

Gente

AÑO 16, NÚMERO 678
DEL 11 AL 18 DE NOVIEMBRE DE 2022

mad

MÓSTOLES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

“Esta novela me ha
puesto a prueba”

La escritora **Luz Gabás** presenta ‘Lejos de Luisiana’ con la que ha ganado el Planeta



La Atención Primaria, en el punto de mira

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Teleconsulta en Urgencias, el nuevo plan del Gobierno regional

La Comunidad de Madrid deja 34 de los 80 Puntos de Atención Continuada con dos enfermeros ● En caso de que sea necesario, un médico tratará al paciente a través de un dispositivo ● Pediatras y facultativos irán a la huelga desde el 21

ECONOMÍA | PÁG. 4

La inflación asusta a los consumidores madrileños

Un estudio desvela que siete de cada diez han descartado compras por los altos precios



MÓSTOLES | PÁG. 6

Dos víctimas más del machismo

Un hombre de 38 años asesinó presuntamente a puñaladas a su mujer de 28 y a su hija de 6 en su vivienda de la Avenida Olímpica de Móstoles ● La delegada del Gobierno en Madrid confirmó que no había denuncias previas por parte de la víctima ni problemas aparentes en la familia



DEPORTES | PÁG. 8

El mejor brindis del fútbol modesto

Este fin de semana se disputa la primera eliminatoria de la Copa del Rey, una ronda en la que clubes como Las Rozas o Unión Adarve recibirán a rivales de categorías superiores



LA FRASE

"La elección de Catar como sede del Mundial es un error"

Joseph Blatter

El expresidente de la FIFA considera que "es un país demasiado pequeño y el fútbol muy grande".

LA CIFRA

54%

Descontento con la reforma

Según un informe elaborado por el portal InfoJobs, más de la mitad de las empresas encuestadas valora de forma negativa las consecuencias de la reforma laboral.

EL PERSONAJE



En dos frentes

En medio de una cascada de declaraciones contra la formación de Yolanda Díaz, Pablo Iglesias ha sido citado por un juez para disculparse ante la Policía.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@gentemadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Protesta de unas activistas en El Prado

EL APUNTE

La estupidez gana por goleada al sentido común

Se desconoce si hay un 'efecto llamada' o si simplemente responde a una estrategia de protesta muy planificada, pero lo cierto es que en las últimas semanas no hemos parado de leer noticias sobre protestas de grupos ecologistas con diversas obras de arte sufriendo daños colaterales. No cabe duda de que las reivindicaciones están teniendo mucha visibilidad, aunque, desde luego, más discutible es su efecto real.

De forma paralela, estos días se está celebrando la 27 Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (conocida por su acrónimo COP), un encuentro en el que las potencias mundiales tratan de buscar soluciones a un problema demasiado evidente, incluso para los negacionistas. Pero, sorpresa, en la cumbre no están ni China, ni India, ni Rusia, tres de los países que más gases contaminantes emiten a la atmósfera.

Mientras, en Occidente parecemos seguir empeñados en no saber descifrar quién es el enemigo. La protesta de unas activistas en el Museo del Prado se saldó con la detención de una periodista y una fotoperiodista de El Salto. Cómo sería la cosa que hasta la Plataforma de Defensa del Periodismo del Consejo de Europa emitió una alerta sobre el derecho a la información.

LA FOTO DE LA SEMANA



Sin unidad en los paros en el transporte

Si nada cambia en las próximas horas, la Plataforma para la Defensa del Sector del Transporte de Mercancías por Carretera llevará a cabo nuevos paros indefinidos a partir del lunes 14. Sin embargo, hay otras organizaciones, como Fenadismer, que no secundarán esos paros.

EL SEMÁFORO



El metaverso choca con la realidad laboral

Meta, la compañía matriz de Facebook, ha anunciado 11.000 despidos, lo que afecta al 13% de su plantilla, tras la caída en Bolsa. Twitter también plantea medidas similares.



Una inauguración que no contenta a nadie

La presentación de un monumento a la Legión ha generado críticas al alcalde Martínez-Almeida por sus loas a Millán-Astray. Además, hay malestar en la Legión por el perfil bajo del acto.



Landerero, un premio con letras de oro

El escritor extremeño Luis Landero ha sido galardonado con el Premio Nacional de las Letras españolas 2022, por su "excelente escritura recuperando la tradición cervantina".



@gentedigital



Punto de Atención Continuada en la Comunidad de Madrid

Ayuso apuesta ahora por la teleconsulta en las Urgencias

La telemedicina se aplicará en 34 de los 80 Puntos de Atención Continuada, que solo tendrán dos enfermeros y ningún médico • La Comunidad toma esta decisión tras los problemas que ha tenido para dotar de personal a los centros

JAIME DOMÍNGUEZ
@JaimDominguez

En marzo de 2020 se cerraron por la llegada de la pandemia. En junio de 2022 se anunció que solo se reabrían 17 de ellos. En octubre se rectificó y se dijo que estarían operativos los 80 con mé-

dicos y enfermeras. Ahora, en noviembre, se decide que 46 de ellos tendrán médicos y que los otros 34 contarán con enfermeros y teleconsulta.

Los vaivenes en los anteriormente conocidos como Servicios de Urgencias de Atención Primaria (SUAP), ahora rebautizados como Puntos de Atención Conti-

nuada, amenazan con convertirse en un quebradero de cabeza para el Gobierno regional y en un asidero para una oposición que ve cómo Ayuso sigue creciendo en las encuestas.

Dos versiones

La nueva propuesta de la presidenta Isabel Díaz Ayuso lle-

ES LA TERCERA
MODIFICACIÓN
QUE SE HACE EN
ESTOS PUNTOS
DESDE JUNIO

ga después de que la reapertura que se realizó a finales de octubre no haya ido tan bien como ella esperaba. Ya sea por la falta de personal y el caos organizativo (según denuncian los sindicatos) o el boicot orquestado por los partidos de la izquierda (según apuntan Ayuso y sus consejeros), el caso es que los principales perjudicados han sido los pacientes, que en estas semanas han visto cómo los centros o estaban cerrados o en muchos casos no contaban con el personal necesario.

La nueva propuesta, que entró en vigor este jueves 10 de noviembre, consiste en que las enfermeras que tengan la necesidad de establecer una interconsulta lo podrán hacer con un médico de su propia dirección asistencial. Para ello, se ha dotado a los profesionales de 160 equipos técnicos para el establecimiento de las videollamadas, dos por cada ambulatorio. La propia Díaz Ayuso ha defendido este sistema señalando que “la telemedicina es el futuro” y que la inmensa mayoría de las personas que acuden a estos puntos no tienen dolencias graves. Los médicos, sin embargo, no se muestran tan optimistas y presentan algunas objeciones a la hora de tener que ver a los pacientes a través de una pantalla.

Huelga

A las dificultades técnicas, administrativas e incluso políticas que envuelven este proceso se une el conflicto laboral protagonizado por el sindicato Amyts, que está llevando a cabo una huelga en estos puntos de Atención Continuada desde el lunes 7 de noviembre.

SANIDAD

Estos son los centros que no tendrán médicos presenciales

Los Puntos de Atención Continuada que tendrán dos enfermeros y un celador y la posibilidad de realizar teleconsulta son 34. En Madrid capital se trata de Avenida de Portugal (Latina), Barajas, Carabanchel, Doctor Esquerdo (Salamanca), Fuencarral, Mar Báltico (Hortaleza), Orcasitas (Usera) y Pavones (Moralaz).

En el resto de la región serán Aranjuez, Arganda del Rey, Cerro del Aire (Majadahonda), Chinchón, Collado Estación (Collado Villalba), Colmenar Viejo, El Escorial, Fuente el Saz, Jaime Vera (Coslada), La Fortuna (Leganés), Las Rozas, Manzanares el Real, Morlarzal, Morata de Tajuña, Móstoles, Paracuellos de Jarama, Parla, Perales del Río (Getafe), Pozuelo, Ramón y Cajal (Alcorcón), San Agustín del Guadalix, Torrelaguna, Torreloz, Valdemoro, Velilla de San Antonio y Villaviciosa de Odón.

Críticas

Varios alcaldes de estos municipios, como los de Leganés o Parla, han criticado duramente la decisión de la Comunidad de incluir a sus centros en esta nueva modalidad. En Parla se ha convocado una protesta.

SANIDAD | CONVOCADA POR AMYTS

Huelga también de médicos y pediatras en Primaria

Los paros comenzarán el próximo 21 de noviembre • Los profesionales denuncian la saturación y la malas condiciones laborales

Si los problemas en las Urgencias no fueran suficientes, el sindicato Amyts ha convocado una huelga indefinida de médicos y pediatras de Atención Primaria en la Comunidad de Madrid a partir del próximo 21 de noviembre para denun-

ciar la “sobrecarga” que sufren los centros de salud y la situación de “caos” con la apertura del nuevo modelo de urgencias extrahospitalarias.

La organización sindical reclama a la Consejería de Sanidad que se siente a negociar “un ver-



Protestas de los médicos

dadero plan de choque para abordar la problemática en los centros de salud”. “Los madrileños merecen tener una Atención Primaria de calidad y no esperas de más de una semana para poder ver a su médico de Familia o pediatra”, añaden. Amyts advierte que el “inmovilismo” del Gobierno regional ante la situación que vive la sanidad madrileña “está empujando” a los facultativos a marcharse a otras comunidades y países “ante las pésimas condiciones laborales”. Así, ale-

gan, actualmente, esto está llevando a que aproximadamente el 20% de las consultas médicas “estén sin cubrir, conllevando una sobrecarga extra a los pocos profesionales que resisten y que puede provocar una mayor huida”.

Respuesta

El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, señaló que esta huelga responde a “una maniobra perfectamente orquestada por parte de la izquierda y de sus sindicatos”.

Los préstamos hipotecarios cayeron en septiembre

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid experimentó en septiembre una caída de casi el 12% en préstamos hipotecarios, según datos del Consejo General del Notariado publicados esta semana. En ese mes, los préstamos hipotecarios para adquisición de vivienda bajaron un 1,9% interanual, hasta las 25.904 operaciones. Por su parte, la cuantía promedio de estos créditos descendió un 0,1% interanual, hasta los 149.883 euros. El porcentaje de compras de viviendas financiadas mediante un préstamo hipotecario se situó en el 46,3% en septiembre. Además, en este tipo de operaciones, la cuantía del préstamo supuso en media el 72,3% del precio.

A nivel nacional, la compraventa bajó un 0,8% interanual en septiembre, hasta alcanzar las 55.968 operaciones, y el precio medio del metro cuadrado se situó en 1.633 euros, un 6,1% más.

Casi 5.000 llamadas al teléfono 012 Mujer

E.P.

La Comunidad de Madrid ha atendido casi 5.000 llamadas este año a través del teléfono público gratuito 012 Mujer, una cifra que se eleva hasta más de 85.000 desde que en 2006 se pusiera en marcha este servicio. Así lo destacaron los consejeros de Presidencia, Justicia e Interior, Enrique López; y de Familia, Juventud y Política Social, Concepción Dancausa, tras la reunión extraordinaria del Observatorio de la Violencia de Género.

Dancausa insistió durante su intervención en la importancia de denunciar cualquier situación de la que se tenga conocimiento "para que se puedan activar todos los recursos con los que cuenta la Red de Atención a Víctimas de Violencia de Género de la región y ayudar a estas personas a terminar con esta situación".

GENTE
@gentedigital

El 70% de los madrileños aseguran haber frenado sus compras por el aumento continuado de los precios, que ha supuesto que el ciudadano deba hacer frente a un gasto extra en su economía doméstica. Así lo asegura la XXV edición del estudio Consumo Española del Observatorio Cetelem, que se ha publicado esta semana. A pesar de que esta cifra es elevada, es menor que la media nacional, que se sitúa en el 80%.

Entre los sectores que sufren un mayor descenso en la intención de compra por parte de los madrileños, destaca el de los electrodomésticos, con una caída de 8 puntos porcentuales respecto al año anterior. En la misma línea, la intención de compra en el sector cocina también muestra una senda de decrecimiento, con una caída de 6 puntos porcentuales respecto a 2021. En el extremo contrario nos encontramos al sector de la óptica, que experimenta una subida de dos puntos con respecto al año anterior.

A nivel nacional

Cetelem también ha hecho un estudio a nivel nacional en relación al efecto de la inflación en los gastos generales de los españoles, donde ocho de cada diez aseguran que reducirán sus inversiones por culpa de las subidas de precios. En este caso, los productos que los consumidores han descartado adquirir son los smartphones (con un 27,3%, frente al 19% de antes del verano), los viajes (también con un 27%) y los artículos relacionados con los videojue-



Las compras se están viendo afectadas por la inflación

La inflación atemoriza a los consumidores madrileños

Siete de cada diez ha descartado realizar determinados gastos en su economía doméstica • La caída más acusada se produce en el sector de los electrodomésticos, según asegura Cetelem

70%

Madrileños
Ha descartado realizar algún gasto de economía doméstica por los precios

27,3%

Smartphones
La telefonía móvil es el sector más afectado dentro del conjunto de España

gos y el 'gaming' (que ascienden hasta el 25,4%). Todos los sectores de compras experimentan un descenso en la intención de compra, aunque los que menos se ven afectados son los pequeños electrodomésticos (un 8%, dato que contrasta con el de los madrileños), las motos de ocasión y los elementos de descanso, todos ellos por debajo del 9%.

Entre los españoles que han descartado hacer cualquier tipo de compra, más

de la mitad (51%) ha tomado esta decisión porque no tiene dinero para realizar ese desembolso, mientras que el 47% prefiere dedicar ese dinero a otros asuntos.

Un último aspecto que llama la atención de este estudio, es que ha aumentado el número de consumidores que prefiere no financiar sus compras, al pasar del 53% al 51%. La incertidumbre ante lo que pueda pasar en los próximos meses podría ser una de las razones.

Más del 100% de su sueldo para poder independizarse

AGENCIAS

Los jóvenes necesitan invertir un 105% de la media de sus ingresos para poder independizarse en la Comunidad de Madrid, según afirmó el portavoz del Sindicato Social de Inquilinos de la región, Valeria Racu. "Los que hemos podido emanciparnos, lo hemos hecho con la mayor angustia porque el alquiler se come nuestros ingresos. Nuestro proyecto de vida pasa por compartir piso en peores condiciones y con precios más caros", señaló durante su intervención en la Asamblea de Madrid.

Racu explicó que en la región hay que dedicar un 41,1% de los ingresos para pagar la vivienda. Por este motivo, recalcó que "hay que regular los precios del alquiler, que es una medida importante para la tranquilidad de los inquilinos".

Regulación

La representante sindical aseguró que, tras la regulación de los precios en Cataluña, "se observó que los alquileres bajaron en municipios regulados y que se firmaron más contratos, a diferencia de las zonas donde no se reguló y bajaron estas firmas".

"La regulación de precios no baja la oferta. Hay que apostar por estas medidas, al igual que ampliar el parque público de vivienda con una inversión real y poner viviendas a disposición real de la población", exigió Racu, que pidió actuar sobre los "mercados tensionados".

Sube la venta de coches de ocasión

En la Comunidad de Madrid se vendieron un 22% más de vehículos que en octubre de 2021 • La subida en lo que va de año se eleva hasta el 11,8%

AGENCIAS

Las ventas de turismos de ocasión en la Comunidad de Madrid durante octubre aumentaron un 22,3% con respecto a hace un año, hasta las 27.845 unidades, ha informado la Asociación Nacio-

nal de Comerciantes de Vehículos (Ancove).

En lo que va de 2022 se han transferido 238.909 coches en la región, un 11,82% por encima de los diez primeros meses de 2021. Por canales, los concesionarios

vuelven a mostrar más fortaleza por el tirón de los coches de entre uno y dos años de edad. El diésel sigue dominando el mercado, aunque su tendencia es a la baja.

Datos nacionales

Los datos de Madrid contrastan con lo que se registran en el conjunto del país, donde las ventas se redujeron un 5,6% en el mes de octubre con respecto al de 2021. Es el noveno mes consecutivo de descenso, lo que se traduce en una pérdida del 4,8% en lo que va de 2022.



Concesionario de coches

Nuevas deducciones fiscales por 91,9 millones

Las medidas anunciadas por la Comunidad beneficiarán a 700.000 contribuyentes • Afectan al cuidado de dependientes o a la enseñanza

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha aprobado un nuevo proyecto de Ley con una batería de deducciones fiscales que supondrán un ahorro de 91,9 millones de euros para casi 700.000 contribuyentes madrileños a través del IRPF. El texto validado este martes por el Consejo de Gobierno incluye tres medidas relacionadas con el cuidado de personas mayores en el entorno familiar, el arrendamiento de viviendas y los estudios superiores, así como la ampliación del porcentaje de deducción de otras tres ya en vigor, según informó el consejero de Economía, Hacienda y Empleo, Javier Fernández-Lasquetty, tras la reunión del Ejecutivo regional.

La primera de las tres medidas está dirigida a las familias, con una deducción de 500 euros por el cuidado de ascendientes mayores de 65 años o con discapacidad. Otra será del 10% para los gastos

ECONOMÍA

La sexta ley para reducir los impuestos

“Son ya seis las leyes de bajada de impuestos que se han aprobado en el mandato de Isabel Díaz Ayuso”, señaló durante el anuncio de las nuevas medidas el consejero de Economía, Javier Fernández-Lasquetty. Se refería a la ampliación de la bonificación a los impuestos de Sucesiones y Donaciones entre hermanos y entre tíos y sobrinos, la deflactación en el tramo autonómico del IRPF o los incentivos en materia tributaria para fomentar la natalidad.

El objetivo es que las deducciones anunciadas en estos días inicien ahora su trámite parlamentario y se apliquen a partir del próximo año.



Rueda de prensa del Consejo de Gobierno posterior a la aprobación

relacionados con el alquiler de la casa arrendada como, por ejemplo, los de conservación o reparaciones. El ahorro fiscal también abarca al ámbito de los estudios superiores. Así, aquellas personas que quieran cursar un Grado, máster o doctorado, y tengan que pedir un préstamo para esta finalidad, podrán des-

gravarse el 100% de los intereses.

Ampliaciones

Además, se van a ampliar otras deducciones, como la de los gastos de enseñanza de idiomas, cuya rebaja sube del 10% al 15%, o con la contratación de personas que cuiden a mayores en situa-

ción de dependencia o discapacidad, extendiéndola a los menores de 3 años. En este caso, se podrán deducir el 25% de los gastos de cotización a la Seguridad Social.

También se ampliará al 40% la deducción por adquirir acciones y participaciones sociales de nuevas entidades hasta los 9.000 euros.

Dos años más para el programa Housing First

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha renovado el contrato del servicio que facilita el acceso a una vivienda y acompañamiento social para impulsar la autonomía e integración de las personas sin hogar de la región. El plazo de ejecución es de dos años, desde el próximo 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2024, y el precio de licitación asciende a más de un millón de euros.

El Gobierno regional garantiza así la continuidad de este proyecto, que se puso en marcha en 2020 a través del modelo conocido como Housing First desarrollado en Estados Unidos en la década de los 90. Pretende reducir el número de personas que duermen en la vía pública promoviendo su acceso a viviendas y servicios que faciliten su reintegración en la sociedad, uno de los objetivos recogidos en la Estrategia de Inclusión Social.

Beneficiarios

Los destinatarios son personas mayores de 18 años sin hogar, que además de llevar viviendo en la calle mucho tiempo suman otras situaciones como problemas de salud mental, adicciones o discapacidad. Para participar deben tener autonomía funcional y aceptar voluntariamente el apoyo y el contacto con los profesionales del servicio, que les proporcionan acompañamiento y soporte socioeducativo para lograr su autonomía doméstica, económica y social.

Casi el 40% de las personas con discapacidad tienen un trabajo

Esta cifra está más de cinco puntos por encima de la media regional • La consejera Dancausa destaca la importancia de la integración laboral

AGENCIAS

La tasa de actividad laboral de las personas con discapacidad residentes en la Comunidad de Madrid es del 39,4%, lo que supone 5,1 puntos por encima de la media nacional, según destacó la conseje-

ra de Familia, Juventud y Política Social, Concepción Dancausa, en una visita a la Fundación Integralia DKV.

Dancausa recordó que la región “fue la primera en reconocer como derecho la atención universal y gratuita

a las personas con discapacidad, y en la actualidad disponemos de la red de asistencia más importante de España, con cerca de 24.700 plazas”.

Oportunidades

En el acto organizado con motivo del XXII aniversario de la Fundación, Dancausa también señaló “la importancia de la labor que realizan algunas

empresas, cuyo compromiso contribuye a seguir construyendo una sociedad de principios y valores que consagre la igualdad de oportunidades y la no discriminación”. “El desarrollo de una actividad laboral favorece la integración social y contribuye al bienestar emocional de las personas con discapacidad y a la de su familia y cuidadores”, añadió.

En España, una de cada diez personas tiene una discapacidad reconocida, pero solo una cuarta parte están en el mercado laboral.



Visita a la Fundación

Un hombre mata a su mujer y a su hija a cuchilladas

El agresor intentó suicidarse, pero se encuentra en el Hospital ● La delegada del Gobierno confirma que no había denuncias previas de su víctima

MÓSTOLES

GENTE
@gentedigital

El ciudadano búlgaro detenido por el doble crimen de Móstoles, con el apuñalamiento mortal de su mujer de 28 años y su hija de 6 años, no tenía denuncias previas por malos tratos, según han confirmado fuentes de la Jefatura Superior de Policía de Madrid. Este hombre, nacido en 1984, se encuentra ingresado en calidad de detenido en el Hospital Puerta de

Hierro de Majadahonda al haber intentado suicidarse tras los hechos. Su pronóstico es reservado.

El suceso ocurrió la noche del domingo 6 en la Avenida Olímpica en Móstoles. Sobre las 22 horas los vecinos avisaron a los servicios de emergencias, que se encontraron con la mujer y la niña muertas al presunto agresor herido.

"Sin problemas"

La delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid, Mercedes González, ha subrayado que se trata de una familia búlgara que, según los testimonios de personas



Domicilio en el que se produjeron los hechos

cercanas, "no tenía problemas" entre ellos. Según explicó, ni constan denuncias previas por violencia de género ni estaban en proceso de divorcio. "No había nada que indicara mala relación", añadió.

El presunto autor del doble crimen se ganaba la vida como mecánico. Según señaló Luzmila, cuya hija iba al mismo colegio que la niña asesinada, en el centro educativo están "muy impactados", con "algunos profesores llorando". Los vecinos del edificio donde se registraron los hechos han dicho sentirse consternados ante el doble crimen. "Se tenía que haber quitado la vida él primero y así no matar a nadie", ha sugerido uno de ellos.

Esta mujer se ha convertido en la víctima número 37 de la violencia de género en España en lo que llevamos de año, mientras que su hija es la segunda menor.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Sur, en nuestra página web

Investigadas cinco personas por la muerte de los menores

ALCORCÓN

AGENCIAS

El Juzgado de Primera Instancia e Instrucción número 3 de Alcorcón investiga a cuatro obreros y al coordinador de seguridad de la obra en la que se produjo el pasado 7 de octubre una explosión que se saldó con el fallecimiento de dos menores, un bebé de nueve meses y su hermano de cinco años.

La explosión se originó en torno a las 19:15 horas en la calle Oslo número 45, y el incendio posterior se extendió con humo hacia las viviendas superiores. La madre, de 30 años de edad, entró en parada y se logró revertir por parte de Summa 112. Posteriormente, fue trasladada grave al Hospital de Getafe. Los imputados comparecerán ante el juez el próximo viernes 18 de noviembre.

EN BREVE

ALCORCÓN

Más ayudas para las AMPA locales

El Ayuntamiento de Alcorcón ha incrementado de 20.000 a 60.000 euros las subvenciones para las Asociaciones de Madres y Padres de Alumnos y Alumnas (AMPA).

PINTO

Homenaje a dos víctimas de Hitler

Pinto rendirá este sábado 12 homenaje a los dos pinteños que fueron internados en el campo de concentración nazi de Mauthausen, José Sainero e Hilario García.

VALDEMORO

Semana del Libro Infantil y Juvenil

Una exposición, un taller y un cuentacuentos componen la Semana del Libro Infantil y Juvenil de Valdemoro del 11 al 18 de noviembre.



Polígono industrial del PAU-5

El Ayuntamiento trata de impulsar el PAU-5

PARLA

REDACCIÓN

El Pleno del Ayuntamiento de Parla ha ratificado el convenio entre el Consistorio y la Junta de Compensación del desarrollo industrial conocido como PAU-5 para poder desarrollar "en breve espacio de tiempo" esta zona y desplegar 5,5 millones de metros cuadrados industriales.

El alcalde, Ramón Jurado, pidió el apoyo y la unidad de todos los grupos políticos en torno a este desarrollo para "generar confianza en los inversores". El regidor calcula que este área podría generar hasta 30.000 empleos directos y convertirse en el mayor desarrollo empresarial de toda la Comunidad de Madrid. El próximo objetivo es conectar el desarrollo con la carretera M-410.

SE2 Madrid Oeste
102.3 FM

GALA SOLIDARIA 2022

14 DICIEMBRE 2022

TEATRO DEL BOSQUE DE MÓSTOLES

Pronto sabrás cómo conseguir tu entrada y los artistas confirmados

Atentos al 102.3 FM, SerMadridOeste.es y RRSS





LA SENSACIÓN
DE SALIR A COMPRAR...
Y VOLVER A CASA
CON DINERO.

*Precio medio de cada artículo en resto de establecimientos, o precio medio de comparación de precios en línea españoles, o el menor 2 en las principales webs del sector.
*Oferta ilimitada hasta agotar existencias por tienda o fin de validación.



EMINA
Vino Tinto Crianza
Ribera del Duero
Magnum 1,5L

15,95€

*Medio de mercado: 25€

TE AHORRAS UN **36%**



CHIT CHAT
Set 10 Pintauñas
Rueda Color

7,95€



PERTEGAZ
Eau de Parfum 150ml.
los 100ml le salen a 3,30€

4,95€

*Medio de mercado: 14,79€

TE AHORRAS UN **67%**

HIBERUS
Jamón Ibérico 50%
Lonchas 200g.
el kilo le sale a 32,25€

6,45€



RESULTIME
Set Cuidado Facial
Antiedad Colágeno

9,95€

*Medio de mercado: 18,89€

TE AHORRAS UN **47%**



DISNEY
Muñeca Raya
y el Último Dragón
38cm

15,95€



CONSORCIO
Atún Claro
Aceite Oliva 135g
el kilo le sale a 23,33€

3,15€

*Medio de mercado: 4,42€

TE AHORRAS UN **29%**

VITASERUM
Defensas Forte
30 Cápsulas 174g.
los 100g. le salen a 3,99€

6,95€

*Medio de mercado: 13,69€

TE AHORRAS UN **49%**



COLON
Detergente Polvo Maleta
95 Cacitos 6,2kg.
el lavado le sale a 0,13€

12,50€

*Medio de mercado: 18,81€

TE AHORRAS UN **34%**



AV. 2 DE MAYO, 46 (MÓSTOLES)
C/ DE LA LIBERTAD, 39 (MÓSTOLES)
C/ RÍO DUERO, 5 (MÓSTOLES)
C/ DE SIMÓN HERNÁNDEZ, 52 (MÓSTOLES)

PrimaPrix®

www.primaprix.eu |

FÚTBOL | COPA DEL REY

La gran fiesta de los modestos

La primera eliminatoria del torneo del KO reserva un hueco este fin de semana para las posibles gestas de clubes como Las Rozas, Navalcarnero o Unión Adarve

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

De torneo denostado y engorroso a cita atractiva. La metamorfosis experimentada por la Copa del Rey en las últimas temporadas es más que evidente, un cambio que responde a varias razones, entre ellas la apertura a clubes modestos que compiten lejos de la élite.

Aunque este año no contará en la primera eliminatoria con un representante de Preferente (el CD Los Yébenes-San Bruno perdió en la ronda previa con el Cazalegas), el fútbol madrileño puede vivir este fin de semana un cuento de hadas a través de tres conjuntos que actualmente militan en Tercera y Segunda Federación. Así, Navalcarbón, el feudo de Las Rozas CF, se vestirá con sus mejores galas este domingo 13 (12 horas) para acoger la eliminatoria con todo un Segunda División como el Eibar. Curiosa-

mente este mismo enfrentamiento ya se vivió en enero de 2021, con los rigores de 'Filomena' muy presentes. Entonces, el equipo armero, que militaba en Primera, se llevó el triunfo por un ajustado 3-

LAS ROZAS YA ESTUVO A PUNTO DE ELIMINAR AL EIBAR HACE DOS TEMPORADAS

4, aunque para ello tuvo que recurrir a la prórroga, después de que los locales igualaran en apenas 7 minutos un 0-3 adverso.

Vidas paralelas

Por su parte, tanto a Navalcarnero como a Unión Adarve, clubes que compiten en el Grupo 5 de Segunda Federación, les tocaron en suerte sendos rivales de Primera Federación. A pesar de no contar con ese regalo que supon-



AL ALZA: Las Rozas sigue escalando puestos en Liga tras ganar por 4-2 al Trival Valderas

dría la visita de un grande en forma de recaudación en taquilla, ambos equipos tratarán de hacer valer el factor local para dar la sorpresa.

El Navalcarnero se verá las caras este sábado (17 horas) con la UD Logroñés, octavo clasificado del Grupo 2 de Primera Federación, una circunstancia no impide que el 'Naval' sueñe con repetir los éxitos de la temporada 2020-2021, cuando llegó a plantarse en octavos de final. Esa

EL ATLÉTICO SE DESPLAZA A SORIA

El resto de representantes madrileños jugarán a domicilio

El fútbol madrileño cuenta con otros siete representantes en esta primera ronda de la Copa. Uno de los partidos más destacados lo protagonizará el Atlético de Madrid, que en plena crisis de juego y resultados visitará Soria este sábado (22 horas) para jugar con el Almazán. Además se jugarán las siguientes eliminatorias: Gernika-Leganés, Coria-Fuenlabrada, Mollerussa-Rayo Vallecano, Ibiza Islas Pitiusas-Rayo Majadahonda, Ourense-Alcorcón y San Roque-Getafe.

ilusión también la comparte un Unión Adarve que se medirá con uno de los cocos del Grupo 1 de Primera Federación, el Linares, este domingo (12 horas). Eso sí, los 'lobos' del barrio del Pilar tendrán que actuar como locales en el Román Valero de Usera, ya que la RFEF no dio el visto bueno a las instalaciones del Vicente del Bosque. La última vez que la Copa del Rey pasó por Usera fue en 1995, con un Moscardó 3-2 CD Leganés.

FÚTBOL | LIGA F

Un parón propicio para disfrutar

El Madrid CFF llega a este paréntesis de la competición ocupando la segunda posición

F. Q.

Mientras los focos se centran en el partido que disputaban en Valdebebas Real Madrid y Barcelona (con resultado final de 0-4 para las

azulgranas), otro equipo de la región ratificaba su buen momento de forma. El Madrid CFF es actualmente segundo clasificado, gracias a los 19 puntos sumados en 8 jornadas, una posición de la que disfrutará más días de lo habitual, ya que este fin de semana no habrá jornada ante los compromisos internacionales de la selección española.

El triunfo por 0-2 en el campo de la Real Sociedad permite al equipo que dirige María Pry confirmarse como la principal alternativa al líder, el Barcelona.

Cara y cruz

También atraviesa un buen momento el Atlético de Madrid, tercer clasificado (a solo dos puntos del Madrid CFF)

tras su triunfo por 1-0 ante el colista Alhama. Las rojiblancas aprovecharon de ese modo la derrota del Real Madrid en el 'Clásico', aunque, eso sí, las jugadoras que entrena Alberto Toril aún tienen un partido aplazado, el que jugarán en febrero con el Granadilla. La Liga F volverá el sábado 19 con la novena jornada.



El Madrid CFF es la revelación del campeonato



BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

Una difusa línea entre la Eurocup y la Liga

El Movistar Estudiantes vuelve a verse las caras tres días después con el Lointek Gernika

F. Q.
francisco@gentedigital.es

La suerte quiso que dos de los cinco representantes españoles en la Eurocup Women, Movistar Estudiantes y Lointek Gernika, quedaran encuadrados en el mismo grupo, una coincidencia que ha dado pie a una situación peculiar: ambos equipos se verán las caras en las dos com-

EL INNOVA-TSN
LEGANÉS
VISITARÁ LA PISTA
DEL KUTXABANK
ARASKI



El equipo colegial regresa a Magariños

peticiones con un margen de apenas tres días.

Tras el asalto europeo de este miércoles en Gernika (derrota por 66-54), la fase regular de la Liga Femenina Endesa dicta que, en el marco de la séptima jornada, este duelo se repita, aunque en esta ocasión será Magariños el escenario. El duelo, fijado para este sábado 12 (19:30 horas) enfrentará a dos equi-

pos con resultados muy parejos en lo que va de curso y que tienen el mismo balance de triunfos y derrotas: 3-3.

Con la miel en los labios

Esos guarismos también los comparte el Kutxabank Araski, próximo rival del Innova-tsn Leganés. El conjunto pepinero visita este sábado (18:30 horas) el polideportivo Mendizorrotza con la intención

de sumar su tercer triunfo de la temporada, un resultado que le permitiría abandonar la penúltima posición.

En la jornada anterior, el equipo de Nacho García plantó cara a uno de los 'gallitos' de la competición, el Perfumerías Avenida, pero un parcial de 14-26 en el último cuarto acabó decantando la balanza del lado del conjunto salmantino.

EN BREVE

VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

Nueva oportunidad para las madrileñas

Con tres puntos en su casillero, Depol Feel Alcobendas y Madrid Chamberí TotalEnergies son antepenúltimo y penúltimo. Este sábado reciben al Kiele Socuéllamos y al Oci-sa Haro Rioja.

WATERPOLO | DIV. HONOR FEM.

El Boadilla viaja a las Islas Canarias

A la espera de estrenar su casillero de puntos y de recuperar partidos aplazados, el CDN Boadilla se desplaza este sábado 12 (11:30 horas) a la piscina del Tenerife Echeyde, cuarto clasificado.

BALONMANO | DIV. HONOR PLATA

Descanso para el BM Alcobendas

La séptima jornada de Liga depara descanso para un BM Alcobendas que esta semana cayó eliminado en la Copa del Rey ante el Bada Huesca. Por su parte, el Ikasa BM Madrid recibe al Zamora.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIV.

El Alcorcón FSF puede ayudar al líder

La Primera División femenina de fútbol sala vive otro pulso por el liderato entre el Navalcarnero y el Burela. El cuadro gallego recibe este sábado al Arriba Alcorcón FSF, séptimo clasificado.



Fernández, en el podio de Ceste

AUGUSTO FERNÁNDEZ | MOTOCICLISMO

Un ascenso a MotoGP con matrícula de honor

El piloto madrileño dará el salto a la máxima categoría tras lograr el título de campeón del mundo

EL PERSONAJE

F. Q.
Una de las categorías que llegaba a la última carrera de la temporada, el GP de la Comunidad Valenciana, pendiente de conocer al piloto que se proclamara campeón era la de Moto2. La emoción se disipó cuando solo se llevaban completadas ocho vueltas, ya que una caída del japonés Ai Ogura dejaba el título en bandeja a Augusto Fernández, quien, a pesar de esa ventaja, no se dejó llevar, firmando un meritorio se-

gundo puesto. Aunque se ha formado en la escuela balear, Fernández nació en Madrid.

De este modo, el piloto del equipo Kalex redondeaba un año para el recuerdo. En esta temporada, Augusto Fernández solo ha estado tres carreras sin sumar puntos a su casillero, basando su título en una regularidad que, además, le ha brindado cuatro triunfos.

Eso sí, el piloto madrileño ha tenido poco tiempo para saborear este éxito. Meses atrás se hizo oficial su salto a MotoGP de cara a la próxima temporada, un ascenso de categoría que ha hecho que esta misma semana se haya subido a la GasGas con la que competirá el año que viene en el mayor escaparate posible.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

Inter Movistar quiere acabar con su crisis

GENTE
Tras siete jornadas disputadas en la fase regular, el Inter Movistar vive una situación anómala en la clasificación de la Primera División: está más cerca de los puestos de descenso (tiene una ventaja de un punto respecto al penúltimo) que de la zona de 'play-

off' (tres puntos le separan del octavo clasificado). Con estos números en la mano y tras dos derrotas consecutivas, el equipo de Torrejón de Ardoz tratará de reencontrarse con la victoria. El próximo partido lo jugará este sábado (18 horas) en casa ante Industrias Santa Coloma.



El equipo de Torrejón perdió en su visita a Antequera

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR B

Dominio madrileño dentro del Grupo C

GENTE
Con la máxima categoría vieniendo un nuevo parón, la División de Honor B acapara más miradas de lo habitual. En el Grupo C de la categoría de plata solo hay dos equipos que cuentan todos sus partidos por triunfos. Se trata del Alcobendas Rugby y de

la A.D. Ingenieros Industriales Las Rozas.

Ambos equipos afrontan este domingo una nueva jornada de Liga, la sexta. En ella, el Alcobendas recibirá en Las Terrazas (13 horas) al Rugby Mairena, mientras que el cuadro roceño jugará en el campo del Almería Playcar.

No hay quinto malo. Luz Gabás grabó su nombre con letras de oro en el palmarés del prestigioso Premio Planeta gracias a su quinto libro, 'Lejos de Luisiana', un fresco histórico de finales del siglo XVIII en el que no falta el amor. Una vez asimilado este éxito, la escritora oscense cuenta a GENTE cómo vivió ese gran momento y los detalles de esta novela.

Sábado, 15 de octubre de 2022. Esa fecha ya no se le olvidará jamás.

Sí, para siempre, esto no se olvida. Ha sido muy fuerte. Es una satisfacción inmensa a nivel personal y colectiva, para mi entorno familiar, amigos, vecinos, lectores... Sinceramente, no me lo hubiese podido imaginar.

¿Cómo vivió esa gala?

Con muchos nervios. Habían publicado los finalistas y me veía río arriba. Desde fuera no se ve, pero a lo largo de la gala se van descolgando novelas, así que vas viendo que apareces en un grupo más reducido. Cuando se conocen a los dos finalistas, ya sabes que uno de los dos reconocimientos es para ti. Fue un reto templar esos nervios para mostrarme con normalidad.

Con su primera novela, 'Palmeras en la nieve', ya saboreó las mieles del éxito. ¿Qué reconforta más, el triunfo en el debut o alcanzar un reconocimiento del calibre del Premio Planeta?

De la primera novela recuerdo la ilusión. Ver escrito el proyecto que yo quería hacer y que se publicara, eso no lo olvidaré jamás. Gracias a 'Palmeras en la nieve' pude acabar logrando el Planeta, si no hubiese publicado esa novela, no habría publicado las siguientes, no habría cogido una técnica, no sería una escritora capaz de enfrentarme a un proyecto como el de 'Lejos de Luisiana'. Si 'Palmeras en la nieve' fue difícil, esta novela me ha puesto a prueba. El Premio Planeta es, para mí, una satisfacción interior. El hecho de que se haya valorado 'Lejos de Luisiana', que cuando la terminé en primavera sentí que era algo especial, es un broche de oro, encima se cumplen diez años de 'Palmeras en la nieve'; es como si aquella decisión de dejarlo todo para escribir tuviera sentido. Es una razón para estar muy agradecida a la vida, con todas sus alternancias de emociones y disgustos.

Más allá de esas satisfacciones, ¿ve algún paralelismo entre las tramas de 'Palmeras en la nieve' y 'Lejos de Luisiana'?

Sí que lo hay. Al fin y al cabo es un momento del pasado de España desconocido, algo que me produce asombro. Todo este entramado de relaciones sociales de los nativos de allí con los de fuera me parece muy similar al de 'Palmeras en la nieve', con el añadido del mundo de las tribus americanas. Los españoles que estuvieron allí se relacionaron con las tribus y con la esclavitud. Esa mezcla de culturas e idiomas me pareció fascinante,



DETALLES:

El temor a quedarse en blanco hizo que la autora llevara preparado un discurso para la gala

LUZ GABÁS

“El Premio Planeta es una satisfacción interior”

La escritora oscense recibió este galardón gracias a su quinta novela, 'Lejos de Luisiana' ● Asegura que cuando acabó de escribirla sintió que “era algo especial” ● Para crearla se apoyó en una gran labor de documentación

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

“SI 'PALMERAS EN LA NIEVE' FUE DIFÍCIL, 'LEJOS DE LUISIANA' ME HA PUESTO A PRUEBA”

“HE VISUALIZADO TODAS MIS NOVELAS COMO PELÍCULAS, MI FORMA DE ESCRIBIR ES ASÍ”

te, en un momento de apenas 40 años y en un entorno tan mítico como el río Misisipi. Encima me topé con la leyenda de un indio kaskaskia que se había enamorado de la hija de un comerciante francés, una historia absolutamente trágica, con maldición incluida.

Estuvo tres años documentándose para esta novela. ¿Ha habido algún aspecto que le llamara la atención? Me llamó la atención la parte de los colonos malagueños y canarios. Era de película, gente que marchaba tres meses

en barco, sin tener nada, llegaban allí y les daban un buey, una carreta, utillaje y simiente para ir río arriba a un sitio inhóspito, con el miedo de que les atacasen los nativos en cualquier momento... Lo desconocía totalmente. Iban a la aventura: creaban un asentamiento, se morían como moscas y, de repente, venía una inundación que les obligaba a empezar de cero. Tuvieron una vida muy difícil.

En su discurso dijo que “la sociedad es como un fresno, capaz de crecer en el cemento”. No es mal mensaje para tiempos de incertidumbre.

Esa misma semana estaba en mi pueblo y saqué una foto de un pequeño fresno de 10 centímetros que había crecido en medio de una plaza de cemento. Simbólicamente tiene una carga brutal, esta imagen está muy presente en la novela. En esta sociedad en la que vivimos, en la que ya no hay discursos sólidos, cuando te fijas en la naturaleza y ves estas certezas te surge una ironía que es muy romántica: si el fresno es capaz de salir en el cemento, hay que seguir adelante.

¿Ve a 'Lejos de Luisiana' dando el salto a la gran pantalla?

Hay una relación muy buena entre la literatura y el cine, se retroalimentan. Mi forma de escribir es así, las cinco novelas las he visualizado como películas, pero llevarlas a la gran pantalla ya no depende de mí.



MURPROTEC

Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
**Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Delegaciones Murprotec en: España, Portugal, Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Más de
65
AÑOS DE EXPERIENCIA
DESDE 1954



Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

PARQUE TEMÁTICO | ESTRENO

'Árticus' cambia el epicentro de la Navidad

La Casa de Campo albergará un nuevo recinto de más de 100.000 metros cuadrados que recoge la esencia de unas fechas tan especiales ● Abrirá sus puertas el 16 de diciembre, con zonas para todos los públicos

TEXTO DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros)

Diciembre se va asomando en el horizonte, y con él las diferentes propuestas de cara a uno de los periodos festivos marcados en rojo: la Navidad. El amplio catálogo madrileño cuenta este año con una novedad destacada. 'Árticus' es el nombre con el que se ha bautizado al gran parque temático de la Casa de Campo que se abrirá el próximo 16 de diciembre y donde concentrará todo el espíritu de la Navidad hasta el 8 de enero.

Esta ambiciosa propuesta lleva el sello de la productora LetsGo, la misma compañía que promueve, entre otras iniciativas, la exposición 'El laberinto' de Tim Burton. Para 'Árticus', LetsGo ha unido esfuerzos junto a la ONG Madrid Futuro, cuyo director, Pablo Vázquez, pone de relieve que "el proyecto está generando más de 1.000 puestos de trabajo, es un gran proyecto para la ciudad, es un gran proyecto para este país", colocando a Madrid "a la altura de otras ciudades europeas que tienen ofertas similares, como puede ser 'Winter Wonderland' de Londres".

Ese dato de empleo es un claro ejemplo de la magnitud del proyecto. 'Árticus' ocupará un espacio de 100.000 metros cuadrados en la Casa de Campo, una

ubicación que viene dada, entre otras cuestiones, por la experiencia de Iñaki Fernández, CEO de LetsGo: "Hace tres años, teníamos todas las entradas agotadas del Jardín Botánico y solo era el 2 de diciembre. Las noticias decían que el centro de Madrid estaba colapsado. Recientemente había estado en Londres y nació la idea de traer la esencia de un Parque de la Navidad, aliviar el centro de la capital". En este sentido, se ha habilitado un aparcamiento

LOS DÍAS 16 Y 17 DE DICIEMBRE HABRÁ JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

gratuito en el Hipódromo de La Zarzuela.

Expectación

Después de todos estos años de trabajo, 'Árticus' ya es prácticamente una realidad, aglu-



Representantes de Madrid Futuro y LetsGo en la presentación



La parada de Metro de Lago, una de las vías de acceso

tinando diversas zonas que harán las delicias de todos los miembros de la familia, sin olvidar una importante oferta gastronómica.

A poco más de un mes de que el parque temático abra sus puertas, la respuesta del

SE HABILITARÁ UN APARCAMIENTO GRATUITO EN EL HIPÓDROMO DE LA ZARZUELA

público está siendo muy destacada. Más de 20.000 personas ya se han apuntado para conocer 'Árticus' en las dos jornadas de puertas abiertas que se han programado para el 16 y 17 de diciembre.

GRANDES RECLAMOS



'PETER PAN ON ICE': El Madrid Arena acogerá el famoso musical con aclamados patinadores olímpicos. De la mano de la compañía Imperial Ice Stars, con éxitos internacionales que han pasado por el Opera House de Sidney o el Royal Albert Hall de Londres. Precio de la entrada: desde 10 euros.



'JURÁSICUS PARK': Estará ubicado en la la Planta 2 del Palacio de Cristal. Con entrada independiente (desde 9 euros). Una aventura jurásica de más de 3000 metros cuadrados con reproducciones de gran tamaño, sonido, ambientación y donde convertirse en un gran explorador.



'DIVERHOUSE': La Planta 0 del Palacio de Cristal se convierte en una increíble pista de hielo cubierta bajo un enorme abeto navideño. Sin salir de este emplazamiento habrá numerosas actividades de marcas prestigiosas como Nintendo, Lego y Sapos y Princesas.



ALIMENTACIÓN | HÁBITOS

España, a la cabeza en sobrepeso infantil

El sedentarismo y la mala alimentación durante la pandemia ha agravado este problema que afecta al 39% de los niños • Un estudio señala que un cambio de dieta con más proteínas disminuiría el problema

POR D. NEBREDÁ (@dnebreda_)

Que en España hay cada vez más personas con sobrepeso y obesidad es una verdad incómoda que ya no se puede esconder. Nuestro país es el tercer estado europeo con mayor prevalencia de sobrepeso y el cuarto en obesidad, según

los datos de un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La investigación, realizada por la Iniciativa de Vigilancia de la Obesidad Infantil (COSI, por sus siglas en inglés) abarca a 33 países de la Región Europea de la OMS, con un total de 411.000 niños de 6 a 9 años analizados entre 2018 y 2020, es decir, antes de la pandemia de covid-19. En

este sentido, el informe alerta de que existe “una gran preocupación” de que la pandemia pueda “haber exacerbado aún más este problema”. “La pandemia, junto con los cierres de escuelas y otras medidas, puede haber aumentado los hábitos alimentarios poco saludables y disminuido los niveles de actividad física”, apunta el texto.

España se encuentra muy por encima de la media europea, de acuerdo con los resultados de este informe. El 39% de los niños españoles de 7 a 9 años tenía sobrepeso y el 16% obesidad antes de la pandemia frente al 29% de niños euro-

peos con sobrepeso y el 12% con obesidad. El informe advierte de que tanto el sobrepeso como la obesidad tienden a ser más comunes en los niños que en las niñas y a aumentar con la edad. En España, el 18% de los niños y el 14% de las niñas tenían obesidad, mientras que el 38% de los chicos y el 39% de las chicas tenía sobrepeso. En toda Europa, la prevalencia del sobrepeso era mayor entre los niños (31%) que entre las niñas (28%). En cuanto a la obesidad, la prevalencia en niños fue del 14%, comparado con el 10% en el total de las niñas.

Alimentación

Además de otros factores como la salud mental, la alimentación es clave para la prevención del sobrepeso y la obesidad, aparte del ejerci-



Un niño comiendo pizza

cio físico. Según el estudio, el 43% de los niños europeos consume fruta fresca a diario. La proporción es mayor en Portugal, Irlanda y Dinamarca (alrededor del 60%), y menor en Georgia y Letonia (alrededor del 25%). Pero el

LA PREVALENCIA DEL SOBREPESO ES MAYOR ENTRE NIÑOS (39%) QUE EN NIÑAS (28%)

texto, Amanda Grech. “Cada vez está más claro que nuestro cuerpo come para satisfacer un objetivo proteico. Pero el problema es que los alimentos de las dietas occidentales tienen cada vez menos proteínas”, añade.

dato sobre consumo de verduras a diario es aún peor para España, ya que es el país europeo en el que menos niños ingieren este alimento todos los días: solo el 13%. Este dato contrasta con la media europea del 34%. El porcentaje de niños que come verduras a diario varía mucho entre el 57% de Dinamarca y el 13% de nuestro país.

Proteínas

Otro estudio, publicado en la revista ‘Obesity’ y realizado por el Centro Charles Perkins de la Universidad de Sidney, vuelve a señalar que los alimentos procesados y refinados son los principales responsables del aumento de las tasas de obesidad en el mundo occidental. “A medida que las personas consumen más comida basura o alimentos altamente procesados y refinados, diluyen las proteínas de su dieta y aumentan el riesgo de sobrepeso, lo que sabemos que incrementa el riesgo de padecer enfermedades crónicas”, afirma la autora principal del

NUEVAS TÉCNICAS | RELAJACIÓN

El ‘mindfulness’, herramienta para reducir la presión arterial

El entrenamiento se basa en el control de la atención y la regulación de las emociones

E.P.

El ‘mindfulness’ podría ser una intervención eficaz para reducir la presión arterial, según los resultados de un estudio presentado en las Sesiones Científicas 2022 de la Asoc-

ciación Americana del Corazón. Según los resultados, el ‘mindfulness’ condujo a medidas de presión arterial sistólica “notablemente más bajas” seis meses después de participar en el programa. El entrenamiento de los participantes se centró en habilidades como el control de la atención, la autoconciencia y la regulación de las emociones.



Mujer meditando

CALOR EXTREMO | ESTRÉS TÉRMICO

Alerta por el número de fallecidos por el calor

La OMS estima en 15.000 las muertes en Europa, unas 4.000 tan sólo en España

E.P.

Se estima que al menos 15.000 personas han fallecido específicamente por el calor en Europa en 2022, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), casi 4.000 de ellas en España. La Región Europea acaba de



Hombre bebiendo agua

arrastrar el verano más caluroso y el agosto más caluroso jamás registrado, según el Servicio de Cambio Climático Copernicus de la Unión Europea. El estrés térmico, cuando el cuerpo no puede enfriarse, es la principal causa de muerte relacionada con el clima en la región europea. Las temperaturas extremas también pueden agravar las enfermedades crónicas, como las cardiovasculares, respiratorias y cerebrovasculares.

