



MUYFAN | ENTREVISTA | PÁG. 12

“Escribir es sano para todo el mundo”

Alonso Caparrós presenta un nuevo libro, 'Empieza de cero', en el que habla de su transformación personal



Foto de los candidatos que participaron en el debate

ACTUALIDAD | PÁG. 3

Tensión en el único debate entre los candidatos a la Comunidad

Isabel Díaz Ayuso (PP), Mónica García, (Más Madrid), Juan Lobato (PSOE), Rocío Monasterio (Vox) y Alejandra Jacinto (Podemos) hicieron sus propuestas y se lanzaron acusaciones en el encuentro organizado por Telemadrid

ACTUALIDAD | PÁG. 6

La pandemia empeoró la comprensión lectora

Un estudio realizado con niños de 9 años revela los efectos del cierre de las aulas



CARLA FLECHA / GENTE

ELECCIONES 28-M | PÁG. 8

“Hemos cumplido el programa casi al 100%”

Ignacio Vázquez opta a la reelección como alcalde de Torrejón de Ardoz tras una legislatura en la que lamenta “el drama de la pandemia” • En GENTE repasa algunos de los puntos más destacados de un programa electoral que ha firmado como si fuera un contrato con los vecinos



DEPORTES | PÁG. 10

Todo o nada en 180 minutos de juego

La Primera Federación afronta las dos últimas jornadas de Liga regular, con el Alcorcón pugnando por el liderato • Por abajo, Sanse y Fuenlabrada tratan de eludir el descenso

LA FRASE

"Me crié en Usera, barrio obrero, antes de que fuera Chinatown"

Ana R. Quintana

La comunicadora dejó esta 'perla' en el discurso al recoger la Medalla de Oro de Madrid.



LA CIFRA

98%

Más calor en los próximos años

La Organización Meteorológica Mundial pronostica que hay un 98% de probabilidades de que se supere en los próximos cinco años el récord de calor registrado en 2016.

EL PERSONAJE



Condena 'light' para Sarkozy

El expresidente francés ha sido condenado por corrupción y tráfico de influencias, pero podrá cumplir la pena en casa y con un brazalete electrónico.

EDITA:
GENTE EN MADRID, S.L.

EDITOR:
FERNANDO IBÁÑEZ

COORDINADORES
DE REDACCIÓN:
FRANCISCO QUIRÓS
JAIME DOMÍNGUEZ

FOTOGRAFÍA:
CARLA FLECHA

JEFE DE MAQUETACIÓN:
CARLOS ZUGASTI

MAQUETACIÓN:
ENRIQUE ALONSO

JEFE DE MARKETING:
RAFAEL VARA

COORDINADORA
DE PUBLICIDAD:
ANA SÁNCHEZ

DISEÑO GRÁFICO:
PATRICIA MARTÍNEZ

DPTO. COMERCIAL:
ÓSCAR BALLESTEROS
RAFAEL GARCÍA
PACO MARTÍN
ALBERTO REBOLLEDO

REDACCIÓN:
CONDE DE PEÑALVER, 17
1A PLANTA
28006, MADRID

TELÉFONO:
91 369 77 88

PUBLICIDAD:
comercial@genteenmadrid.com

TELÉFONO:
663 56 77 17

CONTROLADO POR:



EL PERIÓDICO GENTE
NO SE RESPONSABILIZA
NI SE IDENTIFICA CON
LAS OPINIONES QUE SUS
LECTORES Y COLABORADORES
EXPONGAN EN SUS CARTAS
Y ARTÍCULOS



Ana González (izquierda), concejal de Vox en Parla

EL APUNTE

La guarnición ha devorado al solomillo

El entrenador de fútbol Juanma Lillo acuñó la frase que encabeza este texto para criticar que toda la polémica que rodea al fútbol tenga más protagonismo que el propio juego. Esa lectura se puede trasladar a la actual campaña electoral. El ruido generado y el enfoque pensando en unos próximos comicios generales han deparado que se hable más de asuntos como ETA

que las diferentes propuestas de los partidos que concurren a la cita con las urnas del 28 de mayo.

Es poco ético que Bildu recurra a candidatos que tienen delitos de sangre en su historial penitenciario, pero tampoco es muy edificante reducir el debate a un asunto que parecía superado con la disolución de la banda terrorista.

Por si a esta guarnición le faltaba aliño, dos asuntos ajenos a la carrera política han elevado notablemente el grado de picante. Por un lado, la detención de Ana González, concejal de Vox en el Ayuntamiento de Parla (Madrid); por el otro, la participación de un candidato del PP en Sant Joan Despí en la bochornosa invasión de campo de los ultras del Espanyol tras la derrota en el derbi con el Barcelona. Dos ejemplos más de que los partidos políticos deberían plantearse un examen más exhaustivo a la hora de recabar miembros.

LA FOTO DE LA SEMANA



La (no tan) sutil crítica de Belarra a Díaz Ayuso

La ministra de Derechos Sociales y secretaria general de Podemos, Ione Belarra, llevó el miércoles al Congreso una camiseta con el rostro del hermano de Isabel Díaz Ayuso y una referencia a la comisión que cobró con un contrato con la Comunidad de Madrid durante la pandemia.

EL SEMÁFORO



Las cámaras apuntan de nuevo a 'GH'

● Carlota Prado, la concursante que sufrió abuso sexual durante su participación en 'Gran Hermano 18', ha denunciado a Mediaset y a trabajadores del programa por omisión de socorro.



La OMS no endulza sus advertencias

● La Organización Mundial de la Salud ha publicado una nueva guía en la que desaconseja el consumo de edulcorantes para adelgazar o reducir el riesgo de enfermedades crónicas.



Importantes avances contra el Alzheimer

● Los descubrimientos del segundo caso de una persona resistente a esta enfermedad y de la propagación de unas proteínas tóxicas pone un poco más de esperanza en la sanidad.



@gentedigital



Isabel Díaz Ayuso



Mónica García



Juan Lobato



Rocío Monasterio



Alejandra Jacinto

Los impuestos, la sanidad y la vivienda marcan el único debate

Los candidatos de PP, Más Madrid, PSOE, Vox y Unidas Podemos se midieron en un encuentro organizado por Telemadrid en el que afloraron las diferencias existentes

GENTE
@gentedigital

Este martes se celebró el único debate electoral que enfrentará en esta campaña a los aspirantes a la Presidencia de la Comunidad de Madrid. Isabel Díaz Ayuso (PP), Mónica García (Más Madrid), Juan Lobato (PSOE), Rocío Monasterio (Vox) y Alejandra Jacinto (Unidas Podemos) expusieron su visión en cada uno de los cinco bloques en los que se dividió el encuentro organizado por Telemadrid.

Economía:

En el primer bloque, Díaz Ayuso presumió de su gestión económica y de la baja-

"PEDRO SÁNCHEZ ODIA A LA COMUNIDAD DE MADRID"

Isabel Díaz Ayuso
PARTIDO POPULAR

"SOMOS LOS QUE PODEMOS LLEVAR A DÍAZ AYUSO A LA OPOSICIÓN"

Mónica García
MÁS MADRID

da de impuestos y acusó a la oposición de "empobrecer" a la población y "enfrentar al trabajador con el empresario". Mónica García criticó los niveles de "desigualdad" crecientes en la Comunidad, mientras que Alejandra Jacinto tildó la política fiscal del PP de estar pensada "para ricos", algo en lo que también incidió Lobato.

Rocío Monasterio aprovechó para pedir más bajadas de impuestos y para atacar las políticas económicas del Gobierno central.

Vivienda:

Ayuso aseguró que se van a construir 6.000 viviendas en la próxima legislatura gracias a su plan y criticó la nueva ley estatal "que fomenta la oku-

pación". Monasterio la apoyó y pidió liberalizar suelo y "que se le retiren las ayudas a los okupas", mientras que García abogó por "regular los alquileres, construir vivienda pública y frenar a los fondos buitres". Jacinto apuntó a que "el 85% de los jóvenes no se puede independizar" y Lobato prometió un cheque de 300 euros de ayuda al alquiler para rentas inferiores a 35.000 euros.

Sanidad:

Ayuso atacó al consumo de drogas y acusó a la izquierda de defenderlas, mientras que Jacinto la criticó por estar "abocando a los madrileños a tener un seguro médico privado". García le recordó a la presidenta el cierre de las Urgencias de Atención Primaria. Lobato criticó la falta de residencias para mayores y la falta de atención psicológica pública. Monasterio, por su parte, se dedicó a señalar el coste que suponen los menores no acompañados a las arcas públicas. "Luego te dicen que no hay para otras cosas, como el logopeda", señaló.

Administraciones:

Este apartado fue aprovechado por Isabel Díaz Ayuso para

"NO SE PUEDE GOBERNAR CON ESLÓGANES Y SIN PROPUESTAS"

Juan Lobato
PSOE

"QUE LAS PLAZAS SEAN DE LA GENTE Y NO DE LOS PANDILLEROS"

Rocío Monasterio
VOX

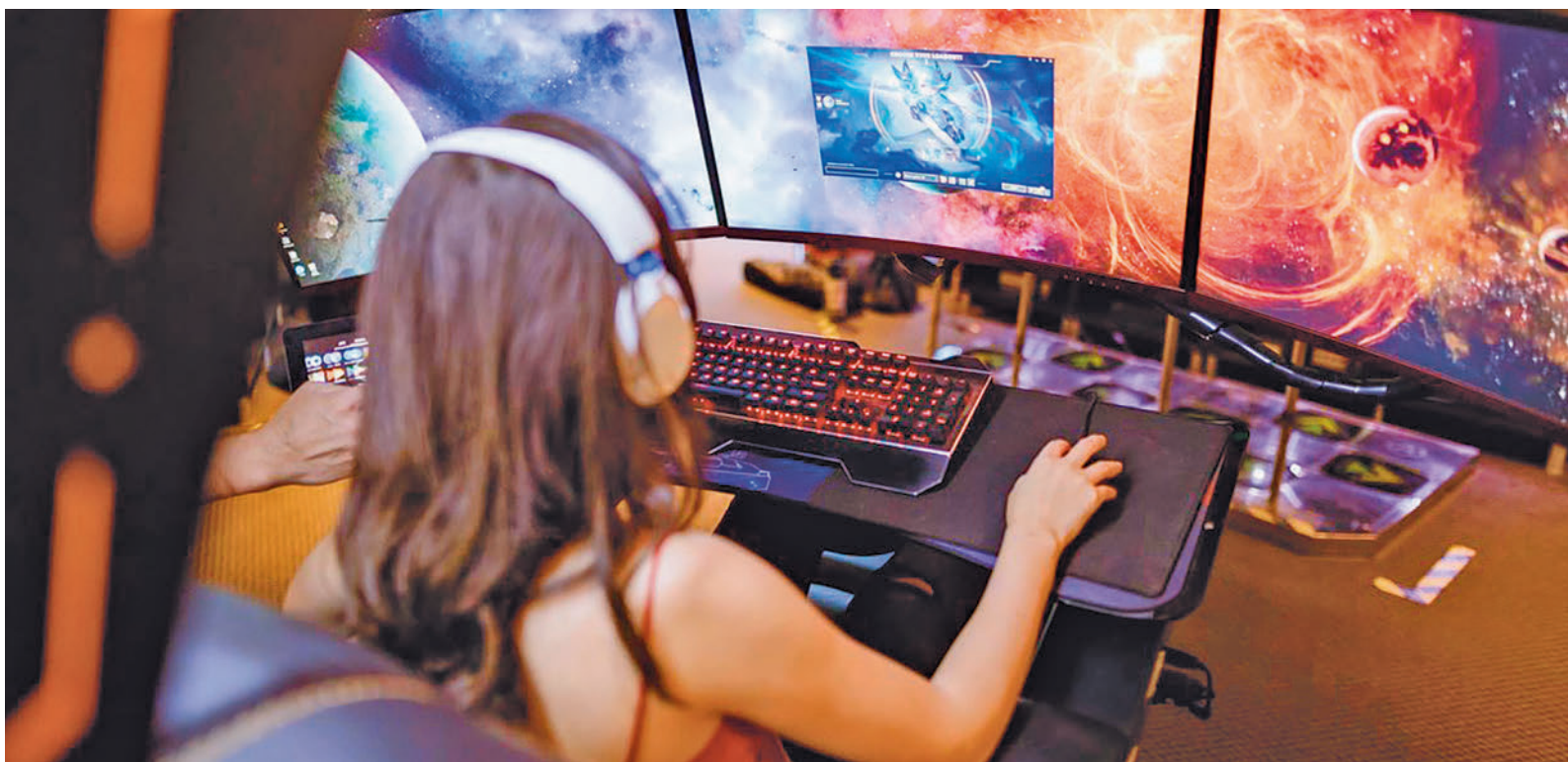
"DÍAZ AYUSO GOBIERNA PARA SU HERMANO TOMÁS"

Alejandra Jacinto
UNIDAS PODEMOS

criticar al Gobierno central, al que acusó de estar "en contra de Madrid". García le reprochó su enfrentamiento constante con el Ejecutivo central y el no conocer los problemas de los madrileños y Lobato señaló que Madrid no puede ser "una región casposa en la que no se puede hablar de la regla". Jacinto acusó a Ayuso de contratar con su hermano en plena pandemia y Rocío Monasterio insistió con la inmigración ilegal como responsable de "la inseguridad en los barrios".

Futuro:

Alejandra Jacinto inició el último bloque señalando que "Madrid necesita un cambio" de cara al futuro, mientras que Juan Lobato no ve una región "de Fórmula 1 y Eurovegas; hay que apostar por la digitalización y la innovación". Monasterio le reprochó a la presidenta la "ruptura de relaciones" tras su rechazo a los presupuestos de este año. "Ayuso no contesta al WhatsApp", apuntó. La propia Díaz Ayuso explicó que pretende un "Madrid popular", en el que "nadie sea extranjero" para los próximos años, mientras que Mónica García se refirió al crecimiento de Más Madrid, "la única alternativa de Gobierno".



Los videojuegos tienen un impacto cada vez mayor en la economía

La industria de los videojuegos sigue al alza

La Asociación Española de Videojuegos publica su informe de 2022, que afirman ha sido "de récord" • España es el cuarto mercado de la Unión Europea en este sector

GENTE
@gentedigital

La industria del videojuego en España registró una facturación total de 2.012 millones de euros en 2022, un 12% más que en el año anterior, según la Asociación Española de Videojuegos (AEVI). Desde AEVI consideran que "ha sido un récord", en pala-

"LA GENTE JOVEN
LE ESTÁ DANDO
UNA VISIÓN MÁS
POSITIVA A
LA INDUSTRIA"

bras de su director general, José María Moreno. "Seguimos siendo el cuarto mercado en la Unión Europea, por detrás de Alemania, Francia e Italia. Estos mercados también han crecido, aunque quizá menos que nuestro país", comenta Moreno, quien sugiere que ahora se percibe un "mayor interés por los videojuegos" debido a que "la gente joven le está dando una



Los jóvenes impulsan este sector

nueva visión más positiva que la que había antes" de esta industria.

Datos

Según el anuario, ha crecido especialmente la facturación 'online' (1.180 millones de euros), como suscripción a servicios 'multiplayer', plataformas y aplicaciones; frente a la física (832 millones, esto es, 'hardware', 'software' y accesorios, que ha decrecido con respecto al ejercicio anterior (que fue de 882 millones de euros en total).

La Asociación Española de Videojuegos también ha señalado en el informe que la industria del videojuego emplea a un total de 6.187 personas gracias a los 618 estudios de desarrollo repartidos por toda España, que tienen una media de 10 empleados por estudio.

VIDEOJUEGOS | HÁBITOS

Siete horas y media a la semana

El tiempo dedicado a jugar a los videojuegos se ha reducido con respecto al año pasado • Los hombres suponen el 53% de los usuarios, mientras que FIFA 23 fue el título más vendido en nuestro país en 2022

A nivel de jugadores, AEVI concluye que el pasado año se registraron 18,2 millones de usuarios, el 53% hombres (9,6 millones) y el 47% mujeres (8,5 millones).

En cuanto al tiempo, los españoles dedican una media de 7,42 horas

a la semana a jugar, un 8,4% menos que el año pasado, cuando la media era de 8,1 horas. En este aspecto superan a España países europeos como Alemania, cuyos jugadores dedican una media de 10,2 horas a la semana, Reino Unido (9,6 horas),

Francia (7,9 horas) e Italia (7,5 horas).

Géneros

Los géneros más populares en 2022 fueron los videojuegos de acción y los de rol, con un total de 1,7 y 1,4 millones de unidades vendidas, respectiva-

mente. Les siguen temáticas como la aventura (731.000 unidades), las carreras (535.000) y los de estrategia (407.000 unidades), entre otras.

FIFA 23 fue el videojuego lanzado en 2022 más vendido ese año. Los títulos que completan el podio son Pokemon Legends: Arceus y Nintendo Switch Sports. Finalmente, en cuanto a los 'esports', los responsables de AEVI señalan que estas competiciones han generado unos ingresos de 34 millones de euros en España.



FIFA 23 fue el videojuego más vendido



MURPROTEC[®]
 Tratamientos definitivos contra la humedad

Cuidando de tu hogar, cuidamos de ti
Cuando tu casa y tú vivís
100% sin humedades,
os cambia la cara



 CONDENSACIÓN
  CAPILARIDAD
  FILTRACIONES




 Empresa líder del sector
 con certificación
 ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España, Portugal,
 Francia, Bélgica, Holanda, Italia, Suiza y Luxemburgo

Más de
65
 AÑOS DE
 EXPERIENCIA
 · DESDE 1954 ·



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
 personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

La pandemia afectó a la lectura

Un informe realizado entre niños de 9 años señala que la comprensión lectora empeoró en los últimos años como consecuencia de la covid ● España ocupa el puesto número 21 de un total de 57 países que han participado en el estudio

GENTE
@gentedigital

Los alumnos españoles de 4º de Primaria (9 años de edad) han empeorado siete puntos en la última evaluación sobre comprensión lectora PIRLS 2021 respecto a la de 2016. Los niños madrileños han sumado 521 puntos en la prueba realizada por la Asociación Internacional para la Evaluación del Rendimiento Educativo (IEA).

España se sitúa en el puesto 21 junto con Nueva Zelanda en esta quinta edición del estudio, cuyos resultados reflejan una tendencia del ren-

LOS NIÑOS
ESPAÑOLES
HAN PERDIDO
SIETE PUNTOS
EN CINCO AÑOS



La comprensión lectora ha empeorado en los últimos años

dimiento a la baja a causa de la pandemia. Los datos se han recopilado en 57 países, unos 400.000 estudiantes, 380.000 padres, 20.000 maestros y 13.000 escuelas. En el caso de España, que participa desde 2006, se ha evaluado a 8.551 estudiantes de 452 centros educativos.

Factores

Singapur lidera la tabla con 587 puntos, seguido de Irlandia

EN ESPAÑA

Alto sentido de pertenencia a sus centros

El estudio sitúa a España entre los países con mayor porcentaje de alumnado de Primaria con alto sentido de pertenencia a su centro escolar (73%),

mientras en el conjunto de la Unión Europea el porcentaje es del 56% y en el promedio de los países de la OCDE el es de 57%. Un alto sentido de pertenencia al centro incide positivamente en el rendimiento, pues la diferencia entre las puntuaciones medias de los estudiantes con alto sentido de pertenencia y

los que tienen un bajo sentido de pertenencia es de 26 puntos en el caso de España (28 en el total UE y 33 en la media OCDE).

Además, el 81% del profesorado español declara estar muy satisfecho con su profesión, el porcentaje más alto de los países de la OCDE y la UE que participan en el estudio.

da (577), Hong Kong (573), Rusia (567) e Irlanda del Norte (558), mientras en los últimos lugares se sitúan Sudáfrica (288), Marruecos (372), Egipto (378), Jordania (381) e Irán (413).

El estudio también observa una correlación entre el tiempo en el que han permanecido cerrados los centros escolares a consecuencia de la pandemia y la caída del rendimiento, con una disminución de 0,11 puntos por día lectivo de cierre, de manera que en el caso de España, de los casi siete puntos que cae el rendimiento global, cerca de cinco se explicarían así por el cierre de los centros escolares durante 45 días lectivos. Otro de los resultados más significativos del estudio es que las alumnas (522) presentan un rendimiento mayor que los alumnos (520) en comprensión lectora, aunque la diferencia por sexo española es de las más bajas de los países participantes.

El informe también detalla que solo a uno de cada diez alumnos de 4º de Primaria españoles no le gusta leer y uno de cada cinco no se siente seguro en esta práctica, y ahonda en el tiempo que estos alumnos dedican a utilizar dispositivos digitales para buscar y leer información en un día escolar: un 25% dedica más de 30 minutos, un 57% este tiempo o menos y el 18% no dedica ni un minuto.

Los embalses siguen perdiendo agua pese a la lluvia

AGENCIAS

Las lluvias de la última semana no han logrado frenar el descenso de la reserva hídrica española, que ha perdido 384 hectómetros cúbicos, según ha informado el Ministerio para la Transición Ecológica y Reto Demográfico, que señala que los embalses están al 48,2% de su capacidad total, tras perder el 0,7%, y guardan 27.033 hectómetros cúbicos. En estos momentos, los embalses guardan casi un 30% menos agua que la media de los últimos diez años (29,85%) y un 4,48 por ciento menos que justo hace un año.

Los embalses de uso consuntivo, es decir para consumo y regadío están aún más bajos, al 40,65%, mientras que los de producción hidroeléctrica se encuentran al 67,21%. Los primeros cuentan con una capacidad total de 38.663 hectómetros cúbicos, mientras que los segundos pueden almacenar hasta 17.403.

Por ámbitos

Por ámbitos, la reserva se encuentra al 84,9% en el Cantábrico, al 73,3% en Miño-Sil, al 84,5% Galicia Costa, al 81% en las cuencas internas del País Vasco, al 66,5%, el Duero, al 59,4% el Tajo, al 68,1% en Tinto, Odiel y Piedras y al 58,5% en el Júcar. Por debajo de la mitad están Guadiana (32,4%), Guadalete-Barbate (26,1), Guadalquivir (24,2%); la cuenca Mediterránea Andaluza (34,4%), Segura (33,3%), Ebro (49,7%) y las cuencas internas de Cataluña (25,3%).

Los mayores de 65 años podrán ir al cine por 2 euros una vez a la semana

La medida fue aprobada en el Consejo de Ministros y costará 10 millones de euros

REDACCIÓN

Los mayores de 65 años podrán ir una vez a la semana (previsiblemente los martes) al cine pagando solo 2 euros

por sus entradas. El Consejo de Ministros ha aprobado ya esta medida, que estará dotada con 10 millones de euros, como explicó en rueda de prensa la ministra de Política Territorial y portavoz del Gobierno, Isabel Rodríguez.

“Queremos que las personas vuelvan a disfrutar, que vuelvan a participar del cine

en la sala”, señaló la ministra, que destacó es “un paso más en la política cultural” del Gobierno, enmarcada en “una política de estado que quiere impulsar y recuperar los hábitos culturales que se perdieron durante la pandemia.”

Objetivos

El plan tiene dos objetivos, ya que por un lado busca “promover un envejecimiento activo, una lucha contra el sedentarismo y contra la soledad que están sufriendo las personas mayores”. “El ir al cine implica salir de casa, im-



El cine será más barato para los mayores

plica socializar, implica acceder también al contacto con otras personas”, explicó Rodríguez.

La ministra de Derechos Sociales, Ione Belarra, ha pedido que esta medida se amplíe también a desempleados y receptores del IMV, así como cónyuges y descendientes hasta primer grado; personas con discapacidad en un grado igual o superior al 33%, y jóvenes de entre 15 y 29 años.

Los partidos de la oposición han criticado la iniciativa, que han calificado de “electoralista”.

Activado el sistema de alerta para los alérgicos

Estará operativo hasta el próximo 30 de junio coincidiendo con las épocas más complicadas de las alergias • Los afectados se pueden suscribir gratuitamente por SMS o correo electrónico

GENTE
@gentedigital

La Comunidad de Madrid ha activado su sistema de información diaria de los niveles de polen presentes en la atmósfera regional desde su Red Palinológica (Palinocam), un dispositivo que estará operativo de lunes a viernes, hasta el próximo 30 de junio, con la coordinación de la Consejería de Sanidad a través de la

EL BOLETÍN SE ENVÍA A LOS USUARIOS TODOS LOS DÍAS DE LUNES A VIERNES

Dirección General de Salud Pública.

Los datos recabados cada jornada se plasman en la elaboración y el envío de boletines informativos sobre los niveles medidos por cada una de las estaciones de control. Estos comunicados llegan inmediatamente al ciudadano, en una suscripción gratuita, mediante correos electrónicos o mensajes SMS cuando se prevén niveles altos de polen. Para suscribirse a la recepción de mensajes de avisos al teléfono móvil, se debe enviar un mensaje de texto



La primavera es la peor época para las alergias

con el asunto: ALTAPOLEN al número 217035 o bien hacerlo a través de www.comunidad.madrid/servicios/salud/polen, donde se actualiza durante los días laborables toda la información correspondiente a la jornada anterior junto a la predicción de los niveles esperados para las próximas 48 horas de los tipos polínicos más alérgicos.

Consejos

Los técnicos de Salud Pública insisten en que es importante que la persona afectada conozca el tipo del polen al que tiene alergia, los periodos del año en que polinizan las plantas correspondientes, la concentración en el aire y, si es posible, la predicción de los niveles.

Del mismo modo, es esencial seguir la medicación según las pautas prescritas por

SE ENVÍAN PREDICCIONES PARA LAS SIGUIENTES 48 HORAS

su médico y, en todo caso, evitar el contacto del polen con las mucosas de la boca, nariz y ojos, empleando gafas de sol y mascarillas y lavándose frecuentemente con agua fresca o suero fisiológico.

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid también recuerda que los fármacos antihistamínicos pueden producir somnolencia y disminución de la atención, algo que debe tenerse muy en cuenta a la hora de conducir y realizar otras actividades que requieran concentración.

Termalismo Social 2023

OURENSE, LA PROVINCIA TERMAL
www.termalismoourense.com



Si tienes más de 50 años disfruta de una estancia subvencionada de 6 días en un balneario de la provincia de Ourense con pensión completa, diez tratamientos termales, acceso a las piscinas de agua mineral medicinal y dos excursiones culturales a puntos de interés turístico de la zona.

El programa contempla el desplazamiento en tren desde la Estación de Chamartín hasta Ourense capital y el posterior traslado en bus al balneario elegido, así como los viajes de regreso a Madrid.

El billete del tren será enviado al domicilio particular del usuario una semana antes de viaje.

NUEVOS TURNOS 2023

TURNOS ESTANCIA + TREN	ARNOIA	LAIAS	LOBIOS
Del 29 de mayo al 3 de junio	•		
Del 5 al 10 de junio			•
Del 12 al 17 de junio	•		
Del 19 al 24 de junio	•		
Del 3 a 8 de julio			•
Del 24 al 29 de julio			•
Del 31 de julio al 5 de agosto			•
Del 14 al 18 de agosto			•

Precio Programa Estancia + Tren
529€ por persona

Reserva ya tu plaza de los programas en www.termalismoourense.com o en el teléfono de reservas de Caldaria: 988 280 406



Aprobada la Oferta de Empleo Público de 2023

Se ofrecen un total de 10.328 plazas, de las que 4.817 son nuevos ingresos • La mayoría son sanitarios, docentes y administrativos

REDACCIÓN

La Comunidad de Madrid ha dado luz verde este pasado miércoles a la nueva Oferta de Empleo Público (OEP) para 2023 con un total de 10.328 plazas y que incluyen personal funcionario, laboral, estatutario de instituciones sanitarias y funcionario docente

de enseñanzas no universitarias, entre otras.

Del total, 4.817 están vinculadas a nuevos ingresos, destacando las 2.493 de estatutarios de instituciones sanitarias, las 1.633 de docentes de enseñanzas no universitarias y las 493 de Administración y Servicios. En el aparta-

do de promoción interna se han reservado 306 plazas, de las que más de la mitad (173) están asociadas al personal funcionario de Administración y Servicios de la Comunidad. El laboral, por su parte, cuenta con 120 asignadas.

Novedad

Como novedad se incorporarán 703 plazas para cubrir servicios que se estrenan en el ámbito de la educación con personal laboral en funcio-

nes de educadores en centros de Educación Infantil, así como funcionarios docentes de enseñanzas no universitarias.

Por último, se han fijado 4.502 plazas relacionadas con la tasa específica, y que tiene como objetivo reducir la temporalidad en el empleo público, con la finalidad de que no supere el 8% de las plazas de naturaleza estructural en las Administraciones Públicas que fija la Ley.

IGNACIO VÁZQUEZ

ALCALDE DE TORREJÓN DE ARDOZ Y CANDIDATO DEL PP

“En estos años no hemos defraudado a la gente, por encima de ideologías”

El actual regidor torrejonero espera obtener en las urnas un respaldo similar al de hace cuatro años ● Asegura que el alto grado de cumplimiento de su programa le da una credibilidad que es “el mejor aval para unas elecciones”

POR FRANCISCO QUIRÓS Y JAIME DOMÍNGUEZ (@gentedigital) | FOTO DE CARLA FLECHA

ENTREVISTA

Fue elegido alcalde por primera vez en 2015 y, cuatro años después, la ciudadanía refrendó su gestión con un apoyo extraordinario: obtuvo el 64% de los votos. De cara a este 28 de mayo sueña con otra mayoría absoluta que le permita “formar un gobierno sólido”.

¿Qué balance hace de la reciente legislatura?

Es una legislatura que ojalá no nos hubiera tocado vivir, especialmente los dos primeros años. Dejando a un lado eso, hacemos una valoración positiva. Obviamente algunas cosas no se han podido hacer, pero hay un alto grado de cumplimiento. Ese es el principal aval con el que me presento junto a mi equipo a estas elecciones: llevamos cuatro legislaturas, pero tenemos la mismas ganas e ilusión del primer día. Es muy importante lo que nos jugamos en el futuro, por lo que seguimos pidiendo el apoyo mayoritario de todos los vecinos, independientemente de su ideología; cuando uno se hace alcalde, la ideología pasa a ser Torrejón de Ardoz. Creo que no hemos defraudado a la gente a la que hemos pedido el voto.

En 2019 obtuvo más de 34.000 votos. ¿Espera repetir esos resultados?

En mi entorno está esa sana ambición, porque eso significa que hay un gobierno sólido. Yo digo la verdad, es la primera campaña en la que no hemos hecho una sola encuesta, a mí me gusta el feeling de la gente, estar en la ca-

lle, y no percibo una corriente adversa. Quiero tener una mayoría absoluta, que es la única manera de que me pueda comprometer a cumplir mi programa; en cuanto no tienes las dos manos libres, el nivel de gestión acaba bajando. **Ha firmado su programa electoral como un contrato para cumplir con los vecinos. ¿Tan seguro está de poder llevarlo a cabo?**

Legislatura tras legislatura, hemos cumplido el programa casi entero. La credibilidad es importantísima y, por tanto, es el mejor aval que tienes para presentarte a unas elecciones. La gente puede estar más o menos satisfecha pero nadie puede decir que no trabajamos, que no intentamos cumplir nuestro programa electoral y que no tratamos, cada vez que surge una situación compleja, de ayudar sin ningún tipo de limitación a quien lo necesite.

¿Cuál de los proyectos que plantea considera prioritario?

Por un lado, los que están enfocados al empleo. Como Ayuntamiento podemos ayudar desarrollando suelo, llevando política de puertas abiertas con quien invierte en nuestro municipio e intentar realizar una gestión eficaz y ágil. Hemos puesto estímulos como una bonificación de hasta el 95% en el Impuesto de Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO) por generación de empleo, al cual ya se han acogido grandes proyectos como el Centro Comercial Oasis, a cambio de que 500



“CUANDO UNO SE HACE ALCALDE, LA IDEOLOGÍA PASA A SER TORREJÓN”

“PODEMOS AYUDAR A CREAR EMPLEO CON UNA GESTIÓN ÁGIL Y EFICAZ”

“EN MATERIA DE VIVIENDA HAREMOS OTRAS DOS FASES ESTA LEGISLATURA”

MOVILIDAD

Dos demandas claras para el Gobierno central

De los diez puntos que componen su programa, sólo hay uno que no depende directamente del Ayuntamiento. “Reivindicamos al Gobierno central la mejora de Cercanías y, sobre todo, el ansiado carril Bus-VAO de la A-2. Requiere una inversión muy limitada. No entendemos por qué después de seis años aún no se ha empezado”, critica.

vecinos de Torrejón estén trabajando. Otro proyecto es adquirir la Casa Grande para ofrecerla al Ministerio de Educación, a la Consejería y a todas las universidades públicas, empezando por la de Alcalá de Henares. También hemos anunciado la compra de una finca que está pegada a Soto del Henares para construir el gran bosque de Torrejón, que tendrá siete veces el tamaño de Parque Europa.

En materia de vivienda, ¿qué otras medidas tiene proyectadas, además del Plan Vivienda Alquiler? Lo primero es materializar este proyecto, iniciar las obras para que en 18 o 20 meses sea una realidad y

haya 150 vecinos de Torrejón que disfruten de esas viviendas a precios asequibles y con la garantía del Ayuntamiento. Esa es la línea que vamos a seguir, identificar más parcelas de uso dotacional para ponerlas en valor y que, a través de la colaboración público-privada, sigamos generando más viviendas. Reconocemos que 150 viviendas no son suficientes, así que haremos al menos dos fases más en la siguiente legislatura.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Lea la entrevista completa en nuestra página web.





El delegado del Gobierno, a la derecha, antes de comenzar la reunión AYTO. COSLADA

Los delitos descienden un 12,2% durante 2023

Coslada celebró la Junta Local de Seguridad previa a las fiestas mayores ● Los robos con fuerza disminuyeron un 9% ● En el recinto ferial se instalará un punto violeta

SEGURIDAD

D.N.
@dnebreda_

En el año 2022, con respecto a 2019, hubo una bajada de la criminalidad en Coslada de un 9,4% y, en lo que va de 2023, en comparación con el

año 2022, continúa la tendencia a la baja con un decrecimiento del 12,2% en el total de las infracciones penales, según los datos hechos públicos tras la Junta Local de Seguridad celebrada la semana pasada. A la reunión asistieron el delegado del Gobierno en Madrid, Francisco Martín; el alcalde de la ciudad, Ángel Viveros; y la concejala

delegada de Cultura, Emilia Escudero. Otros datos abordados durante el encuentro fueron los malos tratos en el ámbito familiar, que se redujeron en un 16%. En cuanto a los robos con fuerza, el descenso fue del 9%. En este apartado, fijando la atención en los robos en establecimientos, se redujeron en más de un 4%; mientras que los

CONTRATACIÓN

El PP exige 40 policías locales más en plantilla

Para el Partido Popular de Coslada, encabezado por Paco Becerra, la plantilla de la Policía Local es "insuficiente para las necesidades que demanda la ciudad". Por ello, propone la contratación de 40 efectivos durante los próximos cuatro años. Además, critica los datos de Ayuntamiento, asegurando que las cifras del Ministerio del Interior alertaban de un aumento de las infracciones penales en un 18,3%

robos con violencia o intimidación descendieron en más de un 13% y los robos de vehículos disminuyeron en más de un 43%. Con respecto a estos últimos, el delegado del Gobierno quiso reconocer el "gran trabajo" de la Policía Nacional y el impacto "tan positivo" que a su juicio están teniendo los planes de prevención de la delincuencia que desarrollan los agentes.

Fiestas mayores

Durante la Junta Local de Seguridad también se abordó el Plan Integral de Seguridad de las Fiestas Mayores de junio. En él, la Policía Local se

HABRÁ CONTROLES SELECTIVOS DE ACCESO AL RECINTO FERIAL

encargará de la ordenación y regulación del tráfico y estacionamiento, con especial dedicación al mantenimiento de accesibilidad de los medios de intervención y socorro. También se realizarán actuaciones preventivas en materia de seguridad ciudadana, con controles selectivos en accesos e identificaciones de sospechosos, entre otras actuaciones. También se instalará un Punto Violeta de información sobre violencia de género. Como informaron desde el Consistorio, se trata de un espacio de información, sensibilización y prevención de las agresiones sexuales.

MÁS INFORMACIÓN

gentedigital.es

Toda la información del Corredor, en nuestra página web

Torneos de fútbol y cuentacuentos, en el Distrito III

ALCALÁ DE HENARES

GENTE

El Distrito III de Alcalá de Henares se prepara para celebrar sus fiestas este fin de semana en las que se podrá disfrutar de actuaciones musicales, cuentacuentos, talleres infantiles, exposiciones, visitas guiadas, una carrera popular o torneos de fútbol y tenis de mesa, entre otras actividades. Durante todo el fin de semana se podrá acudir al bazar y exposición artesanal 'Recicla-te creando' en el Paseo de los Pinos, así como a una muestra de talleres y exposición de cómics y pintura en la Casa de la Cultura. Asimismo, la sede de la Asociación de Vecinos del Distrito III tendrá Jornadas de Puertas Abiertas con pilates, lagartera, mantenimiento y patchwork, una forma de costura que consiste en coser piezas de tela en un diseño más grande.

Visitas guiadas

El viernes por la mañana tendrán lugar visitas guiadas a Complutum y la Casa de Hippolytus. Por la tarde, la Asociación de Mujeres de Alcalá dará el pregón de Fiestas, para continuar con limonada, rondalla y música. Por su parte, el sábado se llevará a cabo una ruta verde, pasacalles con gigantes y cabezudos, talleres infantiles, cuentacuentos, ajedrez, magia y actuaciones musicales. Por último, el domingo se celebrará la carrera popular de La Garena.

Las bibliotecas amplían sus horarios

La Federico García Lorca abrirá hasta el 9 de junio hasta la medianoche ● En la de la Caja del Arte se podrá estudiar de lunes a domingo hasta las 22 h.

TORREJÓN DE ARDOZ

GENTE

Con la llegada de los exámenes, las salas de estudio de la Biblioteca Central Federico García Lorca y la de La Caja del Arte amplían sus horarios hasta el 9 de julio con el

objetivo de que los estudiantes de la ciudad puedan acudir a estas instalaciones para prepararlos durante un mayor número de horas. Así, la Biblioteca Central abre sus salas de estudio de lunes a domingo de 8:30 a doce de la noche. Igualmente, la Biblioteca de La Caja del Arte am-



Sala de estudio AYTO. TORREJÓN

plía el horario de sus salas de estudio hasta el 9 de julio, abriendo también los sábados, domingos y festivos de 8:30 a 22 horas.

Apertura normal

El resto continuará con su horario habitual. Así, la Biblioteca Gabriel Celaya abre sus salas de estudio de lunes a viernes de 8:30 a 21:15 horas y la Biblioteca Isla Misteriosa, de 15 a 21:15 horas de lunes a viernes.

Las fiestas contarán con Sofía Cristo y Fonsi Nieto

SAN FERNANDO

GENTE

Las próximas Fiestas Patronales de San Fernando de Henares, que tendrán lugar del 26 de mayo al 4 de junio, contarán con las sesiones de los DJ Fonsi Nieto y Sofía Cristo, así como la actuación del cantante de trap Don Patricio. Según ha informado el Ayun-

tamiento en un comunicado, también habrá un Festival de Grupos Locales, con tres bandas compuestas por jóvenes de la ciudad que durante todo el año ensayan en los locales del Centro @nimArte. Se celebrará el 30 de mayo. Así, a las 20:30 actuará 'Jimbo', seguido de 'Master Bus' a las 21:15 horas y finalizando 'Kementari' a las 22:15 horas. Todas ellas en Plaza de España.

FÚTBOL | PRIMERA FEDERACIÓN

Dos fechas para cerrar objetivos

La categoría de bronce afronta su penúltima jornada con el Alcorcón peleando por el liderato • Fuenlabrada y Sanse siguen metidos en problemas

F. QUIRÓS

deportes@genteenmadrid.com

La larga carrera de fondo de la Primera Federación mira ya de cerca a su primera meta, el final de la fase regular, un punto de la temporada en el que se conocerá el nombre del campeón de cada grupo (que obtiene el ascenso directo a la Liga SmartBank), de los cinco conjuntos de cada grupo que bajan a Segunda Federación y qué ocho equipos competirán en la promoción de ascenso.

Respecto al Grupo 1, el que tiene representación madrileña, sólo es seguro que el Talavera y el Pontevedra serán dos de los equipos que perderán la categoría. El resto sigue siendo una incógnita, empezando por un liderato que ha cambiado de manos en la semana anterior. El Alcorcón cosechaba un nuevo empate, el sexto en las últimas ocho jornadas, tropiezo que fue aprovechado por el Racing

de Ferrol para auparse a la primera posición. Los ferrolanos tienen 69 puntos por 68 de los alfareros, con Castilla (65) y Deportivo (63) ya casi descartados. Este sábado habrá jornada unificada (19:30

EL ALCORCÓN HA EMPATADO SEIS DE SUS ÚLTIMOS OCHO ENCUENTROS

horas), con el líder visitando al colista Talavera y el Alcorcón haciendo lo propio ante un San Fernando que aún no está matemáticamente salvado.

Emergencias

Esas apreturas también se viven en la zona baja de la tabla. El Fuenlabrada cogió aire gracias a su vital triunfo por 1-0 ante un rival directo como la Balompédica Linense, un triunfo que permite a los pu-



RITMO INSUFICIENTE:

El Alcorcón lleva nueve jornadas sin perder, pero ha cedido el liderato al Ferrol

pilos de Alfredo Sánchez salir de la zona caliente gracias a sus 42 puntos, dos más que el Badajoz, equipo que ocupa la primera plaza de descenso. Por tanto, si el Fuenlabrada es capaz de ganar este sábado en su visita a Valdebebas, el Sanse no gana y el Badajoz pierde, los azulones se asegurarían su continuidad en la categoría de bronce, independientemente de lo que ocurriera en la última jornada. Eso sí, la carambola no se

PROMOCIÓN DE ASCENSO

Otros dos madrileños sueñan con la Primera Federación

Este fin de semana arrancan los 'play-offs' de ascenso a Primera Federación, una ronda en la que están el CDA Navalcarnero y el Atlético de Madrid B. El filial rojiblanco, tras acabar la fase regular como subcampeón, se medirá al Espanyol B, a ida y vuelta, mientras que el 'Naval' se medirá al Manresa. En total son diez eliminatorias que darán paso a las finales de las que saldrán los equipos que acompañarán a Arenteiro, Sestao, Teruel, Antequera y Melilla.

antoja fácil, empezando por la complicada visita del 'Fuenla' a un Castilla que sólo ha perdido dos partidos en casa.

Por su parte, la UD Sanse no depende de sí misma para esquivar el descenso, tras sumar solo 17 puntos en esta segunda vuelta. Para colmo, el calendario que tiene por delante es sumamente complicado, recibiendo este sábado al Linares, sexto clasificado y aspirante al 'play-off', y visitando al Alcorcón.

FÚTBOL | TERCERA FEDERACIÓN

El Getafe B defiende su exigua ventaja

Un solitario gol de César Gómez adelanta al filial azulón frente al RSC Internacional

F. Q.

Los pronósticos hablaban de una eliminatoria igualada y tras lo visto en el primer capítulo se puede asegurar que, al menos por el momento, esos

vaticinios se están cumpliendo. El Getafe B golpeó primero en la final regional del 'play-off' de ascenso a Segunda Federación tras imponerse por 1-0 al RSC Internacional, gracias a un gol de César Gómez en el amanecer del encuentro de ida.

Ese triunfo permite al filial azulón viajar con cierta confianza este sábado 20 de mayo

(17 horas) a Valdebebas, feudo de un RSC Internacional que se aferra a sus buenos números como local: de sus 15 partidos en la fase regular, diez terminaron con victoria, y, además, en la anterior eliminatoria endosó un claro 4-0 al Móstoles URJC. Eso sí, una de las dos únicas derrotas sufridas en Valdebebas llevó la firma del Getafe B: 0-

1 en la jornada 3, merced a un tanto de Keita.

A tener en cuenta

En el caso de que se llegara al final de los 90 minutos con triunfo local por la mínima, se iría a la prórroga. Si tras terminar los 120 minutos el resultado siguiera igual, el clasificado sería el Internacional por su mejor posición en Liga.

FÚTBOL | LIGA F

Jornada de trámite antes de la Copa

F. Q.

La Liga F cierra este fin de semana una nueva edición, con el Barça como campeón y el Real Madrid como segundo clasificado. Las blancas visitan este viernes a la Real Sociedad, antes de pensar en las semifinales de Copa de la Reina del próximo martes que

le medirán al Alhama en Leganés.

Situación parecida vive un Atlético de Madrid que recibirá al Granadilla pocos días antes de jugar en Copa con el Athletic. Las rojiblancas defienden una cuarta plaza que amenaza el Madrid CFF, rival del Barcelona.

BALONMANO | FASE DE ASCENSO

El Ikasa Madrid ya es de División de Honor

El conjunto que dirige Roberto Plaza García se impuso en la fase final de Roquetas de Mar y asciende a la segunda categoría nacional femenina

F. Q.
@FranciscoQuiros

La del 14 de mayo de 2023 es ya, por derecho propio, una de las fechas más importantes en la historia del Ikasa Balonmano Madrid femenino. El conjunto que prepara Roberto Plaza García ponía el broche a una temporada extraordinaria con el ascenso a la División de Honor Oro, la segunda categoría nacional

y lo hizo, además, como los buenos estudiantes, sin tener que esperar al último examen.

La fase de ascenso de Roquetas arrancó con un partido que a la postre resultaría clave. Enfrente estaba un Grupo USA Mislata que iba a poner las cosas muy complicadas al Ikasa. Fruto de esa igualdad, el marcador reflejaba al descanso un empate a 13. Las tablas perduraban a falta de cinco minutos para el



Nadege Moronfolu Wella, una de las jugadoras clave BM IKASA

final del choque (22-22), pero ahí el conjunto madrileño tiró de templanza para rubricar la primera victoria por 26-22, con Carla Montero y Nadege Moronfolu Wella como referentes en el ataque.

El siguiente escollo sería el OAR Gracia Sabadell, un rival que se vio superado desde los primeros compases por el Ikasa hasta encajar una derrota final por 18-26. La derrota en esa misma jornada del Roquetas dejaba al equipo madrileño con la posibilidad

de lograr el ascenso antes de jugar su tercer partido. El OAR Gracia Sabadell derrotaba con claridad al Mislata (16-27) y dejaba en mero trámite el partido del Ikasa, ya ascendido, ante el Roquetas. La derrota madrileña (25-19) quedó en una anécdota.

Clave

El Ikasa llegó a esta fase tras un partido de infarto con el BM Sanse en la última jornada de la fase regular y superar después al Lanzarote.

BALONCESTO | LEB ORO

El 'Estu' depende de sí mismo

Un triunfo serviría al conjunto colegial para llegar al 'play-off' con el factor cancha a favor

F. Q.
Una importante (y sufrida) victoria ante el Hereda San Pablo Burgos permitió al Movistar Estudiantes escalar hasta la cuarta posición de la Liga LEB Oro y, lo que es más importante, llegar a la última jornada de la fase regular dependiendo de sí mismo para alcanzar el primer objetivo: contar a su favor con el factor cancha en los 'play-offs'.

Con esta situación al equipo colegial le basta con imponerse en la pista del Juaristi ISB, penúltimo clasificado, para lograr esa meta. A los locales no les va nada en el



Vital triunfo ante San Pablo

envite salvo el honor, ya que certificaron su descenso a LEB Plata semanas atrás. El partido se disputará, al igual que el resto de la jornada, este viernes a partir de las 21 horas.

Nos gusta Torrejón

“Es necesario el apoyo mayoritario de los torrejoneros el domingo 28 de mayo para mantener un gobierno sólido, para que nuestra ciudad siga avanzando y no retrocediendo con una coalición inestable de hasta ocho partidos.”

IGNACIO VÁZQUEZ CASAVILLA
Candidato a la Alcaldía de Torrejón de Ardoz

Vota! **Nacho**
Candidato a **Alcalde**
Ignacio Vázquez Casavilla

 ignaciovazquezcasavilla
 @ivazquez06
  Nos gusta Torrejón
 ivazquezcasavilla@gmail.com
 www.ignaciovazquezcasavilla.es

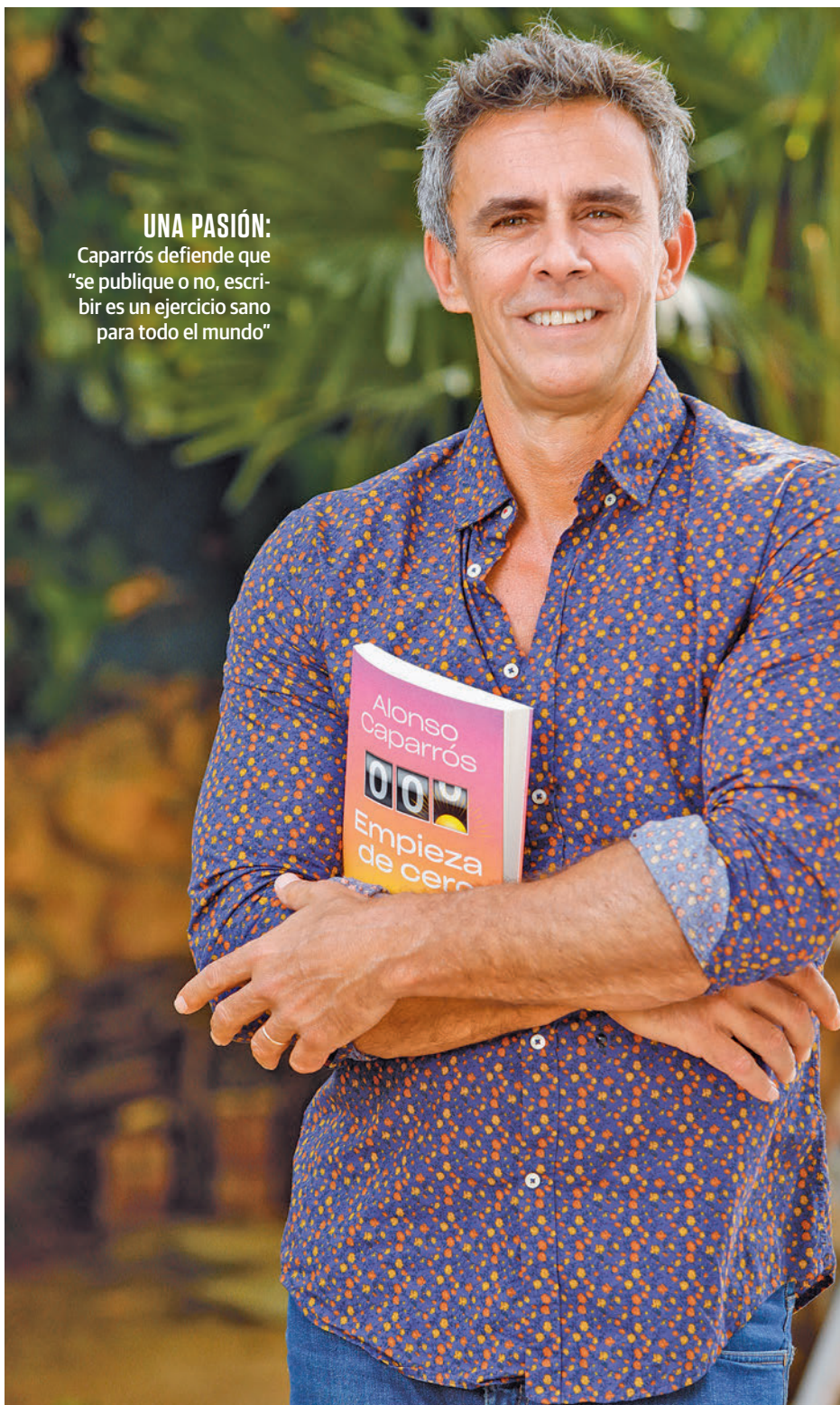


ALONSO CAPARRÓS

"Nos están vendiendo un concepto de la felicidad que es peligroso y falso"

El presentador habla de su proceso de crecimiento personal en 'Empieza de cero', un testimonio en primera persona sobre cómo reconstruyó una vida deshecha

ENTREVISTA DE FRANCISCO QUIRÓS SORIANO (@FranciscoQuiros) | FOTO DE JAVIER OCAÑA



UNA PASIÓN:

Caparrós defiende que "se publique o no, escribir es un ejercicio sano para todo el mundo"

Bastan cinco minutos de charla con Alonso Caparrós para comprobar que todo lo que propugnaba en 'Un trozo de cielo azul', su primer libro, no es mera fachada. Su proceso de transformación personal, asentado en la búsqueda de la felicidad y la paz interior, encuentra otro escaparate en 'Empieza de cero' (editorial Planeta), su nueva obra y la excusa para volver a compartir otra conversación con él.

En una entrevista anterior en GENTE, comentabas que tu único propósito con estos libros era tratar de ayudar a la gente. ¿Se mantiene esa esencia en 'Empieza de cero'?

Esa es la idea, sugerir consejos, mostrar el camino que yo recorrí para superar un momento tan complicado a aquellas personas que estén en una situación similar. O no, porque lo que propongo, con aspectos como hacer retiros, leer, hacer un voluntariado, intentar cuidar los vínculos con los tuyos... son cosas que nos interesan a todos, al margen de que puedas estar hundido en la miseria.

En la portada se puede leer "transforma tu interior y consigues una vida nueva". Aunque parezca una frase típica del 'coaching', este libro no versa sobre ello...

Para nada. Es un libro muy humilde basado, totalmente, en mi experiencia. Cuidado, eso de transformar tu interior y vivir una vida nueva no significa que vayas levitando por la vida y no tengas temores ni problemas. No. Soy una persona absolutamente normal que conseguí dar un giro radical a mi vida, no solamente a lo que se refiere a trabajo o a cuidar vínculos, sino en la manera de pensar y de ver las cosas.

Prácticamente en la primera página abordas el concepto de felicidad, pero huyendo de aspectos fugaces. ¿Tenemos una concepción equivocada?

Hay una realidad: desde hace unas décadas se nos está vendiendo un concepto de la felicidad que no sólo no es verdad sino que, además, es muy peligroso. Nos quieren hacer creer que conseguir la felicidad es una cuestión de voluntad, de decisión. Es mentira. Nosotros no podemos manejar todas las circunstancias de la vida y hay gente que ni siquiera se puede plantear ser feliz por la situación que tenga, como por ejemplo alguien que nace en una favela. Procuro ir con mucho cuidado con esa palabra, no quiero que la gente crea que este libro va de dar claves de la felicidad, no es ninguna varita mágica. Apuesto por palabras como paz y calma, una idea muy budista, se trata de mantener la compostura ante un Universo que hace lo que le sale de las narices.

Entre las cualidades de tu pareja destacas mucho la bondad. Hacен falta más Angélicas en el mundo.

Las hay. En este también hablo de ella, pero lo hago para dar paso a presentar otras personas que estuvieron y/o están

en mi vida y que han sembrado en mí unas semillas de bondad. Hablo de un antiguo profesor, del portero del edificio en el que vivía de pequeño... Todos a lo largo de nuestra vida hemos tenido a alguien al lado que nos ha dado afecto, protección y amor, y no tienen por qué ser necesariamente nuestros padres. Los recuerdos tienen un poder latente, así que, aunque estas situaciones se hayan dado hace muchos años, se pueden rescatar y te pueden servir.

Hay otra parte emotiva en la que hablas de la reconciliación con tus hijos. ¿Han podido leer ya el libro?

No, están en una edad en la que pasan mucho de mí (entre risas). Se lo leerán seguramente más adelante. Pero sí, esa era una parte muy importante de este libro y de mi vida; sin rescatarlos a ellos, no podía seguir adelante.

¿Es quizás esa una de las mejores partes que te llevas de tu proceso?

Lo mejor del proceso es todo. Estoy tan sorprendido, satisfecho y contento con ese nuevo Alonso, que creo que todo lo que me ha pasado, incluida por supuesto la reconciliación con mis hijos, tienen un valor muy especial.

Hablas de la muerte en algunos pasajes, especialmente cómo aprendiste a "convivir con ella para hacer la vida más llevadera".

Me está sorprendido mucho, y perdón

"NO PODEMOS MANEJAR LAS CIRCUNSTANCIAS, LA FELICIDAD NO ES SÓLO CUESTIÓN DE VOLUNTAD"

"LOS RECUERDOS TIENEN UN PODER LATENTE, SE PUEDEN RECUPERAR Y TE PUEDEN SERVIR"

por la redundancia, la sorpresa de la gente por el hecho de que mencione mucho en el libro a la muerte. Es lo más importante en nuestra vida, nuestro destino final, lo que nos inquieta, es el enigma, el misterio y el gran temor del ser humano. No digo que haya que tenerla presente todo el rato, pero empezar a acostumbrarte a ella es fundamental porque todos nos vamos a encontrar en ese trance.

En estos dos libros has hecho gala de una gran sinceridad respecto a ti mismo. ¿Cómo de importante es esa actitud en un proceso de transformación personal?

Estamos hablando de perdonarse a uno mismo, de valorar las cosas importantes, y eso no puede hacerse sin ponerse delante un espejo. Tampoco cuesta tanto, siempre que se entienda que somos imperfectos. Está bien reconocer que somos frágiles, eso te da libertad para arrepentirte y pedir disculpas.



AGENDA CULTURAL | EVENTOS EN LA REGIÓN



LA DANZA SIGUE MARCANDO EL PASO: Tras arrancar el pasado día 13, la 38 edición del Festival Madrid en Danza sigue adelante con propuestas como 'Joy Enjoy Joy', de Ann Van den Broek - WArD/waRD. Este espectáculo se podrá ver este sábado 20 y el domingo 21 en la Sala Verde de los Teatros del Canal. Además, el Centro Cultural Paco Rabal acoge 'Moscas y diamantes' este sábado 20. Para los días 23 y 24 está programado '1953' en Sala Cuarta Pared.

MADRID >> Varios espacios y emplazamientos | Hasta el 11 de junio | Consultar la programación completa en www.madrid.org/madridanza/



BUENA SINTONÍA: El ensemble Saxofones de la Escuela-Conservatorio Manuel Rodríguez Sales ofrecerá un breve concierto dentro del ciclo Plaza Activa, con un amplio repertorio que abarca desde adaptaciones sinfónicas hasta composiciones originales.

LEGANÉS >> Plaza Alcalde J. M. Matheo Luaces | Domingo 21, 12 horas | Gratis



SOBERA, DE ARMAS TOMAR: El famoso actor encarna a Miles Gloriosus, un fanfarrón narcisista. Cree firmemente que todas las mujeres le adoran. Vive en Éfeso junto a Cornelia, una bella princesa que bebe los vientos por él, olvidando el pequeño detalle de que la tiene secuestrada.

BOADILLA DEL MONTE >> Auditorio Municipal | Sábado 20, 19:30 horas | 7-30 euros



UNA OBRA DE RAÍZ: Con motivo del 150 aniversario del nacimiento de Serafín Álvarez Quintero, MundoFicción vuelve a representar algunas de sus piezas más carismáticas. Una visión que ofrece un retrato idealizado, divertido y amable de Andalucía.

COLMENAR VIEJO >> Auditorio Villa de Colmenar | Sábado 20, 20 horas | Precio: 18-21 euros

UNA CITA IMPERDIBLE Y MUY CONOCIDA

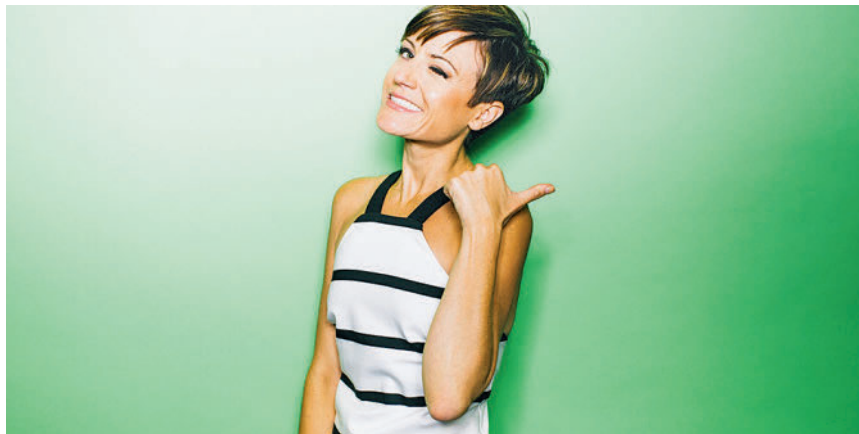
El concierto didáctico del coro Los Peñascales se ha establecido como tradición en la localidad de Las Rozas.

LAS ROZAS >> Auditorio J. Rodrigo Domingo 21, 12:30 | Con invitación

SELLO DE CALIDAD PARA UN NUEVO TRABAJO

Tras el gran éxito del último espectáculo de la Compañía de Antonio Najarro llega una nueva obra, 'Querencia'.

GETAFE >> Teatro F. García Lorca Sábado 20, 19 hrs | 18 euros



RISAS MÁS QUE ASEGURADAS: Sara Escudero presenta su monólogo 'Tiempo al tiempo', humor sano donde la risa es el medio y el objetivo. Defiende que si aprendemos a reírnos de nosotros mismos tendremos diversión garantizada durante toda la vida.

COSLADA >> Teatro Municipal | Sábado 20, 19 horas | Precio: 10-12 euros

LA ZARZUELA SIGUE ESTANDO VIGENTE

'Marina' es una obra lírica española compuesta por Emilio Arrieta, con especial y cuidada puesta en escena.

SS. REYES >> Teatro A. Marsillach Sábado 20, 20 horas | 20 euros

OTRAS MIRADAS EN RELACIÓN A PICASSO

Muestra que reúne 50 obras del último periodo del artista a través de la mirada de 50 artistas contemporáneos.

MADRID >> La Casa Encendida Hasta el 7 de enero | 4-5 euros

SEPARACIÓN DE RESIDUOS | ECONOMÍA CIRCULAR

España recicló en 2022 más de 1,6 millones de toneladas

Desde que en 1998 entrara en vigor la ley para el reciclado de residuos, el aumento del reciclaje no ha dejado de crecer, hasta llegar a las 1.627.313 toneladas

● Hay materiales como el textil que no se pueden separar

TEXTO DE D. NEBREDÁ (@dnebreda)

La economía circular busca optimizar el uso de los recursos, minimizar los residuos y reducir el impacto ambiental. El fomento de su reutilización, reparación, reciclaje y recuperación son sus pilares básicos. Hace más de dos décadas que se introdujo en España la separación de residuos y, año tras año, el número de toneladas de residuos reciclados no deja de aumentar. De hecho, en 2022 se enviaron a instalaciones recicladoras 1.627.313 toneladas de envases domésticos de plástico, metal, briks y papel y cartón para ser reciclados y darles una nueva vida, un 3,6% más con respecto al año anterior, según los datos hechos públicos por Ecoembes durante la celebración del Día del Reciclaje, celebrado el pasado 17 de mayo.

LOS ENVASES PLÁSTICOS SON LOS QUE MÁS SE RECICLAN EN LAS CIUDADES

Por tipo de material, de las 1.627.313 toneladas recicladas, 708.596 fueron de envases plásticos (un 4,7% más que en 2021); 666.344 correspondían a papel y cartón (+4,5%); 243.360 fueron envases metálicos (una bajada de 1,5%); y 9.012 toneladas eran envases de madera (+6,8%). Del total de toneladas recicladas, 1.205.378 procedían de los envases que los ciudadanos separaron en los contenedores amarillos y azules de la ca-

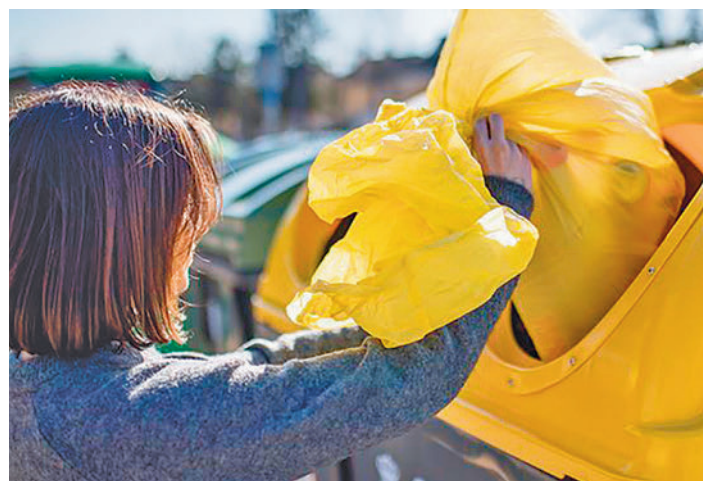
lle y en las papeleras de colores instaladas en espacios de gran afluencia de público, como parques temáticos, aeropuertos, estadios de fútbol, oficinas y bares y restaurantes. La cantidad restante se consiguió recuperar de las plantas de la fracción resto, adonde llegan todo tipo de residuos sin separar. Así, en 2022, cada ciudadano separó 27,1 kilos de envases plásticos, latas, briks y papel y cartón para su reciclaje.

Contenedores

En lo que a infraestructura se refiere, en 2022 se instalaron 5.239 contenedores amarillos, llegando a un total de 388.747 en toda España. Asimismo, se pusieron 3.102 azules, lo que suman 243.399. En cuanto a las papeleras que permiten la separación de residuos, en la actualidad existen alrededor de 56.400, según los datos de la empresa Ecoembes.



Imagen de una persona reciclando una caja de cartón en el contenedor azul



Inicio: El reciclaje de envases en España comenzó hace 25 años, con la llegada de la ley que impulsó la recogida selectiva de estos residuos. De hecho, en 1998 las toneladas de envases recicladas fueron 43.969, una cifra muy lejana a las 1.627.313 toneladas alcanzadas en el año 2022.

MUCHAS CIUDADES ESTÁN INSTALANDO EL CONTENDOR PARA ORGÁNICO

El siguiente paso, según la compañía, es la obligatoriedad de la separación de la materia orgánica, un hecho que ya se está produciendo en algunas ciudades. Además, existen otro tipo de residuos, como el textil, que hasta el momento no tiene una recogida separada obligatoria, por lo que habría que priorizar su consumo responsable.

GOBIERNAL | INICIATIVAS

Europa insta al avance en industrias "limpias"

Von der Leyen califica el aumento de las tecnologías limpias como "el reto del siglo"

● Pide que no se deje a ningún país atrás

E.P. La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, ha animado este lunes a los líderes de los países que conforman el G7 a "dar un gran salto" para aumentar las capacidades de

las tecnologías 'limpias' a fin de abordar de forma conjunta el cambio climático y afrontar la descarbonización, a la que se ha referido como "el reto del siglo", pero "no a costa de los demás". Von der Leyen ha recordado



Ursula von der Leyen E.P.

en una rueda de prensa que cuando la UE lanzó el Pacto Verde Europeo en 2019 "todo giraba en torno al rápido despliegue de las energías renovables", mientras que ahora se trata del acceso a la tecnología, el acceso a las materias primas y la ampliación de la fabricación, unas prioridades compartidas por los países.

Por esa razón, la presidenta considera que el mundo necesita "desesperadamente" un "gran salto" en el desarrollo y despliegue de estas tecnologías en todo el planeta, "sin dejar a nadie atrás".

CAMBIO CLIMÁTICO | DATOS

Los glaciares han perdido el 2% de su volumen

La pérdida de hielo puede aumentar el nivel del mar y la falta de acceso a agua dulce

GENTE

Los datos de un estudio de la Agencia Espacial Europea han revelado que los glaciares perdieron 2.720 gigatoneladas de hielo entre 2010 y 2020. Es decir, un 2% de su

volumen. La investigación, publicada en la revista Geophysical Research Letters, también demuestra que las temperaturas más altas del aire son responsables del 89% de esta pérdida de hielo. Entre otras consecuencias, como falta de acceso a agua dulce, la pérdida de hielo está contribuyendo más al aumento del nivel del mar que el deshielo en Groenlandia.



CRUCIGRAMA BLANCO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Horizontales:

1. Estado americano conocido por sus playas y buen clima. 2. Seco, estéril, con poca humedad. Empresa pública española que gestiona los aeropuertos. 3. Traslación del sentido rector de una voz a otro figurado. España. 4. Audífonos retroarticulares. Apetito o deseo de venganza. Voz, que repetida, se usa para animar en los estadios. 5. Agencia para el empleo. Una con cuerdas. Interj. usada para denotar pena o tristeza. 6. 50 romanos. Los animales que siempre van en cabeza. Carbono. 7. Sujeten algo de manera que no se pueda mover. Casualidad, suceso imprevisto. 8. Graso, untuoso. La primera. Tercera persona masculino singular. 9. Alimento dulce que se consume con cierto grado de congelación. Instituto de Crédito Oficial. 10. Prefijo que puede denotar: separación, eliminación o intensificación. Que sana.

Verticales:

1. Trueque o intercambio de cosas de poco valor. 2. Aro pequeño que se suele llevar en las orejas. Entre el cuatro y el cinco. 3. Modelo pequeño de Smartphone. Parte de la media que cubre el pie. 4. Persona que está falta de juicio. Atalayas, alturas de vigilancia y observación. 5. Mítico payaso español de origen cubano. Composición lírica que generalmente ensalza a algo o a alguien. 6. Oxígeno. Cartilago humano en la parte exterior del oído. Encendido. 7. Extraña. Ganso doméstico de color, generalmente, blanco. Segunda vocal en uso después de la E. 8. Neófito, nueva. Agarradero de las cosas. Marchad. 9. Dentro. Interj. usada para muchos movimientos del ánimo. Que no tiene agua o líquido. 10. Academia de las Artes Escénicas. Sensación producida por los rayos luminosos que impresionan los órganos visuales y que depende de la longitud de onda.

SUDOKUS

1				6		8		
	7			2		3		
	4			5				7
	2	7						
9		8						
6			9				3	
			8			5	9	
7		3		1			6	
			2			8		

1	7	4						2
	9			1	8			
4		7	3					2
						8		
		6		2	1			
	1	8	4			9	5	
		5						
					3	2		4

Cómo jugar:

Complete el tablero de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y columnas). Deberá rellenar las celdas vacías con los números que van del 1 al 9, de modo que no se repita ninguna cifra en cada fila ni en cada columna o cuadrado.

SOLUCIONES

CRUCIGRAMA:	SUDOKU ABAJO:	SUDOKU ARRIBA:																																																																																																																																																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>R</td><td>O</td><td>O</td><td>N</td><td>A</td><td>S</td><td>S</td><td>E</td><td></td></tr> <tr><td>O</td><td>C</td><td>I</td><td>L</td><td>O</td><td>D</td><td>V</td><td>T</td><td>E</td></tr> <tr><td>E</td><td>L</td><td></td><td></td><td>O</td><td>S</td><td>C</td><td>R</td><td>A</td></tr> <tr><td>O</td><td>S</td><td>C</td><td>V</td><td>N</td><td>E</td><td>T</td><td>A</td><td>V</td></tr> <tr><td>H</td><td>V</td><td>E</td><td>T</td><td>I</td><td>A</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>O</td><td>F</td><td>O</td><td>I</td><td>P</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>H</td><td>V</td><td>E</td><td>T</td><td>I</td><td>A</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td>T</td><td>E</td><td>L</td><td>I</td><td>R</td><td>A</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>R</td><td>I</td><td>D</td><td>O</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>A</td><td>R</td><td>I</td><td>D</td><td>O</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>C</td><td>A</td><td>L</td><td>I</td><td>F</td><td>O</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	R	O	O	N	A	S	S	E		O	C	I	L	O	D	V	T	E	E	L			O	S	C	R	A	O	S	C	V	N	E	T	A	V	H	V	E	T	I	A				S	O	F	O	I	P				H	V	E	T	I	A				B	T	E	L	I	R	A			E									A	R	I	D	O					A	R	I	D	O					C	A	L	I	F	O				<table border="1"> <tr><td>7</td><td>6</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>4</td><td>8</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>1</td><td>8</td><td>9</td><td>2</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td></tr> <tr><td>5</td><td>3</td><td>6</td><td>8</td><td>2</td><td>1</td><td>7</td><td>9</td><td>4</td></tr> <tr><td>9</td><td>2</td><td>1</td><td>7</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>3</td><td>8</td></tr> <tr><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>6</td><td>1</td><td>3</td><td>9</td><td>8</td><td>5</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>3</td><td>8</td><td>9</td><td>6</td><td>5</td><td>2</td><td>1</td></tr> <tr><td>6</td><td>9</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>3</td><td>1</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>7</td><td>4</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td><td>6</td><td>8</td><td>2</td></tr> </table>	7	6	9	5	3	2	1	4	8	3	4	5	1	8	9	2	6	7	2	1	8	4	6	7	9	5	3	5	3	6	8	2	1	7	9	4	9	2	1	7	4	5	6	3	8	4	2	7	6	1	3	9	8	5	8	9	3	8	9	6	5	2	1	6	9	3	2	1	8	3	1	9	1	7	4	9	5	3	6	8	2	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>6</td><td>9</td><td>2</td><td>4</td><td>5</td><td>8</td><td>7</td><td>1</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>5</td><td>3</td><td>9</td><td>1</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>6</td><td>7</td><td>5</td><td>9</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>1</td><td>9</td><td>8</td><td>4</td><td>7</td><td>3</td><td>2</td></tr> <tr><td>9</td><td>3</td><td>8</td><td>5</td><td>7</td><td>2</td><td>1</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>6</td><td>1</td><td>3</td><td>9</td><td>8</td><td>5</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>3</td><td>1</td><td>9</td></tr> <tr><td>6</td><td>9</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td>8</td><td>3</td><td>1</td><td>9</td></tr> <tr><td>1</td><td>7</td><td>4</td><td>9</td><td>5</td><td>3</td><td>6</td><td>8</td><td>2</td></tr> </table>	3	6	9	2	4	5	8	7	1	7	8	5	3	9	1	2	6	4	2	1	8	6	7	5	9	3	4	6	5	1	9	8	4	7	3	2	9	3	8	5	7	2	1	4	6	4	2	7	6	1	3	9	8	5	8	9	3	2	1	8	3	1	9	6	9	3	2	1	8	3	1	9	1	7	4	9	5	3	6	8	2
R	O	O	N	A	S	S	E																																																																																																																																																																																																																																																																									
O	C	I	L	O	D	V	T	E																																																																																																																																																																																																																																																																								
E	L			O	S	C	R	A																																																																																																																																																																																																																																																																								
O	S	C	V	N	E	T	A	V																																																																																																																																																																																																																																																																								
H	V	E	T	I	A																																																																																																																																																																																																																																																																											
S	O	F	O	I	P																																																																																																																																																																																																																																																																											
H	V	E	T	I	A																																																																																																																																																																																																																																																																											
B	T	E	L	I	R	A																																																																																																																																																																																																																																																																										
E																																																																																																																																																																																																																																																																																
A	R	I	D	O																																																																																																																																																																																																																																																																												
A	R	I	D	O																																																																																																																																																																																																																																																																												
C	A	L	I	F	O																																																																																																																																																																																																																																																																											
7	6	9	5	3	2	1	4	8																																																																																																																																																																																																																																																																								
3	4	5	1	8	9	2	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																								
2	1	8	4	6	7	9	5	3																																																																																																																																																																																																																																																																								
5	3	6	8	2	1	7	9	4																																																																																																																																																																																																																																																																								
9	2	1	7	4	5	6	3	8																																																																																																																																																																																																																																																																								
4	2	7	6	1	3	9	8	5																																																																																																																																																																																																																																																																								
8	9	3	8	9	6	5	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	9	3	2	1	8	3	1	9																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	7	4	9	5	3	6	8	2																																																																																																																																																																																																																																																																								
3	6	9	2	4	5	8	7	1																																																																																																																																																																																																																																																																								
7	8	5	3	9	1	2	6	4																																																																																																																																																																																																																																																																								
2	1	8	6	7	5	9	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	5	1	9	8	4	7	3	2																																																																																																																																																																																																																																																																								
9	3	8	5	7	2	1	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																								
4	2	7	6	1	3	9	8	5																																																																																																																																																																																																																																																																								
8	9	3	2	1	8	3	1	9																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	9	3	2	1	8	3	1	9																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	7	4	9	5	3	6	8	2																																																																																																																																																																																																																																																																								

● Sube | ● Se mantiene | ● Baja

EMERGENCIA HAMBRE 270 millones de personas no tienen alimentos suficientes para sobrevivir. **20 PAÍSES EN ALERTA**. Colabora en accioncontraelhambre.org. ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

HORÓSCOPO DE LA SEMANA

<p>ARIES 21 MAR – 20 ABR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CÁNCER 22 JUN – 22 JUL</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LIBRA 22 SEP – 22 OCT</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>CAPRICORNIO 23 DIC – 21 ENE</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>TAURO 21 ABR – 20 MAY</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>LEO 23 JUL – 22 AGO</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ESCORPIO 23 OCT – 21 NOV</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>ACUARIO 22 ENE – 21 FEB</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>
<p>GÉMINIS 21 MAY – 21 JUN</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>VIRGO 23 AGO – 21 SEP</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>SAGITARIO 22 NOV – 22 DIC</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>	<p>PISCIS 22 FEB – 20 MAR</p> <p>● SALUD: ●●●●●</p> <p>● DINERO: ●●●●●</p> <p>● AMOR: ●●●●●</p>

Gente tu periódico gratuito. Las noticias de 25 municipios de la Comunidad de Madrid en 14 periódicos.

**ENTREGA
OTOÑO 2023****ALCALÁ FUTURA****ÚLTIMAS VIVIENDAS DE 1 DORMITORIO DISPONIBLES****48 VIVIENDAS CLIMATIZADAS CON SUELO
RADIANTE - REFRESCANTE POR AEROTERMIA****INFÓRMATE****616 310 548**

INFORMACIÓN

Futura promoción de 48 viviendas de 1, 2 y 3 dormitorios con garaje y amplios trasteros donde guardar, tal vez, la bicicleta que te llevará a recorrer el fantástico casco histórico de Alcalá de Henares, o recorrer las zonas verdes que encontrarás muy cerca de tu nuevo hogar.

Esta promoción, con licencia de obra solicitada, tiene salida inmediata a la A-2 y a unos metros del portal, la parada del autobús interurbano Villalbilla – Mercado, San Juan del Viso, Alalpardo-Club.

Situada en la calle Luis Rosales, 4, en el municipio de Alcalá de Henares, esta urbanización está rodeada de colegios, comercios y zonas infantiles que harán tu día a día fácil y tranquilo.

**TECNOHABITAT**

GESTION INMOBILIARIA

WWW.TECNOHABITAT.INFOINFO@TECNOHABITAT.INFO

C/ JEROMÍN, 26, 28911, LEGANÉS (MADRID)

