

MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

"Hacer música con amigos no tiene precio"

La banda **Cinco Estaciones** prepara disco para el otoño, cuyo primer adelanto es el single 'Por qué me empeño en quererte'



## Libros Compra-Venta

Con su pedido obtendrá un 10% de descuento con el código **ALCANAGEN**

Antiguos y Modernos



**COMPRAMOS LIBROS Y BIBLIOTECAS A DOMICILIO**  
Hacemos envíos a todo el mundo

[www.librosalcana.com](http://www.librosalcana.com)  
✉ [info@libros-antiguos-alcana.com](mailto:info@libros-antiguos-alcana.com)

☎ 912 204 263 - 📞 629 240 523 - 📠 617 335 988  
C/ Marqués de Viana, 52 - 28039 Madrid 📍 Tetuán

ACTUALIDAD | PÁG. 3

## Hidratarse y ventilar los colegios si hay una ola de calor

La Comunidad de Madrid envía a los centros educativos el protocolo de actuación cuando haya episodios de altas temperaturas ● Hay que identificar las zonas del edificio que son más frescas y limitar las actividades al aire libre

ACTUALIDAD | PÁG. 6

## Límite a los alquileres y más vivienda pública

El Gobierno central saca adelante su Ley de Vivienda a un mes de las elecciones



COLMENAR VIEJO | PÁG. 8

## Un plan contra la soledad no deseada

El Ayuntamiento de Colmenar, en colaboración con la Red de Atención a Mayores en Soledad de la Comunidad de Madrid, ha sentado las bases de 'Colmenar te acompaña' ● Este plan trata de prevenir la soledad no deseada en las personas mayores y fomentar el envejecimiento activo



DEPORTES | PÁG. 10

## Emociones mezcladas en 90 minutos

El Grupo 7 de Tercera Federación finaliza este domingo su fase regular ● Todavía queda por definirse el nombre del campeón, dos plazas de descenso y otras tantas del 'play-off'



## LA FRASE

"Sabíamos que Ayuso seguiría órdenes y rompería con Vox"

## Rocío Monasterio

La candidata de Vox a la Comunidad de Madrid ha desvelado que su formación conocía las intenciones de Isabel Díaz Ayuso, alentada desde Génova.

## LA CIFRA

45%

## Inteligencia Artificial al poder

Un informe de Oracle y de un científico de datos revela que el 45% de los jefes en España preferiría que una Inteligencia Artificial (IA) tomara las decisiones en su lugar.

## EL PERSONAJE



## Un libro muy esperado

Ana Obregón sigue siendo noticia, esta vez por la publicación de un libro, 'El chico de las musarañas', en el que narra sus cinco últimos años.

**EDITA:**  
GENTE EN MADRID, S.L.

**EDITOR:**  
FERNANDO IBÁÑEZ

**COORDINADORES DE REDACCIÓN:**  
FRANCISCO QUIRÓS  
JAIME DOMÍNGUEZ

**FOTOGRAFÍA:**  
CARLA FLECHA

**JEFE DE MAQUETACIÓN:**  
CARLOS ZUGASTI

**MAQUETACIÓN:**  
ENRIQUE ALONSO

**JEFE DE MARKETING:**  
RAFAEL VARA

**COORDINADORA DE PUBLICIDAD:**  
ANA SÁNCHEZ

**DISEÑO GRÁFICO:**  
PATRICIA MARTÍNEZ

**DPTO. COMERCIAL:**  
ÓSCAR BALLESTEROS  
RAFAEL GARCÍA  
PACO MARTÍN  
ALBERTO REBOLLEDO

**REDACCIÓN:**  
CONDE DE PEÑALVER, 17  
1A PLANTA  
28006, MADRID

**TELÉFONO:**  
91 369 77 88

**PUBLICIDAD:**  
comercial@genteenmadrid.com

**TELÉFONO:**  
663 56 77 17

**CONTROLADO POR:**



EL PERIÓDICO GENTE NO SE RESPONSABILIZA NI SE IDENTIFICA CON LAS OPINIONES QUE SUS LECTORES Y COLABORADORES EXPONGAN EN SUS CARTAS Y ARTÍCULOS



Exconcurante de GH condenado por abuso

## EL APUNTE

## El nuevo capítulo de la ley del 'Sólo sí es sí'

El PSOE ha vuelto a firmar un nuevo ejercicio de malabarismo digno del Circo del Sol. Si la polémica ley del 'Sólo sí es sí' fue propugnada por su principal socio de Gobierno, ahora la reforma ha vuelto al Congreso tras pactar varias enmiendas con el Partido Popular. Que Unidas Podemos, ERC y EH Bildu se mostraran contrarios a los cambios en la Comisión de Justicia deja bien a las claras el posible giro ideológico que ha experimentado el texto.

En líneas generales, uno de los puntos más contravertidos, el referido al consentimiento, no experimenta grandes cambios, pero los conceptos de violencia e intimidación abren matices que preocupan a los colectivos feministas, especialmente a la hora de que los juzgados apliquen dicha ley de forma diferente.

A la espera de que los recovecos legales lleguen a puerto, la sociedad también debe hacer un serio ejercicio de reforma. No es de recibo que los delitos sexuales aumenten más de un 34% en un año (según los datos de 2022), una cifra que viene a recordar que, por encima de entendimientos de leyes o polémicas temporales, estamos olvidando un factor primordial en cualquier tipo de convivencia: el respeto.

## LA FOTO DE LA SEMANA



## Futuro Vegetal pone la carne en el asador

Después de las protestas en el Congreso de los Diputados o en el restaurante de MasterChef, este colectivo ha llevado esta semana sus reivindicaciones a los alrededores de Mercamadrid, generando notables atascos. La protesta se saldó con la detención de nueve activistas.

## EL SEMÁFORO



## Cruces de acusaciones a ladrillazo limpio

La crispación política ha encontrado alimento en la ley de la vivienda. Mientras el Gobierno central sacaba pecho por la medida, desde el PP tildan de "bluf" estos anuncios.



## El rey emérito mete el primer gol en Londres

Pocas horas antes de regresar a España, Juan Carlos I estuvo en Stamford Bridge para presenciar el partido de Champions. La Casa Real británica niega que se reuniera con Carlos III.



## Haciendo rutina de lo extraordinario

El Real Madrid certificó ante el Chelsea (triunfo por 0-2) su pase a las semifinales de la Champions League, una ronda a la que ha llegado en 11 de las 13 últimas ediciones.



@gentedigital

# Ventilar y comer fruta para evitar el calor en los centros educativos

La Comunidad de Madrid envía un documento a colegios, institutos y escuelas infantiles con consejos para combatir las altas temperaturas • El sindicato CCOO asegura que lo llevará a la Inspección de Trabajo por no ser suficiente

GENTE

@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha remitido a los centros educativos no universitarios un plan de alerta y prevención ante las olas de calor, uno de los asuntos que más preocupan a padres y profesores en los meses en los que suben las temperaturas.

El documento contempla un aumento en el menú del consumo de frutas y de verduras, así como de alimentos con alto contenido de agua. También se deben identificar los puntos del centro en los que pueda acumularse más calor y aquellos en los que la



Los colegios afrontarán pronto las altas temperaturas

temperatura sea menor. Además, hay que habilitar zonas de sombra y radiación reducida y disponer de áreas de descanso que permitan hidratarse. También se pone el foco en la importancia de procurar desarrollar actividades en la planta baja con orientación norte y noroeste y subraya la conveniencia de la refrigeración natural, como ventilar los centros durante la noche.

## Polémica

CCOO ha denunciado este documento ante la Inspección de Trabajo porque ha asegurado que “no es lo que Inspección de Trabajo ha requerido ni lo que se necesita y, además, carece de recursos para poder ser llevado a cabo”. “La Consejería de Educación, una vez más, se exime de su responsabilidad y delega en los equipos directivos las actuaciones, que son insuficientes”, señala el sindicato.

El consejero de Educación, Enrique Ossorio, explica que en el protocolo incluye “muchas actuaciones que pueden hacer” en casos de olas de calor y que desde el año 2015

SE RECOMIENDA UTILIZAR LA PLANTA BAJA PARA LAS ACTIVIDADES

OSSORIO DEFIENDE QUE SE HAN HECHO INVERSIONES DESDE 2015

el Gobierno regional ha invertido 7,7 millones de euros en 329 actuaciones “precisamente encaminadas para mejorar la envolvente de los edificios, los sistemas de climatización y combatir el calor y para los dos próximos años tenemos previsto invertir 37 millones de euros en otras 19 actuaciones”.

Destacó la colocación de sistemas de aislamiento térmico en las fachadas, la modernización de los sistemas de climatización, la instalación de sistemas pasivos de protección contra el sol y de suelo radiante de agua fría.

Horcajuelo de la Sierra

# Aquí, todos podemos tener un pueblo.

La Comunidad de Madrid cuenta con más de 140 pueblos de menos de 20.000 habitantes, pequeños, bonitos, con mucho encanto y rodeados de naturaleza.

*Vente.*  
Estamos muy cerca.



Comunidad de Madrid

## Caída de casi el 2% de la mortalidad en lo que va de año

E.P.

La Comunidad de Madrid registra 13.611 defunciones en lo que va de año 2023, una cifra que supone un 1,96% menos que en el mismo periodo de 2022, cuando se registraron 14.467. El Instituto Nacional de Estadística (INE) ha publicado este miércoles 19 de abril el número de defunciones hasta la semana 13 del año, es decir el 27 de marzo, periodo en el que se contabiliza un descenso de la media nacional que fue del 0,01%.

En relación a las mismas semanas del año 2019, antes del comienzo de la pandemia, los fallecidos fueron 13.484, lo que supone una reducción de un 0,41%, frente a la caída de la media nacional (-3,78%). Del total de fallecidos en la región en lo que va de año, 6.471 eran hombres (240 menos que en el mismo periodo de 2022) y 7.140 eran mujeres (501 más que el pasado año).

## La llegada de pasajeros internacionales aumenta

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid recibió el pasado mes de marzo más de 1,7 millones de pasajeros aéreos internacionales, un 36,7% más que en el mismo mes del año pasado, según los datos difundidos esta semana por Turespaña. A nivel nacional, España recibió en el tercer mes del año más de 6,5 millones de pasajeros, un 30% más que en 2022.

Madrid fue la comunidad con más llegadas internacionales el pasado mes (27,2% del total), seguida de Cataluña (20,8%) y Canarias (20,2%). De entre las seis principales, Cataluña fue la que registró un mayor crecimiento interanual (42,6%), seguida de Madrid (36,7%) y Valencia (28,2%). El crecimiento en el conjunto de las seis comunidades con más llegadas (entre las seis suman una cuota del 97% del total) fue del 29,4%.

GENTE

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, recibió en la Puerta del Sol al recientemente nombrado delegado del Gobierno en Madrid, Francisco Martín, un encuentro en el que se volvió a evidenciar la escasa sintonía entre ambas administraciones. Nada más acabar la reunión, el consejero de Presidencia, Justicia e Interior de la Comunidad, Enrique López, presente en el encuentro, acusó a Martín de haberlo utilizado para hacer "campaña electoral" y hacer de "correa de transmisión de Moncloa".

El principal motivo de este malestar es que el nuevo representante del Gobierno central se presentó con un documento llamado 'Cumpliendo', en el que se comparan las cifras de inversión del Estado desde que Pedro Sánchez es presidente respecto a la etapa del popular Mariano Rajoy. López rechazó esta comparación ya que, como ha recordado, la situación económica que encontró el Gabinete Rajoy en 2012 era "muy complicada" por el "desastre" dejado por el Gobierno socialista de José Luis Rodríguez Zapatero, un olvido que el consejero ha atribuido a la "bisoñez" del nuevo delegado, a pesar de lo cual ha recalorado que "no es lo apropiado".

### Comparaciones

Respecto a las palabras del nuevo delegado en las que ha justificado la entrega de este informe en la importancia de que la Comunidad cuente con datos "veraces", Enrique López ha subrayado que no ponen "en cuestión" las cifras, sino que las quejas de Madrid se enfocan al "tratamiento



Francisco Martín, segundo por la izquierda, junto a Isabel Díaz Ayuso

## Primera reunión polémica con el nuevo delegado

El Gobierno regional acusa de "hacer campaña" al nuevo representante del Ejecutivo central • Francisco Martín se ha presentado con un informe que detalla la inversiones

LÓPEZ ASEGURA QUE NO SE PUEDE COMPARAR LA ÉPOCA ACTUAL CON LA DE RAJOY

adecuado" que requiere en base a ser la primera comunidad de España en PIB y actividad económica y la tercera por número de habitantes. "Queremos que se compare la inversión en Cercanías respecto a Cataluña, por ejemplo", ha apuntado el consejero madrileño.

Martín, por su parte, ha declarado que el Gobierno central "se ha volcado" con Madrid aumentando un 50% la inversión. También ha lle-

vado varias propuestas a la reunión con la Comunidad de Madrid, como la creación de una 'Mesa de vivienda pública', así como planes conjuntos de refuerzo del transporte que permitan resolver incidencias como las que las inversiones y obras de mejora en la red de Cercanías está generando en el servicio.

A pesar del rechazo del Gobierno regional, el delegado ha calificado la reunión de "cordial" y "positiva".

## Más de 63.000 extranjeros votarán en la región

AGENCIAS

Más de 414.500 extranjeros residentes en nuestro país, de los que la cuarta parte son de nacionalidad rumana, podrán votar en las elecciones municipales del próximo 28 de mayo, según las cifras de la Oficina del Censo Electoral que estos días están en proceso de consulta en los distintos ayuntamientos. De ellos, 63.192 lo harán en los municipios de la Comunidad de Madrid.

Se trata de personas pertenecientes a países de la Unión Europea o de Estados con los que España tiene firmados acuerdos de reciprocidad que permita a nuestros compatriotas votar en sus elecciones locales. Todos estos ciudadanos no sólo residen en nuestro país, sino que además expresaron en tiempo y forma su voluntad de votar en las municipales de mayo, dentro del plazo que se habilitó y que acabó el pasado 30 de enero.

### Nacionalidades

En el censo electoral de extranjeros están representadas 39 nacionalidades, destacando el caso de Rumanía, que copa la cuarta parte del total con 113.492 electores. Por detrás aparecen Italia (66.845 personas) y Alemania (41.630), y a más distancia Reino Unido y Francia, con 36.543 y 36.310 electores, respectivamente. En el lado contrario figuran países como Trinidad y Tobago (6 electores), Islandia (40) y Nueva Zelanda (41).

## Novedades en la Tarjeta Sanitaria

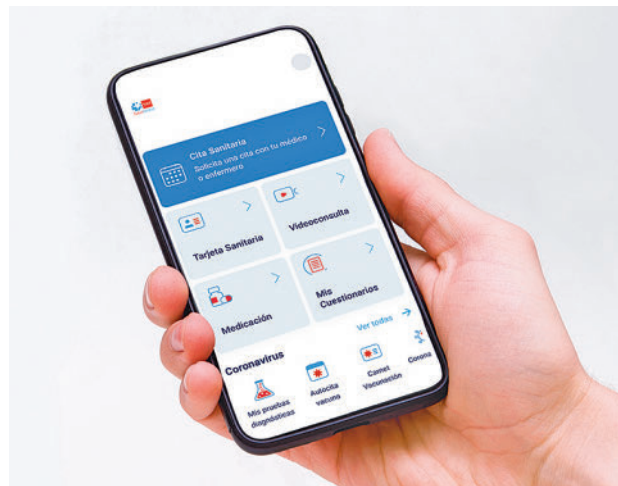
El documento recoge el carnet de donante de órganos y el programa de vacunación • También se harán encuestas de satisfacción

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha incorporado nuevas funciones en su Tarjeta Sanitaria Virtual (TSV). De momento, ya está disponible el carnet de donante de órganos, como complemento al de formato

físico, el primero de una serie que se irán incorporando (como el de donante de sangre o el de paciente con implante).

También se puede acceder al programa de vacunación, mostrando de forma



Aplicación de la Tarjeta Sanitaria

gráfica e intuitiva el calendario vigente en la Comunidad, y en las próximas semanas se añadirá el listado de vacunas personalizadas que han sido administradas a cada ciudadano.

### Mejoras

Asimismo, la aplicación móvil incluirá encuestas de satisfacción, con el fin de recabar la opinión de los ciudadanos y poder implantar planes de mejora sobre la asistencia y servicios ofrecidos por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

**MURPROTEC**<sup>®</sup>  
 Tratamientos definitivos contra la humedad

*Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti*  
**Cuando tu casa y tú vivís**  
**100% sin humedades,**  
 os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES

  
 IDEADO  
 FABRICADO EN  
**EUROPA**



 Empresa líder del sector  
 con certificación  
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,  
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

*Más de*  
**65**  
 AÑOS DE  
**EXPERIENCIA**  
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
 personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**



Los precios del alquiler tendrán la subida limitada

## Las claves de la nueva Ley de Vivienda del Gobierno central

El Ejecutivo consigue desbloquear uno de sus proyectos estrella gracias al apoyo de ERC y Bildu ● Se rebaja a cinco viviendas el requisito para ser considerado un gran tenedor y se limita la subida del alquiler en algunas zonas

**GENTE**  
@gentedigital

Con la legislatura llegando a su recta final, y a poco más de un mes de las elecciones autonómicas y municipales, el Gobierno central ha conseguido desbloquear la nueva Ley de Vivienda gracias al principio de acuerdo al que ha llegado con ERC y Bildu, dos de sus socios de investidura.

Ahora la norma continuará un trámite parlamentario en el que puede haber modificaciones, pero lo normal es que el texto que finalmente se apruebe no diste mucho del actual. Estas son algunas de sus claves.

### Grandes tenedores:

La ley rebaja de diez a cinco el número de viviendas que han de poseerse para ser considerado un gran tenedor. A es-

tos propietarios se les podrán aplicar medidas específicas de control de los precios.

### Zonas tensionadas:

Son aquellas en las que las subidas de los precios del al-

quiler serán más limitadas. Para ser declaradas como tales tendrán que cumplir solo una de estas dos condiciones (antes debían ser ambas): que los gastos de hipoteca o alquiler junto con los suministros básicos superen el 30% de la renta media o que los pre-

cios hayan aumentado más de 3 puntos sobre el IPC en los últimos cinco años.

### Aumentos limitados:

En estas áreas tensionadas solo se podrá aumentar un

## POLÍTICA | CONSEJO DE MINISTROS

### La Sareb movilizará 50.000 viviendas para alquilar

El conocido como 'banco malo' pondrá estos pisos a disposición de familias y jóvenes a precios asequibles, según decidió el Gobierno

El Consejo de Ministros aprobó este martes la movilización de 50.000 viviendas de la Sareb (antes conocido como 'banco malo') para el alquiler asequible de jóvenes y familias. El Ejecutivo ofrecerá a municipios y comunidades autóno-

mas 21.000 viviendas de la Sareb e impulsará el alquiler social de 14.000 ya habitadas de ese parque. Además, promoverá la construcción de hasta 15.000 viviendas públicas en suelos disponibles del 'banco malo'.



Consejo de Ministros

## PROPUESTAS

### El PP aboga por una ayuda de mil euros para los jóvenes

Cuatro días después del anuncio del Gobierno y sus socios, el líder de la oposición, Alberto Núñez Feijóo, presentó el plan del Partido Popular en materia de vivienda. La propuesta estrella es una ayuda de emancipación a los jóvenes de mil euros para pagar los gastos objetivos de alquilar o comprar una vivienda. Además, defiende ampliar el bono de alquiler joven e incrementar las cesiones de suelos dotacionales de ayuntamientos y comunidades autónomas para construir viviendas y cederlas con un precio de alquiler tasado que sea un 40% menor al del mercado libre.

Feijóo también abogó por avalar un 15% de la compra de la primera vivienda para jóvenes, así como avalar el coste de la fianza del alquiler para rentas medias y bajas. También se refirió a medidas para hacer frente a la ocupación ilegal como el desalojo exprés en 24 horas y criticó la política "errática" del Ejecutivo central en este asunto.

2% el precio del alquiler en este año 2023. Esa cifra subirá al 3% en 2024 y en 2025 se fijará un nuevo límite. Se dejará de aplicar el IPC por defecto.

### Gastos:

Todos los honorarios derivados del alquiler de una vivienda correrán a cargo del propietario. Aquí se incluyen la comunidad, la tasa de ba-

TODOS LOS GASTOS DEL ALQUILER SERÁN A CARGO DEL PROPIETARIO

LOS PROCESOS DE DESAHUCIO SE APLAZARÁN DURANTE MÁS DE DOS AÑOS

sura y también los honorarios que cobran las agencias inmobiliarias. Este último concepto corría hasta ahora a cargo de los inquilinos.

### Desahucios:

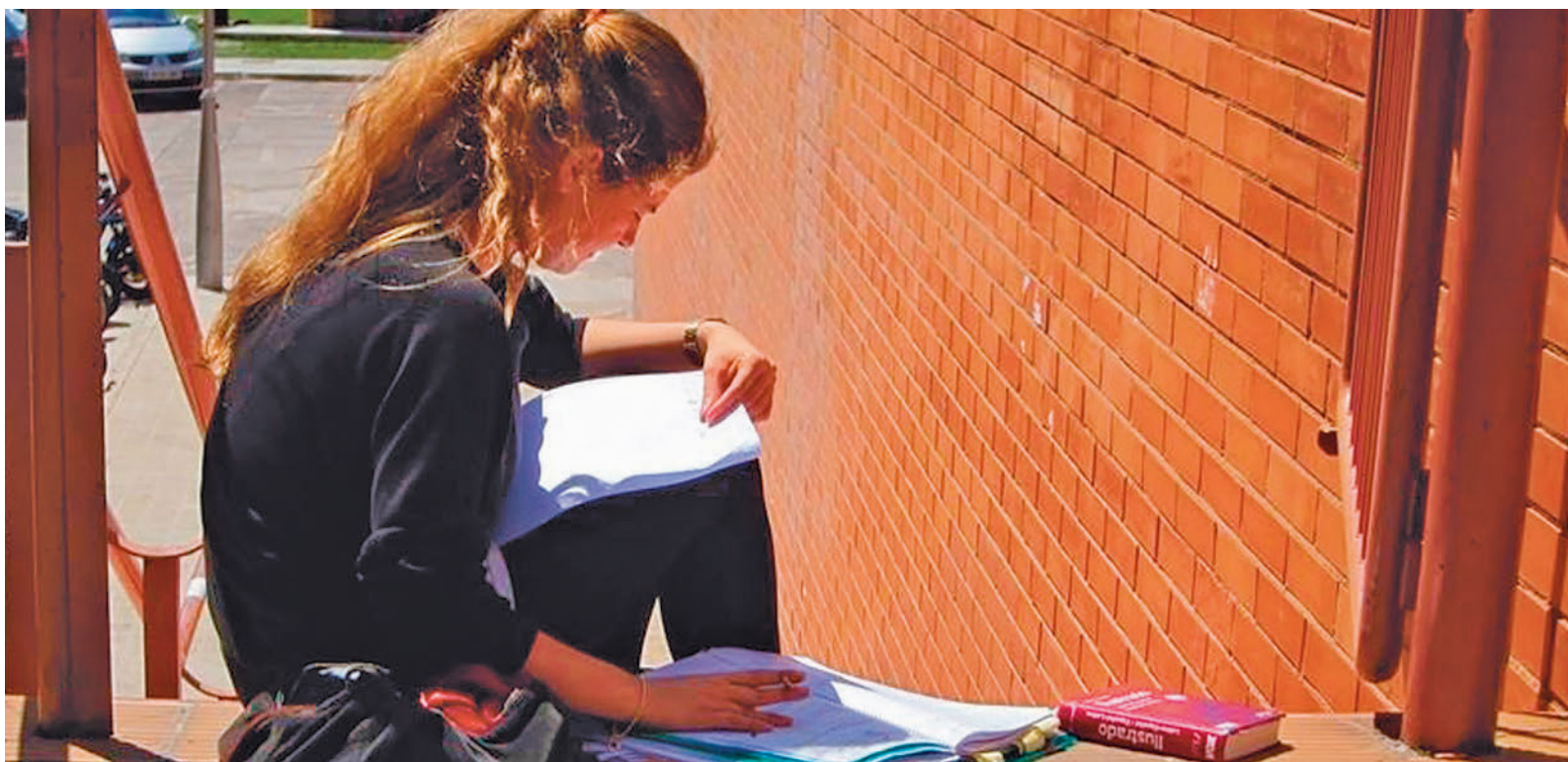
Los desalojos no podrán realizarse sin fecha y hora determinadas y se incluyen nuevas prórrogas en el proceso de lanzamiento que pueden aplazarlo durante más de dos años. También se protegerá de manera especial a los colectivos más vulnerables y se reconoce por primera vez la posibilidad de usar los fondos de los planes de vivienda estatales para dar una solución a los desahuciados.

El Gobierno quiere además que el bajo porcentaje de vivienda pública de España respecto a sus socios europeos (un 3% frente al 9% de la media de la UE) aumente hasta el 20% en 20 años, al nivel de los países más desarrollados del continente.

### Construcción

La Sareb ya cuenta con 35.000 de las 50.000 viviendas anunciadas y el resto se deberían construir en los próximos años, según aseguró el Ejecutivo central.





La soledad no deseada es un problema para casi el 22% de los jóvenes

## Los jóvenes de 16 a 26 años, los que más solos se sienten

Un estudio revela que una de cada cinco personas en esa franja de edad sufre soledad no deseada • Se trata de un problema creciente que afecta más a las mujeres

GENTE  
@gentedigital

Los jóvenes de entre 16 y 26 años son las personas que más solas se sienten en España, según el estudio 'El coste de la soledad no deseada en España', impulsado por SoledadES, el observatorio creado por Fundación ONCE junto a otras entidades.

### COSTE ECONÓMICO ANUAL

#### Más de 14.000 millones de euros

El coste de la soledad no deseada asciende a 14.141 millones de euros anuales, lo que equivale al 1,17% del Producto Interior Bruto (PIB) de 2021. Esta cifra es fruto de la suma de los gastos sanitarios (consultas médicas y consumo de fármacos) y las pérdidas de productividad, que se clasifican como costes tangibles, los sanitarios directos e indirectos y los costes por pérdidas de productividad.

El documento precisa que el 21,9% de las personas en esta franja de edad se siente solas, el mayor porcentaje de todos los alcanzados, seguido de la población de entre 25 y 34 años (16,5%) y la de 35 a 44 años (13,2%). En los siguientes tramos de edad, la soledad no deseada va descendiendo, hasta situarse alrededor del 12%. La franja de entre 65 a 74 años es la que menor soledad sufre pero entre las personas de 75 años y más vuelve a subir, hasta el 12,2%. Además, las mujeres sufren más la soledad que los hombres, con un 14,8% frente al 12,1%.

### LAS CIFRAS

## 14,8%

#### Mujeres

La soledad no deseada es más frecuente entre la población femenina

## 57,3%

#### Convivencia

La falta de apoyo social y familiar es la principal causa de este fenómeno

## 19,1%

#### Problemas internos

La dificultad para relacionarse con los demás y la salud son las razones

EL ESTUDIO HA SIDO ELABORADO POR EL OBSERVATORIO SOLEDADES

LOS AUTORES PIDEN AYUDA A LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS

"Estamos haciendo cosas por los demás, estamos sentándonos delante de ellos como hicieron con nosotros algún día. Queremos ayudar a paliar la soledad de las personas", señaló el presidente del Grupo Social ONCE, Miguel Carballada.

### Causas

En cuanto a las causas que provocan la soledad, el informe constata que el 79,1% están relacionadas con causas externas, donde las más importantes son las referidas a la falta de convivencia o apoyo familiar o social (57,3%), seguidas de las laborales (un 11,1%), motivos de aislamiento debido al entorno (8,6%) y ejercer de cuidador de otras personas (2%). Sobre las causas internas, que representan el 19,1% del total, el documento señala que la más importante es la dificultad para relacionarse con los demás (12,7%) y la soledad derivada de un mal estado de salud (6,4%).

"Esto son números y detrás de ellos hay objetivos a seguir. Las instituciones públicas deben de incorporar los compromisos", señaló la presidenta de SoledadES, Matilde Fernández.

## España reduce su demanda de gas natural en un 21% desde agosto

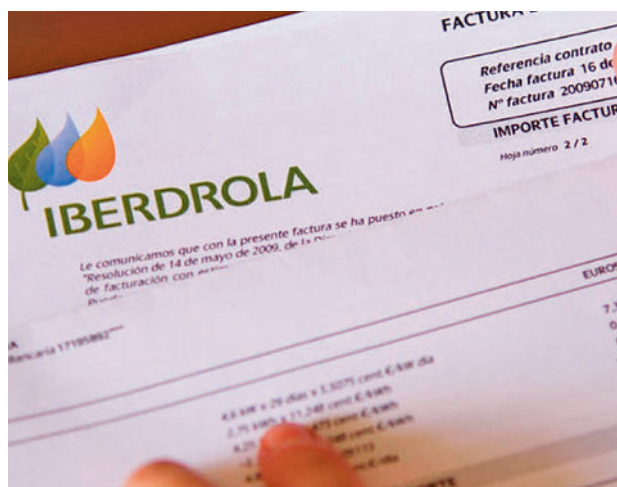
El consumo de electricidad se ha rebajado en un 7% en el mismo periodo

### REDACCIÓN

España ha reducido su demanda de gas natural un 21% desde el pasado mes de agosto y hasta el 31 de marzo en

comparación con el nivel de consumo del mismo período en los últimos cinco años. Considerando el saldo importador del quinquenio, la reducción de la demanda interna alcanza el 23%. La demanda eléctrica, por su parte, ha disminuido un 7%.

Así lo aseguró esta semana la secretaria de Estado de



El consumo de energía se ha reducido

Energía, Sara Aagesen, que achacó esta reducción al Plan Más Seguridad Energética (Plan +SE) del Gobierno central, del que se han activado 49 medidas.

### Medidas

Desde el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico explican que estas iniciativas han permitido que la factura de electricidad de un consumidor medio doméstico acogido a la tarifa regulada se redujera un 30,2% respecto a esa misma factura en ausencia de medidas. Los

consumidores vulnerables, por su parte, pagan un 67% menos que antes del inicio de la crisis de precio, y los vulnerables severos han visto su factura reducirse en un 75%.

Entre las medidas destacadas para proteger a los consumidores destaca la Solución Ibérica, que ha proporcionado un ahorro en el mercado mayorista de la electricidad de 5.106 millones de euros. El pasado 29 de marzo el Consejo de Ministros aprobó su prórroga al menos hasta finales de año.

# Trabajando contra la soledad no deseada en personas mayores

El Ayuntamiento pone en marcha el programa 'Colmenar te acompaña'

- Sus objetivos, evitar el aislamiento y fomentar el envejecimiento activo

## COLMENAR VIEJO

REDACCIÓN  
@gentedigital

El envejecimiento de la población es uno de los retos demográficos al que se enfrenta la sociedad española. Solo en Colmenar Viejo los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística reflejan que hay más de 10.000 personas mayores de 60 años, un frío dato que es la antesala de una dura realidad: aproximadamente el 10% de ellos se podrían encontrar en si-

tuación de soledad. Ante esta situación, la Concejalía de Mayores y Política Social ha firmado un convenio con la Consejería de Familia, Juventud y Política Social, en colaboración con la Red de Atención a Mayores en Soledad de la Comunidad de Madrid, un documento que supone el primer paso del plan estratégico 'Colmenar te acompaña', que se marca tres objetivos fundamentales: prevenir la soledad no deseada en las personas mayores, fomentar el envejecimiento activo y evitar el aislamiento.

En palabras de la concejal de Mayores y Política Social,



La iniciativa consta de tres fases

Lara Rodríguez Aparicio, "la soledad tiene consecuencias psicológicas y físicas muy negativas en la vida de las personas mayores, de ahí la importancia de la identificación

temprana para facilitar la intervención y poder ayudarles". La edil cifra en un 26% la población local que tendrá en 2030 60 años o más, una previsión que obliga a "un modelo de intervención social participativa, integral y transversal para paliar las situaciones de soledad no deseada que puedan producirse".

### Pasos

En concreto, la iniciativa 'Colmenar te acompaña' está dividida en tres fases. La primera corresponde a un diagnóstico para conocer las necesidades de la población mayor (a través de encuestas y grupos de trabajo), con el objetivo

de identificar sus causas y consecuencias y realizar un análisis de las necesidades que permita la puesta en marcha de actividades ajustadas a su realidad social.

Después se procederá al diseño de un plan integral con implicación de agentes públicos, privados y otras instituciones para abordar con un protocolo este fenómeno y sus efectos perjudiciales. El

SE ESTIMA QUE EN 2030 EL 26% DE LA POBLACIÓN LOCAL TENDRÁ MÁS DE 60 AÑOS

último paso consistirá en la difusión y el desarrollo de actividades y talleres comunitarios de diversa naturaleza, fomentando las relaciones y vínculos sociales de los participantes.

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](https://gentedigital.es)

La actualidad de Colmenar y Tres Cantos, en nuestra web.

# LA FUERZA DE LA VOZ

MANU CARREÑO  
ROBERTO SÁNCHEZ

JAVIER DEL PINO  
JAVIER CASAL

CARLES FRANCINO  
ÀNGELS BARCELÓ

AIMAR BRETOS  
MARA TORRES

DANI GARRIDO

SER Madrid Norte  
89.6 FM

## 'Entre todos', iniciativa del PP para su programa

### COLMENAR VIEJO

#### GENTE

Con el objetivo de que la ciudadanía participe en la elaboración del programa electoral con el que concurrirá a las próximas elecciones municipales, el Partido Popular de Colmenar Viejo ha habilitado un formulario online en el que cualquier vecino puede aportar hasta tres propuestas de mejora, además de abrir un canal de comunicación para poder trasladar cualquier duda, inquietud o iniciativa vía WhatsApp en el número 626 93 65 24.

"Para nosotros, la opinión de los colmenareños es fundamental. Ellos son los que mejor conocen lo que necesita nuestra ciudad, son la base de este proyecto, el por y para de nuestro programa electoral. Es por ello que les animamos a que aporten ideas", añade Carlos Blázquez, candidato a la Alcaldía.



Acto de presentación realizado el pasado 14 de abril

## Por Tres Cantos, coalición de cara a las elecciones

### 28-M

#### GENTE

Sin Podemos, pero con la inclusión de Más Madrid, Ganemos Tres Cantos, Izquierda Unida y Verdes Equo. Así se presentó la nueva fuerza política de coalición Por Tres Cantos, en un acto celebrado el pasado 14 de abril en la plaza de Antonio Gala. Su candidata a la Alcaldía, Te-

resa Zurita, mandó un mensaje muy claro al actual regidor: "Jesús, recoge tus cosas que te queda poco". Por Tres Cantos se postula como "la alternativa real para comenzar una nueva forma de gobernar y abrir así el camino social, ciudadano y humano donde la vecindad y sus necesidades serán el centro de las acciones, revirtiendo la actual destrucción de los servicios públicos".





Varios alumnos de la ESO se interesaron por la labor de Protección Civil

## La formación, herramienta indispensable para el futuro

El Ayuntamiento renueva el convenio con Entertainment Science Campus para ofrecer ayudas al estudio • Por otro lado, 38 alumnos de 4º de la ESO ha conocido el trabajo municipal

### TRES CANTOS

REDACCIÓN  
@gentedigital

La localidad de Tres Cantos sigue sumando argumentos para contar con una oferta formativa que satisfaga las demandas de sus vecinos. Un buen ejemplo de ello es el convenio entre el Ayunta-

miento de la localidad y Entertainment Science Campus, de Planeta Formación y Universidades. Este acuerdo ha sido renovado por ambas partes esta misma semana y, gracias al mismo, se ofrecen 75 ayudas en el pago de la matrícula de diferentes titulaciones oficiales.

En concreto consiste en un descuento del 40% y el 50% de la matrícula del primer año para 15 plazas cursar

LAS SOLICITUDES  
PARA LAS AYUDAS  
SE PUEDEN  
PRESENTAR  
HASTA JULIO

estudios en UNIE Universidad, 22 para una selección de programas de formación superior impartidos en The Core Entertainment Science School y 38 para ciclos formativos de iFP Innovación y Formación Profesional, para el curso 23/24. El plazo de presentación de solicitudes permanecerá abierto hasta el 20 de julio. Se pueden entregar en el rectorado de UNIE Universidad (Avenida de España, 4).

### ESO+Empresa

Por otro lado, el Ayuntamiento ha participado, junto a los centros educativos de secundaria de Tres Cantos, en el Programa 4º ESO+ Empresa, gracias al cual 38 alumnos matriculados en este curso 2022-2023, han podido tomar contacto con el entorno laboral en dependencias municipales. De este modo, durante cuatro días, los estudiantes han realizado estancias educativas en la Casa de la Juventud, Policía Local, Protección Civil, Bibliotecas municipales e instalaciones deportivas, así como en el Departamento de Comunicación. La concejal de Educación, Marisa Peña, ha felicitado a los responsables del proyecto, que tiene como fin "enriquecer la formación de los alumnos".

### MÁS INFORMACIÓN

[gentedigital.es](http://gentedigital.es)  
La actualidad de Tres Cantos y Colmenar, en nuestra web.

## El aprovechamiento de pastos en Dehesa de Navalvillar, desde mayo

El día 5 comenzará una temporada que se extenderá hasta el 22 de septiembre

### COLMENAR VIEJO

#### GENTE

El alcalde de Colmenar Viejo, Jorge García Díaz, ha dictado un bando en el que consta el periodo de aprovechamiento de pastos de la Dehesa de Navalvillar que comienza el 5 de mayo y se alarga hasta el 22 de septiembre de 2023, ambos inclusive.

Esta medida favorece al sector primario colmenareño y a la ganadería extensiva, a la par que impulsa la conservación del medio y la biodiversidad de un enclave natural como la Dehesa de Navalvillar, el pulmón verde de



Ganado bovino

Colmenar. Por cada res pastante, los propietarios pagarán por res vacuna 20,30 euros y por res caballar o asnal 45,70 euros. La papeleta de entrada de ganado a la Dehesa será facilitada por el Guarda Rural.

## La II Ruta de la Tapa afronta su recta final

### TRES CANTOS

#### GENTE

Hasta este sábado 22 permanecerá la II edición de la Ruta de la Tapa de Tres Cantos, una ruta gastronómica por 32 establecimientos hosteleros de la ciudad que tiene como objetivo dinamizar y dar a conocer lo mejor de la restauración. Bajo el lema 'Ta-

pas de cine' se pueden degustar originales propuestas, dulces y saladas, por 3 euros, como el 'Lingote Top Gun' de la Tahona, la 'Ratatouille' de Panaria o la tapa 'Cate Blanchet' de la Pastelería Alemany o 'Buscando a Nemo', 'Callos de fuego' y 'El nombre de la rosa' de Café Bar Tres y Cuatro. El establecimiento más votado recibirá un premio valorado en 200 euros.

## Cuidamos de tu salud, ahora aún más



centro dental avanzado  
**FUTURE**

ALGUNOS DE NUESTROS TRATAMIENTOS:  
• Endodoncias • Prótesis • Periodoncia y cirugía • Odontopediatría  
ESPECIALISTAS EN:  
• Implantología • Odontología estética • Ortodoncia niños y adultos

MÁXIMA PROTECCIÓN  
ANTICOVID

MEASURAS  
PROTECCIÓN  
COVID-19



- Control de temperatura
- Desinfección de calzados
- Triple sistema de seguridad:
  - Ozono
  - Rayos Ultravioletas
  - Purificación Hepa

FINANCIACIÓN  
36 MESES  
SIN INTERESES  
(CONSULTANOS!)

## FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

# Último viaje del tren del ascenso y la salvación

El Grupo 7 cierra este domingo 23 su fase regular ● RSC Internacional y Ursaria se juegan el ascenso directo ● El descenso, amenaza directa para cinco equipos

F. QUIRÓS

francisco@gentedigital.es

El viaje ha sido más corto que la pasada temporada (de las 42 jornadas de entonces se ha pasado a 30), pero eso no ha restado un ápice de emoción al trayecto del Grupo 7 de la Tercera Federación, cuya fase regular toca a su fin este domingo 23 de abril con horario unificado (11:30 horas) y varios billetes trascendentales aún por asignar.

## Inter-Paracuellos:

Los locales son líderes. En caso de lograr la victoria o igualar el resultado que obtenga el Ursaria se asegurarían el campeonato y, lo que es más importante, el ascenso directo. Los visitantes necesitan ganar y esperar un

## ARRASTRES

### Con un ojo en la Segunda Federación

Con el Real Aranjuez ya descendido, la zona baja aún tiene dos billetes esperando dueños para caer a Preferente. Sin embargo, el número de descenso podría ampliarse en el caso de que no promocionara a Segunda Federación ninguno de los clasificados para el 'play-off' y, sobre todo, si se consuma el descenso desde Segunda Federación de Leganés B y Alcorcón. Ambos filiales están en zona de peligro.



El RSC Internacional superó al colista Aranjuez (0-3) y depende de sí mismo para ser campeón

tropiezo de Las Rozas para acceder al 'play-off'.

## Torrejón-Ursaria:

Los de Las Veredillas tienen virtualmente amarrada la permanencia, a la espera de los aspirantes a disputar el 'play-off' de ascenso

DE LOS 8 PARTIDOS SÓLO EL GETAFE B-TRIVAL SERÁ INTRASCENDENTE

rante buena parte del curso. Necesita ganar y esperar un tropiezo del Internacional.

## Getafe B-Trival:

De los pocos partidos en el que no hay nada en juego salvo el honor. El filial azulón acabará tercero esta fase regular y ya piensa en el 'play-off'.

mientras que los alcorconeros ya están salvados.

## Móstoles URJC-Alcalá:

Duelo directo por entrar en la promoción de ascenso. Los locales han perdido comba en la recta final de la Liga y deben ganar para aprovechar hipotéticos tropiezos de Las Rozas y Paracuellos. Los complutenses atraviesan un momento dulce y son cuartos.

## CUC Villalba-Las Rozas:

El drama de la permanencia frente al sueño del 'play-off'. Los locales, cuartos por la cola y empatados a puntos con el Canillas, reciben a un rival diseñado para grandes objetivos y que depende de sí mismo para lograr el pase a la promoción.

## Canillas-Galapagar:

Los de Carlos García Alejos llegan con opciones de salvación a esta última fecha, aunque deben esperar tropiezos de rivales directos. Por su parte, el Galapagar ya tiene los deberes hechos.

## Pozuelo-Ray B:

Ambos equipos están fuera del descenso, pero una derrota combinada con otros resultados podría llevarles a la zona de peligro.

## Fuenla Pr.-Aranjuez:

Penúltimo frente a colista. Los locales deben ganar y esperar a que el Canillas pinche y el Villalba caiga derrotado.

## FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

# Alcorcón y Castilla mantienen el pulso

Los dos equipos madrileños son líderes antes de medirse a Linares y Unionistas

F. Q.

La categoría de bronce del fútbol español mira a sus seis últimas fechas con claro protagonismo madrileño. La AD Alcorcón y el Real Madrid

Castilla están empatados en lo más alto de la clasificación del Grupo 1, después del empate de los alfareros en Córdoba y el convincente triunfo del filial blanco ante el Celta B por 3-0.

Ante tanta igualdad, ambos conjuntos tratarán de no fallar en sus compromisos de este sábado 22. El Castilla visitará el campo de un Unio-

nistas (17 horas) que está en la zona templada, mientras que el Alcorcón recibirá (19 horas) al Linares, uno de los aspirantes a disputar el 'play-off' de ascenso

## Por abajo

Más comprometida es la situación clasificatoria de Rayo Majadahonda, Sanse y Fuenlabrada. Los tres están actual-

mente fuera de los puestos de descenso, pero su margen es exiguo: Rayo y Sanse tienen un colchón de 3 y 2 puntos, respectivamente y el 'Fuenla' está igualado con el Algeciras, que abre la zona roja. Este domingo Rayo y Sanse juegan como locales ante Córdoba y Racing de Ferrol, mientras que el 'Fuenla' visita el campo del Badajoz.

## FÚTBOL | LIGA F

# El Atlético apura sus opciones europeas

F. Q.

La jornada 26 de la Liga F depara un duelo directo por la tercera posición. El Atlético de Madrid recibirá (domingo, 12 horas) al Levante, equipo que aventaja a las rojiblancas en 10 puntos, por lo que sus aspiraciones de jugar en Europa dependen en buena

medida de lograr el triunfo en Alcalá de Henares.

Por su parte, el Real Madrid, segundo en la tabla, recibe a un necesitado Villarreal (tercero por la cola), mientras que el Madrid CFF defenderá su quinta posición en el campo del Sporting de Huelva.

## TENIS | MUTUA MADRID OPEN

# Madrid, escala mayor hacia Roland Garros

La Caja Mágica vuelve a albergar uno de los torneos más importantes del calendario en la temporada de tierra batida

- Rafa Nadal, campeón en cinco ocasiones, será baja por lesión

F. Q. SORIANO  
francisco@gentedigital.es

La llegada de la primavera en Madrid es sinónimo, entre otras cosas, de una de las citas deportivas anuales más importantes. El Mutua Madrid Open sigue consolidándose como parada obligatoria en el camino de las principales raquetas mundiales hacia el 'grand slam' que se

# 21

**Ediciones:**  
El Mutua Madrid Open desembarcó en la Caja Mágica en el año 2009

disputa sobre tierra batida, Roland Garros. A un mes vista del Abierto parisino (dará comienzo el 28 de mayo), la Caja Mágica ofrece una buena piedra de toque para los candidatos de los circuitos ATP y WTA.

Y al hablar de tenis y Roland Garros parece imposible no aludir a Rafael Nadal. La presencia del manacorí en Madrid ha sido una verdadera incógnita hasta última



Alcaraz defiende su título del año pasado

hora. Se esperaba que su vuelta a las pistas tras sufrir una lesión en el psoas iliaco se produjera en el Masters 1000 de Montecarlo, pero Nadal no tomó parte del primer torneo destacado de la temporada de tierra batida ni del Conde de Godó. Finalmente ha confirmado su ausencia por problemas físicos.

### Vigente campeón

A pesar de esta baja, el público tiene otro referente español a seguir (salvo contratiempo de última hora). Carlos Alcaraz defenderá la corona del año pasado, un título cimentado en triunfos de prestigio ante el propio Rafa Nadal en cuartos de final, Novak Djokovic en semifinales y Alexander Zverev en la gran final. El murciano espera seguir con su progresión para preparar la cita de Roland Garros, un torneo en el que el año pasado no pudo pasar de cuartos de final.

Como viene siendo habitual, la imprevisibilidad marca la previa del cuadro femenino. Las jugadoras españolas, con Paula Badosa a la cabeza, tratarán de acabar con el maleficio local del Mutua Madrid Open, aunque el buen momento de la vigente campeona, la tunecina Ons Jabeur, y la ausencia de Garbiñe Muguruza no invitan al optimismo.



Las jugadoras del Ikasa celebraron su clasificación BM IKASA

## BALONMANO | DIVISIÓN DE HONOR PLATA FEMENINA

# El BM Ikasa sube otro peldaño

El equipo de Roberto Plaza superó en un agónico derbi al Alegra Sanse y se clasificó a la segunda fase ● Jugará una eliminatoria con el Lanzarote

### F. Q.

La última jornada del Grupo D de la División de Honor Plata femenina de balonmano vivió un derbi madrileño con sabor a final. El Alegra BM Sanse acarició con los dedos el pase a las eliminatorias por el ascenso, pero acabó hincando la rodilla ante el empuje del BM Ikasa Madrid, equipo que se llevó el preciado billete para el 'play-off'. Eso sí, el partido deparó grandes dosis de emoción. Al descanso, el Ikasa ganaba por

17-13, pero en la recta final el Sanse apretó en defensa e incrementó su acierto en ataque hasta situarse a un solo tanto e incluso dispuso de una ocasión para igualar el marcador, resultado que le habría valido para mantener la segunda plaza.

Ahora el BM Ikasa Madrid disputará la eliminatoria de la segunda fase. El partido de ida se jugará este sábado (20:30 horas) en el Rey Felipe VI con Lanzarote Puerto del Carmen como rival.

## ATLETISMO | MARATÓN

# Expectación en el Rock 'n' Roll

La mítica prueba vuelve a llenar las calles de la capital este domingo ● El cupo de inscripciones está completo desde hace varios días

**GENTE**  
Dentro del extenso calendario de carreras populares que alberga la capital, la de este domingo aparece marcada

en color rojo. A partir de las 8 de la mañana arrancará una nueva edición del Zurich Rock 'n' Roll Running Series Madrid, una prueba que os-



Imagen de otra edición

tenta el máximo galardón a la excelencia y se encuentra a la altura de carreras tan reconocidas como las de Nueva York, cuenta con música en vivo en más de 20 escenarios, festival en meta, una carrera paralela de 10 kilómetros y otra de medio maratón.

### Éxito

La carrera, cuyo recorrido discurrirá entre el Paseo de la Castellana y el de Recoletos, volverá a disfrutar de gran colorido, toda vez que las inscripciones están agotadas desde hace varios días.

## BSR | COPA DEL REY

# Un derbi alza el telón en el torneo del KO

### GENTE

Ya está todo preparado para que Madrid albergue la edición número 45 de la Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas, un torneo que se disputa desde este viernes 21 al domingo 23 de abril en el Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim.

La ronda de cuartos de final se disputará íntegramente este viernes, con la primera cita entre el CD ILUNION y el Fundación FDI-V. Leganés. El ganador se verá las caras en semifinales con el vencedor del Bidaideak Bilbao-Amivel Reyes Gutiérrez. La final, el domingo (12 horas).

**A** caballo entre finales del siglo XX y comienzos del XXI, La Quinta Estación se erigió en uno de los grupos más importantes de la música latinoamericana, una especie de rey Midas que convertía en oro todo lo que tocaba. Ahora dos de sus antiguos integrantes, Pablo Domínguez y Sven Martín, recuperan esa esencia en un nuevo proyecto, Cinco Estaciones, de la mano de una cantante de raíces argentinas con una voz extraordinaria: Karito Volpe.

**'Por qué me empeño en quererte' es el primer adelanto de vuestro nuevo trabajo. ¿Qué podéis decir sobre esta canción?**

— **Pablo Domínguez:** Esta es una canción que se escribió hace ya algunos años, habla de algo que nos ha pasado a casi todos en las relaciones, de esa toxicidad cuando te aferras a algo que no existe pero crees que es lo mejor que te está pasando. No tiene por qué ser amor, también puede darse en la amistad.

**Amor y desamor, asuntos que ya estaban presentes en las canciones de La Quinta Estación. ¿Qué tienen esos temas para que tengan tanto impacto en la música a pesar del paso del tiempo?**

— **Karito Volpe:** Son vivencias, la gente escucha esto y se siente identificada. De eso se trata.

**Otro elemento que se mantiene en 'Por qué me empeño en quererte' respecto al proyecto anterior es el toque mariachi con instrumentos de viento.**

— **Sven Martín:** Cuando volvimos a encontrarnos Pablo y yo estuvimos viendo temas. Le dije que le veía que se podían meter determinados arreglos. Dio el visto bueno, probamos y cuando vimos cómo se iba construyendo comprobamos que funcionaba. Además, la voz de Karito es descomunal.

**Hablando de ese reencuentro, ¿cómo fue?**

— **Pablo Domínguez:** Quedamos para tomar un refresco, llevábamos sin vernos un tiempo. Nos pusimos al día sobre nuestra vida personal y proyectos profesionales. Sven quería que produjera un disco de rock progresivo, así que empezamos hablando de eso. Yo vivía en ese momento en Cádiz y él en Córdoba y, entre broma y broma, la verdad acabó asomando. Nos propusimos buscar a una chica que cantara y recuperamos toda esa ilusión. Sven hizo unas llamadas y cinco minutos después me dijo que sí, que empezábamos con esto. Luego apareció Karito, que fue el aire fresco, nos ha traído suerte, amor por la música... todo lo bueno. No te voy a engañar, el hecho de estar tocando con mi amigo Sven y nuestra nueva amiga Karito, hemos hecho una familia, hace que los tres como personas nos quitamos los miedos; yo he vuelto a nacer.

— **Sven Martín:** Te sientes más invencible, sientes que todas las trabas que vengan las vamos a superar. Cuando nos



**SELLO PERSONAL:**  
Las canciones, la producción y hasta los videoclips parten de las ideas y el trabajo de toda la banda

## CINCO ESTACIONES

“Queremos que la gente escuche un disco entero, no solo uno o dos singles”

Pablo Domínguez y Sven Martín se han acompañado en este nuevo proyecto de la cantante argentina Karito Volpe ● 'Por qué me empeño en quererte' es el primer adelanto de un álbum debut que verá la luz en otoño

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros)

“TOCAR CON GENTE QUE CONSIDERO MIS AMIGOS HACE QUE NOS QUITAMOS LOS MIEDOS”

“ESTAMOS DISFRUTANDO CADA MINUTO, EL DÍA QUE NO LO PASEMOS BIEN, APAGA Y VÁMONOS”

juntamos los tres para grabar vi claro que esto va a salir adelante. De ocho mil millones de personas en el mundo hemos dado con Karito, parece mentira, ella estaba en Buenos Aires y nosotros en España, se tenían que alinear los astros, nos gusta decir que estaba escrito.

**En tu caso, Karito, ¿qué conocías de La Quinta Estación?**

— **Karito Volpe:** La Quinta Estación fue un gran proyecto musical en Latinoamérica. No era de las bandas que yo escuchaba más porque siempre tiré más ha-

cia el rock, iba por otro lado, pero 'El sol no regresa', 'Daría', 'Sueños rotos'... tienen temas que, te guste el género que te guste, era imposible no cantarlas o tararearlas. Una anécdota: Diana, la mujer de Pablo, me hizo una videollamada para contarme el proyecto, yo no les había visto y dudaba si sería verdad. Por fortuna salió bien. En Argentina todo lo asociamos con el fútbol, por eso digo que esto es como jugar en Primera A.

**El disco saldrá en otoño, pero, ¿qué podéis adelantar al respecto?**

— **Sven Martín:** Cuando nos juntamos, a pesar de estar solo en preproducción, ya se veía un sonido de banda, que es muy importante y complicado al mismo tiempo. Nos hemos puesto un listón muy alto, todo lo que hagamos, sean 10 o 12 temas, tienen que ser increíbles. Antes se hacían discos que eran obras maestras. Nuestra idea es buscar eso, que la gente pueda escucharlo todo, que no sea solo cuestión de uno o dos singles. Hay dos formas de hacer las cosas, bien y mal, y nosotros vamos a tratar de hacerlas de la primera manera.

**En este nuevo viaje y a partir de vuestra experiencia, ¿queréis disfrutar más de cada estación y no tanto de la meta?**

— **Pablo Domínguez:** Estamos disfrutando de cada minuto. La premisa la puso Sven, dijo que estaba aquí para pasarlo bien, y lo hemos adoptado todos. El día que no lo estemos pasando bien con esto, apaga y vámonos. Hacer música con los mejores y que encima sean amigos míos no tiene precio.





## En tren a los Balnearios de Ourense desde Madrid

*Renfe, balnearios y Diputación de Ourense ofertan un programa de estancias termales de seis días con desplazamiento en tren desde la estación de Chamartín de Madrid. Desde mayo a finales de noviembre se han establecido turnos de lunes a sábado para que las personas mayores de 50 años puedan disfrutar de una estancia de seis días en pensión completa, con 10 tratamientos termales y dos excursiones culturales a puntos de interés turístico de Galicia y Portugal. El programa también incluye el traslado desde las estaciones de tren a los balnearios.*



**L**as personas mayores de 50 años, residentes en la Comunidad de Madrid tienen la posibilidad de disfrutar del Programa de Termalismo **'Tren Balnearios' de la Diputación de Ourense** desde principios de mayo a finales de noviembre. El programa contempla 6 días de estancia en los balnearios de la provincia, en régimen de pensión completa, con asesoramiento médico para recibir 10 tratamientos termales y acceso a las piscinas de agua minero-medicinal, así como dos excursiones culturales a puntos de interés turístico de Galicia y Portugal.

Además **los usuarios del programa** no se tendrán que preocupar de la compra del billete de tren y el posterior traslado al balneario, ya que el billete será enviado a su casa la semana previa a su viaje gestionado por los balnearios y a su llegada a la estación de Ourense se le estará esperando para su posterior traslado al establecimiento termal. El precio del programa por persona con todo incluido es de **529 €**.



**Los participantes en la modalidad Tren Balnearios** realizarán **2 rutas culturales** a diferentes atractivos turísticos de la provincia de media jornada (complementarias a las sesiones diarias de tratamientos termales), entre las que destacamos la **Ribeira Sacra** o la **comarca del Ribeiro**, donde se realizará una jornada de enología. También se contemplan excursiones a Portugal para visitar villas turísticas fronterizas como **Melgaço** y **Valença do Minho**.

### Solicitud —por internet o telefónica en los balnearios—

Cualquier ciudadano con independencia de donde resida dentro de la Comunidad de Madrid podrá acceder a las estancias termales a través de internet. El interesado en participar en el programa, gestionado por la Diputación de Ourense, no tendrá que desplazarse físicamente a la administración pública ni pasar por tiempos de espera o por la necesidad de aportar documentación, sino que a través de un ordenador o de cualquier dispositivo móvil puede presentar su solicitud a través de un sencillo proceso en el que puede elegir el balneario en el que realizar su estancia y escoger la fecha en la que quiere disfrutar del programa, sin ninguna necesidad de aportar documentación.



#### Formas de presentar la solicitud:

**1. Desde casa, a través de su certificado digital:** Si dispone en su ordenador o dispositivo electrónico de un certificado digital podrá presentar directamente la solicitud al Registro de la Diputación de Ourense desde la propia plataforma de Termalismo Social 2023. Tenga en cuenta que el certificado digital tendrá que ser el de la persona solicitante del programa, no podrá ser el del acompañante en la estancia ni el de un familiar. Si elige esta modalidad de solicitud deberá gestionarla en: [www.termalismoourense.com](http://www.termalismoourense.com)

**2. Telefónicamente, a través del balneario:** Podrá solicitar al balneario mediante llamada de teléfono que le cumplimenten la solicitud; a través de este proceso quedará preadjudicada su reserva. Cuando acuda al balneario en la fecha previamente reservada firmará un "modelo de autorización" facilitado por el balneario para que posteriormente el balneario presente la solicitud y el modelo de autorización ante un registro público.

### Banearios Caldaria

Los interesados en solicitar una plaza en este programa en los Balnearios de Caldaria (Arnoia, Laías y Lobios) pueden dirigirse al teléfono **988 280 406** para resolver cualquier duda, ampliar información o realizar la solicitud.

### PRÓXIMOS TURNOS 2023

TREN DE LOS BALNEARIOS	ARNOIA	LAIAS	LOBIOS
Del 1 al 6 de mayo			●
Del 8 al 13 de mayo	●		
Del 29 de mayo al 3 de junio	●		
Del 5 al 10 de junio			●
Del 12 al 17 de junio	●		
Del 19 al 24 de junio	●		
Del 3 al 8 de julio			●
Del 24 al 29 de julio			●
Del 31 de julio al 5 de agosto			●



renfe

DEPUTACIÓN OURENSE

caldaria  
*Vivir, en una palabra*

Información y reservas: **988 280 406** [www.termalismoourense.com](http://www.termalismoourense.com)

## ECOSISTEMA | FALTA DE AGUA

# Doñana, amenazada por la nueva ley de regadíos

La normativa que pretende aprobar permitirá cambiar usos de suelo forestales y de secano en regadío ● El Gobierno andaluz insiste en que no se utilizará el acuífero del Parque ● El 59% de las lagunas ya están secas

TEXTO DE D. NEBRED A (@gentedigital)

Las marismas de Doñana son un lugar único en Europa. Esta zona húmeda es un lugar clave de paso y cría de decenas de especies de aves. Su equilibrio depende de las lluvias estacionales. En otoño se comienza a llenar para llegar a su esplendor durante la primavera. En verano se seca y se convierte en un desierto de arcilla. Y así sucesivamente. La sequía de larga duración que vive España ha hecho que el 59% de las lagunas de mayor tamaño ya se hayan secado, según los datos del CSIC. Y si no llueve, el 19% llegarán a un punto de no retorno que propiciará su desaparición.

Por el momento, en lo que queda del mes de abril no se esperan lluvias. Pero a esta problemática hay que sumarle otra. El presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno Bonilla, con el apoyo de Vox, pretende ampliar los regadíos en el entorno de Doñana, legalizando cientos de cultivos que hasta ahora funcionaban al margen de la normativa, extrayendo agua de pozos provenientes de agua del Parque Natural de Doñana. El texto indica que cambiará determinaciones del uso del suelo que ahora son forestales y de secano en regadío. Esto supondrá que cientos de agricultores de las pobla-

ciones como Almonte, Moguer, Bonares, Lucena del Puerto y Rociana del Condado reclamen acceso al agua para sus cultivos. Aunque la norma no especifica el número de hectáreas, se estiman que puedan llegar hasta las 800. La patronal argumenta en su defensa que el fruto rojo, sobre todo fresa, cultivo para el que se pretenden modificar los terrenos afectados, genera hasta 100.000 empleos y supone casi el 8% del PIB en Andalucía.

## Peligro

La oposición reside en que, aunque desde la Junta de Andalucía aleguen que el agua utilizada será superficial, existe el riesgo de que finalmente proceda del acuífero que abastece Doñana.

Desde WWF afirman en un comunicado que "el PP vuelve a poner en riesgo el futuro de Doñana, su biodiversidad y la imagen de las fresas



La laguna de Santa Olalla, dentro del Parque, está casi seca

EL FRUTO ROJO  
GENERA HASTA  
100.000  
EMPLEOS Y  
EL 8% DEL PIB

ECOLOGISTAS  
ABOGAN POR  
ELIMINAR TODOS  
LOS POZOS  
ILEGALES



**Biodiversidad:** En el Parque Nacional de Doñana se pueden encontrar 37 especies de mamíferos, entre los que destaca el lince ibérico. Además, durante el año pasan por el entorno unas 450.000 aves, entre las que destacan los flamencos comunes, la aguja colinegra y el corremolinos común.

y del sector agrícola del Condado y de Huelva para beneficiar a unos pocos ilegales. "Es inadmisible que en vez de desmentelar de inmediato todos los regadíos ilegales en terrenos de secano y forestales en Doñana, pretenda recompensar a los ilegales otorgándoles la calificación de suelos regables", añaden.

## DESERTIFICACIÓN | OTROS EJEMPLOS

## Las Tablas de Daimiel se encuentran con tan sólo un 10% de las lagunas encharcadas

Se ha aprobado un trasvase de 17 hectómetros cúbicos de agua procedentes del Tajo-Segura ● Los Ecologistas denuncian regadíos ilegales

Las Tablas de Daimiel es otro paraje que necesita de las lluvias y de la protección humana para conservar su biodiversidad. Tan sólo un 10% de sus lagunas se encuentran encharcadas, ha-

ciendo peligrar este humedal único en Europa.

Ante los informes que alertan de que el acuífero subterráneo no se va a recuperar a corto o medio plazo, el Patronato del Parque Nacional de Las

Tablas de Daimiel ha aprobado, por mayoría y con los votos en contra de las organizaciones ecologistas, solicitar a la Comisión Mixta de Gestión de Parques Nacionales un trasvase de agua de 17 hectómetros cúbicos procedentes del trasvase Tajo-Segura.

Grupos ecologistas se han opuesto a esta medi-

da, ya que alegan que el problema, lluvias aparte, viene dado por la explotación de los regadíos irregulares de la zona. WWF ha recordado que el nivel de explotación ilegal del agua en La Mancha Occidental es incluso cinco veces mayor en volumen y diez veces mayor en superficie que el que sufren los acuíferos que alimentan Doñana y el Mar Menor. La solución que proponen no pasa por el trasvase entre ríos, sino por la prohibición de seguir explotando agua del acuífero.



Laguna con agua en Daimiel E.P.



### CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

**Horizontales:**

1. Perteneciente o relativa a la capital del Estado. 2. Instrumento musical de viento con forma ovoide y 8 agujeros. Encendido. 3. Uno de los 4 puntos cardinales. Uno sólo. 500 romanos. 4. Sociedad Limitada. Lo opuesto a la salida. 5. Unidades de Intervención Policial. Ser divino o esencia divina. 6. Trechos de camino de un recorrido determinado. Cero. Oxígeno. 7. Pieza de la armadura que protegía la garganta. Interjec. que denota ánimo. Voz de mando. 8. Roma. Acciones desastrosas o equivocadas. 9. Se atreverá. Axial. 10. Persona de singular hermosura. Aire Acondicionado.

**Verticales:**

1. Suegros del hijo de una persona. 2. Seglar que ayuda en el altar. Conozco. 3. Número de golpes establecidos en el golf para hacer en un hoyo. Dar paladas. 4. Marchate. Vid levantada que extiende mucho sus vástagos. 5. Lugar donde se venden objetos, alimentos o ropa,... Royal Air Force. 6. adan ed datim aL. El del minotauro. Un romano. 7. Diminutivo cariñoso de Laura. Trabajan la tierra. 8. Yodo. Si lo hago, no me ahogo. Mi anterior pareja. 9. Negativo. Otorga. Cogia. 10. Aparato con patas, generalmente con ruedas, que sirve para que aprendan a andar los bebés. Los Ángeles.

### SUDOKUS

		5				2		
					7			6
			1	9	5			
4	2			5				
	6	1			9		3	
				8	1			4
		6					1	
1	5	7						
			3			5	4	

				4				
		3			2			
	6	4				5		9
					5		2	
	8			7	9			3
			1		3	8	6	
5				9	7	4		
	7	9						
	3				6			

**Cómo jugar:**

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

### SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	SUDOKU ABAJO:	SUDOKU ARRIBA:
Y V N I J A V S E R S T I X V A V R V S O S R R E R E R E R E R Y O R R V L O G G O D E S Y A P A T O G V I E D A U I E V V R N T R O N S L O N I U O N O N N C A R I N I N O A C A P I T A L I N A	4 3 9 8 2 1 6 7 9 5 1 7 9 5 8 4 4 2 3 6 2 5 2 6 3 9 7 4 8 1 9 9 5 7 1 2 1 2 3 3 8 6 4 6 8 2 4 7 9 1 5 3 7 3 4 1 8 6 5 9 2 7 2 6 4 7 3 8 5 1 9 7 1 3 9 5 2 5 3 4 7 8 8 9 6 4 1 3 7 2 8	2 9 8 3 3 1 6 5 4 7 1 5 7 9 4 8 3 6 2 3 4 8 5 5 2 2 8 1 9 5 7 3 3 6 8 1 9 2 4 4 8 6 1 4 2 9 7 3 5 8 9 1 3 2 1 9 5 4 7 8 6 3 2 1 9 5 4 7 8 9 8 4 2 1 3 7 1 5 6 7 1 5 8 6 4 2 9 3

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

**EMERGENCIA HAMBRE** 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir. **20 PAÍSES EN ALERTA**. Colabora en [accioncontraelhambre.org](http://accioncontraelhambre.org). ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

### HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p><b>ARIES</b> 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CÁNCER</b> 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LIBRA</b> 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>TAURO</b> 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>LEO</b> 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>ACUARIO</b> 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p><b>GÉMINIS</b> 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>VIRGO</b> 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>SAGITARIO</b> 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p><b>PISCIS</b> 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

**Gente** tu periódico gratuito. Las noticias de 25 municipios de la Comunidad de Madrid en 14 periódicos.

# Tapas de CINE

Del 14 al 23 de abril.

Tres Cantos

TAPAS DULCES Y SALADAS



Vota por tus tapas favoritas y entra en el sorteo de un viaje para 2 personas a:  
**Universal Studios Hollywood**



Participa en el concurso fotográfico en Instagram con el hashtag: #feriatapatrescantos, hay 5 premios de 100 € para l@s ganador@s a las mejores fotografías.

**TAPA 3€**  
No incluye bebida

Organiza



Colaboran



Bases

