

Gente

madrid

MÓSTOLES

PROMOCIÓN SOCIO FUNDADOR

14,99€* PARA SIEMPRE



OFERTA
VÁLIDA HASTA
EL DÍA DE
APERTURA

APÚNTATE AHORA



 PLAZA DEL SOL
MÓSTOLES

BASIC-FIT
GO FOR IT

PROMOCIÓN SOCIO FUNDADOR

14,99€* PARA SIEMPRE

¿POR QUÉ BASIC-FIT?

- Gimnasios amplios con maquinaria de última generación
- 7 zonas de entrenamiento
- App gratuita para entrenar en el gimnasio y en casa
- Opción de contratar entrenamiento personal y personal online coach
- Sillones de masaje para relajar cuerpo y mente



APÚNTATE AHORA



**PLAZA DEL SOL
MÓSTOLES**

BASIC-FIT
GO FOR IT

MÓSTOLES

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 10

"Quiero llevar 'Hola Raffaella!' a Italia"

La artista **Roser** presenta un espectáculo en el que se repasan los grandes éxitos de Raffaella Carrà. Hará parada en Madrid el 11 de marzo.



Estación de Cercanías de Príncipe Pío

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Ayuso exige inversión para mejorar el servicio de Cercanías

La presidenta regional achaca a "motivos políticos" que llegan desde el Gobierno central los problemas de la red madrileña de trenes ● Su portavoz considera que parte de la culpa es de la gratuidad que se aplica desde el pasado verano

ACTUALIDAD | PÁG. 4

Madrid presume de empresas excelentes

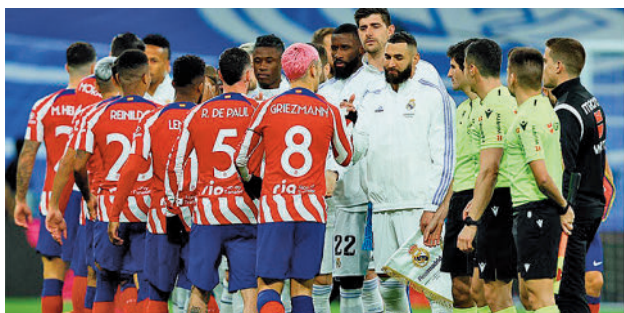
El sello otorgado por Fundación Madrid por la Competitividad aglutina a más de 200 entidades



MÓSTOLES | PÁG. 6

Los socavones no serían peligrosos

La Consejería de Transportes de la Comunidad de Madrid asegura que los socavones del trazado del fallido tren de Móstoles a Navalcarnero no entrañan ningún riesgo, en contra de lo que afirma el Ayuntamiento ● En cualquier caso, se muestran dispuestos a visitar el terreno



DEPORTES | PÁG. 8

Al derbi con la resaca copera aún latente

Real Madrid y Atlético se ven las caras este sábado (18:30 horas) en el Santiago Bernabéu ● La última vez que ambos equipos se enfrentaron, los rojiblancos se quejaron del arbitraje



LA FRASE

"Deje de molestar a la gente de bien y de meterse en la vida de los demás"

Alberto Núñez Feijóo

Al presidente del PP le han llovido las críticas tras pronunciar esta frase en medio del debate en el Senado por la 'Ley trans'.

LA CIFRA

59

¿Estamos solos en la galaxia?

El proyecto CARMENES, asentado en el Observatorio de Calar Alto (Almería), ha descubierto 59 exoplanetas, una decena de los cuales son potencialmente habitables.

EL PERSONAJE



Una nueva vecina ilustre

La portavoz de Más Madrid en el Ayuntamiento de la capital, Rita Maestre, anunciaba a través de Twitter que ha dado a luz a su hija en el 12 de Octubre.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

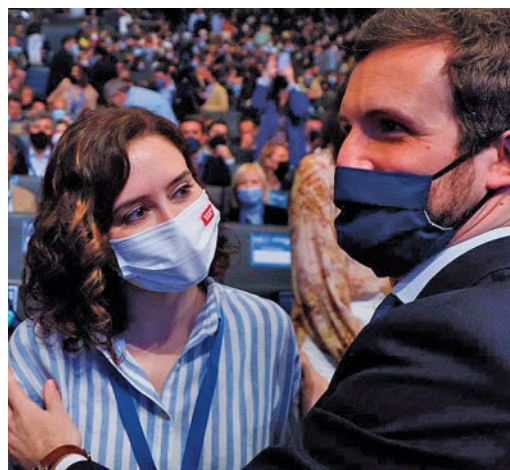
PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Isabel Díaz Ayuso, junto a Pablo Casado

EL APUNTE

'House of cards' no supera a la realidad

Había expectación por ver la entrevista que Jordi Évole realizó a Macarena Olona para un programa de la Sexta. Al final, como dice el refrán, días de mucho, vísperas de nada. La que fuera portavoz en el Congreso de Vox apuntó pero no disparó contra su expartido, hablando vagamente de financiación ilegal, infiltración de grupos nazis y actitudes machistas por parte de los dirigentes de la formación conservadora. Nada nuevo bajo el sol, pensarán algunos.

Amparándose en que debía guardar silencio por un proceso judicial, Olona se limitó a hacer un ejercicio de blanqueamiento hacia su figura que no convenció a la audiencia, especialmente con unas poses dramáticas ante la cámara más fruto de la interpretación que del sentimiento interno.

Curiosamente, la emisión de la entrevista casi coincidió con el aniversario del lío interno en el PP que se saldó con la salida de Pablo Casado, un episodio que, en su día, también vivió en primera persona Pedro Sánchez, aunque en su caso con un final muy diferente. Vox, PP, PSOE... la política actual española demuestra que, más allá de las siglas, el fuego amigo sigue siendo el más dañino y que la realidad acaba superando cualquier capítulo de la aclamada serie 'House of cards'.

LA FOTO DE LA SEMANA



Crítica afilada en el entierro de la sardina

Madrid cerró su carnaval este miércoles con un entierro de la sardina en la Casa de la Villa donde la Alegre Cofradía criticó el precio del gas y de la luz, el aumento de patinetes por la capital, además de recordar el "café con leche in Plaza Mayor" de la exalcaldesa Ana Botella.

EL SEMÁFORO



La brecha sigue necesitando sutura

Las mujeres españolas ganaron de media en 2020 un 18,7% menos que los españoles, es decir, tuvieron que trabajar dos meses más que los hombres para ganar lo mismo.



Planas y su visión de la cesta de la compra

El ministro de Agricultura recomienda "ir al supermercado de enfrente" si no se está de acuerdo con los precios. Desde sus socios de Gobierno ya le han llegado varias críticas.



Más esperanza para la curación del VIH

El Institut de Recerca de la Sida IrsiCaixa ha presentado en un estudio el tercer caso de curación de la infección por el VIH en el mundo después de un trasplante de células madre.



@gentedigital

Madrid pide más inversiones para arreglar Cercanías

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, culpa a la falta de gasto del Gobierno central de los retrasos y las esperas de los últimos años ● Afirma que hay "motivos políticos"

GENTE
@gentedigital

La presidenta de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, ha reclamado esta semana soluciones para los problemas de Cercanías en la región, que considera que derivan de "la falta de inversión" del Gobierno central en Madrid. La dirigente autonómica criticó que en los últimos años todos los días se vean "las mismas imágenes" de "retrasos" y "cancelaciones" en el servicio así como que los madrileños, estén "secuestrados en los andenes sin poder ir a trabajar y con un montón de dificultades".

"Esto ya lo decimos desde hace mucho tiempo: es causa de la falta de inversión del Gobierno en Madrid en esta materia. Había planes destinados a la Comunidad que se quedaron en el cajón por motivos políticos. Esto es insensato y esto lo pagan todos los días miles de personas que se quedan sin poder ir o acudiendo tarde a sus distintas responsabilidades", expuso. Por ello, pidió que se tomen ya cartas en el asunto y ha apuntado que no son "una región independentista" y no van "contra los intereses de España" pero tienen unos ciudadanos "leales, files, que trabajan, que madrugan, que pagan sus impuestos y que

EN CHAMARTÍN

Una situación agravada por las obras

Las habituales esperas y retrasos que sufren desde hace años los usuarios de las líneas C3 y C4 de Cercanías se han incrementado en las últimas semanas debido a las obras que afectan al tramo que une Atocha con Chamartín y que duran hasta diciembre. Las medidas puestas en marcha por Renfe no han resultado efectivas.

merecen que sus Cercanías dejen de ser un grave problema diario".

Otra razón

Pero la falta de inversión no es el único problema que observan en el Gobierno regional. El vicepresidente y portavoz de Ayuso, Enrique Ossorio, fue un paso más allá y señaló que las dificultades de los viajeros madrileños se han incrementado por la gratuidad que puso en marcha en Gobierno central con motivo de la subida de los combustibles. Ossorio indicó que el consejero de Transportes, David Pérez, "cuando se anunció por parte del Gobierno de la Nación la gratuidad del Cercanías" ya dijo "que iba a haber pro-



Estación de tren de Chamartín

OSSORIO VA UN PASO MÁS ALLÁ Y CULPA TAMBIÉN A LA GRATUIDAD DEL TRANSPORTE

blemas" porque dicha gratuidad "ha generado un mayor uso". "Así lo estamos viendo. Vemos que todos los días hay problemas con las Cercanías."

La ministra de Transportes, Raquel Sánchez, defendió esta semana en el Senado los efectos positivos de que los trenes sean gratuitos.

Metro
es tecnología
y modernidad,
Metro
significa
conectividad


CARGADORES
EN TRENES Y ESTACIONES


COBERTURA
MÓVIL


APP
METRO DE MADRID








Fachada de la Universidad Pontificia Comillas ICAI- ICADE con el sello de Madrid Excelente

REPORTAJE | SELLO DE CALIDAD

Veinte años reconociendo la excelencia empresarial

Madrid Excelente sigue guiando y acompañando a las empresas que operan en la región • Su proceso de evaluación tiene en cuenta factores diversos de la gestión, desde la huella ecológica hasta el trato humano

POR FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

Decía Aristóteles que la excelencia no es un suceso sino un hábito. Siguiendo esa frase del célebre filósofo griego, la Fundación Madrid por la Competitividad promueve un sello, Madrid Excelente, que no se limita a reconocer las buenas prácticas empresariales en relación a unos estándares. Tal y como explica a GENTE su director general, Rafael Barberá, “acompañamos a las empresas en el proceso de avance continuo hacia la excelencia, que es una carrera infinita”.

“EL PROCESO DE AVANCE ES CONTINUO, ES UNA CARRERA INFINITA”

En estos momentos, unas 200 compañías cuentan con este distintivo, una larga lista de la que forman parte marcas grandes como Iberia y otras más pequeñas, operando, además, en diversos ámbitos. “Lo que valoramos es la gestión, independientemente del sector y el tamaño de la empresa. Hay sellos que se centran más en la calidad del producto final, el nuestro vale para todo porque está diseñado y definido para que sirva para cualquier entidad. Eso creo que en Es-

paña, a nivel regional, no lo hay. Es una diferencia importante”, subraya Rafael Barberá, quien repasa otra de las características diferenciales de Madrid Excelente: “Nuestro objetivo son aquellas empresas que operen en la re-



Iberia, otra de las empresas certificadas con este sello

gión, no que necesariamente tengan aquí su sede”.

Paso a paso

Pero, ¿cómo se otorga este sello? El director general de la Fundación Madrid por la Competitividad explica un

proceso que consiste en que “la empresa hace una solicitud, se valora la misma y, cuando los técnicos de nuestra fundación creen que tiene visos de prosperar, se hace una autoevaluación. En esta parte puede ocurrir que las

empresas sean muy críticas consigo mismas o muy generosas, por lo que esa información pasa a un evaluador externo de empresas nacionales de certificación. A continuación, un evaluador analiza todo lo recabado, hace las comprobaciones necesarias y realiza un informe. Con estos datos se va a un comité de calidad, donde además de la fundación hay organismos independientes, como la Cámara de Madrid o la Universidad Rey Juan Carlos, para decidir si se da el sello o no”.

Esa evaluación se basa en cuatro fundamentos: “El primero de ellos es el propósito, es decir, qué cuestiones valora la compañía además de ganar dinero; el planeta, que-

remos empresas más integradas en la defensa del medio ambiente; el punto personal, donde nos preocupa que no solo haya buena atención al cliente sino también al propio personal de la empresa y los proveedores; y, por último, el progreso, que la empresa sea innovadora”.

Una vez concedido el distintivo, vuelve a entrar en juego la idea de “avance continuo”. “Llegados a ese punto, a la empresa se le dan las propuestas de mejora y, cada año, regresa un evaluador para comprobarlo”, destaca Rafael Barberá, quien resume la meta final de la fundación en general y del sello en particular: “Nuestro objetivo es que, a nivel social y empresarial, podamos decir que Madrid es una región excelente”.

VENTAJAS | IMAGEN DE MARCA

Una garantía para los ciudadanos

Al sello colocado en las empresas adheridas le acompaña un código QR para que el consumidor tenga toda la información

“Queremos que las empresas de Madrid tengan una buena imagen y que, además, se corresponda con una mejora real en su gestión”. Este es el principal beneficio que, a juicio de Rafael Barberá, obtienen las empresas reconocidas

con este sello de calidad, un distintivo que da una valiosa información al consumidor: la compañía integrada en Madrid Excelente no solo tiene un propósito económico, sino que lo alcanza a través de determinados estándares en materia



Rafael Barberá

medioambiental, de innovación y de trato personal.

Información

Para que los ciudadanos sepan en qué consiste, Fundación Madrid por la Competitividad ha instalado un código QR en todos los sellos colocados en los escaparates y dependencias. Escaneándolo se puede saber qué criterios cumple esa empresa. “Si el ciudadano valora esa calidad, las empresas también lo van a notar”, razonan.



Desactivado el Plan contra la covid-19

La Comunidad de Madrid toma esta decisión casi tres años después de ponerlo en marcha • Se debe al “progresivo descenso de los efectos del coronavirus”

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid desactivó este martes 21 el Plan Territorial de Protección Civil (Platercam) puesto en marcha el 13 de marzo de 2020, como consecuencia de la pandemia de covid-19, una decisión que llega después de constatar el “progresivo descenso de los efectos adversos provocados por el coronavirus”.

En la primera ola de la crisis sanitaria, hasta el 21 de junio de 2020, este operativo permitió establecer “de inmediato” un grupo de trabajo para coordinar la respues-

5

Millones

De mascarillas se enviaron a los centros sanitarios en la primera ola de la pandemia

1

Millón

De test de antígenos se realizaron durante la segunda ola en la región

ta de las administraciones públicas a las emergencias sociales. También se enviaron al hospital de Ifema y a otros centros sociosanitarios 3,1 millones de pares de guantes, más de cinco millones de mascarillas, 16.000 gorros, más de 100.000 batas, 78.590 trajes de alta protección, 35.000 gafas, 150.000 calzas, 28.000 pantallas faciales protectoras, 32.600 litros de hidrogel y 70.000 litros de agua.

Segunda ola

A partir de la segunda ola, en octubre de 2020, se coordinó



Reunión en la que se desactivó el Platercam

EL OPERATIVO PERMITIÓ COORDINAR A TODOS LOS SERVICIOS

junto con las Fuerzas de Seguridad del Estado y la UME las restricciones de movilidad implantadas por el Gobierno de España. Además, entre septiembre de 2020 y septiembre de 2021, la infraestructura y experiencia de ASEM 112 dio lugar a la realización de más de un millón

de test de antígenos en zonas básicas de salud con alta incidencia en 87 municipios de la región y 7 universidades, así como en el intercambiador de transportes de Plaza de Castilla y el WiZink Center, detectando más de 5.600 contagiados por el virus en la región.

Qué hacer en caso de diarrea, dolor abdominal y flatulencia

¡Los investigadores desarrollan un producto sanitario innovador!

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia limitan la calidad de vida de muchas personas. Sin embargo, sólo unos pocos pueden hablar abiertamente de ello, y el tema se evita incluso entre amigos y conocidos. Para ello, los investigadores han desarrollado el innovador producto sanitario (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias), que por fin podría ayudarle.

Se estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo

acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento. Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal

puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento. El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.

La imagen representa a una afectada. Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT



En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



Anunciado en TV

www.kijimea.es

La Comunidad niega que haya peligro con los socavones

El consejero de Transportes asegura que las grietas en el trazado del tren que debía haber llegado hasta Navalcarnero se han revisado

TRANSPORTES

GENTE
@gentedigital

El consejero de Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, David Pérez, ha insistido esta semana en que los socavones aparecidos en el trazado del fallido tren de Móstoles a Navalcarnero no suponen peligro. Pérez respondía de esta manera a las acusaciones realizadas por la alcaldesa, Noelia Posse, a las que el consejero respondió en su momento deslizando

que “es un intento de crear alarma y es curioso que sea a tres meses de las elecciones. Hay que hablar con seriedad. No tiene ningún alcance más que el que se quiera crear”.

Pérez insistió esta semana en que “son socavones que pudieron aparecer hace años. Que se le quiera dar actualidad... Nosotros actuamos con rigor” y recordó que desde su área se ha actuado con “pura diligencia” y que el propio viernes el director general de Infraestructuras, Miguel Núñez, se desplazó a la zona a principios de este mes, donde se valoró y se determinó que “no tiene importancia ni



Algunas de las grietas que han aparecido

existe el más mínimo riesgo para la seguridad”.

Colaboración

En cualquier caso, el consejero no se negó a una de las mayores reivindicaciones de la alcaldesa mostoleña, que técnicos de ambas administraciones visiten la zona. En concreto, explicó que están “dispuestos” a ir junto a personal municipal porque “la colaboración con los ayuntamientos es fundamental”.

En una carta, Posse insiste en que “no es una cuestión de oportunismo político”, sino que “es algo real y tangible”, que las grietas y los socavones existen y que, por eso, exigen que se lleven a cabo inspecciones conjuntas del terreno, entre los técnicos de ambas administraciones. También pide que se les facilite toda la informa-

ción referente a las obras, su soterramiento y las labores de mantenimiento realizadas “para garantizar la seguridad”.

“La falta de datos precisos sobre los planos realmente ejecutados de las obras existentes en el subsuelo hace imposible, además, calcular las posibles interferencias que puedan ocasionar nuevas canalizaciones/actuaciones que

PÉREZ DESLIZA
QUE PUEDE
HABER INTERÉS
ELECTORAL DE
LA ALCALDESA

se desarrollen en esta zona de la ciudad”, recalca la regidora, que afirma que el Ayuntamiento tampoco cuenta con información sobre los puntos de acceso en caso de incidencias o emergencia.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de Móstoles, en nuestra página web

GALA
40
ANIVERSARIO
SER Madrid Oeste

Día 15 de Marzo, Teatro del Bosque de Móstoles

Con el humor de Ortega, La Ventana de Madrid en directo y mucha mucha historia

RECOGE YA TU ENTRADA GRATUITA

Avda. de la Constitución, N.º 8, 5ª Planta

De lunes a viernes de 10:00h a 16:00h

Organiza:

SER Madrid Oeste
102.3 FM

Patrocina:

 Ayuntamiento
de Móstoles

Colabora:

 TODO
JOVEN

 GRUPO
VELASCO

El PP denuncia los robos en los bares de Los Rosales

SEGURIDAD

GENTE

El Partido Popular de Móstoles ha denunciado “la oleada de robos que están sufriendo los propietarios de bares y restaurantes de la zona de Los Rosales”. Los populares aseguran que “seis establecimientos hosteleros han sufrido estos ataques en menos de una semana”.

“Es necesario mejorar la iluminación, el control de las salidas y los accesos a Móstoles. En definitiva, hay que hacer ese trabajo que nos piden los vecinos para ser una ciudad potente, una ciudad segura. Señora Posse, haga su trabajo, diga a su concejal que haga su trabajo”, exige Manuel Bautista, candidato del PP a la Alcaldía. “Pedimos una mayor seguridad. La Policía hace su trabajo y lo hace muy bien, pero no tiene las indicaciones políticas pertinentes”, añadió.



Omar Ayuso y Toni Acosta en 'El sonido oculto'

Teatro para todos los públicos el fin de semana

CULTURA

REDACCIÓN

El Teatro del Bosque acoge este sábado 25 a las 18 horas la obra ‘El sonido oculto’, de Talyqual, la Alegría y Txalo Producciones, con texto de Adam Rapp, dirección de Juan Carlos Rubio e interpretada por Toni Acosta y Omar Ayuso. Esta pieza se centra en la historia de Julia Martín,

una profesora de escritura en la prestigiosa Universidad de Salamanca.

La otra apuesta escénica para este fin de semana será ‘Al calor del cancionero’, un espectáculo para toda la familia que se podrá ver el domingo 26 a las 12 horas en el Teatro Villa de Móstoles. Dos personajes buscan entregar un tesoro a alguien usando para ello canciones populares tradicionales.

La Plataforma de la C4 pide que la estación nueva se haga en el Norte

La entidad coincide con el alcalde en la ubicación planteada • La Comunidad y otros ayuntamientos abogan por el entorno del Hospital Infanta Cristina

PARLA

GENTE
@gentedigital

La Plataforma Ciudadana del Tren C4 ha defendido la ubicación actual prevista para la segunda estación de Cercanías de Parla, en la zona norte del municipio, y ha abogado por un Metro Ligerero que enlace Renfe con el Hospital Infanta Cristina de la localidad.

Este posicionamiento coincide con el expuesto por el alcalde parleño, Ramón Jurado, después de que el consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, David Pérez, convocase a alcaldes de municipios del entorno de Parla para pedir que la nueva estación de Cercanías se construya junto al complejo hospitalario. En un comunicado, la Plataforma matiza que “no abandona” el proyec-

DEL ENTORNO

Una polémica reunión con los alcaldes

El alcalde de Parla, Ramón Jurado, criticó la semana pasada a la Comunidad de Madrid por haber convocado una reunión con regidores de la zona para analizar la situación de la nueva estación de Cercanías que se va a construir en el municipio y no haberle invitado a él. “Se reúne con algunos alcaldes para hablar con ellos de la nueva estación en Parla, pero no cita al alcalde de Parla. Es un insulto a los 131.000 vecinos”, señaló Jurado, que reclamó el desdoblamiento de la M-408 y la prolongación de la M-410 para conectar con la R-4.



Estación de Cercanías de Parla

to de enlazar el Hospital parleño con Torrejón de la Calzada y Torrejón de Velasco, pero ha alertado de que no se dejará “embaucar con falsas promesas”.

Inversión

La entidad ha recordado que el plan de infraestructuras ferroviarias para la Comunidad de Madrid planteaba en 2018 un coste de la ampliación para llevar la Línea C4 desde el centro de Parla al Hospital de entre 120 y 156 millones de euros. “Desde esta plataforma, viendo lo sucedido con el túnel de Getafe o San Fernando de Henares, apostamos claramente que la mejor opción, más barata y rápida, sería el Metro Ligerero por superficie”, aseguran.

PIDEN QUE SE
HAGA UN METRO
LIGERO QUE
ENLACE RENFE
CON EL HOSPITAL

SEÑALAN QUE
SERÍA LA OPCIÓN
MÁS BARATA Y
MÁS RÁPIDA
PARA LA ZONA

La misma propuesta expuso Ramón Jurado al reclamar a David Pérez que habilite un Metro Ligerero lanzadera que enlace la actual línea del tranvía de la localidad con el Hospital Infanta Cristina y, más allá, con Torrejón de la Calzada y Torrejón de Velasco. La plataforma considera que “toda la ciudadanía y partidos políticos” deberían apoyar el proyecto de la nueva estación en la zona Norte ya que, a su juicio, “la situación es desde hace años insostenible” con una única estación para 130.000 habitantes.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la actualidad de la zona Sur, en nuestra página web

Siguen las críticas a la residencia de mayores

ALCORCÓN

AGENCIAS

Familiares de la residencia de mayores de Alcorcón, de titularidad pública, han dicho que la situación “sigue exactamente igual” que hace unos meses, cuando denunciaron la “falta de personal” y la “precariedad laboral”, lo que a su vez “repercute en la atención a los usuarios”.

“Los residentes siguen estando abandonados, asegura su portavoz, Mariví Nieto, quien considera que, si se volviera a sufrir una pandemia de iguales condiciones a la de la covid “pasaría exactamente lo mismo”. El Ayuntamiento anunció una demanda contra la Comunidad de Madrid, al constatar “su inactividad” frente a “la dramática situación” que sufren.

Recepcionadas las obras de la plaza

PINTO

Este lunes 20 se recepcionaron parcialmente las obras de mejora del entorno de la Plaza de la Constitución de Pinto, en concreto, de la calle Boteros, calle del Pajar y calle Coronados. El objetivo es mejorar las condiciones de seguridad para los peatones que transitan por dicha zona.

Detenidos por no pagar un bautizo y agresiones

VALDEMORO

E.P. La Policía Local de Valdemoro detuvo el pasado sábado a un hombre como presunto autor de un delito de atentado, resistencia y desobediencia, con dos agentes lesionados, al tratar de irse sin pagar de un bautizo en unos salones donde tenía una deuda de

800 euros y agredir a los agentes.

Todo comenzó cuando el establecimiento requirió la presencia policial al ver que los organizadores de un bautizo que había tenido lugar durante “todo el día” se negaron a abonar la cuenta, que superaba los 800 euros. Al llegar y pedirles que pagaran, se negaron y uno de ellos agredió a los agentes.

PRÉSTAMOS - HIPOTECAS

SENCILLO, FACIL Y RÁPIDO

LLAMANDO AL 676 640 200

REUNIFICACIÓN DE DEUDAS, EMBARGOS, ETC.



El año pasado el Real Madrid se impuso 2-0 con tantos de Benzema y Asensio

FÚTBOL | LIGA SANTANDER

El pasado añade picante al derbi

Real Madrid y Atlético llegan a la cita del Bernabéu lejos de los objetivos ligeros que se marcaron a principios de temporada

● Sin embargo, aún está fresca la reciente eliminatoria de Copa del Rey, en la que la polémica arbitral coleó varios días

F. QUIRÓS

deportes@genteenmadrid.com

Pocos días después de que los octavos de final de la Champions League vivieran su primer episodio, el torneo

doméstico vuelve a ser el centro de atención de la mano de un derbi madrileño que, a tenor de la clasificación, podría rebajar la tensión habitual. El Real Madrid, que actuará de local, tiene a 8 puntos el liderato, mientras que el

EL ÚLTIMO TRIUNFO EN LIGA DEL ATLÉTICO EN EL BERNABÉU FUE EN EL 2016

Atlético, que ya se despidió hace bastante tiempo de sus posibilidades de entonar el alirón, solo tiene el aliciente en el tramo final de la temporada de asegurar su presencia en la zona Champions.

Ruido reciente

Sin embargo, en un partido de tanta rivalidad vecinal los 3 puntos en juego pocas veces carecen de interés, sobre todo si se tiene en cuenta que hace prácticamente un mes ambos equipos protagonizaron una intensa eliminatoria de Copa del Rey que se saldó con la eliminación de los rojiblancos, quienes se quejaron posteriormente de la actuación arbitral, entendiendo que el madridista Dani Ceballos tuvo que acabar expulsado.

Aquel derbi siguió 'jugándose' horas después con un comunicado en el que Mi-

guel Ángel Gil Marín, director general del Atlético, aseguraba que "con 0-1, en el minuto 71, jugándose el pase para semifinales de Copa en su propio estadio, dejar al Real Madrid con 10 jugadores son palabras mayores". Por fortuna para el colegiado de este sábado, esa tensión se ha rebajado, en parte por el paso de las semanas y, especialmente, porque ahora el foco arbitral está puesto en Barcelona, tras destaparse el 'Barçagate'.

En el plano estrictamente deportivo, el Atlético lleva sin ganar en Liga en el Santiago Bernabéu desde hace casi siete años. El 27 de febrero de 2016, un solitario tanto de Griezmann daba a los rojiblancos un triunfo que dejaba muy tocado a su vecino, quien se tomaría la revancha, meses después, en la final de Champions jugada en Milán.

FÚTBOL | PRIMERA FED.

La permanencia, un objetivo con demasiados implicados

F. Q.

A falta de 14 jornadas para que acabe su fase regular, el Grupo 1 de Primera Federación presenta alicientes tanto en la lucha por el liderato como en la carrera por la permanencia. En esta última, entre el Fuenlabrada, cuarto por la cola, y el undécimo clasificado, el Rayo Majadahonda, solo hay 3 puntos de diferencia, unas apreturas que pueden provocar cambios grandes en la tabla en una sola jornada, especialmente cuando, como sucederá este fin de semana, se den varios enfrentamientos directos.

El propio Fuenlabrada, que regresó a la senda de la victoria en el estreno de Alfredo Sánchez en el banquillo, visitará este domingo (18 horas) el campo de un Algeciras al que tiene a tiro de dos puntos. También puede ser clave en esta zona baja el resultado que se dé en el Cerro del Espino, donde se verán las caras a la misma hora el Rayo Majadahonda y el Talavera de la Reina, decimotavo.

De reojo

Más ilusionante es la trayectoria del Alcorcón, a pesar de haber perdido el liderato recientemente a manos del Real Madrid Castilla. Los alfareos tratarán de recuperar ese puesto de privilegio, algo que pasa, a corto plazo, por ganar como locales (domingo, 12 horas) a Unionistas y esperar un tropiezo del filial blanco en San Fernando.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

Un buen test de cara a los 'play-offs'

El Getafe B defiende la tercera plaza ante su inmediato perseguidor, el CD Móstoles URJC

F. Q.

Si la clasificación del Grupo 7 de Tercera permaneciera invariable de aquí al final de la temporada regular, Getafe B y CD Móstoles URJC prota-

gonizarían una de las eliminatorias de ascenso a Segunda Federación. Pero para que esa hipótesis sea real aún deberán pasar otras nueve jornadas, comenzando por la que este fin de semana depara un duelo entre esos dos candidatos.

Con solo 3 puntos de margen entre ambos, la cita de este domingo (11:30 horas)

en la Ciudad Deportiva getafense puede marcar el rumbo hacia esos 'play-offs'.

A la espera

Unos puestos más arriba sigue estando el Ursaria, que afrontará el domingo una complicada salida al campo del Trival Valderas, con el RSC Internacional esperando un fallo para recortar la desven-

taja de 4 puntos. El segundo clasificado visita al tercero por la cola, el Canillas, que ya está igualado a 22 puntos con el Galapagar, primer equipo en puestos de permanencia, y a solo uno del Collado Villalba. El equipo serrano visita este domingo al Pozuelo, mientras que el Galapagar jugará como local ante el quinto, Las Rozas.

FÚTBOL | LIGA SMARTBANK

El 'Lega', juez de la zona caliente

REDACCIÓN

Un nuevo empate, esta vez sin goles, ante el líder de la categoría, la UD Las Palmas, provocó que el Leganés siga estando a la misma distancia (7 puntos) de la sexta posición, la última que da acceso a las eliminatorias de ascenso. Ahora, el equipo de Idiakez

afronta un tramo del calendario en el que se verá las caras tres semanas consecutivas con equipos de la parte baja de la clasificación. Para empezar, este sábado 25 (21 horas) visita Anduva, el campo de un Mirandés que tiene cuatro puntos más que el cuarto por la cola.

BALONCESTO | LEB ORO

Se encarece el billete para el ascenso directo

El Movistar Estudiantes prácticamente calca sus números de la pasada temporada • Sin embargo, el año pasado era líder a estas alturas de curso y ahora ocupa la tercera posición

F. Q. SORIANO

deportes@genteenmadrid.com

La fase regular de la Liga LEB Oro vive este fin de semana un nuevo parón por los compromisos internacionales, un paréntesis que permite al Movistar Estudiantes tomarse un pequeño respiro y, por otro lado, analizar su situación dentro de la competición. Tras 21 jornadas, el equipo

26

Triunfos:

Esa fue la cifra que valió en 2022 al Coviran para ser campeón de la fase regular

que dirige Javi Rodríguez es tercero en la clasificación, con un balance de 16 triunfos y 5 derrotas, ligeramente por debajo del 19-2 que firma el dúo de líderes conformado por Zunder Palencia y MoraBanc Andorra.

Lo cierto es que, aunque la primera plaza (la única que da billete directo para la ACB) está lejos, los números del 'Estu' son muy parejos a los que la pasada temporada le



En la última jornada, el 'Estu' se impuso al Melilla MOVISTAR ESTUDIANTES

permitían ser líder a estas alturas del curso. Entonces, el cuadro colegial cosechaba un 17-4 que le valía para encabezar la clasificación, seguido de cerca por el Coviran Granada (16-5), quien acabaría cerrando la fase regular como campeón. En otras palabras, el nivel de la competición, al menos en lo que se refiere a la zona alta, ha crecido respecto a la pasada campaña, lo que invita a pensar en que la marca de 26 triunfos del Coviran será insuficiente para lograr el ascenso directo.

Futuro

Al margen de estas cuentas, el Movistar Estudiantes ya prepara su siguiente compromiso de Liga. El domingo 5 de marzo tendrá que visitar la cancha de otro histórico, el UEMC Real Valladolid, que actualmente ocupa la quinta posición. Cuando los colegiales salten al parque del Pisuega ya conocerán el resultado del gran partido de la jornada, el que medirá en la tarde del sábado al Zunder Palencia con el MoraBanc Andorra.

Precisamente estos dos equipos serán rivales del Estudiantes en la recta final de la fase regular. Concretamente visitará al MoraBanc Andorra el 1 de abril, mientras que la visita a la cancha del Zunder Palencia está programada para el 5 de mayo.



El Innova-tsn Leganés celebró su séptimo triunfo FEB

BALONCESTO | LIGA FEMENINA ENDESA

Rivales difíciles para las madrileñas

El líder de la competición, el Valencia Basket, visita Magariños • El Innova-tsn Leganés buscará su segundo triunfo consecutivo ante el Lointek

F. Q.

Una de cal y otra de arena. La jornada 22 de la Liga Femenina Endesa dejó resultados dispares para los dos equipos madrileños. Mientras el Movistar Estudiantes hincaba la rodilla en su visita a la cancha del Lointek Gernika Bizkaia, el Innova-tsn Leganés daba otro importante paso hacia la permanencia al derrotar a un rival directo, el Durán Maquinaria Ensino, en un igualado encuentro que se decidió en la prórroga.

Tras esos compromisos, el calendario depara sendos partidos como locales para este fin de semana. El 'Estu' recibirá en Magariños al líder de la competición, el Valencia Basket, que este año está discutiendo el dominio de Spar Girona y Perfumerías Avenida. La cita, este sábado a partir de las 19:30. Media hora antes arrancará en el Pabellón Europa el duelo entre el Innova-tsn Leganés y el Lointek Gernika Bizkaia, quinto clasificado.

FÚTBOL SALA | PRIMERA DIVISIÓN

El Inter regresa a la realidad liguera

El conjunto que dirige Pato recibe este sábado al Quesos Hidalgo Manzanares después de caer eliminado de la Copa del Rey por el Cartagena

REDACCIÓN

Con el primer puesto a una distancia casi insalvable (18 puntos), el objetivo de Inter Movistar en la Primera Divi-

sión pasa por asegurar su billete para los 'play-offs' y hacerlo, además, en la mejor situación posible, aunque difícilmente contará con el factor



El Inter cayó en Cartagena

cancha a favor, ya que la cuarta posición está 8 puntos. En este contexto llega el partido de la jornada 21, en la que el Inter recibirá este sábado (20:45 horas) al Quesos Hidalgo Manzanares.

Resaca

Ese encuentro llegará apenas 72 horas después del partido de cuartos de final de la Copa del Rey con Jimbee Cartagena. Inter llegó tuvo una ventaja de 2-0, pero un tanto de Juanan y el 'doble' de Lucao firmaban el 2-3 que eliminaba a los madrileños.

RUGBY | DIVISIÓN DE HONOR

Pozuelo y Cisneros inician la segunda fase

GENTE

Tras 13 jornadas disputadas, la División de Honor rugby ya conoce a los 6 equipos que pelearán por el título y a los 7 que integrarán el Grupo B. En esta última competición tomarán parte los dos representantes madrileños, el Pozuelo Rugby y el Compluten-

se Cisneros, tras acabar la primera fase en novena y séptima posición, respectivamente.

Este sábado 25 ya afrontan los partidos del Grupo B. El Pozuelo Rugby Unión recibirá al Pasek Belenos, mientras que el Cisneros visitará al CP Les Abelles.

A

caba de iniciar la gira de la quinta temporada de 'Diva's disco', pero los horizontes creativos de Roser no conocen límites. Por eso ha decidido embarcarse, de forma paralela, en 'Hola Raffaella!', un show con el que repasa los temas más emblemáticos de la artista italiana.

Tras la gran acogida de 'Diva's disco', tienes un nuevo espectáculo. ¿Qué va a ver el público en 'Hola, Raffaella!'?

Para empezar van a poder disfrutar de los grandes éxitos de Raffaella Carrà, en gran parte versionados en el disco que lancé en 2006, mezclando mi estilo propio con el que tenía Raffaella, con sus bailes imposibles y estilismos, mucha comicidad en los números, información... Es un viaje, no es un tributo, sino un show en el que hay un trayecto por el mundo de Raffaella de manera muy curiosa, con sus pedazo de temas, una puesta en escena espectacular y mucho vestuario, que eso me gusta mucho.

¿Cómo se gestó esta idea?

Andaba dándole vueltas a poder llevar al escenario, siguiendo el estilo que teníamos en 'Diva's disco', otro show que tuviera que ver con mujeres. Caí en la cuenta de que tenía aquel disco de Raffaella Carrà, de repente vi ese trabajo en el mundo del escenario. Le empecé a dar vueltas, pero no encontraba el hilo del que tirar, cómo enfrentarme a ello, hasta que fui dándole forma y me di cuenta que podía hacer un proyecto muy parecido.

Como comentas, no es la primera vez que interpretas los temas de la artista italiana. Decías en un post en Instagram que aquel disco de 2006 no pudiste disfrutarlo. ¿Eres más consciente ahora del reto al que te enfrentas?

En el 2006, cuando ese disco se me propuso, yo era muy joven. Lanzar 'Raffaella' no fue apropiado, fue un impasse muy difícil en mi carrera. Al ser el tercer disco, tenía que haber sido un álbum de canciones inéditas para seguir la estela de lo que estaba haciendo anteriormente. Eso sí, aunque no estaba muy convencida, disfruté muchísimo haciendo esas versiones, que de la mano del productor Miguel Ángel Collado quedaron magníficas, pero sí que es verdad que yo no estaba preparada para defender ese disco como ahora defendiendo un espectáculo; ahora hago esto porque quiero hacerlo, porque me apetece. Creo que no tiene nada que ver la madurez con la que afronto un proyecto de este nivel. Ahora sí lo disfruto y le doy el lugar que merece.

¿Tuviste la ocasión de conocer personalmente a Raffaella Carrà?

Sí, en el 2006, hace muchos años. Ojalá pudiera verla ahora que me he adentrado más en su historia, que he conocido a la persona que hay detrás de la artista, el porqué de las cosas. Me habría gustado mucho poder hablar con ella de todo este proyecto.

VISIÓN AMPLIA:

Roser asegura que el denominador común a estas dos décadas en la música es "la ilusión"



ROSER

"Raffaella representaba un enorme empoderamiento"

La artista de Canet de Mar (Barcelona) se embarca en un nuevo proyecto para recordar los grandes éxitos de la cantante italiana • Defiende que las letras de aquellos temas eran transgresoras y avanzadas para la época

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

ACTUACIÓN

Presentación en Madrid el 11 de marzo

El espectáculo 'Hola Raffaella!' hará parada en la capital el próximo 11 de marzo, sábado, con una actuación en la sala Falling Leaves (Plaza de Manuel Becerra, 12) a partir de las 21 horas. Roser y todo su equipo mostrarán todos y cada uno de los detalles de un show en el que se pueden apreciar todos los registros que maneja la artista de Canet de Mar, desde el baile hasta la presentación con toques de humor, sin olvidar, por supuesto, la interpretación de canciones como 'Fiesta', una de sus favoritas de la trayectoria de Raffaella Carrà.



¿Qué tienen estos temas para resistir el paso del tiempo y mantenerse en el imaginario colectivo?

Los ritmos son pegadizos, fáciles, repetitivos, y eso es un mensaje que llega enseguida, te atrapa. Sus letras, sobre todo en los estribillos, también seguían esa fórmula. Pero hay una cosa muy curiosa: uno piensa que las canciones que cantaba no eran muy profundas, pero cuando empiezas a conocer las historias que hay detrás de ellas te das cuenta de que sí tenían un mensaje, además muy avanzados para su época, fue muy transgresora en muchas cosas. Es y será siempre una 'show-woman' espectacular.

Ahora que se habla mucho de empoderamiento, ¿crees que Raffaella Carrà fue una adelantada a su tiempo?

Sí, lo fue con temas como 'Hay que venir al sur', o 'Caliente, caliente', canciones muy adelantadas a su época por el tipo de mensaje que tenían. También lo fue en su vestimenta, no hay que olvidar que el tema 'Tuca tuca' escandalizó al Papa por enseñar el ombligo en televisión. Ella representaba un empoderamiento de la mujer tremendo en una época donde todo eso era una locura.

De cara al futuro, ¿hay algún proyecto que te gustaría abordar?

Sí, mi cabeza no para. Quiero hacer un gran show por mis 20 años en la música. Aún tengo muchos sueños por cumplir, como llevar 'Hola Raffaella!' a Italia.

MURPROTEC[®]
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
 EXPERIENCIA
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

CIUDAD JARA

“Siento orgullo de lo que he hecho en mi vida: dedicarme a la música”

La banda de Pablo Sánchez prolonga su buen momento con un nuevo trabajo, ‘La velada del lobo’, que se publica este viernes 24 y que presentará en una intensa gira

ENTREVISTA DE F. Q. SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE GUILLEM GARAY

Como cualquier otro proceso creativo, la composición de canciones combina momentos de inspiración con otros menos fértiles. En el punto alto de esa montaña rusa sigue instalado Pablo Sánchez, líder de Ciudad Jara, una banda que publica este viernes 24 de febrero un nuevo trabajo, ‘La velada del lobo’.

Una de las peculiaridades que rodea a este EP tiene que ver con la cercanía temporal del que fuera el segundo álbum de esta banda: ‘Cinema’ se lanzó el 4 de marzo de 2022, es decir, hace menos de un año. “Ha sido un año diferente, y Ciudad Jara ha testado a un público real, el de los conciertos, después de dos años difíciles por el tema pandémico y las limitaciones cuando se podía empezar a tocar. 2022 fue como un pistoletazo de salida y esto nos cambió la energía, o nos la recargó. Ha sido un año inspirador”, comenta al respecto el propio Pablo Sánchez, quien defiende que “estos años tan peculiares, muchos artistas hemos sentido la necesidad de componer también durante la gira. Eso y la asimilación que hemos hecho de la nueva industria musical y sus tiempos”.

Píldoras

Ese torrente creativo ha dado pie a cinco nuevos temas. El primer single fue ‘Trocito de Marte’, una canción que, a juicio de su compositor, “no representa una nueva línea en lo musical, ya que puede recordar a algunos temas más enérgicos del primer disco, pero sí quizá en una emoción global más desenfadada. Es menos profundo y más cercano. Menos introspectivo a simple vista”. La canción, además, vino acompañada de un videoclip, “una herramienta fabulosa para completar la idea que deseas transmitir, aunque creo que el aspecto visual en las redes quizá ha perdido un poco de la importancia que tenía hace pocos años atrás. Además, te



PRESENTACIÓN

Primera toma de contacto en la Complutense

Tres días antes del lanzamiento de este nuevo álbum, Ciudad Jara visitó la Facultad de Filosofía y Filología de la Universidad Complutense de Madrid para presentarlo en directo.

Tras este peculiar evento, la banda de Pablo Sánchez ya mira a una agenda con muchas fechas marcadas en rojo, comenzando por la del 31 de marzo en el Teatro Circo de Orihuela. “Estamos contentos por consolidar un proyecto que es muy ecléctico, y tiene cabida en muchos tipos de festivales y en personas con gustos dispares”, destaca el líder del grupo en relación a su inclusión en una gran cita como el Festival Internacional de Benicassim (FIB). En la gira también habrá espacio para conciertos en salas, “que tienen un componente emocional muy fuerte, se genera una energía diferente, cálida... no podemos explicarla”.



NUEVO PÚBLICO:
 Ciudad Jara valora que uno de los aspectos positivos de actuar en festivales es que les da “más visibilidad”

sirve para renovarte. ‘Trocito de Marte’ tiene una estética visual muy atrevida para lo que estábamos acostumbrados”.

Otro de los adelantos fue ‘El estrangulador’, en la que Pablo Sánchez se despoja del traje de cantautor, más presente en las canciones de discos anteriores, para “rapear, sobre una base casi de hip hop, sobre mis emociones”. El testigo lo tomó ‘La isla’, una canción de amor y conquista para la que Ciudad Jara se ha unido a una de las voces emergentes del panorama musical español, Gabriel de la

Rosa, vocalista de la banda Shinova.

Evaluación

Lo que no ha variado en este nuevo trabajo de Ciudad Jara respecto a los anteriores es el gusto por mimar cada detalle, ya sea en cuanto a las letras o a las melodías, una cualidad sobre la que Pablo Sánchez no quiere sacar pecho: “Siento orgullo de lo que he hecho en mi vida, que ha sido dedicarme a la música, y del apoyo de mi familia. Del aspecto compositivo y la calidad prefiero que hablen los periodistas”, subraya.

“ESTE AÑO HEMOS TESTADO A UN PÚBLICO REAL, HA SIDO MUY INSPIRADOR”

“SENTIMOS LA NECESIDAD DE COMPONER, TAMBIÉN DURANTE LA GIRA”

“EL ASPECTO VISUAL HA PERDIDO UN POCO DE IMPORTANCIA”

“PREFIERO QUE SEAN LOS PERIODISTAS QUIENES HABLEN DE LA CALIDAD”



PROMOCIÓN SOCIO FUNDADOR

14,99€* PARA SIEMPRE



OFERTA
VÁLIDA HASTA
EL DÍA DE
APERTURA

APÚNTATE AHORA



 PLAZA DEL SOL
MÓSTOLES

BASIC-FIT
GO FOR IT

PROMOCIÓN SOCIO FUNDADOR

14,99€* PARA SIEMPRE

¿POR QUÉ BASIC-FIT?

- Gimnasios amplios con maquinaria de última generación
- 7 zonas de entrenamiento
- App gratuita para entrenar en el gimnasio y en casa
- Opción de contratar entrenamiento personal y personal online coach
- Sillones de masaje para relajar cuerpo y mente



APÚNTATE AHORA



**PLAZA DEL SOL
MÓSTOLES**

BASIC-FIT
GO FOR IT