el Inter Movistar no tie-

ne demasiado margen para la relajación. Hasta seis equipos tienen la misma puntuación que los hombres de Pato, por lo que el duodécimo, el Levante, está a tiro de un solo punto de los torrejoneros.

### Dudas locales

Con tantas aperturas clasificatorias, el Inter tratará de afianzarse en la zona de 'play-off', un objetivo a corto plazo que pasa por sacar los tres puntos en su visita de este sábado 29 (17:30 horas) de la pista del Quesos Hidalgo Manzanares, un rival que viene de perder sus dos últimos partidos ante Cartagena y Antequera por el mismo resultado: 5-3.



Segundo triunfo en el Jorge Garbajosa HELEN BOTO / INTER FS

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

## El Innova-tsn visita a un rival directo

El equipo de Leganés está empatado a victorias con su próximo rival, el Cadi La Seu • El Movistar Estudiantes recibirá en Magariños al Barça CBS

F. Q. Solo se han consumido cuatro de las 30 jornadas de las que consta la fase regular de la Liga Femenina Endesa,

pero parece que equipos como el Innova-tsn Leganés deberán hacer méritos para obtener la permanencia. El cuadro pepinero es colista



El Leganés es colista

con un balance de 1-3, los mismos números que el antepenúltimo, el Cadi La Seu, al que visita este domingo 30 (12:15 horas).

### Igualdad

Mejor es la situación clasificatoria del Movistar Estudiantes, a pesar de su derrota en la pista del Valencia (79-72). Las colegiales son quintas a la espera del resultado que obtengan en el encuentro de este domingo (12:30 horas) en Magariños ante un recién ascendido, el Barça CBS, que lleva un balance de 2-1.

BALONCESTO | LIGA LEB ORO

## Un pulso de históricos y serios aspirantes

GENTE

Tras la derrota en la jornada inaugural, el Movistar Estudiantes ha ido enderezando su rumbo a base de tres triunfos consecutivos que lo han situado en la quinta posición, a rebufo de los dos únicos equipos que aún no conocen la derrota, el MoraBanc Ando-

rra y el Zunder Palencia. A la espera de algún tropiezo de los líderes, el Estudiantes recibirá este domingo (19 horas) en el WiZink Center a un histórico como el UEMC Real Valladolid. Los pucelanos están presentando su candidatura al ascenso con un balance de 3 triunfos y 1 derrota.

**L**ras abrirse camino en el mundo de la moda, se hizo un nombre como actor gracias a producciones como 'Hospital Central' o 'La reina del sur'. Ahora, Iván Sánchez Zapardiel explora una nueva vía, la de la literatura, de la mano de su primera novela, 'Sueño' (editorial Planeta), una obra que asegura haber hecho sin perseguir "ningún tipo de objetivo, plan, estrategia o negocio", solo "desde la necesidad y el disfrute de contar una historia".

### ¿Cómo ha sido este viaje del debut literario?

Es algo que no me había planteado nunca. Me considero un gran lector y precisamente por eso me daba mucho respeto escribir un libro. Sin embargo, escribo muchas cosas. Una de esas ideas la escribí hace dos años, le puse de título 'Sueño' y es el primer capítulo de este libro. Eso que yo escribí, se me repetía en la cabeza, algo que no me había pasado antes. Poco después me di la oportunidad de sentarme para escribir todos los días a ver qué pasaba. La decisión la tomé un mes de enero y me di de margen hasta el 1 de junio, cuando empezaba un proyecto. Ni dos meses después, el 28 de febrero, había sacado todo esto. Ha sido una necesidad vital de sacar un sentimiento que tenía en las entrañas y que se ha materializado en un libro.

### El primer capítulo es un sueño desgarrador. ¿Es el desamor la peor pesadilla posible?

No lo sé si es la peor pesadilla. No me acuerdo de mis sueños, y me fastidia, porque es un mundo brutal y una gran fuente de imaginación. Esto para mí sí ha sido un sueño, nunca me había imaginado escribir un libro, esto ha brotado por una necesidad básica de colocar en la estantería ciertas cosas, archivarlas y darles la libertad de vivir fuera de mí.

### Ese narrador durmiente, uno de los grandes personajes de la novela, tiene otro sueño inquietante en el que acaba asesinando a su pareja para después suicidarse. ¿Qué querías simbolizar?

Trabajo mucho con imágenes y esas imágenes me producen sentimientos, lo que me da pie a sentarme y escribir. Es muy de instinto, no es muy cerebral. El proceso creativo hasta llegar ahí es el camino más libre en el que he transitado, no sé de dónde viene. Cuando me senté a escribir tenía una idea vaga sobre cómo quería acabar y dos o tres sitios por los que quería ir, nada más. Me lo he pasado muy bien dejándome libertad para plasmar lo que me viniera a la cabeza. Como actor tengo un proceso creativo libre, pero luego lo adecúas a un director, a un compañero o a una escena. Aquí no, ha sido un canal abierto, me he dejado ir.

### Otro de los personajes, Sofía, aparece en un lugar muy colorido. ¿Por qué elegiste Grecia?

Toda la novela parte del primer capítulo, un sueño oscuro, violento; si todo el li-



**TOQUE FAMILIAR:**  
La guarda del libro está basada en una ilustración que hizo la hija del propio autor

## IVÁN SÁNCHEZ ZAPARDIEL

# "Me siento un privilegiado porque siempre he hecho lo que me da la gana"

El actor madrileño debuta en el mundo literario con la novela 'Sueño', en la que expone distintas visiones del amor en diferentes etapas vitales ● Defiende que ha dado este paso "desde el máximo respeto"

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE CARLOS RUIZ B. K.

bro hubiera sido así, habría sido muy difícil de leer. Creo que instintivamente los personajes de Sofía y Danae me aparecen para darle equilibrio al libro y traer la luz. Sí necesitaba que hubiera una mirada positiva de lo que es el amor, aunque realmente tardé meses en darme cuenta de por qué había escrito el libro y qué quería contar. Esa luz la coloqué en Grecia porque es un lugar que me encanta, me gusta mucho la Historia y el Arte. No entiendo un verano sin Mediterráneo, creo que tiene mucha luz pero también algo agreste y vivo.

"ME HE DEJADO TOTAL LIBERTAD PARA PLASMAR LO QUE ME VINIERA A LA CABEZA"

"SI TENGO UN SUEÑO PROFESIONAL ES SEGUIR HACIENDO AQUELLAS COSAS QUE NECESITO"

### De cara a esta experiencia literaria, ¿qué te han aportado tus etapas en el mundo de la moda y la interpretación?

Todo está entrelazado. En el instituto, mis amigos tenían claro a qué querían dedicarse, yo no. Sí ha habido una guía en mi vida, es el deseo de viajar. Me crié en Móstoles haciendo deporte y, de repente, llega la moda para abrirme un mundo de par en par, empiezo a viajar y a conocer a gente que no tenía nada que ver con la gran mayoría de las personas con las que yo había tratado. Luego llegó el mundo de la interpretación, ahora ha surgido esto... Soy un hombre 'antietiquetas', me siento muy privilegiado porque siempre he hecho lo que me ha dado la gana, en el buen sentido de la expresión. Eso sí, todo lo que he afrontado lo he hecho desde el máximo respeto. Hay que soñar, porque a veces se acaba cumpliendo.

### Ahora que el libro se ha publicado y ya está en manos de los lectores, ¿has tenido en algún momento sensación de pudor?

En absoluto. Al revés, creo que estoy más abierto que nunca. Seguramente por mi naturaleza de actor, me interesa muchísimo saber qué siente el lector. Creo que 'Sueño' me va a traer muchas alegrías.

### Un sueño que te quede por cumplir...

Estoy en un momento muy dulce, hago lo que me gusta, produzco lo que quiero y me sigue llegando trabajo, soy muy afortunado. Si tengo un sueño es seguir haciendo aquellas cosas que necesito hacer. Con eso, a nivel laboral, soy feliz.



# MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís  
100% sin humedades,  
os cambia la cara**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Más de  
**65**  
AÑOS DE EXPERIENCIA  
DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

**900 30 11 30**

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)

AMANDA RÍOS

# “Para algunos papeles, el público conecta mejor con alguien desconocido”

La actriz malagueña vuelve a encarnar a la policía Azhar en ‘Desaparecidos’, una serie que alcanza ya su tercera temporada y que se emite en Telecinco

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE DANNIEL ROJAS

Que el talento no está reñido con la edad es una máxima que actrices como Amanda Ríos se encargan de ratificar de forma constante. La malagueña vuelve a encarnar a Azhar, una joven policía que trata de esclarecer diferentes casos en ‘Desaparecidos’, la serie de Amazon Prime Video que emite Telecinco y que afronta ya su tercera temporada. “Tengo mucho cariño a mi personaje porque este proyecto es muy importante para mí, fue mi primera gran oportunidad, así que cada vez que lo retomo me lo paso pipa”, destaca a GENTE.

Echando la vista atrás, Amanda Ríos recuerda que cuando la serie daba sus primeros pasos, su director, Miguel Ángel Vivas, dio al reparto una premisa muy clara: “Nos dijo que quería hacer una serie de policías sin que fuéramos policías. Nos invitó a entrar en quién

eran esas personas, qué relaciones había entre ellas, cómo cada uno de ellos se acercaba a su trabajo. Le interesaba mucho la vertiente humana”. Eso sí, esta idea no estaba reñida, en absoluto, con el asesoramiento profesional de policías reales, un encuentro en el que, según destaca la joven actriz, “nos comentaban que decían que, al hacer una serie sobre este asunto, en muchos capítulos iba a haber un final feliz, pero que en realidad no es lo normal”.

**Gran acogida**

Esos ingredientes y el trabajo coral del reparto han hecho que ‘Desaparecidos’ cuente con el respaldo del público. “Cuando estrenamos la segunda temporada comprobamos que la gente se hizo auténticos maratones en un solo fin de semana, y eso es muy bonito, sientes que aprecian la serie, pero por otro lado también hacía que el mismo lunes ya estuvieran preguntando por la tercera temporada”, valora Amanda Ríos, quien no duda en mojarse sobre el cambio que ha propiciado en su entorno profesional la aparición de plataformas como la propia Amazon Prime Video: “Además de que hay más trabajo, han dado la oportunidad a gente que no era conocida. Por otro lado, a raíz de la pandemia, se fomentó mu-



**UN SUEÑO:**  
 Amanda Ríos reconoce que tiene “muchas ganas de hacer cine” para “dar más recorrido” a sus personajes.



**EXPERIENCIA**

**Un “máster” de interpretación**

En ‘Desaparecidos’, Amanda Ríos ha podido trabajar con intérpretes de la talla de Michelle Calvó, Juan Echanove o Elvira Mínguez. “Yo llegué a la serie de nuevas, pero son muy generosos, desde el día 1 se han mostrado muy cercanos. Verles trabajando es una gozada”, destaca.

“AL DIRECTOR LE INTERESA MÁS LA VERTIENTE HUMANA DE LOS PERSONAJES”

“GRACIAS A LAS PLATAFORMAS HAY MÁS OPORTUNIDADES DE TRABAJO”

cho más el formato de 'self-tape', que consiste en que te grabes tú mismo en casa ensayando la escena. Gracias a ello, los directores de casting pueden ver más vídeos”. Esa evolución también responde, en cierto modo, a un cambio de criterio entre el público. “La gente se ha cansado de ver durante muchos años a figuras que quizás para determinados personajes ya no entran tan bien por el ojo; alguien puede tener una trayectoria fantástica, pero en algunos papeles puede ser que el público conecte mejor con alguien desconocido. Las

plataformas han dado pie a que conozcamos a muchos actores y actrices maravillosos”, resume.

Con la misma madurez que exhibe ante las cámaras, Amanda Ríos no duda a la hora de hablar sobre la salud mental, “algo que hay que naturalizar”, en especial cuando se lanza una crítica sin fundamentos. “Me encanta que todos tengamos una opinión, es genial y respetable que algo no te guste, el problema es cómo lo dices. Hay que tener cuidado con la cultura del odio que se está promoviendo”, alerta.





Cada año más de 700.000  
personas en el mundo  
se quitan la vida y muchas  
más intentan hacerlo.

Cuéntame  
Estoy aquí  
Cuando quieras  
Quedemos  
Me importas

El primer paso para  
prevenir es estar.  
[prevenciondelsuicidio.es](http://prevenciondelsuicidio.es)