

Gente

AÑO 17, NÚMERO 685
DEL 13 AL 20 DE ENERO DE 2023

madrid

TRES CANTOS | COLMENAR VIEJO

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Tenemos dos partes,
y una es detestable"

Tras triunfar en ciudades como Avilés, 'Retorno al hogar' llega a Madrid con actores de la talla de Miguel Rellán



Compra
Venta

Con su pedido
obtendrá un
10% de descuento
con el código
ALCANAGEN

Librería
Alcana
2002 - 2022
Encuadernado
de libras

COMPRAMOS LIBROS
Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO
Hacemos envíos a todo el mundo

www.librosalcana.com
info@libros-antiguos-alcana.com

912 204 263 - 629 240 523 - 617 335 988
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Pagar la mitad del alquiler estando a media hora del centro

Un informe del portal inmobiliario Fotocasa revela que los precios bajan un 50% en varios puntos de la periferia que están a menos de 30 minutos en tren ● Las rentas en la capital están alcanzando máximos históricos en estos meses

SANIDAD | PÁG. 7

Médicos y pediatras vuelven a la huelga

Los paros en Atención Primaria regresan esta semana tras la tregua por la Navidad



MEDIO AMBIENTE | PÁG. 8

Un Tres Cantos más ecológico

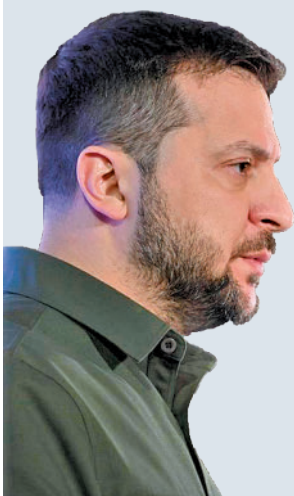
La localidad completa el soterramiento de contenedores que permitirá reducir los malos olores y evitar la acumulación de basuras en aceras ● La actuación, con área de influencia en una treintena de calles, ha supuesto una inversión de 1,8 millones con cargo a los fondos del PIR



DEPORTES | PÁG. 10

La cuesta de enero más empinada

El Real Madrid afronta este domingo la posibilidad de lograr su primer título del curso ● La Supercopa comprime un poco más el calendario con Liga, Copa, Champions y Mundial



LA FRASE

"No habrá una Tercera Guerra Mundial. Esto no es una trilogía"

Volodymyr Zelensky

El presidente ucraniano mandó un mensaje impactante, pero de cierta calma, a través de un vídeo en la gala de los Globos de Oro 2023.

LA CIFRA

14%

Un invierno un poco más frío

Según el Informe de Indicadores de Pobreza Energética, el 14% de los españoles ni siquiera puede permitirse encender la calefacción en su hogar por el alto coste.

OBITUARIO



La Familia Real, de luto

Constantino de Grecia, el tío del rey Felipe VI y hermano de la reina Sofía, falleció este martes a los 82 años tras haber sido ingresado en estado grave.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Brasil, escenario de diversos disturbios

EL APUNTE

Enero, el mes mundial contra la democracia

Si 2020 fue, entre otras cosas, el año de la pandemia, 2021 el del asalto al Capitolio y 2022 el de la invasión rusa de Ucrania, 2023 parece haber nacido con la intención de reclamar su hueco en los libros de Historia. Brasil vivió un intento de Golpe de Estado días atrás, dejando imágenes que nos recordaron a lo vivido dos años atrás en Estados Unidos, con varios puntos de coincidencia: revueltas generadas a comienzos de enero por una derrota electoral.

Afortunadamente, la realidad de la política española no nos ha deparado aún problemas tan serios como estos, pero siendo expertos en importar modas poco edificantes y con una polarización galopante uno no puede asegurar de forma tajante que nunca se vaya a producir el asalto a una institución democrática.

Quizás esta inseguridad sería menor si todos los políticos destacados de nuestro país hubieran condenado de forma contundente lo acaecido en Brasil. Lejos de ello, algunos cayeron en el manido "esto está muy mal, pero...", una fórmula ambigua con la que poder atizar al adversario. Si desde las propias instituciones no se muestra ejemplaridad, será más difícil pedírselo a una parte de la sociedad que parece más dispuesta a crispar el clima con protestas desafiantes que a manifestarse por la pérdida de derechos y servicios.

LA FOTO DE LA SEMANA



El colapso sanitario vuelve a ser viral

Los trabajadores de Urgencias de hospitales públicos madrileños como La Paz han denunciado la situación que atraviesan sus servicios debido al incremento de pacientes en los primeros días del año y la falta de camas y profesionales sanitarios.

EL SEMÁFORO



El caso Azud sacude al PSOE valenciano

La investigación de la Guardia Civil podría acreditar que los gastos cargados a una serie de empresas podrían tener como destino final la financiación ilegal de este partido político.



El fútbol como maquillaje recurrente

Un mes después del Mundial, el fútbol español mira a Arabia Saudí. La celebración de la Supercopa vuelve a poner en duda los derechos sociales en ese país, especialmente los de las mujeres.



Buenas noticias sobre la capa de ozono

Según ha confirmado la Organización Meteorológica Mundial, la capa de ozono se está recuperando y podría contribuir a evitar un aumento de hasta 0,5°C la temperatura global.



@gentedigital

**Comprar por Internet a empresas españolas
es bueno para todos y todas.**



CorreosMarket.es

La plataforma online donde las empresas españolas venden sus productos.
Sin intermediarios. Sin comisiones.





Viviendas de alquiler en Madrid capital GENTE

Pagar la mitad de alquiler viviendo a menos de media hora

Un estudio realizado por el portal inmobiliario Fotocasa revela los grandes ahorros para los inquilinos que decidan abandonar el centro de la capital por zonas de la periferia ● Los precios en Madrid están alcanzando sus máximos

GENTE
@gentedigital

Con el precio de la vivienda en alquiler en máximos históricos (en el mes de noviembre, la Comunidad de Madrid se posicionó como la tercera región más cara de España con un precio medio de 15,36 euros por metro cuadrado), muchos inquilinos se han visto obligados a buscar viviendas en zonas más alejadas del centro de Madrid capital,

donde esta cifra se dispara hasta los 16,71€/m². Esto supone que un piso de 80 metros cuesta 1.336 euros al mes de media.

La rebajas (incluso la gratuidad en casos como Cerca-

15,36

Euros/m²
El precio del alquiler en Madrid es de los más caros de toda España

nías) en el transporte público ha incrementado el interés por vivir en zonas más alejadas, ya que presentan un precio de alquiler más barato, están bien comunicadas y se puede acceder al centro. Según un estudio de Fotocasa, del precio del alquiler a tan solo 30 minutos en tren del centro de Madrid es un 50% más barato que en la alameda central.

El portal inmobiliario pone como ejemplo la estación de Nuevos Ministerios, ubicada

en un barrio donde los precios tiene una media de 20,87€/m². A solo 29 minutos en tren de este intercambiador, el valor del alquiler puede llegar a ser un 50% más económico. Es el caso de Par-

1.336

Euros
Es el precio medio de una vivienda de 80 metros cuadrados en la capital

que Polvoranca (Leganés), que presenta un precio de 9,8€/m².

Más emplazamientos

Entre las estaciones de tren más baratas de la provincia de Madrid a menos de 30 minutos del centro de la capital también se encuentra Orcasitas, ubicada a 16 minutos en tren y con un valor de 10,44€/m²; El Casar (Getafe), a una distancia de 25 minutos y con un precio de alquiler de 10,67€/m²; Leganés, cuyo precio de alquiler también se sitúa en 10,67€/m²; y Getafe Centro (Getafe), donde el alquiler de la vivienda registra los 10,96€/m². Estas dos últimas están a 26 minutos del centro.

Las estaciones de Tres Cantos, Cuatro Vientos, Valdeleñas (Alcobendas) y Zarzalejo (Leganés), ubicadas a 25 minutos, presentan un precio que no supera los 11,17€/m².

Madrid registró 2.311 muertes más de las previstas

AGENCIAS

En el año 2022 murieron en la Comunidad de Madrid 2.311 personas más de las previstas, de las cuales 1.308 fueron atribuibles a las altas temperaturas registradas a lo largo del verano, según los últimos datos publicados por el sistema de monitorización de la mortalidad diaria por todas las causas (MoMo). El objetivo de esta herramienta es identificar las desviaciones de mortalidad diaria observada con respecto a la esperada según las series históricas de mortalidad, y permite estimar de forma indirecta el impacto de cualquier evento de importancia en salud pública.

Se trata de una cifra menor si se compara con el año 2020, donde el exceso de mortalidad se situó en las 18.526 debido, principalmente, a la aparición del coronavirus. En cuanto a las atribuibles a temperatura, la de 2022 es la cifra más alta con creces de los últimos años (570 en 2020 y 263 en 2021).

En España

A nivel nacional, se han contabilizado 33.900 personas más de las previstas, muertes de las cuales 5.876 fueron atribuibles a las altas temperaturas. En el año 2020, el exceso de mortalidad en España se situó en las 73.222 víctimas debido, principalmente, a la aparición de la covid-19, el cual ya ha provocado la muerte en el país de 117.413 personas desde su aparición hace ya casi tres años.

Medio millón más de pruebas rápidas

La Comunidad adquiere test para detectar covid y gripe A y B ● El diagnóstico permite que los pacientes sean derivados de una mejor manera

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha adquirido 500.000 test rápidos frente a covid y gripe A y B por un total de 1.270.500 euros. Se distribuirán en los servicios de Urgencias de los hospitales públicos de la región y también en Atención Primaria y centros sociosanitarios,

tal y como detalló este miércoles el vicepresidente, Enrique Ossorio.

La Consejería de Sanidad recomienda la realización de test rápidos frente a la covid y la gripe A y B en las Urgencias en aquellos pacientes que acudan con infección respiratoria aguda y tengan criterios



Test rápido de covid-19

de ingreso hospitalario, para agilizar su diagnóstico y su traslado a los servicios de hospitalización.

Al mismo tiempo, señala que este tipo de pruebas permiten diferenciar las dos enfermedades víricas y así facilitar el establecimiento y la asignación y tratamiento de pacientes en circuitos asistenciales separados, covid y no covid. Además, optimizan los recursos diagnósticos, especialmente en la población considerada como frágil, bien por la incidencia de las enfermedades en su colectivo de

edad o en su área geográfica.

Herramienta

Desde el Gobierno regional han hecho hincapié en que, "como ya se ha demostrado durante la pandemia", los test de diagnóstico rápido en el punto de atención son "una magnífica herramienta que permite una priorización y agilizar la toma de decisiones en un contexto de alta demanda asistencial evitando retrasos".

Las pruebas llegarán en los próximos días.

MURPROTEC[®]
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
 EXPERIENCIA
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

Tres personas al día murieron en las carreteras en 2022

Las cifras reflejan un aumento tanto respecto a 2021 como a 2019, el último año sin restricciones de movilidad ● Preocupa la siniestralidad peatonal

GENTE
@gentedigital

El año 2022 que acaba de terminar no ha sido favorable en lo que tiene que ver con los accidentes de tráfico. Según los datos adelantados esta semana por el Ministerio del Interior, un total de 1.145 personas perdieron la vida en las carreteras españolas durante ese periodo, lo que arroja una media de tres fallecidos al día. La cifra supone un incremento del 14% respecto a 2021 (1.004 fallecidos) y del 4% en relación a 2019 (1.101 muertos), el último año en el que no hubo restricciones a la movilidad derivadas de la pandemia de covid-19.

El ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, señaló que “toca analizar las cifras y seguir trabajando para atajar las causas, reducir los fallecimientos y contribuir también a concienciar a la ciudadanía sobre el drama de los siniestros viales y sus dolorosas consecuencias”. También defendió que la siniestralidad en carretera “nunca es buena” y sentenció que “solo un muerto es demasiado”. “Tres fallecidos cada día es una cifra que nos debe

LAS CIFRAS

1.145

Personas
Perdieron la vida en las carreteras en 2022

1.042

Accidentes
En los que se produjeron víctimas mortales

4.008

Heridos graves
Se registraron durante el pasado año

833

Víctimas
Perdieron la vida en carreteras convencionales

126

Peatones
Es uno de los datos que más preocupan al Gobierno

hacer reflexionar y seguir trabajando con el único objetivo de reducir este balance inaceptable”, apostilló.

Por vías

Por tipo de vía, las carreteras convencionales siguen siendo las que más fallecidos registran y también las que más aumentan en relación a 2019 (un 5% más, mientras que en autovía suben un 3%). En concreto, en 2022 un total de 833 personas fallecieron en accidentes de tráfico en vías convencionales, lo que supone el 73% del total, y 312 en autopista y autovía (27%). Por tipo de accidente, la salida de vía supone casi la mitad de los fallecidos, el 42% del total. Los muertos por esta tipología han aumentado un 13% respecto a los registrados en 2019.

Según el tipo de usuario, la tendencia ha cambiado de los últimos años, ya que en 2022 se han reducido en un 5% los fallecidos vulnerables y han aumentado un 10% los

fallecidos en turismo. En el cómputo global, han fallecido 422 usuarios vulnerables, 22 menos que en 2019. Este descenso se ha producido de forma significativa en los motoristas, con 251 fallecidos, 35 menos que en 2019.

Peatones y edades

Los peatones fallecidos han aumentado, 126 en 2022 frente a los 118 de 2019. Más de la mitad de ellos fueron en autopistas y autovías (58, cinco más que en 2019); más de tres



Fernando Grande Marlaska, durante la presentación del informe

INTERIOR CREE QUE HAY QUE ANALIZAR LAS CAUSAS DE ESTE AUMENTO

de cada diez fallecidos en estas vías rápidas lo fueron cuando se habían bajado del vehículo; y solo ocho de los 126 fallecidos hacía uso de prendas reflectantes.

Por edades, los mayores descensos de fallecidos se producen en los grupos de 25 a 34 años con una disminución de un 11%; y de 45 a 54 años, con una reducción de un 9%. La franja que más aumenta es la de 55 a 64 años, con 197 fallecidos, un 23% más que en 2019 (160).

SEGURIDAD VIAL | REACCIONES

Piden que vuelva el margen de los 20 kilómetros por hora

Asociaciones de automovilistas y moteros piden que se recupere la capacidad de rebasar la velocidad máxima a la hora de adelantar

Asociaciones de automovilistas y moteros han pedido la revisión de la eliminación del margen de 20 kilómetros por hora para realizar adelantamientos en vías convencionales, que se aplica desde el pasado mes de marzo ante el incremento

de siniestralidad registrado en estas carreteras durante el año 2022. El presidente de Automovilistas Europeos Asociados (AEA), Mario Arnaldo, ha hecho hincapié en el “importante incremento de la mortalidad” registrado en carreteras secunda-



Carreteras españolas

rias, “siendo superior al experimentado en las autopistas y autovías, lo que hace sospechar que la eliminación de los 20 km/h de margen en los adelantamientos ha podido tener un efecto negativo para la seguridad vial”.

Por su parte, la portavoz y vicepresidenta de la Plataforma Motera Para La Seguridad Vial, María José Alonso, opina que “no funciona ni poner más radares ni la eliminación de ese margen de adelantamiento de 20 km/h, pensando que reduciendo la velocidad se

podía bajar la siniestralidad”.

Revisión en marzo

En la rueda de prensa de presentación de los resultados provisionales, el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, recordó que esta medida entró en vigor el pasado mes de marzo y que transcurrido un año se procederá a la “valoración correspondiente”. La Dirección General de Tráfico ya apuntó en su momento que era una medida que podría ser revertida.



Los médicos y los pediatras retoman su huelga

El sindicato Amyts y la Consejería de Sanidad se reunieron el miércoles sin acuerdo y los paros regresaron el jueves tras la tregua de la Navidad

GENTE
@gentedigital

Tras la tregua navideña, los médicos de Atención Primaria y los pediatras de la Comunidad de Madrid retomaron este jueves 12 los paros con los que protestan por sus condiciones laborales. El comité de huelga y responsables de la Consejería de Sanidad se reunieron el miércoles 11 con el

objetivo de desencallar la situación, pero los avances fueron mínimos y no evitaron el regreso de las protestas.

“La reunión ha ido mal”, señaló la secretaria general de Amyts, Ángela Hernández, que explicó que la Consejería se ha cerrado a hacer “una gestión de presupuesto hacia la Atención Primaria”. La portavoz del comité de huelga ha insistido en que las propuestas no suponen avances



Protesta a favor de la sanidad pública

AMBAS PARTES SE ACUSAN DE QUE NO HAYA AVANCES EN LA NEGOCIACIÓN

y se han limitado a un “cambio de presupuesto de un sitio a otro”.

Complementos

Desde la Consejería de Sanidad ofrecen un complemento retributivo por la carga asis-

tencial por ser categoría deficitaria a médicos de familia y pediatras, otro por absorber más pacientes de los que les corresponden y un tercero por el turno de tarde.

Fuentes del departamento que dirige Enrique Ruiz

NEGOCIACIÓN

Proponen tres mediadores “de prestigio”

El comité de huelga ha trasladado al Ejecutivo autonómico una petición de mediación con nombres de prestigio entre la profesión médica. Se trata de Enrique Castellón Leal, socio fundador y consejero de CRB Inverbio SGEIC SA; Tomás Cobo Castro, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos; y José Ramón Repullo, profesor emérito de Planificación y Economía de la Salud de la Escuela Nacional de Sanidad.

Escudero señalaron que el comité de huelga “solo quiere una subida lineal para todos los médicos de familia y pediatras de 479”. “Les da igual el resto de cuestiones”, señalan, criticando la “falta de voluntad” de Amyts.

¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que ofrece una ayuda eficaz.



La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP21233CA1

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector.

Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha

demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

Anunciado en TV

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



www.kijimea.es



El consejero Carlos Izquierdo, junto al alcalde de Tres Cantos, Jesús Moreno

Menos olores y vertidos gracias a las nuevas islas ecológicas

Este sistema de recogida de residuos, con influencia en una treintena de calles, permite el soterramiento de los contenedores ● Las obras conllevan una inversión de 1,8 millones de euros a cargo del Programa de Inversión Regional

TRES CANTOS

REDACCIÓN
@gentedigital

La llegada del nuevo año trae consigo una noticia destacada en el área de medio ambiente para Tres Cantos. La Comunidad de Madrid ha dotado a la localidad de islas ecológicas para el tratamien-

to de residuos urbanos a través del soterramiento de contenedores. El objetivo de esta actuación es eliminar completamente el impacto visual y estético que produce el sistema tradicional de depósito de basuras, minimizando así olores y el vertido de desechos en las aceras.

Este cambio se ha llevado a cabo con fondos del Programa de Inversión Regional (PIR) 2016/2020, de los que

procede el presupuesto de 1,8 millones de euros. Estas islas ecológicas tienen un área de influencia de una treintena de calles.

El consejero de Administración Local y Digitalización, Carlos Izquierdo, acompañado por el alcalde de la ciudad tricantina, Jesús Moreno, realizó este jueves 12 un recorrido por los diversos puntos objeto de esta obra, con la que el Ayuntamiento

UN PROYECTO PILOTO LOCAL MEJORARÁ LA RECOGIDA Y EL RECICLAJE

culmina el plan de soterramiento de contenedores que ha llevado a cabo en los últimos años. "Con esta medida, seguimos construyendo localidades sostenibles, respetuosas con el medio ambiente, al tiempo que contribuimos a embellecer el municipio, introduciendo elementos urbanos modernos y menos invasivos sobre las aceras", señaló Izquierdo.

Más verde

Tras la visita, el alcalde tricantino, Jesús Moreno, agradeció a la Comunidad la puesta en marcha de este Programa de Inversión Regional, "por el que muchos municipios vemos mejoradas nuestras infraestructuras, como esta actuación con la que concluimos el soterramiento total de los contenedores". Moreno explicó que esta actuación reciente ha conllevado la instalación de "36 nuevas islas", lo que eleva el número total en la localidad "a más de 200".

En cada una de esas islas están las cuatro fracciones de residuos. En este sentido, el alcalde tricantino adelantó que "nuestro objetivo, cuando la mancomunidad lo permita, es poner en marcha un quinto contenedor para la recogida de basura orgánica". Mientras llega ese visto bueno de la mancomunidad, Tres Cantos pondrá en marcha "en unas semanas", un proyecto piloto para reciclar este tipo de residuos, un proceso que el Consistorio espera hacer extensible a toda la ciudad en poco tiempo.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es
La actualidad de Tres Cantos y Colmenar, en nuestra web.

El IBI y el 'numerito' mantienen sus bonificaciones

COLMENAR VIEJO

AGENCIAS

La Concejalía de Hacienda del Ayuntamiento de Colmenar Viejo da a conocer el Calendario del Contribuyente 2023 con el fin de que los vecinos estén informados de las fechas y plazos que tienen para cumplir con las obligaciones fiscales vinculadas a la Administración Local.

En esta edición se mantiene el descuento del 5% en los recibos de IBI e IVTM (conocido popularmente como el 'numerito' del coche) para todo el que solicite el Sistema Especial de Pago (SEP), así como bonificaciones para las familias numerosas y monoparentales, que mantendrán sus ventajas fiscales mientras continúe la situación por la que se les facilita sin tener que repetir solicitudes.

Distinciones

El Consistorio colmenareño recuerda que ya está abierto el periodo de solicitud de bonificación del IBI para aquellos inmuebles de uso residencial en los que se hayan instalado sistemas para el aprovechamiento térmico y/o eléctrico, teniendo derecho a una bonificación del 50% durante los cuatro periodos impositivos siguientes, siempre y cuando se cumplan varios requisitos.

Además, también hay bonificación para los vehículos con distintivo ambiental ECO, que es del 50%, y para los cero, que es del 75%.

La Basílica de la Asunción, símbolo en Fitur

El templo será la imagen principal del stand de la localidad ● Hasta el 13 de marzo se encuentra en Año Jubilar, una consideración poco común

COLMENAR VIEJO

GENTE

El próximo miércoles 18 de enero abre sus puertas una de las ferias con más pedigrí, Fitur. La cita por excelencia en materia de turismo contará de nuevo en esta edición con

un stand de Colmenar Viejo. La localidad ha escogido para esta ocasión a la Basílica de la Asunción de Nuestra Señora como imagen representativa, en base a varias efemérides: el pasado año cumplió 20 años desde que Juan Pablo II le otorgó la denominación de Basílica Menor (motivo por



Maqueta del stand de Colmenar Viejo

el que se encuentra en Año Jubilar hasta el próximo 13 de marzo) y en este 2023 cumple 530 años desde su construcción.

Invitación

En este sentido, la concejal de Turismo, Rocío Cámara Pellón, ha explicado que "llevarnos hasta la ventana más importante de Europa en materia turística nuestra mayor joya del patrimonio local: la Basílica de la Asunción de Nuestra Señora, toda una catedral, tal y como el propio Antonio María Rouco Varela

le exponía a Juan Pablo II en el año 2000 cuando se solicitó la denominación de basílica". Por ello invita "a todo el mundo a descubrir esta joya arquitectónica, aprovechando el Año Jubilar, cita importantísima, puesto que en España durante los años 2022-2023 solo han logrado obtener esta consideración Santiago, San Isidro en su IV centenario de la canonización y la basílica de nuestro municipio". Por ello, el stand será una alegoría de dicha basílica, con los principales rasgos del templo.

Caras conocidas en la nueva temporada del Auditorio

Actores de la talla de Javier Gutiérrez o Beatriz Carvajal pasarán por este escenario

COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN

Los amantes de la cultura están de enhorabuena en Colmenar Viejo. El Auditorio de la localidad abrirá nueva temporada el próximo 21 de enero, una programación diseñada por la Concejalía de Cultura que abarcará el presente semestre y que cuenta con 27 propuestas para diferentes públicos.

La primera cita tendrá lugar el sábado 21 con la representación de 'El amor enamorado', la obra de Lope de Vega versionada por MIC Pro-



Javier Gutiérrez, en 'Los santos inocentes'

ducciones y 330 Alas Blancas. Una de las notas más destacadas de esta nueva temporada es la inclusión de obras que llevarán hasta Col-

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

La actualidad de Colmenar y Tres Cantos, en nuestra web.

menar a actores tan conocidos como Javier Gutiérrez ('Los santos inocentes', 24 de febrero), Beatriz Carvajal ('Otra vida', 4 de febrero), Pepón Nieto ('Ay Carmela', 11 de febrero) o Carlos Sobera ('Miles gloriosus', 1 de abril).

Abonos y entradas

La renovación de abonos se podrá realizar en taquilla hasta este sábado 14 de enero en horario de 10 a 14 y de 18 a 21. Tiene un precio de 105 euros en Platea y de 82 euros en Tribuna, e incluye 11 espectáculos.

Por otro lado, la venta de entradas sueltas en taquilla

LA TEMPORADA
ARRANCARÁ EL
SÁBADO 21 CON
'EL AMOR
ENAMORADO'

arrancará el 15 de enero con el mismo horario, además de la venta online en Auditorio.colmenarviejo.com, una vía recomendada para evitar aglomeraciones.

Entradas gratuitas de la mano del Bono Cultural

El Ayuntamiento de la localidad lanza esta iniciativa para jóvenes de entre 16 y 25 años • La Concejalía reserva un 10% del aforo para este fin

TRES CANTOS

GENTE

La cultura se acerca un poco más al público joven de la mano de una nueva iniciativa impulsada por el equipo de Gobierno municipal. Se trata del Bono Cultural Joven, con el que los jóvenes de 16 a 25 años podrán disfrutar gratuitamente de los espectáculos culturales de la localidad.

El funcionamiento es muy sencillo. Los interesados podrán adquirir las entradas gratuitas de los espectáculos de forma presencial en la taquilla del Centro Cultural Adolfo Suárez los jueves y viernes de 17 a 20 horas y los sábados y domingos, de 10 a 14 horas, presentando su DNI. Para ello, la Concejalía de Cultura reservará el 10%



CC Adolfo Suárez

del aforo (un total de 38 localidades) desde la puesta a la venta de las entradas del espectáculo hasta una semana antes del día de la representación, momento en el que se liberarán para su venta habitual.

La ambulancia municipal mejora su tiempo de respuesta

Esta dotación suele emplear de media 3,48 minutos para llegar al punto requerido • En 2022 llevó a cabo 1.658 intervenciones

TRES CANTOS

GENTE

Era uno de los servicios más demandados en Tres Cantos y, desde su puesta en marcha en 2019, la ambulancia municipal no para de consolidarse como una de las herramientas más valoradas por los vecinos de la localidad.

El balance de este servicio al cierre de 2022 es más que positivo. El tiempo medio de respuesta de la ambulancia se sitúa ahora en 3,48 minutos, uno menos que en el año anterior. Además, desde el comienzo de su funcionamiento ha realizado 4.305 intervenciones, de las cuales 1.658 tuvieron lugar en 2022.

Por estos motivos, el alcalde de la localidad, Jesús



La ambulancia municipal

Moreno, valora muy especialmente un servicio que, recuerda, era uno de los compromisos del equipo de Gobierno con los vecinos de Tres Cantos, desarrollando un papel importante durante la pandemia.

"Factor clave"

"Contar en Tres Cantos con un recurso como este, dotado con los últimos avances tecnológicos y sanitarios, que vela por la salud de sus vecinos las 24 horas del día y que en el último año haya reducido su tiempo de respuesta, es un factor clave para salvar vidas, porque cada minuto cuenta", destacó el primer edil tricantino.

Por su parte, la concejal de Seguridad y Movilidad, M^a del Mar Sánchez quiso agradecer a los técnicos sanitarios que prestan este servicio "su cercanía, cariño y humildad en el desempeño de su importante labor diaria".

LAS MAÑANAS SON LA PERA LARRODERA

Luis Larrodera
NUEVO PRESENTADOR DE
atrévete
De lunes a viernes de 6:00 a 11:00 h.

dial
ALGO QUE NOS UNE
MADRID NORTE | 102.2 FM

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

Un calendario de auténtica locura

El Real Madrid afronta dos meses clave para sus aspiraciones en todas las competiciones • El Villarreal en Copa y la visita a San Mamés condicionan un periodo que rematará la eliminatoria europea con el Liverpool

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

Se suele decir que los partidos importantes en la temporada de clubes, los que deciden los títulos, llegan en la primavera, pero para mantener esas opciones primero hay que pasar con acierto el duro invierno. El Real Madrid vuelve a poner de manifiesto esta máxima con un calendario que apenas da tregua en este primer mes de 2023, con una particular cuesta de enero que incluye billete de ida y vuelta desde Villarreal a Arabia Saudí antes de viajar a Bilbao.

La derrota liguera en El Madrigal (2-1) enlazó prácticamente sin tiempo para el descanso con la celebración de la Supercopa de España, que al igual que sucediera en 2022 vuelve a Arabia Saudí, una vez superadas las restricciones de la pandemia.

La opción del primer título de la temporada dejará paso a un torneo como la Copa del Rey, donde el club de Chamartín lleva sin proclamarse campeón desde 2014. Tras superar al Cacereño por

EN MARRUECOS

Y en medio, el Mundial de Clubes

La celebración del Mundial de Catar ha provocado, entre otras cosas, que el Mundial de Clubes que organiza la FIFA se desplace de diciembre a febrero. El día 1 arrancará un torneo en el que competirán el propio Real Madrid como campeón de Europa, el Flamengo brasileño, Seattle Sounders, Al-Hilal, Wydad Casablanca, Al-Ahly y Auckland City. La final se jugará el 11 de febrero.

un ajustado 0-1, los de Ancelotti deberán jugar el jueves 19 de nuevo como visitantes, esta vez ante un Villarreal al que parece haberle sentado bien el parón mundialista, un periodo en el que su nuevo entrenador, Quique Setién, ha aprovechado para inculcar

su idea de juego a la plantilla amarilla.

Sin parar

Y así, después de unos días con partidos a cara o cruz, el Real Madrid se tendrá que centrar de nuevo en la realidad liguera, donde el Barça ha vuelto a tomar una ligera ventaja de 3 puntos. Con ese objetivo de volver a igualar al líder, los blancos tendrán una complicada salida a San Mamés el domingo 22 (21 horas), para visitar a un Athletic que ha presentado su candidatura a los puestos de Liga de Campeones en base, sobre todo, a sus actuaciones como local.

Antes de cerrar el mes de enero, regresará al Santiago Bernabéu, un estadio en el que no juega desde el 10 de noviembre (triumfo 2-1 ante el Cádiz) para medirse a la Real Sociedad, equipo que actualmente es tercero en la clasificación. La despedida del



BUEN TEST: La intensidad del calendario pondrá a prueba la profundidad de la plantilla madridista

16

Partidos:

Son los que podrían llegar a jugar los blancos entre los meses de enero y febrero

primer mes del año se solapará con la disputa el 2 de febrero (21 horas) del partido liguego ante el Valencia que ha sido aplazado por la celebración de la Supercopa. Mallorca, Elche y Osasuna serán los otros rivales en Liga antes de afrontar el 21 de fe-

brero la ida de los octavos de Champions en Anfield ante el Liverpool. Todo ello sin perder de vista que, en el caso de ir avanzando en la Copa del Rey, la plantilla blanca tendría menos días de descanso entre todos estos compromisos.

FÚTBOL | TERCERA RFEF

El Ursaria llega líder al ecuador liguego

El conjunto que entrena Joselu Sánchez aventaja en ocho puntos al segundo, el RSC Internacional • Este domingo recibe al Paracuellos Antamira

F. Q.

Los números hablan por sí solos: 37 puntos sobre 45 posibles, ninguna derrota, equipo menos goleado (solo 6 tan-

tos en contra), el segundo más goleador (29 'dianas') y 8 puntos de ventaja respecto al segundo clasificado. Estos son algunos de los argumentos

que ha presentado el Ursaria para llegar al final de la primera vuelta como líder indiscutible del Grupo 7 y, por tanto, proclamarse campeón de invierno. Este domingo recibe al Paracuellos Antamira, octavo clasificado.

Balance

Por el momento, la zona de 'play-off' la ocupan el RSC Internacional, el Getafe B, el Trival Valderas y el Móstoles URJC, mientras que en descenso están el Fuenlabrada Promesas, el Canillas y el Aranjuez.



El Ursaria goleó al Torrejón

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

Citas clave para Alcorcón y Rayo

F. Q.

Este fin de semana se disputa la jornada 19 de la Primera Federación, la última de la primera vuelta de la fase regular. En esta fecha, el Alcorcón recibirá a un rival directo, el Deportivo (sábado, 17 horas), con los alfareros compartiendo liderato con el Córdoba y

los gallegos a cuatro puntos de distancia.

También se juega mucho un Rayo Majadahonda que ya no está en puestos de descenso. El domingo (12 horas) recibe al tercero por la cola, el San Fernando CDI. Además, Ceuta-Castilla, Ferrol-Sanse y Fuenlabrada-Celta B.

BALONCESTO | CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Buenos mimbres para el futuro

Las selecciones autonómicas de Madrid se marcharon de las citas de Huelva con tres medallas • El papel más destacado lo tuvo el cadete masculino, que subió a lo más alto del podio

F. Q.
francisco@gentedigital.es

Buenos regalos de Reyes los que se trajeron desde Huelva los representantes madrileños en los Campeonatos de España de selecciones autonómicas de baloncesto. En total, tres medallas: una de oro, otra de plata y una última de bronce, un balance que refrenda el gran papel que se está haciendo a nivel de cantera en los diferentes clubes

24

MVP de la final:
Gildas Fernández fue el más destacado de la final cadete con 24 de valoración

de toda la región. Entre todos estos éxitos brilla con luz propia el triunfo de la selección cadete masculina. Después de superar la primera fase con gran holgura (solo Galicia puso en aprietos a los madrileños), con victorias como la lograda ante Extremadura por 64-14, en cuartos de final los chicos convocados por Gorka González de Mendoza dieron buena cuenta de Baleares, a la que se imponían por un concluyente 105-59. Más sufrido fue el partido



Un momento de la final de categoría cadete FBM

de semifinales, donde Comunidad Valenciana puso las cosas muy difíciles, pero la selección madrileña hizo valer su juego colectivo para plantarse en la final. Cataluña era el último obstáculo hacia un oro que no se escapó (74-61). En total, Madrid ha conquistado seis de las últimas siete ediciones.

Emoción

Muy cerca se quedó de emular ese éxito el combinado cadete femenino, que solo hincó la rodilla en la gran final ante la selección de Cataluña. El resultado final, 79-77, refleja la enorme igualdad vista sobre el parqué, incluso el triunfo pudo caer del lado madrileño si hubiera entrado el último tiro de Ada Toribio desde el perímetro. Con todo, gran papel el desempeñado por el bloque dirigido por Olga González, que iguala la medalla de plata obtenida en 2018.

El otro metal lo aportó la selección infantil masculina, que tras caer en semifinales ante Comunidad Valenciana supo pasar página para superar en la final de consolación a Andalucía.



Foto de familia de los convocados

BALONMANO | CAMPEONATOS DE ESPAÑA

La Copa deja el mejor sabor

Los equipos infantil y juvenil masculinos conquistaban este torneo • Las selecciones madrileñas mostraron un buen rendimiento

GENTE

Varias localidades de la Costa Blanca albergaron a comienzos de enero el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2023, una cita de la que los representantes madrileños se marcharon con buen sabor de boca.

En total, la Federación Madrileña presentó a seis selecciones. En categoría infantil, el equipo femenino terminó en duodécima posición, mientras que el masculino

lograba la séptima plaza, aunque, eso sí, su satisfacción fue mucho mayor tras conquistar la Copa.

En cadetes, los chicos también se hacían con la séptima posición, mientras que las chicas subieron un peldaño más, hasta la sexta plaza. La otra gran alegría iba a llegar en la categoría juvenil. El conjunto femenino firmó un más que meritorio séptimo puesto, mientras que el masculino se proclamaba campeón de Copa.

NATACIÓN | COPA DE ESP.

Premio gordo para el Real Canoe en Terrasa

La XXXII Copa de España ya luce en las vitrinas del Real Canoe. El club madrileño se imponía en la División de Honor masculina, competición celebrada a finales de diciembre en la localidad de Terrasa. Los representantes del Canoe obtuvieron 537 puntos, por los 507 del Sabadell y los 424 del Terrasa.



VOLEIBOL | LIGA IBERDROLA

El Depol Feel coge aire en la clasificación

GENTE

El triunfo por 3-0 en el derbi ante el Madrid Chamberí TotalEnergies permite al Depol Feel Alcobendas consolidarse en la décima posición con 10 puntos, 5 más que el penúltimo clasificado, el Heidelberg Volkswagen. Este sábado 14 de enero los dos re-

presentantes madrileños tendrán que afrontar sendas citas a domicilio.

La primera de ellas tendrá lugar en La Laguna, donde el Madrid Chamberí visitará al CV Tenerife Libby's (18 horas), mientras que el Depol Feel hará lo propio con el Arenal Emevé (19:45).

**GRAN EXPERIENCIA:**

Todos los actores coinciden en "el gran proceso creativo" que genera Daniel Veronese

"TODOS TENEMOS DOS PARTES: UNA ESTUPENDA Y OTRA DETESTABLE"

"SEGUIMOS AMANDO Y ASESINANDO, NOS QUEDA MUCHO POR AVANZAR"

veces. A lo mejor una familia, en el día a día, no es tanto eso, pero el autor lo concentra en hora y media", argumenta Fran Perea, tendiendo una idea que secunda Miguel Rellán: "Los americanos, que son muy pragmáticos, dicen que hay 16 situaciones dramáticas posibles y, si me apuras, dos: alguien que busca algo o que huye de algo. En 'La Odisea' está todo dicho y Shakespeare lo remató: la vida y la muerte, el sexo, el poder y todo lo que se deriva de ello. Antes se asesinaba con un puñal envenenado y ahora con un dron; tecnológicamente hemos avanzado mucho, pero en otros aspectos... Todavía nos queda mucho".

Eso es, a grandes rasgos, 'Retorno al hogar', la radiografía de una familia que ahora, en pleno siglo XXI, resulta totalmente reconocible. "Aunque no lo parezca, el texto tiene mucha lógica. Cualquiera puede querer mucho a un familiar, a un amigo o a su pareja y, en un momento dado, usar la expresión de "te mataría" porque ha hecho algo que no nos gusta. La familia es el núcleo principal de amor y de conflicto. Todos tenemos una parte estupenda y otra detestable. Harold Pinter nos pone las dos frentes al espejo", expone Rellán.

Reflexiones

Dentro de las certezas que deja la obra, la envidia aparece como un elemento que, según Silma López, "puede resquebrajar cualquier tipo de relación, no solo la familiar, sino también la amistosa incluso la de pareja. El anécdoto tiene que ver con la comunicación y el diálogo; si uno es capaz de comunicar sobre una herida, tiene la posibilidad de sanarla. Si no se tienen herramientas, como ocurre en esta familia tan disfuncional, es como una manzana podrida en la que el gusano cada vez devora más".

ENTREVISTA

"La familia es el núcleo principal de amor, pero también de conflicto"

Daniel Veronese lleva a las tablas del Fernán Gómez su versión de 'Retorno al hogar', un clásico de Harold Pinter que trata las grandes contradicciones de una familia

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE OMAR ANTUÑA

Una vez dejado atrás el paréntesis navideño, la actividad cultural retoma su rutina en la capital, con propuestas como 'Retorno al hogar', la adaptación que hace Daniel Veronese del texto original de Harold Pinter. Para este reto, el director argentino se ha rodeado de un elenco de altura, con intérpretes de la talla de Miguel Rellán, Fran Perea y Silma López, con quienes GENTE conversó sobre una obra que, para empezar, les dejó una primera impresión unánime: "Había leído textos pero no había visto ninguna

"LA OBRA DEJA DESCONCIERTO Y MISTERIO; ES COMPLEJA, COMO EL SER HUMANO"

"NO HEMOS CAMBIADO TANTO DESDE 1965, POR ESO EL TEXTO FUNCIONA"

obra de Harold Pinter y cuando el texto llegó a mis manos, habiendo dicho sí previamente a la productora, recuerdo leerla muy rápida y pensar que me había saltado algún acto o escena, de pronto la función me dejó un montón de preguntas y casi ninguna respuesta", rememora Silma López.

Esa idea, la de cuestionar al espectador, la subraya Miguel Rellán: "Cuando he vuelto a leer 'Retorno al hogar', me ha dejado una mezcla de desconcierto, de misterio. Está llena de contradicciones, de ambigüedades, de apariencias, en fin, compleja, como es el ser humano. Eso es una función en el teatro, que el espectador salga haciéndose más preguntas".

Acercamiento

Otro de los aspectos que distingue a la obra es la capacidad para señalar situaciones que se pueden vivir en cualquier familia, ya sea en 1965, año en el que se estrenó, o actualmente. "Evidentemente no hemos cambiado tanto en este tiempo, por eso funciona la obra todavía hoy, es un clásico contemporáneo. Son muy reconocibles los comportamientos de estos seres, y los he visto muchas

GIRA

Rodaje completo antes de llegar a Madrid

'Retorno al hogar' se podrá ver en el Fernán Gómez Centro Cultural de la Villa hasta el 5 de febrero, pero antes de estas funciones en Madrid, el elenco ha podido representar la obra en ciudades como Avilés o Valladolid, algo que para actores como Fran Perea da un punto de confianza: "Es verdad que estrenar directamente en Madrid me habría asustado más que como lo hemos hecho. Tener un bagaje ayuda a entrar en Madrid que es una plaza que impone más, tiene más exposición, más resonancia. Desde luego va a ser un reto igual".

Para Silma López, las sensaciones son similares: "Es la primera vez que estoy en este teatro, pero me da calma haber presentado el trabajo antes de llegar a mi ciudad natal, que es lo que más nervios me genera".

AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



UN FIN DE SEMANA CON LA MEJOR MÚSICA: Inverfest sigue consolidándose como una de las apuestas más fiables de la región. Para este fin de semana hay programadas citas de lo más diverso: Camela (WiZink Center, viernes 13), Carlos Núñez (Teatro Circo Price, sábado 14), Anni B Sweet (Fuenlabrada, sábado 14), Amaia (La Riviera, sábado 14) y rematando el domingo 15 con una de las citas más esperadas, el concierto de Funambulista en el WiZink Center.

VARIAS LOCALIDADES >> Horarios, cartel y precios al detalle en www.inverfest.com



OTRA BIENVENIDA A 2023: La mejor manera de comenzar el año es con música y el concierto de Año Nuevo es una de las fechas más esperadas dentro de la programación getafense. Compositores como C.H. Hübler que pondrá a prueba al cuarteto de trompas solistas de la banda local.

GETAFE >> Sábado 14, 19 horas | Teatro Federico García Lorca | Precio: 6 euros



CONOCIENDO OTRAS FRONTERAS: La Filmoteca de Coslada trae una nueva propuesta para sus jueves de cine. Esta vez le llega el turno a 'La novelista y su película', un film coreano dirigido por Hong Sang-soo y protagonizada por Lee Hye-young y Kim Min-hee.

COSLADA >> Jueves 19, 18, 19:30 y 21 horas (tres sesiones) | Filmoteca municipal | Precio: 4,10 euros



MAGIA PARA TODOS: 'Quiero ser como tú' es una obra para toda la familia, contada con cariño y respeto a través del lenguaje del clown. Trata sobre la relación entre un mago y su ayudante, en una conmovedora y divertidísima historia sobre la amistad.

LAS ROZAS >> Sábado 14, 18 horas | Teatro CC. Pérez de la Riva | Precio: 6 euros



MÁS QUE UN INSTRUMENTO: 'Violinology- One person ensemble' es un espectáculo innovador en el que un único violinista y unos pedales electrónicos son capaces de recrear el sonido de toda una banda. Jazz, pop, rock, música celta y clásica conformarán los destinos estilísticos.

TRES CANTOS >> Domingo 15, 12 horas | Auditorio Municipal | Entrada: 3 euros

OTRA VISIÓN DEL CLÁSICO TEATRAL 'YERMA'

María Hervás protagoniza esta adaptación de la obra de Lorca, bajo la dirección de Juan Carlos Martel Bayod.

MADRID >> Hasta el 22 de enero
Teatro María Guerrero

GRAN ESTRENO DE 'AL CINE CLUB' EN ALCALÁ

El ciclo arranca el miércoles 18 con 'Modelo 77', la cinta dirigida por Alberto Rodríguez, con Miguel Herrán.

ALCALÁ DE HENARES >> A partir del día 18 | Teatro Salón Cervantes | 3 €

UN CUENTACUENTOS ALGO IRREVERENTE

La Colasa Cuentacuentos ofrece el divertido espectáculo 'Caca, culo, pedo, pis'. A partir de dos años.

LEGANÉS >> Domingo 15, 12 horas
Teatro Rey de Píkas | 13-8 euros

JOAN MIRÓ, UN ARTISTA CON 'ESTRELLA'

Exposición gratuita del tapiz que dio origen al emblema de La Caixa, realizado por Joan Miró y Josep Royo en 1980.

MADRID >> CaixaForum | Hasta el 21 de mayo | Gratuita

MEDIO AMBIENTE | RECURSOS LIMITADOS

En 2030 la demanda de agua superará en un 30% a la oferta

Es primordial su ahorro, tanto en la industria como en el ámbito doméstico ● España consume 132 litros de agua por habitante al día

POR D. NEBRED A (@dnebreda_)

De todo el agua existente en el planeta, tan sólo un 3% es agua dulce, la que utilizamos para el consumo. Según las Naciones Unidas, en los últimos cien años el uso del agua se ha multiplicado por seis. Este ritmo seguirá aumentando debido al crecimiento una la población global que ya ha superado los 8.000 millones de personas y los cambios en los patrones de consumo. La demanda es tal que se estima que en 2030 supere a la oferta en un 30%. Los patrones en el cambio climático están haciendo que cada vez llueva menos y, sumado al aumento de la temperatura, la mitad sur de España está en riesgo de desertificación, con lo que las reservas hídricas cada año serán menores. De hecho, el país encabeza las listas de

países de la Unión Europea que más agua consume, siendo el consumo medio de 132 litros al día por persona, entre el consumo personal, lavado de ropa, saneamiento, higiene personal y cocinado.

UN EDIFICIO NUEVO PERMITE UN AHORRO DE HASTA UN 40% DE AGUA



Cerrar los grifos y acortar las duchas son algunas de las medidas de ahorro que se pueden tomar

Aunque el mayor gasto de agua se produzca en la industria, destacando las papeleras y la ganadería, en el ámbito doméstico se puede disminuir el consumo de este recurso limitado. Por ello, las nuevas construcciones están pensadas para su ahorro. Según la empresa de tecnología de agua Xylemun, un edificio rehabilitado permite ahorrar hasta un 40% de agua. Entre estas mejoras se encuentran el perfeccionamiento de griferías y aparatos sanitarios o procesos de depuración que separan las calidades del agua.

Ahorro
A nivel individual, el gasto de agua por persona se puede



Estado de los embalses: La reserva hídrica de España se encuentra al 47,2% de su capacidad total. En comparación con la media de los últimos diez años, está siete puntos por debajo. Pese a las lluvias de diciembre, su estado sigue siendo preocupante.

disminuir con pequeños gestos como cerrar el grifo al lavarse los dientes. Además, existen aireadores para las duchas que mezcla el agua con aire dando la sensación de un chorro más abundante, además de interruptores de caudal que activarán el grifo cuando detecten las manos debajo de él.

En este sentido, el mayor derroche se produce en el inodoro (38%). Los modelos más modernos cuentan con cisterna de doble pulsador, que permite el usuario elegir el caudal que se va a utilizar. Con el lavado de ropa gastamos un 22% del total de agua, con lo que poner la lavadora sólo cuando está llena ahorraría litros de agua.

CAMBIO CLIMÁTICO | PREVISIONES

Los glaciares podrían desaparecer para 2100

Un estudio publicado en Science muestra que podrían derretirse hasta el 41% de los glaciares, incluso si la temperatura sólo aumenta 1,5 grados

GENTE
Nuevas proyecciones de la pérdida de masa de los glaciares a lo largo del siglo bajo diferentes escenarios de emisiones alerta de que dos de cada tres glaciares pueden haber desaparecido

para 2100. El trabajo, que publica Science, mostró que el mundo podría perder hasta el 41% de su masa total de glaciares este siglo, o tan solo el 26% dependiendo de los esfuerzos de mitigación del cambio climático. De



Glaciar en el Himalaya E.P.

manera específica, el profesor David Rounce de Ingeniería Ambiental de la Universidad Carnegie Mellon, en Estados Unidos y su equipo encontraron que en un escenario futuro con una inversión continua en combustibles fósiles, más del 40% de la masa glacial desaparecerá dentro del siglo.

Incluso en el mejor de los escenarios de bajas emisiones, donde el aumento de la temperatura media mundial se limita a 1,5 °C en relación con los niveles preindustriales, más del 25% de la masa glacial desaparecerá.

CONTAMINACIÓN | ESTUDIO

La capa de ozono se está recuperando

Un informe revela que esta mejora ralentizará el aumento global de la temperatura en 0,5° C

GENTE
La capa de ozono se está recuperando desde que se inició la eliminación progresiva a nivel mundial de las sustancias perjudiciales para esta y, de mantenerse las medidas previstas

en el Protocolo de Montreal durante los próximos cuatro decenios, esta mejora contribuirá a ralentizar el aumento global de temperatura aproximadamente en 0,5 grados centígrados de aquí a 2100. Esto se debe, en gran parte, a la eliminación progresiva a escala mundial del 99 por ciento de las sustancias químicas perjudiciales para la capa de ozono.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Pieza teatral o película, festiva o humorística. Abreviatura de opus. **2.** Cosecha de cada año. Que tiene los componentes más separados de lo normal. **3.** Diminutivo de Patricia. Hileras de caballerías que van atadas. **4.** Agresión contra la vida de alguien. España. **5.** Algunos lo prefieren al café. Unión Europea. Rezas. **6.** La primera. Ejército de Tierra. Vocal. De este modo. **7.** Tonto y abrutado. Toledo. **8.** Diminutivo de pequeño, en Inglés. Observan. **9.** Pedir o exigir con derecho algo. Vocal con forma de M en vertical. **10.** Lo hará la rana. Enfermedad de Transmisión Sexual.

Verticales:

1. Jefe de obra. Radio control. **2.** Municipio guipuzcoano, antiguo villa señorial y condado. Percibir los olores. **3.** El objetivó en el ajedrez es dárselo al Rey. Perteneciente o relativo a la epopeya. **4.** Diminutivo de Eduardo. ¿Eres de Nocilla o de...? **5.** Donarte, entregarte. Nitrógeno. Voz de mando. **6.** Uno. Voz que denota voluntad de hacer algo. Tribu india perteneciente a Nuevo México. **7.** Instrumento para arar. Sufijo usado para formar aumentativos. **8.** Atasca, obstruye. Expediente de Regulación de Empleo. **9.** Onda de gran amplitud que se produce en la superficie del agua. Cuerno. Consonante dental oclusiva sorda. **10.** Territorio situado fuera de las fronteras de una nación, pero que le pertenece por convenio, ocupación o conquista.

SUDOKUS

4	2					5	9
		8	5			1	7
						3	
		1		4	8		3
	7						8
			9				
					5		
	5		8				1
1	9		7	3			4

	1	7			6		
		9					
			9	7		2	
				3			4
		8	6				
3			7		2	9	6
7	8		1				5
		5				6	2
	3					4	8

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	SUDOKU ABAJO:	SUDOKU ARRIBA:
COMEDIA CÓMICO COMEDIANTE COMEDIANTE COMEDIANTE COMEDIANTE COMEDIANTE COMEDIANTE COMEDIANTE COMEDIANTE	7 2 9 4 1 3 5 6 8 4 5 6 3 8 7 2 1 9 9 8 7 6 5 4 3 2 1 3 5 4 6 7 8 9 1 2 8 9 1 2 3 4 5 6 7 2 7 6 5 4 3 2 1 9 6 5 4 3 2 1 9 8 7 9 8 7 6 5 4 3 2 1 5 1 7 4 2 6 8 9 3	1 9 2 7 6 3 5 8 4 1 5 8 6 9 2 7 3 4 1 4 5 6 8 3 9 2 7 7 8 2 1 6 4 3 5 9 3 5 4 9 8 7 1 2 6 8 4 3 9 7 6 2 1 5 2 7 8 6 5 1 4 9 3 6 9 1 3 2 4 5 7 8 5 1 8 6 4 2 9 3 7 7 1 5 6 8 9 3 4 2 3 9 8 1 2 4 6 7 5

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir
20 PAÍSES EN ALERTA Colabora en accioncontraelhambre.org ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ● ● ● ● ●</p> <p>● DINERO: ● ● ● ● ●</p> <p>● AMOR: ● ● ● ● ●</p>

Gente
tu periódico gratuito

Las noticias de **25 municipios** de la **Comunidad de Madrid** en **14 periódicos**

JULIE ANDRIEU

“Lo importante es el tiempo que pasamos en la cocina y el amor que le ponemos”

La presentadora francesa selecciona 150 ideas para cocinar en el día a día, sin olvidar eventos especiales
 ● En sus recetas apuesta por el producto de proximidad

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JEAN-FRANÇOIS MALLET

Aunque las navidades sean ya un recuerdo reciente en nuestra memoria, hay una cuestión que puede convertirse en un verdadero quebradero de cabeza, independientemente de la época del año: qué menú escoger para un encuentro familiar o social. La solución la aporta Julie Andrieu con el libro ‘Las recetas de Julie’ (editorial Planeta), un compendio de 150 recetas “universales y fáciles de cocinar”.

El libro toma el nombre del espacio televisivo que la propia Julie Andrieu presenta en La 2 de RTVE, una obra para la que ha tenido que realizar una ardua selección: “El libro lo escribí hace dos años, por lo menos. Desde entonces he acumulado más de 3.000 recetas. A día de hoy cocino dependiendo de los productos que estén a mi disposición. He seleccionado aquellos con los que me siento más familiarizada y vi cuál era la receta que daba más valor a ese producto”, resume la autora a GENTE.

Para todos los niveles

Uno de los puntos fuertes de ‘Las recetas de Julie’ respecto a libros similares radica en su capacidad didáctica. “Trato de explicarlo todo, a veces me reprochan que las recetas son un poco largas, pero no son platos complicados, cada etapa está detallada para evitar precisamente que quienes están empezando cometan errores. Son esos pequeños trucos los que lo cambian todo. De todos modos, creo que es bastante sencillo cocinar recetas como el camembert al horno, queso feta en papillote o el cocido de atún. No suelo cocinar cosas complicadas, trabajo y yo tengo ganas de pasar tiempo con la gente que quiero y no dedicar cuatro horas a la cocina para preparar la cena”, razona, porque para Julie Andrieu “lo más importante, en cualquier caso, es el amor que le ponemos, el tiempo que pasamos en la cocina, no hay



AL DETALLE

Un índice con diferentes clasificaciones

Además de la calidad gráfica, la edición de ‘Las recetas de Julie’ destaca por un índice que desglosa las recetas en función del tipo de productos empleados, de si se va a elaborar el plato con antelación, de si la receta es para una cena elegante o incluso de si se va a consumir en una estación determinada del año.

Entre esas recetas, Andrieu aún a tradición con un toque de vanguardia. Un buen ejemplo de ello es uno de sus platos favoritos, la pastela. “Cuando estuve en Fez, me enseñaron cómo hacerla, fue conmovedor, pero esa versión me resultó más grasienta y me gustó menos que la que estaba acostumbrada a hacer en casa”. Por ello, no duda en asegurar que “la tradición, en ocasiones, gana cuando se reinventa”.



AHORRO:

Andrieu defiende que se puede abaratar la cesta de la compra usando productos de temporada y de proximidad.

“NO SON PLATOS COMPLICADOS, TRATO DE EXPLICAR TODO CON DETALLE”

“TENGO UNAS 3.000 RECETAS, ME HE QUEDADO CON LAS QUE MEJOR CONOZCO”

que olvidar que el gusto es algo muy personal y subjetivo”.

Esa filosofía de aprovechar bien el tiempo en familia también la mantiene para los encuentros alrededor de la mesa. “Se trata de buscar un equilibrio entre platos que gusten y que no te obliguen a pasar demasiado tiempo en la cocina”, valora. Por eso destaca “el cordero en costra de sal, un plato muy espectacular porque en la propia mesa se rompe esa corteza de sal”, una receta que cuenta con “la ventaja de que se puede preparar con anterioridad,

“HAY QUE BUSCAR PLATOS QUE GUSTEN Y QUE NO CONLLEVEN MUCHO TIEMPO”

“LA COCINA ESPAÑOLA ME GUSTA, ES UNA ESPECIE DE LIBRO DE HISTORIA”

dejarlo en una zona fresca y meterlo en el horno media hora antes”.

Dejando a un lado estos menús, Julie Andrieu también dedica un tiempo a hablar de sus innumerables viajes, incluyendo, cómo no, la gastronomía de nuestro país: “La cocina española me gusta, está muy anclada en la tierra, en la región, vuelve mucho a las raíces, encuentro presencia mezclada con platos que recuerdan a la presencia en el país de otras civilizaciones. Es maravilloso, la cocina española es como un libro de historia”, resume.

